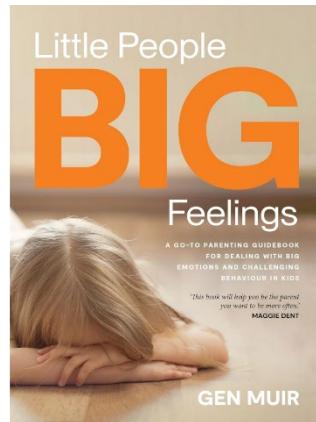




REW NURNBERG ASSOCIATES INTERNATIONAL Ltd.  
安德鲁·纳伯格联合国际有限公司

2026 春季

家教育儿



欢迎下载 2026 安德鲁中文书目：

[http://www.nurnberg.com.cn/booklist\\_zh/list.aspx](http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx)

请将反馈信息发至：

黄家坤 (Jackie Huang) : [JHuang@nurnberg.com.cn](mailto:JHuang@nurnberg.com.cn)  
吴伊裴 (Jessica Wu) : [Jessica@nurnberg.com.cn](mailto:Jessica@nurnberg.com.cn)  
高馨浥 (Melody Gao) : [Melody@nurnberg.com.cn](mailto:Melody@nurnberg.com.cn)  
张博涵 (Brady Zhang) : [Brady@nurnberg.com.cn](mailto:Brady@nurnberg.com.cn)

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

公司网站: [Http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn)

新浪微博: <http://weibo.com/nurnberg>

豆瓣小站: <http://site.douban.com/110577/>

小红书号: “安德鲁读书”

微信订阅号: 安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处



扫描关注ANA微信账号  
获取最新版权资讯



## 目 录

中文书名:《焦虑儿童养育指南》 .....	9
英文书名: PARENTING ANXIOUS KIDS: Understanding Anxiety in Children by Age and Stage.....	9
中文书名:《愤怒的妈妈: 顺应养育的实用指南, 不要让自己成为孩子出现心理问题的导火索》 .....	10
英文书名: MOMMA CUSSES: A Field Guide to Responsive Parenting & Trying Not to Be the Reason Your Kid Needs Therapy .....	10
中文书名:《健康育儿指南: 从孕前到幼儿期的科学照护》 .....	12
英文书名: A Parent's Guide to Healthy Children: From Preconception to Early Childhood.....	12
中文书名:《情绪风暴? 我来搞定!: 亲子共练的 33 个自我身心调节法宝》 .....	13
英文书名: Strong Feelings, Strong Support:Self-Regulation for You and Your Child, 33 Physical Exercises for Your Family Life - From 3 Years of Age .....	13
中文书名:《智能启航: AI 时代儿童智能教育的实用指南》 .....	15
英文书名: Smart Minds with AI: How to Use Artificial Intelligence Smartly and Safely with Children.....	15
中文书名:《小孩子, 大情绪》 .....	16
英文书名: LITTLE PEOPLE, BIG FEELINGS.....	16
中文书名:《还好你不在这里: 挣脱有毒的母爱, 重获自我》 .....	18
英文书名: It's Good That You're No Longer Here:The Toxic Relationship With My Mother - And How I Learned To Let Go Of It.....	18
中文书名:《孩子的意思我知道: 健康亲子关系构建指南》 .....	20
英文书名: I Will Translate Your Child for You: How to Accompany Your Child in A Bonding-Oriented Way - Without Losing Yourself.....	20
中文书名:《孩子去玩吧: 作为父母, 如何帮助孩子构建属于他们自己的世界》 .....	22
英文书名: GO PLAY: How Parents Can Empower Kids to Build Their Own Worlds.....	22
中文书名:《破碎的父与子: 一个美国作家的家族暗影纪实》 .....	23
英文书名: DAMAGED PEOPLE: A Memoir of Fathers and Sons .....	23
中文书名:《左手带孩子, 右脑放烟花: 神经多样性妈妈的优势与真实需求》 .....	24
英文书名: Child by the Hand, Confetti in the Head: What Strengthens Neurodivergent Mothers and What They Really Need .....	24
中文书名:《摆脱挑食: 给父母们的科学指南》 .....	25
英文书名: BREAKING FREE OF PICKY EATING: A Science-Based Program for Parents.....	25
中文书名:《养育青春期女孩》 .....	27
英文书名: Reviving Ophelia: Saving the Selves of Adolescent Girls .....	27
英文书名: LOVE THE TEEN YOU HAVE: A Practical Guide to Transforming Conflict into Connection.....	30
中文书名:《聆听宝贝心声: 与宝宝建立喜悦连接的秘密》 .....	31
英文书名: Listen to Your Baby: Responding to Your Child's Cues for Optimal Development and Joyful Connection.....	31
中文书名:《荒野养育: 逃离城市, 选择自然》 .....	36
英文书名: WILDERNESS MUM: How I Left City Life Behind to Raise a Family in Nature.....	36
中文书名:《理解兰花儿童: 化童年敏感为力量》 .....	37
英文书名: THE ORCHID CODE: Transforming Childhood Sensitivity into Strength .....	37
中文书名:《与手机独处: 如何保护您的孩子》 .....	39



英文书名: <b>Alone With Their Phones: How to Protect Your Kids</b> .....	39
中文书名: 《被“男子气概”绑架的一代》 .....	40
英文书名: <b>THE SECRET LIFE OF BOYS</b> .....	40
中文书名: 《每一个孩子都需要被看见: 重塑校园中的归属感与希望》 .....	41
英文书名: <b>THE KIDS WHO AREN'T OKAY: The Urgent Case for Reimagining Support, Belonging, and Hope in Schools</b> .....	41
中文书名: 《育儿为何复杂: 幼儿早教热门争议的科学真相》 .....	43
英文书名: <b>PARENTING MADE COMPLICATED: What Science Really Knows About the Greatest Debates of Early Childhood</b> .....	43
中文书名: 《致吾儿书》 .....	45
英文书名: <b>LETTERS TO OUR SONS</b> .....	45
中文书名: 《孩子需要不完美的父母: 如何从错误中培养孩子——与杰斯珀·朱尔对话》 .....	46
英文书名: <b>Children Need Imperfect Parents: How child-raising lives from mistakes. With a talk with jesper juul</b> .....	46
中文书名: 《越过那扇门: 拥抱自然, 收获快乐健康的家庭》 .....	49
英文书名: <b>Beyond the Front Door: Embracing Nature for a Happier and Healthier Family</b> .....	49
中文书名: 《青少年自我调节手册: 培养个人韧性及提升社交能力的创伤知情指南》 .....	50
英文书名: <b>The Self-Regulation Handbook for Teens &amp; Young Adults: A Trauma-Informed Guide to Fostering Personal Resilience and Enhancing Interpersonal Skills</b> .....	50
中文书名: 《好妈妈神话: 摒弃旧有的好妈妈观念》 .....	54
英文书名: <b>THE GOOD MOTHER MYTH: Unlearning Our Bad Ideas about How to Be a Good Mom</b> .....	54
中文书名: 《重新思考青少年教育: 从控制与对抗到引导与关爱, 培养有责任感的青年》 .....	56
英文书名: <b>RETHINKING YOUR TEENAGER: Shifting from Control and Conflict to Structure and Nurture to Raise Accountable Young Adults</b> .....	56
中文书名: 《让孩子重返校园: 帮助家长解决子女拒学问题的科学指南(修订升级版)》 .....	58
英文书名: <b>GETTING YOUR CHILD BACK TO SCHOOL: A Parent's Guide to Solving School Attendance Problems, Revised and Updated Edition</b> .....	58
中文书名: 《比青春期更关键》 .....	60
英文书名: <b>WILDHOOD: The Astounding Connections between Human and Animal Adolescents</b> .....	60
中文书名: 《我什么都不能做!: 为忍无可忍的家庭提供急救》 .....	63
英文书名: <b>I'm never allowed to do anything! First aid for families who have had enough</b> .....	63
中文书名: 《用无声的欢呼告别: 当孩子开始长大时, 父母可以庆祝什么; 致九岁以上儿童的父母》 .....	64
英文书名: <b>Say Goodbye With A Quiet ... Hurray!: WHAT WE CAN CELEBRATE WHEN OUR CHILDREN BEGIN TO GROW UP; FOR PARENTS OF CHILDREN AGE 9 AND OVER</b> .....	64
中文书名: 《颠覆传统育儿: 让父母转变、全家受益的教育革命》 .....	65
英文书名: <b>Leaving Standard Child-Raising Behind: The Radical About-Face For Parents, Where Everyone Benefits</b> .....	65
中文书名: 《今日之男孩, 明日之男人: 为实现公平未来, 儿子需要从父母身上学习的事》 .....	66
英文书名: <b>Boys of Today, Men of Tomorrow: What Our Sons Need From Us For An Equitable Future</b> .....	66
中文书名: 《思绪万千: 长大成人却依然困惑》 .....	67
英文书名: <b>Thinky Thoughts: All Grown Up and Still Just as Confused</b> .....	67
中文书名: 《回归正轨: 全年龄段孩子健康成长的实用指南》 .....	68
英文书名: <b>Back on Track: A Practical Guide to Help Kids of All Ages Thrive</b> .....	68
中文书名: 《当我们无法长大时, 我们的孩子会发生什么》 .....	70



英文书名: WHAT HAPPENS TO OUR KIDS WHEN WE FAIL TO GROW UP? .....	70
中文书名: 《不被约束: 打造紧密联系的家庭、学校及社区, 培养坚忍不拔的新一代》 .....	71
英文书名: UNTETHERED: Creating Connected Families, Schools, and Communities to Raise a Resilient Generation .....	71
中文书名: 《天才育儿之旅: 天才儿童家庭的自我发现和支持指南》 .....	73
英文书名: THE GIFTED PARENTING JOURNEY: A GUIDE TO SELF-DISCOVERY AND SUPPORT FOR FAMILIES OF GIFTED CHILDREN .....	73
中文书名: 《阅读力: 简明五步点燃孩子阅读激情》 .....	76
英文书名: Raising Passionate Readers: 5 Easy Steps to Success in School and Life .....	76
中文书名: 《我曾是天才: 在家中和课堂上了解、培养和教导天才学习者》 .....	78
英文书名: I USED TO BE GIFTED: UNDERSTANDING, NURTURING, AND TEACHING GIFTED LEARNERS AT HOME AND IN THE CLASSROOM .....	78
中文书名: 《培养男孩: 用情感连接的力量塑造男孩的人格》 .....	79
英文书名: HOW TO RAISE A BOY: The Power of Connection to Build Good Men .....	79
中文书名: 《身为父亲: 寻找属于自己的幸福家庭生活之路》 .....	83
英文书名: Becoming a Father. Being a Dad: Finding Your Own Way For A Happy Family Life .....	83
中文书名: 《寄宿学校》 .....	84
英文书名: A Very Private School .....	84
中文书名: 《你看不见的, 我能感觉到》 .....	85
英文书名: I Feel What You Are Not Seeing .....	85
中文书名: 《变身: 青少年大脑和身体奇妙而深奥的科学》 .....	86
英文书名: MORPHS: The Fabulous, Deeply Weird Science of the Teen Brain & Body .....	86
中文书名: 《重压之下: 从过度养育中拯救我们的孩子》 .....	87
英文书名: UNDER PRESSURE: Rescuing Our Children From The Culture Of Hyper-Parenting .....	87
中文书名: 《脆弱的心灵: 创伤经历如何改变一个孩子的生活以及我们能做些什么》 .....	88
英文书名: VULNERABLE MINDS: How Traumatic Experiences Transform A Child's Life - And What We Can Do About It .....	88
中文书名: 《婴儿和生物群落: 孩子体内的小小世界如何隐藏他们健康的秘密》 .....	89
英文书名: THE BABY AND THE BIOME: HOW THE TINY WORLD INSIDE YOUR CHILD HOLDS THE SECRET TO THEIR HEALTH .....	89
中文书名: 《相信翅膀的鸟: 赋予孩子终身幸福的 25 个故事》 .....	90
英文书名: The Bird That Trusted Its Wings: 25 STORIES TO HELP MAKE CHILDREN EMPOWERED AND JOYFUL FOR A LIFETIME .....	90
中文书名: 《平等视角下的女儿: 与母亲建立成人关系如何点亮人生》 .....	92
英文书名: The Daughter on Equal Terms: HOW AN ADULT RELATIONSHIP WITH YOUR MOTHER STRENGTHENS YOUR LIFE .....	92
中文书名: 《智能手机国度: 电子屏沉迷的成因及对策》 .....	93
英文书名: SMARTPHONE NATION: Why We Are All Addicted to Screens and What You Can Do About It	93
中文书名: 《智慧的学校: 让每个孩子更有思想、更有学识》 .....	95
英文书名: SMART SCHOOLS: BETTER THINKING AND LEARNING FOR EVERY CHILD .....	95
中文书名: 《这不公平: 是时候和大人们好好地谈谈如何对待孩子了》 .....	96
英文书名: IT' S NOT FAIR: Why it' s time for a grown-up conversation about how adults treat children.	96
中文书名: 《非凡的育儿方式: 家庭教育的必要指南》 .....	98
英文书名: EXTRAORDINARY PARENTING: THE ESSENTIAL GUIDE TO PARENTING AND	



EDUCATING AT HOME .....	98
中文书名:《焦虑时代,父母如何更好的养育青春期少年: 12 个实用工具, 有效解决孩子压力、抑郁的青春期解指南》 .....	99
英文书名: How to Parent Teenage Boys in an Age of Anxiety: 12 Steps for Raising Healthy, Confident, and Motivated Young Men.....	99
中文书名:《母爱拼图: 母爱、医疗和瑕疵的集体回忆录》 .....	100
英文书名: HELD TOGETHER: A Shared Memoir of Motherhood, Medicine, And Imperfect Love.....	100
中文书名:《温暖的孩子更成功》 .....	102
英文书名: UNSELFIE: Why Empathetic Kids Succeed in Our All-About-Me World.....	102
中文书名:《真实妈妈的 12 个养育秘诀》 .....	103
英文书名: 12 SIMPLE SECRETS REAL MOMS KNOW .....	103
中文书名:《快乐交朋友》 .....	105
英文书名: NOBODY LIKES ME, EVERYBODY HATES ME .....	105
中文书名:《给父母解释多尔多》 .....	106
英文书名: DOLTO EXPLAINED TO PARENTS.....	106
中文书名:《给父母解释弗洛伊德》 .....	107
英文书名: FREUD EXPLAINED TO PARENTS.....	107
中文书名:《你要相信自己值得被爱》 .....	107
英文书名: Quand l'amour manque, comment se reconstruire .....	107
中文书名:《这样的儿子, 何样的母亲? 》 .....	110
英文书名: Tel homme, quelle mère ? .....	110
中文书名:《这样的女儿, 何样的父亲? 》 .....	111
英文书名: Tel fille, quelle pere?.....	111
中文书名:《相信自己: 失去和恢复的信心》 .....	112
英文书名: Believing In Oneself .....	112
中文书名:《培养聪明孩子的小贴士: 激励孩子的数百种方式》 .....	112
英文书名: ABCs of Raising Smarter Kids: Hundreds of Ways to Inspire Your Child .....	112
中文书名:《别再说“但是”: 给有拖延症的青少年的建议》 .....	113
英文书名: Bust Your Buts: Tips for Teens WhoProcrastinate .....	113
中文书名:《巧观资优学习: 通过挑战和变革赋予家长和孩子权力》 .....	114
英文书名: Being Smart About Gifted Learning:Empowering Parents and Kids Through Challenge and Change .....	114
中文书名:《妈妈的头脑:生儿育女使我们变得更聪明》 .....	115
英文书名: THE MOMMY BRAIN: How Motherhood Makes Us Smarter.....	115
中文书名:《混乱: 母子同心打败多动症》 .....	117
英文书名: Buzz: A Year of Paying Attention .....	117
中文书名:《天天照顾小宝贝: 法国父母育儿经的 100 个要点》 .....	118
英文书名: BEBE DAY BY DAY: 100 KEYS TO FRENCH PARENTING .....	118
中文书名:《养育你的活泼宝宝: 父母实用手册》 .....	120
英文书名: Raising Your Spirited Baby: A Breakthrough Guide to Thriving When Your Baby Is More . . . Alert and Intense and Struggles to Sleep .....	120
中文书名:《幸福的继父母: 如何加强重组家庭成员关系》 .....	122
英文书名: THE HAPPY STEP COUPLE: How Couples with Stepchildren Can Strengthen Their Relationships .....	122



中文书名: 《快乐继母: 保持理智, 赋予自己力量, 在新家庭中茁壮成长》 .....	124
英文书名: THE HAPPY STEPMOTHER: STAY SANE, EMPOWER YOURSELF, THRIVE IN YOUR NEW FAMILY .....	124
中文书名: 《培养品格》 .....	125
英文书名: Character Matters: How To Help Our Children Develop Good Judgment, Integrity, And Other Essential Virtues .....	125
中文书名: 《培养好孩子》 .....	126
英文书名: Raising Good Children: From Birth Through The Teenage Years .....	126
中文书名: 《品格教育: 我们的学校如何能够教尊重与责任》 .....	127
英文书名: Educating For Character: How Our Schools Can Teach Respect And Responsibility .....	127
中文书名: 《写给未出世女儿的生活指南》 .....	128
英文书名: RULES FOR MY UNBORN DAUGHTER .....	128
中文书名: 《写给未出世儿子的生活指南》 .....	129
英文书名: RULES FOR MY UNBORN SON .....	129
中文书名: 《抱歉……爱你的丈夫: 三娃奶爸诚实而滑稽的故事》 .....	130
英文书名: I' M SORRY…LOVE, YOUR HUSBAND: Honest, Hilarious Stories from a Father of Three Who Made All the Mistakes (and Made up for Them) .....	130
中文书名: 《沉默是一种可怕的声音, 以及那些关于和两三个熊孩子生活的故事》 .....	131
英文书名: Silence Is A Scary Sound And Other Stories on Living Through the Terrible Twos and Threes ...	131
中文书名: 《不堪重负的女孩: 帮助她们在压力时代茁壮成长》 .....	133
英文书名: Stressed-Out Girls: Helping Them Thrive In The Age Of Pressure .....	133
中文书名: 《医学博士妈妈的孕期和生产指南》 .....	135
英文书名: The Mommy Md Guide To Pregnancy And Birth .....	135
中文书名: 《医学博士妈妈的宝宝首年育儿指南》 .....	136
英文书名: The Mommy Md Guide To Your Baby's First Year .....	136
中文书名: 《医学博士妈妈的幼儿期指南》 .....	137
英文书名: The Mommy Md Guide To The Toddler Years .....	137
中文书名: 《医学博士妈妈的宝宝睡眠指南》 .....	138
英文书名: The Mommy Md Guide To Getting Your Baby To Sleep .....	138
中文书名: 《婴儿和生物群落: 孩子体内的小小世界如何隐藏他们健康的秘密》 .....	138
英文书名: The Baby And The Biome: How The Tiny World Inside Your Child Holds The Secret To Their Health .....	138
中文书名: 《走路—说话—思考: 宝宝如何独立成长 — 幼儿发展基础知识》 .....	140
英文书名: Walking – Talking – Thinking: How babies develop on their own – Fundamentals for early childhood development .....	140
中文书名: 《预防儿童肥胖症: 在为时已晚之前: 幼儿和学龄前儿童的方案》 .....	141
英文书名: Obesity Prevention for Children: Before It's Too Late: A Program for Toddlers & Preschoolers	141
中文书名: 《顺从、野心和不快: 压力对孩子的影响》 .....	142
英文书名: Compliant, Ambitious and Unhappy: What The Pressure To Perform Does To Our Kids .....	142
中文书名: 《智慧育儿指南》 .....	143
英文书名: Smart Parenting .....	143
中文书名: 《他们不再理我了: 理解孩子的中学时期》 .....	145
英文书名: And Then They Stopped Talking To Me : Making Sense Of Middle School .....	145
中文书名: 《如何培养高财商孩子》 .....	146



英文书名: <b>MAKE YOUR KID A MONEY GENIUS</b> .....	146
中文书名: 《婴儿哺育法: 哺乳与护理全面指南》 .....	148
英文书名: <b>Feed the Baby: An Inclusive Guide to Nursing, Bottle-Feeding, and Everything In Between</b> .....	148
中文书名: 《奶汁: 母乳喂养的私密历史》 .....	149
英文书名: <b>Milk: An Intimate History of Breastfeeding</b> .....	149
中文书名: 《携带婴儿指南——更安全, 更亲密》 .....	150
英文书名: <b>Simply Carry: The Carrying Guide – For More Closeness And Good Bonding</b> .....	150
中文书名: 《新妈妈密码: 粉碎过高期望》 .....	151
英文书名: <b>The New Mom Code: Shatter Expectations And Crush It At Motherhood</b> .....	151
中文书名: 《与孩子同游数字世界》 .....	152
英文书名: <b>Being There instead of Prohibiting : Being Competent And Safe In The Digital World As A Family</b> .....	152
中文书名: 《勇士手册: 战胜焦虑怪兽的指南》 .....	153
英文书名: <b>The Warrior Workbook: A Guide for Conquering Your Worry Monster</b> .....	153
中文书名: 《关于独生子女的那些事: 一部必备指南》 .....	154
英文书名: <b>The Case For The Only Child: Your Essential Guide</b> .....	154
中文书名: 《宝贝, 天不会塌下来》 .....	156
英文书名: <b>Chicken Little the Sky Isn' t Falling</b> .....	156
中文书名: 《聪明孩子需要什么: 学校领导如何为高阶学习者提供支持性的学校文化》 .....	158
英文书名: <b>Serving the Needs of Your Smart Kids: How School Leaders Create a Supportive School Culture for the Advanced Learner</b> .....	158
中文书名: 《不幸家庭孩子的正能量: 如何活着并健康成长》 .....	159
英文书名: <b>The Good Stuff From Growing Up In A Dysfunctional Family: How To Survive And Then Thrive</b> .....	159
中文书名: 《宝贝你要把我逼疯啦!: 家长的行为模式是如何阻碍育儿的》 .....	160
英文书名: <b>Child, You're Driving Me Crazy! : How Our Own Behavioural Patterns Get In The Way Of Parenting</b> .....	160
中文书名: 《从这里开始: 帮助儿童和青少年应对心理健康挑战的家长指南》 .....	161
英文书名: <b>Start Here: A Parent' s Guide to Helping Children and Teens through Mental Health Challenges</b> .....	161
中文书名: 《育儿岁月: 如何与孩子一起生活而不丧失自我》 .....	163
英文书名: <b>Parenting Years: How To Live With Children Without Losing Track Of Ourselves</b> .....	163
中文书名: 《青春期陪伴 “良方”》 .....	164
英文书名: <b>Wonderful Ways To Love A Teen: How To Parent Teenagers...Even When It Seems Impossible..</b> ..	164
中文书名: 《坚守与放手: 抚养孩子度过青春期的四个自由阶段》 .....	165
英文书名: <b>Holding On While Letting Go: Parenting Your Child Through the Four Freedoms of Adolescence</b> .....	165
中文书名: 《机巧少年易受心碎: 帮助青少年化解智力之殇》 .....	167
英文书名: <b>WHY SMART TEENS HURT: Helping Adolescents Cope with the Consequences of Intelligence</b> .....	167
中文书名: 《我数到三!: 如何与孩子谈话和纠正错误》 .....	168
英文书名: <b>I'll Count To Three</b> .....	168
中文书名: 《用心的祖父母: 关爱孙辈的艺术》 .....	169
英文书名: <b>THE MINDFUL GRANDPARENT: The Art of Loving Our Children's Children</b> .....	169



中文书名:《妈妈,请把我当虎鲸养》 .....	170
英文书名: WHALE DONE PARENTING: How to Make Parenting a Positive Experience for You and Your Kids .....	170
中文书名:《从你开始:不完美的家长如何与孩子完美相处》 .....	173
英文书名: IT STARTS WITH YOU: How Imperfect Parents Can Find Calm and Connection with Their Kids .....	173
中文书名:《与她聊聊:培养健康、自信、有能力女儿的爸爸必备指南》 .....	174
英文书名: TALK WITH HER: A Dad's Essential Guide to Raising Healthy, Confident, and Capable Daughters.....	174
中文书名:《培养适应力强的孩子》 .....	175
英文书名: Raising Resilient Children: Parents and Teachers Working in Partnership to Empower the Children in Our Lives .....	175
中文书名:《在家工作的父母的育儿指南》 .....	176
英文书名: Parenting While Working from Home: A Monthly Guide to Help Parents Balance Their Careers, Connect with Their Kids, and Establish Their Inner Strength .....	176
中文书名:《爆笑来袭:这个使出洪荒之力的老父亲!》 .....	178
英文书名: Father-ish: Laugh-Out-Loud Tales From a Dad Trying Not to Ruin His Kids' Lives .....	178
中文书名:《全球最健康孩子的养育秘密》 .....	179
英文书名: Secrets Of The World's Healthiest Children.....	179
中文书名:《如何让你家孩子走出卧室》 .....	182
英文书名: How To Get Your Teenager Out Of Their Bedroom .....	182
中文书名:《语言小英雄:孩子学说话所需的一切》 .....	185
英文书名: Little Language Heroes: Everything a child needs to learn to talk .....	185
中文书名:《我了不起的独生子女:没有兄弟姐妹的孩子如何快乐成长》 .....	186
英文书名: My Fabulous Only Child-How children without siblings can grow up happy .....	186
中文书名:《托儿所入学第一步:如何安全、平静地陪伴孩子完成入托过程》 .....	187
英文书名: Off into the Daycare Adventure: How to accompany your child securely and calmly through the settling-in process.....	187
中文书名:《我的孩子,你的孩子:重组家庭父母日常家庭生活的最佳策略》 .....	188
英文书名: My Children, Your Children: The best strategies for the everyday family life of patchwork parents .....	188
中文书名:《丹尼的他们》 .....	189
英文书名: DANNY'S PEOPLE .....	189
中文书名:《你做得够好了:现代父母育儿框架》 .....	191
英文书名: GOOD ENOUGH: A Framework for Modern Parents.....	191
中文书名:《现代母亲:庆祝爱与关怀的静谧时刻》 .....	193
英文书名: Modern Motherhood: Celebrating Quiet Moments Of Love And Care .....	193
中文书名:《名为母亲的动物》 .....	195
英文书名: MOTHER ANIMAL .....	195
欢迎关注安德鲁北京书讯发布平台 .....	197



中文书名:《焦虑儿童养育指南》

英文书名: PARENTING ANXIOUS KIDS: Understanding Anxiety in Children by Age and Stage

作 者: Regine Galanti

出 版 社: Sourcebooks

代理公司: Context/ANA/Jackie

页 数: 336 页

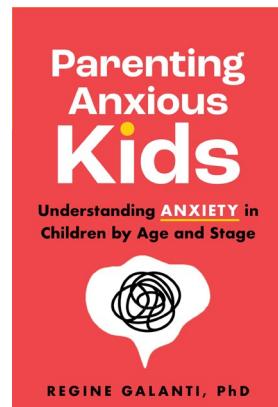
出版时间: 2024 年 1 月

代理地区: 中国大陆、台湾

审读资料: 电子稿

类 型: 家教育儿

版权已授: 俄罗斯、爱沙尼亚、法国、波兰、斯洛伐克、土耳其



#### 内容简介:

加兰蒂博士已经有两部作品由 PRH 旗下的 Zeitgeist 出版, 而这是她第一部独立出版的书, 也是第一部面向成年读者群的作品。2020 年 3 月, 《青少年焦虑缓解》(Anxiety Relief for Teens) 出版, 截止 2021 年底已经售出 45000 册。2021 年 8 月, 她的第二部作品《当哈雷遇上焦虑》(When Harley Has Anxiety) 出版, 这本书更像是一本工作手册, 截止 2021 年底已经售出近 5000 册。

我们并不总是能完全依靠直觉来养育焦虑的孩子。大多数情况下, 我们也很难分辨焦虑的程度是否维持在健康得到范畴里, 是否会造成孩子身心问题。《无所畏惧》并非旨在指导父母成为孩子的心理治疗师, 而是作为一部实用指南, 向父母展示他们可以做些什么来帮助孩子们战胜焦虑心理, 成长为坚韧、独立和健康的成年人。本书将为每一个年龄和阶段提供实用指南, 从蹒跚学步到步入成年。

《纽约时报》、《华盛顿邮报》、《新闻周刊》、《时代》、《青少年时尚》、《自我》、Buzzfeed 等媒体都曾引用儿童焦虑症专家加兰蒂博士的文章。她也是填补这一市场空白的绝佳人选。

#### 作者简介:



雷吉恩·加兰蒂(Regine Galanti)博士是一名执业心理学家, 负责评估和治疗焦虑症及强迫症患者, 以及有行为问题、焦虑症和各种并发症的幼儿。她专攻认知行为疗法(CBT)和亲子互动疗法(PCIT), 在纽约拿骚县创立了一家名为长岛行为心理学(Long Island Behavioral Psychology)的心理诊疗机构。

雷吉恩著有《青少年焦虑缓解》(Anxiety Relief for Teens), 也是一位备受追捧的演讲者, 《华盛顿邮报》、《自我杂志》(Self Magazine)和 Buzzfeed 等媒体时常引用她的文章。

雷吉恩还是行为和认知疗法协会(ABCT)的网络编辑, 临床儿童和青少年心理学学会(SCCAP)的沟通主席, 以及临床心理学学会(SSCP)科学转化实践委员会的成员。



更多信息, 请访问作者的[个人主页](#)、[Twitter](#) 和 [Instagram](#)。心理学爱好者和家长们一定要关注她 [TikTok](#) 帐户哟。

### 媒体评价:

“随着焦虑情绪的流行程度不断上升, 尤其是在青少年群体中, 这本指南将为许多家长提供帮助。这些家长正在寻找方法, 以便成为孩子的助力, 而不是阻碍。”——《图书馆杂志》

“心理学家加兰蒂提供了一份有力的手册, 帮助孩子们应对焦虑……这是一本关于父母如何帮助孩子应对情绪困扰的深思熟虑的手册。”——《出版商周刊》

“这本非常实用且通俗易懂的书将受到那些试图帮助孩子在任何年龄阶段顺利走向独立的家长们的欢迎。”——《书单》

\*\*\*\*\*

中文书名: 《愤怒的妈妈: 顺应养育的实用指南, 不要让自己成为孩子出现心理问题的导火索》

英文书名: **MOMMA CUSSES: A Field Guide to Responsive Parenting & Trying Not to Be the Reason Your Kid Needs Therapy**

作 者: Gwenna Laithland

出 版 社: St. Martin's Essentials

代理公司: Wendy Sherman/ANA/Jackie

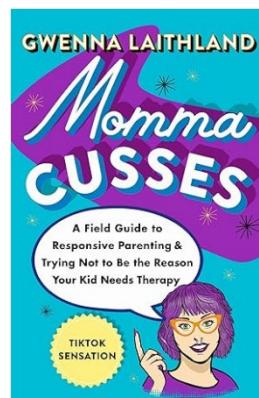
页 数: 288 页

出版时间: 2024 年 3 月

代理地区: 中国大陆、台湾

审读资料: 电子稿

类 型: 家教育儿



#1 New Release in Parenting & Families Humor

**Best Sellers Rank:** #8,208 in Books (See Top 100 in Books)

#9 in Parenting & Families Humor

#45 in Motherhood (Books)

### 内容简介:

加入 TikTok 的头号育儿专家“愤怒的妈妈”(Momma Cusses) 的数百万粉丝吧!

有很多专家会告诉你, 他们有养育完美人类的秘方。格温娜·莱斯兰 (Gwenna Laithland) 不是其中之一。她是我们中的一员, 沮丧、不知所措、疲惫不堪。她对为人父母的相关描述验证了我们的经历。在《愤怒的妈妈》中, 格温娜用她标志性的讽刺和幽默风格解释了她对顺应养育 (responsive parenting) 与反思性育儿 (reactive parenting) 的解释, 并概述了她养育孩子的步骤。无论你是否已经为人父母, 都需要学会如何应对自己的情绪螺旋。



现在，我们都可以通过格温娜在她的书中描述的一些搞笑但又真实的场景来共同参与其中，包括：

你会一败涂地：妈妈的内疚和妈妈的羞耻

你是在大喊大叫还是只是在大声说话？：控制你的情绪

逃离情绪死循环：控制他们的情绪

《愤怒的妈妈》通俗易懂，易于理解，根植于现实，帮助读者驾驭家庭动态，培养每个人的情绪韧性。

Did you hear?

Get the book!

Five things to do instead of losing your shit.

01.	02.	03.	04.	05.
Breath in through your nose and out through your mouth.	Give yourself a very tight hug and then shake it out.	Grab a piece of ice and hold on to it just as long as you can.	Squeeze your hands into fists and slowly release them.	Try to say "Bubbles" but angry. Try again. And again.

《愤怒的妈妈》同名官网的育儿建议：

#### 五件可以做的事，代替你爆炸发飙：

01. 用鼻子吸气，用嘴巴呼气。
02. 给自己一个超用力的拥抱，然后——大力抖一抖！
03. 拿一块冰块，尽可能久地握在手里。
04. 双手握拳，再慢慢松开。
05. 试着用愤怒的语气说“泡泡”。再试一次。再来一遍。

#### 作者简介：



格温娜·莱斯兰（Gwenna Laithland）在2020年2月发布了她的第一个视频，那年3月，当整个世界都在封锁时，很多妈妈发现自己被困在家里，淹没在孩子，工作，和神经紧张之中。为了寻找一个出口和连接点，许多妈妈涌入了TikTok。在那里，她们找到了格温娜，一位使用有些过头的幽默作为应对机制的母亲。她在TikTok上的粉丝数超过360万，



Instagram 上的粉丝数已经超过 60 万。她的育儿理念在《今日秀》、《早安美国》、《今日美国》和《每日邮报》上都有报道。她是三个孩子的母亲，她总是爱着他们，即使她不是每时每刻都爱抚养他们。

\*\*\*\*\*

**中文书名：《健康育儿指南：从孕前到幼儿期的科学照护》**

**英文书名：A Parent's Guide to Healthy Children: From Preconception to Early Childhood**

**作 者：Children's Health Defense**

**出 版 社：Skyhorse/Childrens Health Defense Books**

**代理公司：ANA/Jessica**

**页 数：144 页**

**出版时间：2025 年 10 月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：家教育儿**



#### 内容简介：

所有尽责父母都怀揣共同心愿：守护珍贵的天赐礼物，养育出活力四射、身心健康的孩子。父母是孩子最坚定的守护者，必须能够自信做出健康决策。遗憾的是，我们身处一个充满毒素的世界，孩子们的健康状况每况愈下。目前超过半数儿童正遭受慢性病困扰——这与现代医疗过度强调高科技手段和药物干预而忽视更健康方案密切相关。若要扭转困境，父母们显然需要更科学的指引。

本指南提供全新路径，为准父母及新手父母赋能，倡导从孕前到幼儿期采用温和、自然、整体的方法促进儿童身心健康发展。您将学到：如何有效缓解孕期不适；选择基于证据的无创伤分娩方式；挑选促进发育的营养食品与补充剂；消除或减少隐藏毒素暴露。其他关键议题包括：原始反射的重要性、维护微生物群多样性的方法、识别免疫与神经功能失调的早期预警信号。

最重要的是，本指南将帮助父母从容应对常见儿童疾病。这份从容意味着他们不再受制于那些更关注“医疗标准”而非孩子健康的从业者。

#### 作者简介：

**儿童健康守护组织（Children's Health Defense）**是由小罗伯特·F·肯尼迪于 2007 年创立的非营利倡导机构。该团队致力于守护人类与地球健康，其使命是通过积极消除有害暴露、追究责任方、建立防护机制来终结儿童健康危机。该组织运用科学、教育、诉讼与倡导四大支柱，努力恢复儿童健康并保护后代免受伤害。



\*\*\*\*\*

中文书名:《情绪风暴?我来搞定!: 亲子共练的 33 个自我身心调节法宝》

英文书名: Strong Feelings, Strong Support:Self-Regulation for You and Your Child, 33 Physical Exercises for Your Family Life – From 3 Years of Age

德语书名: STARKE GEFÜHLE, STARKER HALT - SELBSTREGULATION FÜR DEIN KIND UND DICH

作者: Kiran Deuretzbacher\Susanne Göhlich(Illustrator)

出版社: Kösel

代理公司: Penguin Random House Verlagsgruppe/ANA/Jackie

页数: 240 页

出版时间: 2025 年 10 月

审读资料: 电子稿

类型: 家教育儿



内容简介:

**挑战性情绪来袭? 让我们学会接纳它们!**

情绪有时会完全“掌控”孩子, 成人也不例外。孩子可能会毫无来由的突然哭闹、跺脚或大喊大叫。许多想要回应孩子需求的家长, 通常会在这时感到手足无措。我们如何才能妥善应对这些情绪, 并逐渐学会管理它们? 而在这个过程中, 我们自己的感受又是怎样的呢?

在这本书中, 职业治疗师、家庭顾问兼神经具身教练基兰·德雷茨巴赫 (Kiran Deuretzbacher) 向我们展示了如何在日常压力情境下做出联系紧密的反应。她将身体转变为我们的盟友, 通过有意识地与神经系统建立连接, 把握掌控冲动和调节情绪的关键。书中包含 33 个易于实施的练习, 能让我们以健康的方式快速、轻松地处理情绪, 从而在日常家庭生活中建立更紧密的关系、增进亲密感并提升自我效能。

- 提供新颖实用的策略
- 练习方式直接有效, 能调动身体机能
- 基于最新科学发现 (融合了神经系统调节、依恋关系研究和发展心理学等前沿成果)
- 提供详尽练习指南, 配以苏珊娜·格利希 (Susanne Göhlich) 绘制的幽默插图

目录:

前言

**理解篇: 情绪背后的真相**

感受是指南针

情绪的居所

气质类型

欢迎来到情绪“行星系”



## 感受篇：身体如何帮你调节情绪

情绪“火箭”的操控  
压力

## 实践练习篇

感受你的力量  
吸气与呼气  
感知自我  
运用你的感官  
感受安全感  
寻找你的中心  
协作或独处  
让新事物发生  
使用媒体  
收集“闪耀时刻”  
细腻地谈论情绪

## 行动篇：身心调节法如何助力日常生活

具体实施方案  
重要的旅行准备  
聚焦情绪风暴  
情绪风暴？我来搞定！

后记——科学与本书  
致谢  
延伸阅读  
注释

## 专题专栏

当愤怒将我们推向极限——以及为何惩罚不是出路  
完美母亲症候群——取悦他人者  
压力遗传：模式如何代代相传  
教室里的解压玩具

## 作者简介：



**基兰·德雷茨巴赫 (Kiran Deuretzbacher)** 是一位职业治疗师，持有依恋关系导向的父母、家庭与伴侣顾问认证，兼任神经具身教练、创伤敏感教练。自 2020 年起，她开设了广受欢迎的“信任之旅”(Expedition into Trust) 课程，该课程融合了需求导向学习与具身实践。她育有三个孩子。



**苏珊娜·格利希 (Susanne Göhlich)** 出生于 1972 年，在攻读艺术史专业期间开始绘画，现为自由插画家，主要为学校和儿童读物绘制插图。



\*\*\*\*\*

中文书名:《智能启航: AI 时代儿童智能教育的实用指南》

英文书名: Smart Minds with AI: How to Use Artificial Intelligence Smartly and Safely with Children

德语书名: Kluge Köpfchen mit KI

作者: Kai Spriestersbach / Leonie Lutz

出版社: Kösler

代理公司: Penguin Random House Verlagsgruppe/ANA/Jackie

页数: 288 页

出版时间: 2025 年 9 月

审读资料: 电子稿

类型: 家教育儿



内容简介:

为学业、学习与生活提供引导

人工智能 (AI) 时代已然来临，并将深入到孩子们生活的方方面面之中。在这本面向父母的首部人工智能主题指南中，人工智能专家凯·施普里斯特斯巴赫 (Kai Spriestersbach) 和《明镜周刊》(Spiegel) 畅销书作者莱奥妮·卢茨 (Leonie Lutz) 展示了如何在日常家庭生活中和学校中安全且富有创意地使用人工智能。书中的内容能够帮助读者理解人工智能的工作原理，并提供了一系列真正有益于学习的工具——包括利用 AI 简化繁琐日常事务的实用建议，以及对父母需要警惕的风险的清晰阐释。这是一本启发性强且实用的指南，满是激发灵感的好点子！

- 首本聚焦家庭及校园日常的 AI 指南
- 提供极具启发性的方法，着眼机遇与风险
- 实用性价值高——提供实用建议与提示技巧、经测试的工具、易于理解的背景知识以及辅助讲解材料。

目录:

前言

引言

理解AI: 给家庭的引导手册

AI实践: 安全入门指南

给孩子的AI

识别安全的聊天机器人——一份实用清单

适合家庭的AI项目: 动手体验

AI在学校: 识别机遇，认清风险

利用AI高效学习

AI的局限性与风险

展望未来



附录

注释

## 作者简介:



**凯·施普里斯特巴赫 (Kai Spriestersbach)** 拥有网络科学硕士学位，是人工智能 (AI) 领域的知名专家，在开发以用户为中心、优化搜索引擎的解决方案方面拥有超过 20 年的经验。作为德国凯泽斯劳滕理工大学人工智能研究中心的研究员，他曾深入从事应用型生成式 AI 的研究。他于 2023 年出版了一部有关使用 AI 工具进行写作的非小说书籍，奠定了他在该领域的领先地位。他还是位广受欢迎的咨询顾问和培训师。在其播客节目“突触跳跃”(Synapsensprung) 中，他探讨了技术和人工智能对我们的社会产生的广泛影响。



**莱奥妮·卢茨 (Leonie Lutz)** 是一位编辑、社交媒体专家。她的畅销书《引导而非禁止》(Begleiten statt verbieten) 于 2022 年出版并登上《明镜周刊》(Spiegel) 畅销书榜。她还通过在线讲座帮助家长为孩子未来的数字生活做好准备。她的 Instagram 频道@kinderdigitalbegleiten (“数字化引导儿童”) 拥有超 3.3 万名关注者。

\*\*\*\*\*

中文书名:《小孩子，大情绪》

英文书名: LITTLE PEOPLE, BIG FEELINGS

作    者: Gen Muir

出  版  社: Macmillan Australia

代理公司: Curtis Brown UK/ANA/Brady

页    数: 385 页

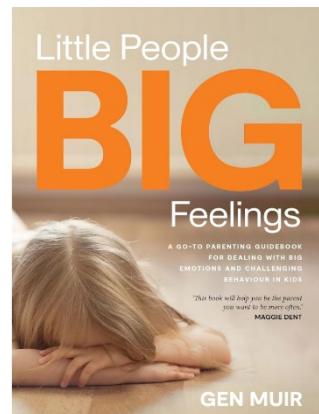
出版时间: 2024 年 1 月

代理地区: 中国大陆、台湾

审读资料: 电子稿

类    型: 家教育儿

繁体中文已授权



## 内容简介:

身为育儿教育家和四个孩子的妈妈，作者根·穆尔已经帮助了成千上万的家庭处理幼儿的强烈情绪和逆反行为。

挑食、睡前争吵、拒绝上学、在公共场合崩溃、兄弟姐妹竞争？根·穆尔向您展示了如何与您的孩子一起解决这些问题，而不会失去理智或压制孩子的精神。

## 您将学习:

- 设定坚定友好的界限，这对孩子的安全感至关重要；



- 采用短期表扬和惩罚技巧的有效方法，例如暂停时间和奖励图表；
- 了解自己对孩子情绪的反应；
- 与孩子建立更深刻的关系；
- 减少家庭冲突；
- 当您第一次没有做对时，练习关怀。

《小孩子，大情绪》令人放心、富有同情心和亲和力，将帮助您将育儿挑战转化为宝贵的沟通机会、建立融洽关系的机会。

**育子不易。孩子发脾气、崩溃、让父母发疯的瞬间多得数不胜数。作为父母，您是否问过自己：“我做错了什么？成为父母，为什么这么难？”**

**了解孩子对您的需求，改变自己的思考和反应，建立关系与安全的依恋，成为最佳父母，静待奇迹发生告别不知所措和不确定性，满怀自信地向育儿问好**

“这本书旨在帮助您应对现代育儿。当我最大的孩子第一次情绪崩溃，拒绝刷牙，适应做哥哥时，我希望床边有这样的指南——顺便说一句，那时候真是太疯狂了！

更有意义的是，我是四个孩子的妈妈，所以这本书直截了当，不太严肃……因为我知道大家都太疲惫忙碌了，没有精力做其他事。

在抚养我的男孩们的过程中，我度过了漫长的白天和更漫长的夜晚。如今，我正在应对幼儿园接送，满是泥巴的足球鞋，青少年的情绪起伏——而这本书中的经验仍然每一天都在被重复使用。

所以……我是完美的母亲吗？天哪，不是。”

#### 作者简介：



**根·穆尔 (Gen Muir)**，“亲密育儿” ([Connected Parenting](#)) 创始人，家长教育工作者、产科社会工作者、四个男孩的母亲。她热衷于帮助家庭在现代育儿的诸多挑战中建立联系并茁壮成长。

#### 媒体评价：

“根是育儿领域中一个富有同情心、真实且平易近人的声音，拥有一颗宽容的心和实用的智慧——这本书将帮助您更成为您想要成为的父母。”

——玛姬·登特 (Maggie Dent)



目录：

- 玛姬·登特的前言  
引言  
**第一部：您的全新情感圣经**  
第一章：为何小孩子有如此大的情绪？  
第二章：界限与行为——萝卜或棍子  
第三章：当孩子失控，为何我也会失控？  
第四章：如何做到这一切而不搞砸？  
**第二部：如何指导小孩应对强烈情感和更强烈的行为**  
第五章：我的孩子就是不听话！  
第六章：如何让“不”意味着“不”  
第七章：崩溃和发脾气  
第八章：兄弟姐妹间的竞争  
第九章：事态升级——打架、咬人、扔东西  
第十章：社交问题  
第十一章：求助！最难对付的那几点  
第十二章：成为“大哥哥”和“大姐姐”  
第十三章：培养韧性和情商  
**结论（但永远不是结束）**  
**更多帮助**  
**尾注**  
**致谢**  
**索引**

\*\*\*\*\*

- 中文书名：《还好你不在这里：挣脱有毒的母爱，重获自我》**  
**英文书名：It's Good That You're No Longer Here: The Toxic Relationship With My Mother – And How I Learned To Let Go Of It**  
**德语书名：GUT, DASS DU NICHT MEHR DA BIST**  
**作者：Franziska Hohmann / Nina Faecke**  
**出版社：Heyne**  
**代理公司：Penguin Random House Verlagsgruppe/ANA/Jackie**  
**页数：272 页**  
**出版时间：2025 年 9 月**  
**审读资料：电子稿**  
**类型：家庭关系**



**内容简介：**

母亲与孩子之间连结着最为天然的安全纽带，但如果连这条纽带也让人感到不安，会发生什么？



自弗兰奇（Fränzi）记事起，母亲大部分时间都在床上哭泣。年幼的她并不知道，母亲患有严重的抑郁症。在她的一生中，比起弗兰奇的担忧或愿望，母亲的病痛占据了更多的关注。甚至在幼儿园时，弗兰奇就为母亲做饭、安慰她。即使母亲对她态度苛刻，小小的弗兰奇也决心要做一个“模范儿童”，一个不惹任何麻烦的孩子。

弗兰齐斯卡·霍曼（Franziska Hohmann）以既残酷又饱含深情的方式，讲述了她如何用一生试图支持病弱的母亲，而她的自我却也在此过程中被无情地摧毁——以及为何即便如此，她依然爱着她的母亲。同时，她也讲述了一个关于成年弗兰奇的、强大而鼓舞人心的故事：一个女人为了爱而学会放手的故事。她向读者证明，紧跟在有毒的前半生之后的，可以是健康、幸福的第二段人生。

- 献给阅读珍妮特·麦克迪（Jennette McCurdy）《妈妈走后》的读者们
- 尽管主题沉重，但作品本身却强大、鼓舞人心且不乏启发——教你如何从有毒的过去中解脱出来

## 目录：

前言  
序章

1. 美因河畔法兰克福附近的一间告别厅，2022年1月6日清晨
2. 美因河畔法兰克福附近的一栋独栋住宅，1982年至1987年  
罗西谈话备忘录
3. 柏林，2023年5月  
拉蒙娜谈话备忘录
4. 寄宿学校，90年代初至90年代末
5. 柏林，2023年7月
6. 柏林，20世纪90年代末至2000年代中期  
奥利谈话备忘录
7. 马略卡岛，2023年8月  
伊内斯谈话备忘录
8. 柏林，2007年3月至2017年11月
9. 柏林、黑森、波茨坦与勃兰登堡，2017年11月至2018年5月  
布丽塔谈话备忘录



10. 美因河畔法兰克福附近的一栋独栋住宅, 2018年5月27日

阿格尼丝谈话备忘录

11. 巴塞罗那, 2023年11月

12. 汉堡, 2019年春季

13. 马略卡岛, 2023年12月

弗兰齐斯卡·霍曼的后记

特别鸣谢

致谢

采访艾娃·阿瑟曼 (Eva Asselmann) 教授: “家庭是我们学习如何处理关系、感受亲密感的地方”

作者简介:



弗兰齐斯卡·霍曼 (Franziska Hohmann) 活跃于国际音乐和媒体行业。二十多年来, 身为公关经理, 她持续帮助音乐明星登上德国电视荧屏。自 2022 年起, 她开启了第二职业, 成为系统性变革管理教练和韧性训练师。



妮娜·菲克 (Nina Faecke) 是一名自由记者、作家和代笔作家。在取得文学与新闻学学位后, 她曾在多家杂志担任记者和编辑, 现在, 她自立门户, 生活在汉堡, 为包括《时代周报》(Die Zeit) 在内的媒体撰写采访、人物特稿和报告文学。同时, 她也在新闻学院教授新闻学。

\*\*\*\*\*

中文书名: 《孩子的意思我知道: 健康亲子关系构建指南》

英文书名: **I Will Translate Your Child for You: How to Accompany Your Child in A Bonding-Oriented Way – Without Losing Yourself**

德语书名: **ICH ÜBERSETZE DIR DEIN KIND**

作者: Julia Cammann

出版社: Kösel

代理公司: Penguin Random House Verlagsgruppe/ANA/Jackie

页数: 256 页

出版时间: 2025 年 10 月

审读资料: 电子稿

类型: 家教育儿



内容简介:

你与孩子之间的纽带, 远比你以为的要牢固!



教育家茱莉亚·卡曼 (Julia Cammann) 为希望以依恋关系为基础抚养孩子，同时不想筋疲力尽、失去自我的父母们，提供了一份清晰而真诚的指南。

她制作的视频内容引起了众多家长的广泛共鸣（尤其是孩子处于自我意识萌发期的家长）。她以生动且符合儿童发展阶段的方式，为父母解读孩子行为背后可能隐藏的真实需求。在纷繁复杂的网络育儿建议中，她为具体日常情境的处理方式提供了令人豁然开朗、极具启发性的方法指南，能让父母如释重负，又对孩子充满尊重。她以现实可行的方法，展示了父母如何能够兼顾依恋需求和自主发展，而不会陷入完美主义、过度保护或过度苛求的陷阱，还揭示了允许孩子感受挫折和失望在建立一段健康且牢固的亲子关系中的重要性。

- 包含实用技巧，帮助父母关注重点——无需承受完美主义，拒绝过度压力。
- 提供关于经典话题的原创性视角——由孩子向父母解释自己内心的状况，让父母了解在特定情境下他们真正需要父母做什么。

## 目录：

引言：真正重要的是什么？

从自我关照开始：R.A.I.N.法

误解1：“孩子一有动静我就必须回应，否则孩子会受伤、心理受创。”

误解2：“只有孩子的需求才重要。”

误解3：“我必须时时刻刻与孩子保持完美和谐，否则依恋关系就会受损。”

误解4：“孩子遇到挫折就会很不开心！”

误解5：“孩子情绪爆发时，等着他自己平复就好，反正我也无能为力。”

误解6：“我的孩子不用‘必须做’什么。”

误解7：“我必须总是语气温和、平静地和孩子说话。”

误解8：“所有‘如果...就...’的句子都不好，使用任何形式行使权力都是错误的。”

误解9：“规则的后果和惩罚是一回事！”

误解10：“任何事情都必须和孩子商量讨论才行。”

误解11：“完了，孩子是‘故意’做禁止的事情的！”

误解12：“我不应该夸奖我的孩子！”

误解13：“在生活转换过渡时，孩子闹情绪很正常/不可避免。”

误解14：“只有同床睡才算依恋关系导向的睡眠方式。”

结语

延伸阅读

注释

## 作者简介：



茱莉亚·卡曼 (Julia Cammann) 是一位社会工作者。她的社交平台账号为 @aylahni，在 Instagram 上拥有近 7 万粉丝，在 TikTok 上拥有近 21 万粉丝，为众多关心“基于需求的育儿”问题的家长提供支持。她与两个孩子现居慕尼黑附近。



\*\*\*\*\*

中文书名:《孩子去玩吧: 作为父母, 如何帮助孩子构建属于他们自己的世界》

英文书名: **GO PLAY: How Parents Can Empower Kids to Build Their Own Worlds**

作 者: **Kate Allen Fox and Gennie Gorback**

出 版 社: **Broadleaf Books**

代理公司: **DeFiore/ANA/Jessica**

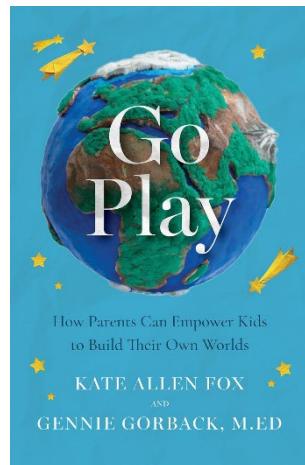
页 数: **280** 页

出版时间: **2026 年 4 月**

代理地区: **中国大陆、台湾**

审读资料: **电子稿**

类 型: **家教育儿**



### 内容简介:

儿童游戏专家珍妮·高巴克与获奖童书作家凯特·艾伦·福克斯联袂呈现这部实用有趣的指南, 为家长、教育者及看护人揭示游戏对儿童的益处, 以及如何有效鼓励游戏时光。《孩子去玩吧》满载游戏创意, 包含手工食谱、趣味活动等丰富内容!

我们身处一个低估游戏价值的世界。如今孩子们过着程式化的生活——通勤、课业、课外班, 鲜有机会通过游戏探索实现情感、社交乃至学业上的成长。

开放式游戏被证实能提升孩子的自信心、自主意识、语言能力、社交情感技能及解决问题能力, 其益处远超其他活动。游戏不仅能重塑大脑结构, 更是构筑儿童社交与情感健康的基石, 而且充满乐趣!

对于渴望让孩子更多参与开放式游戏却无从下手的父母, 《孩子去玩吧》既是紧迫的呼吁, 亦是亲切的指南。本书汇集简单而有效的策略与创意, 以研究为基础却通俗易懂, 提供大量实用技巧: 从家庭、车内到公园、餐厅、候诊室等任何场景, 帮助父母打造游戏文化。

掌握作者传授的智慧, 父母将见证游戏如何为家庭开启精彩可能与意外喜悦。因为从来不存在"不过是游戏"——游戏从不微不足道, 它意味着无限可能。

### 作者简介:

**凯特·艾伦·福克斯 (Kate Allen Fox)** 是屡获殊荣的科普绘本作家, 作品包括《潘多: 树之奇迹》《片刻璀璨: 日食奇观》《冬至心愿》《探索地球剖面》《夏至心愿》等。文章见于《纽约时报》《麦克斯威尼》。现与丈夫及两个儿子定居加州。

**珍妮·高巴克 (教育学硕士) (Gennie Gorback)** 是幼儿教育家、课程与绘本作家、前玩具设计顾问, Kindling 教育咨询创始人。任加州幼儿园协会理事, 数十年致力于推广游戏教育。现与大学恋人、两个幼女及两只爱猫居旧金山湾区。



\*\*\*\*\*

中文书名：《破碎的父与子：一个美国作家的家族暗影纪实》

英文书名：DAMAGED PEOPLE: A Memoir of Fathers and Sons

作 者：Joe McGinniss Jr.

出 版 社：S&S, Avid Reader Press

代理公司：ANA/Jessica

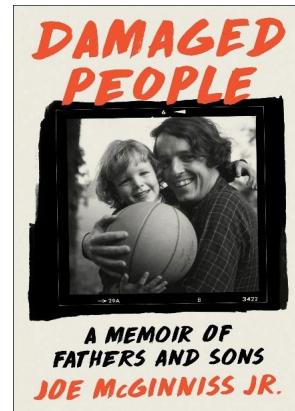
页 数：288 页

出版时间：2025 年 10 月

代理地区：中国大陆、台湾

审读资料：电子稿

类 型：传记/回忆录



### 内容简介：

老乔·麦金尼斯（Joe McGinniss, Sr.）是个奇特的人物：他是一位才华横溢的作家，却因自身内心的阴霾而黯然失色。他的生活充满了成功与丑闻，伴随着酗酒、抑郁以及对创作的极度执着，这使得他的家庭常常难以维持生计。在《破碎的父与子》一书中，小乔生动地讲述了他们之间充满爱意却又充满波折的关系，展现了在混乱与紧张之中那些温柔和幽默的时刻。

如今，小乔也成为了父亲，他一直在努力应对自己成长过程中的种种影响，努力为自己的儿子营造一个稳定且充满爱的环境。然而，现代育儿的压力——从激烈的学校入学竞争到当今青少年所面临的心理健康问题——揭示了他这些善意努力背后的复杂性。《破碎的父与子》深入探讨了未被满足的期望所带来的痛苦以及重来一次的美好，以直率的视角展现了成长为更富有同情心和更关注当下父母的意义。它与乔纳森·海特（Jonathan Haidt）的《焦虑一代》（*The Anxious Generation*）相呼应，深入剖析了当今家庭所面临的心理健康危机，乔二世分享了自己的转变，为父母如何在充满焦虑和完美主义的世界中养育孩子提供了宝贵的见解。

### 作者简介：

小乔·麦金尼斯（Joe McGinniss Jr.）是《旋转木马法庭》（*Carousel Court*）和《送货员》（*The Delivery Man*）的作者。他和家人住在华盛顿特区。

### 媒体评价：

“小乔·麦金尼斯的《破碎的父与子》是一部基调低调却意义重大的作品。它美丽、令人难以忘怀、令人心碎又充满幽默，从父子两位作家的特定故事中挖掘出了普遍意义。父亲声名显赫、疏远他人、极度自我中心。儿子诚实、焦虑，渴望得到他害怕自己永远无法触及的东西。我非常喜欢这本书。”

——大卫·马兰尼斯，《一个好美国家庭：红色恐慌与我的父亲》作者

“《破碎的父与子》讲述了一对父子的故事，也讲述了一对父子的故事；两个故事都充满了爱与指责。这本书饱含温情与怀旧之情，令人动容，催人泪下。”

——莉莉·阿诺利克，《狄迪恩与巴比茨》作者



\*\*\*\*\*

中文书名:《左手带孩子, 右脑放烟花: 神经多样性妈妈的优势与真实需求》

英文书名: **Child by the Hand, Confetti in the Head: What Strengthens Neurodivergent Mothers and What They Really Need**

德语书名: **CHAOS, KINDER UND KONFETTI**

作者: Natalia Lamotte

出版社: Kösel

代理公司: Penguin Random House Verlagsgruppe/ANA/Jackie

页数: 256 页

出版时间: 2025 年 7 月

审读资料: 电子稿

类型: 家教育儿



内容简介:

**第一本专为神经多样性妈妈打造的自助指南!**

疲惫不堪、压力山大、不断被过度刺激——许多女性对母亲这一角色感到绝望。但问题可能并不在于日常生活本身, 而在于未被识别出的神经多样性。本书作者纳塔莉亚·拉莫特(Natalia Lamotte)是一位产妇陪护, 也是四个孩子的母亲, 她也是在人生的较晚阶段才得知自己患有注意力缺陷多动障碍(ADHD)。但她立刻意识到: 如果神经多样性人士在“正常环境”下的生活已然十分艰难, 那么神经多样性妈妈则面临着更为巨大的挑战。她们的极限、她们的能力、她们的生存策略——孩子可不会把这些纳入考虑范围内, 并且在大部分情况下, 孩子并不会面临母亲所需要面对的状况, 便更不会考虑这些内容了。在这本鼓舞人心、妙趣横生的指南中, 作者向所有神经多样性妈妈们展示了应对生活的方法:

- 提供掌控日常混乱最实用的工具
- 有效的压力管理与需求管理
- 化“弱点”为优势
- 打造支持性的家庭协作系统

这是一本充满力量、干货满满的书, 助力神经多样性妈妈充满信心地生活, 保持从容与健康!

目录:

前言

你能来真是太好了!

第一章 从母性体验到认知觉醒——当育儿遇上神经多样性

第二章 身处脏衣堆与“末日”降临之间——神经多样性妈妈的日常生存术

第三章 应对棘手阶段的工具箱

第四章 厘清情绪——在摇摇欲坠中稳住自己



第五章 健忘、分心、崩溃？大脑如何工作（以及什么能帮到它）

第六章 你并不孤单——真正给我们力量的是什么

终篇：最好的留到最后：“不一样，但完全正确”

参考文献

推荐资源

注释

作者简介：



娜塔莉亚·拉莫特（Natalia Lamotte）是一位产妇陪护，并开设有关分娩和迎接亲生兄弟姐妹的相关课程。她在德语国家首创了“母性体验”（Muttertät）一词，并就此进行演讲和访谈。她在 Instagram 账号 @schwesterherzen.doulas 上分享有关分娩和母职的内容。她曾分享自己很晚才被诊断出 ADHD 的经历，以及这对她家庭生活的影响，引发了众多积极共鸣。她与其他神经多样性妈妈保持着密切联系，并计划围绕该主题开设工作坊。她育有四个孩子，现居慕尼黑。

\*\*\*\*\*

中文书名：《摆脱挑食：给父母们的科学指南》

英文书名：BREAKING FREE OF PICKY EATING: A Science-Based Program for Parents

作 者：Yaara Shimshoni, Eli R. Lebowitz

出 版 社：Oxford University Press

代理公司：ANA/Jessica Wu

页 数：328 页

出版时间：2026 年 7 月

代理地区：中国大陆、台湾

审读资料：电子稿

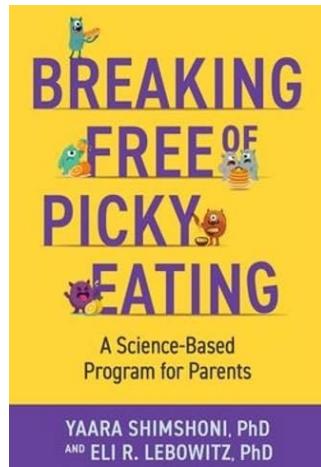
类 型：家教育儿

亚马逊畅销书排名：

#33 in Psychopathology

#68 in Diet Therapy (Books)

#212 in Self-Help for Eating Disorders & Body Image Issues (Books)



卖点：

- 将关于限制性食物摄入障碍的科学知识与便于父母遵循的分步计划相结合。
- 使父母能够扩大孩子的食谱，即使孩子没有动力，也能缓解限制性食物摄入障碍。
- 语言清晰、富有同情心，附有相关案例。
- 包含对应工作表，帮助家长应用他们所学到的知识，反思他们的进步，并坚持参与。

内容简介：

一本实用的、富有同情心的指南，帮助挑食孩子的父母，让孩子的饮食更加多样。



严重的挑食和回避型/限制性食物摄入障碍（Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder, ARFID）会使每顿饭都变成一个充满压力的战场，并对儿童的成长和健康、社会和情感发展以及家庭关系和功能产生负面影响。

《摆脱挑食》提供了家长和照顾者需要知晓的重要信息，帮助他们更好地理解和帮助挑食的孩子。书中解释了出于爱和关心的限制性饮食安排，如何在无意中助长了挑食的习惯。本书也将介绍 SPACE-ARFID，一种基于父母的儿童饮食问题心理治疗方法。这个疗法是经过实证研究检验的儿童焦虑支持性教养（SPACE）疗法的改进版本，旨在使父母能够协助他们的孩子。这本关于 SPACE-ARFID 疗法的指南将分步详细介绍其具体内容，父母将学习识别和改变限制性的饮食习惯，恢复规律的用餐时间，应对挑战，同时不对孩子提出任何要求。

通过现实生活中的案例、实用的工作表和练习，家长们将学习如何积极应对孩子的限制性饮食习惯，适当地让孩子参与，并庆祝前进的每一步。

### 作者简介：



**亚拉·希姆绍尼（Yaara Shimshoni）** 博士是耶鲁大学医学院（社区学院）的临床心理学家和临床助理教授。她是一名活跃的研究人员和临床医生，专门从事儿童限制性饮食、焦虑和相关问题的治疗。她与伊莱·莱博维茨博士一道，致力于开发和研究 SPACE-ARFID 疗法，即针对挑食儿童的 SPACE 疗法。



**伊莱·莱博维茨（Eli R. Lebowitz）** 博士，耶鲁大学儿童研究中心焦虑和情绪障碍项目的联合主任，也是耶鲁大学医学院儿童研究中心副教授。他的研究主要关注焦虑和相关疾病的发展、神经生物学和治疗，尤其关注家庭动力学和父母在这些问题中的角色。他撰写了 100 余篇关于儿童和青少年焦虑的研究论文、书籍和章节，其中包括畅销书《帮你的孩子克服焦虑：SPACE 疗法家长指南》(*Breaking Free of Child Anxiety and OCD: A Scientifically Proven Program for Parents*)。

## 《摆脱挑食：给父母们的科学指南》

### 序言

- 第一章：了解儿童限制性食物摄入
- 第二章：限制性食物摄入的治疗
- 第三章：当限制性食物摄入的孩子的父母
- 第四章：无结构饮食到结构饮食
- 第五章：什么是 SPACE-ARFID 疗法？
- 第六章：建立基线：饮食、灵活性和影响
- 第七章：减轻与饮食相关的压力
- 第八章：支持性的回应
- 第九章：安排饮食
- 第十章：选择减少饮食



- 第十一章：制定减少饮食的计划
- 第十二章：准备应对挑战——你的计划的压力测试
- 第十三章：让孩子知道你的计划
- 第十四章：从计划到行动
- 第十五章：一起享受快乐
- 第十六章：庆祝进步，展望未来

工作表

补充资源

\*\*\*\*\*

中文书名：《养育青春期女孩》

英文书名：Reviving Ophelia: Saving the Selves of Adolescent Girls

作 者：Mary Pipher and Sara Gilliam

出 版 社：Riverhead Books

代理公司：Defiore/ANA/Jessica

页 数：448 页

出版时间：2019 年 6 月

代理地区：中国大陆、台湾

审读资料：电子稿

类 型：家教育儿

中文简体字版曾授权，版权已回归

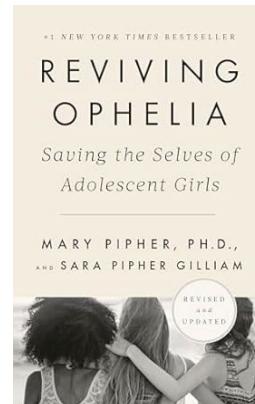
亚马逊畅销书排名：

#64 in Parenting Teenagers (Books)

#83 in Parenting Girls

#109 in Popular Child Psychology

[养育青春期女孩（豆瓣）\(douban.com\)](#)



中简本出版记录

书 名：《养育青春期女孩》

作 者：玛丽·皮弗 / 萨拉·吉列姆

出版社：中信出版社

译 者：张书嘉

出版年：2021 年 5 月

页 数：480 页

定 价：69 元

装 帧：平装



内容简介：

为什么跨入青春期后，曾经活泼可爱、纯真乖巧的女孩会无缘无故地变得焦虑、抑郁、情绪化、产生厌学情绪、拒绝和家长沟通，还会偷偷地节食、暴食、酗酒、逃学、彻夜不归，甚至有自残、自杀的倾向呢？很多父母都认同，青春期的孩子太难管教了。作为家长，面对青春期阶段的教养难题，大都会感到束手无策——女儿和他们的关系不再亲密，而彼此间的不理解和误解也会导致更多问题，让他们渐行渐远。



《养育青春期女孩》的作者玛丽·皮弗是美国知名的心理治疗师，也是美国家庭治疗领域的资深专家。本书于1994年首次在美国出版，它使青春期女孩所面临的身心问题得到了社会及大众的及时关注，成为当时青春期教养类的标志性作品，并引起了全美范围的大讨论，具有划时代的意义。

玛丽博士通过研究发现，社会环境中“毒害少女”的文化是导致这些教养问题的根本原因。20世纪60年代，尽管经历了女权运动的革新，但无处不在的性与暴力的影响，促使少女们远离自然的本性，甚至丧失自我。面对这种无名的痛苦，女孩们常常陷入自责或对原生家庭怨恨的误区。

五十年后的今天，尽管发生了一些积极的变化，但很多年轻女孩仍在与厌女症、性别歧视、身份认同等问题做斗争，而且她们比以前更加孤独——她们更少与周围的人进行面对面的交流，包括她们的同龄人。人与人之间的交流互动被社交平台所取代，大部分的社交聚会都通过社交媒体来实现。新生代女孩比其父母一辈更容易感到抑郁或焦虑，她们敏感、脆弱，会因不良的饮食习惯、性行为、校园霸凌等问题陷入麻烦，甚至会出现自杀倾向。

这本书能够让我们听到青春期女孩真诚、真实的心声，揭示触目惊心的真相，让我们看到她们在成长过程中遇到的挫折与困难。此外，这本书还为我们敲响了警钟，倡议所有父母、老师和社会各界人士给予青春期女孩真实且有效的关心与支持，帮助她们直面人生成长阶段中的艰险，成为一个勇敢自信、健康智慧的女孩。

#### 作者简介：



**玛丽·皮弗（Mary Pipher）**，美国知名临床心理学家、家庭治疗师、作家，多年来专注于研究女性、内在创伤和文化对心理健康的影响，并赢得了“文化治疗师”的称号。她1969年毕业于加州大学伯克利分校的文化人类学专业，1977年获得内布拉斯加州大学（University of Nebraska）临床心理学博士学位。她是贝拉吉奥大学（Bellagio）的洛克菲勒学者，曾两次获得美国心理学协会主席奖，其中一次是她为了抗议心理学家参与Guantánamo和其他黑狱的强化审讯而获得的。玛丽出生在奥扎克（Ozarks），在内布拉斯加州的农村长大。她已出版11本书，其中4本是《纽约时报》畅销书，包括《养育青春期女孩》和《人生下半场最重要的事》（Women Rowing North: Navigating Life's Currents and Flourishing As We Age）。她的最新著作是A Life in Light。



**萨拉·皮弗·吉列姆（Sara Pipher Gilliam）**是作家、编辑和帮助难民家庭的全球倡导者，也是前富布赖特学者和中学英语教师。她是面向幼儿专业人士和教育工作者的国际杂志《交流》（Exchange）的主编。



媒体评价：

“这本书是文化试金石……(这一)新编犹如文化艺术品。”  
——NPR

“一本重要的书……皮弗用远光灯照亮了少女的世界。”  
——《洛杉矶时报》(Los Angeles Times)

“对于所有关心生活中年轻女性的人来说，这是一本必读书……重读本书的信息可以帮助女孩们完整地成长为成年人。”  
——《林肯星报》(Lincoln Star Journal)

## 《养育青春期女孩》

前言 1/ 为大家敲响警钟 (玛丽·皮弗)	VII
前言 2/ 经受青春期的考验 (萨拉·吉列姆)	XVII
第1章 迎接暴风雨的小树苗	001
第2章 真假自我	023
第3章 内在与外在的成长	053
第4章 从过去到现在 (1959-2019)	093
第5章 家庭的力量	119
第6章 母亲的力量	159
第7章 父亲的力量	195
第8章 父母离异带来的影响	223
第9章 青春期抑郁症和自残行为	251
第10章 青春期焦虑症	279
第11章 暴食症和厌食症	291
第12章 毒品与酒精的诱惑	319
第13章 性和暴力的伤害	341
第14章 倾听她们，理解她们	385
第15章 让青春之花怒放	403
第16章 在太阳和星星下茁壮成长	433
后记 关注孩子，陪伴成长	447
致谢	453



\*\*\*\*\*

中文书名:《爱你拥有的那个青少年: 将冲突转化为联结的实用指南》

英文书名: LOVE THE TEEN YOU HAVE: A Practical Guide to Transforming Conflict into Connection

作 者: Dr. Ann-Louise T. Lockhart

出 版 社: Flatiron Books

代理公司: St. Martin/ANA/Jackie

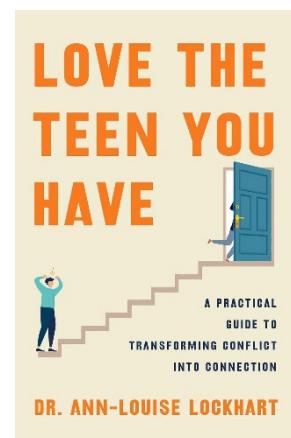
页 数: 352 页

出版时间: 2025 年 10 月

代理地区: 中国大陆、台湾

审读资料: 电子稿

类 型: 家教育儿



### 内容简介:

本书由儿科心理学家兼育儿指导师撰写, 为改善父母与青少年关系提供革新性指南。通过真实案例与亲和力十足的叙述, 本书帮助父母:

理解青少年大脑发育机制

识别孩子的深层需求

掌握应对青春期挑战的有效工具

你是否感觉青春期的孩子正在疏远你? 他们对你的要求翻白眼, 甚至将你拒之门外? 养育青少年可能引发挫败感、自我怀疑, 甚至唤醒你自己青春期的挣扎记忆。但养育青少年不必成为每日的战场——孩子的叛逆与失误, 往往源于他们仍需发展成为健康成年人的关键能力。

安·路易丝-洛克哈特博士 (Dr. Ann-Louise T. Lockhart), 一位拥有 20 余年家庭关系辅导经验的儿科心理学家, 深知亲子关系的核心在于重建联结。她指出, 青少年需要一个安全的情感基石, 以培养灵活性、冲动控制和情绪调节等终身技能, 而父母正是帮助他们成长的最佳人选。

### 在本书中, 你将学会:

如何用爱实施管教, 而非对抗

培养孩子成年所需的执行功能技能

清晰应对 ADHD (注意力缺陷多动障碍)、焦虑和抑郁等挑战

通过「自我再养育」疗愈代际创伤, 避免传递未愈的伤口

洛克哈特博士以幽默诙谐的笔触、真实案例与可操作策略, 帮助父母深化亲子联结, 重构养育叙事。她传递的核心信念振聋发聩: 无论现状如何, 你永远来得及重新爱上眼前这个独一无二的青少年。



## 作者简介：

**安-路易丝·洛克哈特博士 (Dr. Ann-Louise T. Lockhart)**，儿科心理学家、育儿指导师，新日儿科心理诊疗中心创始人兼总裁。拥有临床心理学博士学位 (PsyD)，获美国职业心理学委员会 (ABPP) 儿童与青少年心理学认证，专注家庭关系改善与青少年发展研究逾二十年。

## 媒体评价：

“洛克哈特博士向父母们传递这样的信念：无论关系看似多么难以修复，任何亲情纽带都能获得改善或挽救。”

——《书单》杂志

\*\*\*\*\*

中文书名：《聆听宝贝心声：与宝宝建立喜悦连接的秘密》

英文书名：Listen to Your Baby: Responding to Your Child's Cues for Optimal Development and Joyful Connection

作 者：Naomi Aldort

出 版 社：S&S, HCI

代理公司：ANA/Jessica

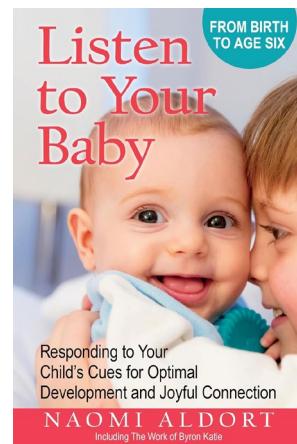
页 数：368 页

出版时间：2026 年 1 月

代理地区：中国大陆、台湾

审读资料：电子稿

类 型：家教育儿



## 内容简介：

在育儿和婴儿护理领域，这是首部也是唯一一部此类书籍，国际知名的育儿咨询专家、畅销书作家娜奥米·阿尔多特 (Naomi Aldort) 将知晓的力量归还给父母，让他们相信自己的内在智慧，并与孩子建立充满关爱的关系。书中包含拜伦·凯蒂 (Byron Katie) 的“功课法”，这种充满同情心的关爱方式为父母们指明了方向。

如今的父母感到困惑，不是因为信息匮乏，而是信息过载——太多专家提出了太多理论，这让他们感到不安，对自己的能力也缺乏信心。父母们在如何应对自己的婴儿或学步儿童方面，对权威的依赖程度已达到令人担忧的地步。

《聆听宝贝心声》是解决这种困惑的良方。这本具有革命性的书籍教导了一种自我探究的方法，能创造情感自由，从而能够以真诚和充满爱的心看待宝宝或学步儿童。为此，读者学会运用拜伦·凯蒂的“功课”，以释放那些抽象化思维，这些思维会妨碍我们注意到孩子本来的样子，然后才能清晰地看到宝宝的合理需求。其结果是平静的连接，孩子会出于自己的意愿想要表现得最好。



与此同时，这本书还提供了大量常识性的解决办法和值得思考的观点，其中很多都打破了常见的限制性及复杂化的叙述。《聆听宝贝心声》能够帮助父母与孩子建立信任关系，并让父母轻松地看到显而易见的事实，从而实现突破。

### 作者简介：

**娜奥米·阿尔多特 (Naomi Aldort)** 是畅销书《养育孩子，成就自己》(Raising Our Children, Raising Ourselves) 的作者，该书已被翻译成二十种语言。她曾在世界各地的育儿会议、大学和其他活动中发表演讲，她的育儿专栏和文章也在国际上广为发表，包括《母亲》(Mothering)，《养育》(Nurture)，《成长之路》(Pathways)，《自然父母》(Natural Parent)，《朱诺》(Juno)，《自然生活》(Natural Life)，《生活学习》(Life Learning)，《亲子依恋家庭》(The Attached Family) (依恋育儿国际组织) 等全球发行的杂志。

### 媒体评价：

“在《聆听宝贝心声》一书中，娜奥米·阿尔多特提供了一种方法，帮助我们清除来自媒体、专家、他人观点甚至我们自身想法的外界干扰；只有这样，我们才能倾听、理解并信任我们的宝宝。这是一本令人解脱的书，它让我们回归信任与爱。”

——萨菲亚·法尔 (Saffia Farr)，《朱诺》(Juno) 杂志编辑

“娜奥米·阿尔多特和我一致认为，最了解婴儿需求的专家就是婴儿本人。当我们倾听自己的内心以及婴儿和年幼的孩子时，就能听到他们想要什么，而他们所求的也仅仅是他们所需要的。感谢你，娜奥米，为婴儿和年幼的孩子发声。”

——帕姆·利奥 (Pam Leo)，《亲子联结》(Connection Parenting) 一书的作者

“作为一名五个孩子的母亲以及一位多年来一直引导女性回归自身智慧的医生，《聆听宝贝心声》让我感觉像是回到了家。娜奥米·阿尔多特用文字表达出了我们内心深处都明白的道理——我们的宝宝早已知晓方向。这本书堪称杰作，提醒着父母要相信自己、相信孩子，并在简单中找到快乐。对于任何渴望在母性生活中获得平静、联系和自信的人来说，这都是一本必读之书。”

——谢丽尔·卡姆 (Cheryl Kam) 博士，家庭医生和播客

### 全书目录：

#### 简介

#### 第一章

##### 消除内心杂念，获取为人父母的智慧

质疑先入为主的观念

重新思考“从众”原则

以现实为指引

清除阻碍性想法

如何将自己从压力的想法中解放出来

治愈你的触发点



## 第二章

### **喂养宝宝：母乳喂养及必要时的健康替代方案**

母乳喂养

混合护理

奶瓶喂养

## 第三章

### **幼儿时期的健康与饮食**

质疑就医的必要性

适合宝宝和学步儿童的食物

断奶与喂养孩子

学步儿童成长过程中的饮食

常见说法与自然提供的不同之处

## 第四章

### **像婴儿一样安睡：同床共眠及其他**

与宝宝肌肤接触入睡

同床共眠的注意事项

单独睡眠的影响

“我怎样才能让宝宝免受婴儿猝死综合征的威胁？”

同床共眠的安全指南

## 第五章

### **睡眠困难解决方案**

睡眠倒退的错觉

情绪及其他影响睡眠的因素

身体状况与睡眠

宝宝可能对你的犹豫有所反应

阳光与睡眠

## 第六章

### **幼儿/小孩的睡眠**

您的孩子想要参与进来

过度疲惫的蹒跚学步的孩子

关于就寝时间

该睡觉了吗？

## 第七章

### **当宝宝哭闹时**

是因需求而哭还是需要而哭？

安抚还是不安抚？

需要吮吸和拇指解决办法

“肠绞痛”哭闹的宝宝



肠绞痛宝宝哺乳期母亲的饮食

其他过度哭闹的原因

## 第八章

### **情感需求与成长**

婴儿和儿童天生具有自我驱动力

敏感的孩子

“黏人”的幼儿

分离焦虑

当乘车不再快乐

如何发现并缓解便秘的情感诱因

通过饮食调整缓解和预防孩子的便秘

基本需求与欲望和偏好

## 第九章

### **建立联系并激发回应的沟通**

如何以及何时打断孩子的游戏或活动 \

合作还是控制?

重要提示: 安全与合作无关

谁制定了协议?

尊重的沟通允许自主, 不会产生反抗

当幼儿造成伤害时

多种选项可供选择令人困惑

通过言语进行的其他操纵

## 第十章

### **社交礼仪和重新思考行为挑战**

公共场合礼仪

自律是唯一可能的纪律

孩子如何学会关心他人

如何点亮同情心之光

关于共享

重新思考行为挑战

新的神奇话语

日托所和妈妈小组里的幼儿“游戏”

反对惩罚、暂停、威胁和“自然”后果的案例

关于“自然”后果的说明

## 第十一章

### **您孩子的发展**

寻求您的认可如何阻碍宝宝和孩子的发育

提供机会, 而不是过度刺激

回应, 而非直接指导

我应该教我的宝宝游泳吗?



双脚是用来行走于大地的  
不要辅助轮，也不要帮忙

## 第十二章

### 成长心智

自尊与植根于自我  
结果与过程  
展示而非强加：表演艺术与体育运动

## 第十三章

### 家庭动态：兄弟姐妹和大家庭

嫉妒是天性  
嬉戏中的疗愈  
留意孩子自我疗愈的时刻  
减少嫉妒的策略  
大孩子伤害婴儿时如何保持冷静  
当亲戚试图干预  
避免与亲戚争论你的育儿选择

## 第十四章

### 滋养自我与亲子伙伴关系

“自我时间”不足  
以幽默质疑“自我时间”的想法  
感到孤立的母亲  
培养宝宝与爸爸的亲密关系  
夫妻间共同承担育儿和家务  
作为伴侣共同决策

## 结论

### 推荐阅读和观看资源

### 资源

### 尾注

### 关于作者



\*\*\*\*\*

中文书名:《荒野养育: 逃离城市, 选择自然》

英文书名: **WILDERNESS MUM: How I Left City Life Behind to Raise a Family in Nature**

作 者: Kate Barron

出 版 社: Pan Macmillan

代理公司: ANA/Jessica

页 数: 352 页

出版时间: 2026 年 2 月

代理地区: 中国大陆、台湾

审读资料: 电子稿

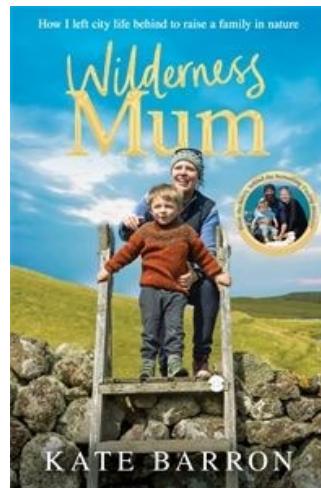
类 型: 家教育儿

**Best Sellers Rank:**

**242 in Walking (Books)**

**247 in Hiking (Books)**

**256 in Motherhood (Books)**



### 内容简介:

凯特 (Kate) 在繁忙的东伦敦长大, 她的成长轨迹符合常人的模式: 在学校表现出色, 并顺利开启了教师的职业生涯。然而, 在她平淡生活的表象之下, 却潜藏着一种无法抑制的渴望, 那就是想要去探索世界, 过一种充满冒险的生活。

凯特的旅程让她游历了南美洲那充满活力的自然风光之地, 又深入到了阿富汗那危险的地域之中。后来, 在苏格兰的一处悬崖之上, 命运突然降临, 她与另一位冒险家克里斯·刘易斯不期而遇。这次偶然的相遇成就了一段规模宏大的爱情故事, 这对情侣一起沿着英国的整个海岸线为军队慈善机构 SSAFA 进行募捐活动。

他们的冒险之旅突然出现了意想不到的转折, 因为小马格努斯 (Magnus) 出生了。然而, 凯特的精神依然如往常一样狂野而坚定。带着小马格努斯, 她继续在英国崎岖的海岸线上前行, 每一步都让她对自己以及作为母亲的角色有了更深刻的领悟。

在《荒野养育》中, 凯特将她在早期教育方面的专业知识与在大自然中抚养孩子的宝贵经验相结合。她的故事彰显了无畏地生活、激发好奇心以及坦然面对生活中的不确定性的重 要性。

这是一本非常引人入胜的旅行回忆录, 视角独特, 还蕴含诸多启示。凯特曾是一名教师, 她承认并非所有人都会像她和克里斯那样去养育孩子 (比如我所能做到的最好的方式就是每周组织一次户外游戏活动……), 但她传达的核心信息主要是关于作为父母要相信自己, 并在有了孩子之后仍要继续追寻自己的梦想这一点的重要性。



## 作者简介：

**凯特·巴伦 (Kate Barron)** 是一位母亲和冒险家。2023年夏天，她与《星期日泰晤士报》(Sunday Times)畅销书作家克里斯蒂安·刘易斯(Christian Lewis)和婴儿马格努斯 (Magnus)一起走完了整个英国海岸线。此后，她一直带着如今两岁的儿子马格努斯在探索偏远的苏格兰群岛。2024年春季，这个充满冒险精神的家庭(在脸书上被称为“荒野家庭”，拥有15万粉丝)开启了他们的下一次冒险之旅，他们将徒步骑行穿越从挪威到葡萄牙的整个大西洋海岸线。

\*\*\*\*\*

中文书名：《理解兰花儿童：化童年敏感为力量》

英文书名：THE ORCHID CODE: Transforming Childhood

Sensitivity into Strength

作    者：Dr. Aliza Pressman

出  版  社：待定

代理公司：UTA/ANA/Jessica

页    数：待定

出版时间：待定

代理地区：中国大陆、台湾

审读资料：大纲和样章

类    型：家教育儿



## 内容简介：

基于研究，阿莉扎 (Aliza) 探讨了气质在儿童成长中所扮演的重要角色，以及理解这些差异如何能改变家长的养育方式。本书的核心正是“兰花儿童”(Orchid child) 与“蒲公英儿童”(Dandelion Child) 背后的隐喻——对负面环境极度敏感的孩子和具有极强的韧性和适应性的孩子。《理解兰花儿童》(THE ORCHID CODE) 既扎根于科学实证，又深刻融入了个人经历，是一部充满同理心、以证据为基础的对敏感特质的探索之作，为我们提供了一个强大的理论框架，引导我们如何更好地支持身边高度敏感的人群。

作为一位同时养育着“兰花儿童”和“蒲公英儿童”的母亲，阿莉扎为这一议题带来了罕见的共情力与权威性。她为父母、看护者和教育工作者提供了一份赋能式的养育路线图，旨在帮助高敏感孩子不仅适应生活，更能茁壮成长。她揭示了敏感性——这个常被误读为脆弱性的特质——如何在被理解与培养后，转变为一种重要的优势。

《理解兰花儿童》不止是一本育儿指南，它引领我们更深刻地理解敏感性，并重塑我们对这一概念的认知——我们不仅要培养坚韧的孩子，更要培育这个世界非常需要的疗愈者、深度感知者与沉静领导者。此刻正是这些孩子绽放的时刻，而这本书正是我们的培育指南。



## 作者简介:



阿莉扎·普雷斯曼博士 (Dr. Aliza Pressman) 是一位著名的发展心理学家，也是获奖播客《养育优秀人类》(Raising Good Humans) 的主持人。凭借 36.5 万 Instagram 粉丝、4.3 万 Substack 订阅者和 40 万月收听播客听众，以及新近推出的《育儿科学大师课》(The Science of Parenting Masterclass)，她的影响力持续扩大。作为育儿领域最具影响力的声音之一，她的合作网络不断扩展，包括梅尔·罗宾斯 (Mel Robbins)、杰·谢蒂 (Jay Shetty) 和德鲁·巴里摩尔 (Drew Barrymore) 等。她是业内众多顶尖会议和交流中备受瞩目的特邀嘉宾，早期著作《育儿五大原则》(The 5 Principles of Parenting) 曾登顶《纽约时报》(New York Times) 畅销书榜，并被翻译成 13 种语言。

## 目录:

### 引言

#### 第一部分：理解童年的敏感性

- 第 1 章 敏感的科学：超越非黑即白的思维
- 第 2 章 兰花的优势：为什么进化会保留敏感性
- 第 3 章 你的孩子是“兰花”吗？绘制孩子独特的敏感性画像
- 第 4 章 高度敏感孩子的神经科学
- 第 5 章 兰花的人类学：跨越时间与文化的敏感性
- 第 6 章 兰花的悖论：在细腻感知中找到力量
- 第 7 章 当支持变成负担：过度纠正的问题
- 第 8 章 积极适应与消极适应：教会孩子坚韧而不失敏感

#### 第二部分

- 第 9 章 五大原则再审视：为什么敏感的孩子最需要它们
- 第 10 章 帮助兰花学会驾驭他们的“魔力”
- 第 11 章 当“蒲公英型”父母养育“兰花型”孩子
- 第 12 章 在学校中作为高敏感学生的应对之道
- 第 13 章 手足间的敏感：当一个孩子需要更多关注
- 第 14 章 穿越诊断：当气质与心理健康相遇
- 第 15 章 兰花的危机：当敏感遭遇创伤或重大变故
- 第 16 章 社交媒体与高度敏感的神经系统
- 第 17 章 从不堪重负到心生敬畏：帮助孩子将敏感转化为幸福感
- 第 18 章 兰花儿童的未来：为什么理解差异将比以往任何时候都更重要



\*\*\*\*\*

中文书名:《与手机独处: 如何保护您的孩子》

英文书名: Alone With Their Phones: How to Protect Your Kids

德文书名: Allein mit dem Handy: So schützen wir unsere Kinder

作 者: Daniel Wolff

出 版 社: Heyne

代理公司: Penguin Random House Verlagsgruppe/ANA/ Jackie

页 数: 320 页

出版时间: 2024 年 10 月

代理地区: 中国大陆、台湾

审读资料: 电子稿

类 型: 家教育儿



### 内容简介:

#### 群聊、欺凌、色情、暴力短片——儿童上网经历的真相

“我昨晚在 YouTube 上看到一段视频，一位母亲把她三个孩子的头割下来，插在钉子上。我弟弟也看了。”——一名九岁的小学生

孩子们在智能手机上所经历的一切令人难以忍受：残酷的暴力、可怕的种族主义、诱奸、色情短信、赌博以及通过看似无害的网络游戏进行敲诈勒索，有时甚至会造成灾难性的后果。但他们中的大多数人从未告诉过自己的父母，而父母仍然大大低估了数字媒体对儿童的影响。

整整一代小学生都在使用智能手机，而父母们在没有任何充分准备的情况下就把手机交给了孩子。就连父母自己也往往不了解这会产生什么影响，也不知道至少在开始阶段密切关注孩子使用手机的情况有多么重要。沃尔夫是一位数字技术专家，曾在全国各地的学校任教，他非常清楚孩子们在网上经历了什么——在《与手机独处》一书中，他展示了如何保护孩子们，同时帮助孩子们利用数字世界提供的巨大机会。

### 目录:

- 引言：明显有什么地方不对劲 7
- 1 生娃热：把万能的快乐机器交出来！ 11
- 2 孩子与智能手机：现实检验 28
- 3 恐怖事件：下水道里坐着个小丑！ 42
- 4 手机上瘾：我就是停不下来！ 73
- 5 网络霸凌：没人喜欢你——去死吧！ 116
- 6 班级群聊：你真有趣，我最后一个把你拉黑！ 145
- 7 网络诱骗：我稍微年长一点——很糟糕吗？ 174
- 8 移动游戏：您有几座奖杯？ 197
- 9 人工智能：我的手机比我还聪明！ 226
- 10 解决方案：我们还能做得更好？ 263
- 展望：为了孩子，我们一定行！ 296



- 推荐阅读 299
- 在线资源 300
- 范本：媒体使用协议 304
- 题献 311
- 致谢 312
- 作者简介 314
- 最新参考文献 315
- 资料来源 316

#### 作者简介：



丹尼尔·沃尔夫（**Daniel Wolff**）是全国知名的数字教练，专门研究家庭和儿童问题，自 2017 年以来，他已在数百所学校与学生、教师和家长深入合作。沃尔夫还曾是一名 IT 记者（计算机杂志 *Chip*）和硅谷记者。他曾担任中学教师，并在慕尼黑大学讲学（主修媒体教育和数字化），这两方面都提供了宝贵的经验。沃尔夫有三个孩子，虽然他热爱技术，但孩子们还是不断向他的技术世界提出挑战。

\*\*\*\*\*

中文书名：《被“男子气概”绑架的一代》  
英文书名：THE SECRET LIFE OF BOYS  
作者：Adam Howard  
出版社：待定  
代理公司：UTA/ANA/Jessica  
页 数：待定  
出版时间：待定  
代理地区：中国大陆、台湾  
审读资料：大纲  
类 型：家教育儿



#### 内容简介：

本书揭开当代男孩在数字世界成长的神秘帷幕——他们正身处由“网络男性圈”塑造的环境中。这个庞大的数字生态系统建立在怨愤、厌女症以及退步的男性定义之上，这些信息正在深刻塑造着男孩的身份认同、人际关系和情感世界。本书没有简单地将这种影响视为边缘现象或归咎于算法，而是深入探讨使男孩易受这些信息影响的文化、经济及情感根源。为父母、教育者、青年工作者以及所有关心当代男性成长困境的人们，本书深入男孩的日常场景：他们的社交动态、聊天群组和现实生活，并提供一种扎根于情感联结、责任担当与更好可能性的新型男性叙事。

但凡看过 Netflix 有史以来收视率第二的英语剧集《青春期》的观众，都能理解并震撼于有毒男性气质及其网络呈现。如同《焦虑的一代》和佩吉·奥伦斯坦的《男孩与性》，本书兼具学术深度与可读性，在研究基础上融入丰富真实案例，将以更有意义的方式延续剧集引



发的讨论。它邀请我们通过男孩的视角与经历重新思考男性气质，构想全新的男孩成长剧本——帮助男孩获得茁壮成长所需的社会、情感与道德工具，以及质疑周遭体系的勇气。培养这些能力不仅是美好愿景，更是一项公共福祉。

融合叙事技巧、文化批判与社会学洞察，亚当·霍华德为我们打开了通往这个隐秘世界却充满希望的窗口。他相信，另一种男性气概不仅可能——而且正在生成中。

### 作者简介：

**亚当·霍华德 (Adam Howard)** 任科尔比学院教育系查尔斯·A·达纳讲席教授兼系主任，获哈佛大学教育学硕士学位及辛辛那提大学博士学位。25年来持续研究青少年、精英教育与男性气质，在教育学和社会学领域顶级期刊发表大量论文。在肯塔基州贫困乡村长大的他，作为第一代大学生曾在美军预备役服役。这些成长经历持续塑造着他的研究，推动他不断探索不平等如何影响青年生活。除学术研究外，霍华德创立了 TikTok 平台公共社会学项目@男性性教育（粉丝数超十万），通过诚实且幽默的对话探讨男性气质、性教育与情感健康。其成果曾获《滚石》、《今日美国》、《时代》周刊、NPR《此时此地》等主流媒体专题报道。

\*\*\*\*\*

中文书名：《每一个孩子都需要被看见：重塑校园中的归属感与希望》

英文书名：THE KIDS WHO AREN'T OKAY: The Urgent Case for Reimagining Support, Belonging, and Hope in Schools

作 者：Ross W. Greene

出 版 社：S&S, Scribner

代理公司：ANA/Jessica

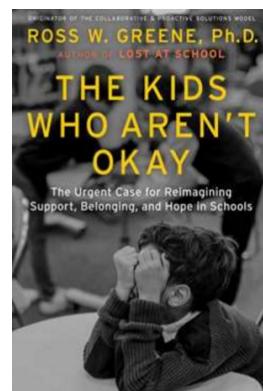
页 数：320 页

出版时间：2026 年 2 月

代理地区：中国大陆、台湾

审读资料：电子稿

类 型：家教育儿



### 内容简介：

本书出自《纽约时报》畅销教育专家之手，为应对课堂行为挑战提供革命性指导，明确区分“危机处理”与“危机预防”——这一视角转变将彻底改善弱势学生及其教育者的校园体验。

数十年来，教育者被教导用“降级策略”应对行为问题，若无效则采取约束或隔离措施。传统观点声称这是为了“预防危机”，保护学生、同学及教育者的安全。此类培训是许多学校系统的标配，更是特殊教育课堂的常规操作。

但问题在于：不仅没有研究表明约束与隔离能使教室更安全，这些手段反而让最脆弱的孩子面临伤害甚至死亡风险。更荒谬的是，这些策略根本称不上“危机预防”，因为它们总在事件链末端才介入，治标不治本。症结在于：大多数教育者并不知道替代方案。



《每一个孩子都需要被看见》给出了答案。在这本重要著作中，罗斯·W·格林博士（Ross W. Greene, Ph.D.）厘清了“危机处理”（如降级策略）与真正的“危机预防”之别。格林博士指出，标准化课堂评估体系忽视了学生发展的天然差异性，导致教育者难以因材施教。他揭示：危机时刻实际可预测，根源在于长期未被满足的期望。当成人发现学生无法达到预期时，往往施压要求其完成本就力不能及的任务，进而触发问题行为——这些行为本质上是学生的“挫折反应”。若真正做好危机预防，约束与隔离既无必要也不合理。

本书为教育者与管理者提供系统性指南，涵盖校园组织、实践方法、文书政策等全方位改革。从期望管理、学生情绪稳定，到校园文化、制度政策及公平倡议的影响，本书逐一剖析。它直指传统教育学的缺陷、新冠疫情暴露的短板、危机处理背后的利益链条，以及善意可能导致的误区。书中包含真实案例与作者校园实践，这本实用手册有望切实改变弱势学生及其教育者的日常——让一切变得更好。

### 作者简介：

**罗斯·W·格林博士（Ross W. Greene）**是临床心理学家，开创了基于实证的创新方法“合作主动解决方案”（Collaborative & Proactive Solutions, CPS），其思想体现在《暴怒小孩》《迷途校园》《失而复得》《养育人类》等著作中。他还策划制作了获奖纪录片《被放弃的孩子》（2018年上映）。格林博士在哈佛医学院任教逾20年，现为非营利组织“生命的天平”创始主任，同时兼任弗吉尼亚理工大学心理学系客座教授及悉尼科技大学理学院客座教授。他曾帮助数千名问题行为儿童及其教育者，并与同事将CPS模式推广至无数学校、精神科病房、少管所，成效显著：再犯率、纪律处分、禁闭、停学及约束隔离使用率大幅下降。格林博士全球讲学，现居缅因州弗里波特。

### 全书目录：

- 引言
- 第1章 当今孩子怎么了？
- 第2章 因材施教
- 第3章 越早越好
- 第4章 涣流而上
- 第5章 协作解决问题
- 第6章 让马重新拉车（回归本质）
- 第7章 关于B计划的疑问
- 第8章 案例研究
- 第9章 证据说话
- 第10章 特殊学校与限制性治疗机构的启示
- 第11章 这是你的学校



\*\*\*\*\*

中文书名:《育儿为何复杂: 幼儿早教热门争议的科学真相》

英文书名: PARENTING MADE COMPLICATED: What Science  
Really Knows About the Greatest Debates of Early Childhood

作 者: David Rettew

出 版 社: Oxford University Press

代理公司: ANA/Jessica Wu

页 数: 288 页

出版时间: 2021 年 5 月

代理地区: 中国大陆、台湾

审读资料: 电子稿

类 型: 家教育儿

亚马逊畅销书排名:

#595 in Pediatrics (Books)

#856 in Developmental Psychology (Books)

PARENTING MADE  
COMPLICATED

DAVID RETTEW, MD



WHAT SCIENCE REALLY KNOWS  
ABOUT THE GREATEST DEBATES  
OF EARLY CHILDHOOD

OXFORD

本书亮点:

- 为儿童早期阶段常见的众多育儿争议提供统一权威来源。
- 认为每个孩子独特性格特征可能会影响许多育儿难题的解答方式。
- 梳理有关表扬与过度表扬、睡眠训练、日托与家庭看护、打屁股和暂停冷静法等议题的最新科学研究成果。

内容简介:

屏幕使用时间、日托、表扬、睡眠训练、打屁股和暂停冷静法、直升机式育儿与“老派”育儿之争……幼儿的父母面临着诸多难题，但往往很难找到既可靠又基于科学的统一答案。

《育儿为何复杂》由儿童精神病学家大卫·雷图博士 (David Rettew) 撰写，直面当下新父母们面临的许多严峻争议，用生动、个人化、拒绝说教甚至风趣幽默的笔调，剖析了这些议题背后的科学依据。本书并不预设每个育儿难题都存在适用于所有孩子的“唯一正确”答案，而是探讨：如何依据儿童独特性格特征或其他重要因素，采取不同的方法。实用、详实、读来令人愉快，《育儿为何复杂》是父母和专业人士寻求当今热门育儿争议相关可靠信息的权威资源。

作者简介:



大卫·雷图医学博士 (David Rettew, MD) 是佛蒙特大学拉纳医学院精神病学与儿科学副教授，担任佛蒙特州精神卫生部儿童、青少年与家庭分部医学主任。他从业近 20 年，忙于临床、教学、公共政策及研究活动。雷图博士已发表超 100 篇期刊论文、书籍章节及科学摘要，涉及儿童心理健康的多个领域，包括 2013 年出版的著作《儿童性格：关于特质与疾病界限的新思考》(Child Temperament: New Thinking About the Boundary Between Traits and Illness)。他还在《今日心理学》(Psychology Today) 开设博客“儿童精神病学 ABC”。



## 媒体评价：

“雷图博士不提供夸大其实的捷径。他实话实说：育儿确实是件复杂的事。作为一位父母、科学家和天赋异禀的作家，他的著作为我们这群竭尽全力却难免不完美的父母们提供了急需的方向指引。”

——安德烈斯·马丁博士(Dr. Andrés Martin),《美国儿童与青少年精神病学学会杂志》(Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry) 前主编

“是科学家，是医生，也是艺术家，更是全身心投入的家长——雷图博士送给我们一份慷慨的礼物。深思熟虑、见解深刻、极具可读性，《育儿为何复杂》将给趟过时常浑浊的育儿水域的父母们带来启迪和乐趣。”

——杰斯·沙特金 (Jess Shatkin),《天生要狂野》(Born to Be Wild) 作者

## 《育儿为何复杂：幼儿早教热门争议的科学真相》

### 致谢

### 第一部分 基础原则

1. 见仁见智：解读科学中最“无聊”的答案
2. 儿童特质 101：儿童性格差异入门
3. 专制/依恋/直升机式育儿：在书籍与博客中探寻真相

### 第二部分 婴儿期

4. 抱起来还是由他们哭一会儿？围绕睡眠训练的激烈争论
5. 工作与育儿：在托育之战中达成和解
6. 母乳有魔力？母乳喂养让孩子更聪明、更快乐的证据
7. 蓝、粉或黄？父母如何影响性别发展

### 第三部分 学步期与学龄前儿童

8. 难以下咽：为偏食宝宝寻找解决方案
9. 为了孩子：关于分居与离婚的考量
10. 省了棍子（还有椅子？）：打屁股、暂停冷静法及其他管教技巧
11. “触屏一代”小宝宝：早期媒体与技术使用的影响
12. “真棒！”：科学视角下的表扬与过度表扬
13. 下一步：将知识付诸实践

### 参考文献

### 索引



\*\*\*\*\*

中文书名:《致吾儿书》

英文书名: LETTERS TO OUR SONS

作 者: Stephen Graham and Orly Klein

出 版 社: Bloomsbury UK

代理公司: PFD/ANA/Jessica

页 数: 待定 (约 6-8 万字)

出版时间: 2026 年秋季

代理地区: 中国大陆、台湾

审读资料: 大纲

类 型: 大众心理



#### 内容简介:

当代年轻男性正陷入危机——无数人感到迷失、绝望、愤怒与痛苦。曾经极端的"网络男性圈"已日趋常态化, 它利用年轻人的恐惧与挫折感, 宣扬有关男性气概、权力和女性的破坏性观念。

越来越多人迫切寻求对抗这些有毒影响者的方法, 以引导年轻男性走向幸福、仁爱且成功的成年生活: 如何拒绝关于男性气质的负面刻板印象? 如何展现力量、勇气与抱负而不陷入侵略性或支配性? 如何在从男孩到男人的旅程中保持自省与担当? 如何建立健康的人际关系?

《致吾儿书》是一部真挚有力、感人至深的书信集, 收录了父亲们写给儿子的关于"何为男人"的世代对话。来自各行各业的父亲们将汲取自身经验与视角, 向年轻一代阐释健康男性气质的真正价值。这是男性对男孩的坦诚告白——这些拥抱情感表达、脆弱性与人际联结的书信, 将助力重拾男性气概的积极品质。凭借现象级剧集《青春期》揭示现实问题的斯蒂芬·格雷厄姆, 此刻正呼吁全国父亲与儿子对话: 分享智慧、提供建议并开启世代交流。

#### 作者简介:

**奥莉·克莱恩 (Orly Klein)** 担任心理学高级讲师逾二十年, 专攻社会与发展心理学。近年耗时两年参与针对 16-25 岁男性的音乐疗愈项目, 探索说唱艺术作为治疗工具的应用。其专业积淀使她对年轻男性的困境与对“如何成为良善之人、如何经营美好生活”的 mentorship (导师指引) 需求具有深刻洞察。

**斯蒂芬·格雷厄姆 (Stephen Graham)** 以多元角色著称: 《偷拐抢骗》(2000) 中的汤米、《这就是英格兰》(2006) 中的康博、《大西洋帝国》(2010-2014) 中的阿尔·卡彭、《重任在肩》(2019) 中的约翰·科比特。曾因《街头》获英国电视学院奖提名, 因《这就是英格兰》获英国独立电影奖提名, 累计获得五项英国电视学院奖与两项英国电影学院奖提名。2023 年获授 OBE 戏剧服务勋章, 2025 年创作并联合编剧的 Netflix 迷你剧《青春期》获 13 项艾美奖提名。



\*\*\*\*\*

中文书名:《孩子需要不完美的父母: 如何从错误中培养孩子——与杰斯珀·朱尔对话》

英文书名: **Children Need Imperfect Parents: How child-raising lives from mistakes. With a talk with jesper juul**

德文书名: **Kinder Brauchen Unperfekte Eltern**

作 者: **Caroline Märki & Knut Krüger**

出 版 社: **Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH**

代理公司: **ANA/ Jackie**

页 数: **208 页**

出版时间: **2024 年 4 月**

代理地区: **中国大陆、台湾**

审读资料: **电子稿**

类 型: **家教育儿**



### 内容简介:

完美的养育方式会带来完美的孩子? 要是那么容易就好了。许多父母都雄心勃勃, 希望自己的工作尽可能“完美无瑕”。但这样做的同时, 他们却忽略了, 如果父母不按照某种标准教科书来教育孩子, 家庭会受益匪浅。

杰斯珀·尤尔 (Jesper Juul) 的两位好友卡罗琳·梅尔基 (Caroline Märki) 和克努特·克吕格 (Knut Krüger) 在他们的书中揭开了所谓育儿金科玉律的神秘面纱, 揭露了隐藏在这些金科玉律背后的根深蒂固却又错误百出的公理和育儿神话。“父母必须始终如一!”等观念被彻底驳斥和摒弃, 这不仅是因为这些观念无谓地增加了生活的难度, 还因为它们经常产生误解和自我怀疑。

这本建议书有理有据、寓教于乐, 并列举了许多日常家庭生活中的例子, 向所有的母亲和父亲宣告了这一点: 父母有权犯错, 孩子不需要完美无缺的父母。相反, 孩子需要的是愿意和他们一起成长的父母。犯错误! 敢于不完美。只有这样, 才能成为孩子心目中的完美父母: 平易近人、富有同情心、真实可信。

### 目录:

我们为何写这本书	11
“孩子必须学会承担责任。”	
为了自己还是为了他人?	23
个人责任与社会责任	25
给“不服从”留空间	26
拥抱自己	32
“总得有后果吧!”	
除了惩罚和制裁, 还有别的办法	35
把规则当成省事的冲突解决方式	39
一致性与连贯性	44



**“得给孩子设界限！”**

我们自己的界限在哪里？ 47

两种界限 50

父母的双重责任 52

个人化的语言 57

取代规则与惩罚的选项：真实的反馈 59

**“我们家最重要的是和睦。”**

论攻击性与冲突的必要性 65

“趁热打铁”已经过时 66

攻击性——被讳莫如深的行为 68

攻击性的恶性循环 72

感觉不到自我价值 73

成人的愤怒 79

触发点 80

失落的感觉世界 81

过去的伤痕 82

**“我们家人都可以参与决定。”**

一个家庭不是迷你民主国家 87

什么是关系能力？ 91

平等对话 92

倾听的艺术 95

非语言的力量 96

敢于脆弱 99

感受的“防护层” 102

给自己时间 105

**“太棒了，你真行！”**

论泛滥的表扬与真正的肯定 109

自尊与自信 110

成绩单发榜日 116

被吹胀的自我 117

**“我希望我的孩子一条心、一条命。”**

论兄弟姐妹之间无可避免的争吵 121

父母要干预吗？ 122

感知家庭的脉搏 127

冲突从何而来？ 128

爱与打 129

调解，而非评判 131

**“我真幸运，我的孩子这么省心。”**

论“配合”的代价 135

配合不等于服从 136

配合能力的边界 137

配合与正直的冲突 139

家庭系统 142

隐形的孩子 143



适应还是平衡？	146
“然后我们就一起放松。”	
“优质时间”的困境	149
内疚感	150
别忘了伴侣关系	151
关系质量可以计划吗？	153
瞬间的魅力	154
“我说‘不’的时候，心里很难受。”	
关于一个小词的难题	159
愿望还是需求？	161
建设性的怀疑	163
父母总是说“好”的人	165
“现在我知道该怎么教育孩子了。”	
我自己感觉如何？	169
从主体到客体	171
把视线转向自己	173
我们靠什么在教育孩子？	175
看似成功的教育成果	176
后记	178
与耶斯珀·尤尔的对话	181
卡洛琳·梅尔基对话耶斯珀·尤尔	181
家长提问——耶斯珀·尤尔回答	189
耶斯珀·尤尔与瑞士 familylab 对谈	194
延伸阅读	199
引用出处	201
familylab	204

### 作者简介：



**卡罗琳·梅尔基(Caroline Märki)**出生于1971年,是瑞士家庭实验室(familylab Switzerland)的创始人和主任,该实验室是杰斯珀·尤尔(Jesper Juul)领导力和人际关系技巧国际咨询网络的分支机构。她是SGfB认证的社会心理咨询师,也是一名家长和成人教育工作者,还是为期4年的经验型家庭咨询课程的负责人。



**克努特·克吕格(Knut Krüger)**拥有德国研究学位,曾从事过图书销售和出版工作。如今,他是一名翻译、编辑和自由撰稿人,但他的心属于足球。他声称,在1974年的小型世界杯上,他(意大利队)对他的对手(阿根廷队)进了两个球,但遗憾的是,没有人能证实这一点……他将Jesper Juul的一些重要著作翻译成了德文,其中包括*My Competent Child, What Supports Families*以及*Saying No Out of Love*。



\*\*\*\*\*

中文书名：《越过那扇门：拥抱自然，收获快乐健康的家庭》

英文书名：Beyond the Front Door: Embracing Nature for a Happier and Healthier Family

作 者：Josée Bergeron

出 版 社：Morehouse Publishing

代理公司：JOELLE /ANA/ Jackie

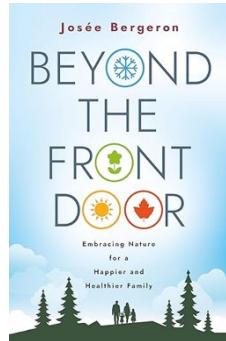
页 数：288 页

出版时间：2026 年 2 月

代理地区：中国大陆、台湾

审读资料：电子稿

类 型：家教育儿



内容简介：

**回归大自然、增加户外时间  
作者若泽·贝热龙给出的促进心理健康的最简疗法**

随着科技逐渐渗入到我们生活各个部分，焦虑、抑郁和行为障碍也在逐渐增加，尤其是在儿童群体。与大自然重建联系是若泽·贝热龙发现的一个解决策略，她也致力于帮助他人去发现自己的解决之法。跟随四季的节奏和规律，每个季节都包含独一无二的主题，让读者亲近自然以促进心理健康、更加快乐。

贝热龙鼓励各个家庭无论身处城市还是郊区，都能在大自然中找到家的感觉并蓬勃发展，而且她还提供了切实可行的办法，帮助孩子们通过激发好奇心以及建立与自然的关联来亲近大自然。家庭在与大自然互动时，可以融入文化传统，并且能够尊重他们所居住土地的固有特质。无论是编织一个野花花冠来欢迎春天，建造一个昆虫酒店庆祝夏天，保存蜜蜡封存的树叶以欣赏秋天，亦或是在冬天制作一个魔法冰冠，家庭们都可以从中学会如何拥抱四季的自然，彼此之间以及与他们所在的社区更加融洽和谐。

作者简介：



若泽·贝热龙 (Josée Bergeron) 是“丛林妈妈”(Backwoods Mama) 的创始人，她是一名自由撰稿人、摄影师，同时也是一位致力于帮助家长们走向户外的网红。作为一名育儿专家，她曾接受加拿大广播公司电台新闻的采访，其作品也被育儿书籍和大学课程所引用。贝热龙毕业于英属哥伦比亚大学，获得护理学学士学位，并通过西蒙弗雷泽大学获得了“作家工作室：创意写作证书”。她是加拿大本土梅蒂斯部落的一员，现居住在英属哥伦比亚省的基洛纳市。



\*\*\*\*\*

中文书名:《青少年自我调节手册: 培养个人韧性及提升社交能力的创伤病情指南》

英文书名: **The Self-Regulation Handbook for Teens & Young Adults: A Trauma-Informed Guide to Fostering Personal Resilience and Enhancing Interpersonal Skills**

作 者: Dr. Kathy P. Wu

出 版 社: Ulysses Press

代理公司: Biagi/ANA/Jackie

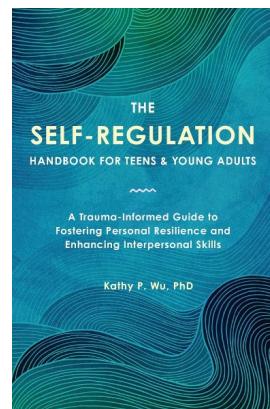
页 数: 320 页

出版时间: 2025 年 8 月

代理地区: 中国大陆、台湾

审读资料: 电子稿

类 型: 家教育儿



### 内容简介:

情绪调节与应对技能如何助你掌控强烈情绪、应对人生剧变、化解日常危机？

高中最后几年与大学初期充满新体验、新友谊与新机遇，却也伴随着动荡与不安。这本创伤病情 (trauma-informed) 指南将帮助你在艰难经历中保持力量与平衡，包括：

- 心理健康挑战: 焦虑、抑郁、完美主义、倦怠、哀伤与长期空虚感
- 人际关系困境: 社交孤立、情感操控 (gaslighting)、沟通障碍、身份歧视与亲密关系冲突
- 外部压力来源: 集体性创伤、社交媒体焦虑、政治动荡与经济危机

专为 15-21 岁群体设计，本书提供科学工具包：通过自我调节 (self-regulation) 培养心理韧性，塑造独立强大的思维模式。结合真实案例与实操建议，助你直面挑战，在动荡时代蓬勃生长。

### 本书卖点:

- 市场表现强劲：姐妹作《儿童自我调节练习册》(The Self-Regulation Workbook for Kids) 全球畅销超 50,000 册
- 应对技能指南：青少年及年轻成人建立心理韧性的必备工具
- 创伤时代急救包：为深陷困境的 Z 世代提供即刻情绪救援

### 作者简介

吴凯西博士 (Dr. Kathy P. Wu)，执业心理学家，曾任大学副教授，擅长运用创伤病情照护 (trauma-informed care) 与循证疗法提供心理健康支持。她在精神病院、社区健康中心及高校心理咨询领域拥有丰富临床经验。访问个人网站获取更多资源：[www.wupsciology.com](http://www.wupsciology.com)



**目录：**

引言 .....	1
第一部分 提升个人心理韧性 .....	13
第1章 创伤知情自我调节的基本原则 .....	14
安全、赋能与选择的钥匙 .....	14
只留冷静：找回平静的方法 .....	20
第2章 情感脱节 .....	35
常见心声 .....	35
理解情感脱节 .....	35
自我反思 .....	41
自我调节策略 .....	42
积极改变启动器 .....	49
资源 .....	50
第3章 焦虑 .....	51
常见心声 .....	51
理解焦虑 .....	51
并非所有压力都是坏事 .....	52
当焦虑变得难以承受 .....	53
自我反思 .....	57
自我调节策略 .....	58
积极改变启动器 .....	63
资源 .....	64
第4章 抑郁 .....	65
常见心声 .....	65
理解抑郁 .....	65
自我反思 .....	70
自我调节策略 .....	71
积极改变启动器 .....	77
资源 .....	78
第5章 愤怒 .....	79
常见心声 .....	79
理解愤怒 .....	79
失控愤怒的影响 .....	80
自我反思 .....	83
自我调节策略 .....	84
积极改变启动器 .....	89
资源 .....	91
第6章 完美主义 .....	92
常见心声 .....	92
理解完美主义 .....	92
自我反思 .....	96
自我调节策略 .....	97
积极改变启动器 .....	102



资源 .....	102
第 7 章 倦怠 .....	103
常见心声 .....	103
理解倦怠 .....	103
自我反思 .....	108
自我调节策略 .....	109
积极改变启动器 .....	113
资源 .....	114
第 8 章 行为成瘾 .....	115
常见心声 .....	115
理解行为成瘾 .....	115
自我反思 .....	120
自我调节策略 .....	121
积极改变启动器 .....	125
资源 .....	126
第 9 章 神经多样性 .....	128
常见心声 .....	128
理解神经多样性 .....	128
自我反思 .....	134
自我调节策略 .....	135
积极改变启动器 .....	139
资源 .....	141
第二部分 提升人际技能 .....	143
第 10 章 孤独与社会隔离 .....	144
常见心声 .....	144
理解孤独与社会隔离 .....	144
孤独: 现代流行病 .....	146
自我反思 .....	151
自我调节策略 .....	152
积极改变启动器 .....	158
资源 .....	159
第 11 章 身份歧视 .....	160
常见心声 .....	160
理解身份歧视 .....	161
自我反思 .....	166
自我调节策略 .....	167
积极改变启动器 .....	172
资源 .....	173
第 12 章 关系虐待 .....	174
常见心声 .....	174
理解关系虐待 .....	174
自我反思 .....	182
自我调节策略 .....	183
积极改变启动器 .....	189



资源 .....	190
第 13 章 家庭冲突 .....	192
常见心声 .....	192
理解家庭冲突 .....	192
自我反思 .....	198
自我调节策略 .....	199
积极改变启动器 .....	205
资源 .....	205
第 14 章 哀伤与丧失 .....	207
常见心声 .....	207
理解哀伤与丧失 .....	207
自我反思 .....	212
自我调节策略 .....	213
积极改变启动器 .....	217
资源 .....	218
第三部分 在动荡世界中蓬勃生长 .....	219
第 15 章 气候变化焦虑 .....	220
常见心声 .....	220
理解气候变化焦虑 .....	220
自我反思 .....	225
自我调节策略 .....	226
积极改变启动器 .....	230
资源 .....	231
第 16 章 经济压力 .....	233
常见心声 .....	233
理解经济压力 .....	233
自我反思 .....	239
自我调节策略 .....	240
积极改变启动器 .....	245
资源 .....	246
第 17 章 集体创伤 .....	248
常见心声 .....	248
理解集体创伤 .....	248
自我反思 .....	254
自我调节策略 .....	255
积极改变启动器 .....	262
资源 .....	263
第 18 章 政治疲劳 .....	264
常见心声 .....	264
理解政治疲劳 .....	265
自我反思 .....	271
自我调节策略 .....	272
积极改变启动器 .....	277
资源 .....	278



第 19 章 技术困扰 .....	280
常见心声 .....	280
理解技术困扰 .....	280
自我反思 .....	287
自我调节策略 .....	288
使用技术, 而非被技术使用 .....	290
积极改变启动器 .....	293
资源 .....	294
结论 .....	295
注释 .....	298
致谢 .....	307
作者简介 .....	308

\*\*\*\*\*

中文书名: 《好妈妈神话: 摒弃旧有的好妈妈观念》

英文书名: THE GOOD MOTHER MYTH: Unlearning Our Bad

Ideas about How to Be a Good Mom

作    者: Nancy Reddy

出  版  社: St. Martin's press

代理公司: ANA/Jackie

页    数: 256 页

出版时间: 2025 年 1 月

代理地区: 中国大陆、台湾

审读资料: 电子稿

类    型: 家教育儿

版权已授: 巴西



#20 in Sociology of Marriage & Family (Books)

#193 in Motherhood (Books)

#1,400 in Memoirs (Books)

### 内容简介:

南希·雷迪(Nancy Reddy)有了第一个孩子后, 她突然发现自己需要成为一个完美母亲——成为一个随叫随到、耐心、不顾一切投入到孩子身上的女人。南希的妈妈是一位单亲职业母亲, 她认为自己是一位女权主义者, 并且正在攻读博士学位。为什么做母亲的“正确”感觉如此错误?

为了找到答案, 南希求助于 20 世纪中期的社会科学家和心理学家, 他们的研究成果至今仍是我们养育子女的基础。想象一下现代妈妈们从上世纪中期的研究人员那里获得建议的情景, 似乎有些可笑。然而, 他们关于所谓“好”母亲的馊主意却无孔不入地渗入了我们的文化规范。在本书中, 南希揭穿了从哈里·哈洛(Harry Harlow)到著名的斯波克博士(Dr. Spock)等研究人员漏洞百出的实验室研究、马虎的研究和直截了当的厌女症, 哈里·哈洛声称通过观察实验室里的猴子发现了爱, 而著名的斯波克博士的畅销育儿指南中只有一幅(只有一幅)父亲与孩子互动的插图。



## 目录:

- 导言 “爱是一种奇妙的境界”
- 第一章 完美的猴妈妈
- 第二章 过分依恋
- 第三章 普通的奉献母亲
- 第四章 奇怪的情况
- 第五章 你知道的比你想象的多
- 第六章 许多热情友好的人
- 第七章 重新认识爱的本质
- 尾声: "爱不是给予, 而是礼物"
- 致谢
- 注释
- 索引

## 作者简介:



南希·雷迪(Nancy Reddy)之前出版的作品包括诗集《口袋宇宙》(Pocket Universe)和《双重魔咒》(Double Jinx), 后者是国家诗歌系列的获奖作品。她与艾米莉·佩雷斯(Emily Pérez)共同编辑了《漫长的奉献: 诗人笔下的母亲》(The Long Devotion: Poets Writing Motherhood)。她曾获得新泽西州艺术委员会和可持续艺术基金会的资助, 以及苏瓦尼作家大会的沃尔特·E·达金奖学金, 在斯托克顿大学教授写作, 并撰写时事通讯《多写点, 少小心》(Write More, Be Less Careful)。

## 媒体评价:

“雷迪的研究睿智且研究充分, 她提出的见解无疑会让新妈妈们觉得既有用又解放了自己。这是一本令人耳目一新的诚实之书, 对存在问题的母性理想提出了挑战。”  
——Kirkus

“大多数妈妈都知道, 理想母亲的神话只是一个神话。南希·雷迪描绘了她自己对理想的幻灭, 同时也揭示了神话的创造者和制造者: 白人当权者。《好妈妈神话》慷慨激昂、原汁原味、研究细致, 将验证你的观点, 让你获得自由。”  
——莎拉·皮特森(Sara Petersen), *Momfluenced* 一书的作者

“雷迪打破了我们对母爱的一切理所当然的看法, 告诉我们事实只是神话, ‘科学’是伪劣的。这本书是献给所有母亲的礼物。雷迪用优美的散文为我们揭开了真相, 并允许妈妈们开辟自己的育儿之路。”  
——米娜·杜宾(Minna Dubin), *Mom Rage* 一书的作者

“南希·雷迪将回忆录和历史报道融为一体, 以令人耳目一新的视角诠释了‘好母亲’的含义。雷迪将‘专家’, 主要是男性科学家的研究分析与自己生儿育女的亲身经历完美地交织在一起, 解释了为什么母亲们优先考虑自己的直觉、常识和个人的幸福之路是正确的。”  
——拉拉·贝兹伦(Lara Bazelon), *Ambitious Like a Mother* 一书的作者



“这是一本杰作。南希·雷迪将社会历史和她的亲身经历交织在一起，将我们对孩子的浓浓爱意与那些塑造了不可能的世界观的残酷的母性理想区分开来。我想起了我刚有孩子时的痛苦和孤独。这本书在当时会是很好的伴侣：它令人愤怒、令人信服，又以其犀利的方式让人深感欣慰。”

——凯瑟琳·纽曼(Catherine Newman), Catastrophic Happiness and We All Want Impossible Things一书的作者

\*\*\*\*\*

中文书名：《重新思考青少年教育：从控制与对抗到引导与关爱，培养有责任感的青年》

英文书名：RETHINKING YOUR TEENAGER: Shifting from Control and Conflict to Structure and Nurture to Raise Accountable Young Adults

作 者：Darby Fox

出 版 社：Oxford University Press

代理公司：ANA/Jessica Wu

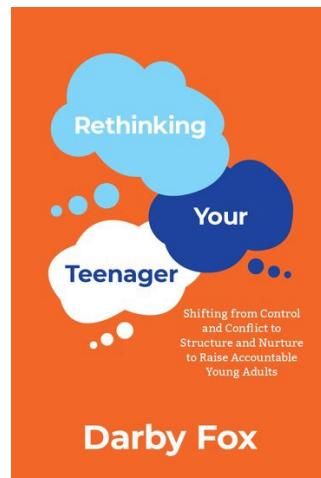
页 数：224 页

出版时间：2020 年 3 月

代理地区：中国大陆、台湾

审读资料：电子稿

类 型：家教育儿



### 本书亮点：

- 作者是电视节目的常任评论员，与媒体联系广泛，有强大的推广网络。
- 专注于青春期教养领域，也是作者的专业所长，使本书在堆积成山的育儿类图书市场中独树一帜。
- 为多数父母应对青春期所持的“生存”心态提供了积极可行的可选择方案。
- 写作风格平实、引人入胜，基于现有最佳可用研究与科学成果，将吸引广大家长以及在学校、家庭和社区实践中工作的心理健康专业人士。
- 配有定制插画、图表和图示，为书中的关键概念提供直观的视觉强化。

### 内容简介：

青春期是父母们畏惧的阶段，甚至当孩子仍在学步、探索世界时，父母就开始为此忧心忡忡。当青春期真正来临时，他们试图控制青少年时期的孩子，却招致孩子更激烈地反抗。双方做出的都是本能反应：青少年正经历全方位的变化，同时试图表现得独立；而父母则面临制定规则、提出期望和建立行为标准的挑战，却并未真正理解青春期是怎么一回事。但这种模式的最终结果，是使亲子关系充满矛盾和反抗，成为压力、愤怒和焦虑的温床，进而强化那些负面的文化刻板印象，激起最深的恐惧。

然而，青春期并非注定如此。在这本书中，家庭治疗师达比·福克斯(Darby Fox)以重新定义青春期的目标挑战家长们的认知，将其关注的焦点从“希望孩子成为什么”转移到“希



望孩子成为怎样的人”上。在书中，达比不仅帮助父母理解孩子大脑和身体正在发生的变化，支持孩子争取独立的诉求，更提供了一种方法，让父母能够与青少年建立关系联结，而非陷入无休止的控制权争夺战。本书围绕一系列关于青春期的固有谬见展开论述，作者结合前沿神经科学研究、发展心理学知识、自身丰富的临床观察经验以及抚养四个孩子的亲身经历，逐一破除这些错误观点。

达比提出了一种全新的亲子关系模型，鼓励父母不要尝试控制青少年，而是专注于建立相互的尊重，提供结构支持和情感滋养，并鼓励成长中的青少年走向独立。她详述了将结构（Structure）与滋养（Nurture）有机结合的关键，教导父母如何在要求青少年为自己的行为负责的同时，与他们建立联结。如果父母们能够像对待幼儿期一样，以同样周密的准备、敬畏之心、惊奇感和责任感来对待孩子的青春期，那么青春期可以成为一个充满乐趣与意义的发展阶段，能够加深而非破坏亲子关系。

#### 作者简介：



达比·福克斯（**Darby Fox**）是社会工作硕士，是一位在康涅狄格州和纽约州执业的儿童及青少年家庭治疗师。她拥在养育、儿童心理学和家庭话题方面有超过二十年的经验，是公认的专家。福克斯经常出现在电视和纸媒上，讨论的话题涵盖面广，从育儿问题和管教技巧，再到儿童发展的当前趋势。她还与米斯传媒集团合作开发了一档名为《达比·福克斯：家庭修复》（*Fractured Family with Darby Fox*）的电视节目。

#### 媒体评价：

“达比·福克斯是她所在领域真正的领军人物。《重新认识你的青少年》以深入浅出的方式阐释了青少年的复杂生活。这本书不仅是送给父母的礼物，更是送给任何渴望与青少年建立联系并理解他们的人的礼物。”

——金姆·梅西耶（Kim Messier），国家冰球联盟传奇球员马克·梅西耶（Mark Messier）的妻子

“达比·福克斯成功调和了为人父母在 21 世纪实用层面与精神层面的需求。这不仅是一本育儿书籍，更是一份通往更美好未来的指南。”

——哈比卜·萨德吉（Habib Sadeghi），医学博士，《清晰净化》（*The Clarity Cleanse*）作者

#### 《重新认识你的青少年：从控制冲突走向框架滋养，培养责任感》

序言

引言

第一章 谬误一：青少年是选择表现幼稚的“小大人”

第二章 谬误二：青少年行为不端是因为荷尔蒙作祟，我们对此无能为力

第三章 谬误三：青少年排斥成年人，只听从同辈的意见

第四章 谬误四：青少年不需要那么多睡眠，他们只是懒惰

第五章 谬误五：青少年是高效的多任务处理器

第六章 谬误六：酒精和大麻对我的孩子只会有暂时性影响

第七章 谬误七：青少年从事危险行为是为了气恼父母

结论 重新定义成就与失败



\*\*\*\*\*

中文书名：《让孩子重返校园：帮助家长解决子女拒学问题的科学指南（修订升级版）》

英文书名：GETTING YOUR CHILD BACK TO SCHOOL: A Parent's Guide to Solving School Attendance Problems, Revised and Updated Edition

作 者：Christopher A. Kearney

出 版 社：Oxford University Press

代理公司：ANA/Jessica Wu

页 数：240 页

出版时间：2021 年 3 月

代理地区：中国大陆、台湾

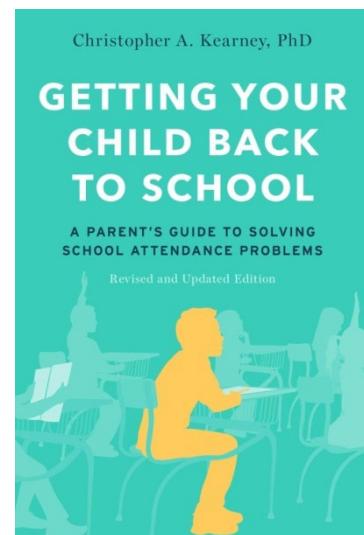
审读资料：电子稿

类 型：家教育儿

亚马逊畅销书排名：

#247 in Pediatrics (Books)

#305 in Developmental Psychology (Books)



本书亮点：

- 内容易于理解，书中提供的策略可立即实践
- 内容涵盖广泛发展阶段及特殊情况
- 针对具体情境提供专门解决方案，含重度问题应对指南

内容简介：

你是否因孩子不愿上学而苦恼？这本实践性强、经科学证实的策略合集正是为你编写的。

孩子不愿上学是许多父母都会面临的棘手挑战。即使程度较轻，低出勤率也会增加孩子在儿童时期、青少年时期乃至成年后出现社交、行为和学习问题的风险。遗憾的是，父母往往难以理解孩子为何不愿上学，也不确定该如何提供帮助。

《让孩子重返校园》面向孩子存在上学出勤问题的父母，适用于小学、初中和高中阶段。针对多种上学障碍类型和特殊情况，本书为父母提供了实用、循序渐进的策略，可自行操作，包括如何提出正确的问题、评估问题的严重程度以及该向谁咨询相关情况。父母将学习如何改变孩子对上学的消极想法，建立清晰且可预测的早间安排，并设定孩子上学后的奖励机制。本修订版新增了关于严重拒学和慢性拒学的相关案例，包括关于替代性教育方案的讨论；正念疗法和家长参与策略；针对长期脱离学校环境的孩子的远程治疗等选择方案；以及如何与校方人员开展更深入的合作。本书易于阅读，为读者提供具体的实用策略，是首部专门致力于为家长解决孩子缺勤问题提供相关教育及所需方法与工具的书籍，修订版也将继续为决心让孩子重返校园的父母们提供当前最佳的、经科学验证的指导。



作者简介：



**克里斯托弗·A·科尔尼 (Christopher A. Kearney)** 博士是美国内华达大学拉斯维加斯分校心理学杰出教授，并担任内华达大学拉斯维加斯分校儿童拒学与焦虑障碍诊所主任。科尔尼博士的研究领域包括上学出勤问题、选择性缄默症、受虐青少年的创伤后应激障碍、完美主义以及儿童和青少年其他焦虑相关病症。他出版了有关这些主题的多本著作、大量书籍章节以及期刊文章。

媒体评价：

“本书所呈现的信息和策略非常丰富，为父母提供了许多‘为什么’和‘怎么做’的答案。阅读本书后，父母将理解孩子拒学问题的本质、导致问题的因素，并掌握有效的策略，以积极、富有成效的方式让孩子重返校园。”

——安妮·玛丽·阿尔巴诺 (Anne Marie Albano) 博士，美国专业心理学委员会认证心理学家，哥伦比亚大学焦虑及相关障碍诊所主任

“科尔尼博士运用他的研究背景以及多年临床经验，分析了导致青少年拒学行为的各种原因，并针对每种问题提供了清晰有效的解决方案。他明智的建议会在那些为了让孩子上学并留在学校而苦苦挣扎的父母中大受欢迎。”

——帕特里夏·M. 迪巴托洛 (Patricia M. DiBartolo) 博士，史密斯学院卡罗琳·L·沃尔心理学教授

“本书由该领域的一大顶级专家撰写，对于孩子不愿上学或拒学的父母来说，这是一部必读之作。”

——辛西娅·G·拉斯特 (Cynthia G. Last) 博士，《帮助担忧的孩子》(Help for Worried Kids) 作者

《让孩子重返校园：帮助家长解决子女拒学问题的科学指南（修订升级版）》

- 1.什么是拒学行为？
- 2.拒学行为有哪些类型？
- 3.为逃避普遍不适而拒学的孩子
- 4.为获得关注而拒学的孩子
- 5.为做校外更有趣的事而拒学的孩子
- 6.预防与特殊情况



\*\*\*\*\*

中文书名:《比青春期更关键》

英文书名: WILDHOOD: The Astounding Connections between Human and Animal Adolescents

作 者: Barbara Natterson-Horowitz, Kathryn Bowers

出 版 社: Scribner

代理公司: WME/ANA/Jessica

页 数: 368 页

出版时间: 2019 年 9 月

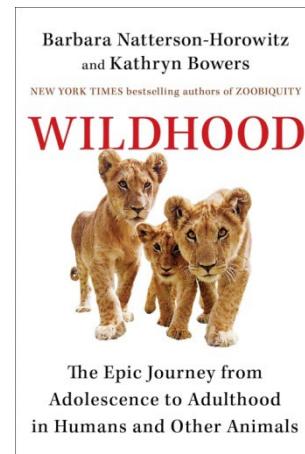
代理地区: 中国大陆、台湾

审读资料: 电子稿

类 型: 自然科学

中文简体字版曾授权, 版权已回归

比青春期更关键: <https://book.douban.com/subject/35668647/>



中简本出版记录

书 名:《比青春期更关键》

作 者: [加]芭芭拉·纳特森-霍洛维茨/ [加]凯瑟琳·鲍尔斯

出 版 社: 中国纺织出版社

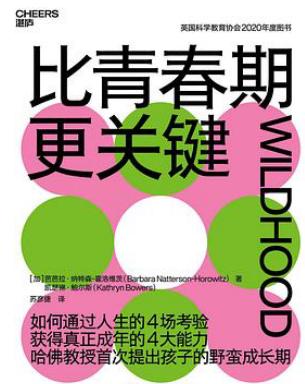
译 者: 苏彦捷

出 版 年: 2021 年 11 月

页 数: 288 页

定 价: 89.90 元

装 帧: 平装



内容简介:

《出版者周刊》(Publishers Weekly) 2019 年秋季最受期待图书

《纽约时报》(New York Times) 编辑推荐

《人物》杂志 (People) 2019 年秋季最佳图书

《芝加哥论坛报》(Chicago Tribune) “当下必读的 28 本书”之一

《书单》(Booklist) 2019 年十大科技图书榜单之一

《纽约时报》(New York Times) 畅销书《共病时代》(Zoobiquity) 作者对人类与动物青春期和青年期的突破性研究成果

在《比青春期更关键》一书中, 哈佛大学进化生物学家芭芭拉·纳特森-霍洛维茨 (Barbara Natterson-Horowitz) 与一流科学作家凯瑟琳·鲍尔斯 (Kathryn Bowers) 开创了一种全新的视角, 来看待动物界的童年与成年之间这段关键、脆弱又令人振奋的生命阶段——青春期。

在他们广受好评的畅销书《共病时代》(Zoobiquity) 中, 作者揭示了人类与动物健康之间的本质联系。在《比青春期更关键》中, 他们以同样颠覆认知跨越物种的视角, 聚焦青少年及青年阶段, 通过环游世界并结合最新研究, 他们发现全球每个处于青春期的人类青少年和动物个体都面临着同样的四大生存命题: 如何保障自身安全、如何应对等级体系、如何吸引

60



潜在伴侣、如何获取生存资源。简而言之就是：生存能力、社交能力、孕育后代的能力、谋生能力。不论人类或动物，在青春期及青年期时能否应对这些挑战，决定了他们成年后的命运。

纳特森-霍洛维茨与凯瑟琳·鲍尔斯通过四种野生动物的故事阐释了这些核心挑战：帝企鹅幼鸟“乌苏拉”(Ursula)、鬣狗群中的明星成员“史林克”(Shrink)、座头鲸雌性首领“索尔特”(Salt)流浪的欧洲狼“斯拉韦”(Slave)。除此之外，还有众多其他案例：冒险欲勃发的鹰与荷尔蒙躁动的高中生、初出茅庐的虎鲸与不谙世事的年轻士兵。通过这些引人入胜的故事，读者将看到一幅颠覆认知的生动图景：跨物种的青少年和年青年期个体构成了一种横向联结，他们会做出相似的行为，面临类似的挑战挑战，感受相似挫折与胜利。

《比青春期更关键》彻底改变了我们对风险承担、焦虑、特权根源、性胁迫本质与自主权等方面的认知。这本书为地球生命共赴成年的险峻征途提供了一份极具深度、不可或缺的深刻指南。

#### 作者简介：

**芭芭拉·纳特森-霍洛维茨 (Barbara Natterson-Horowitz)** 是一名医学博士，担任哈佛大学人类进化生物学系客座教授、加州大学洛杉矶分校的医学与心脏病学教授、国际进化、医学与公共卫生学会主席。她是《共病时代》(Zoobiquity) 与《比青春期更关键》(Wildhood) 的作者。

**凯瑟琳·鲍尔斯 (Kathryn Bowers)** 是一位动物行为学家和作家，她曾在加州大学洛杉矶分校和哈佛大学任教。作为华盛顿特区“新美国”(New America) 组织“未来时”项目(Future Tense) 研究员，她曾担任《大西洋月刊》(The Atlantic Monthly)、伦敦 CNN 国际台 (CNN-International) 以及洛杉矶“佐卡罗公共广场”(Zócalo Public Square) 担任编辑。她《共病时代》(Zoobiquity) 与《比青春期更关键》(Wildhood) 的合著者。

#### 媒体评价：

“动物青少年与人类青少年的相似性令我震撼！两者都是涉世未深的冒险家。我非常喜欢这本书！”

——坦普尔·葛兰汀 (Temple Grandin) 《动物使我们成为人》(Animals Make Us Human), 《翻译动物的语言》(Animals in Translation) 作者

“青春期并非人类的专属。作者在书中讲述了精彩绝伦的动物成长故事——年轻的动物们用与人类青少年如出一辙的勇猛(与莽劲)，在冒险、社交与繁殖生育的迷宫中闯荡。”

——《人物》(People)

“在人类的经历中，青春期或许显得尤为独特，但纳特森-霍洛维茨和鲍尔斯在书中生动地揭示，许多物种都会经历这一介于童年与成年之间的关键时期，他们将这一时期恰如其分地称为：野蛮成长期。”

——《书单》2019年十大科技图书



## 《比青春期更关键》

献词

### 第一部分 生存能力

- 第 1 章 越无知越冒险
- 第 2 章 恐惧催生警惕
- 第 3 章 识别危险
- 第 4 章 对抗危险
- 第 5 章 主动出击

### 第二部分 社交能力

- 第 6 章 接受你的出身
- 第 7 章 了解群体规则
- 第 8 章 特权无处不在
- 第 9 章 被排挤的痛苦
- 第 10 章 盟友的力量

### 第三部分 孕育后代的能力

- 第 11 章 性很容易，而浪漫不易
- 第 12 章 为第一次做好准备
- 第 13 章 最重要的学习：第一次
- 第 14 章 解读求偶信号

### 第四部分 谋生能力

- 第 15 章 练习离家
- 第 16 章 学会谋生
- 第 17 章 应对孤独
- 第 18 章 寻找自我

结语

致谢

术语

说明

关于插图的说明

索引



\*\*\*\*\*

中文书名:《我什么都不能做!: 为忍无可忍的家庭提供急救》

英文书名: I'm never allowed to do anything! First aid for families  
who have had enough

德文书名: Immer darf ich alles nie!

作 者: Matthias Jung, Steffi von Wolff

出 版 社: Penguin Random House Verlagsgruppe

代理公司: ANA/ Jackie

页 数: 256 页

出版时间: 2024 年 10 月

代理地区: 中国大陆、台湾

审读资料: 电子稿

类 型: 家教育儿



### 内容简介:

苦恼父母的忍耐之路

孩子们刚满两岁时就开始发脾气: 他们固执地拒绝上床睡觉, 他们总是不喜欢自己吃的东西……欢迎来到幼儿期的第一阶段, 这个阶段的特点是双方都爱发脾气。如果您是一位正在处理自主阶段或“掉牙”阶段问题的家长, 并希望在轻松幽默的氛围中获得教育知识和有效帮助, 那么青春期导师、畅销书作者马蒂亚斯·荣格 (Matthias Jung) 以其特有的娱乐性和充满事实的风格, 将是您的最佳选择。

### 本书卖点:

- 《明镜》(Spiegel) 畅销书作者, 书籍销量超过 40,000 本
- 贴近生活, 贴近家庭——包括应用实例、真实经历报告和有用的提示

### 作者简介:



马蒂亚斯·荣格 (Matthias Jung), 拥有教育学学位, 是一名家庭和青春期指导师, 两个孩子的父亲, 《明镜》畅销书作者。在完成教育学学业后, 马蒂亚斯在 Heute Show 担任撰稿人。在演讲、辅导课程和研讨会上, 马蒂亚斯为父母们提供了有关日常家庭生活的幽默建议, 并在舞台上吸引了超过 25 万人的关注。

斯特菲·冯·沃尔夫 (Steffi von Wolff) 出生于 1966 年, 编辑、主持人、演讲者、自由撰稿人和喜剧作家。



\*\*\*\*\*

中文书名:《用无声的欢呼告别:当孩子开始长大时,父母可以庆祝什么;致九岁以上儿童的父母》

英文书名: **Say Goodbye With A Quiet ... Hurray!: WHAT WE CAN CELEBRATE WHEN OUR CHILDREN BEGIN TO GROW UP; FOR PARENTS OF CHILDREN AGE 9 AND OVER**

德文书名: **Sag zum Abschied leise ... yippie!**

作 者: Nathalie Klüver

出 版 社: Penguin Random House Verlagsgruppe

代理公司: ANA/ Jackie

页 数: 160 页

出版时间: 2025 年 6 月

审读资料: 电子稿

类 型: 家教育儿



### 内容简介:

当父母不再被需要时,他们真正需要的是什么?

孩子长大,是我们的新起点,而非终点

放手,不是失去,而是重新发现自我,让人生焕发新的光彩!

多年来父母竭尽所能确保孩子能独立生活,但当那一刻来临时,他们却心如沉石、怅然若失,这近乎荒谬。大家总是欢庆每个第一次,却常常对最后一次猝不及防。生日聚会、亲子游戏、依偎时光——这些曾至关重要的事情,如今都成了过往云烟。这种转变始于孩子的九岁,自此孩子逐步与父母分离,直至青春期来临时,父母只能站在紧闭的房门外,暗自庆幸至少晚餐时分还能见到孩子。此刻父母该如何自处?

三孩母亲、资深记者娜塔莉·克吕弗 (Nathalie Klüver) 在这本充满幽默与温暖的书中,激励父母“活出自己的人生”。用勇气替代哀伤,视转变为契机! 本书妙趣横生又充满温情,辅以智慧观点与事实,带领父母走出儿童房,重新发现属于自己的天地。父母仍被需要,只是方式不同。在陪伴孩子成长的过程中学会放手——正是本书所愿,真正帮助父母蜕变。这不仅是一个告别的过程,更是一个重新发现自我的机会!

### 作者简介:



娜塔莉·克吕弗 (Nathalie Klüver) 通过养育三个孩子的亲身经历,深刻理解成长带来的种种变化。她是自由记者,长期为《明镜周刊》《碧姬》《南德意志报》撰写职场与家庭话题的专栏文章,著有包括《成为不完美母亲》在内的多本畅销家庭教育作品。



\*\*\*\*\*

中文书名：《颠覆传统育儿：让父母转变、全家受益的教育革命》

英文书名：Leaving Standard Child-Raising Behind: The Radical About-Face For Parents, Where Everyone Benefits

德文书名：Erziehung war gestern

作 者：Ruth Abraham

出 版 社：Penguin Random House Verlagsgruppe

代理公司：ANA/ Jackie

页 数：128 页

出版时间：2025 年 3 月

审读资料：电子稿

类 型：家教育儿



### 内容简介：

- 引发深度思考的犀利论述
- 对“成人主义”议题的重要贡献
- 作者十余年来一直是“放手式、非权威育儿”领域的争议性标杆人物

“你就不能...你非得要...我说过多少次...？”是什么让我们对待孩子时，做出那些绝不会对其他成年人做的事？养育子女难道就是永无止境的推拉奖惩、训斥要求？成人与孩子的关系是否已从根本上出现了问题？

露丝·亚伯拉罕的作品从常规育儿讨论的终点启程，以强烈的坦诚感与敏锐的洞察力，为人们竖起一面镜子，暴露出在自身角色认知上的矛盾与割裂，同时揭示了社会如何轻易地将为人父母归为私事。亚伯拉罕为儿童权益振臂疾呼，重新思考父母如何与孩子共筑生活。本书通过强有力教育学分析，指出若想改善家庭生活、构建更公平美好的社会，必须抛弃传统的育儿观念。

### 作者简介：



露丝·亚伯拉罕（Ruth Abraham），人文科学家，获社会学与伦理学硕士学位。其育儿研究受到性别、移民、歧视与系统社会学影响。她是“放手式、非权威育儿”育儿运动核心人物，通过课程、工作坊及“指南针”平台社区，持续助力父母实现平和育儿。



\*\*\*\*\*

中文书名:《今日之男孩,明日之男人:为实现公平未来,儿子需要从父母身上学习的事》

英文书名: Boys of Today, Men of Tomorrow: What Our Sons Need From Us For An Equitable Future

德文书名: Jungs von heute, Männer von morgen

作 者: Anne Dittmann

出 版 社: Penguin Random House Verlagsgruppe

代理公司: ANA/ Jackie

页 数: 240 页

出版时间: 2025 年 5 月

审读资料: 电子稿

类 型: 家教育儿



内容简介:

与其保护女儿,不如教育儿子!

当今,养育男孩的父母面临着特殊的挑战。我们渴望孩子快乐成长,远离有害的男子气概观念,但社会仍缺乏可参照的榜样与育儿理念。《明镜》周刊畅销书作家安妮·迪特曼育有一子,她的新作结合真实家庭生活,探讨时代核心问题:男孩天性有何特质?哪些榜样能对他们产生积极影响?父母能成为怎样的榜样?如何培养他们成为有共情力,尊重、体贴他人的人?父母在何处陷入自身刻板印象的桎梏?本书不仅系统梳理实证依据,更提供大量实用生活建议,是勇敢陪伴“明日之男人”成长的必读之作。

书中收录与知名专家的对谈,涵盖友谊与情感、暴力与攻击性、健康与危机、网游与媒体、角色与榜样、色情与性、休闲与责任等话题。

- 为男孩辅导领域赋能
- 关于性别歧视、#MeToo 运动及有害男子气概的讨论

作者简介:



安妮·迪特曼 (Anne Dittmann) ,作家、播主、记者,长期为《时代周报》在线版、《南德意志报》《碧姬》等媒体撰写家庭政策话题相关的稿件。已出版畅销书《单身、自主、独立》荣登《明镜》畅销榜,主持播客节目《单亲妈妈》,是单亲家庭群体的重要发声者。



\*\*\*\*\*

中文书名:《思绪万千: 长大成人却依然困惑》

英文书名: Thinky Thoughts: All Grown Up and Still Just as Confused

作 者: Gwenna Laithland

出 版 社: St. Martin's Publishing Group

代理公司: Wendy Sherman /ANA/Jackie

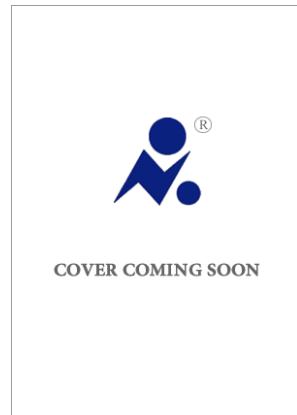
页 数: 320 页

出版时间: 2026 年 4 月

代理地区: 中国大陆、台湾

审读资料: 电子稿

类 型: 家教育儿



### 内容简介:

在成为爱爆粗口的妈妈之前, 我是千禧一代。在那之前, 我只是个脑子转得太快的小孩。我花了太多时间沉浸自己的“思绪万千”中, 这些思绪大概是这样的:

我的童年如何塑造了我的育儿方式? 手机又丢哪儿了? 孩子说我土气真的很严重吗? 今天没出门。连续几天不出门有问题吗? 为什么女儿讨厌过山车却痴迷红豆沙? 蔓越莓沼泽里的蜘蛛。要是超市又调整货架布局怎么办?

现在终于有人让我把这些萦绕心头的“思绪万千”写下来了。《思绪万千》是记忆、经历、思维涂鸦、生活观察、失败计划、实现梦想和重要支线剧情的合集。从养育一个既不像你又处处像你的孩子, 到惊心动魄地发现孩子找到了亮片, 再到鸡蛋沙拉教会我们的人生哲理。这些思绪既已产生, 何不让它们物尽其用?

这部作品记录了一位千禧一代母亲的双重探索: 如何在做好母亲的同时保持完整人格, 同时避免成为孩子未来需要心理治疗的诱因。

### 作者简介:



格温娜·莱斯兰 (Gwenna Laithland), 母亲、千禧一代、妻子、书虫、畅销书作家。现与丈夫、三个孩子和两只狗居住于俄克拉荷马州, 热衷完全避开人群, 躲在她绿植环绕的书房里创作书籍、故事、通讯和故意写得很烂的诗。网络身份为“毒舌老妈 (Momma Cusses)”, 个人网站: [gwendnalaithland.com](http://gwendnalaithland.com)。



\*\*\*\*\*

中文书名:《回归正轨: 全年龄孩子健康成长的实用指南》

英文书名: **Back on Track: A Practical Guide to Help Kids of All Ages Thrive**

作 者: Dr. Rebecca Jackson

出 版 社: Mayo Clinic Press

代理公司: MRA/ANA/Jessica Wu

页 数: 352 页

出版时间: 2023 年 9 月

代理地区: 中国大陆、台湾

审读资料: 电子稿

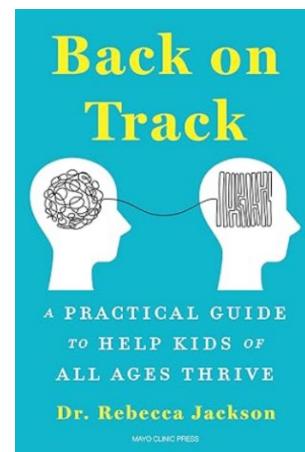
类 型: 大众心理学/家教育儿

**亚马逊畅销书排名:**

**#94 in Children's Learning Disorders**

**#128 in Medical Child Psychology**

**#219 in Popular Child Psychology**



### 内容简介:

《回归正轨》: 基于大脑科学和发展帮助孩子在后疫情时代切实得到发展。

注意力、情绪、行为、组织能力、沟通、社交互动、学习和自信心等都与大脑息息相关。孩子的大脑决定了他们如何感知、处理和应对周围世界，影响着他们的思想、情感、行为和互动。

大脑发展是一个持续的过程，没有真正的终点，因为大脑在整个生命中不断演变和改善。然而，许多父母和教育工作者常常在这一过程中采取被动态度，只是希望和祈祷能实现成长和变化。

《回归正轨》是每位担心自己孩子的父母的必读书籍，旨在创造积极变化。书中提供了一份行动计划，帮助父母支持孩子在学校、家庭和游戏中蓬勃发展——作者是一位专业开发和实施基于大脑健康项目的专家，同时也是一位母亲。

这本全面且易于理解的指南将教您如何在日常生活中添加有目的的活动，以积极影响孩子从出生到青少年时期的发展。

### 作者简介:



丽贝卡·杰克森 (Rebecca Jackson) 博士，是一位获得认知专家认证的专业人士，已发表关于注意力、情感健康、认知与发展的同行评审研究。她担任脑科学项目 Brain Balance 的副总裁，并曾在《医生秀》、NBC《晚间新闻》等节目中接受采访，此外还在《良好家政》、《福布斯》和《商业内幕》等媒体中亮相。



## 媒体评价：

“《回归正轨》一书展示了最新的神经科学研究成果，并为家长提供了实用指导，帮助孩子实现重要的发展里程碑。杰克森博士将自己深厚的专业经验与温暖亲切的笔调相结合，为家长们提供了一本能够改变许多挣扎中的孩子的命运的书籍。”

——肖恩·埃科尔 (Shawn Achor), 《纽约时报》畅销书《大潜能》(Big Potential) 和《发现你的积极优势》(The Happiness Advantage) 的作者

## 全书目录：

如何阅读本书

引言：疫情与发展

第一章 协调发展

婴幼儿

小学生

中学生和高中生

第二章 感官发展

婴幼儿

小学生

中学生和高中生

第三章 精细运动发展

婴幼儿

小学生

中学生和高中生

第四章 注意力

婴幼儿

小学生

中学生和高中生

第五章 人际关系——发展社交与沟通技能

婴幼儿

小学生

中学生和高中生

第六章 学习

婴幼儿

小学生

中学生和高中生



第七章 理解情绪波动及如何克服当下

婴幼儿

小学生

中学生和高中生

第八章 焦虑与大脑

婴幼儿

小学生

中学生和高中生

第九章 优化福祉

婴幼儿

小学生

中学生和高中生

总结：制定您的行动计划

致谢

注释

\*\*\*\*\*

中文书名：《当我们无法长大时，我们的孩子会发生什么》

英文书名：WHAT HAPPENS TO OUR KIDS WHEN WE FAIL  
TO GROW UP?

作 者：Maggie Hamilton

出 版 社：Affirm Press

代理公司：DeFiore /ANA/Jessica

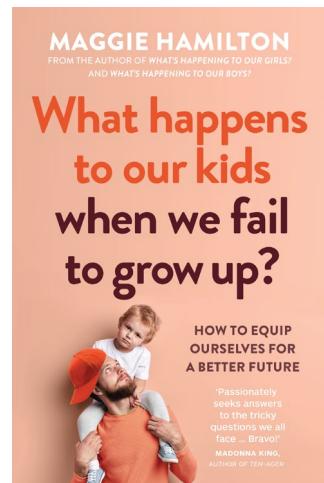
页 数：224 页

出版时间：2022 年 2 月

代理地区：中国大陆、台湾

审读资料：电子稿

类 型：家教育儿



内容简介：

一本关于成长、承担责任和帮助我们的孩子成为健康、成熟的成年人的发人深省的书，让我们了解我们是如何陷入困境以及困境是什么，为什么总得找个人来指责或找个人来羞辱？

我们什么时候不再想长大了？为什么我们之间联系得少，抱怨得多？是什么引发了我们对日常烦扰的日益胆怯，以及我们经常谈论“特别”和“应得”的背后是什么？

畅销书作家麦琪·汉密尔顿（Maggie Hamilton）的《当我们无法长大时，我们的孩子会发生什么》解释了如何识别成年人身体里的孩子本能，从一直想要被拯救到依赖他人做重活。通过清晰的分析，汉密尔顿提供了有见地的想法和实用的工具，使我们不再逃避，更有韧性，并使我们的孩子在这个复杂的世界上更好地获得健康、幸福和独立。



通过一对一访谈和案例研究、研究、神话和流行文化的丰富组合，麦琪研究了这种权力感和自负；我们的情绪波动和经常不一致的行为；我们对破坏规则的嗜好；我们不喜欢任何形式的反馈；我们愿意默认指责，避免和/或批评那些不同的人；我们需要被关注，需要只做对的事情；我们需要获得认可，以及想要保持年轻的愿望。

这是一本关于提高自我照顾和自我意识的书，也教会我们如何将这些基本技能传授给我们的孩子，创造一个更好的明天；帮助那些希望提升自己的读者，更自信地迈向未来。核心即我们如何学会做困难的事情，使它们变得容易，使自己变得强大，摆脱青春期的徘徊。

#### 作者简介：



**麦琪·汉密尔顿（Maggie Hamilton）**著有多部著作，在澳大利亚、新西兰、荷兰、法国、葡萄牙、意大利、英国、美国、阿拉伯国家、韩国、中国、立陶宛和巴西都有出版。她的社会研究著作包括：《男人不谈的事，刻板印象背后的真实男人和男孩的生活》，《我们的女孩怎么了》和《我们的男孩怎么了》，这两本书讲述了二十一世纪我们的男孩和女孩所面临的挑战以及解决这些问题的办法。麦琪还为杂志撰稿，主持谈话、研讨会和讲座，并且是一位经验丰富的媒体人。

作者官网：<http://www.maggiehamilton.org>

\*\*\*\*\*

中文书名：《不被约束：打造紧密联系的家庭、学校及社区，培养坚忍不拔的新一代》

英文书名：UNTETHERED: Creating Connected Families, Schools, and Communities to Raise a Resilient Generation

作 者：Doug Bolton

出 版 社：Penguin/Avery

代理公司：ANA/Jessica

页 数：320 页

出版时间：2025 年 3 月

审读资料：电子稿

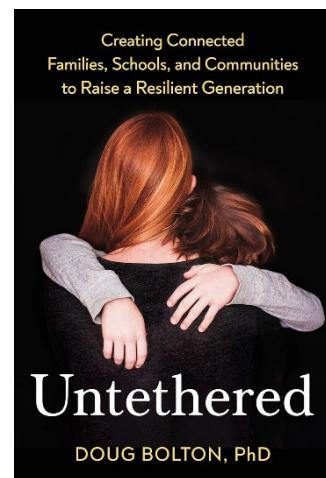
类 型：家教育儿

**亚马逊畅销书排名：**

**#253 in Parenting Boys**

**#317 in Parenting Girls**

**#341 in Parenting Teenagers (Books)**



#### 内容简介：

这是一本为乔纳森·海特（Jonathan Haidt）和丽莎·达穆尔（Lisa D'Amour）的读者们提供的重要指南，帮助他们为儿童构建健康的行为模式和心理状态。

在过去的十年中，儿童心理健康问题已达到前所未有的高度——压力、焦虑、抑郁和自



杀率均创历史新高。面对孩子们承受的种种压力，家长和老师们比以往任何时候都更加渴望找到一条帮助孩子们通往健康成长的道路。正如心理学家兼教育家道格·博尔顿(Doug Bolton)在这本发人深省的强大指南中解释的那样，我们现代人所面临的问题背后隐藏着一个更加普遍的问题：我们当前的教育方式与科学告诉我们的如何真正激励孩子并帮助他们茁壮成长的方法并不一致。

博尔顿有力地指出，我们应摒弃依赖奖励和惩罚来控制孩子的传统模式，这种模式虽能在短期内获得顺从，却牺牲了他们的长期健康发展。相反，在家庭和学校中，为孩子们创造健康且紧密联系的社区，是他们获得情感健康和人生成功的关键。《不被约束》一书提供了各种工具，帮助我们建立这样的社区，让孩子们形成健康的依恋关系，学会情绪调节，帮助他们感受到更多的联系、更少的焦虑、更多的包容、更少的羞愧，以及更安全的基础。社区的力量不仅在于它能提升我们的幸福感，更在于它能缓冲创伤的影响，并为孩子们的成长提供了一股引导力量，帮助他们建立坚韧不拔的品格。

作为治疗学校的前任校长和一位父亲，博尔顿将自己的亲身经历融入其中，《不被约束》是一本深具同理心的强大指南，帮助我们消除当今一代孩子身上的隔阂，带领他们走向更加健康、更加互联的未来。

#### 营销亮点：

- **解决儿童精神健康问题：**近年来，儿童抑郁症发病率上升了60%，自杀倾向上升了50%。疫情只会让情况变得更糟。博尔顿直面这些问题，为读者带来希望和解决方案，让未来更加美好。
- **具有启发性的信息：**博尔顿认为，长期以来，我们关于如何激励孩子和改变行为的观念根植于过时的行为主义理论，这些观念已经严重过时，并且正在伤害我们的孩子。
- **这本书既适合教师，也适合家长：**《不被约束》以社区为中心来培养孩子，这意味着它提供的观点和指导对教师和家长都至关重要。
- **具有实践经验的专家作者：**作为一名心理学家、前校长和家长，博尔顿将个人和专业经验融入到他的开创性方法中。

#### 作者简介：



**道格·博尔顿 (Doug Bolton)** 博士是一名临床心理学家和教育领导者，自1987年以来，他的职业生涯一直专注于为面临社交、情感和行为障碍的学生提供支持。博尔顿博士曾在治疗学校担任学校心理学家，之后又在芝加哥北岸的北岸学院(North Shore Academy)担任了十四年的校长。目前，他仍在私人诊所执业，并为学校领导提供咨询，帮助他们提高为有心理健康问题的学生提供支持的能力。博尔顿博士通过主题演讲、专业发展研讨会以及与教师和学生的个人咨询，帮助教育团队创建学校社区，培养最弱势学生的适应能力。



## 《不被约束：打造紧密联系的家庭、学校及社区，培养坚忍不拔的新一代》

引言：两个男孩，两种截然不同的生活

第一部分 依恋：健康成长的基础

第1章 每个问题都不应受到惩罚

第2章 关系的惊人影响

第3章 生命线：依恋策略

第二部分 调节：管理我们最困难的时刻

第4章 我们为什么会崩溃

第5章 学会调节

第6章 等待时机：成长站在我们这边

第三部分 创伤：童年逆境的长尾效应

第7章 创伤的隐性影响

第8章 从伤害到治愈

第四部分 社区：健康之路

第9章 建立社区的根基

第10章 感到被看见和听见

第11章 修复的重要性

第12章 勇气之圈

结论

致谢

注释

参考书目

索引

\*\*\*\*\*

中文书名：《天才育儿之旅：天才儿童家庭的自我发现和支持指南》

英文书名：THE GIFTED PARENTING JOURNEY: A GUIDE TO SELF-DISCOVERY AND SUPPORT FOR FAMILIES OF GIFTED CHILDREN

作 者：Gail Post Ph.D.

出 版 社：Gifted Unlimited

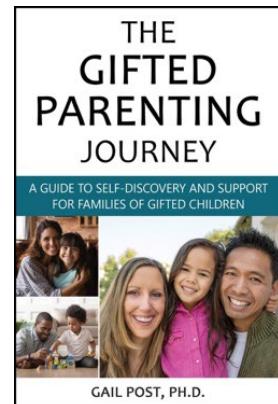
代理公司：Yorwerth/ANA/Jackie

页 数：200 页

出版时间：2022年10月

审读资料：电子稿

类 型：家教育儿





## 内容简介：

临床心理学家兼家长盖尔·波斯特博士（Gail Post Ph.D.）解读天才儿童家长的需求和情感生活。

天才儿童可能让人难以承受；家长必须在高度紧张、不同步发展和惊人智力的迷宫中穿梭。要与不熟悉天才情况的朋友或专业人士讨论这些挑战及其引发的情绪，并非易事。因此，天才儿童的父母往往在相对沉默中挣扎，不愿说出他们的担忧。

大多数关于养育天才儿童的书籍都把重点放在孩子身上，很少关注家长的独特经历。本书将引导家长在养育天才儿童的过程中，探索他们可能担心和感受到的问题。在面对孩子教育中的阻碍、他人基于刻板印象的批评，以及自身怀疑时，他们如何能够顽强生存，甚至茁壮成长。了解他们的想法和感受，并将这些情绪与孩子的需求区分开来，是做出明智育儿决定的关键。

在本书中，家长将被邀请进一步了解自己的深层情绪和动机，影响他们态度和期望的因素，以及某些反应是如何在天才经历中引发的。读者将被引导探索提高自我认识的问题，并获得管理情绪的实用工具和提高育儿技巧的指南。

波斯特博士根据数十年的心理学家经验，提供了最新的研究成果、临床案例和独到见解。最近为本书目的发起了一项针对 428 名天才儿童父母的在线调查，其结果探讨了其他家长希望读者知道的事情。本书专门针对天才儿童的家长，同时也为任何有兴趣了解天才儿童及其家庭的人士提供指导，包括祖父母、大家庭、护理人员、教师和其他专业人士。通过本书获得的指导、支持和自我认识的提高，应能增强父母在天才育儿之旅中的幸福感和自信心。

## 作者简介：



**盖尔·波斯特博士（Gail Post Ph.D.）**为时事通讯和在线出版物撰写了数百篇有关天才的博文和文章，并在《天才后进生》（*Gifted Underachiever*）和《天才观点》（*Perspectives on Giftedness*）中撰写了书籍章节。她热衷于宣传天才儿童的需求，消除对天才的普遍误解和刻板印象，并支持家庭的育儿工作。她目前的著作《天才育儿之旅：自我发现和支持指南》结合了她作为心理学家、家长和变革倡导者的经验，提供了帮助天才儿童家长的支持性工具。

## 媒体评价：

“《天才育儿之旅》讲述了天才学生家长的各种经历，同时仔细考虑了对家庭的支持措施。盖尔·波斯特博士以数十年临床心理学家的专业实践为基础，讨论了许多复杂的问题。她还结合了从 428 名受访者那里获得的数据，这些受访者在 2022 年参加了为期六周的在线天才学生家长调查。作者研究了父母的真实生活，他们寻求各种方法来增强对天赋的认识；加强家庭关系；克服挑战；努力解决各种问题、情绪和期望；获得支持；以及发现帮助他们享受独特育儿之旅的策略。读者将在书中找到小故事、关于天才的信息和大量建议，这些都将在今后的岁月中为他们提供有益的帮助。”

----乔安·福斯特（Joanne Foster），教育学博士，《巧观资优学习》（*Being Smart about Gifted Learning*）（第 3 版）及其他六本书的获奖合著者



“多年来，我一直关注盖尔·波斯特的博客。我一直很欣赏她简洁、有见地、敏感的写作风格。她将所有这一切以及更多内容融入了她的新书《天才育儿之旅》。这本书内容全面，构思精巧。盖尔作为心理学家的专业知识和作为父母的经验使她极为胜任。盖尔作为心理学家的专业知识和作为父母的经验使她特别胜任。她涉及的话题是我在其他有关资优儿童的书籍中未见过的，并为家长提供了具体的问题和实施策略。盖尔详尽地记录了她的建议，并以温暖、平易近人的风格写作。作为一名心理治疗师，我很欣赏她建议家长审视自身需求和模式，我尤其喜欢这句话：‘自我意识既不是奢侈，也不是放纵。’”

----保拉·普罗伯 (Paula Prober)，硕士，《你的雨林思维：天才成人和青少年的幸福指南》(Your Rainforest Mind: A Guide to the Well-Being of Gifted Adults and Youth) 的作者

“《天才育儿之旅》勇敢地打破了天才群体中普遍存在的关于天才挑战的自我沉默，为家长提供了一个更自信、更健康的教养路线图。这本书虽然是为天才和多重特异儿童的家长编写的指南，但实际上是一本关于发现、身份、治愈、修复、成长、倡导和最终联系的书，适用于天才群体中的任何人。盖尔·波斯特带来了一份真正的礼物，其影响可能会在未来几十年内产生连锁反应。

波斯特博士是一位写作大师。她简明扼要地向非专业读者介绍了复杂的心理学概念，并通过频繁引用来证实这些概念。作为一名经验丰富的执业心理学家，她以权威的口吻提供了从扎实的临床培训和经验中总结出来的合理指导。然而，她谦逊、富有同情心和同理心的声音才是赢得我们信任的关键所在，这些都是她从自己天赋异禀的育儿经验中总结出来的。准备好让自己感受到被认可、被看见、被倾听吧。她提出的尖锐的自我反省问题措辞巧妙，即使是我们中最有戒心的人也会受到触动。行动步骤切实可行。一旦掌握了这些方法，读者就会发现自己的育儿方式发生了转变，变得更加协调、灵活、有弹性和有意识，而这一切都源于更深刻的自我认识。”

----海蒂·拉克 (Heidi Lack)，博士，临床心理学家、艺术治疗师 (A.T.R.-BC)，天才、双重特殊性和音调敏感症方面的专家

“盖尔·波斯特博士的书是任何意识到‘养育天才儿童的角色已经落在自己家门口’的家庭的必读书。这本文笔优美、条理清晰的书中所包含的信息以理论、研究、盖尔作为执业心理学家的临床经验以及养育两个天才男孩的经验为基础。

天才儿童的父母需要与他们的孩子一样需要支持。他们发现自己踏上了一段常常感到孤立无援的旅程，因为很少有老师、朋友和/或大家庭理解他们的处境。盖尔为家长提供了深入的指南，告诉他们如何在遇到的众多障碍中度过难关，甚至茁壮成长。

作为一个曾与许多天才家庭合作并为他们提供建议的人，我很欣赏《天才育儿之旅》对自我意识的重视，以及寻找与养育天才儿童的其他人的联系、社区和支持的必要性。我希望每所学校都向有天才儿童的家庭赠送一本《天才育儿之旅》。有了这本宝贵的书，家长们就会明白养育天才孩子的挑战和巨大的乐趣。”

----黛博拉·吉纳雷利 (Deborah Gennarelli)，教育学硕士，天才教育专家/顾问，《双重特殊男孩：正确路线图》(Twice-Exceptional Boys: A Roadmap to Getting it Right) 的作者



\*\*\*\*\*

中文书名:《阅读力: 简明五步点燃孩子阅读激情》

英文书名: Raising Passionate Readers: 5 Easy Steps to Success in School and Life

作 者: Nancy Newman

出 版 社: Tribeca View Press

代理公司: Yorwerth/ANA/Jackie

出版日期: 2014 年 9 月

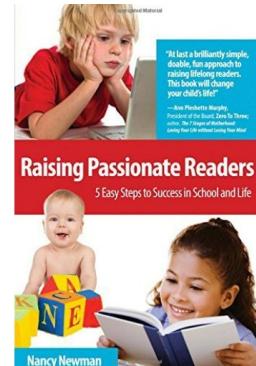
页 数: 222 页

审读资料: 电子稿

类 型: 家教育儿

中文简体字版曾授权, 版权已回归

<https://book.douban.com/subject/27600497/>



中简本出版记录

书 名:《阅读力: 简明五步点燃孩子阅读激情》

作 者: [美]南希·纽曼

出版社: 中信出版社

出版年: 2018 年 5 月

页 数: 179 页

定 价: 42 元

装 帧: 平装



内容简介:

这是一本为家长提供的实操性工具书, 容易操作, 实际有效。它包括以科学为基础的小贴士, 和各种策略, 可以帮助孩子在日常生活中提高语言技能, 潜移默化得培养婴幼儿、阅读初习者对阅读的热爱。

本书作者南希·纽曼既是老师也是家长, 在对前沿科学的研究的深刻理解下, 本书传授了重要的基本想法, 提供了让孩子以一种开心的方式提升听、说、读、写的能力。纽曼的乐观方法, 明智、务实的建议, 可以适应各类人, 各种作息安排和行程设置。在这本书中, 您将了解到: 为什么培养有阅读热情的读者比大家想象的容易; 哪些关于时间的流行方法、能力是被教师忽略的; 婴儿/幼儿的交流能力如何影响智商和情商的提升; 早期的什么阶段对阅读培养很重要(和不重要); 是什么“秘密方法”将还在挣扎的阅读新手变成了阅读的热爱者; 如何帮助孩子们充分利用这些技能等。

作者简介:

**南希·纽曼 (Nancy Newman)** 作为教师和育儿专家, 她曾在纽约的中学和社区大学任教, 并于 1995 年起在纽约等地的学校、图书馆进行演讲。

作为母亲, 她曾帮助自己的两个患有失读症的孩子克服困难、爱上阅读。



作为写作者，她擅长将复杂的内容归纳为简明的步骤，将家长能够轻松做到的培养孩子阅读力的方法呈现在读者面前。

**目录：**

- 推荐序 阅读照亮童年
- 自 序 我与这本书的故事
- 第一章 给家长的定心丸
- 五个步骤
- 乐趣是关键
- 第二章 无须理会的观点
- 关于电子产品
- 关于老师和学校
- 关于时间
- 第三章 步骤一：多和婴儿期、学步期、学龄期的孩子聊天
- 智力：要开发，不要荒废
- 与孩子分享文字的乐趣大有益处
- 机不可失，时不再来
- 简易方法之丰富孩子的语言环境
- 第四章 步骤二：鼓励自由玩耍，捍卫自由时间
- 自由玩耍的益处
- 游戏中的孩子
- 家长的挑战
- 鼓励孩子自由玩耍的方法
- 第五章 步骤三：为孩子朗读，并注重朗读的方式、时间和内容
- 朗读的方式
- 朗读的时间
- 朗读的内容
- 家里几个孩子年龄不同，没关系
- 分享工作内容和兴趣爱好
- 第六章 步骤四：激发孩子的阅读兴趣
- 其实没那么困难
- 学习阅读的过程
- 无障碍阅读
- 似曾相识的支持方式
- 阅读不分性格
- 为正在学习阅读的孩子提供帮助的九种方法
- 第七章 步骤四（补充）：怎样帮助在阅读方面有困难的孩子
- 阅读困难的缘由
- 在学校为孩子发声
- 减轻焦虑，建立信心
- 养育患有失读症的孩子的亲身经历
- 第八章 步骤五：电子产品的使用应适度
- 如何均衡安排孩子的娱乐方式
- 电子产品的利弊



如何让孩子合理使用电子产品

第九章 结语

注 释

致 谢

参考书目

\*\*\*\*\*

中文书名:《我曾是天才: 在家中和课堂上了解、培养和教导天才学习者》

英文书名: **I USED TO BE GIFTED: UNDERSTANDING, NURTURING, AND TEACHING GIFTED LEARNERS AT HOME AND IN THE CLASSROOM**

作 者: **Mark Hess**

出 版 社: **SCB Distributors**

代理公司: **Yorwerth/ANA/Jackie**

页 数: **200** 页

出版时间: **2023 年 1 月**

代理地区: **中国大陆、台湾**

审读资料: **电子稿**

类 型: **教育研究**



### 内容简介:

马克·赫斯 (Mark Hess) 是一位资深教育工作者, 在他的新书《我曾是天才——在家中和课堂上了解、培养和教导天才学习者: 一生的故事和教训》中, 他通过提供趣闻轶事、该领域专家的研究成果、实用指南、课程计划和单元, 以及从事幼儿园至 12 年级教育的 34 年来的观察, 帮助教师和家长了解和培养天才学习者, 甚至在这个过程中了解和培养他们自己。

开篇各章将帮助读者了解天才儿童, 故事有时轻松愉快, 有时牵动心弦, 但始终贴近生活、真实可信。通过故事, 读者被邀请走进天才的经历中, 就像在作者的后门廊做客一样, 自然而友好。坐下来, 聊聊我们喜爱的这些孩子。吃块饼干? 来杯酒? 但这本书远不止一系列故事和偶尔的笑声。这些故事与天才教育专家的研究和观察结果密切相关, 也是作者毕生在这一领域的阅读心得。在了解天才学习者的同时, 我们也希望了解如何培养他们。

《我曾是天才》提供了教师和家长日常迫切需要的实用建议。书中包含四个适合天才学习者的单元, 既适合家庭, 也适合学校: 两个社会情感单元, 专门满足天才男孩和女孩的需求; 一个引人入胜的实践单元, 涵盖了我们高度视觉化的 Z 世代学生的课程; 以及一系列差异化菜单, 可供天才资源教师或普通课堂教师使用。所有内容都是作者多年来在小学和初中课堂上经过孩子们测试、开发和完善的。此外, 作者还提供了大量免费资源的链接。在包含这些单元的部分, 还包含可立即使用的即印即用活动。

此外, 赫斯先生还带头探索年轻一代学童的生活, 用一整章的篇幅介绍 Z 世代和天赋!



作者简介：



马克·赫斯 (Mark Hess) 是科罗拉多斯普林斯 (Colorado Springs) 第 11 区的天才项目专家，也是科罗拉多州天才协会 (Colorado Association for Gifted and Talented) 的候任主席。作为支援超常儿童的情感需要 (Supporting the Emotional Needs of the Gifted, SENG) 董事会成员，马克是 SENG 图书馆的高级副主编。此外，马克还是 NAGC 的“高潜能教学” (Teaching for High Potential) 咨询委员会成员以及 NAGC 的“社会情感需求” (Social-Emotional Needs) 委员会成员。作为“可移植的天才” (Portable Gifted and Talented)，马克很高兴为世界各地的教师和家长提供了 24,000 多项免费资源。他的三套针对天才学习者的社会情感课程计划已由 Prufrock Press 预发行，为四、五年级天才学习者编写的数学项目集将于 2022 年春季发行。

媒体评价：

“《我曾是天才》将研究与故事相结合，让人发自内心地理解天赋。这本书既真实又贴近生活，提供的洞察力引导我们看清自己和我们所爱的天才儿童。”

----尼科尔 A. 特雷奥 (Nicole A. Tetreault) 博士，《洞察聪明大脑》 (Insight Into a Bright Mind) 的作者

“马克·赫斯的《我曾是天才》一书，简而言之，是大脑功能异于常人的群体目前最需要的一本书。赫斯先生将自己的个人和职业故事编织在一起，以鼓舞人心、感人至深和令人震撼的方式，向读者展示了在美国教育系统中成为天才的经历。最重要的是，他还为家长、教师和心理健康专业人士补充了强大、实用和可实施的策略，以应对这一群体特有的社会、情感和智力挑战。买这本书吧，你会很高兴你这么做的！”

----马修·扎克雷斯基 (Matthew Zakreski)，心理学博士

\*\*\*\*\*

中文书名：《培养男孩：用情感连接的力量塑造男孩的人格》

英文书名：HOW TO RAISE A BOY: The Power of Connection to Build Good Men

作 者：Michael C. Reichert

出 版 社：TarcherPerigee

代理公司：Joelle/ANA/Jackie

页 数：336 页

出版时间：2019 年 4 月

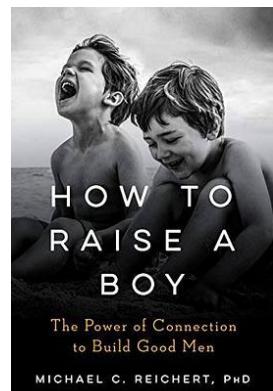
代理地区：中国大陆、台湾

审读资料：电子稿

类 型：家教育儿

简体中文版曾授权，版权现已回归

<https://book.douban.com/subject/35873780/>





### 中简本出版记录：

书 名：《培养男孩：用情感连接的力量塑造男孩的人格》

作 者：[美]迈克尔·C·莱克特

出版社：国际文化出版公司

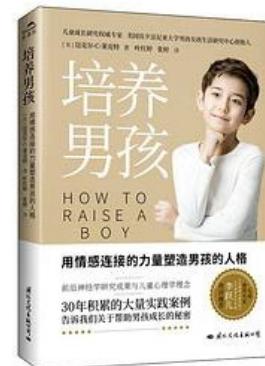
译 者：叶红婷 / 张婷

出版年：2022 年 4 月

页 数：400

定 价：69.80 元

装 帧：平装



### 内容简介：

为那些关注男孩和青少年心理的人，提供前沿的神经学研究成果和心理学新理念，它将帮助每一位父母和老师成为男孩成长的最有效支持者，**把男孩培养成懂自省、能共情，具备建立人际关系能力，能够应对现代生活挑战，具有更丰满人格的人。**

作者通过 30 年的丰富案例研究，挑战“男孩自然会成为男人”的传统观念，指出当下男孩成长面临的六大挑战：情绪风暴、适应学校、同龄交往、情感启蒙、运动损伤、霸凌与脆弱，深入剖析隐藏在文化中“男性行为框架”和“霸凌系统”，为男孩健康成长和拥有完整人格提供指引，并扫清刻板印象的障碍。通过父母的情感连接，为孩子未来取得学业、事业和家庭的成功，打下最坚实的基础。

### 作者简介：

**迈克尔·C·莱克特 (Michael C. Reichert)**，儿童成长研究权威专家，美国宾夕法尼亚大学男孩女孩生活研究中心创始人。从事儿童领域工作和研究已有 30 余年，专注于儿童发展资源研究。

### 目录：

#### 第一章 受限的少年时代

尽管一些根植于过去的谬见和偏见依然影响着男孩，一个全新、健康的男性生活方式还没有取代旧模式，但是经济现状、家庭动态和传统规范之间的矛盾促使少年时代的重塑不可避免……

我们的男孩

男性行为框架

好消息

培养优秀的男性

#### 第二章 解救男孩

有人努力把男孩变成他们不该有的样子。在梦想的激励下，男孩会抵抗，抵抗所有这样的做法。发展心理学家已经开始将这种抵抗理解为青少年最基本的自我保护本能，而不是自我放纵或故意回避……

支持男孩做自己



倾听男孩的心声  
和男孩共度特别时光

### 第三章 男孩的内心世界

就在不久前，有相当数量的调查表明：相对于身体保养，当代年轻男性更愿意投资于自身的精神健康保养。他们明白，管理好自己的精神是获得优质生活的关键……

做一个快乐的男性

羞耻的经历

愤怒的男孩

父母是儿子的顾问

保有耐心，保持自信

建立关系资本

处理好与愤怒的关系

对学校的几点建议

### 第四章 男孩与学校

从我们掌握的数据来看，我们发现，能够与学生成功建立师生关系的老师不会期待学生在这段关系中承担与其同等的责任。他们会认为，男孩也很脆弱，全身心地投入一些困难科目的学习，已经尽了他们的最大努力……

退步

解决方案

加深理解

沟通失败

关系型学校

父母如何融入

父母如何帮助儿子完成学业

更为长期的关注

### 第五章 男孩与“小团体”

从学前班到青春期中期，男性之间的友谊是男孩发展人际关系技能和探索家庭之外亲密关系的主要方式。和他们的朋友在一起，男孩可以练习关心他人、相互信任、彼此分享、尝试给予，并学会接受。男孩会先把在家庭中习得的美德，比如忠诚，推而广之……

系紧那条纽带

兄弟会

迷失在人群中

父母和学校能做什么

提供机会

密切关注

鼓励内向或孤僻的男孩

干预走上迷途的男孩

### 第六章 爱、性与情感

年轻人容易陶醉于自己刚萌生的浪漫情感和性吸引力。事实上，在色情媒体的强力宣传下，早在青春期前就开始有了这种性冲动。他们不断测试身体的变化，学着把浪漫情感转化为亲



热的前戏，并且学习如何建立和保持亲密关系，他们贪婪地吸收着这些内容及有关的东西……  
全局  
孤独的“在线猎手”  
“约炮”背后的反思  
迷思与误导  
新的模式

## 第七章 身体：运动与健康

人之所以为人，核心就在于身体。关心它的感受、为它的能力而兴奋，这样的方式会为我们的生活奠定坚实的基础。很多时候，男孩们会在运动中遭遇到自己技能和耐力方面的极限，这会帮他们建立一种关于成长的思维定式……

照料好自己  
在运动中玩耍  
运动产生的脑震荡  
身体的不安全感  
吸毒和饮酒  
自我伤害  
关爱身体

## 第八章 暴力、霸凌与脆弱

霸凌在男孩的生活中占有特殊的地位。霸凌被定义为故意的骚扰、虐待和暴力，霸凌的形式可能包括电子、书面、口头或肢体接触。总的来说，2~17岁的孩子中有13%经历过霸凌。在2013—2014学年有36%的人受到过嘲笑或情感上的欺负。男孩被欺负的次数通常是女孩子的2倍，而且男孩所受的霸凌有一个更明显的特点就是针对身体……

街头生活  
最大的和最坏的问题  
如何应对男孩的暴力行为  
社区、学校和家庭：一级预防  
给处于危险中的男孩的建议：二级干预  
治疗有攻击性的暴力男孩：三级干预

## 第九章 男孩与电子游戏

要想跟上那些生活在网络空间并时刻都在使用高科技工具的男孩，成年人面临着巨大的挑战，这些挑战和先辈所遇到的挑战既有相似之处，又要复杂得多……

技术与男孩的成长  
刺激上瘾  
与网络空间里的男孩同行

## 第十章 时代和未来

在这个位于时代夹层中的高风险时期，父母们在养育男孩的问题上被各种相互矛盾的观点所包围。有些人标榜传统的男性价值观和方法，有些人认为男孩与女孩完全没区别，这些观点的问题在于，几乎没有任何一种观点是建立在合理的研究基础之上的，或者它们无法起到任何作用……

新少年时代的案例



极度渴望的男孩

坏男孩

男孩的未来之路

男孩养成计划 101

做一个公正善良的人

为男孩的生活而战

致谢

\*\*\*\*\*

中文书名:《身为父亲: 寻找属于自己的幸福家庭生活之路》

英文书名: **Becoming a Father. Being a Dad: Finding Your Own Way For A Happy Family Life**

德文书名: **Vater werden. Papa sein: Den eigenen Weg finden für ein glückliches Familienleben**

作 者: Mathias Voelchert

出版 社: Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH

代理公司: ANA/Jackie

出版时间: 2023 年 11 月

代理地区: 中国大陆、台湾

页 数: 144 页

审读资料: 电子稿

类 型: 家庭关系



内容简介:

怎样才能成为希望中的父亲模样?

如今,男人成为父亲到底意味着什么?如何在适应新角色的同时与自己的内心和谐相处?如何让自我形象与家庭生活相协调,让为人父成为积极体验?如何好好对待自己,不在别人的期望和自己的需求之间纠结?

马蒂亚斯·福尔谢特 (Mathias Voelchert) 在这本内容紧凑且通俗易懂的指导手册中与父亲们分享了他多年来在这方面工作的丰富经验。他帮助父亲们增进对自己内心的了解,鼓励其以更有同理心的态度对待自己的不足,教导如何与孩子建立积极的关系。只有这样,男性可以以更放松的心态承担起父亲这个角色的责任,孩子也能够受益,健康成长,建立自信。

- 来自德国familylab的创始人
- 20多年的研讨会和讲习班实践经验
- 支持公平的家庭生活
- 鼓励和尊重父亲



## 作者简介：



**马蒂亚斯·福尔谢特 (Mathias Voelchert)** 出生于1953年，是德国 familylab.de 公司的创始人（与 Jesper Juul 合作），2006年至2022年担任该公司董事。他是一名商业经济学家、培训师、督导、系统培训和各种继续教育课程的讲师、作家，自1983年起成为一名独立企业家。他为父亲们举办讲习班，并就平等和关系能力问题为夫妻、家庭、学校和企业家提供建议。他的个人主页是 <http://www.mathias-voelchert.de>。

\*\*\*\*\*

中文书名：《寄宿学校》

英文书名：A Very Private School

作 者：Charles Spencer

出 版 社：William Collins

代理公司：PFD/ANA/Jessica

页 数：304 页

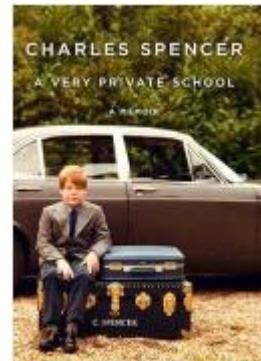
出版时间：2024 年 3 月

代理地区：中国大陆、台湾

审读资料：电子稿

类 型：传记回忆录

版权已售：美国 (Gallery Books)、英国 (William Collins)



## 内容简介：

查尔斯·斯宾塞(Charles Spencer)亲述他 8 岁时离开家去寄宿学校经历的创伤。

《寄宿学校》对斯宾塞年轻时就读学校的残酷文化进行了清晰、第一手的描述，对过时的寄宿制度提供了个人见解。根据许多与他同时代学生的回忆，以及他自己当时的信件和日记，他反思了 8 岁时体会到的绝望和被遗弃感，描述了乡愁的强烈痛苦和对一切不可逃避的无力感。在此基础上，斯宾塞探究了学校经历对他的长期影响，对自己的童年进行了重新审视。

## 作者简介：



**查尔斯·斯宾塞 (Charles Spencer)** 在伊顿公学接受教育，在牛津大学莫德林学院获得了近代史学位。1986 年到 1995 年，他是美国全国广播公司《今日秀》(Today show) 的记者，著有四本书，如《星期日泰晤士报》畅销书《布莱尼姆:欧洲之战》(Blenheim: Battle for Europe) (入围年度历史书、国家图书奖) 和《鲁珀特王子:最后的骑士》(Prince Rupert: The Last Cavalier)。

## 媒体评价：

“2024 年最值得一读的非虚构类书籍之一。”

——《每日邮报》



“引人注目、见解深刻、令人心碎，是本重要的寄宿学校案例研究。对于所有考虑送孩子出国留学的父母来说，这是一本感人的必读之作。”

——菲利帕·佩里(Philippa Perry)，国际畅销书《你希望父母读过的书》(The Book You Wish Your Parents Had Read) 的作者

“斯宾塞这本勇敢的书所揭示的内容动人而优美，对于成千上万的我们来说，会非常熟悉，因为我们在几十所相似的学校里忍受着同样的卑鄙虐待。我们大多数人都带着未愈合的伤口进了坟墓。”

——路易斯·德·伯尼 (Louis de Bernières)，《星期日泰晤士报》畅销书《科雷利船长的曼陀林》(Captain Corelli's Mandolin) 的作者

\*\*\*\*\*

中文书名：《你看不见的，我能感觉到》

英文书名：I Feel What You Are Not Seeing

德文书名：Ich Fühle was, was du nicht siehst

作 者：Carina Thiemann

出 版 社：Penguin Random House Verlagsgruppe

代理公司：ANA/Jackie

页 数：208 页

出版时间：2023 年 3 月

代理地区：中国大陆、台湾

审读资料：电子稿

类 型：家教育儿



### 内容简介：

如果孩子们能把他们的感受用语言表达出来，他们会说什么呢？

教育家兼卡瑞娜·蒂曼 (Carina Thiemann) 在这本知识渊博、富有同情心的指南书中展示了孩子是如何体验日常生活的，包括有麻烦的时候：在日托所度过漫长的一天后，孩子在吃饭时发脾气；换衣服时磨蹭，因为孩子在想自己刚刚玩的东西；对新买的护肤液感到反感，因为它太凉，或者闻起来很奇怪。通过视角的改变，父母会很快而生动地感受到在这个现代世界里做一个孩子的真正意义。他们会认识到并理解孩子行为背后的需求和困难，这些是父母在日常生活中压力和反复发生冲突的情况下很少认识到的。蒂曼以一种实际的方式展示了父母如何将他们的孩子视为人类的同胞，展示了如何避免陷入权力斗争，并提出了适应所有家庭成员需求的和平育儿的创造性方法。

一个原创的、移情的、感人的方法——通过改变视角更好地理解你的孩子。



作者简介：



**卡瑞娜·蒂曼 (Carina Thiemann)** 是一名教育工作者，社会和创伤工作者，以及正在接受培训的系统家庭治疗师。她曾担任社会教育工作者和设施管理人员，包括日托和幼儿园、课后护理、儿童和青少年精神病学以及青少年福利部门。2021 年，她创立了 Weltvonunten，在 Instagram 上拥有近 6.5 万粉丝。作为一名顾问，她会陪伴家庭并教育专业人士。

\*\*\*\*\*

中文书名：《变身：青少年大脑和身体奇妙而深奥的科学》

英文书名：MORPHS: The Fabulous, Deeply Weird Science of the  
Teen Brain & Body

作 者：Jena Pincott

出 版 社：BenBella Books

代理公司：Martell/ANA/Jessica

页 数：定

出版时间：2026 年

代理地区：中国大陆、台湾

审读资料：大纲

类 型：科普



COVER COMING SOON

内容简介：

本书解释了新出现的硬科学，其背后往往是青少年令人困惑、好斗、令人担忧，有时甚至是奇怪的行为。

本书涵盖了爱穿宽松连帽衫、选择性失忆、交友不慎、新出现的饮食失调等青少年现象。该书对青少年的现实情况进行了深刻的剖析，包括生物和环境因素，它们在这一最棘手的人生转折期中发挥着作用。本书的发现令人大开眼界，对青少年的成长具有深远的帮助和启迪作用。

该书从一系列重要的科学研究（其中许多是最前沿的研究——从进化生物学到人类学，从表观遗传学到神经科学，再到内分泌学）着手，描绘了复杂生态系统的自然发展史。从荷尔蒙的突然泛滥到大脑物质的缓慢髓鞘化，为父母提供了一扇新窗口，让他们了解青少年充满挑战的身心蜕变过程。这些知识能带来宽容和同理心，父母不再经常感到沮丧和恼火，而是能够有更多的耐心，与青少年之间的关系也会更加融洽，实现和平共处。

本书的每一章都包含一系列主题，主题之间有些许联系，并以文本框穿插其间。内容包括：

- 体味、腋毛和黏液的解剖学——不断进化的身体、进化起源



- 海绵制动器、性别大脑和城市儿童的动线——青少年大脑的奇妙结构
- 肠虫、阳光和祖辈饮食的表观遗传学——隐藏的影响因素（及其生物学起源）
- 炸薯条、脆饼、脆皮和友敌的起源——雷达下的社会生活
- 舌吻和流动性别——吸引力、性别和性的科学
- 夜猫子、多虑症患者和厌食症的自然起源——挣扎背后的科学

#### 作者简介：



杰娜·皮考特 (Jena Pincott) 是撰写《变身》的最佳人选。她是《科学美国人》《鹦鹉螺》《今日心理学》《脑世界》《华尔街日报》《O: 奥普拉杂志》等刊物的撰稿人和媒体评论员，专门从事私下研究。她还出现在许多电视、广播节目和播客中，包括哥伦比亚广播公司《今晨新闻》《早安美国》、纽约福克斯 5 台、《与加来道雄探索科学神奇》（拥有 450 万粉丝）、《大思维》（拥有 620 万订阅者）、《华尔街日报》视频（拥有 390 万订阅者）和 YOU（克利夫兰诊所首席健康官 Michael Roizen 的播客）。

杰娜拥有生物学背景，曾在兰登书屋担任非小说类书籍的高级编辑。她著有心灵励志类书籍，包括《成功：来自杰出成就人士的实现目标建议》（已售出约 100,000 册）和《妈妈的糖果》（委托出版），两本书均由企鹅兰登书屋出版。她前期的科普书包括《绅士真的喜欢金发女郎吗？爱、性和吸引力的科学》（企鹅兰登书屋出版），该书已出版 18 种语言译本，并获得《出版商杂志》星级评价；以及《巧克力爱好者的宝宝更甜美吗？怀孕的科学》（西蒙与舒斯特出版社），该书获得了《科克斯书评》和《图书馆杂志》的星级评价。

\*\*\*\*\*

中文书名：《重压之下：从过度养育中拯救我们的孩子》

英文书名：UNDER PRESSURE: Rescuing Our Children From The Culture Of Hyper-Parenting

作 者：Carl Honore

出 版 社：Orion

代理公司：PEW/ANA/Jessica

出版时间：2009 年 2 月

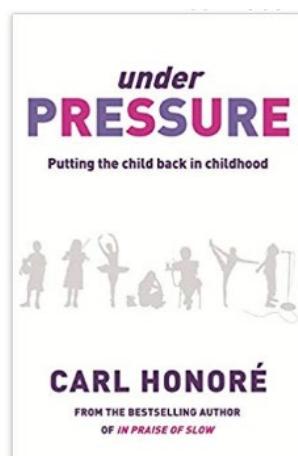
代理地区：中国大陆、台湾

页 数：304 页

审读资料：电子稿

类 型：家教育儿

• 简体中文版曾授权，版权已回归



#### 内容简介：

卡尔·奥诺雷探究了育儿模式并提出疑问：我们是否在最基本的方式上走错了方向。尽管我们在抚养孩子时呕心沥血，但我们是否还是错过了家庭生活中和孩子成长过程中某些珍贵的东西呢？



作者带我们去寻找一种在 21 世纪行得通的全新育儿方案。他仔细筛选最新的研究。我们可以听到大批专家及那些处于育儿阵地最前沿者——父母、教师和孩子们的见解，从而准确定位他们所面临的问题及可能得到的最佳解决方案。通过这一方法，我们可以发现一种新的运动正鼓励我们稍安勿燥，信任我们的本能，在过度作为与不作为之间找到一种自然的平衡。

这样一来，我们就可以避免高压抚养模式的狂热。从而培养出更快乐的孩子和做更从容的父母。本书为我们所有人提供了一种向前进的方法。

### 作者简介：



**卡尔·奥诺雷 (Carl Honore)** 是一位记者、国际畅销书作家，因为其提倡的慢运动而誉满全球。他的第一部作品《慢活》(IN PRAISE OF SLOW) 被翻译成全球超过20种语言。卡尔关于这一主题的TED演讲已有超过250万人观看。他还著有《重压之下》(UNDER PRESSURE) 以及《快不能解决的事》(THE SLOW FIX) 等作品。

\*\*\*\*\*

中文书名:《脆弱的心灵:创伤经历如何改变一个孩子的生活以及我们能做些什么》

英文书名: **VULNERABLE MINDS: How Traumatic Experiences Transform A Child's Life - And What We Can Do About It**

作    者: Marc Hauser

出版社: Avery

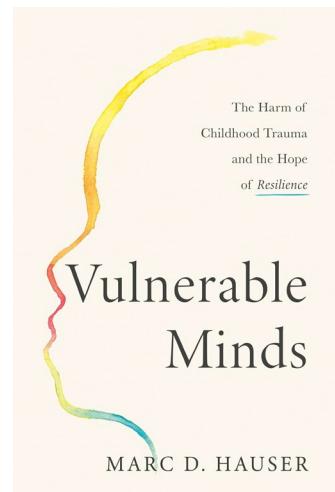
代理公司: UTA/ANA/Jessica

出版时间: 2024 年 3 月

页    数: 320 页

审读资料: 大纲

类    型: 家教育儿



### 内容简介：

进化生物学家和儿童研究科学家马克·豪瑟在《脆弱的心灵:创伤经历如何改变一个孩子的生活以及我们能做些什么》一书中研究了童年创伤。童年创伤每年至少影响 10 亿人，它创造出带有毁灭性的个体，它产生公共健康问题，它毁掉生活，它给社会造成数万亿美元的损失，它培植出渗透人性的危险。阻止这些创伤，介入并应对这些创伤，可以说是我们整个社会可以一起做，也是最重要的事情。（在接下来的几年甚至几十年，它将是所有事情中最紧急的，因为童年创伤的后果将会在他们身上显现出来）。

编纂于 20 世纪 90 年代后期的《不良童年经历》一书是里程碑式作品，它已成为了解早期童年创伤如何以及为何如此频繁地转化为日后生活中重大麻烦的主要书目。但是随着基因



和生物科学在过去 25 年的发展,我们对不良童年经历以及它们发生的维度也了解得越来越多。在这本开创性的书中,为了帮助我们理解不良童年经历,豪瑟带来进一步的飞跃,提供了一个新的框架-时间、类型、占有和毒性 4T 框架——帮助我们理解童年创伤如何与我们精雕细琢的生物系统交织、相互作用并将其复杂化,扰乱幸福健康生活脆弱的平衡和潜力。

从对这门科学的解读和线索中得到的希望——包括一些异常和惊人的有复原能力的生活例子-迫使我们对世界上的儿童的共同义务做出承诺。

马克·豪瑟定位独特地——无论是从个人还是专业的角度来说——来写脆弱的心灵。豪瑟受到父亲大屠杀经历的遗传性创伤影响,他被指控研究行为不当,随后辞掉哈佛大学教授职位,却被媒体公开羞辱。直到他在诸如《自然》等杂志上发表了高风险的青年遭受不良经历的研究后,才重新恢复名誉,这直接帮助了数百名儿童改善了他们的生活。

#### 作者简介:

**马克·豪瑟 (Marc Hauser)** 是科学家、教育家,也是创新者和人文主义者。他研究生物和社会科学、心理学和语言学领域,发表了300多篇科学论文,4本专业和3本职业书籍(《狂野的心灵》、《道德心》、《邪恶》)。在他18年的哈佛大学教授生涯里,他研究了动物认知、道德心理学、认知学发展、认知神经科学、行为经济、语言学、人类学和哲学等话题。

\*\*\*\*\*

中文书名:《婴儿和生物群落:孩子体内的小小世界如何隐藏他们健康的秘密》

英文书名: **THE BABY AND THE BIOME: HOW THE TINY WORLD INSIDE YOUR CHILD HOLDS THE SECRET TO THEIR HEALTH**

作 者: Meenal Lele

出 版 社: Avery/Penguin

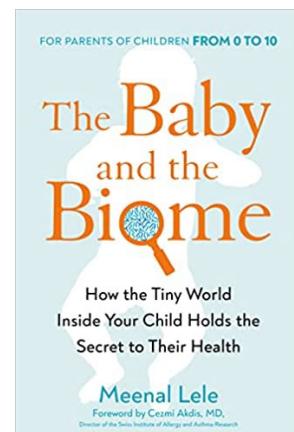
代理公司: ANA/Jessica

页 数: 272 页

出版时间: 2022 年 9 月

审读资料: 电子大纲

类 型: 家教育儿



#### 内容简介:

《婴儿和生物群落》是一本革命性的育儿书,它借鉴了最前沿的研究,揭示了养育快乐和健康婴儿的关键在于精心保护和照顾他们的微生物组。

婴儿的免疫系统在出生后的头 1000 天内会迅速发展,其中头 18 个月最为重要。在《婴儿和生物群落》中,医学研究员和 Lil Mixins (儿科医生推荐的第一大过敏预防产品) 的创始人米娜尔·莱勒 (Meenal Lele) 点出了许多关于如何照顾婴儿的既定建议会无意中损害能够保护他们免受免疫疾病的健康微生物体。她提供了新的和经过验证的儿童养育方法,可以避免这种损害。



科学家、医生和研究人员最近才开始了解微生物组对我们的整体健康是多么重要。莱勒在寻求了解她儿子食物过敏的根本原因时，亲身发现了微生物组对孩子的健康发展是多么重要。凭借她的医学背景和广泛的研究，莱勒发现了简单而实用的步骤，所有的父母和怀孕的妈妈都可以采取这些步骤来帮助培养和支持他们宝宝的微生物组。《婴儿和生物群落》可以让父母有能力对抗孩子的免疫功能障碍，并从一开始就防止他们患上这些疾病。

**最前沿的新研究：**没有一本书能完全汇集齐全关于饮食、抗生素、环境毒素和婴儿护理方法如何改变孩子的微生物组，导致毁灭性的免疫功能障碍的信息。本书提供了简单的新的育儿方法，对父母来说将是一个启示。

**过敏和免疫性疾病在儿童中不断增加：**10%的儿童对花生、小麦、坚果、鸡蛋、乳制品和大豆过敏。每3个孩子中就有1个患有湿疹，自1990年代中期以来，因过敏性休克而到急诊室就诊的人数每5年增加一倍。

**个人角度：**本书介绍了米娜尔·莱勒研究自己孩子过敏原因的故事，以及她创建自己的公司以帮助儿子和其他像她儿子一样的孩子的动力。

#### 作者简介：

米娜尔·莱勒（Meenal Lele）是 [Lil Mixins](#) 的创始人和首席执行官，Lil Mixins 是一种预防食物过敏的解决方案，是儿科医生推荐的第一种早期引入的产品。《福布斯》（[Forbes](#)）和《真正的女人》杂志（[Real Woman magazine](#)）曾刊登过她的公司和故事。她是食物过敏和关注母亲领域的播客的常客，包括 *Idea Mix*、*Blossoming Mom and Baby* 和 *Today We Tried*。

\*\*\*\*\*

中文书名：《相信翅膀的鸟：赋予孩子终身幸福的 25 个故事》

英文书名：The Bird That Trusted Its Wings: 25 STORIES TO HELP  
MAKE CHILDREN EMPOWERED AND JOYFUL FOR A  
LIFETIME

德文书名：Der Vogel, der seinen Flügeln vertraute

作 者：Anjana Gill

出 版 社：Penguin Random House Verlagsgruppe

代理公司：ANA/ Jackie

页 数：176 页

出版时间：2025 年 3 月

审读资料：电子稿

类 型：亲子育儿



#### 内容简介：

为孩子播种幸福——让孩子学会幸福，也让你重新感受生活的美好



我们都期盼孩子拥有幸福与自信，但幸福不是偶然，它可以学习、可以培养。但究竟该如何培养这些特质？畅销书作家兼幸福专家安雅娜·吉尔坚信，幸福如同语言或技能般可习得，关键在于掌握方法。孩子越早接触“幸福智慧”，这种力量便越深植生命，成为伴随一生的内在财富。实用建议和满满正能量，教会我们：如何将“幸福的种子”种在孩子心中，为他们打造坚实的根基，也给予他们勇敢飞翔的翅膀。

在这本亲子共读作品引领人们探寻自信的源泉。25个充满魔力的多彩故事，每个章节均包含诵读段落，帮助父母成为孩子的幸福引路人。

- 畅销作家兼幸福专家首部育儿指南，专为5—10岁儿童打造
- 融合古老智慧与口述传统，传递勇气与幸福的双重馈赠
- 每章配备家长指导手册与背景解析，含可诵读/复述的专属段落



安雅娜·吉尔（Anjana Gill）的个人网站与畅销书

#### 作者简介：



**安雅娜·吉尔（Anjana Gill）**，德印混血畅销书作家，拥有二十余年在线指导经验，深耕现代灵性哲学与显化领域逾二十载，致力于揭示天地间的隐秘联结如何以意外之姿丰盈人生。座右铭“善用思维之力，与宇宙共舞，万事皆有可能”。



\*\*\*\*\*

中文书名:《平等视角下的女儿:与母亲建立成人关系如何点亮人生》

英文书名: The Daughter on Equal Terms: HOW AN ADULT  
RELATIONSHIP WITH YOUR MOTHER STRENGTHENS YOUR  
LIFE

德文书名: Tochter sein auf Augenhöhe

作 者: Christiane Yavuz

出 版 社: Penguin Random House Verlagsgruppe

代理公司: ANA/ Jackie

页 数: 208 页

出版时间: 2025 年 5 月

审读资料: 电子稿

类 型: 亲子育儿



内容简介:

解读母女特殊关系, 疗愈母女关系, 重建内在力量的觉醒之书  
这本书献给所有想要活出自我、不再被“和谐幻象”困住的你。

“我不知道自己是不是真的想打开潘多拉的盒子, 但我只是不想再小心翼翼地绕着母亲转, 却一点点失去自己。”

这不仅是一位女性的心声, 也是许多成年女儿的现实写照。母女关系常常是一种长期而隐性的负担——复杂、沉重, 又充满爱与矛盾。成年女儿在与母亲发生冲突或感到很有压力后, 通常会意识到母女关系亟需改变。受“女儿身份”影响, 她们在维系亲密关系、育儿或职业发展中仍面临困境。而实现自主生活的关键, 在于与“女儿身份”达成和解。认识到这一点, 是开启自我探索与个人成长旅程的第一步。

在这本温柔却坚定的书中, 作者邀请你踏上一段深刻的反思旅程, 重新理解“成为女儿”的意义。你将逐步看清:

为什么我们在母女关系中常常感到筋疲力尽?

母爱与母职背后的文化神话如何塑造了你的身份?

如何在不责怪母亲的前提下, 活出作为“女儿”的清晰与自由?

附设练习、自我测试、问卷、反思及案例实录, 测试自我界限并学习有效沟通方式

本书不羞辱、不批判, 而是以大量深度练习与思维引导, 帮助你松开代际情感的枷锁, 构建一种真正平等、成熟的母女关系。通过此书, 每位女性都能在远离母亲与靠近母亲间找到平衡, 发展出足以与母亲平等共处的内在力量。最终, 它指引你活出身为女儿、也是身为自己的情感健康之路



CHRISTIANE YAVUZ

## Ich bin Balance-Aktivistin.

...und davon überzeugt, dass jeder Mensch morgens aufsteht und sein persönliches Bestes gibt. Heute weiß ich: There is something better than perfection. Willst du wissen was das ist? Meine Story und was mich antreibt...

[mehr erfahren...](#)



克

里斯蒂安·亚武兹 (Christiane Yavuz) 的个人网站

曾几何时，我把“没有冲突”当成了幸福的代名词。于是我压抑情绪、模糊边界、避免争执，为了维持表面的和谐，渐渐失去了自己。

直到我学会迎接“冲突”。从回避到接纳，我发现：冲突并非问题本身，而是情感与关系中真实声音的显现。正是那些不适、摩擦、不满与抗拒，指引我们找到真正需要转变的地方。

身为家庭顾问、调解人和教练，我遇到过太多被母女关系深深困扰的女性。这也成为我最深的使命：陪伴成年女儿走出讨好、自我压抑的模式，重塑有力量的“女儿身份”。

——克里斯蒂安·亚武兹 (Christiane Yavuz)

作者简介：



克里斯蒂安·亚武兹 (Christiane Yavuz)，拥有十年的青少年保护社会工作的经验，现为自由作家、导师、认证调解员、家庭咨询师(由 Familylab 认证)。她通过有关调解、家庭与冲突的咨询会话，深入探讨成年女儿与母亲的关系，并基于经验开发了在线课程，内容为建立独立、平和、清晰的母女关系。

\*\*\*\*\*

中文书名：《智能手机国度：电子屏沉迷的成因及对策》

英文书名：SMARTPHONE NATION: Why We Are All Addicted to Screens and What You Can Do About It

作 者：Kaitlyn Regehr

出 版 社：Bluebird

代理公司：Rachel Mills/ANA/Jackie

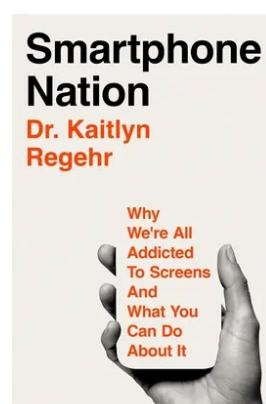
出版时间：2025 年 6 月

页 数：320 页

审读资料：电子稿

类 型：家教育儿

版权已授：加拿大、英国（十方竞价）、美国、意大利、巴西、葡萄牙





## 内容简介：

**写给孩子，也是写给家长。家长如何和孩子共同在这个数字时代成长。**

对于那些总是担心自己是否会强迫性地查看手机——或者正在考虑给孩子买一部手机的人来说，《智能手机国度》是本必读书，它不仅能够让你在数字空间中生存，还能让你茁壮成长。

我们知道食用过度加工食品的危害。但是，我们在网上获取的信息又是如何通过算法进行过度处理的呢？今天的父母在没有数字设备和社交媒体的环境中长大，这一代人要如何教育从小和数字设备及社交媒体一起长大的孩子们呢？无论是在学校还是在家里，无论是和朋友在一起还是独自一人，数字设备在年轻人的生活中无处不在。近些年来，家长们愈发意识到网络内容存在风险和危害。这就提出了一个亟需解决的难题：完全断网的生活并不现实，那家长如何才能让孩子远离风险？如何帮助孩子正确参与网络活动？

有些人认为，唯一的解决方法就是让孩子远离手机。但是，禁用手机实际上也很难施行。作为千禧一代和X世代的人，我们会怀念使用诺基亚的时代和当时所谓的纯真年代。但是无论你是否承认，现在的孩子都需要上网，而未来这一代人的生活和事业将由人工智能塑造。

了解前沿数字技术可能带来的危害并知道如何有效利用技术的孩子们将会茁壮成长，走在前列。

本书为家长们提供了简单的方法，帮助他们在数字世界为孩子提供正确的指导。这本书并提供远离数字设备之类的建议，而是希望父母了解所面临的现实和压力，将为父母和孩子们提供正确处理数字世界带来的问题所需的技能。就像菲利帕·佩里（Phillipa Perry）在《真希望我父母读过这本书》（*The Book You Wish Your Parents Had Read*）中所做的那样，本书相信知识就是力量，了解自己与互联网、社交媒体和人工智能的关系，才能更好地为自己和家人做出选择所需的工具。

## 关于内容，作者说：

凯特琳在书中引用了英国特定的法律、统计数据或资源（例如《在线安全法案》），她非常乐意与出版商合作，换成与他们国家相关的信息，因为这是她全球研究的核心部分。

## 书籍目录：

- Chapter One: The Digital Super Market: What “Smart” Phones Feed You
- Chapter Two: Ultra Processed Platforms and the problem with Digital Diets
- Chapter Three: How Social Media Can Make You Sick – And How To Get Well Soon
- Chapter Four: Digital Nutrition: Healthy Consumption
- Chapter Six: Your Guide to Digital Health and Wellbeing
- Chapter Seven: Dealing with Our Own Addictions
- Conclusion: Is This a Public Health Emergency?



- 第一章:数字超市:“智能”手机带给我们什么
- 第二章:超加工平台和数字饮食的问题
- 第三章:社交媒体如何让我们生病——以及如何尽快康复
- 第四章:数字营养:健康消费
- 第六章:数字健康和幸福指南
- 第七章:处理自己的“瘾”
- 结论:这是突发公共卫生事件吗?为您和您的家人提供的健康在线消费数据驱动指南

### 作者简介:



**凯特琳·雷格尔 (Dr. Kaitlyn Regehr)** 博士是研究社交媒体对儿童和青少年文化影响的顶尖专家之一。她是伦敦大学学院的副教授,主讲数字素养课程,在媒体上也有很高的知名度,对制定相关政策有重要影响。她育有两个孩子。

2024年2月,有300多篇文章报道了她的研究成果,相关媒体包括《卫报》(The Guardian)头版和BBC广播4台的“妇女一小时”(Woman's Hour)。这推动了包括“无智能手机的童年”(Smartphone Free Childhood)在内一系列备受瞩目的家长运动。

-凯特琳经常在BBC新闻、ITV、BBC“妇女一小时”、第四频道和《经济学人》上谈论这一话题。

-她正在与BBC商讨制作一个关于儿童和社交媒体的系列节目,由三部分组成,该节目将于2024年底播出。

-她曾为上议院、下议院议员、伦敦警察厅、苏格兰政府和反极端主义计划“Prevent”提供咨询,最近还与Tiktok公司就传播其建议的创新合作方式进行了磋商。

-她之前的研究为《网络安全法》(Online Safety Act)和制止网络暴露(Cyberflashing)的立法提供了参考。工党已承诺在全国课程中落实她最新报告中的建议。

\*\*\*\*\*

中文书名:《智慧的学校:让每个孩子更有思想、更有学识》

英文书名: SMART SCHOOLS: BETTER THINKING AND

LEARNING FOR EVERY CHILD

作 者: David Perkins

出 版 社: Free Press

代理公司: Sanford J. Greenburger/ANA/Jessica

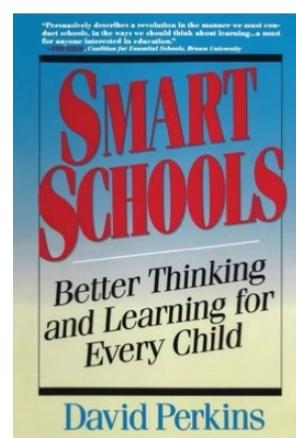
页 数: 272 页

出版时间: 1995 年

代理地区: 中国大陆、台湾

审读资料: 样书

类 型: 教育研究





## 内容简介：

虽然已经有许多人对当今美国教育可悲现状进行争论，但令人吃惊的是，很少有人关注孩子们究竟是如何学会思考的。正如大卫·珀金斯所说的那样，我们不能简单地通过强迫或要求孩子死记硬背来解决教育问题。我们必须知道学生在学校里都学到了哪些类型的知识。在《智慧的学校》一书中，珀金斯用他超过 20 年的研究揭示了学生们试图理解一个主题时，通常所使用的错误方法，然后再告诉老师和家长们应该如何引导孩子提高理解力。

## 作者简介：



**戴维·珀金斯博士(Dr. David Perkins)** 是哈佛大学教育研究生院的一位资深教授，也是“零点计划”的共同负责人（另一位是霍华德·加德纳）。所谓零点计划，是指该大学一个专门致力于研究理解性学习、思维和多元智能的一个教育研究小组。珀金斯还是一位国际知名的演说家和作家，主要著作有《聪明的学校：让每个孩子更有思想、更有学识》、《尤里卡效应：突破性思维的艺术与逻辑》。

有关作者更多信息，请查看下述网站：<http://www.gse.harvard.edu/faculty/david-perkins>

\*\*\*\*\*

## 作者简介：



**埃洛伊丝·里克曼 (Eloise Rickman)** 是一名家长教育工作者，她的教学和辅导重点是家庭教育和家庭节奏。里克曼是世界各地许多家庭的私人育儿教练，开设了许多在线课程和名为“*The Peaceful Home*”的月度会员小组。里克曼的课程经常售罄，她的Instagram拥有超过两万名粉丝，网站“*A Beautiful Childhood*” ([www.fridabemighty.com](http://www.fridabemighty.com)) 每年访问量约为10万次。里克曼曾接受英国广播公司 (BBC) 新闻在线采访，在BBC 5直播节目中为家长们提供建议，最近一些大公司也和她联系，希望她能为兼顾工作和家庭教育的员工提供建议。里克曼拥有人类学学位，曾任英国政府部门高级新闻官，现在与丈夫和女儿住在伦敦，女儿从出生起就接受家庭教育。

中文书名：《这不公平：是时候和大人们好好地谈谈如何对待孩子了》

英文书名：IT'S NOT FAIR: Why it's time for a grown-up conversation

about how adults treat children

作 者：Eloise Rickman

出 版 社：Scribe

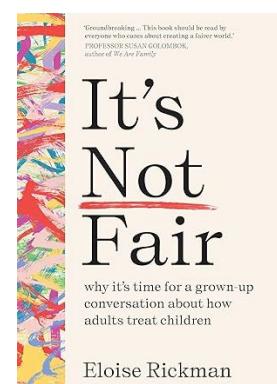
代理公司：Felicity Bryan /ANA/Jessica

出版时间：2024 年 6 月

页 数：384 页

审读资料：电子稿

类 型：家教育儿





## 内容简介：

一份激进而实用的宣言，重新思考了对待儿童的方式以及儿童在社会中的处境问题为何迫在眉睫。

《这不公平》一书里，作者兼教育家埃洛伊丝·里克曼（Eloise Rickman）指出，人们迫切需要重新思考如何抚养、教育和对待儿童，儿童面临的歧视是被忽视已久的政治和社会道义问题。如果想为大家创造一个更美好的世界，维护儿童权利就至关重要。

里克曼展示了儿童在社会多方面如何以各种方式遭遇忽视、压抑或主动受到伤害，例如抽打体罚、当众羞辱、学校系统对儿童不利的方方面面，以及政府未能正视空气污染问题等等，无所不包。不过，儿童并不是被动的受害者，她重点提出了从发起气候抗议到“不良行为”等儿童反叛的例子。

《这不公平》借鉴了社会学、哲学、儿童权利和教育理论，其号召振聋发聩，也充满希望，介绍了切实可行的解决方案，传达正在努力实现这些解决方案的人们的心声。通过教育工作者创建儿童可以自由做自己的学校或者政治活动家倡导儿童的投票权，里克曼告诉读者，大家急需的积极改变距离实现要想象中更近。

## 媒体评价：

“这本了不起的书中，有很多东西值得学习和借鉴。阅读，吸收，分享，然后赶紧做出改变吧！”

——卡拉·乔伊·伯格曼（Carla Joy Bergman），Trust Kids一书的编辑，Joyful Militancy一书的合著者

“极具开创性……《这不公平》是一本重要的启发性书籍，讲述了儿童面临的来自成人的不公平待遇，以及成人如何才能做得更好。每一个以创造更公平世界为己任的人，无论现实生活中是否有孩子，都应该读一读这本书。

——剑桥大学家庭研究中心、We Are Family作者苏珊·格伦博（Susan Golombok）教授

## 目录：

- 一份儿童友好的总述
- 前言
- 第一章：我们如何看待孩子
- 第二章：成人
- 第三章：了解儿童权利
- 第四章：身体政治
- 第五章：作为激进行为的养育
- 第六章：爱的教育学
- 第七章：故意伤害
- 第八章：我们从学校学到什么
- 第九章：为儿童创造的未来



第十章：为儿童投票

结论：扩大照护范围

中文书名：《非凡的育儿方式：家庭教育的必要指南》

英文书名：EXTRAORDINARY PARENTING: THE ESSENTIAL  
GUIDE TO PARENTING AND EDUCATING AT HOME

作 者：Eloise Rickman

出 版 社：Scribe

代理公司：Felicity Bryan / ANA/Jessica

页 数：144 页

出版时间：2020 年 5 月

审读资料：电子稿

类 型：家教育儿

版权已授：英国（Scribe）、罗马尼亚（Didactica）、日本（Diamond）、土耳其（Kronik）



内容简介：

在这本温暖、易懂的书中，经验丰富的育儿教练伊洛伊丝·瑞克曼（Eloise Rickman）告诉你所有你真正需要知道的关于在家教育孩子的事情。不管是打算永久地转到家庭学校，还是暂时把它和带薪工作平衡一下，《非凡的养育方式》表明，你不需要一个大房子、无尽的空闲时间，或者一大堆昂贵的资源来释放你孩子的潜力。

相反，这本简单易懂的书将教会你：

- 加深与孩子的联系，建立一种促进学习和开放的依恋关系。
- 建立强大的，适应性强的家庭节奏，为您的孩子提供安全和刺激的每一天，每一个月，每一年。
- 创造一个平静，简单的家庭环境，无论您的生活状况如何，它都能鼓励您深入游戏和独立。
- 作为一个家庭一起探索有趣的学习方式，发觉您孩子的兴趣，创造性地使用传统的教学材料。
- 了解好自己作为家长的需要，以便成为孩子需要的家长。

基于多年的研究和父母的实际工作，这本书会让你放心，虽然非凡的时代需要非凡的养育，但你可以确定你能接受这个挑战。



\*\*\*\*\*

中文书名:《焦虑时代,父母如何更好的养育青春期少年: 12 个实用工具, 有效解决孩子压力、抑郁的青春期解指南》

英文书名: How to Parent Teenage Boys in an Age of Anxiety: 12 Steps for Raising Healthy, Confident, and Motivated Young Men

作 者: Dr. John Duffy

出 版 社: Mango

代理公司: ANA/Jackie

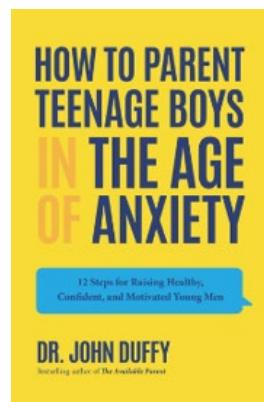
页 数: 211 页

出版时间: 2023 年 10 月

代理地区: 中国大陆、台湾

审读资料: 电子稿

类 型: 亲子育儿



### 内容简介:

21 世纪的青少年, 有的时候可能并没有我们想象的那样茁壮成长。他们当中有太多的人做着毫无意义的工作, 并习惯用电子游戏和消极的社交媒体来自我麻醉。本书解答了家长们在应对面对青春期男孩儿时面临的问题, 并为他们提供了在孩子生活中发挥积极有效作用的工具。

- 实用且行之有效的育儿策略, 解决青少年男孩面临的常见问题, 包括游戏成瘾、网瘾和注意力不集中, 等等。
- 关于儿子青少年时期大脑运转和行为习惯培养的新观点和新见解, 帮助你与他建立更有意义的关系。
- 有效培养积极进取的年轻人的方法, 让他克服和远离抑郁、焦虑和危险行为。
- 约翰-达菲博士是美国杰出的青少年心理学家之一。
- 约翰-达菲博士的杰出工作表现使他一直站在青少年危机公关的第一线。
- 12 个规范实用的步骤, 帮助男孩在生活中取得成功。
- 超级畅销书, 帮助家长们学会如何在焦虑时代正确教养青少年。
- 各大社交媒体对这本书做了广泛的报道。
- 作者是青少年心理方面的绝对权威.....他知道孩子们在面对什么, 他们的挣扎是什么, 他们的长处在哪里, 他们知道什么, 他们需要什么。



## 作者简介：

约翰-达菲博士是生活在芝加哥的一名临床心理学家。他是一位广受欢迎的演讲者、作家和播客。他还著有《全能的父母》(Viva Editions) 和《如何教养青少年》(Mango)。

\*\*\*\*\*

中文书名：《母爱拼图：母爱、医疗和瑕疵的集体回忆录》

英文书名：HELD TOGETHER: A Shared Memoir of Motherhood, Medicine, And Imperfect Love

作 者：Rebecca Thompson MD.

出 版 社：Harper One/HarperCollins

代理公司：Laura Gross/ ANA/ Jackie

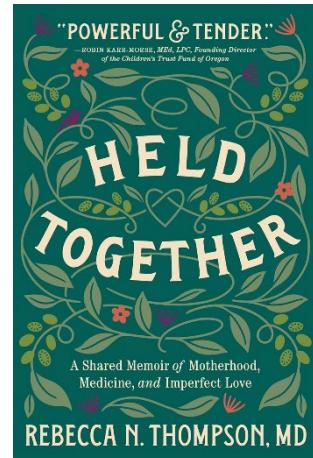
页 数：325 页

出版时间：2025 年 4 月

代理地区：中国大陆、台湾

审读资料：英文全稿

类 型：传记和回忆录



## 内容简介：

一位主治医师探索复杂的为人母之路。这部动人的回忆录是她的心路历程，交织着 21 位病人、朋友和医护同事的故事，并分享了他们对各种家庭的不同看法，包括原生家庭、建立的家庭，和他们所选择的家庭。

身为人母的复杂性？许多母亲对此已深有所感，更多母亲则正深陷其中。有关怀孕和为人母的手册、励志、非虚构已经充斥市场，但从没有一本书能明确告诉我们，母亲们到底该怎么做？如何成为母亲？如何接受自己成为母亲？

医学博士丽贝卡·汤普森毕业于哈佛大学和斯坦福大学，讲述了她自己以及 26 名妇女的母亲之路，怀孕、成为父母、建立家庭的过程中，一切都会失去控制，包括她自己也亲身遭受危及母婴生命的流产。每位妇女的故事都真实到令人屏息，全部出自长达几个小时的亲密对话，包括多年来的笔记。每个故事都是独一无二的，几个沉重的主题则贯穿其中：不孕、多胞胎、堕胎、代孕、流产、产后抑郁、孩子死亡、配偶死亡、慢性疾病、收养、寄养、继父母。当事人的年龄从 20 岁到 60 多岁，孕龄从 10 年到 40 年，她们是有家的、单身的、丧偶的、离婚的、同性恋的、异性恋的、城市生的、农村来的、富有的、贫穷的。她们有的获得溺爱，有的遭受虐待，有人勇敢、有人恐惧。她们无辜且坚韧，每个人都勇敢而令人钦佩，希望分享自己的故事来帮助他人。

汤普森博士代表了一个不同寻常的群体：资深医生，敏感的面试官，敏锐的观察者，才华横溢的作家和深思熟虑的叙述者，《母爱拼图》提供了一个富有同情心和医学知识的崭新新视角。



作者简介：

**丽贝卡·汤普森 (Rebecca Thompson MD.)**,医学博士、理学硕士、国际认证专业哺乳顾问,本科毕业于哈佛大学,从斯坦福大学获得研究生和博士学位。执业医生,专攻具有妇女和儿童健康,临床经验超过 20 年。

最初从事注重环境公共卫生,后转移到生育、产前护理、流产后的健康问题和并发症。第一个孩子出生后,她兼职哺乳顾问,帮助许多家庭克服哺乳期间的困难,并支持每个家庭的选择,坚定抵制那些往往坚持“只有一种好父母”的谬论。她曾在一个多站点社区诊所工作,参与助产与分娩,提供母婴从出生到死亡的全方位治疗。同时,她也曾在一个私人产科诊所工作,侧重产前护理、妇女保健、性健康。通过远程医疗,她为无法充分获得当地可靠医疗服务的个人提供实时咨询。

丽贝卡获得家庭医学、哺乳咨询、公共卫生、预防医学等专业的权威认证,还接受过野外急救人员和急救技术人员的培训。她在斯坦福大学和俄勒冈州健康科学大学完成了住院医师培训,继续通过波特兰州立大学公共卫生学院项目为未来的哺乳顾问提供课程。

汤普森博士在加州长大,但现在她自认为俄勒冈人。业余时间,她喜欢跑步、烹饪和阅读。

\*\*\*\*\*

## **米歇尔·博芭 (Michele Borba)**

儿童心理教育专家

作者简介：



**米歇尔·博芭 (Michele Borba)** 曾经是一位非常有经验的儿童教师,从事与儿童教学、身体、行为、情感障碍相关的工作。她拥有旧金山大学的教育心理学博士,圣克拉拉大学心理障碍学科的硕士学位和文学学士学位,以及圣荷西州立大学的终身教师资质。她是 NBC 的热情参与者,参加过 125 次《今日秀》(Today Show),还曾作为专家出现在《菲尔博士》(Dr. Phil)、《最后期限》(Dateline)、《视图》(The View)、《NBC 晚间新闻》(NBC Nightly News)、《医者》(The Doctors)、《微软有线》(MSNBC)、《福克斯&朋友》(Fox & Friends)、《内部编辑》(Inside Edition)、《福克斯头条》(Fox Headline News)、《早间秀》(The Early Show),以及 CNN 的一些节目。她是一位获得过许多荣誉的作者,她的 22 部作品被翻译成了 14 种语言。她和丈夫现在住在加利福尼亚棕榈泉,他们育有三个男孩。

想了解更多关于博芭教授的信息,请点击 [www.micheleborba.com](http://www.micheleborba.com)

作者 2016 年 6 最新 TED Talk 视频请点击:

<http://tedxtalks.ted.com/video/Empathy-is-a-Verb-Michele-Borba>



中文书名:《温暖的孩子更成功》

英文书名: **UNSELFIE: Why Empathetic Kids Succeed in Our All-About-Me World**

作 者: Michele Borba

出 版 社: Touchstone

代理公司: Joelle/ANA/Jackie

出版时间: 2016 年 6 月

页 数: 288 页

审读资料: 电子稿

类 型: 家教育儿

**本书中文简体字版曾授权, 版权已回归**

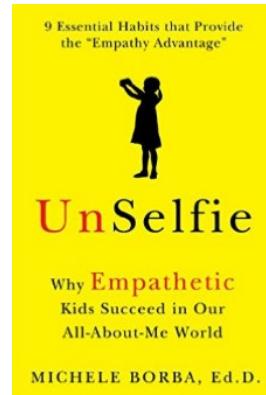
**繁体中文版权已授**

• 美国亚马逊排名:

**#18 in Books > Medical Books > Psychology > Child Psychology**

**#29 in Books > Health, Fitness & Dieting > Psychology & Counseling > Child Psychology**

**#81 in Books > Self-Help > Relationships > Interpersonal Relations**



### 内容简介:

畅销书作家米希尔·博芭经过多年的观察、研究、分析, 为父母们提供了深刻而易行的九步方法, 足以影响孩子从出生一直到成年人格与心态, 培养出不自私而有同理心的、温暖孩子。在书中, 博芭还为大家揭示了一个长久以来被很多父母所忽略的点——同理心, 是孩子今后人生之路获得成功的一个关键因素。

“自恋综合症”(Selfie Syndrome) 会破坏我们孩子的未来吗?

最新数据调查, 如今的青少年在“同理心”的体现上, 比 30 年前的同龄青少年较少 40%。为什么会产生如此严重的同理心缺乏、即博芭博士所指出的自恋综合症? 为何这种同理心的缺乏如此危险?

首先, 它会影响孩子的校园生活, 导致恃强凌弱的行为出现。同时, 它会促使作弊等欺骗行为的出现, 减少孩子的顺从性。当孩子长大后, 缺乏同理心会让他们丧失与他人合作的能力, 缺乏创新性和解决问题的能力——这些在全球经济大环境中是必不可少的技能。

在《温暖的孩子更成功》(UNSELFIE) 中, 博芭博士指出了导致同理心缺乏的因素, 提出了基于研究所得的具有革命性的 9 步解决计划。读者将会看到:

- 为什么纪律性的处罚, 像是打屁股、大声骂, 甚至是罚站会导致孩子同理心的减弱
- 如何通过赞扬来增强孩子的自我意识, 使他们关闭“自拍”模式
- 为什么阅读可以让孩子更聪慧温柔
- 如何让孩子可以在欺辱事件发生时成为英雄, 而不是成为旁观者
- 为什么善于自我控制的孩子, 比成绩优异、智商高的孩子更容易获得财富、健康和幸福
- 为什么正确调配有组织的课余活动和孩子的自由玩乐是教给孩子学会合作的关键
- 如何在孩子和整个社会中点燃一场温柔革命



这是一个好消息？同理心是一种可以被教授和培养的特质。博芭博士为父母们提供了一个框架，在这里可以收获我们想要的一切：成功、善良快乐的孩子、道德、勇气和恢复力。《温暖的孩子更成功》是给那些想要让孩子的注意力从“我”、“我的”转移到“我们”、“我们的”上面的家长和教育者们的一个优秀蓝本。

#### 媒体评价：

“《温暖的孩子更成功》讲述了所有父母和教育者都想知道的，如何让孩子拥有同理心，成长为一个更懂得关心别人、快乐、成功的人。在这件事情上没有人比博芭更擅长。读完这本书，也许会改变你孩子的人生！”

----杰克·坎菲尔德 (Jack Canfield)，“心灵鸡汤”系列作者

“在《温暖的孩子更成功》中米歇尔·博芭穷尽列出了会让孩子陷入自私模式常见错误方法和范例，并提供给我们正确的方式。”

----威廉·戴蒙 (William Damon)，人生观培养 (THE PATH TO PURPOSE) 一书作者

“这本如珍宝般美好的书，是每一个关心孩子未来人生和他所生存的世界的父母的必读书。我认为没有比米歇尔·博芭博士更好的指导者，可以准确的告诉父母们如何培养决定孩子成功和幸福生活的同理心。博芭博士的讲解非常简单，易于实践，按照不同年龄分步骤进行，以此来改变现在孩子看世界的视角。我最喜欢的，是书中博芭博士所讲的尖锐而具有鼓舞性的小故事。我看后马上在餐桌上与家人分享，做为一个家长，同时也是一个心理学家，我知道这是教会孩子拥有同理心最好的方式。通过故事会让孩子产生难忘的记忆，引起深刻而响亮的共鸣。这就是我们为我们的孩子改变世界的方法——一个时刻链接一个时代。”

----塔玛·琼斯基 (Tamar Chansky)，《世界会抛弃你吗》 (FREEING YOURSELF FROM ANXIETY) 一书作者

\*\*\*\*\*

中文书名：《真实妈妈的 12 个养育秘诀》

英文书名：12 SIMPLE SECRETS REAL MOMS KNOW

作 者：Michele Borba

出 版 社：Jossey-Bass

代理公司：Joelle/ANA/Jackie

出版时间：2006 年 3 月

代理地区：中国大陆、台湾

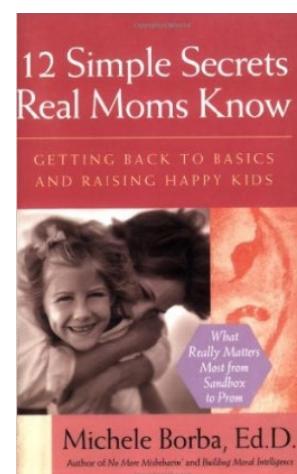
页 数：304 页

审读资料：电子稿

类 型：家教育儿

简体中文曾授权，版权已回归

<https://book.douban.com/subject/2071149/>





中简本出版记录：

书名：《真实妈妈的 12 个养育秘诀》  
作者：米歇尔·玻芭  
出版社：上海百家  
出版年：2007 年 4 月  
页数：241  
定价：22.00 元



内容简介：

我们生活的这个社会充斥着各种潮流，养儿育女也有时尚风潮。有些理念会在一定的社会风气下被提倡，有些则会被抛弃。如果一定要跟风，难免有时候会不知所措。其实，父母们大可不必为了向左走还是向右行而感到为难。凡事都有个内核，万变不离其中。而这个内核就是米歇尔博士所提倡的“返璞归真”。家里添了个小宝宝，就是能让他快乐健康地成长，即便是一个豆丁大的小人儿，也需要理解和尊重。给他提供一个和谐亲密友爱的家庭氛围，凡事和他有商有量，不娇惯不放纵……就是父母所应给予一个孩子的基本。作为父亲，应该搞清楚自己内心所信奉的信念以及自己要坚持的原则，这样才不会随波逐流。

本书的十二个秘诀：

- 秘诀一：疼爱孩子的妈妈会教给孩子值得教的东西；
- 秘诀二：严格公正的妈妈会为孩子制订一套可以信奉的道德准则和行为规范；
- 秘诀三：善于倾听的妈妈会对孩子倾诉的事情表现出关注；
- 秘诀四：品行端正的妈妈能给孩子树立一个值得模仿的榜样；
- 秘诀五：教孩子价值观念的妈妈能激发孩子的个性；
- 秘诀六：鼓励孩子优势发展的妈妈能建立孩子的自信心；
- 秘诀七：鼓励孩子独立的妈妈能培养孩子的自立能力；
- 秘诀八：赞赏孩子努力的妈妈能培养孩子的坚持性；
- 秘诀九：接受孩子缺点的妈妈能培养孩子的韧性；
- 秘诀十：常陪伴孩子的妈妈能帮助孩子建立紧密的人际关系；
- 秘诀十一：乐观的妈妈能培养出快乐的孩子；
- 秘诀十二：爱惜自己的妈妈会使家庭和谐交融。



中文书名:《快乐交朋友》

英文书名: NOBODY LIKES ME, EVERYBODY HATES ME

作 者: Michele Borba

出 版 社: Jossey-Bass

代理公司: Joelle/ANA/Jackie

出版时间: 2005 年 3 月

代理地区: 中国大陆、台湾

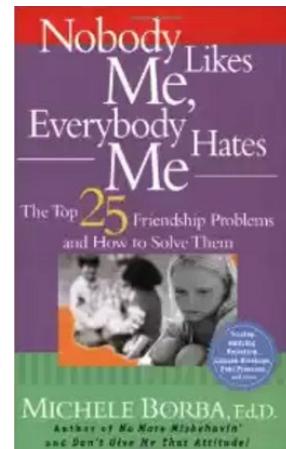
页 数: 342 页

审读资料: 电子稿

类 型: 家教育儿

简体中文曾授权, 版权已回归

<https://book.douban.com/subject/6433770/>



中简本出版记录:

书 名: 《快乐交朋友》

作 者: 米歇尔·波巴

出版社: 华东师范大学出版社

出版年: 2011 年 5 月

页 数: 208 页

定 价: 28.00 元



内容简介:

你希望你的孩子结识更多的朋友吗? 还是希望他维持与现有朋友的良好关系? 你的孩子是否遭受到了嘲弄、流言、暴力威胁, 或者网络暴力的困扰? 孩子是否常常被其他小朋友孤立或排斥? 他是不是只知道随大流行事? 你关注他身边的朋友吗? 他是不是总抱怨自己不受欢迎, 没有人喜欢他? 你是否正在为不知如何解决孩子的这些问题而焦头烂额?

玩耍约会、留宿朋友家、羞怯、过于敏感、过于好胜、声名狼藉……

别再费心思寻找了! 解决这些问题的办法和提升孩子的社会竞争力之道就在你手中的《快乐交朋友: 25 招帮助小孩建立人际关系》里。《快乐交朋友 (25 招帮助小孩建立人际关系)》建立在对 5000 名教师和家长的调查基础上, 告诉你怎样教会孩子 25 种基本的友谊建构技巧, 只有具备这些技能, 你的孩子才能结识朋友、找到知音并保持友谊, 并很好地抵御来自同伴的社交压力。



\*\*\*\*\*

中文书名:《给父母解释多尔多》

Jean-Claude  
Liaudet

英文书名: DOLTO EXPLAINED TO PARENTS

法语书名: Dolto expliquée aux parents

作 者: Jean-Claude Liaudet

出 版 社: Edition's L'Archipel

代理公司: ANA/ Jackie

页 数: 229 页

出版时间: 2008 年 5 月

审读资料: 内容简介

类 型: 家教育儿

纪念弗朗索瓦兹·多尔多逝世 30 周年



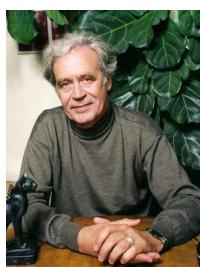
L'Archipel

### 内容简介:

对大众而言, 弗朗索瓦兹·多尔多 (Françoise Dolto) (1908-1988) 是一位“儿童事业”, 甚至是“婴儿事业”孜孜不倦的拥护者, 她专攻儿童精神分析这一鲜少被探索的领域。如今, 有多少父母忽视“婴儿是一个人”、“在子宫内就开始拥有生活”的概念, 没有“一切都是 5 岁之前玩出来的”、“天下没有坏妈妈”的意识……更不知道这些都是弗朗索瓦兹·多尔多 (Françoise Dolto) 提出来的观点, 以及这些观点真正意味着什么? 这些观点经常被引用或被质疑, 但扪心自问我们真的熟悉了解这些观点吗? 正因为弗朗索瓦兹·多尔多 (Françoise Dolto) 的作品常被引用又总被低估, 所以让-克洛德·柳德 (Jean-Claude Liaudet) 希望将这位作者的童年、育子、学业失败或父母分离时的思想观点呈现给读者。

从受孕到青春期结束, 一个孩子生长发育的主要阶段都有哪些? 父亲到底扮演什么样的角色? 什么是“恋母情结”? 什么是“阉割”? 断奶的重要性是什么? 什么被允许? 什么被禁止? 如何向孩子解释丧事、分离、新生命的诞生? 对于这些常见的问题, 弗朗索瓦兹·多尔多 (Françoise Dolto) 给出了解答, 并提供了案例与摘要。

### 作者简介:



让-克洛德·柳德 (Jean-Claude Liaudet), 1945 年出生, 临床心理学家, 主攻精神分析和心理社会学干预。他的第一本书《向父母解释多尔多》(Dolto expliquée aux parents) 销售超过 10 万册, 获得了巨大成功。他也是《简单的精神分析》(La Psychanalyse sans complexes), 《这样的女儿, 何样的父亲》(Telle fille, quel père), 《乌布情结与自由神经症》(Le Complexe d'Ubu ou la névrose libérale), 《相信自己: 失去和恢复的信心》(Croire en soi, ou la confiance perdue et retrouvée), 《这样的儿子, 何样的母亲》(Tel fils, quelle mère) 和《当爱缺失时, 如何重建自我?》(Quand l'amour manque, comment se reconstruire) 的作者。



中文书名:《给父母解释弗洛伊德》

英文书名: **FREUD EXPLAINED TO PARENTS**

法语书名: **Freud pour les parents**

作 者: Jean-Claude Liaudet

出 版 社: Edition de l'Archipel

代理公司: ANA/ Jackie

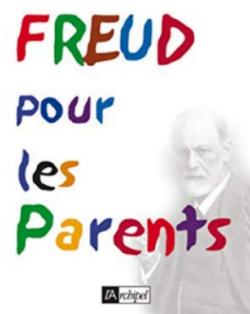
页 数: 237 页

出版时间: 2006 年 4 月

审读资料: 电子稿 (法语)

类 型: 家教育儿

Jean-Claude  
Liaudet



### 内容简介:

弗洛伊德 (Freud) 发现性行为在孩子的生活中起着很广泛的愉悦作用。对此让-克洛德 · 柳德 (Jean-Claude Liaudet) 将他的贡献综合整理。在描述了潜意识及其运作方式后, 他追溯了一个孩子的进化过程——从他的父母想要怀孕到他青春期结束的那一刻。

什么是口语色情? 这与母亲有什么关系? 肛欲期摆脱暴力的决定性因素是什么? 为什么要克服恋母欲望以及如何克服? 这个时期父亲扮演了什么重要的角色? 在学习和获取社会价值的潜伏期 7-12 年里如何做? 为什么我们会谈论青春期的第二次发育?

作者向我们展示了弗洛伊德的精神分析对儿童的教养十分有用。它不提供具体的解决方法, 但却让家长了解自己, 进而更好地了解孩子。

这本书面向家长、面向与孩子一起工作的成年人以及有一天依然是孩子的每个人!

作者同上。

中文书名:《你要相信自己值得被爱》

英文书名: **Quand l'amour manque, comment se reconstruire**

法语书名: **Quand l'amour manque, comment se reconstruire**

作 者: Jean-Claude Liaudet

出 版 社: Edition de l'Archipel

代理公司: ANA/ Jackie

页 数: 222 页

出版时间: 2015 年 2 月

审读资料: 电子稿 (法语)

类 型: 家教育儿/心理

版权已授: 本书中文简体版 2017 年授权江苏凤凰文艺出版社, 版权已回归

Jean-Claude  
Liaudet





### 中简本出版记录

书 名:《你要相信自己值得被爱》  
作 者: [法]让-克罗德·里昂德  
出版社: 江苏凤凰文艺出版社  
译 者: 陈思宇  
出版年: 2017年10月  
页 数: 288页  
定 价: 39元  
装 帧: 平装



### 内容简介:

我们每个人，可能都一样，午夜梦回，会想如何使自己生活的更幸福。那些脆弱、沮丧、缺乏爱的一面和曾让我们面临考验的生活，我们往往不会对它予以关注。当前的事件之所以令我们受伤，是因为它唤起了曾经的痛苦记忆，那些我们没能克服、没能释怀、没能战胜的痛苦过往。心理学大师让-克罗德·里昂德认为，从这些内在的痛苦本身出发，其实可以帮助我们收获幸福。

《你要相信自己值得被爱》是法国心理分析学家让-克罗德·里昂德的重要著作，作者不仅深情诠释爱的艺术，还细致的从心理角度分析面临各种危机和考验的情况时该如何应对。这是一本有神奇力量的书籍，它可以帮助每一个失落的灵魂重新找回自我的价值，拥有被爱照亮的生命，走向真正无比幸福自信的人生。

关于爱，你可能不知道的真相。

1. 人类需要爱，是一种本能。爱这个词是一个混合词，其中既包含了对自己的爱，又包含对子女的爱，对父母的爱，性爱，情欲，对真善美的爱……是人与生俱来的特质。

2. 爱既缺失。爱，就是尽可能地为自己获得更多内心所渴望的东西。这世间所有的爱，都是由自己而人，以自己为中心而不断扩大的。爱与被爱都是一门艺术，其实只与你自己有关。

3. 每一种爱都是具体的。你感到的对爱的缺乏，其实另有隐情。缺爱=（不够被爱感觉or受到伤害or存在感的缺失or被抛弃感or童年创伤or暴力的父母or失去价值的感觉）

### 目录:

#### 前言

#### 第一部分 自恋、情欲与爱

##### 1 自恋

原初自恋的爱 004- 继发自恋：爱自己 006- 原初自我：超我，理想自我 008

##### 2 情欲的心理分析

暴力与情欲的危害 012- 愉悦与情欲 014- 爱的情欲表现 015-情欲的尽头 016- 与情的心理分析 017- 情欲的原初自恋 021



### 3 爱

爱即缺失 024- 按规则爱 025

第二部分 个体成长中的爱与爱的缺失

### 4 出生前即被爱

出生前即被爱 035- 孩子的出世要有两代人的期盼 035- 孕育 037- 失恋后得到的孩子 040- 消失的父亲 041- 通奸生下的孩子 042- 母亲去世或失踪 043- 父亲去世 044- 作为替代品的孩子 045- 在兄弟姐妹中的地位 046- 母亲的怀孕体验 049

### 5 出生和幼儿期的动荡.

出生, 爱的起始符 053- 初见 054- 无助感 055- 坏乳房 057- “过好”的乳房 058- 初次性欲 059- 必须禁止 063- 禁止施虐 064- 以爱禁止 066- 听之任之 067- 当爱与性相关 071- 当父母偏爱女孩或男孩时 072- 初爱, 即 075

### 6 青春期, 爱的忧伤

青春期, 恋母情结再现 080- 父母角色的衰落 081- 同性别团体 082- 实验和错误 083- 挚爱 086- 次爱的忧伤 089- 战胜俄狄浦斯式的悲痛 090- 一夫一妻, 一妻一夫 092

第三部分 缺失的父母

### 7 当父母抑郁时

母亲产后抑郁症 095- 死去的母亲和非幻觉精神病 097- 逃避责任的抑郁父亲 102- 父亲抑郁 102- 恋母的孩子和弱势的抑郁父亲 104- 如何应对? 106

### 8 抛弃子女的父母

出生时即被抛弃 107- 父亲抛弃子女 109

### 9 型父母

和转移 111- 型父母 115- 服从法令的父母 117- 爱与惩罚 118- 如何应对? 120

### 10 自恋的父母

通过子女实现自我 122- 具有男权气质的母亲及其儿子 123- 教练型父母 124- 自恋型母亲 126- 以自己为中心的父母 128- 如何应对? 128

### 11 “太爱”孩子的父母.

对孩子的影响 130- 放任自流的父母 131- 如何应对? 132

### 12 暴力的父母

暴力病 135- 奇怪的接受 136- 言语暴力 138- 如何应对? 138

### 13 反常的父母

爱到极点 142- 怎样摆脱? 144- 反常的自恋父母 145- 如何应对? 147- 总结 148

第四部分 缺爱的症状

### 14 我做得不够好, 我还不够好

自恋不足 150- 对理想自我太过苛求 153- 满足于失败 154- 依赖他人的看法 156- 感觉低人一等 157

### 15 我感到羞愧, 我有罪恶感

羞愧的传统 159- 罪恶感 161- 不被爱的原因 161- 制造失败综合征 164- 犯罪 165

### 16 我抑郁

抑郁和抑郁处境 167- 抑郁还是忧郁? 168- 如何应对? 171

### 17 我感到自己被抛弃了

最初的抛弃 173- 有毒的抛弃 174- “医院病”婴儿 176- 象征性的缺失 178- 害怕被抛弃主义 179- 如何应对? 182



## 18 我感觉自己不存在

像废品一样被抛弃 184- 不存在和羞愧感 185- 从恐惧症到失去自我 188- 如何应对？ 190

## 19 我恨他们

暴力的开始 191- 犯罪 194- 侵略性的好意？ 196- 必须反抗 198- 缺爱孩子的反抗 199

## 20 无论怎样，我总是无法感觉被爱

孩童之爱的绿 200- 拒绝失去 202- 爱的终止 202- 俄狄浦斯，当你依恋我们……204

## 第五部分 生活的考验

### 21 父母离异

不确定的爱 208- 幼儿时期父母分开 209- 俄狄浦斯时期父母分开 209- 青春期父母分开 210- 冲向敌人！ 211- 家长化的孩子 211

### 22 青少年犯罪

危险的年龄 215- 社会反抗心理？ 216- 儿童时期的灾难 218- 青少年的悖论 219- 主观性缺失 220- 如何应对？ 221

### 23 爱的抛弃

分手的原因 223- 分手的冲击 224- 还爱着却被抛弃 226- 在情欲中被抛弃 227- 恨，避免哀悼的方法 231- 如何应对？ 234

### 24 疾病的考验

心灵还是身体？ 235- 自闭症的战役：基因还是爱？ 236- 心身医学 239- 器官神经官能症 241- 想象的疾病 242- 现实神经官能症 243- 器官疾病和爱自己 245- 疾病是考验 248

### 25 哀悼，失去

哀悼的作用 250- 杀死死亡？ 253- 病理学哀悼 255- 和逝者一起离开 255- 当前的哀悼和对个客体的哀悼 256- 愤怒 256- 当我们难以缓解悲伤 257- 哀悼相关的身体疾病 258- 无动于衷 258- 孩子的死亡 260- 孩子的哀悼 260

### 26 失业，社会地位下降

解雇 263- 幼儿期体验 264- 双重痛苦 266- 脆弱的恶性循环 268- 我们遇到的快乐的失业者 269- 如何应对？ 270

## 结语

## 作者同上。

中文书名：《这样的儿子，何样的母亲？》

英文书名：Tel homme, quelle mère ?

法语书名：Tel homme, quelle mère ?

作 者：Jean-Claude Liaudet

出 版 社：Edition de l'Archipel

代理公司：ANA/ Jackie

页 数：251 页

出版时间：2012 年 11 月

审读资料：电子稿

类 型：家教育儿/心理

Jean-Claude Liaudet

**Tel homme,  
quelle mère ?**

Le rôle de la mère dans  
la vie amoureuse du fils





## 内容简介：

母亲是她儿子认识并爱过的第一个女人。她教给他最好的，有时甚至是最坏的，传达给他的究竟是什么？

从受孕到成年，让-克洛德·柳德（Jean-Claude Liaudet）研究了母子关系的不同阶段，试图找出对他未来爱情生活的影响。然后，他描述了母亲在夫妻的困境中所扮演的角色，最常见的也是最痛苦的，比如对承诺的恐惧、对欲望的抑制或过分的渴望……他帮助伴侣在混乱的局面中找出头绪。

这是一本帮助我们重新找到男女之间错综复杂的情感联系的书。

## 作者同上。

中文书名：《这样的女儿，何样的父亲？》

英文书名：Tel fille, quelle pere?

法语书名：Tel fille, quelle pere?

作 者：Jean-Claude Liaudet

出 版 社：Edition de l'Archipel

代理公司：ANA/ Jackie

页 数：264 页

出版时间：2002 年 2 月

审读资料：电子稿

类 型：家教育儿/心理



## 内容简介：

当弗洛伊德和 1968 年的性革命推翻了既定的模式，女孩们解放了自己，开始要从事社会和职业生活时，父亲应该在女儿身上扮演什么样的角色？

这本书的开头描绘了父女关系的文化和历史背景。关于父神在没有母亲的情况下创造亚当和夏娃的神话是如何影响我们的行为的？为什么父亲的“全能”和“无所不知”的角色消失了？接着，这本书描述了女孩从怀孕到成熟的心理过程。在每个阶段，父亲的角色都被描述为：他应该做什么？不应该做什么？父亲在女儿刚生下来的几个月里承担的作用是什么？他应该如何干预女儿和母亲之间经常发生的对立情况？如何回应女儿俄狄浦斯式的爱？父亲在女儿青春期时对女儿身边其他男孩出现产生的嫉妒到底是怎么回事？女孩儿到底需要什么样的父亲？

另外，还有一章专门讨论不同研究对父亲的描述，从拉康对父亲的定义到当下精神分析学家所描述的“父亲的坟墓”。最后，这本书还介绍了几种比较极端的情况：如何对待一个暴力的父亲？如何对待一个乱伦的父亲？当你是岳父或者继女母亲的伴侣时，你应该如何扮演好这个角色？不能够和女儿生活在一起的父亲应该怎么办？

## 作者同上。



中文书名:《相信自己:失去和恢复的信心》

法语书名: Croire en soi, ou la confiance perdue et retrouvée

英文书名: Believing In Oneself

作 者: Jean-Claude Liaudet

出 版 社: Edition de l'Archipel

代理公司: ANA/Jackie

页 数: 240 页

出版时间: 2004 年 9 月

审读资料: 电子稿

类 型: 心理学

Jean-Claude Liaudet

**Croire  
en soi**  
ou  
la confiance perdue  
et retrouvée



l'Archipel

#### 内容简介:

什么是自信?当出现缺乏信心的迹象,比如有自卑感、对成功有消极反应、嫉妒或饮食失调时,我们如何去应对?让-克洛德·柳德(Jean-Claude Liaudet)建议首先对自信进行一个自我诊断,以便建立个人评估。他简要追溯了这个概念的历史,并提出了在我们社会环境中缺失信心的问题:我们的自由文化剥夺了我们确定基准的能力,并使我们处于人与人竞争的环境中。这给所有人都带来了信任危机。作者借鉴了精神分析的教学法,描述了一个人从出生到成年,可能获得或可能不会获得自信的所有阶段。他还分析了一个人能够感觉到的信心障碍,并提出了解决方案:单独工作的方法,心理疗法。

作者同上。

\*\*\*\*\*

中文书名:《培养聪明孩子的小贴士:激励孩子的数百种方式》

英文书名: ABCs of Raising Smarter Kids: Hundreds of Ways to Inspire Your Child

作 者: Joanne Foster

出 版 社: Gifted Unlimited

代理公司: Yorwerth/ANA/Jackie

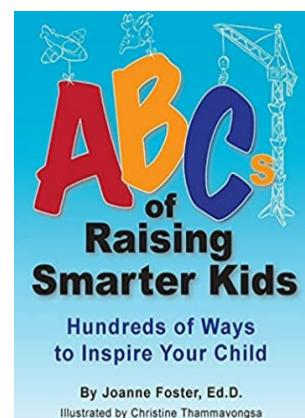
出版时间: 2019 年 6 月

代理地区: 中国大陆、台湾

页 数: 204 页

审读资料: 电子稿

类 型: 家教育儿



#### 内容简介:

在《培养聪明孩子的小贴士》中,获奖作家和资优教育专家乔安·福斯特博士揭示了帮助孩子成长的方法。从头至尾,她提供了有关儿童发展的有用信息,并分享了数百种现有资源和实用建议。每个字母/章节都有不同的主题重点,如教育,健康和幸福,动力和效率。配上克里斯汀·塔玛旺萨(Christine Thammavongsa)的精美插图,使得本书是一本内容全面,便于阅读,独特的育儿书。



### 媒体评价:

“本书针对广泛的重要话题提供了指导，这可能是就家庭动态、在学校或与同龄人的问题展开深入对话的开端。”

----詹妮弗·L·乔利博士 (Jennifer L. Jolly)，阿拉巴马大学资优教育教授；《资优教育杂志》(Journal for the Education of the Gifted) 编辑

“《培养聪明孩子的小贴士》提供了富有洞察力的策略和资源，帮助父母促进孩子的智商，培养创造力，复原力和好奇心等核心优势。本书容易理解，内容全面，研究深入。”

----玛丽莲·普莱斯-米切尔博士 (Marilyn Price-Mitchell)，发展心理学家

“乔安·福斯特的新作信息丰富，可以用整整一学年的时间，每天应用一个有用的想法，但仍有足够的培养更聪明孩子的新方法和机会！”

----萨拉·迪梅尔曼 (Sara Dimerman) - 心理学家/作者

### 作者简介:



乔安·福斯特 (Joanne Foster)，教育学博士，是一位儿童发展和资优教育专家，也是一位多次获奖的作家。她和多娜·马修斯 (Dona Matthews) 博士再次合作，创作了经过全面修订的第三版《巧观资优学习：通过挑战和变革赋予家长和孩子权力》(Being Smart About Gifted Learning: Empowering Parents and Kids Through Challenge and Change)，于2021年夏末出版。福斯特博士的其他书目包括：《培养聪明孩子的小贴士》，《别再说“但是”：给有拖延症的青少年的建议》(Bust Your BUTS: Tips for Teens Who Procrastinate) (获得IBPA本杰明·富兰克林银奖)，《别“以后再说”：帮助儿童克服拖延症》(Not Now, Maybe Later: Helping Children Overcome Procrastination.)。她撰写客座博客和书籍章节，在包括《创意邮报》(The Creativity Post) 和《第一代父母杂志》(First Time Parent Magazine) 等许多出版物上发表文章。福斯特博士在多伦多大学任教数年，并继续担任教育顾问，为家长、教师、学校董事会和宣传团队提供咨询。她还举办关于学习、创造力、激励和儿童福利的演讲、网络研讨会和讲习班。

中文书名：《别再说“但是”：给有拖延症的青少年的建议》

英文书名：Bust Your BUTS: Tips for Teens Who Procrastinate

作 者：Joanne Foster

出 版 社：Gifted Unlimited

代理公司：Yorwerth/ANA/Jackie

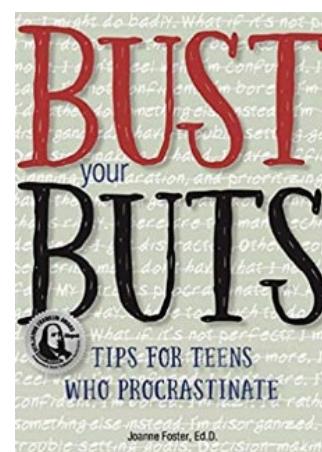
出版时间：2017年9月

代理地区：中国大陆、台湾

页 数：168页

审读资料：电子稿

类 型：家教育儿





## 内容简介：

这本书是为那些无法停止拖延的青少年编写的。书中含有数百条小建议，帮助他们摆脱“拖延症”患者常想的一些“但是”：我有太多的事情要做，我感觉不舒服，我可能做得不好，我很困惑，我分心了，我宁愿做别的事情，还有其他人一直缠着我。《别再说“但是”》(Bust Your BUTS)能够帮助青少年提高效率，更好地利用时间，走向成功。本书获得IBPA本杰明·富兰克林银奖。

## 媒体评价：

“乔安·福斯特……是为数不多的会采取多样方法解决问题的作者之一。让我们面对现实吧——有时拖延的个人原因和外部原因都很充分，而迟迟不去做那些平淡无奇的必做琐事的原因也很充分！如果你想提高工作效率，把事情做好，也教你的孩子和学生“把事情做好”，那就赶紧拿起这本书，不要再拖延啦！”

----迈克尔·F·萧纳西 (Michael F. Shaughnessy) 博士，东新墨西哥大学教授；《国际资优教育》编辑

“所有青少年都会喜欢这本易读、轻松、实用的克服拖延症的指南。无论他们是偶尔拖延需要做的事情，还是已经养成了经常性的习惯，他们都会发现乔安·福斯特精彩的小贴士极具启发和激励效果——最重要的是，可以让他们摆脱拖延症。本书易于阅读、理解和应用，其中的策略将使人终生受益。”

----萨拉·查纳·拉德克利夫 (Sarah Chana Radcliffe)，教育学硕士，《修复恐惧》(The Fear Fix) 的作者

作者同上。

中文书名：《巧观资优学习：通过挑战和变革赋予家长和孩子权力》

英文书名：Being Smart About Gifted Learning: Empowering

Parents and Kids Through Challenge and Change

作 者：Dona Matthews and Joanne Foster

出 版 社：Gifted Unlimited

代理公司：Yorwerth/ANA/Jackie

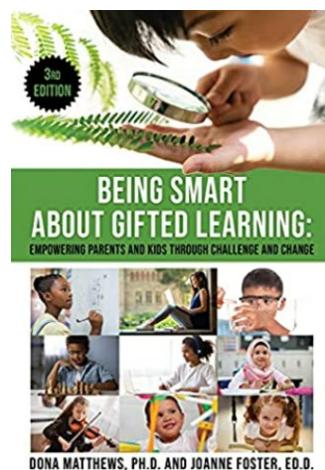
出版时间：2021年9月

代理地区：中国大陆、台湾

页 数：484 页

审读资料：电子稿

类 型：家教育儿



## 内容简介：

在这本最新更新的第三版《巧观资优学习》中，作者提供了关于资优教育以及培养儿童和青少年能力的最新观点。他们讨论了公平和多样性、创造力、评估、家庭教育、神经可塑性、社会情绪问题，如此种种。马修斯和福斯特博士触及了多种问题和考虑，并分享了相关



资源。本书适用于希望促进高水平发展、获得有意义的学习机会的父母、祖父母和教师。《巧观资优学习》第三版综合了我们数十年来在资优教育领域的个人和专业经验，以及对每个孩子的快乐、挑战和独特性的共同认识。在这本书中，我们讨论如何在儿童生活的方方面面助力于他们的学习和福祉。

作者同上。

\*\*\*\*\*

中文书名：《妈妈的头脑：生儿育女使我们变得更聪明》

英文书名：THE MOMMY BRAIN: How Motherhood Makes Us

Smarter

作 者：Katherine Ellison

出 版 社：BASIC BOOKS

代理公司：Tessler/ ANA/Jessica

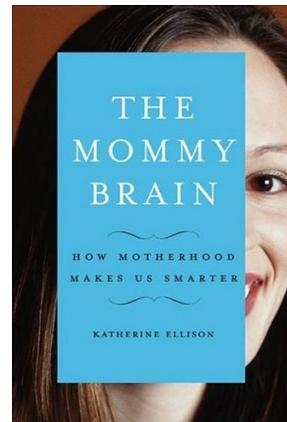
页 数：288 页

出版时间：2005 年

代理地区：中国大陆、台湾

审读资料：样书

类 型：家教育儿



#### 内容简介：

普利策得主破解了成为母亲会令女性智力退化的错误认识，以惊人的科学证据说明生儿育女会给女性带来出乎意外的智力优势。

一代代做了母亲的妇女都相信了这种说法：生孩子就意味着把自己的大脑留在了产房外。

“妈妈的头脑”通常指的是女性丧失了创造性、挑战性思维，满脑子装的都是喂奶时间、足球赛程和儿歌。但是最近的科学研究却勾勒出一幅截然不同的、更为乐观的画面。

美国新闻记者凯瑟琳·埃利森用最前沿的神经科学的研究发现证明：人们认为生育会使女人变得迟钝的固有的看法是错误的，正好相反，这会让妈妈们变得更聪明。怀孕后感觉会变得更敏锐，初为人母人会变得更机警，记忆力也会有所改善，能更好地承受风险，更能与人产生共鸣，谈判技能也得到提高。这些有利的变化不仅帮助她们抚养子女，也会使她们的工作和社交生活受益。

《妈妈的头脑》一书举了许多生动、而且往往是极为滑稽的例子，讲了许多身兼数职的妈妈在家里和工作单位发生的故事，鼓励我们摒弃传统的想法，去认识生育给妈妈的头脑带来的积极变化。

如果您想对本书做进一步的了解，敬请访问官方网站 [www.themommybrain.com](http://www.themommybrain.com)



## 媒体评价：

“科学研究总算开始注意到女性。对非专业的读者而言，本书实在引人入胜。《妈妈的头脑》对母亲大脑的进步提出了客观的见解。”

----奈奥米·吴尔芙 (Naomi Wolf) 著有《误解：真话、谎言与通往母亲之路的未知挑战》  
(Misconceptions: Truth, Lies, and the Unexpected on the Journey to Motherhood)

“艾莉森的详实研究与报道，可以说是给“糊涂妈妈”的刻板印象以迎头痛击。如果成为母亲无法使女人更聪明，人类恐怕会永远停留在石器时代。”

----安·克里德登 (Ann Crittenden) 著有《称为母亲的代价》(The Price of Motherhood)

“所有准备当妈妈的人都该读这本书，它可使您了解教育子女将是最有成就感的事业。正在养育小孩、辛辛苦苦的妈妈爸爸们，阅读本书将会知道，养儿育女不再只是累人的苦差事，而是自我成长的大好时机。”

----王子豪，长庚医院妇产医师

“艾莉森做了充分的准备工作，以大量社会学、神经学的研究发现来支持她的结论——这正是很多有关育儿的书籍中所欠缺的。”

---- 《图书馆杂志》(Library Journal)

“艾莉森幽默的文笔、全面深入的讲解一定能引起世界各地的聪明妈妈们的兴趣。”

---- 《出版者周刊》(Publishers Weekly)

“《妈妈的头脑》是一本证据充分的女性研究书籍。对于那些严重缺乏睡眠、感觉自己已经不能思考的新妈妈们来说，这本书可以说是送给她们最理想的礼物。”

----英国在线书店书页 (Book Page)

“那些有年幼的孩子的妈妈们常抱怨说自己的脑子好像一锅糨糊，缺乏睡眠、模仿儿语使她们变得迟钝。但是最新的研究发现，生儿育女实际上可能让妈妈们变得更聪明。”

----美国广播公司今晚世界新闻 (ABC World News Tonight)

## 作者简介：



凯瑟琳·艾莉森 (Katherine Ellison)，普利策奖得主，为众多新闻机构撰稿的资深驻外记者，斯坦福自然资本项目的咨询撰稿人。她曾与该计划的一些科学家一同访问中国。

她是《伊梅尔达——菲律宾的铁蝴蝶》(Imelda: Steel Butterfly of the Philippines) 一书的作者，并与格蕾琴·戴利 (Gretchen Daily) 合著了《新生态经济：使环境保护有利可图的探索》(The New Economy of Nature: The Quest to Make Conservation Possible) 一书。

艾莉森的前一部著作为《妈妈的头脑：生儿育女使我们变得更聪明》(The Mommy Brain: How Motherhood Makes You Smarter)。



书中以数十位杰出妈妈的现身说法、最新大脑科学研究成果提出明证：当母亲让女人变得更敏锐，更有效率、有韧性，教养孩子越加得心应手——成为母亲正是女人自我成长的最佳机会。

艾莉森是一位职业母亲，有两个年幼的儿子。她常为《沙龙》(Salon)和《职业父母》(Working Mother)撰写相关文章。她目前居住在美国加州的圣安瑟莫市。

如欲了解更多关于凯瑟琳·艾莉森的信息，请访问其个人网站 [www.katherineellison.com](http://www.katherineellison.com)。

**中文书名：《混乱：母子同心打败多动症》**

**英文书名：Buzz: A Year of Paying Attention**

**作 者：Katherine Ellison**

**出 版 社：Voice**

**代理公司：Tessler Literary/ANA/Jessica**

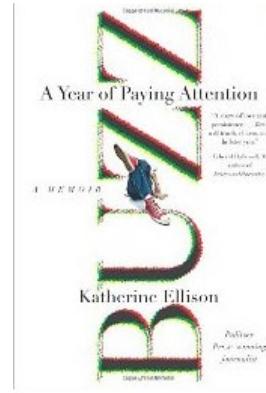
**出版日期：2010 年 10 月**

**页 数：387 页**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：家教育儿**



### 内容简介：

本书讲述了一个真实的故事，关于一位母亲与即将进入青春期的儿子如何相互理解并建立信任关系。如果你同样为人父母，并正在与孩子扑朔迷离的欺骗行为斗智斗勇，这本热闹精彩、扣人心弦的作品将是你的必读书！

在通俗文学作品里，充满了富有自我牺牲精神的母亲们。她们勇敢地面对孩子的种种挑战，温柔体贴地照料孩子。然而，凯瑟琳·艾莉森 (Katherine Ellison) 讲述了一个完全不同类型的故事。

艾莉森是一位屡获殊荣的调查记者，有个 12 岁的儿子巴兹 (Buzz)。两人都被医生诊断为注意力障碍，也就是一般所说的多动症。从这一刻开始，艾莉森发现自己做母亲的任务愈发艰巨。现在，两个人面临着三种选择：第一，儿子去上寄宿学校；第二，母亲不再顾家；第三，母子俩共同解决问题。

最终，母子俩决定携手合作，一同寻找解决办法。与此同时，艾莉森去调查是否存在真正的“解药”。如果它确实存在的话，她有可能在现代心理健康产业销售的大量商品中找到它。

随着社会的发展，出现注意力缺失和行为障碍问题的儿童数量迅速增长。家长和教育工作者们都陷入混乱的追逐，试图帮助每个孩子找到最好的解决方案。在此情况下，《混乱》应运而生。

这是一本引人入胜、令人捧腹、真实可信的回忆录，同时充满了实用的洞察和建议。本书将有效地帮助你缓解压力。



### 媒体评价：

“本书将一位母亲无私的慈爱与一名调查记者的好奇、严谨进行了完美融合。凯瑟琳·艾莉森把自己年幼的儿子和整个家庭历史放在了放大镜下面，进行了细致的分析和讲述。这是一个震撼人心的故事——天然去雕饰、勇敢、真实、聪明，最终获得完美结局。”

——达尼·夏皮罗（Dani Shapiro），著有《奉献》（Devotion）

“你的必读书！《混乱》中既有出色的故事讲述，也对我们这个时代最重要的议题进行了分析——在一个注意力分散的年代里，如何重新使得注意力集中。太棒了！”

——麦琪·杰克逊（Maggie Jackson）著有《分心：注意力的侵蚀和即将到来的黑暗时代》

（Distracted: The Erosion of Attention and the Coming Dark Age）

“前卫、敏感、叛逆、令人瞠目结舌、极其特别的洞察力……如果你想知道做父母是什么样子，如何应对孩子的冲动、注意力不集中和蔑视，请把《混乱》放上你的书架！”

——斯蒂芬·欣肖博士（Stephen P. Hinshaw），加州大学伯克利分校教授，兼任心理学系主任

“对于有行为障碍孩子的父母来说，要面对的是一片孤独、困惑的丛林。凯瑟琳·艾莉森穿越丛林的旅程非常坎坷艰难，但同时充满幽默和洞察，激动人心又真实无比。你一定要读一读这本书！”

——罗斯·瓦特格林（Ross W. Greene），哈佛医学院博士、作家，著有《易爆的孩子》（The Explosive Child）与《迷失学校》（Lost at School）

“这是一本充满了智慧和柔情的回忆录。我读完它以后已经过了长一段时间，但我仍然全力支持《混乱》这本书。”

——凯利·克林根（Kelly Corrigan），著有畅销书《中间地点》（The Middle Place）

作者同上。

\*\*\*\*\*

中文书名：《天天照顾小宝贝：法国父母育儿经的 100 个要点》

英文书名：BEBE DAY BY DAY: 100 KEYS TO FRENCH

PARENTING

作 者：Pamela Druckerman

出 版 社：Penguin

代理公司：WME/ANA/Jessica

页 数：160 页

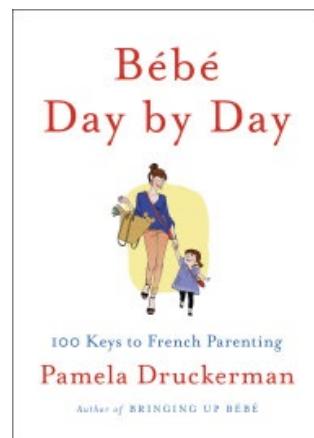
出版时间：2013 年 2 月

代理地区：中国大陆、台湾

审读资料：电子稿

类 型：家教育儿

本书中文简体版曾授权，版权已回归





- 《法国妈妈育儿经》(Bringing up Bébé) 版权已授: 巴西、中国、捷克、芬兰、法国、德国、荷兰
- 畅销书《法国妈妈育儿经》(BRINGING UP BEBE, 已在中国出版) 作者最新力作
- 《法国妈妈育儿经》已有十多种语言的译本!

#### 内容简介:

《天天照顾小宝贝》(BEBE DAY BY DAY) 是《法国妈妈育儿经》里提到的法国父母教育法的入门读物。以下几条是对书中内容简明扼要的概括:

- 这四个词有神奇的力量: 你好、再见、请、谢谢。
- 法国父母很重视停顿 (The Pause), 适时叫停有助于宝宝夜间的睡眠, 也能帮助蹒跚学步的幼儿学会等待。
- 法国孩子吃东西的规矩: 只在正餐的时候进食。蔬菜优先。可以吃小吃, 但只能吃一次。不能挑食。
- 孩子们应该可以自由活动, 父母不应该计划太多活动。
- 不要担心严厉地说“不”有什么不好, 但是也要尽可能地说“好的”。

这本教育小册子让父母们重温家庭生活的时光, 这样的生活方式现在在法国依然很普遍, 而书中久经考验的育儿建议, 无论是对父母还是祖父母来说, 都很有用。《天天照顾小宝贝》(BEBE DAY BY DAY) 是送给刚生孩子的妈妈们的最好礼物。

这本书的内容分为 10 部分, 包括了睡眠、饮食、纪律、和母爱等内容, 每个部分都重点讲述了法国父母的教育方式, 并在结尾有个简短讨论, 甚至还附有法国托儿所照顾幼儿的一些食谱——包括制作奶酪的教程。整本书还穿插了著名的法国插画家 Margaux Motin 的素描, 之前《法国妈妈育儿经》的封面就是她画的。

#### 媒体评价:

“太棒了……就像朱莉娅·查尔德 (Julia Child) 传递了法国大餐的精髓一样, Druckerman 完美诠释了……法国育儿经的关键所在……”

---NPR

#### 作者简介:



**帕梅拉·德鲁克曼 (Pamela Druckerman)** 曾经是《华尔街新闻》(The Wall Street Journal) 的报道员, 主要报道外国要闻。她还为《纽约时报》(The New York Times) 和《华盛顿邮报》(The Washington Post) 撰稿, 并参加过《今日秀》(Today Show) 和 NPR 的《晨间新闻》(Morning Edition) 等节目。她写过国际畅销书《法国妈妈育儿经》(Bringing up Bébé) 和《翻译中的欲望》(Lust in Translation), 后者已经被翻译为 8 种语言。Pamela Druckerman 从哥伦比亚大学的国际关系专业获得硕士学位, 现居巴黎。



\*\*\*\*\*

中文书名:《养育你的活泼宝宝: 父母实用手册》

英文书名: **Raising Your Spirited Baby: A Breakthrough Guide to Thriving When Your Baby Is More . . . Alert and Intense and Struggles to Sleep**

作 者: Mary Sheedy Kurcinka

出 版 社: William Morrow

代理公司: Sanford J. Greenburger/ANA/Jessica

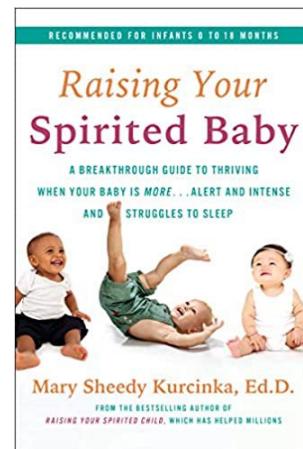
页 数: 352 页

出版时间: 2020 年 12 月

代理地区: 中国大陆、台湾

审读资料: 电子稿

类 型: 家教育儿



#### 内容简介:

当另一个孩子在同样的情况下睡得很好时, 你的孩子会大哭吗?

你的朋友们发誓说的育儿小妙招对你的孩子不起作用吗?

心烦意乱和尖叫是否不知从哪里冒出来, 并且需要永远平息?

对以上问题回答“是”的父母, 他们的孩子朝气蓬勃。活泼的婴儿是“规则”的例外。他们天生就警觉和紧张。抚养他们需要特殊的技能和耐心的毅力。

在这本开创性的新书中, 敬爱的育儿专家玛丽·瑟迪·科尔辛卡教育博士, 提供了她在神经科学、睡眠、气质、自我调节、依恋和亲子互动等领域的发现, 并分享了她从与家庭的实际经验中学到的, 如何将这种迫切需要的观点应用于 18 个月以下婴儿的养育, 包括:

- 5 步灵动宝宝的成功计划
- 如何掌握“助推”方法, 帮助宝宝茁壮成长
- 父母许可——为父母提供实用的建议, 帮助他们确保自己的需求得到满足
- 确保整个家庭找到平衡和幸福的资源

《养育你的活泼宝宝》是一本没有羞耻、没有负罪感的指导手册, 会被父母和所有支持他们的人所接受, 作为一个简单、值得信赖的伴侣。

#### 媒体评价:

“这肯定是一本里程碑式的书, 科尔辛卡经过充分研究的建议可能会为初为父母的人提供清醒和睡眠保障。”

——《图书馆杂志》(Library Journal), 星评

“这本书是一本有力的指南, 可以帮助那些努力抚养一个‘饱满’或‘天生高度警觉和热情’的孩子的人。科尔辛卡的这本有用的书为父母提供了丰富的理解和鼓励。”

——《出版人周刊》(Publishers Weekly)



“宝宝的反应将决定他们未来的行为。激励越多，喧闹的，或者她称之为“精神”婴儿，是她的专业化，在这本书中，她带领父母通过循序渐进的方法看，听，理解，与他们的孩子，享受每一刻，因为你如何相互作用，反应，和家长你的婴儿，都可以使他们未来的不同气质，人际关系、行为和成功。”

——坦尼娅·奥特曼博士 (Dr. Tanya Altmann)，全国公认的儿科医生，3个孩子的母亲，《婴儿和蹒跚学步的基本知识》(Baby and Toddler Basics)和《如何喂养你的婴儿》(What to Feed Your Baby)一书的作者

“如果你的孩子更加敏感、警觉和紧张，《活泼宝宝》就能给你想要的答案。科尔辛卡在养育活泼的孩子方面的专业知识，帮助您理解和安抚您活泼的孩子。她基于研究，经过家长测试的策略将帮助你的宝宝睡得更好，发展一个更平静，更有弹性的大脑和神经系统。我会向所有新父母推荐这个。”

——劳拉·马卡姆博士 (Dr. Laura Markham)，AhaParenting.com 的创始人，《平和的父母，快乐的孩子》(Peaceful Parent, Happy Kids)一书的作者

“《活泼宝宝》是一本温和、鼓励的指南，帮助需要更多帮助的宝宝发展适合他们和家庭的睡眠模式。对于那些因为孩子整夜睡不着觉而倍感压力并感到内疚的父母们，科尔辛卡为他们提供了切实可行的帮助，让每个人都能‘睡得更安稳’。她相信，通过使用这种宝贵的资源，婴儿的良好睡眠习惯正在形成。”

——南希·佩斯克(Nancy Peske)，《培养一个感官聪明的孩子》(Raising a Sensory Smart Child)的合著者

“《养育你的活泼宝宝》一书为你提供了对最初几个月经常充满烦恼的育儿过程的洞察和解脱。多年来，我已经认识并照顾了许多有这种精神‘接线’的婴儿——现在，玛丽博士的最新研究和策略将允许我提供清晰、有用的指导。”

——明尼苏达大学儿科教授马约莉·霍根 (Marjorie Hogan) 博士

“作为一名儿科医生和一对活泼双胞胎的母亲，我亲眼目睹了玛丽睿智的话语是如何在你活泼的婴儿已经长大超过他的摇篮和奶嘴的数年之后仍然是无价的。理解一个活泼的孩子是不同的，这是帮助他在一天中实现调节和睡眠所需的平静的关键。在玛丽温柔的引导下，那些现在看起来失去控制、不可预测和令人精疲力竭的事情将成为你非常珍惜你非凡的孩子的事情。尊重这种精神会让你的孩子养成健康的生活习惯并取得成功。”

——吉尔·芬克·西蒙斯(Jill Funk Simons)博士

## 作者简介：

**玛丽·瑟迪·科尔辛卡 (Mary Sheedy Kurcinka)** 具有硕士学历，是明尼苏达儿童早教学习项目组 (Minnesota's Early Childhood Family Education Program) 的一名获奖教育工作者，同时也是活力儿童与家庭纷争 (Spirited Child and Power Struggles) 工作坊的创始人。她曾出版畅销书《美国夜未眠》(Sleepless in America) 和《孩子、父母与纷争》(Kids, Parents, and Power Struggles)，目前，她与家人住在明尼苏达州的圣保罗市 (St. Paul, Minnesota)。



\*\*\*\*\*

中文书名:《幸福的继父母: 如何加强重组家庭成员关系》

英文书名: THE HAPPY STEPCOUPLE: How Couples with Stepchildren Can Strengthen Their Relationships

作 者: Rachelle Katz

出 版 社: Rowman & Littlefield Publishers

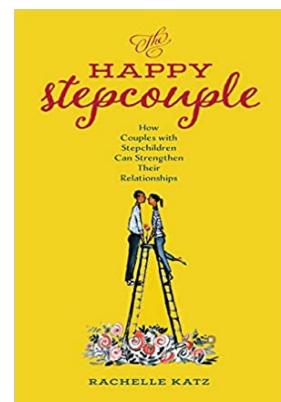
代理公司: Joelle/ANA/Jackie

页 数: 240 页

出版时间: 2020 年 2 月

审读资料: 电子稿

类 型: 家庭关系



#### 内容简介:

帮助有孩子的重组家庭应对挑战, 巩固你们的婚姻, 以获得持久的幸福和相互谅解。

《幸福的继父母》(THE HAPPY STEPCOUPLE)是一本全面而实用的自助书, 旨在帮助和前任伴侣育有子女的夫妇在重组家庭的复杂生活中良好发展。超过三分之二的再婚夫妻关系在彼此承诺的最初几年内就破裂了。在这种可怕的情况下, 每一对继父母都需要一系列维持爱情关系所必需的工具。《幸福的继父母》给了他们所需的一切, 让他们充满信心和善意地驾驭复杂的重组家庭动态, 让他们一起建立幸福、充实的生活。

根据作者 30 年来作为婚姻和家庭治疗师, 专门为重组家庭提供治疗的经验, 本书还包括许多继父母对他们的重组家庭遇到的问题以及如何处理这些问题的描述。

蕾切尔·卡茨 (Rachelle Katz) 利用依恋理论、心理学、沟通学、婚姻和家庭治疗等领域的最新研究成果, 分析了导致重组家庭关系陷入困境的两个主要原因: 伴侣无法理解、认同和满足彼此的潜在需求和期望; 冲突中的沟通方式会增加双方的不安全感, 削弱彼此的情感联系, 并为克服这些问题提供了一种切实可行的方法。这两个因素都会破坏情感纽带, 而这种纽带已经受到了重组家庭挑战的压力。在这里, 继父母将学习如何建立现实的重组家庭期望, 以及识别和改正有害的沟通模式, 这些都是加强情感纽带所必需的要素。

#### 媒体评价:

“经验丰富的治疗师和继母卡茨为那些带着孩子再婚的人提供了简单的建议: 接受不完美, 你会更快乐。卡茨探索了所谓理想的重组家庭的神话, 在这种家庭中, 所有的孩子都愉快地接受新的家庭结构, 而成年人都相处得很好, 渴望与他人共度时光……由于她引用了许多她治疗工作中的例子, 读者可能会在其中找到自己的影子, 并想到减少家庭冲突的新方法。”  
---- 《书单》(Booklist)

“这是每一对有孩子的再婚夫妇都需要读的书。蕾切尔·卡茨解释了为什么近三分之二的再婚夫妇最终会婚姻失败, 然后向读者提供了避免这种情况所需的知识和工具。如果你意识到仅仅有爱可能还不够, 如果你正在寻求建立一种稳固的关系----不管你的重组家庭情况有多



么复杂----那么《幸福的继父母》是为你准备的。”

----布兰达·奥肯 (Brenda Ockun), *StepMom Magazine* 和 *StepMomMagazine.com* 的创始人兼出版商

“《幸福的继父母》直面重组家庭成员面临的挑战。它包含了实用的建议、案例示例和练习，为读者提供了修复和加强关系的技能工具箱。强烈推荐。”

----罗伯特·泰比 (Robert Taibbi), 执业临床社工,《夫妻治疗技术: 帮助陷入僵局的夫妻关系走出困境》(DOING COUPLE THERAPY: Craft & Creativity in Work with Intimate Partners) 一书的作者

“《幸福的继父母》充满了使人产生共鸣的故事和基于证据的策略，是一本全面的指南，可以帮助你改变关系。作为一名心理治疗师和继母，卡茨对继母面临的最大挑战提供了独特的视角。卡茨为您和您的伴侣提供了改善关系的实际步骤。对继父母及其家人来说，这是一个真正的变革者!”

----伊丽莎白·莫塞迪斯 (Elizabeth Mosaidis), *THE STEPMOM PROJECT* 一书的作者

“建立一个幸福、繁荣的重组家庭需要真正的努力。正如蕾切尔·卡茨在《幸福的继父母》中所展示的那样，许多常见的实际挑战因对重组家庭幸福的不切实际的期望、成年人情感依恋方式的差异、以及在最需要爱和安全的时候受到破坏性沟通习惯的影响而变得复杂。通过依恋理论的视角来看待夫妻关系，《幸福的继父母》帮助伴侣管理可能威胁家庭和谐的情绪、期望和影响。基于卡茨自己作为继母的经验、她在心理治疗实践中为其他继母提供咨询的工作以及初步研究，《幸福的继父母》是那些与前任的孩子生活在一起，在为更多的共识、安全和快乐而挣扎的再婚夫妇的宝贵工具。”

----温迪·帕里斯 (Wendy Paris), *SPLITOPIA: Dispatches from Today's Good Divorce and How to Part Well* 一书的作者

“《幸福的继父母》中充满了实用而现实的解决方案，对继父母有帮助的练习，还有其他更多内容。我强烈建议你购买它、阅读它、并与另一半分享。”

----鲍比·威尔科克斯 (Bobbi Wilcox), 作家，注册心理治疗师，Blended Families United 主席

“创造和维持健康的夫妻生活不仅仅是管理棘手的日程安排和物流。它还涉及到承认和照顾每个伙伴的需求和期望。这是一条更艰险的道路，但在《幸福的继父母》中，蕾切尔·卡茨博士用实用的工具、专家的洞察力和强烈的同情心引导这些夫妇绕过他们重组家庭生活的深层陷阱，最终走向相互尊重和真正快乐的方向。”

----乔尔·施瓦茨贝里 (Joel Schwartzberg), *THE 40-YEAR-OLD VERSION: Humoires of a Divorced Dad* 和《说到点子上: 直奔主题，一击必胜的高效沟通手册》(GET TO THE POINT! SHARPEN YOUR MESSAGE AND MAKE YOUR WORDS MATTER) 的作者

“富有洞察力，实用，对重组家庭提供了针对性的建议。这本书将帮助你寻求家庭和睦，克服夫妻关系中特有的障碍。”

----罗恩·L·迪尔 (Ron L. Deal), 畅销书 *THE SMART STEPFAMILY* 的作者，*SmartStepfamilies.com* 的总裁



作者简介：



蕾切尔·卡茨 ([Rachelle Katz](#))，是一名教育学博士和持证家庭与婚姻治疗师，拥有 30 多年的工作经验。她是《快乐的继母》(THE HAPPY STEPMOTHER) 的作者，这是一本为继母编写的自助书。除了与个人和夫妇合作外，她还辅导继母及其伴侣，为继母们开办每月一次的支持小组，并为她们举办讲习班。她以嘉宾身份出现在多个有线电视节目和播客上，讨论重组家庭问题。蕾切尔是美国婚姻与家庭治疗协会 (American Association for Marriage and Family Therapy) 和美国心理协会 (American Psychological Association) 的成员。她结婚 28 年，有一个 32 岁的继女。她和丈夫住在纽约市。

中文书名：《快乐继母：保持理智，赋予自己力量，在新家庭中茁壮成长》

英文书名：THE HAPPY STEPMOTHER: STAY SANE, EMPOWER YOURSELF, THRIVE IN YOUR NEW FAMILY

作 者：Rachelle Katz, Ed.D.

出 版 社：Harlequin

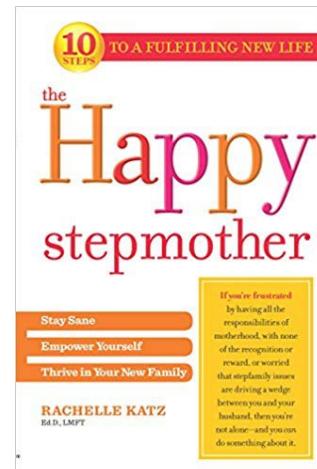
代理公司：Joelle/ANA/Jackie

页 数：304 页

出版时间：2010 年 4 月

审读资料：电子稿

类 型：家教育儿



内容简介：

你找到了生命的挚爱，你决定拥有、拥抱，继而成为继母。你总是认为随着时间的推移一切都将好转，你会有个和睦的家庭。那么，为什么你越努力，却越不被欣赏呢？

作为一位继母、治疗师和热门网站 [stepsforstepmothers.com](http://stepsforstepmothers.com) 的创始人，蕾切尔·卡茨 (Rachelle Katz) 博士非常清楚继母所面临的挑战。基于数千次深度访谈和最新的研究成果，她构建了一个行之有效的计划帮助你：

- \* 减轻压力，照顾好你自己
- \* 与新家庭建立羁绊
- \* 明确界限
- \* 获得应有的尊重
- \* 强化你们的关系

作者同上。



\*\*\*\*\*

中文书名:《培养品格》

英文书名: **Character Matters: How To Help Our Children Develop Good Judgment, Integrity, And Other Essential Virtues**

作 者: Thomas Lickona

出 版 社: Touchstone

代理公司: Robin Straus/ANA/Jessica

页 数: 336 页

出版时间: 2004 年 2 月

代理地区: 中国大陆、台湾

审读资料: 电子稿

类 型: 家教育儿



Author of the bestselling classic *Education for Character*, winner of a Christopher Award "For Affirming the Highest Values of the Human Spirit."

# Character Matters

HOW TO HELP OUR CHILDREN DEVELOP  
GOOD JUDGMENT, INTEGRITY, AND  
OTHER ESSENTIAL VIRTUES

MORE THAN 100 STRATEGIES THAT WORK

"Our job as parents and teachers is to bring out the best in our kids. This marvelous book can be of immeasurable help."  
—Hal Urban, author of *Life's Greatest Lessons*

## 内容简介:

小说家 Walker Percy 曾说,“有些人得到了所有,但却生活得很糟糕”。成功的人生取决于品格。在《培养品格》一书中,获奖心理学家、教育家托马斯·林克纳提供了 100 多种经过家长和学校检验的实操性策略,致力于帮助孩子形成坚强的个人品格,为有意义、高效而充实的人生打下坚实的基础。

林克纳表示,不负责任和破坏性的行为总是被归结为良好品质的缺席。他提出了十项基本的品质:智慧、公正、坚韧、自控、爱、积极的态度、勤奋工作、诚信、感恩和谦逊。他提出了通过学校、家庭和社区通力合作来建立这些核心价值观的蓝图。章节包括:

- 在形成品格过程中,14 种帮助孩子取得成功学业成就的策略
- 超过 12 项的培养品格的纪律策略
- 20 种防止同辈残酷和促进仁慈的方法
- 10 种与青少年谈论性、爱和品格的方法

作为在品格教育领域毕生的结晶,这本里程碑式的作品有力地指导我们去培育有修养和负责任的孩子,营造安全高效的学校环境,打造我们生活其中的充满爱心的文明社会。

## 媒体评价:

“这是一本多么绝妙的书啊!在娱乐至死、物欲横流的当今世界,亟需品格教育。品格最伟大,其次是信誉。这本书对于每位家长和教师都是一本极其实用的宝典,伟大的礼物书。”  
----史蒂芬·R. 柯维 (Stephen R. Covey) 博士,《高效人士的七个习惯》(The 7 Habits of Highly Effective People) 作者



作者简介：



**托马斯·林克纳 (Thomas Lickona)**，纽约州立大学科特兰分校发展心理学家和教育学教授，他直接负责第四、第五 Rs(即“尊重与责任”)中心。林克纳同时也是波士顿大学和哈佛大学的客座教授。

林克纳曾任品格教育协会主席，现在为品格教育联盟、品格价值联合会以及性健康医学研究院顾问委员会成员。

林克纳长期为学校提供品格教育咨询服务，并且在各大会中针对教师和家长发表主题演讲。他还曾在加拿大、日本、瑞士等国家的学校进行有关品格价值的讲座。

林克纳在纽约州立大学奥尔巴尼分校取得心理学博士学位，曾获得该校的杰出毕业生奖。因在品格教育领域的杰出成绩，林克纳还被品给教育联盟授予 Sandy 终身成就奖。

林克纳的代表作品有《培养品格》、《培养好孩子》、《品格教育》等，其中《品格教育》被评论界誉为“这一领域的决定性作品”，林克纳也因这本书获得克里斯托弗奖。

中文书名：《培养好孩子》

英文书名：Raising Good Children: From Birth Through The Teenage Years

作者：Thomas Lickona

出版社：Bantam

代理公司：Robin Straus/ANA/Jessica

页 数：468 页

出版时间：1994 年 9 月

审读资料：电子稿

类 型：家教育儿

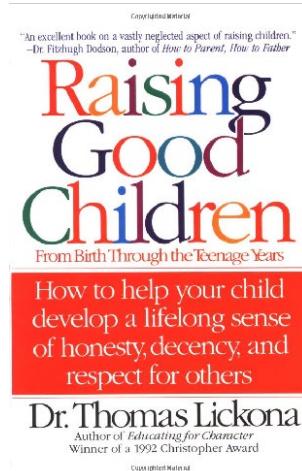
内容简介：

这是一本出色的指导如何教孩子以价值观、尊重和责任感的专业作品。本书销量已经超过十五万册。

培育体面的、有爱心的和负责任的孩子对于每位家长来说都是一件最复杂和富于挑战性的事——在当今社会尤为困难。本书是目前该领域最权威的指南，它为关心孩子成长的家长提供了超值而又细致实用的指导以使他们更好地理解孩子，在孩子成长的过程中为孩子做最值得做的事。

心理学家和教育家托马斯·林克纳博士基于研究做了开创性的工作，他描述了从出生到成年道德发展的每个阶段。并且针对每个阶段，他提供了实用的建议和指导：

- 七种关心方式去规训“可怕的两岁”
- 学龄前儿童为什么会说谎，我们该怎么办
- 如何处理四岁孩子的顶嘴和说脏话现象

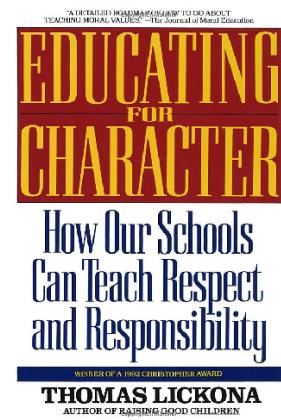




- 七岁的孩子没完没了地与你讨论什么是“公平公正”，你该怎么办
- 为什么好孩子也可能企图欺骗和偷东西
- 如何与你的孩子谈论毒品、酒精和性
- 为什么你的大孩子们在设定他们的未来目标时仍然需要帮助
- 与任何年龄段的孩子开启交谈的十种方法
- 书中更多建议和指导等待你去发现

作者同上。

中文书名：《品格教育：我们的学校如何能够教尊重与责任》  
英文书名：Educating For Character: How Our Schools Can Teach  
Respect And Responsibility  
作 者：Thomas Lickona  
出 版 社：Bantam  
代理公司：Robin Straus/ANA/Jessica  
页 数：496 页  
出版时间：1992 年 9 月  
审读资料：电子稿  
类 型：家教育儿



内容简介：

当今学校面对的最大挑战之一就是教孩子们尊重、责任、勤奋、同情心和其它社会所急需的价值。大部分家长表示他们想协助学校教会孩子基本的是非观念，但是，“价值教育”充满了争议，甚至令人望而生畏。在一个价值多元的社会里，价值之间时常冲突，学校面临一个基本的问题：哪些价值他们应该教？他们应该如何把这些价值交给孩子？

道德发展与教育的国际权威专家托马斯·林克纳博士穿过这些纷纷扰扰的争议，针对儿童道德发展和一个文明、谦逊的社会所急需的价值观教育，提出了几十个务实而又成功的建议。他的 12 点建议提供了大量实用而又有针对性的策略以建立家长、教师、社区——任何关注今天年轻人品质的人士的协作联盟。

媒体评价：

“一本极其重要而有用的书。它不仅提供了一个更令人信服的品格发展者复兴教育的角色个案，而且提供了完成该任务所需的坚实的手段。”

----迈克尔·约瑟夫森 (Michael Josephson)，Joseph and Edna Josephson Institute of Ethics 创始人

作者同上。



\*\*\*\*\*

中文书名:《写给未出世女儿的生活指南》

英文书名: RULES FOR MY UNBORN DAUGHTER

作 者: Walker Lamond

出 版 社: St. Martin's Press

代理公司: ANA/Jackie

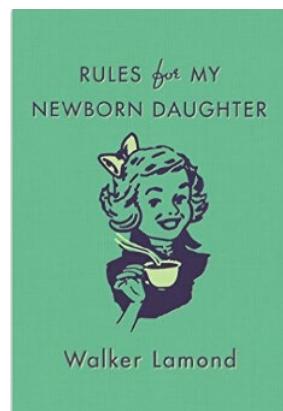
页 数: 225 页

出版时间: 2016 年 5 月

代理地区: 中国大陆、台湾

审读资料: 电子稿

类 型: 家教育儿



#### 内容简介:

起初这只是一篇写了仅仅几条规则的博客,如今却成了拥有数百规则与无数粉丝的热销作品。这就是沃克·拉蒙德首部作品《写给未出世儿子的生活指南》(*Rules for My Unborn Son*)。现在,他为自己的女儿写下了新的建议,从稀奇古怪的“别光看乐队表演,自己上!”到很实际的“千万别错过公共场所的自动饮水机”,涉及生活中的方方面面。

本书内容时尚、语言幽默,却又不失传统。作者意在父亲们了解自己该做什么,唤醒他们心中原本知道的答案。而这本书本质上是一部引人深思的生活指南,告诉读者如何养育一个独立、聪明、礼貌、勇敢、诚实、喜欢冒险、能够自食其力、博学、穿衣考究、行为端正的女性。

#### 作者简介:

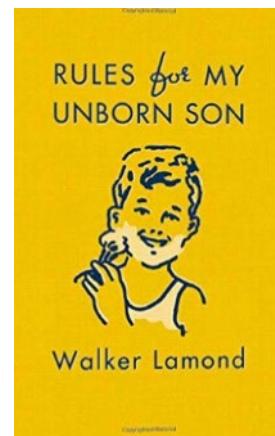


沃克·拉蒙德 (Walker Lamond) 曾著有《写给未出世儿子的生活指南》(*Rules for My Unborn Son*)。如需更多信息请访问  
<http://rulesformyunbornson.net/>。

拉蒙德不仅是作家,还是电视制片人。探索频道、国家地理频道、真理频道与 HBO 都曾播放过他拍摄的纪录片。他也曾为多家出版社撰稿,包括 *Stop Smiling Magazine*、*Valet*、*Babble* 与 *Asylum*。拉蒙德现在与妻子一起生活在美国华盛顿,第一部作品《写给未出世儿子的规则》(*Rules for My Unborn Son*) 完成时,拉蒙德的妻子刚生下了他们的第一个儿子。



中文书名:《写给未出世儿子的生活指南》  
英文书名: RULES FOR MY UNBORN SON  
作 者: Walker Lamond  
出 版 社: St. Martin's Press  
代理公司: ANA/Jackie  
页 数: 224 页  
出版时间: 2009 年 10 月  
代理地区: 中国大陆、台湾  
审读资料: 电子稿  
类 型: 家教育儿



#### 内容简介:

《写给未出世儿子的生活指南》(RULES FOR MY UNBORN SON)集合各种为男孩子们准备的传统、幽默、彬彬有礼的建议。从缝纫方面的(如果你忍不住想戴牛仔帽,那就坚持住),到实际些的(写信记得有一份副本,这样方便你日后写自传),再到一些肯定能解决宿醉的方法(再没有比一头扎进海里更好的办法啦),这本规则书对于那些想成为勤劳、有思想、迷人,当然还要穿着得体的好男人来说,绝对是一本浅显易懂的生活指南。

本书内容时尚、语言幽默,却又不失传统。作者旨在提醒父亲们了解自己该做什么,唤醒他们心中原本知道的答案,同时适当地回答了孩子们口中无数的“为什么?”因为“我说是就是。”

#### 媒体评价:

“这可能会是一本切实改变我生活的书。”  
---- 《华尔街日报》(The Wall Street Journal)

“所有想给一位准爸爸找本有趣又有用的书的人,都该看看《写给未出世儿子的规则》(RULES FOR MY UNBORN SON)。”  
----PARENTING.com

“为准爸爸们准备的一份大礼。”  
---- 《糖果日报》(Daily Candy)

“《写给未出世儿子的生活指南》(RULES FOR MY UNBORN SON)无疑将成为圣诞节期间的热销作品。”  
---- 《每日电讯报》(Daily Telegraph)

作者同上。



\*\*\*\*\*

中文书名:《抱歉……爱你的丈夫: 三娃奶爸诚实而滑稽的故事》

英文书名: I'M SORRY...LOVE, YOUR HUSBAND: Honest,

Hilarious Stories from a Father of Three Who Made All the

Mistakes (and Made up for Them)

作 者: Clint Edwards

出 版 社: Page Street Publishing

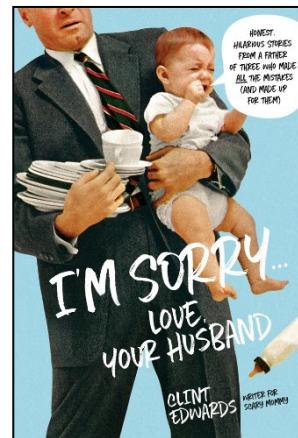
代理公司: St. Martin/ANA/Jackie

出版时间: 2018年5月

页 数: 400页

审读资料: 电子稿

类 型: 家教育儿



### 内容简介:

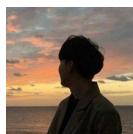
本书历数初为奶爸和在养育三个宝贝的过程中, 克林特所犯的滑稽错误, 以及他如何为之弥补。这些糟糕的经历也许无法让他赢得“年度最佳父亲”的称号, 然而他在抚养孩子、经营婚姻和在错误中吸取教训的坦率和诚实, 却吸粉无数——包括《纽约时报》(New York Times)、《可怕的妈妈》(Scary Mommy) 和《早安美国》(Good Morning America) 等重要媒体。

克林特有三个孩子: 特里斯坦(万事通), 诺拉(刻薄的公主), 阿斯彭(有史以来最差的室友), 他把养育孩子比作“碾向一百万个方向的一百万个酸牛奶齿轮。”在这本鼓舞人心的、非传统的散文集里, 他点亮了家庭生活中黑暗而又滑稽的一面。

经历过所有的“蠢事”和“灾难”, 书中的所有话题相信很多新手父母都感同身受: 比如携带幼子购物时, 正在怀孕妻子的意外创伤; 选购厢式旅行车的启示录以及与好管闲事的邻居(仅有5岁)平安相处的斗争等等……

克林特的有趣、感人的叙述, 讲述了一个新手父母们可怕而又非常有意义的生活, 让读者爱不释手。

### 作者简介:



克林特·爱德华兹 (Clint Edwards) 爸爸专属博客“毫无头绪”(No Idea What I'm Doing) 创始人, 他是《可怕的妈妈》的专职作者, 也是《纽约时报》和《华盛顿邮报》的育儿撰稿人。他的作品频繁刊登在《早安美国》、《今日秀》和《观点》等媒体上。目前他和妻子和三个孩子住在俄勒冈州。



中文书名：《沉默是一种可怕的声音，以及那些关于和两三个熊孩子生活的故事》

英文书名：Silence Is A Scary Sound And Other Stories on Living Through the Terrible Twos and Threes

作 者：Clint Edwards

出 版 社：Page Street Publishing

代理公司：St. Martin/ANA/Jackie

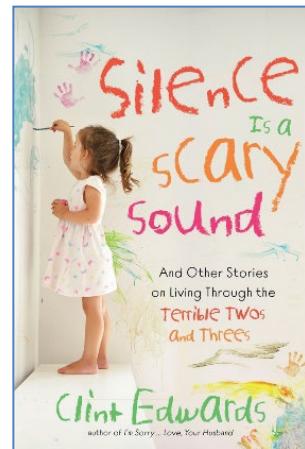
页 数：288 页

出版时间：2019 年 11 月

代理地区：中国大陆、台湾

审读资料：电子稿

类 型：家教育儿



\*在今天网站（Today.com）上提到“爸爸在陪同幼儿园实地考察后获得了对老师的新尊重”\*

\*出现在妈妈 Moms.com 网站上的“克林特·爱德华兹（Clint Edwards）在新书中搞笑地解决了当父亲和蹒跚学步孩子的问题”\*

### 内容简介：

作者关于幼儿的故事让父母和照顾者咯咯地笑，他提醒我们所有人，不存在完美的父母。事实上，有时候让克林特度过一天的唯一事情就是考虑他的孩子们什么时候长大。……所有他最终能寻取报复的方法。比如在女儿的车后座下丢下一个要腐烂的漏装满牛奶、却不断漏牛奶的奶瓶，或者凌晨 4 点起床不停地向儿子要一根奶酪棒。

就像诸如“在消防队来之前锁门是件很有趣的事”（Locking Doors Is Hilarious Until the Fire Department Arrives）、“便便不容易下到浴缸的下水道”（Poop Doesn't Go Easily Down a Tub Drain）、“爸爸从来都不是最喜欢的，面对现实吧——你永远不会一个人小便”（Dad's Never the Favorite, and Face It—You'll Never Pee Alone）等文章一样，克林特清楚地知道两个……三个熊孩子到底“可怕”在什么方面。

### 目录

他们开始走路，你的生活也开始结束

可怕的二个熊孩子（提示：大白鲨主题歌曲 JawsTheme Song）

那次我两岁的孩子用一条蛇打了一个老太太的脸

儿科医生不会做什么的（但那不是重点）

便便不容易下到浴缸的下水道

为了保住我的地毯、家具和理智，我做出了疯狂的决定

沉默是一种可怕的声音

主动提出的育儿建议以及我想如何回应

我应该得到一个奖励，因为我改变了那场没完没了的爆发，但我决定要一个奥利奥唱片套

孩子长大后我会给他们开一次清算账单（加上通货膨胀）

在消防队来之前锁门是件很搞笑的事



你知道什么比和一个学步儿童在车里等更糟糕吗？和一个学步儿童一起购物。...

夜里和一个学步儿童在一起的时候说的那些疯狂话

学步儿童引起的暂时性精神错乱；

“最困难的是让他们情绪饱满”

有时候晚上起床是唯一让我感觉像爸爸的机会

糟糕透顶的是飞机上带一个两岁的孩子

我们去急诊室看看吧

我在孩子长大后如何报复他们的计划

我们能暂时谈谈手，脚和嘴吗？

四十个护理两岁幼儿的真正有效的专业提示

有时候他们真的很喜欢送礼物

三岁幼儿

如果你不带一个三岁的孩子上厕所，迪士尼乐园太棒了

如果你没有像一个又踢又叫的冲浪板一样把你的孩子带出商店，你今天有没有做过父母？

很酷——有时候你只需要贿赂孩子

三岁幼儿说了把鳄鱼放错脚的人的很多坏话

你什么都做不了，不如建个城堡吧

当我在照顾一个三岁幼儿的时候，有人问了我一些愚蠢的问题，还有我想给出的答案

“拉完了！擦屁股！”

爸爸从来都不是最受欢迎的人

面对现实吧——你永远不会是一个人小便

你会被泼出来的果汁吓坏的——一定要道歉

当它是你的最后一个时候，你禁不住会当最受欢迎的人

一旦一个孩子早上能打开电视，你的生活就又开始了

致谢

关于作者

克林特作品索引

### 媒体评价：

“爱德华兹的观察结果——对他努力成为一个好父亲的温情沉思，以及对糟糕的父亲节礼物的生气的抱怨——都会让任何一个曾经纠结于一快带大便尿布而不知所措的人都会非常喜欢阅读找到粉丝。”

——《出版人周刊》(Publishers Weekly)

“这本书让人感到很温馨，因为它拿父母和育儿相关媒体的成见逗趣。愚蠢但激烈的列单包括专业提示，如“一个伟大的方式来清洁汽车座椅是用花园水管。”[……]《沉默是一个可怕的声音》，可能不反映每一种育儿风格，但它在捕捉一个孩子的幼年时期的令人疲惫和欢笑方面是实事求是的。”

——《序文评论杂志》(ForeWord Reviews)

“这本书最终回答了一个古老的问题，那就是‘我要从蹒跚学步的孩子身上夺走多少条蛇，在他用一条蛇打了一个老妇人的脸之后？（显然，只有一条）’”

——詹妮·劳森 (Jenny Lawson)，《纽约时报》畅销书《极度幸福》(Furiously Happy) 的作者



“这本有趣又令人耳目一新的书提醒我们，只要孩子属于别人，他们就是一个完美的乐趣源泉。”

——詹姆斯布雷克韦尔 (James Breakwell), author of 《最低标准育儿》(Bare Minimum Parenting) and 《只是在圈内死亡》 (Only Dead on the Inside)

“这本书如此贴切有趣，以至于我不得不叫醒我的丈夫，大声朗读给他听。我是认真的。克林特搞定了孩子事儿！”

——萨曼莎·安哥拉特 (Samantha Angoletta), 《吓人的妈咪》(Scary Mommy) 总编辑

“克林特作品诙谐而充满智慧，这是每个父母必读书籍。”

——《爱重要的事》网站 (Love What Matters)

“太搞笑了!!”

——蒂芙妮·詹金斯 (Tiffany Jenkins), 《耍弄詹金斯夫妇》(Juggling the Jenkins) 背后的影响力母亲

“这本书太有趣了，你可能笑出尿来。没关系，也许笑出很多……”

——免筛选父母 (Filter Free Parents)

“克林特很成功。我喜欢笑，他从不失望。”

——梅雷迪丝·马森 (Meredith Masony), 《那样不合理》(That's Inappropriate) 背后的影响力母亲

作者同上。

\*\*\*\*\*

中文书名:《不堪重负的女孩: 帮助她们在压力时代茁壮成长》

英文书名: **Stressed-Out Girls: Helping Them Thrive In The Age Of Pressure**

作 者: Roni Cohen-Sandler

出 版 社: Penguin Books

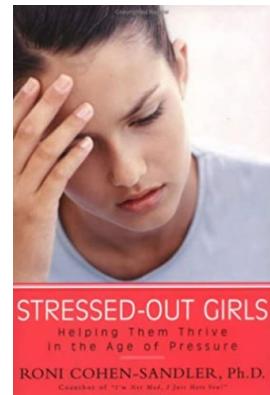
代理公司: Loretta Barrett /ANA/Jackie

页 数: 288 页

出版时间: 2005 年 8 月

审读资料: 电子稿

类 型: 家教育儿



内容简介:

一份供家长和教育工作者使用的指南列举了对当今女孩们的前所未有的成就期望，描述了不健康的学业和社会压力的后果，确定了五个风险群体，并分享了减轻压力和为建立年轻女性建立信心的实际策略。



## 作者简介：



罗尼·科恩-桑德勒（Roni Cohen-Sandler）博士是一位有执照的临床心理学家、作家和演讲者，在评估和治疗青少年和成年人方面有几十年的经验，专门研究成年女性和少女的问题、母女关系、家长指导和心理教育评估。她曾作为专家出现在《奥普拉·温弗瑞秀》（The Oprah Winfrey Show）、《今日秀》（Today）、哥伦比亚广播公司（CBS）、《早安美国》（Good Morning America）和美国公共电视台（PBS）等节目中，并在《纽约时报》（The New York Times）、《新闻周刊》（Newsweek）、《嘉人杂志》（Marie Claire）和《青少年时尚》（Teen Vogue）等许多主要媒体上发表过文章。她和丈夫一起，在康涅狄格州和洛杉矶之间奔波生活。

\*\*\*\*\*

## 来自医学博士和育儿专家的孕产指南

### 作者简介：



医学博士，公共卫生硕士雷利·麦卡利斯特（Rallie McAllister）是位备受国际认可的健康专家。她在国际报刊上的专栏《Your Health》登上了美国和加拿大逾30份报纸。每周的读者都超过百万。雷利还在超过100档电台和电视台节目上作为医药专家现身。她是在WJHL News Channel 11频道播出的一档在5个州拥有一百万观众的周播地区健康节目 *Rallie on Health* 和另一档周播电台脱口秀节目 *No Bones About It* 的前任主持人。雷利的健康饮食建议和采访被多家很受欢迎的刊物登载，包括《今日美国》（USA Today）、《健康之友》杂志（Women's Day）、《美好住宅于庭院》杂志（Better Homes and Gardens）、Redbook、《家庭圈》杂志（Family Circle）、《育儿》杂志（Parenting）、《预防》杂志（Prevention）、《男士健康》杂志（Men's Health）、《女人世界》杂志（Women's World）、《时尚》杂志（Cosmo）、《魅力》杂志（Glamour）、《健康杂志》（Health Magazine）、《能量时报》杂志（Energy Times）、《今日关节炎》杂志（Arthritis Today），以及众多报纸。

珍妮弗·布赖特·莱奇（Jennifer Bright Reich）是位在为人母的挑战中穿行而过的“邻家妈妈”，她充分利用自己从医生、家人、朋友那里学到的很多很棒的育儿技巧抚养她的两个儿子，10岁的泰勒（Tyler）和8岁的奥斯汀（Austin）。珍妮弗作为作家和编辑拥有超过10年的出版经验。她已经贡献了超过150本书，并在杂志报刊上发表过超过100篇文章。珍妮弗创办的Disney With Kids网站帮助带孩子去迪士尼乐园旅行的家庭节约金钱、时间并保持理智。珍妮弗以在美国军队作为中尉服役4年而倍感骄傲，包括直接服务于位于华盛顿的美国陆军第一军（I Corps）和刘易斯堡美国陆军基地（Fort Lewis）的三位总指挥官1年。随后，珍妮弗在2014年创建自己的出版服务公司Bright Communications LLC前曾在罗戴尔集团（Rodale）任职7年时间。



中文书名：《医学博士妈妈的孕期和生产指南》

英文书名：The Mommy MD Guide To Pregnancy And Birth

作 者：Rallie McAllister and Jennifer Bright Reich

出 版 社：Momosa Publishing, LLC

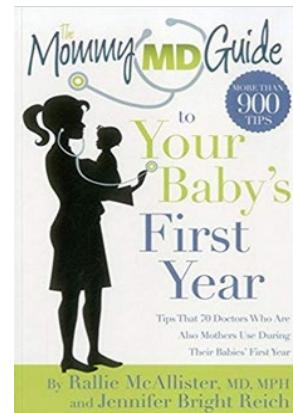
代理公司：Yerworth /ANA/Jackie

出版时间：2010年6月

页 数：512页

审读资料：电子稿

类 型：家教育儿



#### 内容简介：

《医学博士妈妈的孕期和生产指南》收录了60位既是母亲又是医生的身为医学博士的妈妈们的贴心建议。她们是加倍的专家！将她们的经验结合起来，她们拥有数百年作为医生的经验，总共养育了146个孩子！

《医学博士妈妈的孕期和生产指南》为孕期的种种挑战和欣喜带来了精心的小贴士。你会发现这本书将帮你度过晨吐、背痛和烧心等一系列恼人的孕期困扰。

你还会了解到她们是如何享受怀孕带来的各种欣喜，比如告诉父母这个重大的好消息、参加新生儿喜宴，以及第一次见到她们的宝宝。

#### 媒体评价：

“身为医生的妈妈们将自己的真实经历与健康怀孕和分娩的可靠数据相结合的内容令人十分着迷。这是一本在孕期中陪伴着女士们的有趣又具有启发性的书。”

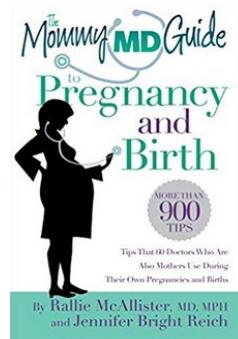
----乔安娜·M·凯恩 (Joanna M. Cain)，医学博士、Chace/Joukowsky教授兼主席、布朗大学沃伦·阿尔珀医学院女性健康系助理系主任 (Women's Health at the Warren Alpert Medical School of Brown University) 以及美国罗得岛州及州辖妇幼医院妇产科总医师

“医学博士，公共卫生硕士雷利·麦卡利斯特和珍妮弗·布赖特·莱奇为我们带来了60位自己也是妈妈的医生在她们的孕期和生产中用到的超过900个贴心建议。我想这900个建议足以证明它们自己，但我更喜欢的是使用它们的是些真正的医生和真正的妈妈。麦卡利斯特医生是一位专栏作家，也是三个孩子的母亲，但她也会请其他的家庭医生来帮忙。这本书既有趣又实用，为我们穿透了妊娠纹的神话，揭示了晨吐的真相，理清了奶粉喂养与母乳喂养的争论，更让我们知道了什么是剖腹产以及如何处理新生儿！谁会不需要它呢？”

----LifetimeMoms.com网站



中文书名：《医学博士妈妈的宝宝首年育儿指南》  
英文书名：The Mommy MD Guide To Your Baby's First Year  
作 者：Rallie McAllister and Jennifer Bright Reich  
出 版 社：Momosa Publishing, LLC  
代理公司：Yerworth /ANA/Jackie  
页 数：512 页  
审读资料：电子稿  
类 型：家教育儿



### 内容简介：

- 怎么能让宝宝拥有整晚安然睡眠？
- 为什么没人告诉我母乳喂养如此辛苦？
- 我的宝宝发烧了：我要叫医生吗？
- 我读过太多关于注射的针锋相对的建议——什么才是对宝宝最好的？

你是否曾问过像这些有关怀孕和育儿的问题？假设你可以向医生寻求建议？还是另一个妈妈？或者更棒的是她既是位医生又是个妈妈！

《医学博士妈妈的宝宝首年育儿指南》正是如此。这本书带来本身就是医生的妈妈们在她们自身家庭中所用到的各种建议。她们的加倍的专家！

《医学博士妈妈指南》系列的第二部作品《医学博士妈妈的宝宝首年育儿指南》中充满了本身就是医生的妈妈们在她们自身家庭中面对第一年如何喂养宝宝时所用到的各种建议。为了写出这本书，我们和60名同时也是妈妈的医生进行沟通；我们将她们称为医学博士妈妈。

我们与还处于养育宝宝阶段的许多身为医学博士的妈妈交谈。有些在与我们沟通时还怀着孕。我们还与那些孩子们已经长大并且又拥有了他们自己宝宝的身为医学博士的妈妈聊了聊。她们是医学博士外婆！将她们的经验结合来讲，这些医生们拥有数百年的行医经验，而她们所养育的孩子也达到了146个。书中这900多个令人安心、让人信任又幽默风趣的建议都来自于身为医学博士的妈妈自己的语言，且每个建议都可清晰地找到使用它的医生。

《医学博士妈妈的宝宝首年育儿指南》为养育宝宝的种种挑战以及欣喜带来了精心的小贴士。你会发现这本书将帮你度过这些恼人的育儿挑战：

- 被夺去了睡眠
- 母乳喂养的困难
- 脾气暴躁

同时你也将了解她们如何享受这些精彩的欣喜庆祝：

- 宝宝的第一个笑容
- 宝宝的人生第一步
- 以及第一个生日



除了书中的超过 900 个贴士建议，它还具备以下这三种的工具信息。

“何时给儿科医生打电话”工具提供了何时寻求医疗帮助的关键信息。

“医学博士妈妈推荐产品”工具展示了身为医学博士的妈妈们发现的包括价格和实用性的无价的信息。

“为母时间”工具为妈妈们的放松、减压以及享受在她们生命中这样惊喜又精彩的时间给出了建议。

欢迎来到《医学博士妈妈》系列！

### 媒体评价：

“《医学博士妈妈的宝宝首年育儿指南》内容有趣、易于阅读且信息丰富。我喜欢除了医学专家之外那些来自医生们实用且基于经验的建议。作为片段式的系列丛书，它很适合像我和新妈妈们一样的忙碌人群，在其他活动之间就能拿起来轻松阅读。最棒的是：我计划将书中的建议用在我们即将到来的宝宝身上！了解到那些原本是医学专家的医生们也和我处在相同将为人母的阶段并且和我一样对于做妈妈感到些许紧张让我倍感安慰！”

----珍妮弗·阿诺德 (Jennifer Arnold)，医学博士，Pediatric Simulation Center at Texas Children's Hospital 的新生儿医师、医疗主任以及电视节目《小夫妻的天空》(The Little Couple) 中的饰演者

中文书名：《医学博士妈妈的幼儿期指南》

英文书名：The Mommy MD Guide To The Toddler Years

作 者：Rallie McAllister and Jennifer Bright Reich

出 版 社：Momosa Publishing, LLC

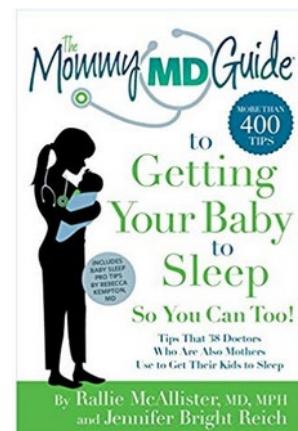
代理公司：Yerworth /ANA/Jackie

出版时间：2012 年 9 月

页 数：512 页

审读资料：电子稿

类 型：家教育儿



### 内容简介：

《医学博士妈妈的幼儿期指南》带来了值得信任又十分可靠的涵盖幼儿期所有方面的建议。你将会看到医学博士妈妈们将如何面对挑食、如厕训练、发脾气和夜惊的挑战。你还会了解到医学博士妈妈们是如何庆祝和她们的宝宝一起的生日和节日的，以及如何享受游玩日、购物旅行和假期的。这些医学博士妈妈们将她们学到的能让孩子们婴儿期过得更快乐的智慧和建议毫无保留地分享了出来。

这本书分为了7个部分，每部分都重点专注一个不同的育儿方面：成长与发展、食物与营养、健康与安全、沐浴与装扮、情绪健康与戒律、学习与乐趣、以及睡眠。每一章的开头都



有一个特别的部分，介绍关于一个蹒跚学步的幼儿的成长情况、如何更好地照顾你以及令人欣喜的理由。

中文书名：《医学博士妈妈的宝宝睡眠指南》

英文书名：The Mommy MD Guide To Getting Your Baby To Sleep

作 者：Rallie McAllister and Jennifer Bright Reich

出 版 社：Momosa Publishing, LLC

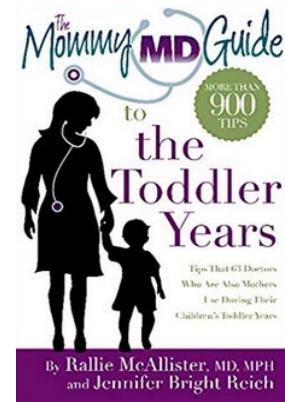
代理公司：Yerworth /ANA/Jackie

出版时间：2016年10月

页 数：256页

审读资料：电子稿

类 型：家教育儿



#### 内容简介：

《医学博士妈妈的哄睡指南》介绍了来自于本身既是医生又是妈妈的医学博士妈妈们的最佳宝宝睡眠建议。

这本书讲述了睡眠的方方面面，从新生儿到上学年龄的孩子。你将了解到医学博士妈妈们是如何为婴儿的睡眠设计最佳婴儿室，如何打破“哄着入睡”的习惯，如何帮助他们的孩子过渡到“大儿童床”，如何巧言令色地让她们正处于学龄的孩子获得足够的睡眠，等等。

每一章的开头都有一个特别的部分，介绍关于一个蹒跚学步的幼儿的成长情况、如何更好地照顾你以及令人欣喜的理由。

\*\*\*\*\*

中文书名：《婴儿和生物群落：孩子体内的小小世界如何隐藏他们健康的秘密》

英文书名：The Baby And The Biome: How The Tiny World Inside Your Child Holds The Secret To Their Health

作 者：Meenal Lele

出 版 社：Avery/Penguin

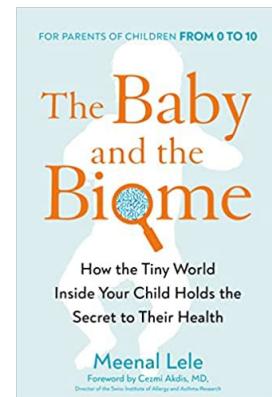
代理公司：ANA/Jessica

页 数：272页

出版时间：2022年9月

审读资料：电子书稿

类 型：家教育儿



#### 内容简介：

《婴儿和生物群落》是一本革命性的育儿书，它借鉴了最前沿的研究，揭示了养育快乐和健康婴儿的关键在于精心保护和照顾他们的微生物组。



婴儿的免疫系统在出生后的头 1000 天内会迅速发展，其中头 18 个月最为重要。在《**婴儿和生物群落**》中，医学研究员和 Lil Mixins（儿科医生推荐的第一大过敏预防产品）的创始人米娜尔·莱勒（Meenal Lele）点出了许多关于如何照顾婴儿的既定建议会无意中损害能够保护他们免受免疫疾病的健康微生物体。她提供了新的和经过验证的儿童养育方法，可以避免这种损害。

科学家、医生和研究人员最近才开始了解微生物组对我们的整体健康是多么重要。莱勒在寻求了解她儿子食物过敏的根本原因时，亲身发现了微生物组对孩子的健康发展是多么重要。凭借她的医学背景和广泛的研究，莱勒发现了简单而实用的步骤，所有的父母和怀孕的妈妈都可以采取这些步骤来帮助培养和支持他们宝宝的微生物组。《**婴儿和生物群落**》可以让父母有能力对抗孩子的免疫功能障碍，并从一开始就防止他们患上这些疾病。

**最前沿的新研究：**没有一本书能完全汇集齐全关于饮食、抗生素、环境毒素和婴儿护理方法如何改变孩子的微生物组，导致毁灭性的免疫功能障碍的信息。本书提供了简单的新的育儿方法，对父母来说将是一个启示。

**过敏和免疫性疾病在儿童中不断增加：**10%的儿童对花生、小麦、坚果、鸡蛋、乳制品和大豆过敏。每 3 个孩子中就有 1 个患有湿疹，自 1990 年代中期以来，因过敏性休克而到急诊室就诊的人数每 5 年增加一倍。

**个人角度：**本书介绍了米娜尔·莱勒研究自己孩子过敏原因的故事，以及她创建自己的公司以帮助儿子和其他像她儿子一样的孩子的动力。

#### 作者简介：



米娜尔·莱勒（Meenal Lele）是 Lil Mixins 的创始人和首席执行官，Lil Mixins 是一种预防食物过敏的解决方案，是儿科医生推荐的第一种早期引入的产品。《福布斯》（Forbes）和《真正的女人》杂志（Real Woman magazine）曾刊登过她的公司和故事。她是食物过敏和关注母亲领域的播客的常客，包括 *Idea Mix*、*Blossoming Mom and Baby* 和 *Today We Tried*。



\*\*\*\*\*

中文书名:《走路—说话—思考: 宝宝如何独立成长 — 幼儿发展基础知识》

英文书名: Walking – Talking – Thinking: How babies develop on their own – Fundamentals for early childhood development

德文书名: GEHEN - SPRECHEN - DENKEN

作 者: Natalie Rehm

出 版 社: Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH

代理公司: ANA/ Jackie

页 数: 304 页

出版时间: 2021 年 7 月

审读资料: 电子稿

类 型: 家教育儿



#### 内容简介:

走路, 说话, 思考: 这些是婴儿出生后三年内最重要的发育能力。尽管对学龄前儿童和小学生采取了许多支持措施, 但幼儿发育方面的缺陷仍然很普遍: 抬头困难, 行走时会跌倒。

在这本重要的著作中, 专业育儿顾问娜塔莉·雷姆 (Natalie Rehm) 为家长提供了实用的指导, 指导他们如何最好地帮助孩子充分发挥潜能。

例如, 当父母协助婴儿坐起, 或者扶着学步孩童学走路, 这实际上是阻碍发展的一个因素。宝宝需要的是完全的行动自由和充足的空间。在语言发展方面, 最好从一开始就与婴儿建立沟通, 最好使用完整的句子和正确的词语, 而不是婴儿式谈话。稳定的父母子女关系以及父母对孩子能力的强烈信任, 也对确保孩子获得最佳发展起到了至关重要的作用。

- 关于运动, 说话和认知发展的综合型重要著作
- 独特的方法: 孩童行走, 交谈和思考的发展是天生的

#### 作者简介:

娜塔莉·雷姆 (Natalie Rehm) 是一名经过认证的儿童发展专业人员, 专注于幼儿期。她通过了卡尔·海因茨·布里希 (Karl Heinz Brisch) 教授的 Safe® Mentor 培训(家长安全教育)。2011 年起, 她独立担任准父母以及婴幼儿父母课程和团队领导。她还为年轻家庭提供育儿咨询, 讲课, 并为家长以及教育和医疗专业人员提供高级教育课程。



\*\*\*\*\*

中文书名:《预防儿童肥胖症: 在为时已晚之前: 幼儿和学龄前儿童的方案》

英文书名: **Obesity Prevention for Children: Before It's Too Late: A Program for Toddlers & Preschoolers**

作 者: Alvin Eden M.D.

出 版 社: Hatherleigh Press

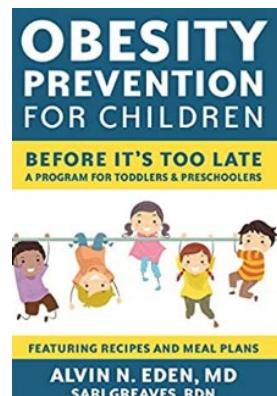
代理公司: Yorwerth/ANA/Jackie

出版时间: 2016年9月

页 数: 192页

审读资料: 电子稿

类 型: 家教育儿/保健



#### 内容简介:

维持儿童健康体重的权威方案。

《预防儿童肥胖症》是父母和保育员的权威指南, 旨在让孩子走上快乐、健康的生活道路, 防止儿童和成人肥胖症。由著名儿科医生、儿童营养和肥胖问题权威专家阿尔文·N·伊登 (Alvin N. Eden) 博士撰写, 配合萨里·格里夫斯 (Sari Greaves) 提供的专业食谱和膳食计划, 《预防儿童肥胖症》是父母和保育员的实用、权威性育儿资源。

孩子的幼年时期至关重要。从形成保持终身健康的习惯和养成积极主动的心态来看, 父母今天为孩子做出的决定将会影响他们的余生。通过关注早期阶段, 《预防儿童肥胖症》将对孩子未来几年的健康和幸福产生积极影响的主动权交于您的手中。

#### 作者简介:

阿尔文·N·伊登 (Alvin N. Eden), 医学博士、美国儿科学会会员, 纽约州纽约市康奈尔大学威尔-康奈尔学院儿科临床教授, 纽约州布鲁克林维克福高地医疗中心名誉主席。作为一名从业超过40年的儿科医生, 伊登博士为医学贡献了大量文献, 著有7本儿童护理书籍, 包括《瘦身成长》 (Growing Up Thin) 、《新父母手册》 (Handbook for New Parents) 和《积极的养育》 (Positive Parenting) 。

萨里·格里夫斯 (Sari Greaves), 注册营养师, 一位专业的营养顾问, 是美国营养与饮食协会的前国家发言人。她是女性健康、体重管理、健康和疾病预防方面的权威营养专家, 同时也是《心脏康复食谱》 (The Cardiac Recovery Cookbook) 的合著者。

#### 媒体评价:

“伊登博士在《预防儿童肥胖症》一书中为幼儿家长提供了巨大的帮助。他对早期儿童肥胖症的原因进行了清晰简洁的梳理, 同时还提供了许多从几十年的儿科实践中学习到的关于如何预防这一问题的忠告。这部重要的作品将帮助父母们为他们的后代保持终身的健康。”  
——美国儿科委员会前任主席, 杜克大学医学中心儿科教授、医学博士J.A.斯托克曼三世 (J.A. Stockman III)



“这是一本有趣的、易于阅读的常识性指南，父母和祖辈不仅希望避免孩子肥胖，而且希望帮助孩子养成终身的良好营养和运动习惯。这些建议是基本的、传统的儿科建议，其写作风格体现了伊登博士作为儿科医生指导儿科病人和家长的多年经验。”

——韦尔康奈尔医学院儿科主任、纽约长老会医院儿科主治医师杰拉尔德·M·拉夫林（Gerald M. Loughlin）医学硕士、博士

“《预防儿童肥胖症》反映了一位对营养和肥胖症特别感兴趣的、异常敏锐、高度称职、富有同情心的临床医生40年的临床实践。书中非常有价值的是伊登博士关于肥胖病人及其家庭的实例，还提供了关于肥胖症的有用的新信息。这本书是所有与肥胖症打交道的父母和专业人士的必备之物。”

——医学博士、科学博士、美国儿科学会会员，霍夫斯塔特·诺斯维尔医学院的儿科教授，菲利普·兰茨科夫斯基（Philip Lanzkowsky）

\*\*\*\*\*

中文书名：《顺从、野心和不快：压力对孩子的影响》

英文书名：Compliant, Ambitious and Unhappy: What The Pressure To Perform Does To Our Kids

德文书名：ANGEPASST, STREBSAM, UNGLÜCKLICH

作 者：Margrit Stamm

出版 社：Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH

代理公司：ANA/ Jackie

页 数：192 页

出版时间：2022 年 8 月

审读资料：电子稿

类 型：家教育儿



#### 内容简介：

##### 我们是否对孩子的期望过高？

一个努力学习、成绩好、受欢迎的孩子，理应前途光明。我们的高绩效社会重视高成就者、高学历者以及竭尽全力鼓励孩子并帮助他们成功的父母。

这对父母，特别是对孩子造成了极大的压力。结果往往令人深感难过，因为成绩过人的孩子总是比期望付出得更多。他们顺从、不起眼、成功——但他们的成功并不取决于他们的智商或天生的天赋，而主要是纯粹的努力学习、父母的支持和压力的结果。

这种压力不一定是由父母明确施加的，孩子们感受到了父母的期望，甚至是年幼的小学生也给自己很大的压力。我们的文化重视超额成就，却低估了形势的严重性。这就是孩子不喜欢学习的原因，也是我们看到孩子情绪问题增加的原因。在这本书中，玛格丽特·斯塔姆的目标是提高我们对危机的认识，深入研究儿童的过度成就这一鲜为人知的问题，并向家长和教育专家展示如何以不同的方式教育。



## 作者简介：



**玛格丽特·斯塔姆 (Margrit Stamm)** 是瑞士弗里堡大学教育心理学和教育学荣誉教授，瑞士教育研究所所长。她曾在瑞士和国外的大学担任客座教授，并在若干国家和国际组织的咨询委员会任职。她专门从事早期教育和家庭、儿童和成人的才能培养，机会平等和职业培训。

\*\*\*\*\*

中文书名：《智慧育儿指南》

英文书名：Smart Parenting

作 者：Mattias Ribbing

出 版 社：Bokförlaget Forum

代理公司：Enberg Agency/ANA/Jackie

出版时间：2019 年

页 数：293 页

审读资料：电子材料（只有瑞典文原稿）

类 型：家教育儿



## 内容简介：

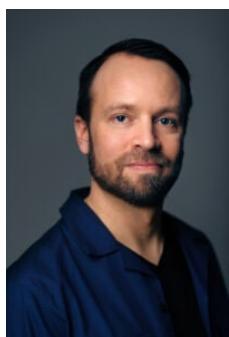
在《智慧育儿指南》一书中，马蒂亚斯·里伯 (Mattias Ribbing) 向我们展示了如何您的孩子提供终生学习的最佳条件的诀窍。

这本书为读者提供了一些具体的策略，例如：

- 如何让你的孩子调整自己使用手机和电脑的时间
- 如何教导您的孩子实现他们的目标和处理困难的挑战
- 如何改善家庭内部的合作，在没有麻烦、争斗和威逼利诱的情况下完成工作。

通过有趣的活动和简单的工具，你可以帮助您的孩子自己完成作业，找到动力，即使遇到困难也能保持冷静。《智慧育儿指南》还为读者提供了在剩下的时间里改善和谐的日常生活的关键。这本书的目标读者是所有年龄段的大孩子和小孩子。

## 作者简介：



**马蒂亚斯·里伯 (Mattias Ribbing)** 是一位大脑训练专家，三次获得瑞典记忆冠军，并被授予国际记忆大师的官方头衔。他写了五本书，销量超过 12 万册。他经常以新闻和媒体专家的身份出现。

作为一名公开演讲家，他曾受到哈佛商学院的邀请，并在洛杉矶和莫斯科的大型会议上发表演讲。聘用他的公司包括谷歌、普华永道(PwC)、爱立信(Ericsson)、诺华(Novartis)和瑞典国家教育署(Swedish National Agency for Education)。 作者官网：[www.mattiasribbing.se](http://www.mattiasribbing.se)



作者已出版作品一览：

- 2020 – 《智慧屏幕》(Skarmsmart), 非小说类
- 2019 – 《智慧育儿指南》，非小说类
- 2016 – 《学懂数学》(Fatta matte), 非小说类作品
- 2013 – 《通往更好成绩的正确途径》，非小说类
- 2011 – 《善待你的大脑》(Vagen till mastarminne), 非小说

**媒体评价：**

“马蒂亚斯·里伯写了许多关于学习，记忆训练以及简单方法如何使大脑表现更好的书。在《智慧育儿指南》中，读者可以获得许多实用的工具来支持终身学习，知识以及有关如何在日常生活中获得更多和谐的有趣推理。

《智慧育儿指南：加强孩子的学习，专注力和创造力》是一本充满有趣的事实的书，内容涉及大脑的工作方式，其最佳功能的需求，学习的最佳条件是什么以及游戏如何作为学习的工具。

它例举了很多不为人知的事实，比如各种教育家和当前的研究所提出的观点，并提供了可以在困难情况下使用的解释，比如：你知道孩子哭泣或感到无聊其实是件好事吗？握紧拳头可以帮助你的孩子处理愤怒和沮丧等激烈的情绪吗？还是说多任务是乌托邦？

当您阅读《智慧育儿指南》时，您会对此有所了解，并且还获得了许多实用技巧，例如关于如何以最省时省力的方式帮助孩子进行家庭作业，哪些玩具可以使孩子变得聪明，以及如何通过有智慧的策略教孩子（和他们自己）学习新的语言。《智慧育儿指南》的目的是在家庭中建立更多的和谐，因此大人也可从育儿中喘息，进行自我的放松和思考时间。

这本书的语气轻松愉快，没有任何暗示或严格的规定。内容以引人入胜的方式涵盖了育儿和学习的许多不同方面，将自己的经验和聪明的实践与相关的心理学和教育学知识相结合。

这对我来说是不可多得的好书！遗憾的是这本书才刚刚出版，我多希望能在我的孩子很小的时候读到它。在孩子们真的很有可能塑性的那些年里，这使我在自己的养育过程中更加坚强。大脑是可塑的，在整个生命中都会发育和重塑，但从未像现在这样发展。与此同时，我觉得这本书和它所传达的信息对我很有吸引力，因为在我还没有掌握笑话所包含的所有事实和知识的情况下，我已经实践了这本书所讲的聪明的育儿之道。

我最喜欢这本书的地方在于，它不主张任何重大的教育变革，却实现了书名的承诺——那就是《智慧育儿指南》。

我强烈推荐这本书给所有的父母和任何对有效的学习方法感兴趣的人，以及在家庭和日常生活中获得更多的创造力、更好的注意力和动力的聪明技巧。”

——读者评价



解决方案是有趣的，利用想象力和内在动力来帮助解决日常问题。根据美国心理学家马歇尔·罗森伯格(Marshall Rosenberg)的非暴力沟通理论，孩子的需求在没有唠叨、威胁和利诱的情况下得到满足，如果你幸运的话，你还会成为一个更有趣的家长。

但这本书的优势在于，书中有一章讲的是专注和技术是成功的关键。在这里，马蒂亚斯·里伯作为记忆大师的视角变得非常有趣，与日益数字化的社会相联系。我们能不能在学龄前就给孩子们一些使用电子设备的策略来帮助他们防止倦怠呢？马蒂亚斯·里宾认为这既是可能的也是必要的。自从互联网进入移动领域后，我们专注的能力发生了变化，我们开始成为越来越勤奋的社交媒体用户。

作者将我们的注意力描述为一个不断捕捉点滴信息的漏斗。注意力一次只能集中在一个地方，并且不断地在需要我们注意的不同事物之间来回移动。信息的可获得性以一种人类从未经历过的方式增加了，现在需要捕捉的不再是水滴，而是通过社交媒体、电脑和开放式办公室不断与我们相遇的信息洪流。这需要我们练习保持专注。马蒂亚斯·里宾写道，数字技术的发展带来了极好的机遇，但这并不意味着这项技术是中立的，对每个人都是最好的。向数字社会的过渡需要改变态度和新的战略。但也是一个更成熟的市场，在更大程度上，它被迫为数字产品如何影响儿童和成年人的福祉承担责任。他相信，随着时间的推移，我们将看到以大脑健康为重点的数字服务的认证。但在那之前，你需要自己的努力，使计算机使用的乐趣和回报。

阅读这本书的时候最好随身带着一本笔记本，因为每一章的结尾都有一个问题可以使你进一步思考。我们的目标是通过反思来获得实践技巧，让你觉得自己是最能决定孩子需要什么的人。”

——读者评价

\*\*\*\*\*

中文书名：《他们不再理我了：理解孩子的中学时期》

英文书名：And Then They Stopped Talking To Me : Making Sense Of Middle School

作 者：Judith Warner

出 版 社：Crown

代理公司：ANA/Jessica

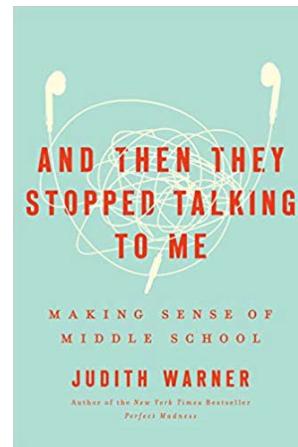
页 数：272 页

出版时间：2020 年 5 月

代理地区：中国大陆、台湾

审读资料：电子稿

类 型：家教育儿



内容简介：

畅销书《完美的疯狂》(Perfect Madness)的作者把目光放在了中学时代：为什么他们如此痛苦，父母如何在不知不觉中让他们变得更糟，以及我们能做些什么。



法国人给小学到高中这段独特的地狱岁月起了个名字：“不感恩的年龄”或“丑陋的年龄”。中学时期是父母和孩子都非常痛苦的时期，其特征是一场发育变化的完美风暴——身体上、心理上和社会上的变化——其特征是伤害、孤立、排斥、竞争、焦虑，且常常是赤裸裸的残酷。有些是不可避免的；青春期早期有一些内在的挑战。但是这些年来的情况比他们需要的要困难，朱迪丝·沃纳（Judith Warner）认为成年人是同谋。

沃纳以敏锐的洞察力、同情心和幽默感带领我们重新认识中学在我们生活中所扮演的角色。她认为，如今“望子成龙的父母”过于关注地位、成就和排序——在某种程度上，这是他们自己中学经历的残留影响——这正在加剧青少年早期典型的自我意识和自我专注。

利用神经科学和心理学的新见解，汇集了社会科学家、儿童发展专家、教育家和家长的声音，沃纳向我们展示了成年人如何能够成为儿童的道德榜样，使他们更有同情心、更有爱心、更有韧性。她鼓励我们开始把中学生当作复杂的人来对待，让他们保持高标准的善良，帮助他们看待彼此不只是“运动员和刻薄的女孩、书呆子和顽皮的孩子”。

这本书部分是对智力的调查，部分是对行动的呼吁，它及时揭示了生命中最具形成期之一，并展示了我们如何能帮助我们的孩子不仅能安然度过这个时期，而且还能茁壮成长。

### 作者简介：

朱迪丝·沃纳（Judith Warner）是《纽约时报》畅销书《完美的疯狂：焦虑时代的母亲》(Perfect Madness: Mother in the Age of Anxiety)和《希拉里·克林顿：内幕》(Hillary Clinton: The Inside Story)的作者，以及广受好评的《我们的问题：药物时代的孩子和父母》(We've Got Issues: Children and Parents in the Age of Medication)的作者。作为美国进步中心的高级研究员，沃纳经常为《纽约时报》(New York Times)撰稿。她在《纽约时报》撰写了颇受欢迎的《国内骚乱》(Domestic Disturbances)专栏，以及其他许多出版物。

\*\*\*\*\*

中文书名：《如何培养高财商孩子》

英文书名：MAKE YOUR KID A MONEY GENIUS

作 者：Beth Kobliner

出 版 社：Simon & Schuster

代理公司：WME/ANA/Jessica

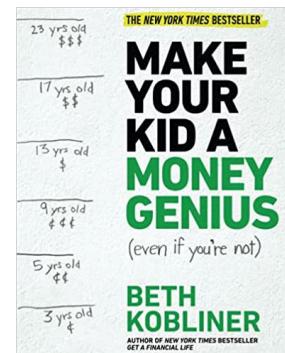
页 数：272 页

出版时间：2017 年 2 月

审读资料：电子稿

类 型：家教育儿

简体中文版权曾授权，版权已回归





## 中简本出版记录

书名:《如何培养高财商孩子》

作者: 贝丝·柯林娜

出版社: 中信出版集团股份有限公司

副标题: 影响孩子一生的金钱对话

译者: 刘小玥 / 肖春霞

出版年: 2019-8-1

定价: 52.00 元



## 内容简介:

给零用钱可能会伤害孩子的理财能力

超市排队等结账时，孩子吵着要买东西，该如何应对？

为什么给孩子一点现金是保护孩子的积极举动？

美国知名理财顾问与财经作家贝丝·柯林娜在本书中将财商教育分成幼儿园、小学、初中、高中、大学、成年初期 6 个阶段，循序渐进地指出父母在孩子每个成长阶段的生活理财真相与建议。

提出了与孩子谈钱的 14 条法则、零花钱的 5C 标准、兼职的 4 条法则、信用卡的 7 条规则、投资的 10 条建议……帮助父母有效地培养拥有高财商的孩子。

无论身为父母的你收入如何，理财能力如何，这本书都是你必读的理财书，帮助你教育孩子在面对金钱时，更从容、更自信，为孩子创造理财有道的富足人生。

## 作者简介:



**贝丝·柯林娜 (Beth Kobliner)** 美国知名理财顾问与财经作家，曾任《金钱》杂志撰稿人，曾受《华尔街日报》和《纽约时报》邀稿，是 CNN 与 MSNBC 等媒体财经节目的受访常客，曾主持《芝麻街》幼教节目的理财单元，引导孩子树立储蓄观念，并受邀在谷歌总部针对孩子理财进行演讲。

2010~2013 年，柯林娜受邀担任美国青年理财能力咨询委员会的专家委员，向奥巴马提出建言。著有《纽约时报》畅销书《建立理财人生：给二三十岁的你的个人理财课》。

## 目录:

推荐序

导言 你可以让自己的孩子成为理财天才

第一章 与孩子谈钱的 14 条建议

与孩子谈钱的 14 条建议



关于金钱不需要给孩子讲的 7 件事

第二章 学会攒钱

幼儿园时期：让孩子学会等待并参与攒钱

小学时期：培养孩子攒钱的习惯

初中时期：养成攒钱的习惯

高中时期：让孩子为上大学攒钱

大学时期：利用暑假兼职攒钱

\*\*\*\*\*

中文书名：《婴儿哺育法：哺乳与护理全面指南》

英文书名：Feed the Baby: An Inclusive Guide to Nursing, Bottle-Feeding, and Everything In Between

作 者：Victoria Facelli

出 版 社：Countryman Press

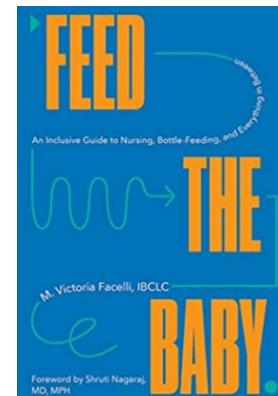
代理公司：Stuart Krichevsky /ANA/Jessica

页 数：304 页，含图片

出版时间：2023 年 8 月

审读资料：电子稿

类 型：家教育儿



### 内容简介：

人们终于迎来一本关于新生儿喂养的书，本书的重点是哺乳和方法，适合所有家庭。

让婴儿吃饱是新人父母最重要的任务之一。哺乳顾问维多利亚·法切利在《婴儿哺育法》中以直截了当的建议和基于证据的推理，介绍了相关的现代方法。奶瓶和母乳都被视为同样宝贵的哺乳工具。基于她在该领域多年的经验，法切利了解家庭和婴儿需要什么才能茁壮成长。她解释了各种选择背后的科学，从牛奶的制作方法到新生儿的吸吮和吞咽技能的发展。书中介绍了几十种哺乳姿势和循序渐进的奶瓶喂养技术，并为家长们提供了她所建议的系统和方法，从出生后的关键几个小时，到最初的几周和几个月，再到第一年。书中包括有关饥饿提示、睡眠、抽奶、牛奶供应的详细信息，以及在具有挑战性的时刻所急需的支持和鼓励

插图和视频演示的链接还会帮助读者轻松实施他们认为最有效的方案。

### 作者简介：



维多利亚·法切利（Victoria Facelli）是一名国际认证泌乳顾问（IBCLC）和经认证的产后奶妈和哺乳顾问。她参加了北卡罗来纳大学公共卫生学院的玛丽·罗斯·塔利培训计划（Mary Rose Tully Training Initiative）。她的作品曾发表在《人类哺乳期刊》（the Journal of Human Lactation）上。她住在北卡罗来纳州的达勒姆。



\*\*\*\*\*

中文书名:《奶汁:母乳喂养的私密历史》

英文书名: Milk: An Intimate History of Breastfeeding

作 者: Joanna Wolfarth

出 版 社: W&N

代理公司: Conville & Walsh/ANA/Jackie

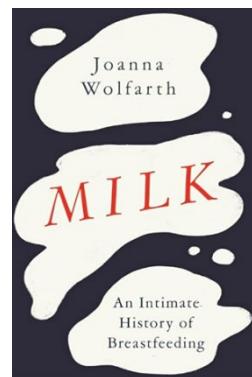
页 数: 304 页

出版时间: 2023 年 1 月

代理地区: 中国大陆、台湾

审读资料: 电子稿

类 型: 家教育儿



#### 内容简介:

当乔安娜·沃法思第一次怀孕时，她以为她会母乳喂养，因为她的母亲就是这样做的。然而，她对育儿的现实毫无准备。在产后的第四个星期，她带着体重不足的婴儿又回到了医院，前后矛盾的建议让她感到迷惑，内疚感和孤立感充斥着内心。

几个月后，她作为文化历史学家的灵感引导她在历史中寻求指导。她在档案中发现的信息令她感到惊讶和放心。通过拼凑文化碎片——从古代奶瓶的碎片到 18 世纪的吸奶器，从旧石器时代的威伦道夫雕像到路易丝·布尔乔亚的令人心酸的创造性作品，从喂养方式的神话故事到维多利亚医学手册中的建议，乔安娜开始了解文化、经济和生理，以及深刻的个人和情感因素如何决定母乳喂养。

乔安娜利用自己的经验，带我们踏上了一段超越母亲和婴儿的私密发现之旅，探索世界如何看待喂养者，她们的身体，她们的劳动和她们共有的纽带。通过将艺术，社会历史，哲学，民间智慧和当代对世界各地女性的采访汇集在一起，《奶汁》揭示了婴儿喂养是如何被表现，压制，庆祝和谴责的。乔安娜以此呈现了过去从未探索的领域，并为已经或将要喂养孩子的读者给予了慰藉。

#### 作者简介:



乔安娜·沃法思 (Joanna Wolfarth) 是一位艺术历史学家。她曾是伦敦大学亚非学院东南亚艺术系的客座讲师，目前在开放大学教授艺术史。《奶汁:母乳喂养的私密历史》是她的第一本书。

#### 媒体评价:

“《奶汁》是一部讲述母乳喂养在社会、文化和历史中的意义的迷人之旅，富有同情心，引人入胜，讲述得很动听。沃尔法思通过复杂、个人化和细心的研究，巧妙地探索了人类在关爱、养育和抚养方面的复杂性。一本令人赞叹的书”

----艾立诺·克莱格伦 (Elinor Cleghorn), 《生病的女性》UNWELL WOMEN 的作者



“博学、亲切、引人注目，《奶汁》讲述了人类第一种食物的悠久历史。  
----利亚·哈扎德 (Leah Hazard), 《紧迫》(HARD PUSHED) 的作者

“《奶汁》是一本引人入胜的书，严谨而深入的研究，同时也是生活中曾经重要的话题，但却常常被忽视。沃法思通过母乳喂养来审视和批判养育的结构，但这也是一本充满爱和关怀的作品，我在阅读后深受启发和安慰。”  
----米兰达·沃德 (MIRANDA WARD), 《漂流》ADRIFT 的作者

“作为母亲，我曾经一边母乳，一边用奶瓶喂养，对此深有感受，《奶汁》对于我是完美的作品。”

----劳拉·皮尔逊 (Laura Pearson)

\*\*\*\*\*

中文书名:《携带婴儿指南——更安全，更亲密》

英文书名: **Simply Carry: The Carrying Guide – For More Closeness And Good Bonding**

德文书名: **EINFACH TRAGEN**

作 者: **Frauke Ludwig and Diana Schwarz**

出 版 社: **Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH**

代理公司: **ANA/ Jackie**

页 数: **160** 页, 含图片

出版时间: **2022 年 8 月**

审读资料: **电子稿**

类 型: **家教育儿**



#### 内容简介:

**有助于亲密接触，增强亲情和解放双手，适合家庭日常生活**

世界上三分之二的人用婴儿吊兜或特殊的婴儿背带携带孩子。然而，由于产品种类繁多，往往会使父母感到困惑。此外，婴儿背带必须合身而且安全，以便让孩子和佩戴者感到舒适，而且不会造成任何疼痛。

汉堡婴儿携带学校的校长弗劳克·路德维希和戴安娜·施瓦茨是婴儿携带方面的专家。借助草图，照片和视频(通过二维码)，她们快速清晰地展示如何正确绑定婴儿以便携带。她们解释了如何识别良好的婴儿背带，何时可以开始背着孩子，以及为什么不应该让婴儿面向前方。这本实用指南包含了情感纽带的基本方面和优势，结构要求以及其他益处。

- 新颖时尚的方法，轻松的故障排除和大量的生活技巧 - 为日常携带提供快速帮助
- 大量插图和视频链接



## 作者简介：



戴安娜·施瓦茨 (Diana Schwarz) 和弗劳克·路德维希 (Frauke Ludwig) 是一所婴儿服装学校的主管，为婴儿携带顾问提供专业培训，并为知名制造商提供建议。她们还制定了以亲情为导向的课程BabySteps®，并在汉堡组织了 Attachment Parenting Congress 会议。

\*\*\*\*\*

中文书名：《新妈妈密码：粉碎过高期望》

英文书名：The New Mom Code: Shatter Expectations And Crush It At Motherhood

作 者：Amanda Tice

出 版 社：Mandala Tree Press

代理公司：UTA/ANA/Jessica

出版时间：2022年1月

页 数：208页

审读资料：电子稿

类 型：家教育儿



## 内容简介：

忘记社会教给你的关于成为母亲的一切吧。

超模阿曼达·泰斯在这里告诉你做母亲的真实模样。

“阿曼达有聪明分析家的头脑和满满母爱。阅读这本书将证实你自己的观点，并将你尚未表达的见解也用文字呈现出来。”

---- 芝加哥大学心理学系名誉教授、博士生导师南希·斯坦恩博士 (Dr. Nancy L. Stein)

在海蒂·克鲁姆 (Heidi Klum) 的创意团队面前，阿曼达身着暴露的比基尼，露出她几乎不认识的产后身体，她意识到一个残酷的现实：她再也不会是“以前的自己”了。

在诚实、有趣、令人耳目一新的对话中，阿曼达将带你了解她进入母亲角色的笨拙旅程，并分享她如何学会拥抱新的自我——妊娠纹、赘肉等。通过日记提示、练习和“泰斯建议”，阿曼达会帮助你：

- 了解产后真正发生的事情（精神上和身体上）。
- 在做母亲的最初几年中茁壮成长。
- 学习如何爱和拥抱你的新身份。

这本书将重新连接你的大脑，改写你的新妈妈密码——因为妈妈应该拥有这一切（甚至更多）！



## 作者简介：



**阿曼达·泰斯 (Amanda Tice)** 是一位成功的模特，在过去的12年里，她为诺德斯特姆 (Nordstrom)、塔吉特 (Target)、萨克斯 (Saks) 和科尔 (Kohl) 等知名零售客户工作并与之合作。她是芝加哥大学的毕业生，拥有比较人类发展的学士学位，是身体积极性的倡导者，也曾是微软全国有线广播电视台 (MSNBC) 和音乐电视 (MTV) 的电视记者。她与丈夫和儿子乔治住在德克萨斯州的奥斯汀。

\*\*\*\*\*

**中文书名：《与孩子同游数字世界》**

**英文书名：Being There instead of Prohibiting : Being Competent And Safe In The Digital World As A Family**

**德文书名：BEGLEITEN STATT VERBieten**

**作 者： Leonie Lutz and Anika Osthoff**

**出版 社： Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH**

**代理公司：ANA/ Jackie**

**页 数：240 页**

**出版时间：2022 年 5 月**

**审读资料：电子稿**

**类 型：家教育儿**



## 内容简介：

**了解平等基础上的数字育儿。**

数字教育专家莱昂尼·卢茨和阿尼卡·奥斯特霍夫向我们阐述，一个没有限制和冲突的，安全、有潜力和创造性的数字家庭生活是什么样子。在这种生活中，父母不会感到不知所措或跟不上时代，有能力以专注和创造性的方式塑造孩子的数字体验，同时让他们获得不可或缺的未来技能。其中对父母来说重要的是平等地对孩子进行有意识的数字指导，并为孩子的数字世界搭建桥梁。本书将帮助父母对数字世界潜在的好处和风险形成基本认识，告诉他们自己在数字教育中可能扮演的各种角色，并为共享数字家庭经验提供具体的指导和想法。

- 对数字化家庭生活的强烈呼吁
- 为什么父母不应该放弃媒体教育
- 为父母提供具有鼓励性、扶持性、积极性的方法

## 作者简介：



**莱昂尼·卢茨 (Leonie Lutz)**，在互联网上从事新闻工作超过 15 年。在 2013 年前，她一直担任数字制作人，为日播剧集、社交媒体活动、应用程序和网剧开发数字战略。如今，她致力于通过有关儿童数字陪伴的在线课程，领导父母们直面数字世界。



阿尼卡·奥斯特霍夫 (Anika Osthoff) 是一所以数字媒体为导向的学校的高中教师。她负责概念性媒体工作，并教授学生如今需要知道的关于数字化的一切。

\*\*\*\*\*

中文书名:《勇士手册: 战胜焦虑怪兽的指南》

英文书名: The Warrior Workbook: A Guide for Conquering Your Worry Monster

作 者: Dan Peters, Lisa Reid and Stephanie Davis

出 版 社: Gifted Unlimited

代理公司: Yorwerth/ANA/Jackie

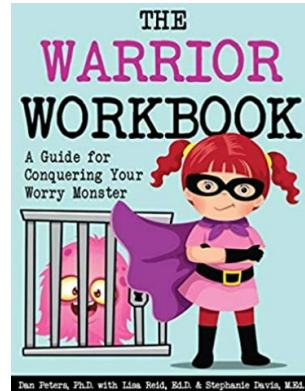
出版时间: 2020 年 6 月

代理地区: 中国大陆、台湾

页 数: 108 页

审读资料: 电子稿

类 型: 家教育儿



### 内容简介:

《勇士手册: 战胜焦虑怪兽的指南》教孩子如何克服焦虑和恐惧，击败忧愁怪兽。它将向他们展示如何创建自己的“工具箱”，其中充满了对抗和控制焦虑怪兽的不同策略。这本手册帮助孩子意识到他们可以掌控自己的经历。这本书帮助孩子建立信心，教他们如何在提高积极性的同时实现目标。书中的练习和对话将帮助你与孩子建立健康的对话，有助于提高自我意识，加深对世界的了解以及与他人的关系的方式来审视生活中的挑战。所有这些都是情商的重要组成部分，促进现在和未来的成功。

### 作者简介:



丹·彼得斯 (Dan Peters) 博士是一名注册心理学家，在其职业生涯中致力于儿童、青少年和家庭的评估、咨询和治疗，专门研究学习差异、焦虑以及与天赋和双重特殊相关的问题。他热衷于帮助家长和老师让孩子们参与课堂、家庭和生活，使他们能够充分发挥自己的潜力。彼得斯博士是Summit Center的联合创始人和执行董事，该中心在旧金山湾区和托伦斯设有办事处，他同时也是在线互动家长培训计划Parent Footprint的联合创始人。他主持Parent Footprint播客，可在Apple播客、Spotify、Google播客和其它地方获得。他著有《勇斗焦虑: 如何让孩子克服恐惧》(Make Your Worrier a Warrior: A Guide to Conquering Your Child's Fears)《从担忧者到勇士: 克服恐惧的指南》(From Worrier to Warrior: A Guide to Conquering Your Fears), 《勇士手册》(与丽莎·里德Lisa Reid博士和斯蒂芬妮·戴维斯Stephanie Davis合著)和《培养有创意的孩子》(Raising Creative Kids) (与苏珊·丹尼尔斯Susan Daniels博士合著)。彼得斯博士撰写并发表与育儿、学习差异和教育相关主题的文章和演讲。他被支持资优人士的情感需求组织(SENG)评为“2018年度心理健康专业人士”。彼得斯博士是Camp Summit的共同创始人，为资优青少年提供夏令营之夜。



**丽莎·里德 (Lisa Reid)** 博士在K-12教学系统担任了十多年的教师和管理员。她专门研究有复杂学习需求的儿童，如诵读困难、多动症、缺乏动力、感觉统合失调、学业自尊低、表现焦虑以及缺乏社交和执行能力。里德博士特别关心面临学习挑战的儿童、具有高水平思维能力但成绩不佳的儿童以及有天赋但由于其强烈的个性、社会/情感挑战和/或学习困难而问题重重或完全被误解的儿童，帮助改善他们的生活。她致力于认识儿童的内在完整性，并帮助他们充分发挥其学习的潜力。里德博士在加利福尼亚州奥兰治县提供家长支持、团体指导、私人教育治疗、教育咨询和教师培训。

**斯蒂芬妮·戴维斯 (Stephanie Davis)**，教育硕士，是一名教师和教育治疗师，在学习障碍和针对学习差异的干预策略方面接受过广泛培训。她的学历包括加州大学洛杉矶分校的教育和教学硕士证书以及加州大学河滨分校的教育治疗证书。她曾在Kaiser Watts咨询和学习中心工作，她热衷于满足孩子的全面需求：学业，非学业和社交情感。她与三个孩子，两只猫和一只小狗住在南加州。

\*\*\*\*\*

中文书名：《关于独生子女的那些事：一部必备指南》

英文书名：The Case For The Only Child: Your Essential Guide

作 者：Dr. Susan Newman

出 版 社：Simon & Schuster

代理公司：ANA/Jessica

页 数：264 页

出版时间：2011 年 6 月

审读资料：电子稿

类 型：家教育儿



**内容简介：**

苏珊·纽曼 (Susan Newman) 教授检视了关于独生子女的观念，并帮助父母做出对他们的家庭情况最有利的选择。

许多父母都在为是否生二胎而苦苦挣扎，想知道他们的独生子女是否会变得孤独、被宠坏、专横、自私？尽管面临着对于生二胎的个人痛苦和压力，但在过去 20 年中，只生育一个孩子的女性数量增加了一倍多。大多数人没有意识到的是，独生子女家庭的数量已经超过了二孩家庭，而且这种情况已经持续了 20 多年。

在《关于独生子女的那些事》一书中，纽曼带领父母（以及未来父母）浏览了一长串支持和反对只生一个孩子的因素，并强调了抚养和成为独生子女的许多积极方面。这本书的目的是让父母能够更容易地决定他们想要什么，并为他们提供指导。尽管每个家庭的情况都是独特的，但围绕着生二胎的深刻困惑总是相似的。这是父母面临的最困难和最可能改变人生的选择之一。家庭成员的增加极大地改变了父母和长子/女的生活。生下二胎后，一个人会在多大程度上放弃自己的时间、金钱、自由、亲密关系和工作晋升？他们又会得到什么？本书有助于探索和解决这些令人困惑的问题。



**作者简介:**



苏珊·纽曼 ([Susan Newman](#)) 博士是一位社会心理学家, 著有 15 本关于养育子女和家庭生活问题的非虚构类书籍。她在罗格斯大学任教, 是家庭生活和儿童问题的特邀演讲者/研讨会主持人。苏珊是经典著作《养育独生子女》(*Parenting the Only Child*) 的作者, 并为《今日心理学》(*Psychology Today*) 杂志撰写博客。

**媒体评价:**

“《关于独生子女的那些事》对围绕家庭规模问题的争议进行了内容丰富、深思熟虑的回顾。纽曼揭穿了关于独生子女的刻板印象和神话, 回答了关于家庭意味着什么以及如何应对社会和医疗压力的棘手问题, 包括继发性不孕率的上升。”

----马克·戈尔茨坦 (Marc Goldstein), 医学博士, 康奈尔大学威尔康奈尔医学院生殖医学和泌尿学教授, *A Baby at Last!*一书的合著者

“独生子女是否被宠坏、孤独和自私? 《关于独生子女的那些事》对于那些已经或正在考虑只生一胎的人来说, 是一个宝贵的资源。本书强有力地挑战了来自家人和朋友的错误建议, 揭示了关于独生子女的事实, 并教你如何应对不必要的压力和自我怀疑。只有你才能定义家庭的含义, 而这本书给你信心来接受这种观点。这是一本必读的书, 可以让你摆脱因不想要(或没有)第二个孩子而产生的任何愧疚感或羞耻感。这本书是一份礼物。”

----亚历克斯·巴兹维 (Alex Barzvi) 博士, 纽约大学医学中心儿童和青少年精神病学助理临床教授, Sirius XM 的医生电台上 *About Our Kids* 栏目的主持人之一

“对于任何讨论‘填满你的窝, 但多满才算好?’这个问题的人来说, 这是一本明智而充满力量的书。作为一个独生子女的母亲, 和 [MotherhoodLater.com](#), 一个面向中年母亲的社区的创始人, 我了解一些父母经历的自我怀疑和判断。苏珊·纽曼为那些走独生子女路线的人提供了一种肯定和令人耳目一新的鼓励。”

----罗宾·戈尔曼·纽曼 (Robin Gorman Newman), [www.MotherhoodLater.com](#) 的创始人, 家庭育儿博主

“我喜欢那些能带来大多数人都不知道的好消息的书。这就是这样一本书。苏珊·纽曼告诉你, 独生子女远不会有缺陷, 反倒可以非常成功! 作为一名家长, 你可以只拥有一个孩子并做得很好, 纽曼博士向你展示了原因。与内疚告别, 迎来成为独生子女父母的快乐!”

----爱德华·哈洛威尔 (Edward Hallowell), 医学博士, 《童年是成年幸福的根源》(*The Childhood Roots of Adult Happiness*) 一书的作者

“苏珊·纽曼再一次为现代育儿方式带来了一些常识, 这一次, 她提出了生育独生子女的切实合理的理由。无论你是受到了父母、邻居还是你的孩子对于生二胎的牙利, 《关于独生子女的那些事》都提供了社会经济和心理证据, 证明你的直觉----和钱包----可能为你做出了正确的选择。”

----珍·辛格 (Jen Singer), *Stop Second-Guessing Yourself*一书的作者

“苏珊·纽曼写了一本令人愉快、坦诚、可读的书, 探讨了一个复杂的问题: 是否要再生一个孩子。她以对问题各方和家庭所有成员的关爱, 提出并探讨了每种可能出现的冲突和



场景。”

---简·马特斯 (Jane Mattes)，执业临床社工，《选择成为单身母亲》(Single Mothers by Choice) 一书的作者

\*\*\*\*\*

中文书名:《宝贝，天不会塌下来》

英文书名: Chicken Little the Sky Isn't Falling

作 者: Erica Komisar

出 版 社: Simon & Schuster

代理公司: ANA/Jessica

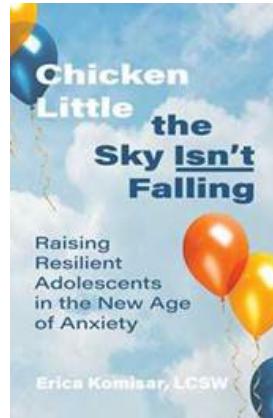
页 数: 288 页

出版时间: 2021 年 11 月

代理地区: 中国大陆、台湾

审读资料: 电子稿

类 型: 家教育儿



#### 内容简介:

这本综合指南为家长们提供了必要的工具，帮助他们在焦虑和心理健康障碍盛行的时代下，培养情绪健康、有韧性的青少年。

自新冠大流行以来，青少年心理健康障碍的普遍发生使养育子女变得更加困难。但父母仍然可以对孩子的健康和幸福产生巨大影响。这本书为家长们提供了所需的工具，帮助他们顺利通过这段动荡的变化时期，并与孩子建立持续的深层次联系。本书涵盖焦虑、抑郁、多动症 (ADHD)、行为问题和成瘾等主题，家长们将学习如何识别心理健康障碍，并在出现这些问题时得到富有同情心的实用建议。

#### 作者简介:



埃里卡·柯米萨 (Erica Komisar) 是一名临床社会工作者、精神分析学家和家长指导专家，她从事私人执业工作超过 30 年。她是《华尔街日报》(Wall Street Journal)、《华盛顿邮报》(Washington Post) 和《纽约每日新闻》(New York Daily News) 的撰稿人，也是《不缺席的妈妈：三岁前给孩子全然的陪伴》(BEING THERE: Why Prioritizing Motherhood in the First Three Years) 一书的作者。

#### 媒体评价:

“对于那些患有焦虑和抑郁的孩子的父母来说，《孩子，天不会塌下来》(Chicken Little the Sky Isn't Falling) 可能是最重要的资源。其他书籍描述了这些疾病，而埃里卡则告诉我们该怎么应对。她写得很好，很清晰，可以安抚焦虑的父母。如果你真的关心你的孩子，你必须读这本书。”

---梅格·米克 (Meg Meeker)，医学博士，儿科医生，育儿专家，播客主持人，畅销书《强爸爸好女儿》(Strong Fathers, Strong Daughters) 的作者



“《孩子，天不会塌下来》将有助于父母度过焦虑的时代，一切似乎都不利于孩子和青少年的心理健康。但事实上，我们是有希望的。读这本好书，了解作为父母，你有多大的力量让孩子们变得有韧性、快乐和自由。”

----W. 布拉德福德·威尔科克斯 (W. Bradford Wilcox)，国家婚姻项目 (National Marriage Project) 负责人，家庭研究学会 (Institute for Family Studies) 资深研究员，美国企业研究所 (The American Enterprise Institute) 访问学者

“孩子们比上一代人拥有更多的物质优势，而精神优势却更少，埃里卡帮助父母在这两极之间穿梭。她的见解既实用又鼓舞人心。它们很可能会拯救你的孩子、你的婚姻，至少还有你的理智。”

----丹尼斯·普拉格 (Dennis Prager)，国家联合广播电台 (Nationally Syndicated Radio) 脱口秀主持人，普拉格大学 (Prager University) 创始人，《纽约时报》(New York Times) 畅销书作家

“埃里卡·柯米萨为在这个疯狂的时代抚养孩子的问题带来了科学、常识和人性。”

---- 《华尔街日报》(Wall Street Journal)

“本书中埃里卡·柯米萨对青少年在现代世界中面临的挑战进行了具有高度可读性的概述，为那些与青少年和年轻子女斗争的父母提供了洞见、鼓励和希望。在每一页中都能触摸到她善良和温和的智慧，并指引着家庭走向成功的计划。”

----罗伯特·C·汉密尔顿 (Robert C. Hamilton)，医学博士，儿科医生，播客主持人，*7 Secrets of the Newborn* 一书的作者

“埃里卡·柯米萨在帮助家庭驾驭不断变化的复杂生命洪流方面有着丰富的经验。她有一种很好的方式来平衡善良与务实，这无疑是育儿最重要的资源之一。”

----埃里克·L·莫特利 (Eric L. Motley) 博士，阿斯彭研究所 (Aspen Institute) 执行副总裁兼董事会秘书

“埃里卡记录了父母帮助青少年克服前所未有的压力所需的科学和解决方案。更重要的是，她的作品是一张必要的处方，可以更好地塑造公共政策和学校，并为培育健康孩子和家庭扫清诸多障碍。”

----珍妮·艾伦 (Jeanne Allen)，美国教育改革中心 (The Center for Education Reform) 创始人兼首席执行官

“如果每一位家长都能使用埃里卡温和、不带政治色彩、常识性的指导和教育，美国将充满幸福、健康的家庭。我对埃里卡的作品怎么夸奖都不为过。把它作为你育儿之旅的一部分，你就不会出错。”

----苏珊·文克 (Suzanne Venker)，人际关系与生活教练，作家，播客主持人

“许多家长对青少年生活中发生的事情感到困惑和不知所措。他们想提供帮助，但却觉得自己完全没有能力这样做。这本书告诉家长，你仍然可以有所作为，给你的青少年或成年子女提供一个情感安全和稳定的基础，这将帮助他们度过青春期的风暴。如果你是父母、祖父母、姑父母，拿起这本书，将它作为指南针，指引你度过这充满挑战的时代。”



----菲利普·斯特劳德 (Philippa Stroud) 男爵夫人, 列格坦研究所 (Legatum Institute) 首席执行官, 社会正义中心 (Center for Social Justice) 联合创始人, 上议院议员

“埃里卡·柯米萨是当今在育儿和人际关系等关键问题上最重要、最具挑衅性和常识性的声音之一。她的见解和论点总是值得认真关注。”

----迈克尔·梅德维德 (Michael Medved), 联合广播电台脱口秀主持人, 《纽约时报》(New York Times) 畅销书作家

\*\*\*\*\*

中文书名: 《聪明孩子需要什么: 学校领导如何为高阶学习者提供支持性的学校文化》

英文书名: **Serving the Needs of Your Smart Kids: How School Leaders Create a Supportive School Culture for the Advanced Learner**

作 者: Brenda Kay Small

出 版 社: Gifted Unlimited

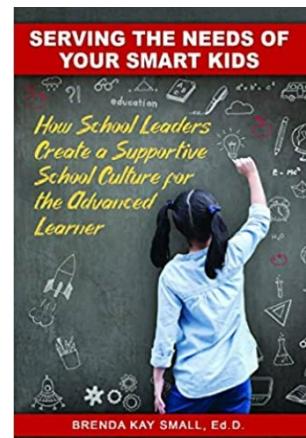
代理公司: Yorwerth/ANA/Jackie

出版时间: 2022 年 3 月

页 数: 264 页

审读资料: 电子稿

类 型: 家教育儿



### 内容简介:

《聪明孩子需要什么》充满了实用的技巧、真实的生活场景、最前沿的研究和最佳实践, 对于那些努力创造环境、为天资聪颖者的独特特征服务的学校领导、教师、家长和学校工作人员来说, 这是一本独特指南。当这些支持者们学习和实施前沿策略, 以预算合理、且以学生为中心的行动满足他们独特的社会、情感和学术需求时, 学生将茁壮成长。书中每个章节都提供了教师、协调员、学校领导和家长实现合作的可能性。从今天起, 为你的聪明孩子创造积极的学习环境吧!

### 作者简介:

布伦达·凯·斯莫尔 (Brenda Kay Small) 博士从事教育工作已超过 20 年。作为国际文凭组织 (International Baccalaureate) 认证的高中和中学的校长, 她学会了如何有效地满足天才学生及其家长的需求。她是福特下一代学习计划的社区教练, 致力于在全国范围内建立学校、企业和大学之间的伙伴关系。她在南佛罗里达大学获得教育领导力和政策研究的博士和硕士学位。

### 媒体评价:

“这是一本可以看到教育幕后的入门书! 我之前还没有遇到过一本像这样能对高阶学生的需求提供如此简洁的观点和方法的读物。”

----杰米勒·弗莱明 (Gemile Fleming), 学校辅导员, 2018 年科罗拉多州年度最佳学校辅导员

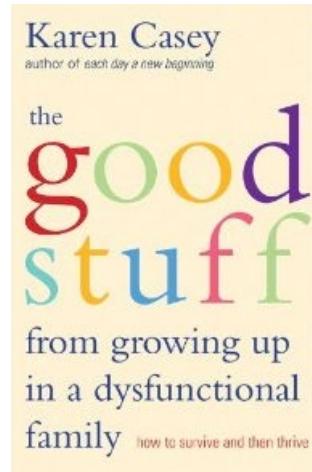


“如果要培养和挑战那些最聪明的学生，我们该怎么做呢？斯莫尔博士已经有答案了！”  
——谢尔巴和杰里·劳洪（Shelba and Jerry Lawhon）

“斯莫尔博士的指导手册能帮助学校领导和家长创造适合资优学生的学校体验，使他们茁壮成长，并作为世界的改变者进入大学和劳动力市场。”  
——梅丽莎和亚当·普特南（Melissa and Adam Putnam），家长

\*\*\*\*\*

中文书名：《不幸家庭孩子的正能量：如何活着并健康成长》  
英文书名：The Good Stuff From Growing Up In A Dysfunctional Family: How To Survive And Then Thrive  
作 者：Karen Casey  
出 版 社：Conari  
代理公司：Biagi/ANA/Jackie  
页 数：208 页  
出版时间：2013 年 10 月  
审读资料：电子稿  
类 型：家教育儿



#### 内容简介：

疗伤类畅销作家凯伦·凯西（《改变你的思想 生活随后而至》的作者）通过观察成长于不幸家庭中人们的故事，发现了那些经历给成长带来的正能量。

凯西说：“数十年来，我在康复室里接触到了许多男男女女，他们的人生旅程详细地记录了他们的成长于不幸家庭的痛苦经历，而那些痛苦经历给他们的生活带来了很多麻烦。”

“但是，从他们的故事里也可以明显地发现他们在战胜了极大的困难后，最终相当成功地生活了下来。”

凯西采访了 24 位来自于不幸家庭的人；他们乐意分享他们的故事，他们还惊奇地发现正是因为那些让他们痛苦的经历，他们的生活才变得更好。

在这本书中，凯西分享了幸存者们故事以及如何拥有更具创造性和更令人满意的生的方法。

#### 作者简介：



凯伦·凯西（Karen Casey），作家、演讲家。她参与组织了 12 步康复疗法的研讨会，为各个年龄阶段的女性提供建议。最近，她又开始帮助那些快要走到生命尽头的人们。她的第一本书是《每天都是一个新的开始：女性的每日冥想》（Each Day a New Beginning: Daily Meditations for Women），这



本书出版于 1982 年，是帮助女性康复的一部经典之作。这本书的销售量高达 300 万册。从那以后，她又陆续出版了几十本书，其中包括《改变你的思想 生活随后而至》(Change Your Mind and Your Life Will Follow)、《不幸家庭孩子的正能量》(The Good Stuff from Growing Up in a Dysfunctional Family)、《协同依赖性和超自然力量》(Codependence and the Power of Detachment)、《现在就走吧：拥抱离别》(Let Go Now: Embracing Detachment)、《每天一静》(Peace a Day at a Time)。

《生活的美妙滋味：让生活变得平静而有意义的 75 种方法》(Living Long, Living Passionately: 75 Ways (and Counting) to Bring Peace and Purpose to Your Life)。这是一本非常私人的书，很适合作为生日礼物送给自己、朋友或同事。在书中，作者告诉我们如何生活在当下，如何从过往中吸取经验教训，如何庆祝过去取得的成绩，如何心怀感恩，如何在每一天中感受生活的平静、热情和意义。

凯伦·凯西和她的丈夫乔伊常常来往于佛罗里达的那不勒斯、明尼苏达的彼略湖城，还有他们的家乡印第安纳州的拉斐特。凯西常常在世界各地飞来飞去，把她的希望和平静带给世界各地的人们。在奇迹课程的国际性会议中，她的演讲受到热捧。如果您想要了解更多信息，请访问：[www.womens-spirituality.com](http://www.womens-spirituality.com).

\*\*\*\*\*

中文书名：《宝贝你要把我逼疯啦！：家长的行为模式是如何阻碍育儿的》

英文书名：Child, You're Driving Me Crazy! : How Our Own Behavioural Patterns Get In The Way Of Parenting

德文书名：KIND, DU MACHST MICH WAHNSINNIG!

作 者：Bastian Willenborg

出 版 社：Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH

代理公司：ANA/Jackie

页 数：208 页

出版时间：2022 年 8 月

审读资料：电子稿

类 型：家教育儿



内容简介：

### 五步教你平静育儿

许多父母迟早会走到这样的阶段：他们觉得养育孩子让自己不知所措。无休止的争吵和分歧简直让人想把自己的头发都扯下来。

巴斯蒂安·威伦伯格是心身医学、精神病学和心理治疗专家，他本人也是两个孩子的父亲。他深知，父母在与孩子互动时，常常因为自身的需求而遭遇挫败。许多压力满满的父母从根本上缺乏一个成年人在与孩子相处时必须具备的成熟和安全感。这是有原因的。一个主要的原因是，如果你在小时候没有学会如何处理受挫，就不太可能教你的孩子如何自己处理这种



挫折。威伦伯格从他的工作和与处于危机中的父母相处的经验中，提出了五个步骤，通过这些步骤，父母可以更好地认识和理解自己孩子的需求，并找到使自己走向成熟的方式。我们将从愤怒和无能为力的陷阱中找到出路，使我们的孩子能够成为快乐和满足的人。

- 识别、理解和解决触发性情况
- 为什么父母经常因为自己童年时未解决的需求而遭遇挫败？又该如何解决呢？

### 作者简介：



**巴斯蒂安·威伦伯格 (Bastian Willenborg)** 博士是奥贝格精神-心理诊所和奥贝格日间诊所的医疗主管。作为心身医学、精神病学、心理治疗以及模式疗法的专家，他经常接受《法兰克福汇报》(FAZ)、《镜报》(Spiegel)、《世界报》(Die Welt) 等国家媒体的咨询。

\*\*\*\*\*

中文书名：《从这里开始：帮助儿童和青少年应对心理健康挑战的家长指南》

英文书名：Start Here: A Parent's Guide to Helping Children and Teens through Mental Health Challenges

作 者：Pier Bryden M.D. and Peter Szatmari M.D.

出 版 社：Simon & Schuster Canada

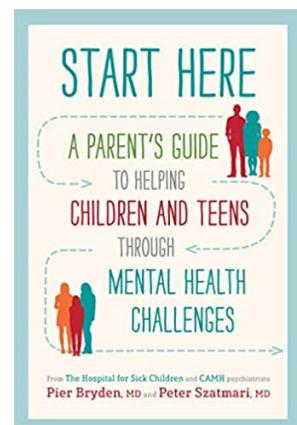
代理公司：ANA/Jessica

页 数：288 页

出版时间：2020 年 1 月

审读资料：电子稿

类 型：家教育儿



### 内容简介：

我的孩子还好吗？她的饮食和睡眠是否足够？他是否会交友不慎？我应该担心她整天都待在房间里吗？这只是一个阶段吗？还是某种严重问题的征兆？作为父母，我们担心孩子的身体健康、学校表现、朋友类型，当然还有他们的心理健康。每天似乎都会带来新的、不断扩大的问题和障碍，以及关于儿童和青少年精神疾病上升的令人不安的统计数据。对于骨折这样的身体损伤，该怎么做通常是显而易见的，但当涉及到我们孩子的心理健康时，答案就不那么明确了，有时甚至显得相互矛盾。

顶级儿童和青少年精神病医生皮尔·布莱登 (Pier Bryden) 和彼得·萨特马里 (Peter Szatmari) 通过这本书为大家提供帮助。他们利用自己六十年来与众多家庭和孩子打交道的经验，以及自己作为父母的亲身经验，消除心理健康疾病的病耻感，并带领父母们了解儿童和青少年心理疾病的警示信号、风险因素、预防策略以及疾病的诊断和治疗过程。心理疾病主要由以下因素引起：



- 进食障碍
- 焦虑
- 精神病
- 睡眠障碍
- 物质使用障碍
- 注意力缺陷多动障碍
- 自闭症
- 抑郁症
- 创伤
- 自杀倾向

作为家长，最重要的是要记住，你和你的孩子并不孤单。健康是一个连续性的进程，父母可以做很多事情来把孩子带回安全之地。未来的道路或许并不总是一帆风顺，而这本指南所提供的一些基本建议，正是每一位家长需要向孩子们倡导的。

#### 作者简介：



**皮尔·布赖登（Pier Bryden）**是一名医学博士、精神病医师、加拿大多伦多大学病童医院的获奖临床带教老师，以及多伦多大学医学院的副教授。

**彼得·萨特马利（Peter Szatmari）**是一名医学博士，并在多伦多大学病童医院成瘾和精神健康中心负责儿童和青少年精神健康合作项目。

#### 媒体评价：

“这本书的重要之处，在于其为我们了解孩子在心理健康方面所面临的不确定的、令人困惑的、甚至是令人恐惧的挑战打开了一扇大门。两位作者都是经验丰富的儿童精神病医生，他们用通俗易懂的语言解释了常见和不太常见的精神障碍以及能够产生重大影响的治疗类型，同时提醒父母在担心时要相信自己的直觉，注重理解和帮助而非指责，并认识到他们其实并不孤单。”

----大卫·戈德布鲁姆（David Goldbloom）医学博士、加拿大勋章获得者、加拿大皇家内科医学院院士、成瘾及精神健康研究中心的高级医疗顾问，与皮尔·布赖登合著了畅销书《我能帮上什么忙?:我作为精神病医生的一周》

“对于任何担心孩子心理健康的父母（而且，在某一时期，谁没有担心过呢？）来说，这是一本必读的书。《从这里开始》易于阅读，并以实际经验和扎实的研究为依据，以清晰和尊重的方式书写，尊重处于危机中的儿童，尊重他或她的父母。最重要的是，它把家庭放在中心位置，准确地传达了这样一个信息：受苦的孩子需要强有力的家庭支持来克服他或她的困难，家庭需要知道如何理解正在发生的事情，以及懂得如何为孩子提供帮助。”

----兰登·皮尔逊（Landon Pearson）加拿大勋章获得者、前加拿大参议员和儿童权利倡导者



“这本简明、温馨、平易近人的书有助于我们所有人更好地理解发生在青年人身上的精神障碍。它应该是父母和所有关心孩子的人的必读之书。知识为我们提供了改善生活所需的基础。”

----斯坦·库奇 (Stan Kutcher) 医学博士、联合国卫生组织 (WHO) 合作医疗精神卫生方向项目在达尔豪西大学的培训以及 IWK 健康中心的主任

“作为一名心理学家，我经常和那些感到不知所措的父母协商讨论，他们不知道该如何正确评估和治疗孩子们的心理健康需求。在《从这里开始》中，布赖登和萨特马利医生不仅作为世界领先的儿童医院之一的精神病学家，更是以自身作为父母的体会，以同情和怜悯之心分享了他们的知识。我愿意向家长们推荐这本书。”

----萨拉·迪梅尔曼 (Sara Dimerman) 心理学家、畅销书作者

\*\*\*\*\*

中文书名:《育儿岁月: 如何与孩子一起生活而不丧失自我》

英文书名: Parenting Years: How To Live With Children Without Losing

Track Of Ourselves

德文书名: ELTERNJAHRE

作 者: Reinhard K. Sprenger

出 版 社: Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH

代理公司: ANA/ Jackie

页 数: 320 页

出版时间: 2022 年 10 月

审读资料: 电子稿

类 型: 家教育儿



内容简介:

本书献给所有不想在日常家庭生活中放弃自我的父母

“每个孩子都有权拥有幸福的父母！”这就是畅销书作家、四个孩子的父亲莱因哈德·斯普伦格所坚持的观点，他挑战了当今困扰父母的期望：孩子要尽早受教育，父亲和母亲要成为完美的父母，成为孩子最好的朋友，做家庭管理者，并在事业上取得成功。但是那些陷入寻找所谓“正确”抚养方式的人，不仅有可能忽视自己，而且也可能忽视子女的幸福，斯普朗格在书中着重呼吁，父母应该认真对待自己的需求。毕竟，只有照顾好自己，才能照顾好孩子。他在书中提出了与孩子一起生活所涉及的最重要的问题，并帮助我们使家庭生活对自己和孩子变得更轻松的答案。

- 一本关于家教的书，公开谈论父母的恐惧和愿望
- 适合所有希望在日常家庭生活中不仅仅是“父母”的人



作者简介：



莱因哈德·K·斯普伦格 (Reinhard K. Sprenger)，1953年出生，学习过历史，哲学，心理学，商业管理和体育。作为德国最杰出的管理顾问和商界最重要的思想领袖之一，他是所有重要的Dax-100公司的顾问。他的所有著作都是畅销书，因此在30年的时间里从根本上改变了企业界的现实。他的作品已被翻译成多种语言。[www.sprenger.com](http://www.sprenger.com)

\*\*\*\*\*

中文书名：《青春期陪伴“良方”》

英文书名：Wonderful Ways To Love A Teen: How To Parent  
Teenagers...Even When It Seems Impossible

作 者：Judy Ford

出 版 社：Conari Press /Mango Publishing

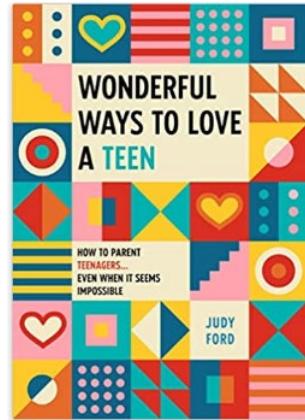
代理公司：ANA/Jackie

页 数：180 页

出版时间：2022 年 11 月

审读资料：电子稿

类 型：家教育儿



内容简介：

即便你们的关系看似无法修复，也依旧可以克服不愉快的过往，重新建立连接。在这本有趣的育儿书中，你将学到如何教育青少年，重建爱的纽带。

**学习健康的养育习惯。**养育青少年既有快乐也有痛苦，有时要理解他们实属不易，但我们可以找到一些让彼此都更舒心的方式来度过这段时期。《青春期陪伴“良方”》一书将告诉我们如何用爱、尊重和积极的精神态度来养育青少年。

**学会用爱浇灌青春期。**作家兼执业临床社工朱迪·福特 (Judy Ford) 给那些因与青春期子女的关系而筋疲力尽的家长们提供了真诚而有价值的建议。朱迪用温和的智慧和幽默的笔触，引导家长和青少年度过这段艰难时期，教会他们将注意力从困难和不幸转移到快乐和感动的时刻。

**在这本青少年育儿书中，你会获得：**

- \*简单易行的青少年养育建议
- \*一针见血的真实案例
- \*百灵百验的青少年陪伴指南

如果你喜欢 *Untangled, The Connected Parent*, 或者《爱与秩序》(Parenting Teens with Love and Logic)，那你一定也会喜欢这本《青春期陪伴“良方”》



## 作者简介：



**朱迪·福特（Judy Ford）**是一名执业临床社工，受过专业训练，充满爱心，生活经验丰富。她还是畅销书作家，一位母亲，一名忠诚的朋友，有些人说她是鼓舞人心的榜样。三十多年来，她都在研究爱与人际关系，致力于探索爱、失去以及那些最重要的东西。

有关她研究的文章见于《奥普拉杂志》（*Oprah Magazine*），《家庭圈》（*Family Circle*），《女性世界》（*Women's World*），《*Cosmopolitan*》，《魅力》（*Glamour*），《妇女日》（*Woman's Day*）等。她曾登上奥普拉秀，CNN 和美国国家公共广播电台。她住在美国西雅图地区，在那里提供心理诊疗业务，并定期开办演讲。她的作品富有同情心，坦白率真，直抵读者内心，鼓励我们热爱生活，在生活的挑战中磨练韧性，并与他人共同分享。

个人网站：[www.judyford.com](http://www.judyford.com)

## 媒体评价：

“这本书值得每位青少年家长阅读，其中既有充满爱意的温柔视角，又提供了拯救亲子关系的有效工具。”

——贝卡·安德森（Becca Anderson），著有畅销书 *Badass affirmations*

\*\*\*\*\*

中文书名：《坚守与放手：抚养孩子度过青春期的四个自由阶段》

英文书名：Holding On While Letting Go: Parenting Your Child

Through the Four Freedoms of Adolescence

作    者：Carl Pickhardt

出  版  社：Simon & Schuster/HCI

代理公司：ANA/Jessica

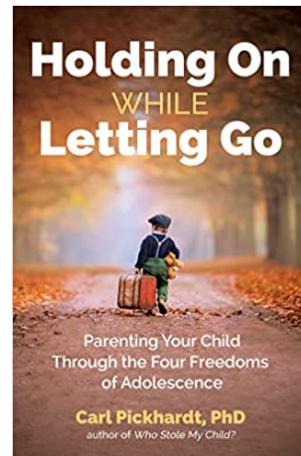
页    数：336 页

出版时间：2022 年 10 月

理地区：中国大陆、台湾

审读资料：电子稿

类    型：家教育儿



## 内容简介：

哈佛大学培训的心理学家和《今日心理学》育儿专家卡尔·皮克哈特（Carl Pickhardt）的新书让家长们大开眼界。书中，他带领大家了解在初高中这条崎岖不平的道路上会发生什么，并揭示了每个孩子成为健康成年人必须掌握的四个自由，以及父母在这一动荡的时期如何适应、鼓励并使自己成长。

养育青少年不适合胆小的人。正是在这些过山车般的岁月里，沮丧的父母发现自己一筹莫展，甚至在孩子们进入青少年时期时都几乎认不出他们了。卡尔·皮克哈特是哈佛大学训



练有素的心理学家，也是《今日心理学》咨询专栏《如何顺利度过（孩子的）青春期》背后的理性之声，他分享了父母在孩子度过青少年时期走向独立和成年时需要知道的关键见解和实用工具。

这条路本就该如此崎岖不平。孩子们必须经过“四个不断发展的自由”，才能成为有能力、独立和自信的成年人。父母如何轻松地驾驭这些曲折，减少牵制、焦虑和踩刹车，直接关系到他们的孩子会有多大的成功。这四种自由是这样的：

- 1) 免于对童年的排斥：大约在小学后期，他们想不再被当作孩子对待
- 2) 与同龄人交往的自由：大约在初中阶段，他们想组建自己的朋友圈
- 3) 实验自由：大约在高中阶段，他们想尝试更多成年人的活动
- 4) 要求解放的自由：大约在大学阶段，他们决定成为自己的统治者

随着每一次对自由的推动，父母和青少年都需要学习如何减少对彼此的束缚，做到更多的放手。卡尔·皮克哈特博士将以同情心、经验和久经考验的指导为他们指明方向。

#### 作者简介：



卡尔·皮克哈特博士（Ph.D. Carl Pickhardt）是一位著名的心理学家、演说家和育儿专家，现已从私人咨询行业退休。他在哈佛大学获得学士和教育硕士学位，并在德克萨斯大学奥斯汀分校获得博士学位。他是美国和德克萨斯州心理学会的成员。他为《今日心理学》（*Psychology Today*）撰写了一个颇受欢迎的育儿建议专栏，并就重要的育儿问题撰写了一些最实用、最有帮助的书籍，包括《互联的父亲》（*The Connected Father*）、《停止尖叫》（*Stop the Screaming*）、《独生子女的未来》（*The Future of Your Only Child*）和《为什么好孩子会变得残忍》（*Why Good Kids Act Cruel*）。作为一名多产作家，他继续写着三种不同类型的书：图解心理学、成长小说和非虚构的育儿建议。《坚守与放手》正是这类育儿书系列的第十七本。



\*\*\*\*\*

中文书名:《机巧少年易受伤: 帮助青少年化解智力之殇》

英文书名: WHY SMART TEENS HURT: Helping Adolescents Cope with the Consequences of Intelligence

作 者: Eric Maisel

出 版 社: Conari Press /Mango Publishing

代理公司: ANA/Jackie

页 数: 234 页

出版时间: 2022 年 8 月

代理地区: 中国大陆、台湾

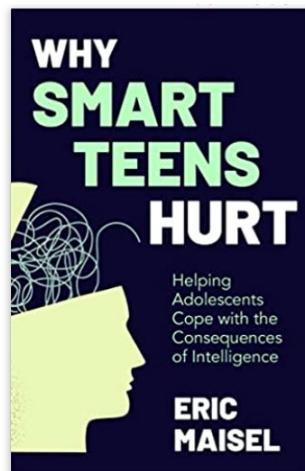
审读资料: 电子稿

类 型: 家教育儿

**青少年心理独家内幕**

**青少年是我们的未来, 所以我们有理由付出投入去理解他们!**

**这本指南为改善青少年心理问题和人际沟通提供了解决方案**



#### 内容简介:

**掌握青少年心理的健康指南。**《机巧少年易受伤》(Why Smart Teens Hurt) 由畅销书作者埃里克·麦瑟尔博士(Dr. Eric Maisel)所著。麦瑟尔博士是世界一流的儿童心理问题专家, 本书中, 他以独特方式探索了未成年人所面临的青春期心理问题。麦瑟尔引导读者去理解竞争环境——青少年心理问题研究领域中最为棘手的课题之一。为此, 他为家长和他们聪明的孩子都提供了强有力的对策。

**处理青少年问题的健康方式。**有关青少年的育儿读物通常把青少年当作写作对象。但是《机巧少年易受伤》一书帮助父母掌握并不断提升共情能力, 与自家的小伙子、小姑娘们感同身受, 重新理解青春期和青少年的挣扎。阅读本书, 家长们可以更好地了解和欣赏自家聪明孩子的现实生活。

#### 翻开本书, 读者便踏上了:

- 青少年心理知识破冰之旅;
- 助力聪明的青少年实现全部潜力的策略与答案
- 同等地为家长和青少年精心设计的阅读体验

喜欢读 *Smart but Scattered Teens, Focus and Thrive*, 或者 *Scattered to Focused* 的读者会爱上《机巧少年易受伤》这本书的。

#### 作者简介:



**埃里克·麦瑟尔 (Eric Maisel)** 是一位退休的家庭心理医生和在任的创造力训练师, 他所著书籍五十余本, 也是名为“kirism”生活哲学的创始人。

2020 年, *The Creativity Workbook for Coaches and Creatives*、*Lighting the Way*、 和 *The Power of Daily Practice* 面世。



2021 年, *Transformational Journaling for Coaches, Therapists and Clients*、*The Great Book of Journaling* 和 *Redesign Your Mind* 面世。

麦瑟尔博士是美国公认的前沿创造力训练师, 撰写了大量的有关创作生涯所面临的挑战的书籍。在这一领域, 他的著作包括 *Fearless Creating*、*Coaching the Artist Within*、*Creative Recovery*、*The Van Gogh Blues* 和 *Mastering Creative Anxiety*。

他专为作家们所写的书籍包括 *Deep Writing*、*Write Mind*、*Living the Writer's Life*、*A Writer's Space*、*A Writer's Paris* 以及 *A Writer's San Francisco*。

麦瑟尔博士也在心理批评和精神病学批评方面笔耕不辍。他是这一领域思想领袖, 并且倡导精神健康范式和实践的重大转变。在这一领域, 他书著包括 *Rethinking Depression* (New World Library)、*The Future of Mental Health* (Routledge) 以及 *Humane Helping* (Routledge)。

他为心理健康专业人士所著的书籍包括 *Helping Parents of Diagnosed, Distressed and Different Children*、*60 Innovative Cognitive Strategies for the Bright, the Sensitive and the Creative* 以及 *Helping Survivors of Authoritarian Parents, Siblings and Partners*, 皆由 Routledge 出版。

麦瑟尔博士在线上与线下为作家们举办研讨会, 线下地点包括伦敦、巴黎、纽约、旧金山、都柏林、罗马和布拉格等地。他为《今日心理学》(Psychology Today) “Rethinking Mental Health” 博客供稿, 现已有三百万的浏览量, 还为 The Good Men Project 撰写了三篇周更博客, 包括 “Redesign Your Mind” 和 “Kirism Today”。

麦瑟尔博士培训创造力训练师, 为创造力训练师开办支持小组, 并为美国心理健康咨询师协会和国际伦理心理学和精神病学学会等组织决定主要方针。他大部分时间呆在加利福利亚的核桃溪, 在那里他和他的妻子定居, 以及加利福尼亚的贝尔蒙特, 那里有几个孙辈需要他照看。

\*\*\*\*\*

中文书名: 《我数到三!: 如何与孩子谈话和纠正错误》

英文书名: *I'll Count To Three*

德文书名: »Ich zähle jetzt bis drei!«: Wie Sie mit Kindern ins Gespräch kommen, im Gespräch bleiben und mit Fehlern umgehen

作 者: René Borbonus

出 版 社: Ullstein

代理公司: ANA/ Jackie

页 数: 304 页

出版时间: 2022 年 1 月

代理地区: 中国大陆、台湾

审读资料: 电子稿

类 型: 家教育儿





## 内容简介：

为生活中的教育难题提供建议。

父母是我们时代的真正英雄。过去的父母无需立即理解，管理和应对如此多的变化。与儿童和青少年交谈和保持沟通是前所未有的生活任务。唯一的方法和最大的挑战是：交流。从最初的喊叫到小打小闹，再到基本地讨论：其中蕴藏着最大的机会和绊脚石。这本书为所有紧急情况提供建议，有先例，但也有亲子沟通的笑料。勒内·博博努斯解释了我们如何通过沟通手段促进孩子成长，通过合作式行为促进家庭生活，并避免双方受伤。

- 如何应对孩子的恐惧？
- 如何与他谈论棘手问题？
- 如何让孩子充满乐趣地学习？
- 如何监管智能手机和社交媒体的使用？
- 如何在不失威严的条件下与孩子平等相处？
- 如何确保身为父母的我们继续发展自我？

## 作者简介：



勒内·博博努斯（René Borbonus）是一名修辞学和沟通方面的专家。他为高级管理人员和政治家提供培训，为困难的谈话做准备。

\*\*\*\*\*

中文书名：《用心的祖父母：关爱孙辈的艺术》

英文书名：THE MINDFUL GRANDPARENT: The Art of Loving Our Children's Children

作 者：Shirley Showalter, Marilyn McEntyre

出 版 社：Broadleaf Books

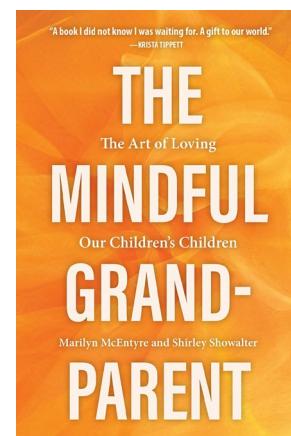
代理公司：DeFiore/ANA/Jessica

页 数：258 页

出版时间：2022 年 5 月

审读资料：电子稿

类 型：家教育儿



## 内容简介：

好好爱我们孙辈是一门艺术，需要我们在他们成长的过程中不断学习。



在快速发展的社会中，与我们的孙辈建立共同记忆和培养关系不容易，而持久的关系也不是一夜之间就能构建出来的。那么，作为祖父母，我们如何与我们喜爱的孩子们培养牢固的、有意义的关系？

答案是：从阅读《用心的祖父母》(The Mindful Grandparent)开始。作者兼教育家雪莉·肖沃尔特(Shirley Showalter)和玛丽莲·麦金泰尔(Marilyn McEntyre)一共有12个孙辈，他们深知好好照顾孙辈是多么重要。祖父母可以帮助孩子们学会重视关系而不是物质，重视与家人相处而不是与电子设备为伴。他们可以帮助孙辈用心生活，关注他人、自然、以及他们周围多样、美丽而纷繁复杂的世界。

《用心的祖父母》并不回避当代祖父母教育中具有挑战性的问题。通过启发式的观点、简单的实践和引人入胜的故事，本书涵盖了广泛的主题，如培养好奇心、赠送有意义的礼物、帮助孩子探索难点话题、建立一支祖父母团队、尊重成年子女的界限以及管理技能。

在照顾孙辈这一神圣但有时令人困惑的任务中，让《用心的祖父母》成为你的指南和避风港。

#### 作者简介：



**雪莉·肖沃尔特 (Shirley Showalter)** 是一位获奖的教育家、作家、演讲家和祖母。她拥有德克萨斯大学奥斯汀分校的博士学位，曾在印第安纳州的高盛学院担任教授和院长，并在密歇根州的费茨研究所担任基金会主管。她和她的丈夫住在宾夕法尼亚州。



**玛丽莲·麦金泰尔 (Marilyn McEntyre)** 是一位获奖的作家、演讲者、医学人文和美国文学的教授，同时也是一名祖母。她曾撰写并编辑过20多本书，并获得过多个教学奖项。麦金泰尔目前在伯克利的联合神学研究院和旧金山的威斯蒙特学院任教。她住在加利福尼亚。

\*\*\*\*\*

中文书名：《妈妈，请把我当虎鲸养》

英文书名：WHALE DONE PARENTING: How to Make Parenting a Positive Experience for You and Your Kids

作 者：Jim Ballard, Ken Blanchard, Thad Lacinak, Chuck Tompkins

出 版 社：Berrett-Koehler Publishers

代理公司：ANA/Jessica Wu

页 数：176 页

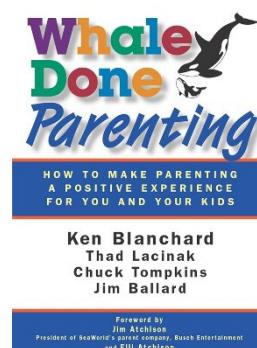
出版时间：2018年1月

代理地区：中国大陆、台湾

审读资料：电子稿

类 型：家教育儿

中文简体字版曾授权，版权已回归





### 中简本出版记录

书 名:《妈妈,请把我当虎鲸养》  
作 者: [美] 肯·布兰佳 / 萨德·拉辛纳克 / 查克·汤普金斯 / 吉姆·巴拉德  
出版社: 重庆出版社  
译 者: 刘祥亚 / 徐扬  
出版年: 2010 年 8 月  
页 数: 177 页  
定 价: 22.80 元  
装 帧: 平装

[妈妈,请把我当虎鲸养 \(豆瓣\)](#)



### 内容简介:

每一个孩子都是父母眼中的宝贝,纯真无瑕如一张白纸。但是随着时间的推移,有些孩子越来越出类拔萃,有些却成为父母眼中的“捣蛋鬼”。

虎鲸是海洋中最庞大,最凶猛的食肉动物之一,但它们却愿意听从驯鲸师指挥,为观众表演节目。

驯鲸师究竟是怎么做到的呢?

艾米·谢尔德雷克 (Amy Sheldrake) 是一位年轻母亲,也是一名正在接受培训的虎鲸训练师。她惊叹于海洋世界的上级能够引导这些庞然大物做出复杂行为,而她和丈夫却难以让他们心爱的小儿子乔希 (Josh) 遵守最简单的规矩。在海洋世界里,教育鲸鱼的基础是“尊重”,它强调交流和赞美而不是服从与惩罚。当驯鲸师艾米把鲸鱼教育法运用到自己孩子身上时,发现孩子发生了巨大变化:他开始能按时上床睡觉、不再挑食、学会分享、学会照顾小动物等。

在本书中,作者肯·布兰佳 (Ken Blanchard) 继续沿用一贯的故事风格,联手具有丰富经验的驯鲸师和家庭教育专家,讲述了让孩子听话、健康成长的鲸鱼教育法。

一旦你像艾米和她的丈夫马特 (Matt) 那样掌握了“驯鲸式育儿”的原则,在应对各种挑战时,比如遵守睡前常规流程、面对孩子发脾气、让孩子尝试新食物、学会分享、避免过度说“不”、学会照顾宠物以及实施“计时隔离”等方面,你将会看到显著的变化。这本书可以帮助你愉快地跟孩子相处,轻松解决孩子身上存在的问题。

### 本书亮点:

- 提供了简单有效的原则,来帮助读者应对为人父母可能遇到的挑战
- 根据真正的虎鲸训练技巧而写
- 以讲故事的形式来讨论为人父母之道,形式特别、内容有趣



## 作者简介：

**吉姆·巴拉德 (Jim Ballard)** 是一名教育工作者、企业培训师兼作家。他写了很多具有启发性的作品，包括《水样精神》(Mind Like Water) 和《急什么？》(What's the Rush?)。他和自己的搭档肯·布兰佳一起推出过多本广受喜爱的作品。他生活在马萨诸塞州。

**肯·布兰佳 (Ken Blanchard)** 是享誉全球的管理大师，他是作家、演说家和商业咨询顾问，被誉为当今商界最具洞察力和思想深度的人之一。他曾写作多部畅销书，包括《一分钟经理人》《顾客也疯狂》《共好》等。发行了超过 25 种语言的译本，缔造了总销量逾 180075 册的佳绩。2005 年，作为史上著名的 25 个畅销书作家之一，他被列入亚马逊名人堂。肯是布兰佳集团的精神领袖，他也是 Lead Like Jesus Ministries 的创始人。

**萨德·拉辛纳克 (Thad Lacinak)** 拥有超过二十九年的海洋哺乳动物训练和管理经验。目前，他在全美最顶尖的海洋动物园担任副主席兼馆长。他是 Behavior International 的创建人之一，这家公司致力于让公众学会积极的心理强化技巧。他生活在佛罗里达州的奥兰多。

**查克·汤普金斯 (Chuck Tompkins)** 是 Busch Entertainment Corporation 动物运营部门的企业馆长。他是一个充满活力与鼓动性的演讲人，很喜欢和大家分享自己二十五年培训虎鲸的经历，并且告诉大家如何将这些技巧运用到人的激励活动中。他生活在佛罗里达州的奥兰多。

## 《妈妈，请把我当虎鲸养》

### 前言

引言 重新审视你的育儿观念

第一章 令人兴奋的新工作与家庭中的挑战

第二章 床畔华尔兹：训练孩子按时睡觉

第三章 A-B-C 通行法则

第四章 重发指令策略：纠正孩子的负面行为

第五章 口味是可以培养的：孩子挑食怎么办

第六章 断奶的故事：如何消除孩子对舒适物品的依赖

第七章 不只是你自己的：教你的孩子学会分享

第八章 “不可以”：一个过度使用的词语

第九章 分享心得：不同年龄段的鲸鱼教育法

第十章 养宠物：教孩子关心宠物

第十一章 让他独处一段时间：孩子闹脾气时怎么办

第十二章 马桶风波：怎样训练孩子用马桶

第十三章 “请”和“谢谢”：关于孩子的道德成长

池畔谈话：如何将鲸鱼哲学用于实践

致谢

关于作者

肯·布兰佳集团服务项目



\*\*\*\*\*

中文书名:《从你开始: 不完美的家长如何与孩子完美相处》

英文书名: IT STARTS WITH YOU: How Imperfect Parents Can Find Calm and Connection with Their Kids

作 者: Nicole Schwarz

出 版 社: Broadleaf Books

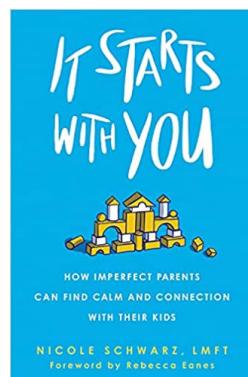
代理公司: Defiore/ANA/Jessica

页 数: 273 页

出版时间: 2022 年 2 月

审读资料: 电子稿

类 型: 家教育儿



### 内容简介:

作为父母, 我们希望把我们的孩子塑造成情感成熟和健康的人。但前提是我们解决了自己的创伤和情感需求

在《从你开始》(It Starts with You) 一书中, 婚姻和家庭治疗师兼家长教练妮可•施瓦茨 (Nicole Schwarz) 提供了一份公正、无愧于心的指导, 以一种平静的自信来养育孩子。她从一种优雅和同情的角度鼓励我们探索我们的历史、想法和假设是如何影响我们的养育决定的。施瓦茨摒弃了传统的纪律策略, 重点强调了拥有冷静的头脑、紧密的关系、相互尊重的对话, 以及对孩子的指导心态的重要性。

当你陷入育儿困境时, 《从你开始》提供了 5 个步骤。每一步都以研究为基础, 并以一种容易理解的方式呈现。与增加不必要的压力不同, 我们知道孩子不需要完美的父母, 但父母是愿意学习, 成长, 并与他们一起朝着积极的方向前进的。

### 作者简介:



妮可•施瓦茨 (Nicole Schwarz) 是一名持有执照的婚姻和家庭治疗师和家长教练, 拥有超过 15 年在不同环境下与家庭和孩子打交道的经验。她是不完美家庭有限责任公司 (Imperfect Families, LLC) 的老板, 指导父母使用积极、尊重的育儿策略。她与丈夫和三个女儿住在密苏里州的圣路易斯市。

丽贝卡 • 埃恩斯 (Rebecca Eanes) 是畅销书《积极育儿: 基本指南》(Positive Parenting: An Essential Guide)、《快乐母亲的礼物》(The Gift of a Happy Mother)、《积极育儿手册》(The Positive Parenting Workbook) 和《积极育儿新手指南》(The Newbie's Guide to Positive Parenting) 的作者。她是脸书“积极育儿: 蹒跚学步的孩子和孩子之外”话题的创建者, 该页面为 100 多万父母提供服务。丽贝卡从母亲的角度给父母写信, 从一个母亲的角度, 从传统的育儿模式转变为积极的育儿模式。她乐于与读者分享她的旅程, 并鼓励家庭选择快乐和爱。她最大的乐趣就是抚养她的两个儿子。



\*\*\*\*\*

中文书名：《与她聊聊：培养健康、自信、有能力女儿的爸爸必备指南》

英文书名：TALK WITH HER: A Dad's Essential Guide to Raising Healthy, Confident, and Capable Daughters

作 者：Kimberly Wolf

出 版 社：Penguin Life

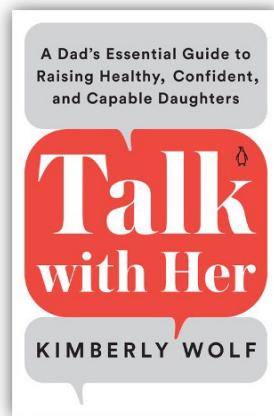
代理公司：Defiore/ANA/Jessica

页 数：352 页

出版时间：2022 年 5 月

审读资料：电子稿

类 型：家教育儿



#### 内容简介：

金伯利·沃尔夫 (Kimberly Wolf) 创办了一家女性健康与保健公司，她发现自己与许多有权势的男性投资者、创意人员和顾问进行了交谈时，他们想谈的事让她大吃一惊。他们都想问一些关于自己十几岁女儿的问题——应该对她们说什么，应该为她们做什么，或者是否应该靠边站，让妈妈来处理，或者只是等待。

沃尔夫意识到爸爸们需要真正的指导，她可以帮助他们。与父亲进行健康交流的女儿更有积极的自我意识、更好的营养习惯和更成功的事业。在《与她聊聊》一书中，她根据对 100 多位父亲和女儿的采访，为父亲们提供了一个工具箱，里面充满了对少女时代的见解、行之有效的沟通方法、轶事和建议。更重要的是，她直言不讳地讲述了十几岁的女孩正在经历的事情，并提供了几十种可行的策略和脚本，来帮助父亲与他们的女儿沟通，即使他们的女儿不愿给他们时间。所有这些都构成了一个框架，将给父亲们带来他们与女儿沟通的信心，并培养出有能力的女性。

#### 作者简介：



金伯利·沃尔夫 (Kimberly Wolf) 是一位健康教育家，也是“女孩力量实验室” (Girlementum Labs) 的创始人。“女孩力量实验室”是一家支持女孩健康和网络教育媒体咨询的公司。她拥有布朗大学女性研究学士学位和哈佛大学医学硕士学位。在哈佛大学，她与人类发展与心理学项目主任理查德·韦斯布尔德 (Richard Weissbourd) 密切合作。

官方网站：<https://kimberlywolf.com/>

#### 媒体评价：

“我觉得被骗了！我希望我能在我女儿小的时候读到这本书。金伯利·沃尔夫 (Kimberly Wolf) 冒险进入了一个在有关家庭的文献中不幸被忽视的世界：父亲和女儿之间的关系。她为父亲们提供了一幅至关重要的地图，帮助他们把握这些关系中最重要的、往往也是最具挑战



性和最动荡的方面。这是一本引人入胜、见解深刻、深思熟虑且非常有用的书。”

— 理查德·韦斯布尔德 (Richard Weissbourd), 博士, 著有《我们想成为的父母》(The Parents We Mean to Be)

\*\*\*\*\*

中文书名: 《培养适应力强的孩子》

英文书名: **Raising Resilient Children: Parents and Teachers Working in Partnership to Empower the Children in Our Lives**

作 者: Kelly Cleeve

出 版 社: Peter Lang

代理公司: ANA/Jessica

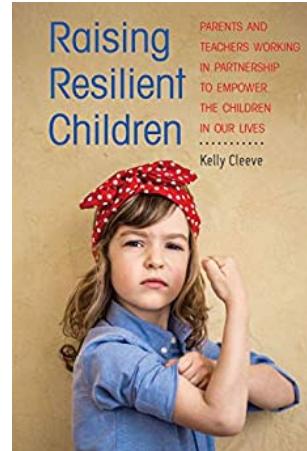
出版时间: 2020 年 1 月

代理地区: 中国大陆、台湾

页 数: 128 页

审读资料: 电子材料

类 型: 育儿



#### 内容简介:

该书提供了可用于日常与儿童互动的小贴士, 以营造孩子们可以茁壮成长的环境。这对老师和家长都很有帮助。

我们都希望培养出善良、聪明的孩子, 并且他能够应对得了这个日益复杂的世界, 不断成长。一个孩子的适应能力, 克服挑战的能力是决定他未来能否成功的关键。然而过去这种能力基本被忽视了。而老师和家长对孩子的心态影响最大, 如果我们共同努力培养孩子的适应力, 他们获得幸福和成功的可能便会成倍增长。

如果你是一名教师, 而且想要寻找实用的课堂贴士从而提高情商和自我管理, 这本书很适合你。如果你是一位家长, 正在寻找如何提升孩子心理健康的方法, 这本书也同样推荐给你。

#### 作者简介:



凯利·克里夫 (Kelly Cleeve) 是一位热情的教育学家, 她在这方面已经有 15 年经验了。她获得了英国大不列颠哥伦比亚大学的人类发展硕士学位。她经营着一家为教师和家长提供支持的咨询公司, 并定期为《岛屿父母》(Island Parent) 杂志撰稿。

#### 媒体评价:

“凯利·克里夫以一种活泼且吸引人的方式呈现了本书主题, 书中引用了作者教学和育儿经验中的例子。作者在社会情感学习领域的专业知识, 在理论提炼、实用教学展现和育儿



解决方案上得到了印证。同时对老师和家长当下在做的工作也保持着积极态度。”

——凯尔·西布拉比 (Kelsey Blaby) , 教育家, 一位慈爱的家长

“凯利·克里夫是社会情感学习领域的天才领头羊。她与学校工作人员和家长社区的工作能有效帮助我们促进学生的幸福指数。克里夫的写作风格平易近人, 信息丰富。她通过最新可靠的研究来支持情感教育, 同时也提供了切实的工具来确保所有人都有机会获得成功。”

——肯德拉·西蒙内托 (Kendra Simonetto) , 小学校长, 一位慈爱的家长

“作为教育工作者, 我们知道在开始学术工作前, 我们的学生必须在情感和精神上做好学习准备。为了培养学生的适应力, 老师们需要尽其所能工作, 但前提是要得到家长们的理解和支持, 否则老师的大部分工作都是徒劳的。凯利·克里夫清楚地理解了什么是适应力, 为什么适应力对孩子的成长很重要, 并描述了如何在学校和家庭中运用相关策略。教师和家长的共同努力是十分珍贵的, 我很感激克里夫在这项工作中给予的平易、专业而又真诚的支持。”

——朗达·克里斯科 (Rhonda Krisko) , 小学校长, 一位慈爱的家长

### 本书目录:

引言  
何为适应力  
赞美的本质  
你脑海中的声音  
“然而”的力量  
如何在失败中成功  
让自己休息一下  
感恩、快乐和情绪适应力  
社会比较、动机与目标设定  
建立真正的伙伴关系  
最后的观点  
索引

\*\*\*\*\*

中文书名:《在家工作的父母的育儿指南》

英文书名: **Parenting While Working from Home: A Monthly Guide to Help Parents Balance Their Careers, Connect with Their Kids, and Establish Their Inner Strength**

作 者: Karissa Tunis, Shari Medini

出 版 社: Skyhorse

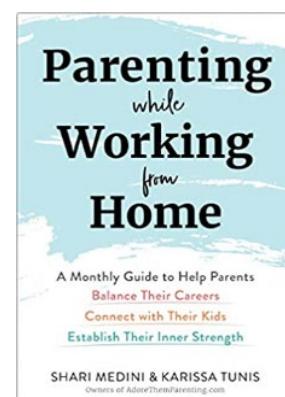
代理公司: ANA/Jessica

页 数: 200 页

出版时间: 2021 年 1 月

审读资料: 电子稿

类 型: 家教育儿





## 内容简介：

### 12月的育儿和7月的育儿有很大的不同——尤其是当你在家工作的时候！

随着越来越多的父母在家工作，在满足工作要求、帮助孩子茁壮成长、甚至找不到五分钟的时间来照顾自己方面都面临着独特的挑战。在一年的时间里，在家工作为父母们提供了一些建议、策略和思考，帮助父母们平衡他们的事业，与孩子们建立联系，并建立他们的内在力量。育儿专家和流行网站“Adore Them Parenting”的创始人卡里萨·突尼斯和莎莉·梅迪尼分享了一些可行的建议、衷心的见解和规划策略，帮助你在家工作的同时享受自己的育儿之旅。

基于作者自己的经历，以及他们听到父母们提出的当今最常见的挑战，在家工作的养育鼓励父母们做出有意的改变，从而带来更幸福的家庭和更繁荣的事业。这个实用指南将教你如何：

- 管理好你的时间，让你的孩子和你的工作都得到他们需要的关注；
- 建立一个专业的网络，在家里保持你的工作效率；
- 创造一个孩子友好的环境，鼓励独立和强大的兄弟姐妹关系；
- 要始终关注自己的需求，这样才能满足自己真正的潜能；
- 等等。

虽然这并不总是那么容易，但是在家里工作同时照顾家庭可以(也应该)是一种难以置信的经历。本书可以让你在共同的困难、新的解决方案和更平静的未来中感到舒适！

## 作者简介：

**莎莉·梅迪尼(Shari Medini)**是一名作家，也是 AdoreThemParenting.com 网站的共同所有者。她的育儿文章已经发表在几十个印刷版和网络出版物上。莎莉过去的工作经历包括在心理健康领域与儿童和家庭打交道，作为一名心态教练进行指导和演讲，以及作为一名自由撰稿人和为全国各地的公司做营销策略。她理解在家工作的需求，并乐于分享帮助平衡这一切的秘诀。当莎莉不使用笔记本电脑的时候，她会和丈夫和两个儿子一起在家乡宾夕法尼亚州的兰开斯特郡度过美好时光。

**卡里萨·突尼斯(Karissa Tunis)**是一名作家、活动组织者，也是 AdoreThemParenting.com 网站的共同所有者。通过这些活动，她得以与当地社区和全国各地的广大观众分享鼓舞人心的、发自内心的见解。作为一个有四个孩子的母亲，卡里萨理解以家庭为中心组织和时间管理的必要性。她不断地为孩子的行为提供见解，帮助其他父母实现他们的目标——更平静、更幸福的家庭。卡瑞萨还优先考虑和丈夫、孩子们一起享受南卡罗来纳州查尔斯顿的所有南方特产。

## 媒体评价：

“无论是作为一个临时的解决方案，还是一个长期的计划，读者们都会得到一些建议，比如找到节奏，保持积极，平衡一切，同时还能享受乐趣。”

---- 《书目杂志》



“这本及时出版的书将帮助你成功应对在家带孩子工作的混乱局面。实用的建议和活动可以帮助你与家人建立联系，改善你的个人护理，促进你的工作——所有这些都带有积极的态度！”

----伊丽莎白·帕特丽，《无泪育儿丛书》的作者

“这本书的布局是我从未见过的。每一本其他的书都会给你大量的想法和选择，但是这本书给你一些简单的工作和每个月的建议。对于一个工作的妈妈来说，这是一股新鲜的空气。我不需要做更多的事情，我需要的是如何过上更幸福的生活，做一个更好的父母，建立我的事业的指导…这本书是一本完美的野外指南。”

----达娜·马尔斯达夫，Boss Mom LLC 的首席执行官

“莎莉和卡里萨提供了切实可行的方法来与你的家人一起设定目标，参与史诗活动和体验，增进与孩子的关系，并最终管理在家工作时新常态的紧张关系。”

----贾斯汀·巴特，Daddy Saturday 的作者和创始人

*Parenting While Working from Home* 豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

\*\*\*\*\*

中文书名：《爆笑来袭：这个使出洪荒之力的老父亲！》

英文书名：Father-ish: Laugh-Out-Loud Tales From a Dad Trying Not to Ruin His Kids' Lives

作 者：Clint Edwards

出 版 社：St. Martin

代理公司：ANA/Jackie

页 数：272 页

出版时间：2020 年 10 月

类 型：家教育儿



内容简介：

**Father-ish:** 形容词，形容当一个人竭尽全力的时候。克林特·爱德华兹把做父亲比喻成像是他在家里做了一个重要的电视现场采访：对观众来说，他穿着一件漂亮的衬衫，看起来一本正经……但在镜头下面，他连裤子都没有穿；看起来好他像在一间很好的办公室里，但实际上他藏在卧室的壁橱里，因为他的整个房子太乱了，没法看出来。

这本书高度贴近家长教育的核心：比如所有那些意想不到的失败、尴尬的对话和善意的小谎言。克林特记录了所有这些事情和故事，比如“当我儿子意识到我就是圣诞老人的时候”，“我从来没去过地狱，但我去过一个小女孩的生日派对”，以及“如何把性的话题越聊越尴尬”，在每一个故事中，你会一次又一次地看到，做父母真的没有什么规则，你能做的就是尽自己最大的努力。

无论你是第一次为人父母的新手，还不知道自己陷入了什么境地；还是已经是五个孩子的老江湖，还在努力保持最后一丝理智。当你知道在一天结束的时候，我们都是一样没有穿裤子时，你心里会如释重负地说：看吧，我们的经历都一样，如此的……兵荒马乱……。



## 作者简介:



克林特·爱德华兹 (Clint Edwards) 是《对不起……爱你的，丈夫》(I'm Sorry... Love, Your Husband) 一书的作者。《安静是最可怕的声音：关于二、三岁幼儿的可怕故事》(Silence is a Scary Sound)。育儿博客“天啊，我这是在做什么——老爸当家 (No Idea What I'm Doing: A Daddy Blog)”的创始人。克林特经常为《纽约时报》(New York Times)、《华盛顿邮报》(Washington Post)、《人物》(People) 等杂志撰稿。他还出现在《今日秀》(TODAY show) 和《早安美国》(Good Morning America) 节目中。他和妻子以及三个孩子住在俄勒冈州的黎巴嫩。

## 媒体评价:

“准备好纸巾，因为欢笑的泪水不会停止。《爆笑来袭：这个使出洪荒之力的老父亲！》是一本搞笑、暖心的必读之作。”

----丽塔·坦普尔顿 (Rita Templeton)，《可怕妈咪》(Scary Mommy) 的副主编

“无论孩子们的父母目前正处于哪个争吵阶段，都会从本书中欣赏到克林特讲故事时的幽默和坦诚。”

----安妮·瑞诺 (Annie Reneau)，Upworthy 网站副主编

“克林特的《爆笑来袭：这个使出洪荒之力的老父亲！》是一本令人愉快、引人入胜、说明性强的读物，其散文风格幽默、情感丰富，让读者置身于一个具有特殊细节和故事情节的场景中，从而产生共鸣。本书精彩地捕捉了父亲(父母)所能体验到的普遍经历，而且作为一种额外收获，它还捕捉到了现代生活和育儿所需的减压方式。”

----克莱尔·尼科戈西安 (Claire Nicogossian) 博士，《好了，妈妈，已经足够了》(Mama, You Are Enough) 的作者

\*\*\*\*\*

中文书名：《全球最健康孩子的养育秘密》

英文书名：Secrets Of The World's Healthiest Children

作 者：Naomi Moriyama and William Doyle

出 版 社：Little Brown

代理公司：WME/ANA/Jessica

出版时间：2015 年 9 月

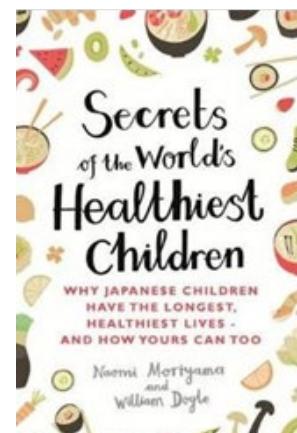
代理地区：中国大陆、台湾

页 数：245 页

审读资料：电子稿

类 型：保健

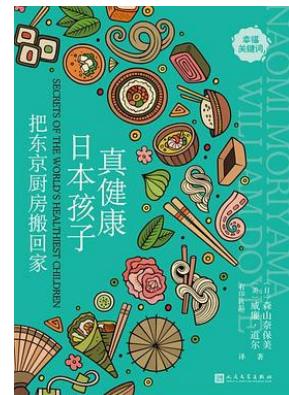
本书中文简体版曾授权，版权已回归





## 中简本出版记录

书名：《把东京厨房搬回家：日本孩子真健康》  
作者：【日】森山奈保美 / 【美】威廉·道尔  
出版社：人民文学出版社  
译者：有印良品  
出版年：2018年8月  
页数：220页  
定价：35.00元  
装帧：平装



## 内容简介：

畅销全球的《日本女人不会老也不会胖》(JAPANESE WOMAN DON'T GET OLD OR FAT, 中文译本《东京厨房》) 作家森山奈绪美最新著作，美、英九月同步出版。

根据最新全球分析报导，日本的孩子是全世界最健康的孩子——这一结果，令作者森山奈绪美开始着手研究与调查真相。

从日本饮食习惯与文化，我们探究了日本人（无论小孩或是成人）能在已发展国家中名列最长寿国家的原因所在。在这本《全球最健康孩子的养育秘密》(SECRETS OF THE WORLD'S HEALTHIEST CHILDREN) 一书中，作者将带领我们探索更多关于日本人健康长寿秘密。

奈绪美与丈夫道尔他们带著年幼的儿子走访日本各城市，访遍日本科学家、医生、学者以及日本妈妈们，并通过这一深入的调查提出一个简便易行同时又颇具颠覆性的计画，这一计划将帮助你自己与你的孩子建起健康饮食与生活型态。

本书提出一套精致饮食主张，健康而简单，是每位担忧食安问题以及孩子饮食健康问题的现代父母的最佳指导。

## 目录：

第一部分 我们如何解决这个世界性问题？	7
1. 孩子健康的“世界大战”	9
2. 为什么日本孩子是世界上最健康的孩子？	19
第二部分 为孩子提供充足营养的七大秘密	27
秘密一 改变家庭食谱，以保证高营养密度	29
秘密二 提倡快乐饮食以及柔性约束	50
秘密三 激励孩子享受新食物	62
秘密四 重新平衡家庭餐——日式风格家庭饮食	75
秘密五 激励孩子享受日常运动	83
秘密六 养成家庭“打包式”生活方式	95
秘密七 成为你孩子生活方式的权威	110



### 第三部分 日式家庭料理创意 123

- 1. 传统日本料理 125
  - 2. 选择最健康的食材 129
  - 3. 发掘日本食材 134
  - 4. 日式家庭食谱 150
  - 5. 健康饮食的灵感 205
- 附录一 207  
附录二 209  
附录三 211

#### 作者简介：



**森山奈绪美 (Naomi Moriyama)**，在东京出生成长，童年时曾在日本郊区祖父母的山坡农场上度过愉快的夏天，吃着刚从树上摘下的橘子和自家园子里种的新鲜蔬菜。

在伊利诺伊州上大学时，由于一直吃披萨和曲奇饼，她回到日本前增重了 11 公斤，于是重新发现母亲千鹤子的东京厨房的秘密。

她在二十多岁时回到纽约，在葛瑞广告公司担任客户主任，参与宝洁公司的业务，也担任家庭票房公司的市场总监。作为日本、美国市场顾问，她会与一些世界顶级的时尚、奢侈品和消费品牌以及投资集团合作。

她 42 岁，去纽约的小酒店时，被要求出示个人证件，以证明她已超过 21 岁。奈绪美和丈夫兼本书合著者威廉·道尔一起住在曼哈顿，每年要回母亲的东京厨房好几次。她的第一本书《日本女人不会老也不会胖》(JAPANESE WOMAN DON'T GET OLD OR FAT，中文译本《东京厨房》)畅销全球，版权授出 16 种语言。《全球最健康孩子的养育秘密》(SECRETS OF THE WORLD'S HEALTHIEST CHILDREN) 是她的最新作品。

\*\*\*\*\*

**我愿用你的语言说“爱你”  
——职场爹妈的贴心育儿教练  
安妮塔·克莱尔 (Anita Cleare)**

#### 作者简介：



**安妮塔·克莱尔 (Anita Cleare)** 是一位育儿演讲家、作家和教练，帮助职场父母在成功的事业和为人父母之间取得平衡。她撰写的博客《思考育儿》("Thinking Parenting") 曾获奖，还举办许多专家育儿研讨会、网络讲座，为家长提供一对一对支持。



安妮塔曾攻读发展心理学（儿童发展）研究生课程，是英国著名的积极育儿（Triple P）课程教练。她在国际活动中发表演讲，并经常作为育儿专家出现在电视和广播节目中。她是积极育儿项目的主任。

安妮塔擅长帮助工作繁忙的父母了解到，是什么让他们的孩子变得如此优秀，并实施能带来巨大改变的微小改变。

中文书名：《如何让你家孩子走出卧室》

英文书名：How To Get Your Teenager Out Of Their Bedroom

作 者：Anita Cleare

出 版 社：Watkins Publishing

代理公司：Johnson & Alcock/ANA/Jessica

页 数：272 页

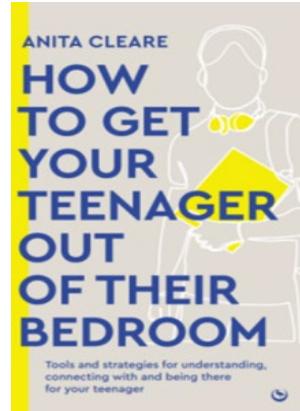
出版时间：2024 年 9 月

代理地区：中国大陆、台湾

审读资料：电子稿

类 型：家教育儿

版权已授：巴西、俄罗斯、泰国、乌克兰



#### 内容简介：

这本书会教你成为青少年需要的那种父母。

无论是父母和青少年，这本书都以温情和共情对待，对父母遇到的常见问题，提供实用的答案：如何与孤僻的青少年相处，并提供了久经考验、真正有效的方法。

青少年躲进自己的房间有很多原因。他们可能沉迷于游戏，沉迷于网络社交生活，感到自我意识或情绪低落，或者他们可能只是在坚持独立。问题是，如果你的青少年不愿意和你说话，就很难知道发生了什么事，也很难知道如何提供最好的帮助。

《如何让你家孩子走出卧室》一书提供了具体的建议，告诉读者如何与青少年保持良好的关系，并为健康成长提供支持，尽管，卧室的门经常紧闭。

本书将涉及以下几个方面：

- 建立联系的现实胜利和日常行动
- 如何画出蓝图，让不情愿的青少年花时间和你呆在一起（以及为什么你必须坚持不懈的原因）
- 不用唠叨，如何有效沟通的技巧（无需唠叨）
- 解决游戏强迫症、手机强迫症和社交焦虑症等棘手问题的策略
- 当孩子开始推开我们时，诚实地对待产生的困难情绪

在帮助青少年成长为快乐的年轻人的过程中，成年人的关心和支持是最重要的因素。本书将帮助您和您的青少年孩子应对这些棘手的过渡时期所带来的挑战，让他们变得更加坚强。



【还请大家听我这位代理人再叨叨两句】

青春期的风暴撞上紧闭的房门，爱需要一本打破沉默的密码簿。

《如何让你家孩子走出卧室》不是又一本居高临下的育儿指南，而是一盏为困惑的父母点亮的灯——它用共情织网，接住那些从亲子裂隙中坠落的焦灼与无助。安妮塔·克莱尔以二十年家庭辅导经验为针，以发展心理学研究为线，将“为什么孩子总把自己锁在屋里”这个世纪难题拆解成可操作的温情地图。书中没有魔法咒语，却藏着更珍贵的东西：孩子沉迷游戏时，与其抢夺手机，不如在虚拟战场边缘搭建沟通堡垒；社交焦虑化作沉默盔甲，父母要学会用“微小时刻”的暖流渗透裂缝；而那句“别进来！”震耳欲聋时，书页间悄然递来一把钥匙——不是用来开锁，而是打开父母自我反思的囚笼。

从“手机成瘾急救包”到“游戏沉迷破冰术”，从识别抑郁预警信号到重建碎成二维码的亲子信任，这本书像一位蹲下来与父母并肩而坐的智者。它坦言：所谓“黄金沟通法则”，不过是学会把质问换成“我注意到你最近常听这首歌”，将焦虑化作“周末我们一起烤焦那块蛋糕吧”的笨拙邀约。

更可贵的是，克莱尔撕破了“完美父母”的假面：孩子推开我们时，我们可以允许自己感受疼痛；沟通策略失效时，我们可以准许自己明日再战。这种带着人性褶皱的育儿哲学，获伦敦大学心理学家盛赞为“压力时代的亲子救生舱”。毕竟，养育青少年的真相从来不是修好一台死机的电脑，而是“为一颗剧烈震荡的星球重新建立引力场”。

若你的家中正上演“房门冷战”，若你的话语总撞上孩子耳中的消音墙，这本书将成为绝佳向导——它不承诺一路平坦，但教会你如何在暴雨中，与青春期的豪猪相拥取暖。因为最终让我们撬开那扇门的，从来不是技巧，而是放下“父母永远是正确的”这一执念，在孩子的星球表面轻轻插上一面旗：

孩子，我愿学习你的语言说“爱你”。

## 目录

### 简介

### 第 1 章：我的孩子怎么了？

- 青少年发展项目
- 他们的大脑里在想什么？
- 青少年的大脑如何驱动青少年的行为
- “我将成为怎样的人？”
- “我适合哪里？”
- 父母，“别进来！”

### 第 2 章：度过痛苦的青少年时期

- 所有的感觉，一下子涌现出来
- 绊倒我们的想法
- 父母陷入的循环
- 青少年父母的五条黄金法则



### 第 3 章：说服不情愿的青少年花时间陪你

- “不管你喜不喜欢，你都会来！”
- 共同规划家庭时间
- 做出让步（按照他们的方式做！）
- 微小的时刻最重要
- 如果您没有成功，明天再试一次
- 其他父母的一些想法可能会有所帮助

### 第 4 章：手机和社交媒体的解药

- 为什么青少年如此沉迷于手机？
- 手机和社交媒体的影响
- 我们如何帮助青少年自我感觉良好？
- 减少手机时间的蓝图

### 第 5 章：我如何让我的青少年敞开心扉？

- 为什么青少年会封闭
- 父母说话时青少年听到了什么
- 如何成为青少年想要交谈的安全的人
- 有助于良好对话发生的小变化

### 第 6 章：但他们只关心游戏！

- 为什么青少年喜欢他们的游戏？
- 成为游戏玩家的父母
- 为什么唠叨没有帮助
- 为年幼的青少年设定游戏限制
- 说服忠实的游戏玩家改变日常习惯

### 第 7 章：如何帮助提升低落情绪

- 青少年情绪低落是什么样的？
- 是情绪低落还是抑郁？
- 陪伴青少年
- 一些有用提升情绪的想法

### 第 8 章：建立青少年的信心

- 什么是焦虑？
- 帮助青少年找到勇气

### 第 9 章：何时担心

- 需要注意的警告信号
- 何时寻求帮助
- 鼓励青少年寻求帮助
- 在哪里寻求帮助
- 照顾好自己

结论

家长资源

参考文献

附录



## 媒体评价：

“本书具有深刻的现实意义，充满了个人故事和趣闻轶事。本书以增强信心的技巧和策略结尾，以实用的理论方法为基础，帮助父母与青少年建立联系，帮助他们茁壮成长。这本书为所有正处于青少年时期的父母提供了智慧和支持，是一本宝典。”

——贝蒂娜·霍宁（Bettina Hohnen）博士，伦敦大学洛杉矶分校临床心理学家、高级教学研究员，著有《不可思议的青少年大脑》（The Incredible Teenage Brain）

“为所有父母和照顾孩子的人提供了充满爱和同情的有效建议。”

——凯西·韦斯顿博士（Dr Kathy Weston），工具化教育（Tooled Up Education）数字平台

“这是一本手册，充满了有用的想法，有助于消除与青少年共同生活的压力，使亲子关系更加亲密。”

——获奖记者、作家、博客主持人洛林·坎迪（Lorraine Candy）

“安妮塔·克莱尔（Anita Cleare）在支持家庭度过青春期方面拥有二十年的经验。她的专业经验强大，为人亲切，帮助读者从青少年的脱节中建立起积极的联系。”

——德博拉哈·麦克拉伦（Deborah Maclare），著有《爱阅读》（Love Reading）

\*\*\*\*\*

中文书名：《语言小英雄：孩子学说话所需的一切》

英文书名：Little Language Heroes: Everything a child needs to learn to talk

德文书名：Kleine Sprachhelden

作 者：Carina Kittelberger

出版 社：Penguin Random House Verlagsgruppe

代理公司：ANA/ Jackie

页 数：240 页

出版时间：2024 年 10 月

代理地区：中国大陆、台湾

审读资料：电子稿

类 型：家教育儿



## 内容简介：

0 到 5 岁的语言发展：通过寓教于乐的方式，以爱支持儿童的语言发展

我应该在孩子出生时就跟他说话吗？孩子出生后第一年说多少个词才算正常？孩子长大后会说两种语言，我应该注意些什么？对于许多父母来说，语言发展和支持的话题正受到越来越多的关注--尤其是当事情没有按照预期发展时。

专业儿科语言治疗师卡丽娜·基特尔伯格（Carina Kittelberger）熟知所有的问题、担忧和需求，多年来一直帮助家长以游戏的方式刺激和促进孩子的语言发展。她以通俗易懂、以实



践为基础的方式，介绍了语言是如何发展的，语言习得的最佳条件是什么，以及在哪些方面可能会出现问题。卡丽娜·基特尔伯格强调了游戏在语言学习中的重要性，并消除了许多关于语言发展的误解。她还为家长提供了宝贵的指导，让他们了解孩子出生后前六年的重要里程碑，以及如何及早发现孩子的语言发展迟缓并采取有效的应对措施。

### 作者简介：



**卡丽娜·基特尔伯格 (Carina Kittelberger)** 是儿科语言治疗师，自 2013 年起在维也纳开设了自己的诊所并提供儿童在线咨询，就与语言发展和习得有关的所有问题为家长提供建议。她还在自己快速增长的 Instagram 账户 (“sprecherei”，10 万粉丝）上分享自己的知识，提供有关语言发展的信息和支持语言发展的技巧。她是两个孩子的母亲。

\*\*\*\*\*

中文书名:《我了不起的独生子女: 没有兄弟姐妹的孩子如何快乐成长》

英文书名: **My Fabulous Only Child-How children without siblings can grow up happy**

德文书名: **Mein fabelhaftes Einzelkind**

作者: **Anna Hofer**

出版社: **Penguin Random House Verlagsgruppe**

代理公司: **ANA/ Jackie**

页 数: **192 页**

出版时间: **2024 年 10 月**

审读资料: **电子稿**

类 型: **家教育儿**



### 内容简介：

#### 所有独生子女父母的参考指南

“典型的独生子女！”没有什么比这句话更能击中独生子女父母的心了。但是，独生子女真的更娇生惯养、更不合群吗？他们在没有兄弟姐妹的环境中长大，是否会缺乏某些技能？专业育儿顾问安娜·霍弗 (Anna Hofer) 本人就是独生子女，也是一个孩子的母亲。只有一个孩子的家庭当然是完整的！她解释了偏见的来源，并向所有担心孩子在没有兄弟姐妹的情况下能否茁壮成长的父母保证。尽管一切似乎都与兄弟姐妹有关，但这本指南是献给那些在成长过程中没有兄弟姐妹的孩子的。没有兄弟姐妹的孩子不在少数！

畅销书作家、四个孩子的母亲诺拉·伊姆劳 (Nora Imlau) 特邀撰稿。

### 本书卖点：

- 每三个孩子中就有一个在成长过程中没有兄弟姐妹
- 给所有独生子女父母的鼓励和力量之书



作者简介：



**安娜·霍弗 (Anna Hofer)**, 1979 年出生, 十年来一直从事家庭心理咨询和母乳喂养顾问工作。她接受过罗杰斯的对话心理疗法以及贝克和埃利斯的行为疗法培训, 陪伴父母们度过为人父母的各个阶段。她是独生子女, 自己也是 2012 年出生的独生子女的母亲。每当谈到她的独生子女时, 她经常会面对人们对这一问题的不理解, 以及对兄弟姐妹的典型询问。她与卡琳·贝格施特曼 (Karin Bergstermann) 合作编写的第一本指导手册《我要和我的孩子做不一样的事》(I'll Do Things Different with My Child) 于 2022 年出版。

\*\*\*\*\*

中文书名: 《托儿所入学第一步: 如何安全、平静地陪伴孩子完成入托过程》

英文书名: **Off into the Daycare Adventure: How to accompany your child securely and calmly through the settling-in process**

德文书名: **Auf ins Kita-Abenteuer**

作 者: Stefanie von Brück

出 版 社: Penguin Random House Verlagsgruppe

代理公司: ANA/ Jackie

页 数: 256 页

出版时间: 2024 年 7 月

审读资料: 电子稿

类 型: 家教育儿



内容简介:

**即时应用练习、核对表和急救措施**

没有眼泪的托儿所第一天——安全的依恋、以需求为导向、牢固的关系

对于许多父母来说, 日托标志着他们开始进入家庭以外的育儿世界。这给家庭带来了全新的挑战。如何找到最好的日托机构? 如何进行安顿? 如何让我们所有人都尽可能愉快地过渡?

斯蒂芬妮·冯·布吕克 (Stefanie von Brück) 是一位经验丰富的育儿指导师, 也是儿童适应过程方面的专家。她已经帮助数百个家庭消除了对孩子走出核心家庭第一步的担忧, 并为日托生活开了个好头。无论是选择合适的机构、度过适应期, 还是确保孩子长期快乐成长, 这本全面的指南都为父母提供了有用的信息、技巧和清单, 让他们在进入托儿所的道路上没有任何障碍。



## 作者简介：



**斯蒂芬妮·冯·布吕克 (Stefanie von Brück)** 作为社会工作者，负责培训教育专业人员，包括社会助理、教育工作者和补救治疗师。她曾担任亲子课程负责人和婴儿穿戴顾问，是一名合格的家庭实验室研讨会负责人。2018年，她成为第一位专门从事托儿所、学前班和幼儿园安顿过程 (Happy Kita Start & Happy Kita) 的教学顾问，并从那时起一直陪伴和指导有托儿所至幼儿园年龄段孩子的家长。

\*\*\*\*\*

中文书名：《我的孩子，你的孩子：重组家庭父母日常家庭生活的最佳策略》

英文书名：My Children, Your Children: The best strategies for the everyday family life of patchwork parents

德文书名：Meine Kinder, deine Kinder

作者：Dr. Nina Weimann-Sandig

出版社：Penguin Random House Verlagsgruppe

代理公司：ANA/ Jackie

页数：192 页

出版时间：2024年 11 月

审读资料：电子稿

类型：家教育儿



## 内容简介：

研究人员现在对“重组”世界的了解——以及父母真正想要的建议

欢迎来到“重组家庭”，与非亲生子女共同生活的动荡现实！在这种情况下，您需要扮演自己没有准备好的角色，在各种关系中投入大量的时间和精力，寻找亲生父母永远不需要问的问题的答案。但这并不意味着你在这种情况下是孤独的。作者帮助处于同样境况的人客观地思考自己的态度，现实地评估自己的需求和期望，并为日常家庭生活中最普遍的问题制定解决方案。她的书为所有重组家庭的父母提供了支持，帮助他们开始创建和谐稳定的新家庭结构！

## 本书卖点：

- 最佳实践与当前研究和案例研究相结合
- 为未来充满挑战的岁月提供实用帮助



作者简介：



妮娜·魏曼-桑迪格教授（Prof. Dr. Nina Weimann-Sandig）是德累斯顿（Dresden）实证社会研究和社会学教授。她的研究重点之一是家庭社会学。她对各种类型家庭模式的研究并不局限于理论层面，尤其是她作为两个孩子的离异母亲，多年来一直生活在重组家庭中。她的第一本书 *Because Children Need Both Parents* 于 2022 年出版。

\*\*\*\*\*

中文书名：《丹尼的他们》

英文书名：DANNY'S PEOPLE

作 者：Virginia Bovell

出 版 社：Oneworld Publications

代理公司：United Agents/ANA/Jessica

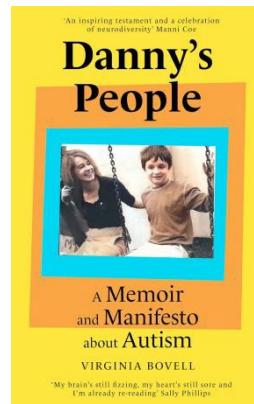
页 数：320 页

出版时间：2024 年 8 月

代理地区：中国大陆、台湾

审读资料：电子稿

类 型：传记和回忆录



内容简介：

比起自闭症，社会让我们丧失的能力其实更多。

弗吉尼亚（Virginia）的儿子丹尼（Danny）总是能活跃整个房间的气氛。他热情、亲切，有着极富感染力的笑声。他能够与他人建立持久的关系，很小的时候就认识了自己最好的朋友。与此同时，丹尼也是一个丧失语言能力的自闭症患儿，需要全天候看护和流质饮食。出于这个原因，很多人都不愿意同他接触。

在本书中，弗吉尼亚·博维尔（Virginia Bovell）对自闭症需要“治疗”这一观点提出了质疑。她见证了丹尼 30 多年来所受到的非同寻常的照顾，以及围绕在他身边的人们——“一群天使”的善良和正直。她引发了我们的思考：是什么造就了一个茁壮成长的个体，又是什么造就了一个不健全的个体；生病意味着什么，而不服从又意味着什么；社会重视和奖励的角色是什么；以及人类要如何才能跳出失败的政治和经济制度的局限，实现自身的蓬勃发展。

作者说明 vii

序言 ix

第一部分 新生活 1

1 丹尼 5

2 自闭症简介 13

3 无人区 18

4 Kidzmania 23

5 边缘地带 27



6 莎拉与融合的挑战 33

**第二部分 联系与运动 37**

7 早期干预 41

8 ABA: 好消息? 45

9 ABA: 争议 50

10 树屋 55

11 苏和埃利奥特 59

12 游行 62

**第三部分 团结与冲突 67**

13 唐娜、丹尼尔和保罗 71

14 MMR 之争 75

15 MMR 和 Simon Murch 81

16 科里 87

17 四个祷告 92

18 抑郁症与身份 96

19 黛比 104

20 思考 112

**第四部分 旋风岁月, 2006-2009 年 117**

21 约翰

22 拉里和更广泛的自闭症运动 123

23 部落主义 130

24 ABA 部落与米歇尔-道森 136

25 阿森纳和阿尔塞纳-温格 145

26 女皇 149

27 戴安娜 151

28 赖特夫妇与权利 157

29 土拨鼠年 163

30 李 169

**第五部分 重大问题 177**

31 海伦-基勒与优生学 181

32 英格丽德 187

33 光与影 191

34 家与远方 196

35 外科手术 202

36 2013 年春夏 209

37 危机 213

**第六部分 不确定性与信念 229**

38 意见分歧与移情问题 233

39 自闭症的未来 239

40 重视学习障碍 247

41 现在的情况 252

注释 261

部分参考书目 285

致谢 305



## 作者简介：



弗吉尼亚·博维尔博士（Dr Virginia Bovell）是一名母亲，她的儿子丹尼被诊断患有自闭症和严重的学习障碍。她曾是英国自闭症协会的理事，也是树屋学校（TreeHouse school）及其英国伞式慈善机构“雄心应对自闭症”（Ambitious about Autism）的创始人之一。她发表了一系列关于自闭症和伦理学的文章和演讲，并于2015年获得博士学位。

## 媒体评价：

“我的脑中还在嘶嘶作响，我的心中还在隐隐作痛，但我已经开始二刷这本书。”  
——莎莉·菲利普斯（Sally Phillips）

“这是一篇鼓舞人心的证明，也是对神经多样性，即人类认知多元化的赞美。”  
——曼尼·科埃（Manni Coe），著有《兄弟，你，爱，我，吗》

“这本书公开探讨了我们对自闭症及神经多样性的理解，[博维尔]证实了自己为获得帮助和支持而进行的艰苦卓绝的斗争，但最重要的是赞美了[她儿子]充实的生活，以及他带给她的满足感。”

——《书商》杂志（Bookseller）书评

“这本书博学、开明、公允，带我们洞悉自闭症的世界。在书中，博维尔用英勇且慈悲的笔调写道：‘人生有很多种形式。自闭症也有很多种形式。’”  
——《旁观者》杂志（Spectator）书评

“这是一本了不起的书，提出了深刻的问题。博维尔关爱各种各样的自闭症患者，以及支持他们的热心人士，她的仁爱之心熠熠生辉。这本书极具启发和教育意义。”  
——西蒙·巴伦-科恩（Simon Baron-Cohen）

\*\*\*\*\*

中文书名：《你做得够好了：现代父母育儿框架》

英文书名：GOOD ENOUGH: A Framework for Modern Parents

作 者：Tara Porter

出 版 社：Yellow Kite

代理公司：A. M. Heath/ANA/Jessica

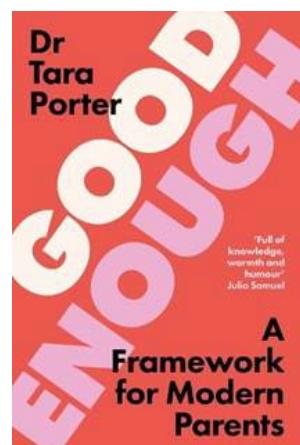
字 数：80,000 词

出版时间：2025年4月

代理地区：中国大陆、台湾

审读资料：电子稿

类 型：家教育儿





## 内容简介：

关于如何成为合格父母，关于如何让孩子理解父母——现代社会每个家长都该读读的育儿指南。

忘掉那些 PUA 你的育儿网站，忘掉那些裹挟你的社交媒体——《你做得够好了》将专业知识和临床经验完美结合，帮助你理解如何做一个“足够好”的父母，以“合格”的方式照顾孩子从婴儿到成年。而作为回报，你将帮助孩子树立“足够好”的意识——这种心态将为他们提供最好的机会，让他们在跌宕起伏的现代生活中游刃有余。

作为三个孩子的母亲和拥有超过 25 年临床经验的执业心理学家，塔拉·波特致力于为父母和孩子减轻现代育儿（和育儿指导）所带来的压力。谈到养育孩子，几乎每个家长都会致力于追求完美、内卷、内耗，最终只能打击自己，但如果“足够好”的育儿方法就已经足够了呢？

无论您的孩子是刚刚迈出人生第一步，还是即将展翅高飞，塔拉都会告诉您如何找到自己的“足够好”，确定自己的角色，避免父母的内疚感，并支持一种平衡的、有界限的情感支持方法，同时在这样做的过程中保持理智和自我意识。

塔拉·波特博士在成为母亲之前首先是心理学家。心理学家的身份影响了她的育儿方式，而母亲的身份改变了她的心理学家身份。她将自己的专业和个人经验融汇进《你做得够好了：现代父母育儿框架》。

## 【代理人分享】

（外方代理 Alexandra 刚刚成为一位母亲）我非常喜欢这本书。作为家长，同时也是 ins 等社交平台的重度用户，我一次次见识到“巅峰家长”的疯狂追求——追求最健康的饮食、最完美的活动、最理想的学校、最完美的孩子。这种信息让人疲惫不堪，不知所措，所以我非常感谢这本书！这本书正是我和我的朋友们所需要的——它能让我们不再疯狂地追求完美，而这种追求只会阻碍我们成为一个足够好的、以良好家庭关系为基础的父母。

## 作者简介：



**塔拉·波特 (Tara Porter) 博士**，临床心理学家、作家、伦敦大学学院临床心理学博士项目的副导师、《泰晤士报教育副刊》年度学校奖评委。她在英国国民健康服务体系 (NHS) 工作了 25 年以上，专注于儿童和青少年心理健康，并拥有私人执业。她通过安娜·弗洛伊德国家儿童和家庭中心向教师传授心理健康知识，定期在《泰晤士报教育副刊》等主流媒体上发表有关学校心理健康的 articles。著有《星期日泰晤士报》畅销书《你不懂我：年轻女性的人生指南》(You Don't Understand Me: The Young Woman's Guide to Life)、《合格：现代父母宣言》(Good Enough: A Manifesto for Modern Parents)。



\*\*\*\*\*

中文书名:《现代母亲: 庆祝爱与关怀的静谧时刻》

英文书名: **Modern Motherhood: Celebrating Quiet Moments Of Love And Care**

作 者: Riley Sheehey

出 版 社: Abrams Image

代理公司: ANA/Jessica Wu

页 数: 176 页

出版时间: 2025 年 3 月

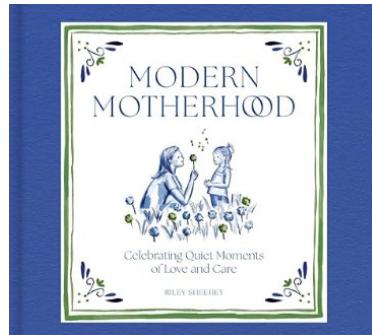
代理地区: 中国大陆、台湾

审读资料: 电子稿

类 型: 家庭关系

**#152 in Art Portraits**

**#531 in Watercolor Painting**



内容简介:

卖点

- 赠礼佳品: 《现代母亲》是母亲节、婴儿送礼会、生日以及其他送礼场合的完美选择, 适合母亲、准妈妈、祖父母、教师和各类从事照护事业的人。
- 平台增长: 莉雷通过分享她的作品及其创作过程, 在 **Instagram** 上积累了超过 33 万的忠实粉丝, 粉丝们热衷于支持她的艺术事业 (莉雷定价 45 美元的艺术印刷品一上市就会被抢购一空)。
- 品牌合作: 过去几年里, 莉雷与许多品牌和创作者合作, 用以支持图书的推广, 包括佳士得、但丁纽约、框架桥、奢侈品电商 **Moda Operandi** 和拉夫·劳伦。她的作品曾刊登在《美丽之家》、《南部生活》等杂志上。

这是一本精美的插画集, 汇集了艺术家兼社交媒体明星莉雷·希希的艺术作品和感悟, 突出展示了照护者日常生活中的简单快乐。

多媒体艺术家莉雷·希希在本书中融入了 100 幅插图, 描绘了孩子与照护者之间甜美却常被忽视的瞬间。

这些并不是我们会在照片中捕捉到的精彩瞬间, 而是日常生活中的细微时刻, 在记忆中留下深刻印象, 比如在厨房跳舞、玩躲猫猫, 或是在海边晒着太阳小憩。

莉雷的灵感最初来源于荷兰已有 400 多年历史的蓝白陶瓷——代尔夫特瓷砖。她在 **Instagram** 上分享这些插画作品, 引起了成千上万的母亲、保姆、教师以及任何体验过照顾小孩之乐的人的共鸣。



本书简洁的文字说明为读者留下了空间，可以回溯自己的经历，或者期待未来与所爱之人共同度过的时光。总之，在这些时刻发生时，学会停下来，更多地欣赏。

### 作者简介：

**莉雷·希希（Riley Sheehey）**是一位水彩、多媒体艺术家和纺织品设计师。在2017年全职成为艺术家之前，她曾教授小学美术课，并培养了对奇趣风格和趣味细节的热爱。她的作品曾刊登在《南部生活》、《露台》、《维多利亚》和《小屋日记》等杂志上，展现了她以童心看待世界的独特视角，运用趣味色彩和精妙的细节，激发观者的好奇心。虽然她的作品和新项目在不断变化，但她始终重视将个人元素融入艺术创作中，引发读者共鸣。她与丈夫、女儿和宠物狗居住在弗吉尼亚州的福尔斯彻奇。

### 内页展示：





\*\*\*\*\*

中文书名:《名为母亲的动物》

英文书名: MOTHER ANIMAL

作 者: Helen Jukes

出 版 社: Elliot and Thompson

代理公司: David Higham/ANA/Jessica

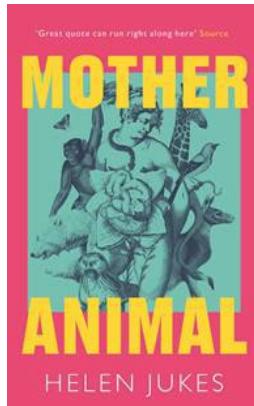
字 数: 约 163 页

出版时间: 2025 年

代理地区: 中国大陆、台湾

审读资料: 电子稿

类 型: 传记和回忆录



### 内容简介:

“人类纪元”中一位母亲的故事，亲密而激进。

海伦·朱克斯 (Helen Jukes) 怀孕后，她做了每个孕妇都会做的事：向外寻找信息，以帮助理解她体内正在发生的变化。但是，几个月的过去，她的身体变得越来越奇怪，怀孕手册排不用场，甚至她的朋友们——他们都是这种或那种分娩方式的热情支持者——的建议也让她感到压抑。

于是，她扩大了参照范围，将目光投向人类之外，询问其他物种、其他生态环境中的母性是什么样子的。在这个过程中，线虫、北极熊、蜘蛛猴和蜣螂（等等）开始颠覆并扩展她对母性的概念和意义。

她与新生儿一起进入失眠、混乱、亲密的生活时，这些动物故事成为海伦的伙伴和向导——揭示了“自然”母亲形象中固有的欺骗性，并迫使她探索自己的动物性从何开始，又到何处结束。也让她越来越想弄明白，人类工业的产物是如何从一开始就影响着生命的诞生与成长。

这本错综复杂的家庭回忆录中，朱克斯融合了进化生物学、人类生物学、自然写作和自然历史等领域的前沿研究，探讨了一个被忽视的观点，即母亲的身体值得我们观察。朱克斯的发现既令人吃惊，又非常重要。她的各种探索所提出的哲学问题彻底颠覆了关于性别、等级和个人自主权的传统观念。

- I 围墙
- II 出生
- III 动物配方
- IV 永远哺乳
- V 鸟巢
- VI 关爱社区



作者简介：



海伦·朱克斯(Helen Jukes)的作品曾经登上*Caught by the River, BBC Wildlife, Soil Association, Resurgence Magazine*等报刊媒体上。2015年，她获得了冰岛Skaftfell艺术家驻留资格 (Skaftfell Artists Residency)，2016年获得了埃德尔谷文学节作家驻留 (Alde Valley Festival)。海伦拥有诺丁汉大学心理学学位，以及伦敦大学金史密斯学院后殖民地研究硕士学位。

海伦现在生活在威河谷地 (Wye Valley)，并定期为伦敦慈善组织蜂友基金会开始讲座。更多资料请参考作者官方网站 [www.helejukes.com](http://www.helejukes.com)。

获取更多“家教育儿”类书讯，请登录网站：

[http://nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category\\_id=71](http://nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category_id=71)

欢迎登录安德鲁北京网站，浏览更多书讯：

网址：[www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn)

热点分类

- 大众社科：[http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category\\_id=68](http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category_id=68)
- 大众文化：[http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category\\_id=1114](http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category_id=1114)
- 大众心理：[http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category\\_id=1113](http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category_id=1113)
- 大众哲学：[http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category\\_id=1115](http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category_id=1115)
- 经 管：[http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category\\_id=66](http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category_id=66)
- 女性励志：[http://nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category\\_id=1154](http://nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category_id=1154)
- 职场励志：[http://nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category\\_id=1153](http://nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category_id=1153)
- 心灵励志：[http://nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category\\_id=67](http://nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category_id=67)
- 科 普：[http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category\\_id=72](http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category_id=72)
- 自然写作：[http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category\\_id=1149](http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category_id=1149)
- 保 健：[http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category\\_id=73](http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category_id=73)
- 家教育儿：[http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category\\_id=71](http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category_id=71)
- 餐饮文化：[http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category\\_id=1140](http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category_id=1140)
- 城市文化：[http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category\\_id=1139](http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category_id=1139)
- 生命教育：[http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category\\_id=1150](http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category_id=1150)
- 自然常识：[http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category\\_id=1128](http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category_id=1128)
- 非 小 说：[http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category\\_id=69](http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category_id=69)
- 传记回忆录：[http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category\\_id=70](http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category_id=70)
- 阅读与写作：[http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category\\_id=1127](http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category_id=1127)



## 欢迎关注安德鲁北京书讯发布平台

### 第一，安德鲁分类书讯邮件群发

1. 我们将按照编辑感兴趣的图书类型添加到安德鲁书讯邮件群发
2. 建议用工作邮箱或专门设置一个接受书讯的公共邮箱
3. 请不要用 126 或 163 的免费的公共邮箱接受书讯，会被服务器作为垃圾邮箱拦截

### 第二，安德鲁微信群

1. “安德鲁新书速递” ---发布知识类非虚构书讯
2. “安德鲁的故事” -----发布小说和非虚构故事书讯
3. “安德鲁童书快讯” ---发布 3-14 岁童书书讯
4. “安德鲁绘本世界” ---发布儿童绘本书讯
5. 与贵社建立一个书讯微信群，随时推送贵社需要的图书信息

第三，安德鲁北京中文网站：[www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn)

第四，安德鲁北京微信订阅号：“安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处”

第五，安德鲁豆瓣小站：[英国安德鲁·纳伯格联合国际有限公司的小站 \(douban.com\)](https://www.douban.com)

第六，安德鲁新浪微博“安德鲁纳伯格公司”：[安德鲁纳伯格公司的微博 \(weibo.com\)](https://weibo.com)

第七，B 站“安德鲁读书”：<https://www.bilibili.com>

第八，抖音号：“安德鲁读书”

第九，小红书号：“安德鲁读书”

第十，**欢迎随时交流选题需求，为您定制所需图书信息。**

**感谢阅读！**