



英国安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

ANDREW NURNBERG ASSOCIATES INTERNATIONAL Ltd.

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司

2026 BIBF

成人非虚构--授权到期图书



欢迎下载 2026 安德鲁中文书目：

http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx

请将反馈信息发至：

黄家坤 (Jackie Huang) : JHuang@nurnberg.com.cn

吴伊裴 (Jessica Wu) : Jessica@nurnberg.com.cn

高馨滢 (Melody Gao) : Melody@nurnberg.com.cn

张博涵 (Brady Zhang) : Brady@nurnberg.com.cn

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

公司网站: <http://www.nurnberg.com.cn>

新浪微博: <http://weibo.com/nurnberg>

豆瓣小站: <http://site.douban.com/110577/>

小红书号: “安德鲁读书”

微信订阅号: 安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处



扫我关注ANA微信账号
获取最新版权资讯

北京市海淀区中关村大街甲 59 号中国人民大学文化大厦 1705 室, 邮编: 100872

电话: 010-82504106

网址: www.nurnberg.com.cn



目 录

中文书名:《意见不同也能好好说》	10
英文书名: WHY ARE WE YELLING?: The Art of Productive Disagreement.....	10
中文书名:《一本小小的色彩使用手册》	12
英文书名: THE LITTLE BOOK OF COLOUR: How to Use the Psychology of Colour to Transform Your Life	12
中文书名:《只有罪知道》	14
英文书名: Forensics: The Anatomy of Crime	14
中文书名:《五大湖的兴衰》	16
英文书名: The Death and Life of the Great Lakes	16
中文书名:《这感觉真棒!》	18
英文书名: Sensehacking.....	18
中文书名:《动物也疯狂》	20
英文书名: Animal Madness.....	20
中文书名:《占领你的身体:微生物是“好舍友”还是“坏邻居”》	22
英文书名: A Germ Rarely Comes Alone.....	22
中文书名:《会赚钱的行为经济学》	23
英文书名: SECRETS OF THE MONEYLAB: How Behavioral Economics Can Improve Your Business.....	23
中文书名:《零成本留住核心人才:微软、波音等全球 500 强企业留才面谈实战手册》	25
英文书名: Hello Stay Interviews, Goodbye Talent Loss: A Manager's Playbook	25
中文书名:《新货币战争》	28
英文书名: Brave New Money: PayPal, WeChat, Amazon Go - We Are Threatened by a Totalitarian World Currency.....	28
中文书名:《亚洲大趋势:中国和新兴经济体的未来》	30
英文书名: How Asia Works: Success and Failure in the World's Most Dynamic Region	30
中文书名:《厕所决定健康》	31
英文书名: THE BIG NECESSITY	31
中文书名:《变革》	33
英文书名: Revolution.....	33
中文书名:《当死亡化作生命:一个移植外科医生的手记》	34
英文书名: When Death Becomes Life: Notes From A Transplant Surgeon.....	34
中文书名:《地下世界:我们脚下的人类历史》	36
英文书名: Underground: A Human History of the Worlds beneath Our Feet.....	36
中文书名:《穆尔西医生带你走出孤独》	37
英文书名: TOGETHER: The Healing Power of Human Connection in a Sometimes Lonely World	37
中文书名:《法外之海:穿越地表最辽阔的犯罪区域》	40
英文书名: THE OUTLAW OCEAN: Journeys Across the Last Untamed Frontier	40
中文书名:《林中的陌生人:最后一位隐士》	42
英文书名: The Stranger in the Woods: The extraordinary story of the last true hermit	42
中文书名:《提高自我:出人头地新途径》	43
英文书名: PROMOTE YOURSELF: The New Art of Getting Ahead.....	43
英文书名: AFTERGLOW OF CREATION: Decoding the Message from the Beginning of Time	45



中文书名:《我们需要谈谈开尔文: 细微小事揭示宇宙奥秘》	46
英文书名: We Need To Talk About Kelvin: What Everyday Things Tell Us about the Universe.....	46
中文书名:《扔一个苹果到宇宙边缘: 从经典力学、相对论到量子引力》	47
英文书名: The Ascent of Gravity: The Quest to Understand the Force that Explains Everything	47
中文书名:《培养男孩: 用情感连接的力量塑造男孩的人格》	48
英文书名: HOW TO RAISE A BOY: The Power of Connection to Build Good Men.....	48
中文书名:《财务自由: 一条通往你需要的所有资金的有效途径》	50
英文书名: FINANCIAL FREEDOM: A Proven Path to All the Money You Will Ever Need	50
中文书名:《巨头: 失控的互联网企业》	52
英文书名: DIGITAL DOMINANCE: The Power of Google, Amazon, Facebook, and Apple.....	52
中文书名:《给青年插画家的信》	54
英文书名: Dear James: Letters to a Young Illustrator.....	54
中文书名:《不适区: 领导者如何将艰难对话转化为突破良机》	55
英文书名: THE DISCOMFORT ZONE: How Leaders Turn Difficult Conversations into Breakthroughs.....	55
中文书名:《思维是平的: 心理深度错觉与即兴思维觉》	57
英文书名: THE MIND IS FLAT: The Illusion of Mental Depth and the Improvised Mind	57
中文书名:《醉在中国: 白酒与世界上最古老的酒文化》	58
英文书名: Drunk In China: Baijiu And The World'S Oldest Drinking Culture.....	58
中文书名:《我们为什么会觉得累——神奇的人体生物钟》	60
英文书名: What Makes Us Tick: The Importance of Chronobiology for Our Lives.....	60
中文书名:《第三道门: 99%的人不知道的进化捷径》	62
英文书名: THE THIRD DOOR: The Mindset of Success.....	62
中文书名:《“没话找话”指南: 给社交别扭人的破冰实操话术》	64
英文书名: THE SERIOUS BUSINESS OF SMALL TALK: Becoming Fluent, Comfortable, and Charming. 64	
中文书名:《代价高昂的错误: 谈判中的七大错误》	67
英文书名: Costly Mistakes: The 7 biggest errors in negotiations.....	67
中文书名:《约翰·缪尔传: 荒野中的朝圣者》	68
英文书名: A PASSION FOR NATURE: THE LIFE OF JOHN MUIR.....	68
中文书名:《马利与我: 和世界上头号捣蛋狗的幸福生活》	69
英文书名: Marley & Me: Life and Love with the World's Worst Dog.....	69
中文书名:《万物之义: 牛津英语词典的故事》	71
英文书名: The Meaning of Everything: The Story of the Oxford English Dictionary.....	71
中文书名:《要男人干嘛》	73
英文书名: Are Men Necessary?	73
中文书名:《痴迷法则: 如何让自己免于平庸, 持续前行》	74
英文书名: Be Obsessed or Be Average.....	74
中文书名:《在更高的地方看世界》	75
英文书名: If I Could Tell You Just One Thing: Encounters with Remarkable People and Their Most Valuable Advice.....	75
中文书名:《融入的艺术: 高效直接地获得你想要的任何人脉》	77
英文书名: THE ART OF MINGLING.....	77
中文书名:《在家就能读 MBA: 掌握经营的艺术》	79
英文书名: THE PERSONAL MBA 10TH ANNIVERSARY EDITION	79
中文书名:《一心专用工作法: 高效工作并不难》	80
英文书名: Singletasking: Get More Done—One Thing at a Time.....	80



中文书名:《给生活加点料》	81
英文书名: Little Victories: Perfect Rules For Imperfect Living	81
中文书名:《信念力: 你的人生从此不同》	83
英文书名: You Are What You Believe: Simple Steps To Transform Your Life	83
中文书名:《写给焦虑的你》	86
英文书名: ANXIETY FOR BEGINNERS	86
中文书名:《查尔斯河畔的沉思: 哈佛管理大师教你经营人生企业》	87
英文书名: HOWARD'S GIFT: Uncommon Wisdom to Inspire Your Life's Work	87
中文书名:《打造你热爱生活: 融入创造力、乐趣和目标》	89
英文书名: Craft a Life You Love: Infusing Creativity, Fun & Intention into Your Everyday	89
中文书名:《掌控分寸: 如何建立高质量的人际关系》	90
英文书名: BOUNDARIES: How to Draw the Line in Your Head, Heart and Home	90
中文书名:《如何成为一个抗压的人》	91
英文书名: Positively Resilient: 5 1/2 Secrets to Beat Stress, Overcome Obstacles, and Defeat Anxiety	91
中文书名:《超级演讲术: 克服恐惧心理, 成为万众瞩目的说服高手 成功说话的 9 个简单、具体、实操秘诀》	93
英文书名: Scared Speechless: 9 Ways to Overcome Your Fears and Captivate Your Audience	93
中文书名:《方向不对, 越努力越贫穷: 月薪 3000 元与 30000 元的区别》	94
英文书名: They Don't Teach Corporate in College, Updated Edition	94
中文书名:《幸福断舍离》	95
英文书名: HAPPIER AT HOME: Kiss More, Jump More, Abandon Self-Control, and My Other Experiments in Everyday Life	95
中文书名:《幸福哲学书》	97
英文书名: THE HAPPINESS PROJECT	97
中文书名:《四种趋向: 探秘驱动我们一切行为的隐藏性格类型》	99
英文书名: Four Tendencies: The Surprising Truth About The Hidden Personality Types That Drive Everything We Do	99
中文书名:《高难度沟通: 麻省理工高人气沟通课》	100
英文书名: Breaking Through Gridlock: The Power of Conversation in a Polarized World	100
中文书名:《赏识的力量》	102
英文书名: O Great One!: A Little Story About the Awesome Power of Recognition	102
中文书名:《创造时间: 专注于每天最重要的事》	104
英文书名: MAKE TIME: How to Focus on What Matters Every Day	104
中文书名:《心态制胜: 在不确定的世界里强悍地活着》	106
英文书名: NEW MINDSET, NEW RESULTS	106
中文书名:《致富秘诀: 更多、更快、更容易》	107
英文书名: Get Rich Now: Earn More Money, Faster and Easier than Ever Before	107
中文书名:《有影响力人的 10 种品质: 如何激励自己和他人走向辉煌》	109
英文书名: 10 Qualities of Influential People: How to Inspire Yourself and Others to Greatness	109
中文书名:《相信是成功的一半: 战胜疑虑、释放潜能的自我精进法则》	110
英文书名: Believe It to Achieve It: Overcome Your Doubts, Let Go of the Past, and Unlock Your Full Potential	110
中文书名:《聪明绝顶!: 如何像各个领域最成功且高薪的人一样思考和行动》	111
英文书名: Get Smart!: How to Think and Act Like the Most Successful and Highest-Paid People in Every Field	111



中文书名:《智慧@工作:长者的职场智慧》	112
英文书名: WISDOM @ WORK: The Making of a Modern Elder	112
中文书名:《如何启动黄金圈思维》	113
英文书名: FIND YOUR WHY: A Practical Guide for Discovering Purpose for You and Your Team	113
中文书名:《团队有你真好》	114
英文书名: TOGETHER IS BETTER: A Little Book of Inspiration	114
中文书名:《别让无效努力毁了你》	115
英文书名: THE PRODUCTIVITY PROJECT	115
中文书名:《宽恕的力量》	117
英文书名: Forgiveness: The Mystery and Miracle	117
中文书名:《隐性繁荣:社会发展中被遗忘的心理学动力》	118
英文书名: Thrive: The Power Of Evidence-Basedpsychological Therapies	118
中文书名:《快乐经济学》	120
英文书名: HAPPINESS: LESSON FROM A NEW SCIENCE.....	120
中文书名:《大问题:智慧改变人生的8个途径》	121
英文书名: The Big Questions: Therapy For The Sane Or How Philosophy Can Change Your Life	121
中文书名:《10%创业家:上班创业两不误,移动互联时代工薪族的财务自由之路》	123
英文书名: The 10% Entrepreneur: Live Your Startup Dream Without Quitting Your Day Job	123
中文书名:《高情商销售》	124
英文书名: Never Be Closing: How To Sell Better Without Screwing Your Clients, Your Colleagues, Or Yourself	124
中文书名:《蜕变:世界上最大的谎言就是你不行》	126
英文书名: On Fire: The 7 Choices To Ignite A Radically Inspired Life.....	126
中文书名:《好男人是夸出来的》	129
英文书名: Your Man is Wonderful: How to Appreciate Your Partner, Romance Your Differences, and Love the One You've Got.....	129
中文书名:《给你正能量的20堂课》	131
英文书名: Life's Greatest Lessons: 20 Things That Matter.....	131
中文书名:《我想跟自己谈谈金钱哲学》	133
英文书名: HOW TO WORRY LESS ABOUT MONEY	133
中文书名:《因为有你,世界在变》	134
英文书名: HOW TO CHANGE THE WORLD	134
中文书名:《我们一起坐看云端》	135
英文书名: HOW TO THRIVE IN THE DIGITAL WORLD	135
中文书名:《学会观察和倾听自己的情绪》	136
英文书名: HOW TO STAY SANE.....	136
中文书名:《选择有灵魂的工作》	138
英文书名: HOW TO FIND FULFILLING WORK.....	138
中文书名:《心理之书:和自己玩的心理游戏》	139
英文书名: Psychobook: Games, Tests, Questionnaires, Histories.....	139
中文书名:《驾驭压力:受益终身的8条抗压守则》	140
英文书名: THE PRESSURE PRINCIPLE: Handle Stress, Harness Energy, and Perform.....	140
中文书名:《反低调:这就是你告别平庸的方式》	141
英文书名: CONVINCED!	141
中文书名:《透视谎言:跟牛津专家学超实用破谎术》	142



英文书名: DURCHSCHAUT	142
中文书名:《人人都应该学的谈判心理学》	144
英文书名: Deal! You Give Me What I Want (Deal! Du Gibst Mir, Was Ich Will!).....	144
中文书名:《曝光! 如何了解每次交谈背后的全部真相》	145
英文书名: Exposed! How to Learn the Whole Truth in Every Conversation.....	145
中文书名:《忆见未来: 记忆如何影响你的一生》	146
英文书名: OUR INGENIOUS MEMORY	146
中文书名:《大脑与精神简史: 我们如何得知、如何感受、如何思考? 》	147
英文书名: A BRIEF HISTORY OF THE BRAIN AND MIND	147
中文书名:《心疗》	150
英文书名: IN THERAPY	150
中文书名:《怪诞脑科学: 战胜焦虑、混乱、拖延的自控术》	151
英文书名: KLUGE: The Haphazard Construction of the Human Mind.....	151
中文书名:《谈判陷阱: 直击本质, 摆脱非理性沟通》	153
英文书名: CONTROL THE CONVERSATION: How to Charm, Deflect, and Defend Your Position Through Any Line of Questioning.....	153
中文书名:《脑力触发: 记忆冠军的大脑训练术》	155
英文书名: Don't Leave Your Brain Unattended!: A User Manual for Your Head	155
中文书名:《魔法记忆: 快速记忆完全攻略》	156
英文书名: A Sheep Falls Out of the Tree	156
中文书名:《你体内的囤积欲: 如何过上更快乐、更健康的整洁生活》	158
英文书名: The Hoarder In You How To Live A Happier, Healthier, Uncluttered Life	158
中文书名:《创造力: 人类大脑在创新时代的革命》	160
英文书名: CREATIVITY: The Human Brain in the Age of Innovation Stronger as Your Brain Grows Older .	160
中文书名:《智慧谜团》	161
英文书名: The Wisdom Paradox: How Your Mind can Grow Stronger as Your Brain Grows Older	161
中文书名:《他为什么要那样做? 》	162
英文书名: Why Does He Do That?.....	162
中文书名:《运动大脑: 神经科学助你提升运动技能》	163
英文书名: THE ATHLETIC BRAIN: How Neuroscience is Revolutionising Sport and Can Help You Perform Better.....	163
中文书名:《刻意改变: 81 种改变习惯、实现目标的思维训练法》	165
英文书名: HABIT CHANGERS: 81 game-changing mantras to mindfully realize your goals.....	165
中文书名:《超级领悟力: 成为精英的必备素质》	166
英文书名: THE EUREKA FACTOR: Aha Moments, Creative Insight, and the Brain.....	166
中文书名:《人类的触觉: 我和我触手可及的世界》	167
英文书名: In Touch With The Future: The Sense Of Touch From Cognitive Neuroscience To Virtual Reality	167
中文书名:《唯有相信, 才有可能》	169
英文书名: Kidding Ourselves: The Hidden Power Of Self-Deception	169
中文书名:《善良精神变态者的成功指南: 如何利用你内心的精神变态者, 充分享受生活》	171
英文书名: The Good Psychopath'S Guide To Success: How To Use Your Inner Psychopath To Get The Most Out Of Life	171
中文书名:《怪异行为心理学》	172
英文书名: THE SCHMUCK IN MY OFFICE.....	172



中文书名:《人类为何会哭——藏在悲伤、进化和大脑里的秘密》	174
英文书名: Why Humans Like to Cry: The Evolutionary Origins of Tragedy.....	174
中文书名:《永远幸福的科学》	177
英文书名: THE SCIENCE OF HAPPILY EVER AFTER.....	177
中文书名:《社交尴尬症》	179
英文书名: AWKWARD	179
中文书名:《我能让你快乐》	180
英文书名: I Can Make You Happy	180
中文书名:《我能让你富》	183
英文书名: I Can Make You Rich.....	183
中文书名:《立获自信》	184
英文书名: INSTANT CONFIDENCE.....	184
中文书名:《七天改变你的生活》	185
英文书名: Change Your Life in 7 Days.....	185
中文书名:《我能让你零压力》	187
英文书名: Control Stress: Stop Worrying and Feel Good Now! (Book and CD).....	187
中文书名:《让我为你疗伤》	188
英文书名: I Can Mend Your Broken Heart.....	188
中文书名:《我能让你变瘦: 90 天成功记录》	190
英文书名: I Can Make You Thin: 90-Day Success Journal.....	190
中文书名:《心理医师助你安眠》	190
英文书名: I CAN MAKE YOU SLEEP	190
中文书名:《独一无二的伴侣: 掌握独处的艺术、改变你的生活》	192
英文书名: SOLEMATE: Master the Art of Aloneness and Transform Your Life.....	192
中文书名:《灵光闪现 天才是如何炼成的》	193
英文书名: Sudden Genius: The Gradual Path to Creative Breakthroughs	193
中文书名:《改变: 和未知的自己面对面》	195
英文书名: Change: What Really Leads to Lasting Personal Transformation.....	195
中文书名:《吸引: 与人成功交流的科学》	196
英文书名: CAPTIVATE: The Science of Succeeding with People.....	196
中文书名:《真相与错觉: 我们为什么不够有自知之明, 又该如何认清自己》	198
英文书名: Insight: Why We're Not as Self-Aware as We Think, and How Seeing Ourselves Clearly Helps Us Succeed at Work and in Life	198
中文书名:《道歉的力量》	200
英文书名: On Apology	200
中文书名:《睡眠正能量》	202
英文书名: Night School: The Life-Changing Science of Sleep.....	202
中文书名:《幸运因素: 关于幸运心理的科学研究》	204
英文书名: THE LUCK FACTOR: The Scientific Study of the Lucky Mind.....	204
中文书名:《心想事成的秘密》	205
英文书名: Shoot for the Moon.....	205
中文书名:《总能让你赢的 101 个怪诞心理游戏》	206
英文书名: 101 BETS YOU WILL ALWAYS WIN.....	206
中文书名:《不可思议的心理控制实验》	207
英文书名: PARANORMALITY: Why we see what isn't there.....	207



中文书名:《总能让你赢的 101 个怪诞心理游戏》	209
英文书名: DID YOU SPOT THE GORILLA?	209
中文书名:《人性的善与恶: 恐惧如何影响我们的思想和行为》	210
英文书名: The Fear Factor: How One Emotion Connects Altruists, Psychopaths and Everyone In-Between	210
中文书名:《心灵资本》	212
英文书名: Spiritual Capital: Wealth We Can Live By Hardcover	212
中文书名:《量子社会》	216
英文书名: THE QUANTUM SOCIETY	216
中文书名:《如何搞定一个难搞的人: 和刺儿头好好相处》	217
英文书名: HOW TO HUG A PORCUPINE: Easy Ways to Love the Difficult People in Your Life	217
中文书名:《自然之后: 人类世的政治学》	218
英文书名: AFTER NATURE: A Politics for the Anthropocene	218
中文书名:《谁统治地球: 社会规则如何塑造我们的星球和生活》	220
英文书名: Who Rules the Earth? How Social Rules Shape Our Planet and Our Lives	220
中文书名:《代码经济: 从远古食谱、城市到区块链、人工智能》	221
英文书名: The Code Economy: A Forty-Thousand Year History	221
中文书名:《天才时代: 十七世纪与现代思想的诞生》	223
英文书名: The Age of Genius: The Seventeenth Century and the Birth of the Modern Mind	223
中文书名:《资本之谜》	226
英文书名: The Enigma Of Capital: And The Crisis Of Capitalism	226
中文书名:《疯狂经济学: 让一条鲨鱼身价过亿的学问》	227
英文书名: THE \$12 MILLION STUFFED SHARK	227
中文书名:《机器时代: 机器人统治地球后的工作、爱情和生活》	228
英文书名: The Age Of Em: Work, Love, And Life When Robots Rule The Earth	228
中文书名:《机器的核心: 充满人工智能的未来世界》	230
英文书名: Heart Of The Machine: Our Future In A World Of Artificial Emotional Intelligence	230
中文书名:《如何读一首诗》	232
英文书名: HOW TO READ POETRY LIKE A PROFESSOR: A Quippy and Sonorous Guide to Verse	232
中文书名:《超越人类》	235
英文书名: Beyond Human: How Cutting-Edge Science Is Extending Our Lives	235
中文书名:《废物星球: 从中国到世界的天价垃圾之旅》	237
英文书名: JUNKYARD PLANET: Travels in the Billion-Dollar Trash Trade	237
中文书名:《看不见的岛屿》	238
英文书名: ATLAS DER ABGELEGENEN INSELN (ATLAS OF REMOTE ISLANDS)	238
中文书名:《世界室内设计史》	241
英文书名: A HISTORY OF INTERIOR DESIGN	241
中文书名:《关键的少数: 通过选择真正重要的东西来激励公司文化》	243
英文书名: THE CRITICAL FEW: Energize Your Company's Culture by Choosing What Really Matters ..	243
中文书名:《极简概率学》	245
英文书名: CHANCING IT: The Laws of Chance and How They Can Work for You	245
中文书名:《能源传: 一部人类生存危机史》	247
英文书名: ENERGY: A Human History	247
中文书名:《希腊的遗产》	249
英文书名: THE LEGACY OF GREECE: A New Appraisal	249
中文书名:《罗马的遗产》	251



英文书名: THE LEGACY OF ROME: A New Appraisal	251
中文书名:《无限谜团: 量子场论和对有序宇宙的追寻》	252
英文书名: THE INFINITY PUZZLE: Quantum Theory and the Hunt for an Oederly Universe.....	252
中文书名:《与苏格拉底吃早餐: 我们如何有意义地醒着、活着、爱着与梦着》	254
英文书名: BREAKFAST WITH SOCRATES: A Day with the World's Greatest Minds	254
中文书名:《金钱与好的生活》	256
英文书名: HOW MUCH IS ENOUGH?: Money and the Good Life	256
中文书名:《重新发现凯恩斯》	258
英文书名: KEYNES: The Return of the Master.....	258
中文书名:《老虎: 幸存与复仇的真实故事》	260
英文书名: THE TIGER: A True Story of Vengeance and Survival.....	260
中文书名:《金云杉》	261
英文书名: The Golden Spruce.....	261
中文书名:《人间天堂: 哥白尼、布拉赫、开普勒和伽利略是如何发现现代世界的。》	263
英文书名: HEAVEN ON EARTH: How Copernicus, Brahe, Kepler, and Galileo Discovered the Modern World	263
中文书名:《昆虫传》	266
英文书名: BUGGED: The Insects Who Rule the World and the People Obsessed with Them.....	266
中文书名:《亚当·斯密如何改变你的生活》	268
英文书名: HOW ADAM SMITH CAN CHANGE YOUR LIFE.....	268
中文书名:《狂野的问题: 定义我们的决策指南》	270
英文书名: WILD PROBLEMS: A Guide to the Decisions That Define Us.....	270
中文书名:《工作: 巨变时代的现状、挑战与未来》	271
英文书名: THE JOB: Work and Its Future in a Time of Radical Change.....	271
中文书名:《艺术侦探: 找寻失踪艺术珍宝的精彩故事》	273
英文书名: Sleuth: The Amazing Quest for Lost Art Treasures.....	273
中文书名:《我们为什么会觉得累——神奇的人体生物钟》	274
英文书名: What Makes Us Tick: The Importance of Chronobiology for Our Lives.....	274
欢迎关注安德鲁北京书讯发布平台	276



中文书名：《意见不同也能好好说》

英文书名：WHY ARE WE YELLING?: The Art of Productive Disagreement

作者：Buster Benson

出版社：Penguin/Portfolio

代理公司：ANA/Jessica Wu

页数：288 页

出版时间：2019 年 11 月

审读资料：电子稿

类型：职场励志

中文简体字版曾授权，版权已回归

豆瓣书讯：[意见不同也能好好说](#)（豆瓣）

亚马逊畅销书排名：

Editors' pick Best Nonfiction

#65 in Rhetoric

#590 in Communication & Social Skills Self-Help eBooks



中简本出版记录

书 名：《意见不同，也能好好说》

作 者：[美]巴斯特·本森

出版社：中信出版集团

译 者：阎佳

出版年：2022 年 6 月

页 数：274 页

定 价：68 元

装 帧：平装



内容简介：

《意见不同也能好好说》是一本关于如何在意见不同的情况下进行更诚实、更具建设性沟通的重要指南。

你是否曾在争论结束后，突然想到一大堆精彩的话，后悔当时没说出口？你是否因为难以化解的紧张关系，而刻意避开某些家人或同事？

现在，终于有了解决方案：一个全新的方法论，能将你从无谓冲突和毫无意义的争吵中永远解放出来。

如果你也曾因害怕提高嗓门、情绪爆发或公开争执，而恨不得躲到会议桌底下，那么你并非孤身一人。冲突，或对冲突的恐惧，确实令人心力交瘁。但这本极具影响力的书指出，冲突未必是令人不快的。事实上，如果引导得当，冲突可以成为我们加深关系、解决问题和激发新想法的最宝贵工具。

作为曾在亚马逊、推特和 Slack 等公司打造过高绩效团队的核心人物，巴斯特·本森数十年来一直在高压环境中推动艰难对话。在本书中，巴斯特揭示了那些尴尬、无效冲突背后的



心理根源，以及人人都能学会并用以避免这些冲突的关键习惯。掌握了关于争论本质的深刻洞见后，你将能够：

- 在被质询时保持自信
- 用几个策略性问题化解紧张时刻
- 即使在团队观点截然不同时，也能促成创造性解决方案

《意见不同也能好好说》将打破你对“何为有效争论”的固有认知。一旦你学会识别自身偏见、以开放心态倾听并进行有效沟通，你将发现自己会越来越地陷入重复且无法避免的争吵。

本书亮点：

在本书中，您将通过以下方式掌握让分歧更具建设性的实用技巧：

- 了解四种表达异议的方式，它们的价值远超“赢得”争论本身
- 识别争论类型以选择最合适的应对策略
- 在反驳前精准阐述对方最可能的立场

作者简介：



巴斯特·本森（Buster Benson）曾任亚马逊、推特、团队沟通平台 Slack 的经理人和产品团队负责人，拥有 20 年产品开发经验，帮助小型企业构建分析和快速推广工具。现为写作网站 750words.com 的首席执行官和专栏作家。在亚马逊工作期间，本森从一线客服做起，总结了一套与客户沟通并解决问题（几乎都是冲突和矛盾）的谈话流程。这套流程后被应用于亚马逊的 UI 产品线，用于更好地了解用户需求，落地 UI 产品形态，显著提升了亚马逊的业务能力，节约了高昂的斡旋成本。后来本森协同两位优秀工程师，创造了一套内部沟通及协作系统，使亚马逊的员工更高效地工作，受到杰夫·贝索斯的支持和鼓励。

媒体评价：

“你只需要巴斯特·本森。他的方法立即可行，他的文字风趣且贴近人心。”
——亚当·格兰特（Adam Grant），《离经叛道》（*Originals*）作者

“这是一本足以改变人生的著作。请读三遍，然后送一本给你在乎的人。它会让一切变得更好。”
——赛斯·高汀（Seth Godin），《这才是营销》（*This Is Marketing*）作者

“我向来对各种思维框架情有独钟，而这本书提出的堪称经典。你会学会将混乱、沮丧、情绪化的争吵转化为一门精妙的艺术。你将见证自己合作的质量——以及创意的水平——实现飞跃性的提升。”
——尼尔·埃亚尔（Nir Eyal），畅销书《上瘾》（*Hooked*）与《不可打扰》（*Indistractable*）作者



中文书名：《一本小小的色彩使用手册》

英文书名：THE LITTLE BOOK OF COLOUR: How to Use the Psychology of Colour to Transform Your Life

作者：Karen Haller

出版社：PRH UK, Penguin Life

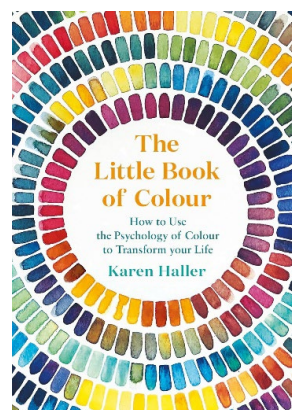
代理公司：ANA/Jessica Wu

页数：272 页

出版时间：2019 年 8 月

审读资料：电子稿

类型：大众心理



中文简体字版曾授权，版权已回归

豆瓣书讯：[一本小小的色彩使用手册 \(豆瓣\)](#)

*中文繁体版已授权

版权已授：荷兰、法国、希腊、意大利、韩国、葡萄牙、罗马尼亚、俄罗斯、西班牙、泰国、土耳其、越南

《星期日泰晤士报》年度设计图书

韩语版销量超 1.7 万册

亚马逊畅销书排名：

#187 in Decorative Arts

#410 in Fashion Design

#650 in Art Therapy & Relaxation

中简本出版记录

书 名：《一本小小的色彩使用手册》

作者：凯伦·海勒

出版社：中信出版社

译者：孙天

出版年：2020 年 9 月

页数：320 页

定价：68 元

装帧：平装



内容简介：

电脑需要显示 1680 万种色彩来展示彩色照片，人眼能够识别的色彩多达 1000 万种，Pantone（潘通）的通用色卡有 1867 种色彩。对于每个人的日常生活来说，掌握 11 种基础色彩和 4 个色调盘就够了。11 种基础色彩分别是：红色、粉色、黄色、橙色、棕色、蓝色、绿色、紫色、灰色、白色、黑色。这 11 种色彩可以通过组合产生 4 个色调盘。

而我们的性格通常是两种或两种以上性格类型的组合。一层性格决定了我们的色调盘，而我们的色彩风格则受到一层、二层性格类型的共同影响。做完书中附带的专业色彩性格测试，弄清自己的一层性格类型与 4 个色彩色调盘中的哪一个对应，就可以准备应用色彩心理学来改变生活了。



每一种色彩信号都会造成一种影响，每一种色彩都会影响我们的思维、感受和行为。用好色彩，我们可以充分表达感受、创造氛围，提升精力，改善胃口、睡眠质量和情绪健康，还可以利用色彩暗示来影响他人。

本书亮点：

- 全新解读色彩的科学与心理学，适合喜爱《丹麦人为什么幸福》（*The Little Book of Hygge*，总销量 270700 册）与《色彩的秘密生活》（*The Secret Lives of Colour*，总销量 23776 册）的读者。
- 作者凯伦曾任多家国际知名品牌色彩顾问，包括 Farrow & Ball、多芬（Dove）、多乐士（Dulux）、菲亚特（Fiat）、美国巴斯夫（BASF in the US）及阿斯科特赛马会（Ascot Races），主导色彩策略与培训项目。
- 作为英国最著名的应用色彩心理学专家，凯伦常年为《时尚 COSMO》《快报》《赫芬顿邮报》《Stylist》杂志及个人博客撰写专栏，深入探讨色彩与心理的奇妙关联。

作者简介：



凯伦·海勒 (Karen Haller) 在应用色彩心理学领域拥有 20 余年经验，专门研究商务品牌色彩、室内装饰、保健和健康。为色彩革命提供培训和指导，为全球品牌提供咨询，例如 Farrow & Ball 油漆、德芙、多乐士、Orange Mobile 手机、Logitech（罗技）、菲亚特、美国巴斯夫、Ascot Races（雅士谷马场）、联合利华、3M，还有我们熟知的华为。她还接受过《Cosmopolitan》、《造型师》（*the Stylist*）和《泰晤士报》（*The Times*）的采访，为《赫芬顿邮报》（*Huffington Post*）撰稿，并出现在伦敦直播和英国第四频道的《周日早午餐》（*Sunday Brunch*）节目中。

《一本小小的色彩使用手册》

第一章 色彩的历史	1
第二章 感知色彩	29
第三章 色彩与情绪	67
第四章 色彩与性格	127
第一部分 如何挑选适合自己的穿搭色	
第二部分 居室中的色彩	
第三部分 办公环境中的色彩	
第四部分 关系中的色彩	
第五章 色彩革命	303
致谢	313
资料来源和拓展阅读	319



中文书名:《只有罪知道》

英文书名: **Forensics: The Anatomy of Crime**

作者: **Val McDermid**

出版社: **Profile**

代理公司: **ANA/Zoey**

页数: **320 页**

出版时间: **2015 年 2 月**

审读资料: 电子稿

类型: 非小说

简体中文版曾授权, 版权现已回归

版权已授权 **11 个** 语区

豆瓣书讯: [只有罪知道 \(豆瓣\)](#)

2016 年 安东尼最佳非虚构类作品奖

入围 2016 年 埃德加奖最佳犯罪故事

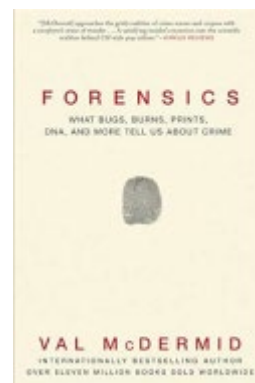
#6 in **Forensic Science Law**

#79 in **Criminology (Books)**

#125 in **History & Philosophy of Science (Books)**

4.6 ★★★★★ 3,095 ratings

Editors' pick **Best Nonfiction**



中简本出版记录:

中文书名:《只有罪知道》

作者: [英] 薇儿·麦克德米德

出版社: 上海交通大学出版社

副标题: 从犯罪现场到法庭鉴证

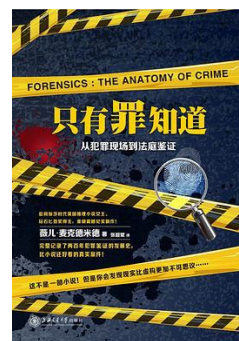
原作名: *Forensics: The Anatomy of Crime*

译者: 张超斌

出版年: 2016-9-1

页数: 287

定价: 45.00 元



内容简介:

英国犯罪小说天后薇儿·麦克德米亲炙法医与鉴识科学最前线

从调查者、被害者与加害者的多重角度, 窥见犯罪侦查奥秘!

「这些科学家所分享的故事, 从犯罪现场到法庭的曲折旅程, 将是你听过最引人入胜的故事之一。同时提醒我们: 事实往往比小说更惊异。」

一直以来, 英国犯罪小说天后薇儿·麦克德米都在小说中解决复杂的刑事案件, 面对人性难以想像的邪恶。这一次, 她把目光转移至现实世界, 研究关于鉴识科学的一切!



历史上第一个被解剖的对象是谁？发生在什么时候？

如何从尸体上采集的蛆判断死亡时间？

怎么运用相当于一撮盐的百万分之一的 DNA 痕迹，将杀人犯定罪？

由美国考古学家带领的阿根廷科学家团队，如何揭开种族屠杀受害者的秘密？

本书各章节分别切入当今法医与鉴识科学的各种主要技巧，从火灾现场取证、血迹、DNA 分析、脸部重建、人体解剖学、法医人类学及昆虫学的应用，到最新的电子鉴识技术等。麦克德米在各项技术发展中都触及一个主题：「鉴识是一门在科学与人性中间游走的学问。」在安全、控制度高的实验室中发展出来的技术与知识，如何理解、回应被害人家属的需求与心情；如何推测、设想加害者的动机与方法；如何在法庭交锋中，赢得陪审团的理解与共识（但并不是百分之百保证成功）。如同科学方法是一门持续演进的知识，法医与鉴识科学中永远会有某些主观成分，可能左右诠释走向——例如，专家对于指纹是否相同一事确实可能有不同诠释，因而导致庭审结果迥异。

麦克德米运用她一贯的明快书写风格，融合记者多线采访及资料并陈的锐利思考，佐以犯罪小说家述说故事的功力，切入围绕著犯罪鉴识这门学科的种种提问与迷思、进展与挫败。从犯罪现场如何采证、被害者遗体如何鉴别、一路到如何进入犯罪者的内心，透过剖绘人格、行为与动机以取得破案先机。在这趟奇特旅程中，我们将走过战地、火场、停尸间，触及超凡的勇气与邪恶。

目录：

- 01 无声的证人：犯罪现场
- 02 焦糊的吸引力：火灾现场调查
- 03 人类的鉴证帮手：昆虫学
- 04 尸体的秘密：病理学
- 05 药物的奥妙：毒理学
- 06 独一无二的印迹：指纹鉴定
- 07 基因的指证：血迹与 DNA
- 08 死者的尊严：人类学
- 09 思想的索引：面貌复原技术
- 10 科技与应用：数字取证
- 11 犯罪行为的动机：鉴证心理学
- 12 规则的束缚：法庭

作者简介：



薇儿·麦克德米德 (Val McDermid) 的故事拥有一流的情节和令人激动的故事线，这一切都是她成为当之无愧的“犯罪小说女王”。她的小说目前已经被翻译为四十多种语言，在全球的销量超过 1600 万册，且持续增长。《破碎的土地》(*Broken Ground*)——凯伦·皮里系列中最后出版的一本书——出版后的前 10 周内售出 9 万册，并入围 Theakston 年度书单。



她荣获多项国际大奖，其中包括英国犯罪作家协会金匕首奖（CWA Gold Dagger）最佳犯罪小说奖和《洛杉矶时报》（*LA Times*）年度图书奖（Book of the Year Award）。她于 2009 年入选 ITV 犯罪惊悚小说奖（Crime Thriller Awards）名人堂，2010 年获得 CWA 卡地亚钻石匕首奖（CWA Cartier Diamond Dagger），2011 年获得兰姆达文学基金会先锋奖（Lambda Literary Foundation Pioneer Award）。2016 年，薇儿在 Theakstons Old Peculier 犯罪写作节上获得犯罪小说杰出贡献奖。

薇儿·麦克德米德在犯罪小说领域已经很有建树了，但是随着根据薇儿的创意改编的英国电视连续剧《留痕》（*Traces*）的开播，她的声誉会进一步增长，薇儿的“凯伦·皮里系列”的电视改编权也已经授权给一家获奖英国制片公司。

了解更多作者作品，请点击链接登录安德鲁北京网站：[瓦尔·麦克德米](#)

中文书名：《五大湖的兴衰》

英文书名：The Death and Life of the Great Lakes

作者：Dan Egan

出版社：W. W. Norton & Company

代理公司：Karpfinger/ANA/Jackie

页数：384 页

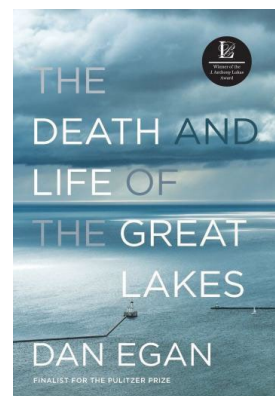
出版时间：2017 年 3 月

审读资料：电子稿

类型：科普

简体中文版曾授权，版权现已回归

豆瓣书讯：[大湖的兴衰 \(豆瓣\)](#)



中简本出版记录：

书 名：《大湖的兴衰：北美五大湖生态简史》

作 者：丹·伊根

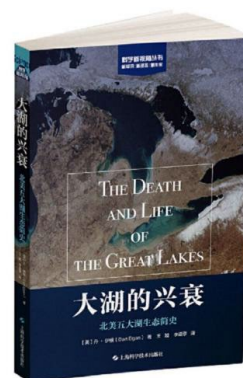
出版社：上海科学技术出版社

译 者：王越/李道季

出版年：2020年3月

页 数：528页

定 价：65.00元



内容简介：

五大湖的生死史诗：一部熔科学、历史与纪实于一炉的里程碑著作。

五大湖 —— 伊利湖、休伦湖、密歇根湖、安大略湖与苏必利尔湖 —— 蕴藏着全球 20% 的地表淡水资源，为千万美国人提供生计、工作与休憩之所。然而，它们正面临前所未有的威胁，且危机正蔓延至整个北美大陆。普利策奖入围记者丹·伊根在《五大湖的生死启示录》中，以令人手不释卷的笔触，勾勒出这场正在上演的生态浩劫：既追溯湖泊的史诗级历史，又审视其当下险境，并探索如何为子孙后代修复与守护这片水域。



数千年来，轰鸣的尼亚加拉瀑布将纯净的五大湖与大西洋阻隔，而“次大陆分水岭”则将其与密西西比河流域分隔。19 世纪末起，人类为吸引大西洋远洋货轮、疏导芝加哥污水入密西西比河，相继突破这些天然屏障。这些工程在当时堪称奇迹——芝加哥的污水改造更终结了水媒疾病的致命循环——却引发了始料未及的可怕后果。伊根冷峻揭示：海七鳃鳗、斑马贻贝、斑纹贻贝等外来物种如何侵入湖区，屠戮本地物种，近乎摧毁古老的生态系统。而由于湖泊不再孤立，这些入侵者现已威胁到全国的输水管道、水电大坝等基础设施。

作者亦深入探究：农田化肥过度施用引发的有毒藻类爆发，如何形成大规模生物“死亡区”，危及淡水供给；人为气候变化与航道过度疏浚，如何导致湖面水位剧烈波动；以及长期存在的调水威胁——将五大湖水资源引向美国干旱地区或对外售卖的计划，正持续蚕食这片水域的命脉。

在弗林特水危机、加州干旱等严峻问题不断凸显安全清洁水源不可或缺的时代，《五大湖的生死启示录》既是对人类最珍贵资源的有力颂歌，也是对威胁因素的迫切审视，更以令人信服的姿态呼吁：通过相对简单的行动，我们便能守护这片生命之水。

目录

前言

第一部分 前门 001

第 1 章 创造第 4 条海岸线

第 2 章 七鳃鳗、湖鳟鱼和灰西鲱的故事 033

第 3 章 世界上最大的捕鱼胜地

第 4 章 有害货物

第二部分 后门 129

第 5 章 大陆分水岭

第 6 章 征服大陆

第 7 章 北美的“死”海

第三部分 未来 211

第 8 章 堵塞排水口

第 9 章 摇摇欲坠的平衡法案

第 10 章 五大湖的复兴

作者简介：

丹·伊根 (Dan Egan) 曾任《密尔沃基哨兵报》记者，现任威斯康星大学密尔沃基分校淡水科学学院驻校记者。他曾获《洛杉矶时报》图书奖，两次入围普利策奖 finalist，还荣获哥伦比亚大学阿尔弗雷德·I·杜邦奖、约翰·B·奥克斯奖、卢卡斯奖，以及美国科学促进会卡夫利科学 journalism 奖。丹与妻子及子女定居于密尔沃基。



中文书名:《这感觉真棒!》

英文书名: Sensehacking

作者: Charles Spence

出版社: PRH UK, Viking

代理公司: ANA/Jessica

页数: 384 页

出版时间: 2022 年 1 月

审读资料: 电子稿

类型: 大众心理

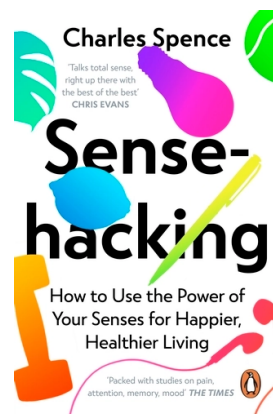
中文简体字版曾授权, 版权已回归

豆瓣书讯: [这感觉真棒! \(豆瓣\)](#)

#265 in Cognitive Neuroscience & Neuropsychology

#269 in Medical Neuropsychology

#445 in Popular Neuropsychology



中简本出版记录

书名:《这感觉真棒!》

作者: [英] 查尔斯·斯彭斯

出版社: 文汇出版社

译者: 张超斌

出版年: 2022 年 2 月

页数: 344 页

定价: 68 元

装帧: 平装



内容简介:

失眠时数羊, 反而会让入睡时间延后?

脱咖啡因的咖啡也能提高你的反应能力?

为什么商店里的钟表都指向 10 点 10 分?

把鼻孔塞住, 再把墙涂成贝克米勒粉, 就可以减肥?

虽说臭味相投, 但如果一个人的气味跟你的太相近, 你们会相爱吗?

在电子屏幕铺满视野, 城市噪声充斥耳际的今天, 我们的听觉与视觉被过度刺激, 而数字化时代的社交距离与隔阂又让我们常常处于“触觉饥渴”的状态。是时候放下手机, 重新感受这个世界了!

牛津大学实验心理学教授、多感官感知和体验设计的世界级专家查尔斯·斯彭斯, 用心理学与神经科学冷知识佐以无数令人惊叹的有趣实验, 带我们开启一段好玩的感官体验之旅: 感官如何影响我们的认知和情绪? “七窍”如何联觉? 如何利用感官错觉, 提升幸福感? 如何识破感官营销? 未来的感官科技, 会走向哪里? 翻开本书, 让我们重新认识感官的力量。



作者简介：

查尔斯·斯彭斯 (Charles Spence)，牛津大学实验心理学教授、交叉模态研究实验室负责人、英国心理学会认知科技奖和实验心理学学会奖得主、多感官感知和体验设计的世界级专家，拥有二十多年的感官研究经历。曾因“听觉对调节薯片的酥脆和新鲜度的作用”实验获 2008 年搞笑诺贝尔奖得主（“乍看之下令人发笑，其后又发人深省”的研究），曾担任联合利华，百事可乐、强生、雀巢等知名跨国公司的咨询顾问，就多感官设计、包装和品牌推广的各个方面提供建议。

媒体评价：

“斯彭斯对感官世界的影响，就如同近藤麻理惠 (Marie Kondo) 对家居整理的影响一样。”
——艾弗里·吉尔伯特 (Avery Gilbert)，《鼻子知道什么》(What the Nose Knows) 的作者

“这是一本不同凡响的百科全书，涵盖了你需要了解的关于应对现代生活中隐藏的感官过载的所有知识，讲述得引人入胜。”

——罗宾·邓巴 (Robin Dunbar)，《你需要多少朋友》(How Many Friends Does One Person Need?) 的作者

全书目录：

引言：1+1=3？

1. 在家的感觉，真棒！

2. 感受大自然

3. 睡得舒服最重要

4. 在路上

5. 谁上班不累啊？

6. “买买买”的感觉

7. 感官疗愈之旅

8. 跟着感觉，动起来！

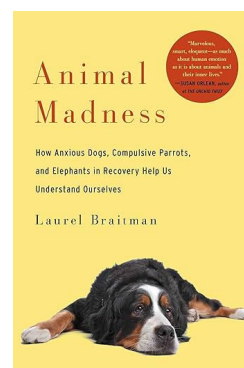
9. 我感到，我爱你

10. 请多多关注我们的感官

附录：简单的感官调控



中文书名:《动物也疯狂》
英文书名: **Animal Madness**
作 者: **Laurel Braitman**
出 版 社: **Simon & Schuster**
代理公司: **Karpfinger/ANA/Jackie**
出版时间: **2014 年 6 月**
页 数: **373 页**
审读资料: 电子稿
类 型: 动物与人
简体中文版曾授权, 版权现已回归
豆瓣书讯: [动物也疯狂 \(豆瓣\)](#)



中简本出版记录:
书 名:《动物也疯狂》
作 者: [美] 劳蕾尔·布赖特曼
出版社: 中信出版社
译 者: 张宝文
出版年: **2015年10月**
页 数: **236页**
定 价: **38.00元**
装 帧: 平装



内容简介:

您是否想过您的狗狗可能有点抑郁? 会不会伤心欲绝或强烈想家?《动物也疯狂》认真对待这些问题, 探讨了动物王国中的心理健康和康复话题, 总结出的经验被《出版商周刊》称之为“明灯”……

作者劳蕾尔·布赖特曼养的宠物狗奥利弗患了分离焦虑症, 它不仅具有攻击性, 甚至有自杀倾向。最终, 奥利弗从窗口跳了下去……

和奥利弗生活的经历, 促使劳蕾尔对动物的情绪产生了兴趣。她用了三年时间走访世界各地, 寻找深受精神疾病困扰的各种动物以及它们的看护人。她见到了患有拔毛症的鹦鹉, 有依恋障碍的大象, 有产后抑郁症的猩猩, 甚至自杀的鲸鱼……由此可见, 无论是人类还是动物, 都有可能患上精神疾病, 而且都有可能被治愈。

那么, 如何帮助这些动物恢复健康? 劳蕾尔结合几十年来的科研成果以及深入的调查研究, 她发现, 治疗动物的精神疾病和治疗人类的精神疾病没有什么不同, 那就是: 爱和药物。我们要爱护动物, 尽可能地缓解它们的精神压力, 关爱它们, 照顾它们。此外, 动物就是人类的一面镜子, 了解动物也有助于更好地了解我们自己。



作者简介:



劳蕾尔·布赖特曼 (Laurel Braitman), 麻省理工大学历史和人类学博士, 目前是赫德兰艺术中心 (Headlands Center for the Arts) 联席艺术家。多年来为《猎户座》杂志 (Orion)、《新探索》杂志 (The New Inquiry)、Pop-Up 杂志等主流媒体撰写了大量受欢迎的文章。劳蕾尔·布赖特曼还是斯坦福大学医学院医学人文与艺术项目中“写作和故事叙述”(Writing and Storytelling) 的负责人, 帮助临床医学专业的学生、员工和医生更清晰、更能感同身受地进行交流, 为他们自己和病人谋福利。劳蕾尔还是全球医疗专业写作社区“写作医学”的创始人。自 2020 年 3 月以来, 她已帮助一万多名医护人员分享了他们的个人故事。

目录:

推荐序 且让破镜重圆 // IX	
引 言 // XIII	
第 1 章 动物也有精神病	
第 2 章 动物的小情绪 // 007	
第 3 章 拯救焦虑的狗狗奥利弗 // 011	
第 4 章 解读情绪清单 // 016	
第 5 章 患有阿尔茨海默病的牧羊犬阿尔夫 // 021	
第 6 章 哈洛的猴子实验 // 030	
第 7 章 自杀之桥与创伤后应激障碍 // 033	
第 8 章 奥利弗, 再见 // 039	
第 9 章 第 2 章 动物是人类的一面镜子	
第 10 章 被狂犬病折磨的动物们 // 048	
第 11 章 被处死的大象提普 // 054	
第 12 章 致命的思乡病 // 058	
第 13 章 大灰熊蒙纳克的尸体标本 // 069	
第 14 章 第 3 章 了解自己才能了解动物	
第 15 章 小老虎苏妮塔的抽动障碍 // 085	
第 16 章 狗狗奥利弗的分离焦虑 // 087	
第 17 章 和猫咪说悄悄话的人 // 099	
第 18 章 大象拉拉的依恋障碍 // 102	
第 19 章 圈养动物的刻板行为 // 111	
第 20 章 有关拔毛症的困惑 // 121	
第 21 章 若要了解动物, 你要先了解自己 // 125	
第 22 章 第 4 章 那些自杀的动物.....	
第 23 章 刺杀自己的毒蝎子 // 137	
第 24 章 选择不再呼吸的海豚 // 141	
第 25 章 集体自杀的抹香鲸 // 144	
第 26 章 汞中毒的海豚、鲨鱼和鲸鱼 // 149	
第 27 章 弓形虫引发的血案 // 150	
第 28 章 矽藻导致的狂躁症 // 153	
第 29 章 第 5 章 百忧解可否解忧?	
第 30 章 服用眠尔通的恒河猴 // 158	



- 第 31 章 瑞美隆让红毛猩猩明雅克当上了爸爸 // 164
第 32 章 治愈雌猩猩吉吉的产后抑郁症 // 169
第 33 章 宠物药剂师 // 172
第 34 章 制药公司的贡献 // 177
第 35 章 生活就得有个伴
第 36 章 神奇的友情疗法 // 184
第 37 章 重聚法消除了猩猩吉吉的惊恐发作 // 186
第 38 章 找个山羊做伴 // 188
第 39 章 猎豹的 CK 香水和虎猫的粉红老鼠卫生纸筒 // 189
第 40 章 安定背心和飞速发展的宠物产品业 // 191
第 41 章 按摩宠物好处多 // 192
第 42 章 用情感联结治愈小动物的内在创伤 // 194
第 43 章 后 记 // 211
第 44 章 致 谢 // 217

中文书名:《占领你的身体:微生物是“好舍友”还是“坏邻居”》

英文书名: A Germ Rarely Comes Alone

德文书名: Ein Keim kommt selten allein

作 者: Markus Egert & Frank Thadeusz

出 版 社: Ullstein

代理公司: Ullstein/ANA/Brady

出版时间: 2018 年 8 月

页 数: 257 页

审读资料: 电子稿

类 型: 科普

简体中文版曾授权, 版权现已回归

占领你的身体 (豆瓣)



中简本出版记录:

书 名:《占领你的身体:微生物是“好舍友”还是“坏邻居”》

作 者: [德] 马库斯·埃格特 & [德] 弗兰克·萨迪厄斯

出版社: 人民日报出版社

译 者: 伍冰

出版年: 2021年6月

页 数: 256页

定 价: 48.00元

装 帧: 平装



内容简介:

如果消毒剂不总是放在手边的话, 我们已经一只脚踏进坟墓了? 富特旺恩应用技术大学的微生物教授马库斯·埃格特博士是德国家庭卫生领域的权威专家。他和我一起透过显微镜进行观察, 并通过玩笑的方式向我们解释了为什么我们必须杀死某些微生物——然而另一些这类看不见的生物却对我们的健康至关重要。



你害怕微生物吗？或者说生活在充满微生物的世界里，会不会让你觉得坐立不安？事实上我们与微生物之间的关系远没有你想得那么简单。

可能你会觉得那些藏在马桶圈上，厨房角落中，洗衣机里，甚至于在你身上，你的牙缝中的微小的“野兽”简直令人作呕，让人发狂。但是，多亏有这些微生物，不然地球上可能就不会有现在这样种类繁多的生物群，它们可是地球生命的祖先哦。

所以一起来看看这些小“邻居”是如何在我们身边“生根发芽”的，它们之中谁是“天使”谁是“恶棍”，我们又该以什么样的态度来对待它们，我们与它们相互纠缠的命运最终又会何去何从，答案即将揭晓。

作者简介：



马库斯·埃格特 (Markus Egert)，出生于 1972 年，马克斯·普朗克陆地微生物研究所分子微生物生态学博士。在卫生和化妆品行业工作多年，2011 年起担任弗特万根应用科学大学微生物学和卫生学教授一职。



弗兰克·萨迪厄斯 (Frank Thadeusz)，出生于 1971 年，曾在波鸿和柏林学习历史、政治和北美科学。2007 年在 DER SPIEGEL 杂志科技板块任编辑。

中文书名：《会赚钱的行为经济学》

英文书名：SECRETS OF THE MONEYLAB: How Behavioral Economics Can Improve Your Business

作者：Kay-Yut Chen, Marina Krakovsky

出版社：Penguin/Portfolio

代理公司：ANA/Jessica

页数：256 页

出版时间：2010 年 9 月

审读资料：电子稿

类型：经管

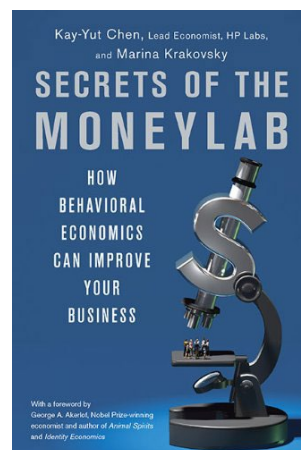
中文简体字版曾授权，版权已回归

豆瓣书讯：[会赚钱的行为经济学 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/)

亚马逊畅销书排名：

#409 in Occupational & Organizational Popular Psychology

#598 in Marketing & Consumer Behavior





中简本出版记录

书 名：《会赚钱的行为经济学》

作 者：(美) 陈其一 / 玛丽娜·克拉科夫斯基

出版社：机械工业出版社

译 者：王茂斌、夏冰

出版年：2011 年 7 月

页 数：300 页

定 价：39 元

装 帧：精装



内容简介：

如果这个世界是确定的，保险业都得统统倒闭！它们玩转的就是人们的“不确定心理”。

高定价、高利润、高销量，三者的平衡点究竟怎么计算？

网上的商家好评度很高，但也许意味着它的满意度很易趣的拍卖规则意味着它比亚马逊少赚 3%？

如何约束零售商的售价，这一直是生产商头疼的问题，现在就解决掉吧！

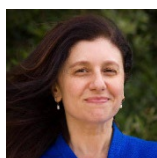
股票交易可以预测奥斯卡奖、恐怖袭击和产品销量？

这是一本每一个经营企业、打理生意、消费购买的人都不该错过的书！这个世界并不像传统经济学宣称的那么理性、那么确定、那么好赚钱！有人甚至用 500 个布丁就换取了一张国际机票！本书以大量生动、有趣、实用的商业经济行为案例和实验，教你如何善用不确定性、公平性、互惠性、非理性、信任、博弈、预测……除了好玩好看，本书最大的好处是教你有钱可赚！

作者简介：



陈其一 (Kay-Yut Chen) 出生在中国香港，原本在加州理工主修物理学，在参加了经济学实验后产生浓厚兴趣，于是转换跑道。1994 年加入惠普公司，成立第一个企业内部的经济实验室，担任首席实验经济学家。他的诸多商业经济学实验受到了高度关注，包括《新闻周刊》《金融时报》《华尔街日报》等顶尖媒体都给予了报道。他说：“我认为实验经济学是两分科学，一分艺术。”



玛丽娜·克拉科夫斯基 (Marina Krakovsky) 为《科学美国人》《华盛顿邮报》《纽约时报杂志》提供报道。她现居加利福尼亚州圣马特奥。

媒体评价：

“一群在实验室里玩游戏的大学生能告诉我们什么关于风险管理或薪酬计划的知识？事实证明，他们能告诉我们的有很多。陈和克拉科夫斯基利用实验室科学、现场实验和知名公



司的实例，揭示了如何将科学方法应用于商业实践的秘密。”

——丹尼尔·平克（Daniel H. Pink），《驱动力》（Drive）和《全新思维》（A Whole New Mind）的作者

“玛丽娜和陈其一展示了企业如何理解非理性行为，更重要的是，如何利用这种理解来创造更好的实践。”

——丹·艾瑞里（Dan Ariely），《怪诞行为学：可预测的非理性》（Predictably Irrational）和《怪诞行为学 2：非理性的积极力量》（The Upside of Irrationality）的作者

“陈的小型实验室实验竟然能对大型企业和小型公司产生如此巨大的影响，这实在令人吃惊，但其结果不言自明。任何聪明的企业都需要属于自己的‘金钱实验室’。”

——奥里·布拉夫曼（Ori Brafman），《摇摆与点击》（Sway and Click）的作者

《会赚钱的行为经济学》

推荐序

引言

第 1 章 善用不确定性……1

第 2 章 公平之最……32

第 3 章 发生在身边的互惠性……59

第 4 章 跨越有限理性的界限……84

第 5 章 信誉，信誉，还是信誉……119

第 6 章 我们应该信任谁……153

第 7 章 与游戏规则博弈……183

第 8 章 预测难以预测的事件……201

结语……229

致谢……232

注释……234

译者后记……280

中文书名：《零成本留住核心人才：微软、波音等全球 500 强企业留才面谈实战手册》

英文书名：Hello Stay Interviews, Goodbye Talent Loss: A Manager's Playbook

作者：Beverly Kaye, Sharon Jordan-Evans

出版社：Berrett-Koehler Publishers

代理公司：ANA/Jessica Wu

页数：120 页

出版时间：2015 年 5 月

审读资料：电子稿

类型：经管

中文简体字版曾授权，版权已回归

豆瓣书讯：[零成本留住核心人才](#) (豆瓣)





中简本出版记录

书 名：《零成本留住核心人才：微软、波音等全球 500 强企业留才面谈实战手册》

作 者：[美] 贝弗莉·凯 / [美] 莎朗·乔丹-埃文斯

出版社：新世界出版社

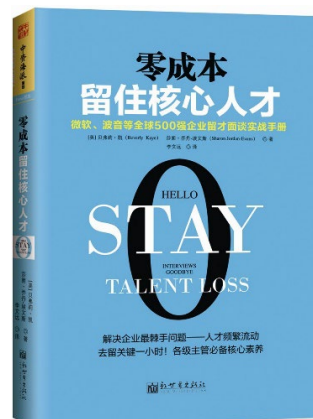
译 者：李文远

出版年：2016 年 4 月

页 数：192 页

定 价：35 元

装 帧：平装



内容简介：

优秀员工很难找到，但他们却很容易流失。但是，每个管理者可应用一个简单的方法，确保那些绩优员工与组织关系稳固，并且一想到为你工作就有如新婚一般的兴奋和感觉。同时，在他们对现在的工作不满时，也可告知管理者一些相关的预警信息。

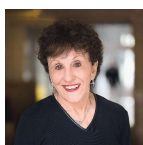
这个方法就是留才面谈。这本书可明确为管理者提供有关留才面谈时的指导规则，由创建“留才面谈”这一概念的贝佛莉女士与莎朗女士所著。

留才面谈本身的设想很简单，就是通过面谈让高绩效人才留下来，并且让他们爱上自己的工作。而且本书还将教会你如何应对优秀人才可能在面谈时提出的一些苛刻要求，如要求高薪或更高的职位。贝佛莉与埃文斯在书中特别说明了如何运用简单的四步流程来应对这一行为。留才面谈时会有尴尬的感觉吗？她们在书中也说明了如何创建令人舒适的气氛，并且提供数十条建议及实用的开场白。同时书中也提供了如何消除你对面谈心存忧虑的方法。假如你认为没时间进行面谈，本书中也列举了多种可供你选择的面谈时间和地点，使得面谈能随时随地进行，如散步、喝咖啡时。留才面谈是为了避免员工离职的面谈，几乎不花什么成本，与人才流失成本相比，留才面谈的付出算不了什么。读完本书，你将掌握全套实用及权威性的面谈技巧，假如你还不实施面谈，那你还在等什么？

本书亮点：

- 美国运通、微软、波音、迪士尼、洛克希德等全球 500 强企业留才面谈实战手册。解决企业最棘手的问题——人才频繁流动！
- 要想成为一个卓越的管理者，请你看看这本书，它提供了一些极为有效的策略，能指导管理者采取最有效的措施留住核心员工，并提升他们的敬业精神！

作者简介：



贝弗莉·凯 (Beverly Kaye)，美国人才发展协会杰出贡献奖、加州大学洛杉矶分校 (UCLA) 博士。贝弗莉·凯是职场系统国际公司 (CSI) 创始人，这家公司的客户涵盖《财富》杂志所评选的全球前 1000 大公司的 60% 以上。CSI 在开发和提供具创新性、行动型人才管理解决方案方面处于业界标杆地位。凯的第一本著作《升迁不是唯一途径》(Up Is Not the Only Way) 一直是职业发展领域的经典作品。



莎朗·乔丹-埃文斯 (Sharon Jordan-Evans)，“全球财富 500 强”争相邀请的演说家。莎朗·乔丹-埃文斯是乔丹-埃文斯集团的总裁，也是提升员工敬业精神和留存率领域的先驱者。她的客户包括美国运通、波音公司、迪士尼公司、洛克希德公司、微软、美国巨兽公司、环球电影公司等。莎朗也为美国很多媒体提供咨询服务，包括美国国家公共广播电台（NPR），《商业 2.0》《首席执行官》《首席信息官》《哈佛管理前沿》《职业女性》杂志，《投资者商业日报》《洛杉矶时报》等。

媒体评价：

“在阅读这本书之前，我以为一旦员工被录用，对他们的访谈就结束了。这本佳作中简单实用的理念和策略正是我留住现有优秀人才所需要的。”

——贝丝·勒布·戴维斯（Beth Loeb Davies），特斯拉汽车公司员工发展总监

“‘留才面谈’的创造者们编写了一本很棒的行动指南，能帮助各地的管理者成功应对当今留住人才和提高员工敬业度这一紧迫挑战。”

——凯文·D·怀尔德（Kevin D. Wilde），通用磨坊公司人才与组织能力副总裁

“令我惊讶的是，有那么多管理者直到进行留才面谈时才告诉优秀员工自己有多在乎他们、多么希望他们留下。读一读这本书，运用留才面谈让最出色的员工保持愉悦并高效工作。”

——肯·布兰查德（Ken Blanchard），《一分钟经理人》（One Minute Manager）和《卓越领导者是这样炼成的》（Great Leaders Grow）的合著者

《零成本留住核心人才：微软、波音等全球 500 强企业留才面谈实战手册》

导语 什么是留才面谈？

第 1 章 留才面谈，有这个必要吗？

第 2 章 面谈，是一门科学更是一门艺术

第 3 章 打消你的面谈顾虑

第 4 章 清除你的面谈隐忧

第 5 章 营造互信的面谈氛围

第 6 章 慎重选择面谈时机

第 7 章 警惕员工的反常行为

第 8 章 积累你的面谈技巧

第 9 章 触动面谈者的内心

后记 留才面谈产生积极的溢出效应

致谢

与本书相关的技能训练

非同凡想的插画师



中文书名:《新货币战争》

英文书名: **Brave New Money: PayPal, WeChat, Amazon Go - We Are Threatened by a Totalitarian World Currency**

德文书名: **Schönes neues Geld: PayPal, WeChat, Amazon Go - Uns droht eine totalitäre Weltwährung**

作者: Norbert Häring

出版社: Campus

代理公司: ANA/Campus

出版时间: 2018 年 8 月

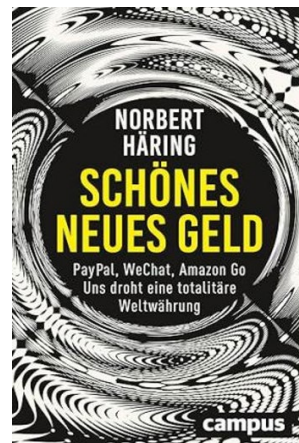
页数: 257 页

审读资料: 电子稿

类型: 经管

简体中文版曾授权, 版权现已回归

豆瓣书讯: [新货币战争 \(豆瓣\)](#)



中简本出版记录:

书名:《新货币战争》

作者: [德]诺伯特·海林

出版社: 中信出版社

译者: 寇瑛

出版年: 2020年4月

页数: 290页

定价: 58.00元

装帧: 平装



内容简介:

一场反现金战正在我们当今的支付世界中徐徐展开。财经作家诺伯特·海林在这本书中意欲求证, 跨国科技企业、金融巨头、实力雄厚的基金会、各国政府和机构的结盟, 是如何构建全方位数字金融体系的。我们正在走向现收现付支付系统, 它使主动支付, 也就是现金支付变得多余, 并且为全球推行数字货币铺平了道路。这并不是预言, 而是正在发生的事实。或许我们将为此付出自由的代价。

从万事达卡、维萨的刷卡支付, 到支付宝、微信的扫码支付, 再到某些场景的人脸识别甚至虹膜识别, 支付变得越来越便利。在政府的眼中, 电子支付为购买提供便利, 为国际贸易提供监管服务, 同时还能有效打击腐败、恐怖主义融资, 并能作为反洗钱的工具。万事达卡、贝宝和亚马逊等科技企业, 也在积极对基于金融科技创新的新商业模式进行探索。但是财经作家诺伯特·海林通过大量调查发现, 轰轰烈烈的“去现金运动”、“普惠金融”和“加密货币”的背后隐藏着不为民众知晓的秘密, 那就是大量的个人信息、社会信息, 以及生物识别数据被政府和科技企业搜集起来。在这个大数据时代, 数据安全、金融安全如何保证? 作者认为, 无现金支付虽然是大势所趋, 但现金依然有它无可替代的价值, 在这场“新货币战争”中, 如何平衡好支付的便利和数据安全的维护, 如何使现金和数字货币良性互补, 是政府和金融科技企业共同的责任。



作者简介：

诺伯特·海林 (Norbert Häring)，宏观经济学博士、财经记者和知名财经作家。他的著作《经济学 2.0》(Economics 2.0) 获得 2007 年 getAbstract (在线专业浓缩知识库) 经济图书奖，他还为德国《商报》长期供稿。2014 年，他获得凯恩斯经济传媒学会奖。2011 年联合创建的国际性世界经济学家联盟现已有 12 000 多名成员。2016 出版了《去现金及其后果》(Die Abschaffung des Bargelds und die Folgen) 一书。

目录：

绪论 005

第一章 万事达卡、比尔·盖茨及其“反现金战争”

第二章 不可分割性：普惠金融和生物识别数据库

第三章 反现金战的影子力量

第四章 东西方的支付系统

第五章 反抗、特洛伊木马和解决方案

致谢 219

参考文献 221

注释 229

媒体评价：

诺伯特·海林的这本书堪称必读之作，就好似一石激起千层浪。

——慕尼黑大学经济与公共财政学教授汉斯-维尔纳·辛恩 (Hans-Werner Sinn)

警醒的目光，透过一场将我们所有人都纳入系统的全球运动。

——德国左翼党副主席、联邦议院议员莎拉·瓦根克内希特 (Sahra Wagenknecht)

或许，我们应该正面地看待和解读这场“新型货币战争”。因为它整体上推动了支付效率的提高、金融的普惠以及社会福利的上升。Librab 白皮书指出“Libra 的使命是建立一套简单的、无国界的货币和为数十亿人服务的金融基础设施。”现在看，其宏大使命未必一定能成功，但对于这样的愿景，我们应该积极应对，至少在技术方面或模式方面，它为我们提供了新的参考和选项，有益于社会的进步。对于法定货币而言，私人支付工具的“去现金化”口号，以及“去中心化”数字货币的兴起，更像是一个 Morning Call (叫醒电话)，唤醒中央银行应重视法币价值稳定，唤醒中央银行不能忽视数字加密货币这一难以回避的技术浪潮，唤醒中央银行应重视央行货币与数字技术的融合创新……

——中国证监会科技监管局姚前



中文书名：《亚洲大趋势：中国和新兴经济体的未来》

英文书名：How Asia Works: Success and Failure in the World's Most Dynamic Region

作者：Joe Studwell

出版社：Profile

代理公司：ANA/Jessica

出版日期：2013 年 6 月

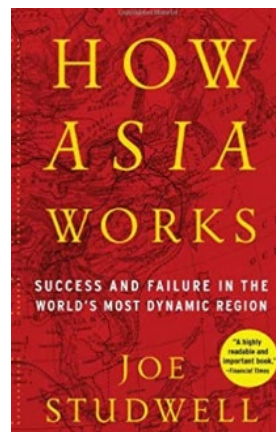
页数：320 页

审读资料：电子稿

类型：经管

中文简体字版曾授权，版权已回归

豆瓣书讯：[亚洲大趋势 \(豆瓣\)](#)



中简本出版记录

书名：《亚洲大趋势：中国和新兴经济体的未来》

作者：[美] 乔·史塔威尔

出版社：中信出版社

出版年：2014 年 5 月

页数：364 页

定价：68 元

装帧：精装



内容简介：

20 世纪 80 年代和 90 年代，西方国家的许多人开始相信，东亚经济将会迸发奇迹。日本会主导世界经济，中国也将紧随日本。亚洲国家开始被冠以“虎龙”之名，不仅这些亚洲国家被视为国家经济发展的神话，同时整个东亚也被视为一个文化和经济共通的统一体，且这个统一体的上升势头不可阻挡。

作为在东亚地区做过 20 年报道的资深记者，作者斯塔威尔深入研究日本、韩国、印度尼西亚、马来西亚、泰国、菲律宾、越南、中国大陆和台湾地区这些国家或地区的经济情况。他以深入浅出的文字，展示了发生在亚洲这片土地上的真实情况，揭穿了西方世界对东亚的迷思和误解，同时他解释了一个问题：为什么一些国家的经济实力能够在短时间内极速爆发，而令一些国家则渐失活力。

作者深度分析了以下三方面：土地政策、制造业和金融业。土地改革对亚洲经济体的成功发展起到了至关重要的作用。可以说土地改革启动了亚洲经济的发展步伐，解放了一大批劳动力，并为经济发展提供了大量资本。他认为，只有制造业和其他工业领域的发展是不够的，国家需要“出口指导原则”，政府需要以此向企业施压，促使它们实现生产经营的国际化。在金融领域，有效的管理能够促进并支持经济的稳定增长。

同时，作为亚洲最大的经济体，中国模式也是本书讨论的重点。作者指出，中国重工业领域的大型企业已经逐渐与国际标准接轨，但消费品行业仍有差距。鉴于中国的人口结构趋于恶化，中国经济未来的发展将面临严峻的挑战。



目录

前言

第一部分 农业：土地政策到底有多重要？

第二部分 制造业：历史学家的胜利

第三部分 金融业：金融管制的意义

第四部分：中国何去何从？

作者简介：



乔·史塔威尔（Joe Studwell），《中国经济季刊》的创办人、《经济学人》知名撰稿人，曾出版《亚洲教父》中文版畅销 10 万册以上，长期担任《经济学人》驻北京记者，《金融时报》称其为有关亚洲商业为何以及如何发展的“流言终结者”。

中文书名：《厕所决定健康》

英文书名：THE BIG NECESSITY

作 者：Rose George

出 版 社：Picador

代理公司：WME/ANA/Jessica

页 数：304 页

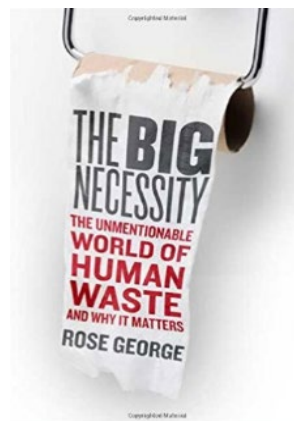
出版时间：2008 年

审读资料：电子稿

类 型：保健

本书中文简体字版曾授权，版权已回归

豆瓣书讯：[厕所决定健康 \(豆瓣\)](#)



中简本出版记录

书 名：《厕所决定健康》

作 者：罗丝·乔治

出版社：中信出版社

译 者：吴文忠 / 李丹莉

出版年：2009 年

页 数：272 页

定 价：35.0 元

装 帧：平装



内容简介：

2008 年《经济学人》最佳图书



人类上厕所，就像呼吸一样平常，可人们却羞于去谈论它。正是因为人们对其三缄其口，才会导致这么多疾病的发生。每年死于腹泻的人比艾滋病、肺结核和疟疾还要多。世界上差不多 80% 的疾病都是由于没有很好地处理人类粪便所导致的，人类粪便所带来的污染差不多每 5 秒钟就能导致一个儿童死亡。人类粪便对人类健康有如此大的威胁，竟然仍能对这个问题不理不睬。究其原因就是厕所成了人类及其粪便之间的一道屏风，人们看不到这个世界就以为问题不存在了。但是，全球仍有 26 亿人没有任何简陋的厕所设施。该书作者勇敢闯入了这一禁区，揭开了其中的问题之所在，将问题的严重性、迫切性暴露于众。

作者勇敢闯进了人类粪便这一“禁区”，将对人类健康极端重要却不为人知的世界暴露于众，让人们更全面了解自己的生活在；

书中所讲的问题对大众健康极为重要，每个关心自己健康的读者都应该读读本书，而且书中有一大块内容是讲中国的，中国的读者尤其值得阅读；

目录：

考察那些忌讳言及的事情

第一章 在下水道里

第二章 人工智能厕所的革命

第三章 26 亿人口

第四章 去苏拉（厕所）

第五章 中国繁荣的沼气能源业

第六章 公厕

第七章 生物固体泥状沉积物之战

第八章 没有公开拉屎的印度

第九章 在城市

第十章 尾声

媒体评价：

“该书视角独特，深入研究了人们不敢言及的日常行为的历史及其对人类健康的重要影响。”

----新闻周刊 (*Newsweek*)

“该书不加掩饰并且富有启发性地分析了人类生活中往往被忽视却又非常重要的一个方面。”

----经济学人 (*The Economist*)

作者简介：



罗丝·乔治 (Rose George)，记者、作家，著有《隔离生活：寻找现代世界里的避难所》(*A Life Removed: Hunting for Refuge in the Modern World*, 2004)、《厕所决定健康》(*The Big Necessity: The Unmentionable World of Human Waste and Why it Matters*, 2008，入选《经济学人》年度最佳图书)、《万物的九成：看不见的航运业怎样将衣服、汽油和食物送到你身边》



(2013)、《九品脱：血液背后的金钱、医学与奥秘》(2018，入围洛杉矶时报图书奖，获比尔·盖茨春季书单推荐)。曾为联合国、比尔及梅琳达·盖茨基金会、国际水援助组织等非政府组织提供咨询，TED 演讲（卫生与航运主题）播放量超 300 万次。毕业于牛津大学与宾夕法尼亚大学，现居约克郡。

了解更多作者作品，请点击链接登录安德鲁北京网站：[罗丝·乔治](http://www.nurnberg.com.cn)

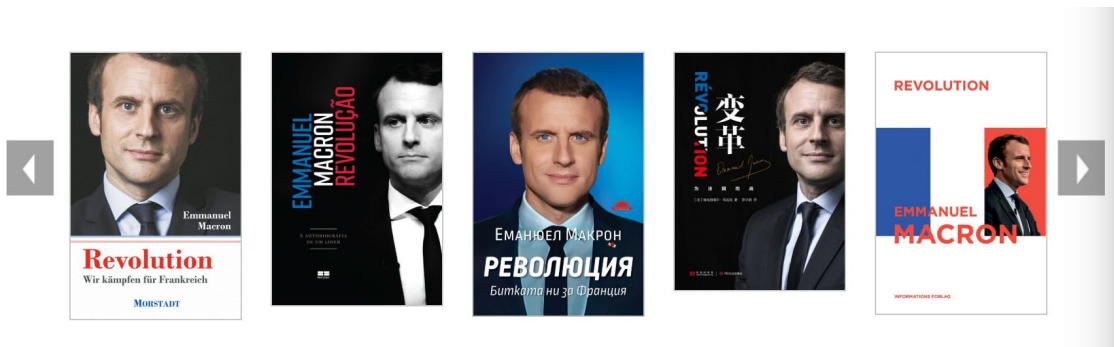
中文书名：《变革》
英文书名：Revolution
法文书名：RÉVOLUTION
作者：Emmanuel Macron
出版社：XO
代理公司：ANA/ Brady
页数：270 页
出版时间：2016 年 11 月
审读资料：电子稿
类型：传记回忆录

Emmanuel
Macron

Révolution



简中版权回归。全球版权畅销——现任法国总统马克龙的带有传记内容的政论书，法国销量超过 20 万册。目前已在全球二十余个国家推出。



内容简介：

“重拾希望，必先直面现实。

“有人断言法国衰微、文明凋敝，最糟尚未到来，唯有孤立或内战是出路，为抵御全球巨变应重拾上世纪药方。

“我深信他们全盘皆错。失败的只是旧模式与旧方案，而非法兰西。

“我坚信法国具备进步的力量、韧性与渴望。历史与人民使之成为可能。”

在《变革》一书中，埃马纽埃尔·马克龙坦诚地袒露了自己的个人历程与思想源泉。他以深刻的洞察力和坚定的信念，阐述了在新世界“大转型”中对法国及未来的宏伟愿景。这部非凡之作不仅是一份对未来的展望，更是一份对过去的反思与总结。马克龙试图为法国乃至世界奠定一个全新的社会基础，他的证言与价值观宣言，以极具说服力的方式震撼了世界。



他所倡导的，不仅仅是一种政治理念，更是一种全新的社会契约，一种对未来的承诺，一种对法兰西精神的重新诠释。

媒体评价：

“马克龙捍卫自由主义价值观，勾勒法国在欧洲与全球的重要角色，以希冀而非恐惧凝聚民心，致力于法国人民更美好的未来。”

——贝拉克·奥巴马

中文书名：《当死亡化作生命：一个移植外科医生的手记》

英文书名：When Death Becomes Life: Notes From A Transplant Surgeon

作者：Joshua Mezrich

出版社：HarperCollins

代理公司：UTA /ANA/Jessica

页数：384 页

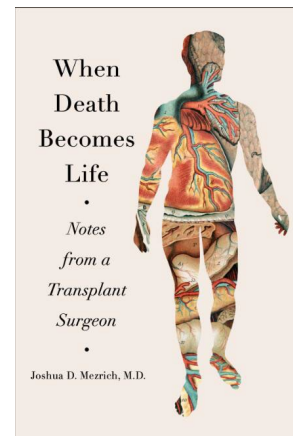
出版时间：2019 年 1 月

审读资料：电子稿

类型：传记回忆录

简体中文版曾授权，版权现已回归

豆瓣书讯：[当死亡化作生命 \(豆瓣\)](#)



中简本出版记录：

书名：《当死亡化作生命》

作者：[美]约书亚·梅兹里希

出版社：中信出版集团

副标题：一个移植外科医生的手记

原作名：When Death Becomes Life: Notes from a Transplant Surgeon

译者：韩明月

出版年：2020-6

页数：336

定价：48.00

装帧：精装



#26 in Plastic Surgery

#56 in Medical History

#140 in Biographies of Medical Professionals (Kindle Store)

Editors' pick Best Biographies & Memoirs

★★★★★ 4.23 3,523 ratings - 465 reviews



内容简介：

一位天才外科医生阐明了现代医学最深刻、最令人敬畏、最非凡的成就之一：人体器官移植。

威斯康星大学的约苏亚·梅茨里奇博士从死亡中创造生命——将器官从一个身体移植到另一个身体。在这份温馨而异常感人的作品中，他揭示了器官移植这个奇特领域——让生命奇迹每天都能发生的故事，以及站在这个几乎超出人们想象的世界中心的那些神奇的医生、捐赠者和病人。

这本书展示给读者科学如何大规模地进步以改善人类生活的一副惊心动魄的景象。梅兹里奇研究了一百多年来在医学领域取得的巨大突破，把这段迷人的历史与他的移植病人鼓舞人心和令人心碎的故事联系起来。梅兹里奇结合了温和的敏感度和科学的清晰度，反思了他作为医生的使命，展现外科医生生活的真实面貌，以及他们所经历的那些惊人成功和巨大失败时候的感觉。作品中，梅兹里奇介绍了使移植成为现实的现代先驱们——那些特立独行的外科医生，正是他们的想象力、大胆的远见和勇于冒险的技艺和实践创造了拯救全世界数百万人的生命的医学成就。我们聆听着捐赠者和受赠者的故事，了解到器官移植所涉及的伦理问题，并颂扬人类精神的惊人力量。

梅兹里奇带我们走进手术室，为我们打开移植手术的奇妙过程。这就像是一部精致、热情的芭蕾舞，需要精确的时机、惊人的技巧，有时还需要创造性的即兴创作。在解释这项工作中，梅兹里奇简要谈到生存的本质以及活着的意义。大多数医生反对死亡，但在移植中，医生从死亡中创造生命。梅兹里奇与我们分享着他的感激之心和敬畏之情，敬畏濒临死亡者将生命的最后一口气献给活着的人，而自己有幸成为这一转变的一部分。无论如何，捐赠者也是他的病人。

《当死亡化作生命：移植外科医生的笔记》既是一部历史，也是一部回忆录，处处引人入胜，为我们讲述了这个时代最杰出的药物背后的人类故事。它就像是一个美丽动人的深刻提示：一个失去的生命也能为一个新的开始带来希望。

作者简介：

约苏亚·梅茨里奇博士 (Joshua Mezrich, MD)，威斯康星大学 (University of Wisconsin) 医学与公共卫生学院多器官移植外科的副教授，并在该校设有一个免疫学科学实验室。他毕业于康奈尔医学院 (Cornell Medical School)，在芝加哥大学 (University of Chicago) 完成了住院实习，并在马萨诸塞州综合 (Massachusetts General Hospital) 完成了研究工作。



中文书名：《地下世界：我们脚下的人类历史》

英文书名：Underground: A Human History of the Worlds beneath Our Feet

作者：Will Hunt

出版社：Random House

代理公司：Stuart Krichevsky /ANA/Jessica

页数：304 页

出版时间：2020 年 4 月

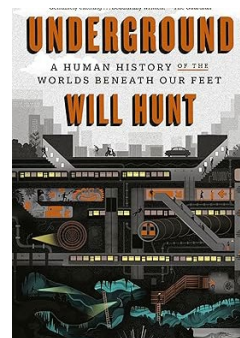
审读资料：电子稿

类型：非小说

简体中文版曾授权，版权现已回归

豆瓣书讯：[地下世界 \(豆瓣\)](#)

***NAMED ONE OF THE BEST BOOKS OF THE YEAR BY NPR**



中简本出版记录：

书名：《地下世界》

作者：[美]威尔·亨特

出版社：现代出版社

副标题：我们脚下的人类历史

原作名：Underground: A Human History of the Worlds beneath Our Feet

译者：陈耀庭 / 姜易琳

出版年：2021-5

页数：240

定价：69.00 元

装帧：精装



内容简介：

亨特在他跨越时空的故事里，与各地探索者一起研究神秘的地下世界。他曾与美国国家航空航天局的微生物学家一起深入黑丘地下一千六百米处探寻生命的起源；他曾与巴黎的地下墓穴探险者和地下管道探险者一同宿营三天；也曾在澳大利亚内陆地区与土著居民一起下达具有三万五千年历史的矿脉探险；在比利牛斯山一座幽深的洞穴里，也曾因旧石器时代艺术家们塑造的神圣雕塑而震撼不已。

每一次冒险都交织着诸多内涵：如神话传说、人类学、自然历史，甚至神经科学、文学和哲学。亨特的笔触优雅绵长，在不经意间，为我们消解了“地表沙文主义”，让我们看到了这个星球隐秘的一面。他为我们揭示了地下景观塑造人类最初的信仰的方式，也引领我们思考人类自身的价值。总之，《地下》思考了这样一些主题：幽暗深处的魅力，神秘的力量以及人类对探索未知的永恒渴求。

书籍目录

下降



- 第二章 交叉路口
- 第三章 地内生命
- 第四章 赭石矿工
- 第五章 挖洞人
- 第六章 迷路
- 第七章 隐藏的野牛
- 第八章 黑暗地带
- 第九章 狂热崇拜

作者简介:



威尔·亨特 (Will Hunt) 是《地下》(Underground) 一书的作者, 该书被 NPR 评为年度最佳图书之一。他的写作和摄影作品出现在《纽约客》(The New Yorker)、《经济学人》(The Economist)、《大西洋月刊》(Atlantic Monthly)、《返祖者》(Atavist)、《卫报》(The Guardian)、《巴黎评论》(Paris Review)、Audible、《户外》(Outside) 等杂志上。他曾获得托马斯·J. 沃森基金会 (the Thomas J. Watson Foundation)、纽约艺术基金会 (the New York Foundation for the Arts)、面包作家大会 (the Bread Loaf Writers' Conference) 和麦克道尔文艺营 (The Macdowell Colony) 的奖金/赠款。他在纽约大学公共知识研究所担任访问学者, 并在哥伦比亚大学教授创意写作。

中文书名:《穆尔西医生带你走出孤独》

英文书名: **TOGETHER: The Healing Power of Human Connection in a Sometimes Lonely World**

作者: Vivek H. Murthy

出版社: Harper

代理公司: InkWell/ANA/Jessica Wu

页数: 352 页

出版时间: 2020 年 4 月

审读资料: 电子稿

类型: 心灵励志

中文简体字版曾授权, 版权已回归

豆瓣书讯: [穆尔西医生带你走出孤独 \(豆瓣\)](#)

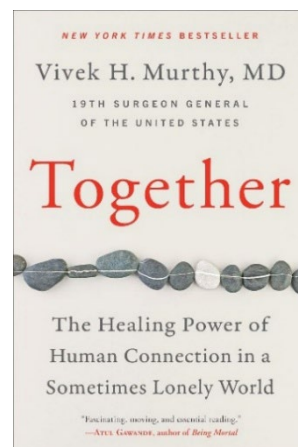
版权已授: 中国台湾、巴西、西班牙、乌克兰、英国

亚马逊畅销书排名:

#26 in Friendship (Books)

#110 in Interpersonal Relations (Books)

#311 in Popular Social Psychology & Interactions





中简本出版记录

书 名：《穆尔西医生带你走出孤独》

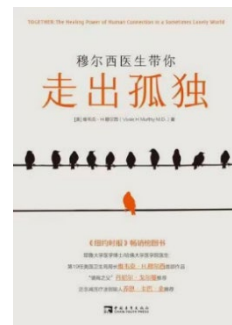
作 者：[美]维韦克·H·穆尔西

出版社：中国青年出版社

出版年：2022 年 5 月

页 数：272 页

装 帧：平装



内容简介：

为了避免社会衰退，当下所急需的一部书。穆尔西饱含先见之明作品，指出了人际关系的重要性、孤独对我们健康的潜在影响以及社区所能带来的社会力量。

人是社会生物：在这个简单而明显的事实中，潜藏着当前孤独危机的问题和解决方案。美国第 19 任医务总监维韦克·穆尔西（Vivek Murthy）博士在他这部开创性的著作中提出了理由，将孤独视作公共卫生问题：孤独是当今世界许多流行病的根本原因和致病因素，从酒精和毒品成瘾到暴力，再到抑郁和焦虑。他认为，孤独不仅会影响我们的健康，还会影响我们的孩子在校的经历、我们在工作场所的表现，加剧我们社会的分裂和两极分化。

但是，我们孤独的核心是我们与生俱来的，与外界建立连接的欲望。进化让我们成为社区的一员，与他人建立持久的联系，互相帮助，分享生活经历。简单地说，在一起会让我们的生活更好。

《穆尔西医生带你走出孤独》中的课程与现实直接相关，能够在实际中应用。这四项关键方法不仅将帮助我们度过这场危机，还将帮助我们在未来治愈我们的社会：

- 每天花时间和你爱的人在一起。每天至少花 15 分钟与你最关心的人保持联系。
- 专注于彼此。忘记其他事务，把你的全部注意力都交给对方，如果可能的话，保持眼神交流，真诚地倾听。
- 拥抱孤独。与他人建立更牢固联系的第一步是与自己建立更牢固的联系。冥想、祈祷、艺术、音乐和在户外度过的时光都可以成为在孤独中收获舒适和快乐的源泉。
- 帮助和被帮助。服务是一种人际关系，它提醒我们生活的价值和目的。关心邻居、寻求建议，甚至只是向六英尺外的陌生人微笑，都能让我们变得更强大。

在穆尔西担任卫生局局长期间以及在准备撰写本书的过程中，他发现很少有能引起非常保守和非常自由的国会议员、年轻人和老年人、城市和农村居民的共同热情和兴趣。孤独是很多人自身所体验到的或在周围的人身上看到的东西。在这本书中，穆尔西还分享了他自己在这个主题上的亲身体会——从在学校里与孤独作斗争，到因孤独而去世的叔叔所带来的巨大打击，以及他父母作为建立的社区和联系的榜样。简单地说，这是一种普遍的疾病，直接或通过我们所爱的人影响我们所有人——现在这个疾病比以往任何时候都更严重。



作者简介：



维韦克·穆尔西 (Vivek Murthy) 博士由美国总统巴拉克·奥巴马任命为美国第 19 任医务总监。作为美国公共卫生服务委员会的中将，他负责指挥全球 6600 名公共卫生官员。在任期内，穆尔西博士发起了“扭转潮流” (TurnTheTide) 运动，旨在推动卫生专业人员关注美国所面临的全国性阿片类药物危机。他还发布了第一份《医务总监关于酒精、毒品和健康的报告》，呼吁扩大预防和治疗的覆盖面，并将成瘾视为一种慢性疾病，而不是性格缺陷。穆尔西博士是一名内科医生和企业家，他与人共同创立了许多组织：VISIONS，印度的一个艾滋病毒/艾滋病教育项目；Swasthya 项目，在印度农村建立社区卫生互助体系，培训妇女成为卫生服务提供者和教育者；软件公司 TrialNetworks；美国医生 (Doctors for America) 组织。

穆尔西博士在哈佛大学获得学士学位，在耶鲁大学获得医学博士和工商管理硕士学位。他在波士顿布莱根妇女医院完成了内科住院医师培训，后来加入哈佛医学院担任内科教员。他的研究主要集中在疫苗开发上，后来又集中在妇女和少数民族参与临床试验上。穆尔蒂博士与妻子和两个年幼的孩子住在华盛顿特区。

媒体评价：

“作为我们最受爱戴的医务总监之一，穆尔西有一颗宽广的心和一个重要的信息。当下有一种巨大的、致命的流行病潜伏在显而易见的地方：孤独。它对健康的危害与吸烟一样大，而且更为普遍。正如他关于科学和苦难的引人入胜的故事所表明的那样，我们可以为此做点什么。《穆尔西医生带你走出孤独》是迷人的、感人的、必不可少的读物。”

——阿图·葛文德 (Atul Gawande)，著有《最好的告别》(Being Mortal)

“我喜欢这本精彩的书中的内容和它的作者。听听维韦克·穆尔西对社会关系的看法，然后接受他的建议。这正是医生所开出的药方。”

——安杰拉·达克沃思 (Angela Duckworth)，著有《纽约时报》(New York Times) 畅销书《坚毅》(Grit)

“有些书启迪智慧，但有些书震撼人心。《穆尔西医生带你走出孤独》是一本震撼人心的书。它让我重新思考了我对身体健康、公共政策和人类状况的看法。通过揭示孤独在美国的流行，然后为这种情况提供了一系列补救措施，穆尔西做出了巨大的贡献，并使《穆尔西医生带你走出孤独》成为今年你会读到的最重要的书。”

——丹尼尔·平克 (Daniel H. Pink)，著有《纽约时报》(New York Times) 畅销书《驱动力》(When and Drive)

“这本书对与社会脱离所产生的困境和人际关系的力量有着深刻的理解、同理心和超敏锐的洞察力，是一种慰藉和启迪。它由此为我们这个时代的孤独这一流行病做出了令人信服的诊断，也是一份基于善良和相互关心的明确的病因、预后和治疗计划。”

——乔·卡巴金 (Jon Kabat-Zinn)，正念减压疗法创始人，著有《完全灾难的生活和冥想不是你想的那样》(Full Catastrophe Living and Meditation Is Not What You Think)

“在《穆尔西医生带你走出孤独》中，维韦克·穆尔西指出了一个重要但未被充分认识的健康威胁。通过将孤独视为导致许多精神和身体疾病的关键因素，他帮助我们认识到这一现实，



并提供了急需的解决方案。我们现在比以往任何时候都更需要穆尔西的书。”

——大卫·A·凯斯勒 (David a.Kessler)，著有《纽约时报》(New York Times) 畅销书《告别暴饮暴食》(The End of Overeating)，《捕获》(Capture)，《快速碳水化合物，慢速碳水化合物》(Fast Carbs, Slow Carbs)

《穆尔西医生带你走出孤独》

序言

第一部分：理解孤独的意义

第一章：近在眼前

第二章：孤独的评估

第三章：连结的文化

第四章：为什么是现在？

第五章：揭开孤独

第二部分：在生活中建立连结

第六章：从内而外的连结

第七章：连结圈

第八章：家人的家庭

总结

中文书名：《法外之海：穿越地表最辽阔的犯罪区域》

英文书名：THE OUTLAW OCEAN: Journeys Across the Last Untamed Frontier

作者：Ian Urbina

出版社：Knopf

代理公司：UTA/ANA/Jessica

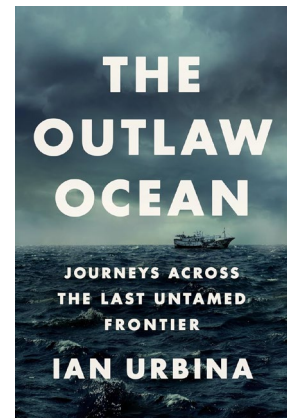
页数：560 页

出版时间：2019 年 8 月

审读资料：电子稿

类型：非小说

简体中文版曾授权，版权现已回归



Editors' pick Best Nonfiction

内容简介：

陆地上的每个角落都有某个政府对其宣称主权，但大海仍是一片无拘无束、自由自在的前沿地带。地球上三分之二的面积是水；而大多数水域都不受管治或不可管治。那些发生在大海上的事，有的可以超出人们的想象。

《法外之海》是一本结合了报告文学与精彩冒险故事的诱人读物，该书将不同层面的海上法外领域紧密联系在一起，融入了颇有力度的叙事之中。乌尔维纳(Urbina)在游历地球上那



些最不受管治或不可管治的地带时，一路带着读者同行。他将带领我们穿过一个奇特的下层世界——那里有素食的义务警员和暴涨的鱼群，有公海信使，“爱情海船”（水上妓院），“詹姆士·邦德牌照”（行驶中可拆下来）和“魔力管道”（藏在船下让发动机润滑油消失）——而我们将会遇见下层世界中的各种魑魅魍魉。

在那些毫不华丽而又危险重重的纪实报道之外，你能想象到本书更大的写作意图，在于指出那些数量浩如烟海的、未加制止的犯罪行为所造成的损失与伤亡，这些犯罪行为从贩卖人口到毒品贸易再到环境污染，皆有涉及。虽然现在的全球经济比以往更加依赖那 400 多万艘渔船、小货船，以及 10 万艘运载着大约 90% 的全球商品的大型商船，但是，如今的海洋法规很难说比几个世纪之前史上几大帝国首次探索海洋深处的时候更加凌厉。

作者简介：



伊恩·乌尔比纳 (Ian Urbina) 是“法外之海项目” (the Outlaw Ocean Project) 的负责人。“法外之海项目”是一家总部设在华盛顿特区的非营利性新闻组织，该组织对地球上三分之二被水覆盖的地区的人权、环境和劳工问题进行调查报道。

在创立“法外之海项目”之前，乌尔比纳在《纽约时报》做了大约 17 年的特稿记者。他获得过各种新闻奖，包括普利策奖、两次乔治·波尔克奖和一次艾美奖。他的几项调查也被改编成电影。

媒体评价：

“要在这个连结越发紧密、人口过多的地球上消失是越来越困难了，所以如果你感觉被困住，或许你应该买一艘船。地球五分之三的表面被水覆盖。海洋之辽阔，让任何人似乎都可以不计后果地带着任何东西逃离。公海上始终存在着违法行为，而普利策奖得主伊恩·乌尔比纳乘着风浪发掘它们。乌尔比纳为了一项危险的任务环游世界，跳上船去搜集几乎任何想像得到的人类恶行。在《法外之海》超过四百页的篇幅中，充满了走私客、人口贩运者、海盗、盗捕者、偷渡客、雇佣兵与污染者的故事。这个主题包括了通常是压倒性的灾难崩坏：人、环境、边界与法治（或至少是人们对于法治的幻觉）。在南冰洋严酷的环境，乌尔比纳登上一艘警卫船，跟随一项长达数个月的追捕臭名昭著的非法渔船的行动。在泰国海边港口的妓院里，被贩运来从事性交易的卖淫者吸引着船上被奴役的渔工们。私人雇佣军在海上军火库打发时间，等待下一趟生意。这些罪行或许看起来孤立且遥远——或者说沧海一粟——但是它们并非凭空出现，也不是毫无代价的；这些罪行支持着每天在政府、在商业活动中，以及我们在家中所做出的选择。《法外之海》具有启发性、骇人且常常令人沮丧，但它也独特、重要且奇妙地令人毛骨悚然。”

——琼·佛罗 (Jon Foro)，亚马逊选书主评，2019 年亚马逊最佳作品 (An Amazon Best Book of August 2019)



中文书名:《林中的陌生人:最后一位隐士》

英文书名: *The Stranger in the Woods: The extraordinary story of the last true hermit*

作者: Michael Finkel

出版社: Knopf

代理公司: Stuart Krichesky /ANA/Jessica

页数: 320 页

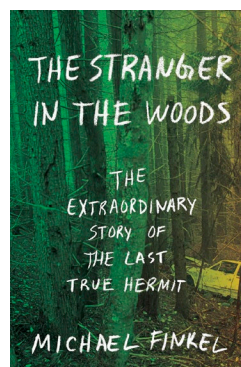
出版时间: 2017 年 3 月

审读资料: 电子稿

类型: 纪实文学

简体中文版曾授权, 版权现已回归

豆瓣书讯: [林中的陌生人 \(豆瓣\)](#)



中简本出版记录:

书名:《林中的陌生人》

作者: [美] 迈克·芬克尔

出版社: 人民文学出版社

出品方: 99 读书人

副标题: 最后一位隐士

译者: 匪石

出版年: 2019-8

页数: 263

定价: 39.00 元

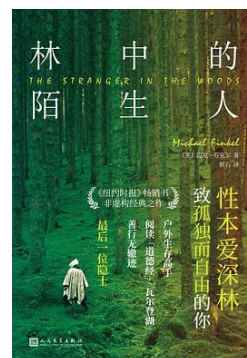
装帧: 平装

ISBN: 9787020142231

THE NEW YORK TIMES BESTSELLER

★★★★☆ 3.90 76,636 ratings · 8,646 reviews

Goodreads Choice Award Nominee for Best Nonfiction (2017)



内容简介:

许多人梦想逃离现代生活, 可是大多数人都不会真的去这样尝试。而这个真实的故事, 是关于克里斯多夫·奈特, 他独自一人, 在美国缅因州的森林里生活了二十七年。

他为什么要离开? 他因此获得了什么? 奈特被捕后引起了媒体巨大的关注, 却没有人能够真正接近奈特, 解开这些谜团。本书作者从写信开始, 逐步取得了奈特的信任, 最终呈现了本真的奈特。

这是一个惊心动魄的故事, 有关孤独、生命本身的思考; 这也是一个人的史诗, 他选择了独一无二的生活方式, 他为此坚持, 他成功了。

一九八六年, 二十岁的克里斯多夫·奈特离开了家, 从此消失在森林里。他住在自己搭建的帐篷里, 从不生火, 以勇气、智慧和高超的生存技能熬过了一个又一个酷寒的冬天。近三



十年后，他才因入室偷窃食物而被捕。奈特自嘲人们看到他，就好像是抓到了罕见的巨型鱿鱼。他并不认同别人为他贴上的“隐士”标签，他只是遵从自己的内心，选择了在深林中生活。最重要的是，他成功了。

作者简介：



迈克·芬克尔 (Michael Finkel)，曾经走遍六大洲采访报导，专题涵盖非法猎杀野生大象、阿富汗冲突，全球器官黑市交易，等等。他的文章多见于《大西洋月刊》(Atlantic Monthly)、《国家地理历险杂志》(National Geographic Adventure)、《滚石杂志》(Rolling Stone)、《纽约时代杂志》(New York Times Magazine) 等。

他为《纽约时代杂志》撰写的地流浪难民故事，荣获利文斯顿国际新闻报导奖 (Livingston Award for International Reporting)。现定居于美国蒙大拿州西部。

中文书名：《提高自我：出人头地新途径》

英文书名：PROMOTE YOURSELF: The New Art of Getting Ahead

作者：Dan Schawbel with a Foreword by Marcus Buckingham

出版社：St. Martin's Griffin/St. Martin's Publishing Group

代理公司：ANA/Jessica

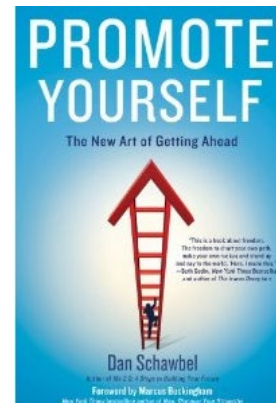
页数：256 页

出版时间：2013 年 9 月

审读资料：电子稿

类型：职场励志

中文简体字版曾授权，版权已回归



内容简介：

人们如何评价你成为事业是否成功的关键因素。如今又加入了互联网，社交媒体以及 24/7 商业中的无休止的喧闹，有效地推销和提高自身成为年轻职业者渴望长期拥有一份工作，高收入，晋升的绝对核心因素。只有拥有了这些可以提高自身的能力才能使经理们将新新人类的工作者当作宝贵的员工来对待，人们经常称呼成功人士为扭转战局的经理等。

所以，你如何做到出人头地并且一枝独秀呢？

借鉴对当今商界最出色的职业人的独家调查以及众多访谈，职业权威人物、千禧品牌的创始人丹·肖贝尔引领读者领略他如何一步一步创建自己独特的品牌，如何让其价值最大化。这些品牌基于坚实的基础是建立在网络技能之上，这些对找工作十分必要并且可以明晰经理人的价值在哪里，肖贝尔向每位读者提供了独一无二的技巧信息使他们在当今以及接下来的职业生涯能够高人一等。

副标题以及自我提高的惊奇高效正是成功与失败的细微差别。丹·肖贝尔的《提高自我：出人头地的新途径》正是建立杰出职业生涯规则的必读之书。



作者简介：



《纽约时报》称作“个人品牌领袖”的丹·肖贝尔（Dan Schawbel），新人类研究以及咨询公司千禧品牌的任事股东。作为岗位及事业作家，他是《用我 2.0:4 个步骤建立你的未来》的作者，网站 PersonalBrandingBlog.com 的创立者同时还是《泰晤士报》和《福布斯》的专栏作家，现居住在马萨诸塞州的波士顿。

媒体评价：

“这是一本关于自由的著作。一种记录自己足迹的自由，自我提升然后起身告诉全世界，‘从这里，我成功了’。”

---赛斯·戈丁，《纽约时报》畅销书《伊卡洛斯的欺骗》的作者

“丹将会向你展示如何传达你独一无二的特性，是自己成为必不可少之人。”

---马库斯·白金汉姆，《纽约时报》畅销书《现在，发现你的力量》的作者

“如果你只是环顾四周希望并等待这老板来发现你，我有个坏消息要告诉你：这恐怕不会发生的。”高层执行领导会被行动所吸引。你要行动起来啦！在《提高自我》一书中，丹·肖贝尔会向你展示如何能得到注意-并且得到晋升，在公司内部的竞争中你已经手握优势了。”

---戴夫·拉姆齐，《纽约时报》畅销书的作者以及全国联合电台主持人

“《提高自己》是一本具有技巧性、实用性，驶向工作新世界的指导用书。此书会激发你创作属于自己的事业道路以及掌控你自身的命运。”

---盖伊·卡瓦斯基，苹果公司前任市场主管，《纽约时报》畅销书《销魂》的作者

“肖贝尔的书对每一个期望在工作中出人头地的职员来说都是职场胜负手。它揭示的会使你成为未来领导者的技巧以及策略。”

---史蒂芬·科维，《纽约时报》畅销书《高效人的七种习惯和三个改变》的作者

“在这本卓越的书，肖贝尔会给那些需要掌控自己职业生涯并且渴望出人头地的人全部的信息，建议以及激励。读过此书你期望实现梦想，并且会愉悦地实现。”

---杰克·坎菲尔德，《纽约时报》畅销书《心灵鸡汤》系列以及《成功的准则》的编写人之一

“《提高自己》将会激发你对自己的职业生涯做一个积极的改变。”

---佩蒂·斯坦杰是美国精彩电视台节目《为百万富翁做媒》的明星

“丰富的调查，真实的案例，实际，具体的行动建议，《提高自己》一书是一部对任何一个想要在公司内外都能吃得开的职员的宝贵指南。”

---格丽琴·鲁宾，《纽约时报》畅销书排名第一的《工作开心，阖家幸福》的作者

“众多职业自我帮助的书籍都是位高者写给通行的。丹·肖贝尔的《提高自我》一书恰恰相反，是一位热切的，有见解的现实作家写给所有有才之人的。”

---大卫·达历山德罗，畅销书《战争职场》的作家以及约翰汉考克公司前任 CEO

“《提高自我》是一部引人入胜，发人思考的一本书。题目既适时又切题，丹用事实和故



事作基础，提炼出可行的和实用的见解。我从书中学到了很多，相信你也如此！”

----布拉德·史密斯，财捷集团 CEO

“肖贝尔的书包含价值，在当今竞争激烈的工作岗位想要出人头地并不容易。这本书以丹夸实的调查为基础，提供充分的建议，正是你手中最宝贵的一本书。”

----米歇尔·福伊尔，OfficeMax 创立者

“肖贝尔将会帮你轻松驶向新的工作岗位并给你在工作中你出人头地所需要的所有方法，使你迅速超越你的同事。”

----芭芭拉·柯克伦，柯克伦集团的创始人，ABC 电视台节目《创智赢家》的投资人，以及《创智同事》的作家

“《提高自己》是一本引人入胜同时对参加工作的人们也是一本实用的指南。对极啦！感谢丹给予我们的鼓励，为成功的职业生涯描绘出一本夯实的蓝本。”

----理查德·塔尔海默，Sharper Image 集团的创立者及前任 CEO

中文书名：《创世余辉：破译来自时间起点的信息》

英文书名：AFTERGLOW OF CREATION: Decoding the Message from the Beginning of Time

作 者：Marcus Chown

出 版 社：Faber and Faber

代理公司：Felicity Bryan/ANA/Jessica

出版日期：2010 年 4 月

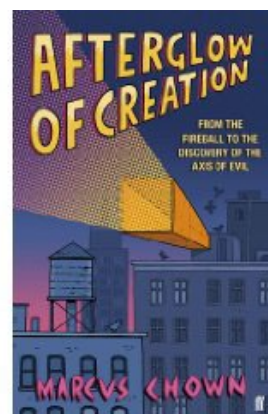
页 数：288 页

审读资料：电子稿

类 型：科普

简体中文版曾授权，版权现已回归

豆瓣书讯：<https://book.douban.com/subject/26681990/>



中简本出版记录：

书 名：《创世余辉：破译来自时间起点的信息》

作 者：[美]马库斯·尚恩

出版社：科学出版社

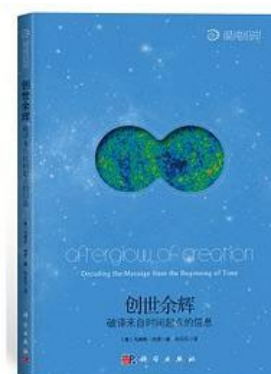
译 者：孙正凡

出版年：2016 年 1 月

页 数：222 页

定 价：49.00 元

装 帧：平装



内容简介：

- 它是有史以来最古老的化石。



- 它相当于全宇宙光源的 99.9%。
- 发现者曾将它误认为是鸽子粪便的“反光”，但最终获得了诺贝尔奖。

1992 年“宇宙涟漪”的发现，曾带来了无数头条新闻，以及科学家们的争相邀功。

宇宙微波背景辐射是来自 137 亿年前宇宙诞生时所产生的光线，是宇宙大爆炸的余辉，至今仍分布在我们周围。这种创世余辉的发现，确立了现代宇宙学的科学地位；其中包含的丰富信息，让科学家对宇宙诞生了解得越来越详细。1978、2006 年的诺贝尔物理学奖都授予了关于创世余辉的研究。

马库斯·乔恩（Marcus Chown）对“宇宙涟漪”这个现代科学的重大发现进行了清晰生动的解释，揭开了一系列炒作背后的事实真相。

作者简介：



马库斯·乔恩 (Marcus Chown) 是一位屡获殊荣的作家和广播员。他曾是帕萨迪纳加州理工学院的一名射电天文学家，现在是《新科学家》杂志的宇宙学顾问。他的著作包括《扔一个苹果到宇宙边缘》(被《星期日泰晤士报》评为 2017 年度科学书籍)、《多么美好的世界》、《量子理论不能伤害你》和《我们需要谈谈开尔文》(入围 2010 年英国皇家学会图书奖)。马库斯还尝试开发应用程序，并凭借 iPad 版《太阳系》获得了 Bookseller 年度数字创新奖。

了解更多作者作品，请点击链接登录安德鲁北京网站：[马库斯·乔恩](http://www.nurnberg.com.cn)

中文书名：《我们需要谈谈开尔文：细微小事揭示宇宙奥秘》

英文书名：We Need To Talk About Kelvin: What Everyday Things Tell Us about the Universe

作者：Marcus Chown

出版社：Faber and Faber

代理公司：Felicity Bryan/ANA/Jessica

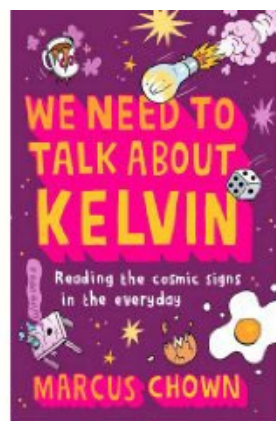
出版日期：2009 年 10 月

页数：288 页

审读资料：电子稿

类型：科普

简体中文版曾授权，版权现已回归



内容简介：

快看看你周围吧！窗户玻璃上映出你的面庞，告诉你宇宙是个偶然形成的奇迹。你血液里含的铁元素告诉你，茫茫太空中有一处气温高达 4.5 亿度。你的电视告诉你，宇宙有自己的开端。事实上，你的存在告诉你，我们所处的可能不是唯一的宇宙，而只是无限多的宇宙中的一个。



超级畅销书《量子论不能伤害你》(QUANTUM THEORY CANNOT HURT YOU)的作者马库斯·乔恩(Marcus Chown)带领读者重新认识了人们原先熟知的事物,用它们解释了宇宙的终极本质和深刻真理。他的新书将改变你对世界的看法!让乔恩成为你的导游,让尖端科学变得清晰易懂,让一片落叶、一朵玫瑰、一颗星星为你揭开宇宙的奥秘。

作者同上。

中文书名:《扔一个苹果到宇宙边缘:从经典力学、相对论到量子引力》
英文书名: The Ascent of Gravity: The Quest to Understand the Force that Explains Everything

作者: Marcus Chown

出版社: Pegasus Books

代理公司: Felicity Bryan/ANA/Jessica

页数: 288 页

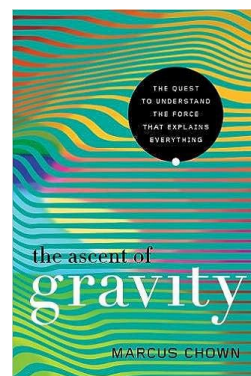
出版时间: 2017 年 11 月

审读资料: 电子稿

类型: 科普

简体中文版曾授权, 版权回归后已重新授权

豆瓣书讯: [扔一个苹果到宇宙边缘 \(豆瓣\)](#)



中简本出版记录:

书 名:《扔一个苹果到宇宙边缘:从经典力学、相对论到量子引力》

作 者:【英】马库斯·乔恩(Marcus Chown)

出版社: 北京联合出版公司

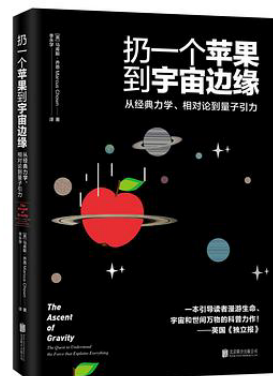
译 者: 李永学

出版年: 2018 年 4 月

页 数: 320 页

定 价: 49.80 元

装 帧: 平装



内容简介:

当牛顿坐在他的花园里时,他看到了过去任何人都没有看到的東西:一个苹果吸引了整个世界,同时地球吸引了这个苹果。这是通过自然的相互作用力做到的,这种力让一切事物得以存在,从行星直到恒星,一切都生存在统一的怀抱里。

从苹果落地,到扭曲的时空,再到全息宇宙,神秘的黑洞视界,浪漫的量子缠绕,迷人的弦理论。屏住呼吸,准备凝视即将出现在地平线上的魔幻视界吧。谁会知道,在这个尚待发现的国度中,我们将会找到些什么?

《扔一个苹果到宇宙边缘》一本引导读者漫游生命、宇宙和世间万物的科普力作!《自然》《科学》《泰晤士报》《卫报》《独立报》、BBC 等鼎力推荐!



媒体评价：

“有关这方面的历史，乔恩的书为读者与他们的内心世界做出了引人入胜的介绍。”
——《科学》(Science)

“引力是最弱的自然基本力，也是宇宙命运的控制者。这是一部有关引力的有趣指南，时常令人感到不可思议。”
——《泰晤士报》(The Times)

“期待温暖人心的智者与科学界天才的降临。”
——《自然》(Nature)

“马库斯·乔恩追溯了引力的历史：从牛顿的先驱理念开始，直至今天人们因浩如烟海的信息而感到的困惑。他是一个很好的伙伴，清楚地讲述了这个故事，在没有专业术语和令人敬畏的数学概念的情况下，为我们展示了关键的理念。本书可读性很强，爱因斯坦会极为满意。”
——《卫报》(The Guardian)

作者同上。

中文书名：《培养男孩：用情感连接的力量塑造男孩的人格》
英文书名：HOW TO RAISE A BOY: The Power of Connection to Build Good Men

作 者：Michael C. Reichert

出 版 社：TarcherPerigee

代理公司：Joelle/ANA/Jessica

页 数：336 页

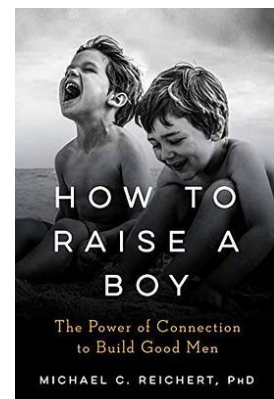
出版时间：2019 年 4 月

审读资料：电子稿

类 型：家庭教育儿

简体中文版曾授权，版权现已回归

豆瓣书讯：<https://book.douban.com/subject/35873780/>



中简本出版记录：

书 名：《培养男孩：用情感连接的力量塑造男孩的人格》

作 者：[美]迈克尔·C·莱克特

出版社：国际文化出版公司

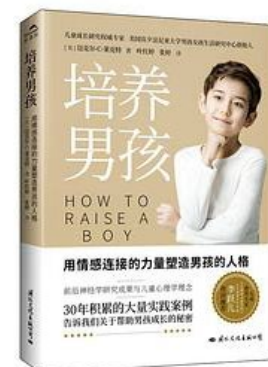
译 者：叶红婷 / 张婷

出版年：2022 年 4 月

页 数：400

定 价：69.80 元

装 帧：平装





内容简介：

为那些关注男孩和青少年心理的人，提供前沿的神经学研究成果和心理学新理念，它将帮助每一位父母和老师成为男孩成长的最有效支持者，**把男孩培养成懂自省、能共情，具备建立人际关系能力，能够应对现代生活挑战，具有更丰满人格的人。**

作者通过 30 年的丰富案例研究，挑战“男孩自然会成为男人”的传统观念，指出当下男孩成长面临的六大挑战：情绪风暴、适应学校、同龄交往、情感启蒙、运动损伤、霸凌与脆弱，深入剖析隐藏在文化中“男性行为框架”和“霸凌系统”，为男孩健康成长和拥有完整人格提供指引，并扫清刻板印象的障碍。通过父母的情感连接，为孩子未来取得学业、事业和家庭的成功，打下最坚实的基础。

作者简介：

迈克尔·C·莱克特 (Michael C. Reichert)，儿童成长研究权威专家，美国宾夕法尼亚大学男孩女孩生活研究中心创始人。从事儿童领域工作和研究已有 30 余年，专注于儿童发展资源研究。

目录：

- 第一章 受限的少年时代
- 第二章 解救男孩
- 第三章 男孩的内心世界
- 第四章 男孩与学校
- 第五章 男孩与“小团体”
- 第六章 爱、性与情感
- 第七章 身体：运动与健康
- 第八章 暴力、霸凌与脆弱
- 第九章 男孩与电子游戏
- 第十章 时代和未来

在这个位于时代夹层中的高风险时期，父母们在养育男孩的问题上被各种相互矛盾的观点所包围。有些人标榜传统的男性价值观和方法，有些人认为男孩与女孩完全没区别，这些观点的问题在于，几乎没有任何一种观点是建立在合理的研究基础之上的，或者它们无法起到任何作用……

新少年时代的案例

极度渴望的男孩

坏男孩

男孩的未来之路

男孩养成计划 101

做一个公正善良的人

为男孩的生活而战



中文书名：《财务自由：一条通往你需要的所有资金的有效途径》

英文书名：FINANCIAL FREEDOM: A Proven Path to All the Money You Will Ever Need

作者：Grant Sabatier

出版社：Penguin/Avery

代理公司：ANA/ Jessica

页数：320 页

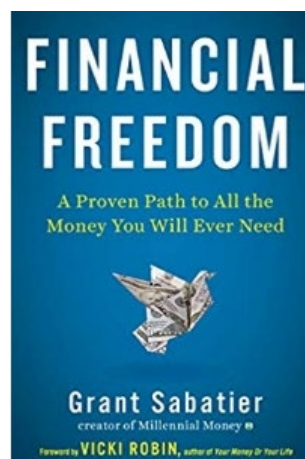
出版时间：2019 年 2 月

审读资料：电子稿

类型：经管

简体中文版曾授权，版权现已回归

豆瓣书讯：[稳赚 \(豆瓣\)](#)



中简本出版记录：

书名：《稳赚》

作者：【美】格兰特·萨巴蒂尔

出版社：民主与建设出版社

副标题：如何轻松、科学、持续地获得被动收入（普通上班族提升额外收入必读）

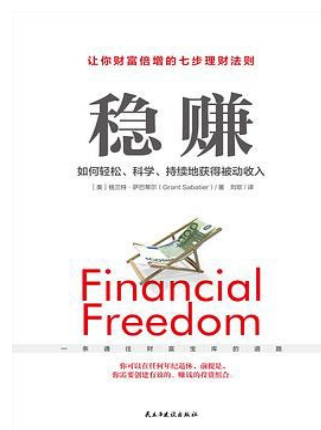
译者：刘欢

出版年：2021-4-20

页数：320

定价：56.00

装帧：平装



内容简介：

金钱是无限的。时间不是。经济独立，越快越好。

2010 年 8 月 25 日，格兰特·萨巴蒂尔醒来发现自己的银行账户里仅剩 2.26 美元。五年后，他的净资产超过一百万美元。在《财务自由》一书中，他带着你一步一步地领会他使用的策略，这样你也可以藉此摆脱债务，使你朝九晚五的工作成为一个选择项，最重要的是，过上你想要的生活。

因为你不能仅仅靠节省实现财务自由，萨巴蒂尔创造了一个行之有效的计划，它将帮助你更快地赚取更多的钱，既不是作好预算也不是放弃你最喜欢的东西。他告诉你如何：

- *创建有利可图的副业，你可以把它转变成一个被动的收入流或全职业务
- *免费活着——或者更好的是，基于你的生活状态赚钱
- *与雇主薪资谈判标准要比你想象的更多
- *创建一个简单的、赚钱的投资组合，只需要轻微的调整
- *开脑洞——有很多赚钱方法，只是我们没有看到它们。



他提供的策略并不仅仅是为了还清债务,或者是补上储蓄,而是为了能在任何年纪“退休”。也许最大的惊喜是:你 30 岁退休需要的钱比 65 岁退休还少。

最重要的是,萨巴蒂尔提醒我们金钱是无限的,但时间不是。任何人都不应该浪费宝贵的几年时间去做一份自己不喜欢的工作,担心着收支平衡。有了《财务自由》,你就真的可以拥有所有你将需要的钱。

作者简介:

格兰特·萨巴蒂尔 (Grant Sabatier), 被 CNNBC 称为“千禧年百万富翁”, 千禧资本网 (MillennialMoney.com) 创始人, 他在上面撰写关于个人金融、投资和创业相关文章, 同时主持“千禧资本时刻”播客。萨巴蒂尔毕业于芝加哥大学, 出现在《纽约时报》、《华盛顿邮报》、国家公共电台等媒体刊物中。他和妻子住在纽约, 经营几家公司。

目录:

第一部分 你可以而且应该脱离工资奴役

第一章 七步创造终身收入

我是如何在五年内将 2.26 美元变成 100 万美元的

第二章 时间不是金钱, 时间大于金钱

为什么你可以而且应该提前“退休”

第二部分 七步创造终身收入

第三章 第一步: 计算终身收入需要的资金总额

可能比你想象的要少

第四章 第二步: 你处于终身收入的哪个阶段

弄清楚你的财务状况

第五章 第三步 (上): 彻底改变你对金钱的看法

如何快速创造财富

第六章 第三步 (下): 彻底改变你对金钱的看法

消费前, 你需要考虑的 11 个问题

第七章 第四步: 停止做预算, 集中精力储蓄

断舍离生活, 提高 25% 的储蓄率

第八章 第五步: 最大限度利用你的全职工作

充分利用全职工作, 最大化资金储备

第九章 第六步: 发展有“钱”途的副业

如何发展一个有“钱”途的副业

第十章 第七步 (上): 尽可能早、尽可能多地投资

忙赚钱不如钱生钱, 以小钱生大钱

第十一章 第七步 (下): 尽可能早、尽可能多地投资

如何用别人的钱把 1 万变成百万

第三部分 除了钱, 我们需要关心的还有很多

第十二章 关注眼前远远不够

如何利用你的投资度过余生



第十三章 未来优化框架

每日、每周、每月、每季度和每年的习惯

第十四章 对财富说是

除了钱，我们需要关心的还有很多

中文书名：《巨头：失控的互联网企业》

英文书名：DIGITAL DOMINANCE: The Power of Google, Amazon, Facebook, and Apple

作者：Martin Moore and Damian Tambini

出版社：Oxford University Press

代理公司：ANA/Jessica

页数：440 页

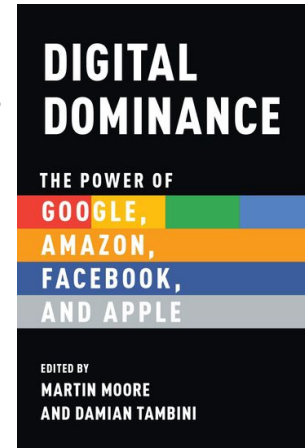
出版时间：2018 年 5 月

审读资料：电子稿

类型：社会科学

中文简体字版曾授权，版权已回归

豆瓣书讯：[巨头：失控的互联网企业 \(豆瓣\)](#)



中简本出版记录

书 名：《巨头：失控的互联网企业》

作 者：（英）马丁·摩尔 / （英）达米安·坦比尼

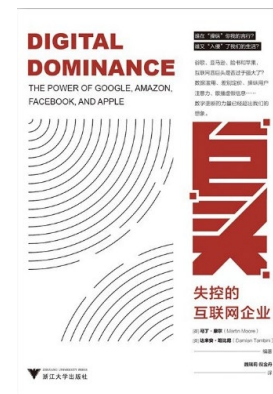
出版社：浙江大学出版社

出版年：2020 年 8 月

页 数：292 页

定 价：59 元

装 帧：精装



内容简介：

在全球范围内，谷歌、亚马逊、脸书、苹果已经在数字世界积累了我们难以想象的权力，而现有的监管机构对此无能为力，甚至还未察觉。这种新的数字垄断的力量是前所未有的，对经济、社会、政治和个人生活都已产生重要影响，未来可能会愈演愈烈。

本书中，作者马丁·摩尔（Martin Moore）、达米安·坦比尼（Damian Tambini）率世界顶尖学者对互联网头部公司所拥有的数字力量进行了深入的研究，试图向我们揭示这些巨头在数字世界中的霸权地位，并为社会敲响警钟，呼吁社会各界一同探讨应对之策！

营销亮点：

- 解决重要问题：谷歌、苹果、Facebook、亚马逊和微软是否过于强大？
- 汇集全球顶尖研究人员，探讨技术平台的数字主导地位对经济、政治和社会的影响
- 有助于当前有关互联网监管和数字公司的政策辩论



作者简介：

马丁·摩尔 (Martin Moore)，伦敦国王学院媒体、传播与权力研究中心主任。他的研究主要集中在选举、公投运动期间的政治沟通及技术平台的公民力量。他是《现代自旋起源》(*The Origins of Modern Spin*)和《科技巨人与公民力量》(*Tech Giants and Civic Power*)的作者，经常在媒体和政治上发表文章。

达米安·坦比尼 (Damian Tambini)，伦敦政治经济学院副教授，曾担任欧盟委员会、欧洲理事会、英国政府和英国媒体监管机构的顾问、专家。他发表了许多关于交流、政策和政治的文章和书籍，包括《编纂网络空间》(*Codifying Cyberspace*)。

媒体评价：

“在我们所处的复杂世界背景下，《巨头：失控的互联网企业》让所有读者有机会了解整个数字基础设施是如何被企业控制的，同时也提出了网络未来面临的许多未解之谜。虽然当今发展中世界的大量社交媒体用户对书中提出的各种问题视而不见，但对于那些数字政策制定的掌舵者和关注互联网治理问题的人来说，阅读本书是非常必要的。”

——巴希尔哈马德·沙德拉赫 (Basheerhamad Shadrach), *The International Journal of Information, Diversity, & Inclusion*

“对于任何对巨型科技公司如何影响社会以及监管其活动的问题感兴趣的人来说，这本书都是不可或缺的读物。任何经济学或政治学课程都应将其列入阅读书目。摩尔和坦比尼应受到祝贺，因为他们召集了一批专家作者，他们似乎按照商定的摘要向读者提出了我们所有人都应关注的问题。”

——T.D. 威尔逊 (T.D. Wilson), *Information Research*

“当世界各国政府意识到科技巨头的力量时，这本书对引导公民和决策者来说是至关重要的。本书汇集了社会科学和法律中各种各样的权威声音，它展示了前沿研究，对于理解谷歌、脸书、苹果和亚马逊在我们的经济和政治中所扮演的角色是至关重要的。这本书既解决了迫在眉睫的争议，也承诺对那些关心科技对社会影响的人具有持久的相关性——以及社会如何更好地引导技术发展服务于人类，而不是主宰人类。”

——弗兰克·帕斯夸里 (Frank Pasquale), 《黑箱社会：控制金钱和信息的秘密算法》(*The Black Box Society: The Secret Algorithms that Control Money and Information*) 的作者

《巨头：失控的互联网企业》

第一章 科技巨头的诞生	/1
第二章 数字霸权的形成	/30
第三章 数据集中和数据滥用	/47
第四章 亚马逊对反垄断法的挑战	/69
第五章 平台对媒体多元化的挑战	/95
第八章 主流信息媒介与言论自由	/146
第九章 硅谷对独立新闻业的威胁	/164
第十章 社交媒体的力量与选举的合法性	/187
第十一章 操纵思想：搜索引擎影响投票意向	/212



第十二章 “轻信”时代：假消息危机 /233

第十三章 注意力经济中的平台权力与责任 /249

后 记 数字霸权、公民权益和消费者权益 /270

中文书名：《给青年插画家的信》

英文书名：Dear James: Letters to a Young Illustrator

作 者：R. O. Blechman

出 版 社：Simon & Schuster

代理公司：Inkwell/ANA/Jessica

页 数：151 页

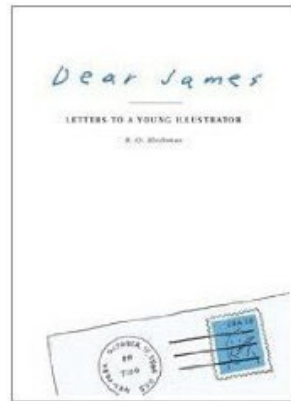
出版时间：2009 年 10 月

审读资料：电子稿

类 型：非小说

简体中文版曾授权，版权现已回归

豆瓣书讯：[给青年插画家的信 \(豆瓣\)](#)



中简本出版记录：

书 名：《给青年插画家的信》

作 者：[美] R.O.布莱克曼

出 版 社：人民文学出版社

出 品 方：99 读书人

译 者：王畅

出 版 年：2022-7-1

页 数：144

定 价：39.00 元



内容简介：

出自鼎鼎大名的画家 R. O. Blechman 之手的插画作品，总是会被人第一眼就认出来。在五十多年的时间里，他的作品曾经登上过《纽约客》的封面，和特别评论文章一起出现在《纽约时报》，在《时尚芭莎 Harper's Bazaar》的书页中出现，最近，还登上了著名美国政治博客 Huffington Post，以无言的方式对于世界大事发表看法。在《亲爱的詹姆斯》这本书里，R. O. Blechman 将自己漫长插画生涯中所积累下的点滴智慧都倾注其中。信中的“詹姆斯”，是作者虚构出来的一位年轻的插画家，作者以一封封写给詹姆斯的优美而具有启发性的书信，来向年轻插画家提出关于创作的一些反思和忠告。

书中充满了机智、风趣和坦诚。R. O. Blechman 的信件中叙述了自己犯过的错误和遭遇的失败，也分享了他在艺术上所取得的成功，以此来给詹姆斯忠告和鼓励。他鼓励詹姆斯去追求自己作为一个画家的最大潜质，并且给予了他非常实在的具体建议——包括作画的技法，如何选择工作环境，如何与编辑打交道。同时，他也和詹姆斯分享了很多宝贵的想法——关于作画，关于人生，以及詹姆斯想要在这个竞争激烈的领域取得成功所需要面临的种种挑战和考验。



和里尔克《给年轻诗人的信（Letters to a Young Poet）》一样，《亲爱的詹姆斯》也是一本能够给处于起步阶段的年轻创作者带来鼓励和启发的作品，它为所有想要勇敢追求梦想的年轻人而写！

作者简介：

R.O.布莱克曼（R. O. Blechman），生于 1930 年，美国知名插画家、动画师、图像小说家和社论漫画家。他的插图和漫画发表于《纽约客》《纽约时报》等报刊，为《纽约客》创作了十多个封面。同时，布莱克曼也是一位优秀的动画电影制作人，拥有自己的动画工作室。他的作品曾获得戛纳电影节金奖、艾美奖，并获得英国电影学院奖提名。1999 年，他入选纽约艺术指导俱乐部名人堂；2010 年，获得美国国家漫画家协会终身成就奖；2012 年，布莱克曼入选插画家协会的插画家名人堂。他的动画电影回顾展于 2003 年在纽约现代艺术博物馆举行。

中文书名：《不适区：领导者如何将艰难对话转化为突破良机》

英文书名：THE DISCOMFORT ZONE: How Leaders Turn Difficult Conversations into Breakthroughs

作 者：Marcia Reynolds

出 版 社：Berrett-Koehler Publishers

代理公司：ANA/Jessica

页 数：176 页

出版时间：2014 年 10 月

审读资料：电子稿

类 型：经管

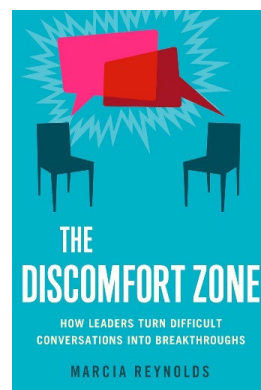
中文简体字版曾授权，版权已回归

豆瓣书讯：[不适区——领导者如何将艰难对话转化为突破良机 \(豆瓣\)](#)

亚马逊畅销书排名：

#202 in Leadership Training

#267 in Business Mentoring & Coaching (Books)



中简本出版记录

书 名：《不适区——领导者如何将艰难对话转化为突破良机》

作 者：玛莎·雷诺兹

出版社：电子工业出版社

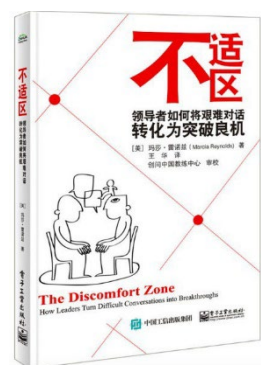
译 者：王华

出版年：2015 年 9 月

页 数：178 页

定 价：36 元

装 帧：平装



内容简介：

领导者希望挖掘员工的潜能，提高他们的技能，拓展他们的极限，但与员工间的对话往往并没有帮助他们达到预期的效果甚至事与愿违，制造了更多的障碍而非给予其成长。大师



级领导力培训师玛莎·雷诺兹为我们提供了运用“不适区”对话的范例，使员工卸掉防御，去除惯性思维，突破束缚，不是告诉员工如何去做，而是让其自己寻找解决方案，最终实现员工成长。

雷诺兹借鉴了神经科学在学习领域的最新发现，展示了如何巧妙发问，以避免大脑的防御机制和惯性思维模式。通过这种方式，人们不再被动接受，而是能够自主洞察并找到有效的方案，解决阻碍自身进步的症结。书中的练习和案例研究将教会你如何在对话中巧妙利用不适感，促成持久的改变，激发团队活力，打造一个充满生机的工作环境。

媒体评价：

“虽然困难的谈话可能是所有管理者最害怕的任务，但雷诺兹认为，如果处理得当，可以提高员工的投入和保留率。这种方法的关键在于建立信任，然后通过反思性反馈和启发性提问，帮助他人更有目的地看待问题，并超越自我设定的局限。DREAM 缩写词概括了雷诺兹的见解：确定、反思、探索、承认和确保。从本质上讲，这本书是一门商务积极倾听课程。学习本书所阐述的技能对任何一位领导者来说都是一件好事。”

——《图书馆杂志》(Library Journal)

“本书提供了许多有用的技巧，以温柔的方式进行探询，并在不适区保持平衡。这种对话的价值显而易见，如果你想尝试帮助他人度过不适区，本书或许是一个不错的起点。”

——《环球邮报》(The Globe and Mail)

“《不适区——领导者如何将艰难对话转化为突破良机》一书的组织和表述都非常出色，内容丰富翔实，思想深刻，发人深省。强烈推荐……”

——《中西部书评》(Midwest Book Review)

“……即使是经验丰富的教练也能学到新东西。”

——《人员管理》(People Management)

作者简介：



玛莎·雷诺兹 (Marcia Reynolds) 是心理学博士和大师级认证教练，现任 Covisioning 总裁，该公司是一家领导力培训和教练公司，致力于帮助组织释放员工的潜能。她著有《超越你的大脑》(Outsmart Your Brain)、《漫游的女性》(Wander Woman) 等四本书。她热衷于研究、撰写并向世界各地的人们传授如何进行有影响力的对话，从而连接、影响和推动变革。从政府机构和大型跨国公司，到亚洲、中东、欧洲和北美的教练学校和项目，她不断受邀介绍在教练大师道路上前进的新方法。她是国际教练联合会的第五任全球主席，并因多年来对全球教练界的贡献而入选国际教练联合会的杰出圈。她被 Global Gurus 评为全球五大教练之一。她是著名的 WBECS 课程“Breakthrough Coaching”的创始人。

了解更多作者作品，请点链接登录安德鲁北京网站：[玛西亚·雷诺兹](http://www.nurnberg.com.cn)



中文书名：《思维是平的：心理深度错觉与即兴思维觉》

英文书名：THE MIND IS FLAT: The Illusion of Mental Depth and the Improvised Mind

作者：Nick Chater

出版社：Allen Lane

代理公司：Felicity Bryan/ANA/ JESSICA

页数：320 页

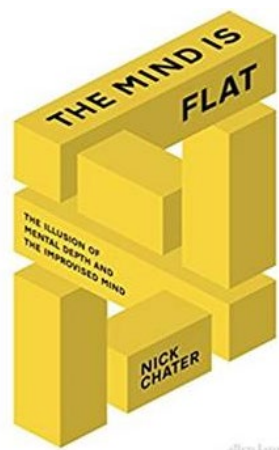
出版时间：2018 年 3 月

审读资料：电子稿

类型：大众心理

中文简体版权曾授权，现已回归

豆瓣书讯：[思维是平的 \(豆瓣\)](#)



中简本出版记录：

书名：《思维是平的》

作者：[英]尼克·查特

出版社：中信出版集团

副标题：心理深度错觉与即兴思维译者：杨旭

出版年：2020-4

页数：268

定价：59

装帧：精装



内容简介：

彻底重新解释你的思维如何运作——以及它为何能够改变你的生活

多数人都自以为，我们的思想、欲望和行为来自于心灵深处，并且，只有深入这个内在世界，我们才能真正了解自己。一个多世纪以来，心理学家、精神病学家和神经科学家们一直在努力，从心理疗法、脑部扫描到药物，想方设法探索我们的思维表层之下究竟藏着什么。

在这一对于大脑如何运作意义深远的重新评估中，杰出的行为科学家尼克·查特向世人揭示，事实上我们并没有需要探索的精神深度。借鉴了神经科学、行为心理学与行为感知学近来令人震惊的研究成果，《思想是平的》一书表明，我们并没有固定的内在信仰、价值观和欲望，相反，它们只是我们基于过去的经验产生的。读者会发现——通过令人瞠目的实验以及令人费解的直观例子——我们都是自己创造出来的产物，不断地即兴创作我们的行为，并非由内心潜意识调遣的玩物。

通过敢为人先的原创性和毋庸置疑的说服力，《思想是平的》迫使我们重新审视我们自以为对自己所知的一切，并表明这结果可能是一种自我解放。



作者简介：



尼克·查特（Nick Chater）是华威商学院行为科学教授，欧洲同类研究小组中最大的 WBS 行为科学研究小组带头人。同时担任英国政府行为观察小组顾问，BBC 第四频道系列节目“人类动物园”的客座科学家。他也是英国气候变化委员会成员，英国认知科学学会和英国科学院研究员。

中文书名：《醉在中国：白酒与世界上最古老的酒文化》

英文书名：Drunk In China: Baijiu And The World's Oldest Drinking Culture

作者：Derek Sandhaus

出版社：Potomac Books

代理公司：Bernstein/ANA/Jackie

页数：311 页

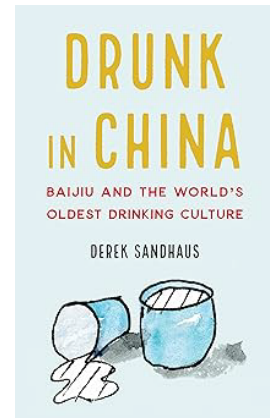
出版时间：2019 年 11 月

审读资料：电子稿

类型：传记回忆录

中文简体字版曾授权，版权已到期回归

豆瓣书讯：[醉在中国 \(豆瓣\)](#)



中简本出版记录

书 名：《醉在中国》

作 者：[美]德力·桑德豪斯

出版社：浙江文艺出版社

译 者：李同洲

出版年：2024 年 4 月

页 数：256 页

定 价：59.8 元

装 帧：平装



内容简介：

从小小的一口啜饮开始，德力踏上了寻觅中国美酒的旅程。

四川泸州老窖、贵州茅台、桂林三花酒、绍兴黄酒、山西汾酒、河南杜康……在走遍大江南北、品饮各地名酒的同时，他也拜访了当地的酿酒师、考古学家、经销商和资深酒友，在酿酒车间、市井小馆、隐秘酒吧和诗歌故事里发现中国九千年酒饮文化的各个侧面，以及酒中蕴藏着的中国人的精神与情怀。

本书是美国作家、白酒品鉴家德力·桑德豪斯的纪实随笔集，记录了他寻访名酒旅途中经历的人与事，也从一个外来者的视角，呈现了白酒背后鲜为人知的故事、历史和文化，从祭祀之酒到诗人之酒，从宾宴的酩酊大醉到好友间的小酌，展现了白酒作为中国文化中不可或



缺的一部分，是如何雕塑中国人的精神图景的，以及又是如何作为一张名片，让世界重新发现古老而又鲜活的中国。

作者简介：



德力·桑德豪斯 (Derek Sandhaus) 美国作家、白酒品鉴家，曾旅居成都多年。2018 年，与泸州老窖股份有限公司合作创立了面向海外市场的白酒品牌 Ming River (明江白酒)，并担任该品牌的全球推广总监。此外，他还是白酒品鉴网 (drinkbaijiu.com) 的编辑，曾出版多部关于中国历史和酒文化的作品，包括《白酒：中国烈酒指南》《老北京的故事》《老香港的故事》《醉在中国》等。目前他与妻子居住在耶路撒冷，仍致力于白酒的品鉴与推广工作。

媒体评价：

“这是一段有趣的旅程。”

——《华尔街日报》(The Wall Street Journal)

“这本书必然会成为了解中国国酒是如何生产、消费和营销的必读指南，它梳理了其历史、文化及影响。”

——《南华早报》(South China Morning Post)

“桑德豪斯对白酒（世界上销量最高的烈酒）进行了引人入胜的介绍，他在给读者带来娱乐的同时，也提供了大量的历史和社会背景知识。”

——《畅饮》(Imbibe)

“多年来，我从德里克·桑德豪斯身上学到了很多，醉在中国也不例外。它不仅仅是关于白酒的——尽管它在这方面提供了一堂大师级的课程。它还关乎中国及其历史、文化以及和西方的关系，是通过一位诙谐、慷慨的讲故事者的视角来讲述的。”

——克莱·里森 (Clay Risen)，《纽约时报》副评论编辑，著有《单一麦芽威士忌：格兰威士忌指南》(Single Malt: A Guide to the Whiskies of Scotland)

“谁能想到中国的历史与它的酒文化如此紧密相连呢？这次穿越时空和地域的漫步，是一场在酒意浓浓的中国的令人陶醉的嬉闹。桑德豪斯遣词造句的能力让我们一路欢笑。”——斯科特·D·塞利格曼 (Scott D. Seligman)，著有《第一位华裔美国人》(The First Chinese American)

“德里克·桑德豪斯对中国的国酒——白酒进行了一场喧闹、畅饮式的探究。”

——《书架意识》(Shelf Awareness)

“如果他的目的是鼓励人们更多地饮用这种烈性酒，那么他那热情洋溢的文字和喧闹的故事无疑做到了。”

——《华人世界》(World of Chinese)



中文书名：《我们为什么会觉得累——神奇的人体生物钟》

英文书名：What Makes Us Tick: The Importance of Chronobiology for Our Lives

德文书名：Wie wir ticken: Die Bedeutung der Chronobiologie für unser Leben

作者：Till Roenneberg

出版社：DuMont Buchverlag GmbH

代理公司：ANA/Jackie

出版时间：2012 年 2 月

页数：316 页

审读资料：电子稿

类型：科普

简体中文版曾授权，版权现已回归

豆瓣书讯：[我们为什么会觉得累 \(豆瓣\)](#)



中简本出版记录：

书名：《我们为什么会觉得累——神奇的人体生物钟》

作者：[德] 蒂尔·伦内伯格

出版社：重庆大学出版社

译者：张丛阳

出版年：2020年7月

页数：356页

定价：49.00元

装帧：平装



内容简介：

早睡早起一定身体好吗？

年轻人为什么常常晚上睡不着，早上睡不醒？

对全球到处旅行的“空中飞人”们来说，怎样才能顺利倒时差？

倒班工作是怎么影响人体健康的？

我们身体的生物钟影响着生活的方方面面——心情、身体感觉、工作流程、学习能力……著名的时间生物学领域教授蒂尔·伦内伯格(Till Roenneberg)在书中阐明了，我们与生俱来就有自己的生物节律，而忽视它则会产生深远的影响。至少每两个人中就有一个长期生活在时差中，因为我们内在的睡眠-觉醒节奏很少与社交时间表一致。

这是一本关于“时间生物学”的大作，看似无形的人体生物钟其实对我们的心理、生理健康产生着巨大的影响，甚至决定着人们的生活是否幸福。作者伦内伯格教授的学术生涯曾跨越生物学、物理学、心理学、医学等多个领域，正是这样的经历使他可以跳出学科的限制，以综合宏观的眼光进行生物钟的研究。



作者简介：



蒂尔·伦内伯格 (Till Roenneberg)，德国慕尼黑路德维希大学的医学心理学教授，时间生物学领域的代表人物。他职业生涯的大部分时间都致力于研究光对昼夜节律钟、睡眠和健康的影响。

目录：

前言

第 1 章 不同的世界

第 2 章 早起的人和睡懒觉的人

第 3 章 数羊

第 4 章 好奇的天文学家

第 5 章 失去的日子

第 6 章 当黑夜变成白天

第 7 章 精力充沛的仓鼠

第 8 章 健身中心的黎明

第 9 章 潜伏的分子

第 10 章 时间生物学

第 11 章 等待黑夜降临

第 12 章 青春的尽头

第 13 章 完全是浪费时间

第 14 章 在其他星球的日子

第 15 章 器官在旅行

第 16 章 睡眠剪刀

第 17 章 从社会主义者和资本主义者谈起

第 18 章 永远的曙光

第 19 章 往返于法兰克福和摩洛哥之间

第 20 章 黑夜中的光

第 21 章 伴侣计时

第 22 章 四季通用的时钟

第 23 章 回归本性

第 24 章 突破黑夜瓶颈



中文书名：《第三道门：99%的人不知道的进化捷径》

英文书名：THE THIRD DOOR: The Mindset of Success

作者：Alex Banayan

出版社：Crown

代理公司：ANA/Jessica Wu

页数：320 页

出版时间：2018 年 6 月

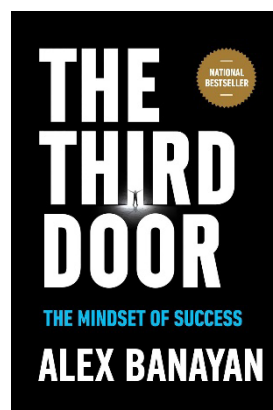
审读资料：电子稿

类型：职场励志

中文简体字版曾授权，版权已回归

豆瓣书讯：[第三道门 \(豆瓣\)](#)

版权已授：亚美尼亚、印度尼西亚、克罗地亚、德国、意大利、日本、蒙古、巴西、罗马尼亚、西班牙、土耳其



中简本出版记录

书 名：《第三道门：99%的人不知道的进化捷径》

作 者：[美]亚历克斯·班纳言

出版社：中信出版集团

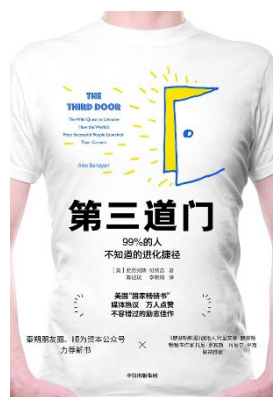
译 者：陈述斌 / 李晓娟

出版年：2019 年 7 月

页 数：344 页

定 价：59 元

装 帧：平装



内容简介：

《第三道门》将读者带入一场非同寻常的冒险——从比尔·盖茨的会客厅、陆奇的办公室、沃伦·巴菲特的股东大会，到杂货店里追逐拉里·金，再到为 Lady Gaga 出谋划策……

亚历克斯·班纳言讲述自己如何从大学宿舍出发，去追寻各行业的成功人士，探索他们在事业起步阶段，为实现梦想是如何另辟蹊径、突破自我的。

在与比尔·盖茨、陆奇、玛雅·安吉洛、史蒂夫·沃兹尼亚克、简·古多尔、拉里·金、杰西卡·阿尔巴、蒂姆·费里斯、昆西·琼斯等人进行了精彩的一对一采访后，班纳言发现他们有一个共同点——他们都选择了“第三道门”。

美满的生活，腾飞的事业，辉煌的成就……想要得到这些，其路径和进入一家俱乐部是一样的。我们面前往往往有三道门。

第一道门——正门，99%的人都选择在这里排队，等待进入。

第二道门——贵宾入口，亿万富翁、社会名流从这里悄悄地进入。



然而，事实上很少有人知道，还有第三道门。要进入这道门，你必须摆脱既定路线，沿着小巷一路探索，一遍又一遍地敲门询问，甚至要砸碎玻璃，从厨房溜进去……总之，走这道门就要另辟蹊径。

无论是比尔·盖茨销售出第一款软件时，还是斯蒂文·斯皮尔伯格成为好莱坞成功的电影导演时，他们走的全都是——第三道门。

作者简介：



亚历克斯·班纳言 (Alex Banayan) 是美国首位 30 岁以下的美国“国家畅销书”作者，他的作品《第三道门》被翻译成十多种语言。大学一年级期末考试的前一天，班纳言在美国知名电视节目《价格猜猜猜》中获胜，并赢得了一艘帆船。后来他将帆船卖掉，并用这笔钱作为启动资金，用 7 年时间采访了十多位富有创新精神的成功人士。从那时起，班纳言陆续入选《福布斯》“30 位 30 岁以下商业领袖”，《商业内幕》“30 岁以下有影响力的人”，他长期为《快公司》、《企业家》以及科技媒体 TechCrunch 供稿，并被《华盛顿邮报》《财富》《商业周刊》《公告牌》和彭博财经电视台等主要媒体报道。

班纳言也是一位备受赞誉的演讲人。他向世界各地的商业会议和企业领导团队介绍“第三道门”思维模式框架，邀请他的机构包括苹果、谷歌、耐克、IBM（国际商业机器公司）、Snapchat（色拉布）、迪士尼等。

媒体评价：

“激动人心、充满力量……如果你在乎自己是否成功，就必须读一读《第三道门》。”
——托尼·罗宾斯 (Tony Robbins)，企业家、《纽约时报》畅销书作家、慈善家、全美排名第一的生活和商业战略家

“从与史蒂夫·沃兹尼亚克一起重新定义成功，到与杰西卡·阿尔巴一起直面死亡，这本书充满了冒险、戏剧和非凡的教训。无论你是高管还是大学应届毕业生，都能在《第三道门》中找到灵感和智慧。”
——阿里安娜·赫芬顿 (Arianna Huffington)，《赫芬顿邮报》(The Huffington Post) 创始人、《纽约时报》畅销书《茁壮成长》(Thrive) 的作者

“《第三道门》既是一个充满活力的成长故事，也是对在最高层取得成功所需条件的深入探讨。亚历克斯·班纳言破解了世界上最成功人士的密码，并证明他即将加入他们的行列。”
——丹尼尔·平克 (Daniel H. Pink)，《纽约时报》畅销书《时机管理》(When)、《驱动力》(Drive) 和《全新思维》(A Whole New Mind) 的作者

《第三道门：99%的人不知道的进化捷径》

第一步 蓝图初绘成
第二步 跑在小道上
第三步 寻觅内部人
第四步 泥泞中跋涉
第五步 走第三道门



中文书名：《“没话找话”指南：给社交别扭人的破冰实操话术》

英文书名：THE SERIOUS BUSINESS OF SMALL TALK:

Becoming Fluent, Comfortable, and Charming

作者：Carol A. Fleming

出版社：Berrett-Koehler Publishers

代理公司：ANA/Jessica

页数：208 页

出版时间：2018 年 3 月

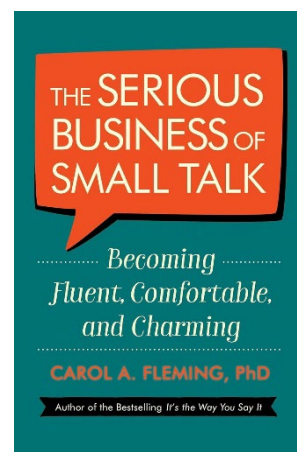
审读资料：电子稿

类型：职场励志

中文简体字版曾授权，版权已回归

豆瓣书讯：[“没话找话”指南 \(豆瓣\)](#)

亚马逊畅销书排名：#131 in Speech



中简本出版记录

书 名：《“没话找话”指南：给社交别扭人的破冰实操话术》

作 者：[加] 卡罗尔·弗来明

出版社：广东旅游出版社

译 者：袁婧

出版年：2022 年 10 月

页 数：232 页

定 价：45 元

装 帧：平装



内容简介：

“呃……”

“那个……”

“我想说……”

初入新的社交场合，你有没有难以开口的困境？明明想主动说点什么，但总是无从说起？为什么别人好像有谈不完的话题，你却只能露出尴尬又不失礼貌的微笑？

短小的寒暄闲聊是人与人之间建立关系的基础。通过闲聊，我们交流善意，寻找彼此的相似之处，进而建立起友好的联系。我们每天都在和熟人一起做这件事，但在陌生的社交场合中，鲜少有人能做到和陌生人谈笑自如，这让我们在无意中失去了许多扩展有益人际网络的机会。

本书中，弗来明博士从内在和外在两个方面，教授了闲聊的关键要点，从正确的态度、话术，到如何走动、如何离场，甚至举手投足的肢体语言。最重要的是，她列出了一系列操作简单、令人难忘的对话策略，让你可以顺利掌握得体的社交对话技巧，摆脱尴尬的谈话场面，创造安全稳定的社交空间。



要知道，任何人都能学会有用的社交方式，不再“没话硬找话”。

营销亮点：

“有一种能弥合社会差异的机制，一种人人都能掌握的工具，那就是闲聊。”想知道如何没话找话，与陌生人开启一场闲聊吗？先从大家视野内的现场物品开始吧！

“这好像是张新地毯！”

“这位家长会会长是个新人吧？”

“这是我听过的最好的演讲。”

“这简直是世上最慢的电梯。”

“好像又下雨了，猜猜谁没有带伞。”

.....

★ 害怕说错话？发愁不熟悉？担心没话聊？张不开嘴，说了后悔？

“救星”来了！美国西北大学语言沟通障碍学博士、语言病理学家、世界 500 强企业沟通顾问克罗尔·弗来明用一本畅销书一键解决“我现在该说什么？”的千古难题，结合 30 年从业经历，挽救每一场尴尬无趣的聊天，让没用的闲聊变有用。

★ 12 条基本原则+8 套进阶策略，简明话术技巧+丰富情景实例。

邻里寒暄、工作对谈、聚餐赴宴、两性交流、跨文化沟通、亲子教育……全方位涵盖日常生活各个面向，真实呈现独特对话方式，逐字逐句，教你完美克服“社交恐惧症”“社交尴尬症”“社交冷漠症”。

★ 一看就懂，一学就会，一用就对。

保姆级教程，手把手帮你打开交流契机，细致拆解，面面俱到，无微不至。“资深社恐”也可以轻松穿过“社交雷区”，从开口就赢得十足好感，成为对话的发起者、控局者、结束者。

“这就是闲聊的艺术，它在任何时间、任何地点都会奏效。它的存在是为了在人际之间搭建起沟通和理解的桥梁，为亲密和关怀奠定基础。”

作者简介：



克罗尔·弗来明 (Carol A. Fleming)，美国西北大学语言沟通障碍学博士，语言病理学家与畅销书作家。曾开设诊所，专职帮助病理学方面被诊断为沟通障碍的特殊人群进行治疗。但在工作中，她发现普通人对于日常沟通指导的需求也很高，于是逐渐转型为一名专业从事沟通交流的沟通培训师，被多家“世界 500 强”企业聘为沟通顾问。目前，她的事业以旧金山为中心，通过 Skype 扩展到了多米尼加、塞浦路斯等国。此外，她在加州联邦俱乐部董事会拥有 20 多年的工作经验。她著有畅销书《关键在于你怎么说》(It's the Way You Say It)，目前是 Commonwealth Club 会员主导论坛的主席。



媒体评价：

“克罗尔·弗来明的书不仅将闲聊提升到了合法性的境界，也将其带入了‘有用’甚至‘必要’的世界。你会喜欢阅读这本书的。”

——巴里·M. 潘特，医学博士、创造性和疯狂会议创始人兼联合指导

“几十年来，克罗尔·弗来明都在帮助专业人士提高他们的口语能力；她的建议是无价的。”

——帕特丽夏·弗瑞波，美国演讲者协会前主席

《“没话找话”指南：给社交别扭人的破冰实操话术》

引言 你好吗？

第一部分 基本原则

第1章 为什么需要闲聊？

第2章 我们该怎样改变？

第3章 为什么“说废话”这么难？

第4章 闲聊的入门指南

第5章 “ARE”守则：锚定、表达、鼓励

第6章 只需要说：你好，里奥

第7章 社交生活从零开始

第8章 变得更有魅力

第9章 变得更有意思

第10章 变得富有吸引力

第11章 你想吃点五香坚果吗？

第12章 变得更易亲近

第二部分 变成流利、轻松且更有魅力的闲聊高手

第13章 嗨，我的名字是……

第14章 用餐、饮酒、四处走动

第15章 礼貌的奥秘

第16章 男性与女性：交流风格的冲突

第17章 我要怎么脱身？

第18章 你在说话时暴露了什么？

第19章 怎样把孩子培养成流利、轻松且富有魅力的闲聊高手？

第20章 闲聊和手机，就像油和水

结语 闲聊也许比你想得更重要

参考资源

参考文献

关于作者



中文书名：《代价高昂的错误：谈判中的七大错误》

英文书名：Costly Mistakes: The 7 biggest errors in negotiations

德文书名：TEURE FEHLER: DIE 7 GRÖßTEN IRRTÜMER IN SCHWIERIGEN VERHANDLUNGEN

作者：Matthias Schraner

出版社：Ullstein

代理公司：ANA/ Jackie

页数：188 页

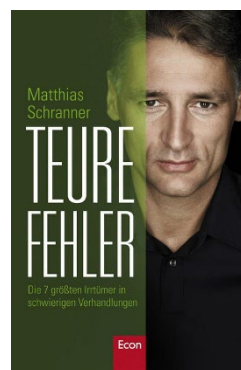
出版时间：2009 年 8 月

审读资料：电子稿

类型：经管

本书中文简体字版曾授权，版权已回归

豆瓣书讯：[绝地谈判 \(豆瓣\)](#)



中简本出版记录

书 名：《绝地谈判》

作 者：Matthias Schraner

出版社：浙江人民出版社

译 者：黄静

出版年：2019 年 5 月

页 数：236 页

定 价：52.9 元

装 帧：平装



内容简介：

马蒂亚斯·施兰纳（Matthias Schraner）曾为警方工作多年，是警方在劫持人质和其他犯罪案件中的主要谈判专家。在本书中，他介绍了自己成功的谈判技巧。他用大量实际案例说明了各种程序，这些程序可应用于与个人客户、商业伙伴和客户团体进行的有关薪资、销售和合同的谈判。这本书适合那些希望在任何情况下都能胜任并成功谈判的员工、同事和高管。马蒂亚斯·施兰纳比任何人都更了解极端条件下的谈判。

我们每天都在和身边的人进行“谈判”：和同事沟通工作上的事情，和伴侣讨论谁来照顾孩子、谁来做家务，和领导沟通是不是可以升职加薪。这些都是生活中的日常谈判。对于日常谈判，我们会有一些惯性的处理方法，基本上是百试百灵。

但还有一些谈判，如果我们不能很好地对谈判对象和状况进行有效分析和判断，那谈判就会变得极为困难，甚至会让我们处于劣势。

而《绝地谈判》就是一本可以应对非常规的艰难谈判的指南。

《绝地谈判》为你提供了绝地谈判的七大原则：知彼，以理服人等。作者凭借多年的谈判经历和真实的案例，层层推进地剖析了谈判的七大原则，给你提供了一本使用性极强的谈判指南。跟着作者的谈判脚步，你也可以成为谈判高手。



7 大谈判原则，5 种谈判策略，10 种谈判战术，28 个谈判小贴士，助你掌控谈判。

作者简介：

马蒂亚斯·施兰纳（Matthias Schranner）是一名顾问和前人质谈判专家，曾为德国警方工作。他是瑞士 Schranner 谈判研究所和美国 Schranner Negotiation LLC 的首席执行官和创始人也是圣加仑大学（the University of St. Gallen）和华威大学（the University of Warwick）的兼职教授。

中文书名：《约翰·缪尔传：荒野中的朝圣者》

英文书名：A PASSION FOR NATURE: THE LIFE OF JOHN MUIR

作者：Donald Worster

出版社：Oxford University Press

代理公司：ANA/Jessica

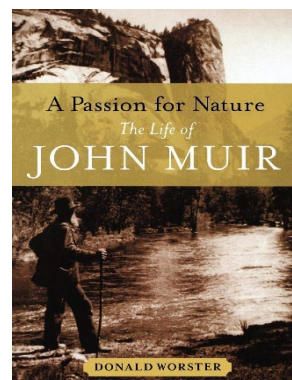
页数：544 页

出版时间：2008 年 10 月

类型：传记/回忆录

版权已授：2019 年授权生活·读书·新知三联书店，版权已回归。

豆瓣书讯：<https://book.douban.com/subject/30457520/>



中简本出版记录

书 名：《约翰·缪尔传：荒野中的朝圣者》

作者：（美）唐纳德·沃斯特

出版社：生活·读书·新知三联书店

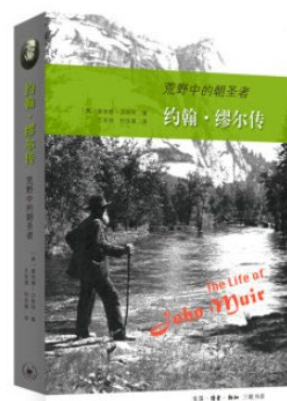
译者：王佳强 / 何佳媛

出版年：2019 年 7 月

页数：469 页

定价：68 元

装帧：平装



内容简介：

缪尔是一位高产作家，有大量游记、素描、诗歌和散文流传于世，生前出版了 9 部著作，去世后又出版了 5 部著作以及两部书信集。他用浪漫自然主义的情怀描述自然界的山水、景观和植物，其优美的语言和独特的叙述方式备受推崇，被誉为感动过一个国家的文字。

他是西奥多·罗斯福总统一生的朋友，也是与《瓦尔登湖》作者梭罗、思想家爱默生齐名的文学大师，他的书促使“国家公园”这一美国有史以来最好的保护自然的构想成为现实。

本书通过约翰·缪尔奇异的经历、丰富的社会实践、关于自然景观和国家公园的著述等，追溯了约翰·缪尔亲近自然的一生及其留给后世的遗产，探究他自然保护思想的形成和变迁，并试图以缪尔为打开那个时期历史的一扇窗户，将缪尔与自由民主的起源联系起来，关注自由民主对人与自然关系的影响。



在我们这个时代，人们可否像缪尔一样虔诚地信仰大自然，这是缪尔的崇拜者们必须不断追问自己和寻求答案的问题。

亲近大自然可否激发人们对于崇高道德的追求？人类是否缺乏敬畏和慷慨之心，目光短浅，不能克制自我？人类可否真正学会尊重自然？

作者简介：



唐纳德·沃斯特 (Donald Worster)，环境史学的创始人与领军先锋，美国堪萨斯大学霍尔荣誉教授(荣休)，中国人民大学海外高层次文教专家，美国人文与科学学院院士。主要著作有《自然的经济体系》《尘暴》《帝国之河》《自然的财富》《在西部的天空下》《地球的终点》《向西奔腾的河流》《约翰·缪尔传：荒野中的朝圣者》《萎缩的地球：亚美利加自然丰裕的兴衰》等。曾获美国历史学奖班克罗夫特奖、苏格兰文学奖、英语语言联盟传记奖，并多次获普利策奖提名。

了解更多作者作品，请点链接登录安德鲁北京网站：[唐纳德·沃斯特](#)

中文书名：《马利与我：和世界上头号捣蛋狗的幸福生活》

英文书名：Marley & Me: Life and Love with the World's Worst Dog

作者：John Grogan

出版社：William Morrow

代理公司：DeFiore/ANA/Jessica

页数：304 页

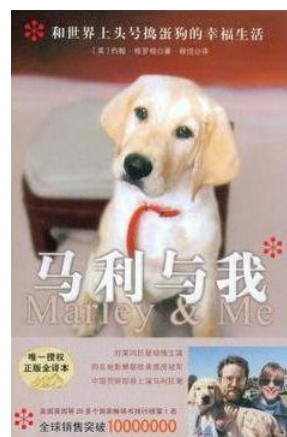
出版时间：2005 年 10 月

审读资料：电子稿

类型：回忆录

本书中文简体版曾授权，版权已回归

豆瓣书讯：[马利与我 \(豆瓣\) \(douban.com\)](#)



美国亚马逊排名信息：

#14 in Books > Crafts, Hobbies & Home > Pets & Animal Care > Dogs > Breeds

#29 in Books > Crafts, Hobbies & Home > Pets & Animal Care > Essays

内容简介：

这是一个温馨而令人难忘的故事，它讲述了一个家庭从一只极其捣蛋的狗的身上，领悟到了什么才是生命中真正重要的东西。

约翰和珍妮沐浴在爱河之中，过着无忧无虑的生活。不过，当他们将小拉布拉多犬马利带回家之后，他们的生活就此改变了……



马利的心地无比的纯洁和善良。他无拘无束，但是他对这个家庭的爱与忠诚却是永恒的。他分享了约翰一家所有的快乐，也分享了他们所有的苦痛。他与约翰一家血脉相连，不离不弃……从马利身上，约翰一家懂得，爱无所不在。

人类有可能从一只品行恶劣的狗身上发现开启幸福之门的钥匙吗？

约翰一家的幸福生活应该会告诉你答案。

媒体评价：

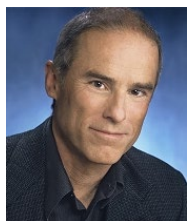
“非常有趣的情人节礼物……《马利与我》从始至终都温柔地展现着主旨……充满欢乐与深情。”

----《纽约时报》(The New York Times)

“格罗根行文充满幽默感，真实展现了父母和孩子（三个）与一只精力充沛、惹人喜爱的狗之间的冒险故事。‘汪星人’会深深爱上格罗根的书写。”

----《出版者周刊》(Publishers Weekly)

作者简介：



约翰·格罗根 (John Grogan)，曾任宾夕法尼亚州和佛罗里达州各大报纸记者、总编和专栏作家，还曾担任《有机园艺》(*Organic Gardening*)杂志主编。他的作品获奖无数，包括全国新闻俱乐部评出的最受消费者欢迎的新闻作品奖。

2005年《马利与我》出版不久，马利就以其生动、活泼、忠诚、勇敢的形象而大受读者喜爱。因而，该书迅速跃居美国各大畅销书排行榜榜首，约翰也因此一炮走红，成为全美最有名的畅销书作家之一。《马利与我》一书已于2008年被福克斯公司搬上荧屏，由欧文·威尔森和詹妮弗·安妮斯顿演绎了这一动人故事。2008年，针对小读者，格罗森又推出了《马利：一直与众不同的狗》，再次大获成功。格罗森还以马利为原型，创作了一系列畅销绘本。

更多格罗森信息可见：<http://www.johngroganbooks.com/index.cgi>

了解更多作者作品，请点链接登录安德鲁北京网站：[约翰·格罗根](#)



中文书名:《万物之义:牛津英语词典的故事》

英文书名: **The Meaning of Everything: The Story of the Oxford English Dictionary**

作 者: Simon Winchester

出 版 社: Oxford University Press

代理公司: WME / ANA/Jessica

出版时间: 2003 年

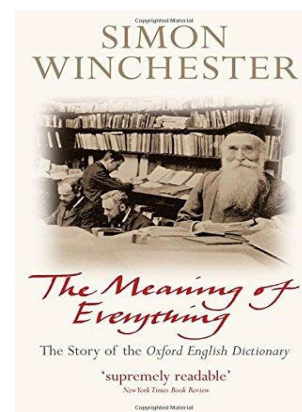
页 数: 336 页

审读资料: 电子稿

类 型: 非小说

本书中文简体字版曾授权, 版权已回归

豆瓣书讯: [万物之要义 \(豆瓣\) \(douban.com\)](http://www.douban.com)



内容简介:

本书以倒叙的方式,从《牛津英语词典》首版问世的 1928 年庆典切入整个编纂事件的描述。对于广大的英语学习者来说,英语词典是必不可少的工具书,而在众多的英语词典中,“牛津英语词典”这个品牌应该说是大家都耳熟能详的,牛津系列英语学习词典被誉为“全世界拥有最多读者的英文词典”。自 20 世纪 30 年代一代英语学习词典萌芽以来,伴随着英语国际传播与教育的推广进程,在英语学习词典 70 余年如火如荼的演进历史中,牛津系列英语词典可谓一支重要的中坚力量。牛津系列英语学习词典以其专家性在广大英语学习者的心目中留下了深刻的烙印,以至于现在人们提起英语学习词典,就首推“牛津”系列无疑。不断推陈出新的牛津系列英语学习词典及其在世界各国的本土化双解版本,充分证明了“牛津词典”品牌恒久的学术影响和巨大的商业成功。然而,这一切倒退 150 年却是任何人无论如何都料想不到的,尤其是对那些与牛津系列英语学习词典的学术源泉——《牛津英语词典》的编纂命运密切相关的几位关键人物而言。《牛津英语词典》编纂项目的初发起人(1857 年)、那位富有远见的英国伦敦大西敏寺的特伦奇教长,《牛津英语词典》的首任主编(1860 年)、那位英年早逝的语文学家柯勒律治先生,《牛津英语词典》的过渡主编(1861 年)、那位风流不羁的多才学者弗尼瓦尔先生,还有《牛津英语词典》的重要主编(1879 年)、那位执著追求的语文学大师默里博士,在他们的人生画卷中,《牛津英语词典》应该是其浓重的一笔。

作者温切斯特以擅长描述历史事件著称,其写作风格主要体现为优美的文笔、幽默的韵味、独特的视角,气势宏大但不忽略细节,常常通过有杰出影响的人物所表现出的个性气质与习惯来描述一些复杂的大事件,小中见大的手法运用灵活自如,可读性极强。书中就是基于英语民族与语言的发展状况而刻画《牛津英语词典》人物众生相,从而达到对《牛津英语词典》编纂事件的总体把握与描绘,有血有肉,点面结合,引人入胜。

媒体评价:

“知识丰富,见解独到,栩栩如生。温切斯特文笔朴实而不乏幽默,惟妙惟肖而恢宏大气。唯其笔触冷峻,更显叙述雄辩可信。词典编纂千头万绪,在其笔下却脉络分明,读来清朗清爽,令人感佩。”

——《纽约时报》



“温切斯特的故事充满神韵，娓娓道来，笔调轻松，读之如品甘饴。”

——《基督教科学箴言报》

“温切斯特的文笔异常优美。其起承转合堪称大家，偶有旁涉，也恰到好处。总之，温切斯特善于捕捉历史上颇具讽刺意味的巧合事件，令人欣喜。”

——《时代》

目录：

致谢

插图目录

引子

第一章 对英语的全面描述

第二章 建造鸽笼式分类资料架

第三章 发号施令的将官

第四章 激流勇进

第五章 披荆斩棘向前

第六章 前进的脚步如此沉重

第七章 隐士和杀人犯，还有赫里沃德·辛布尔比·普赖思

第八章 从词条 Take 到 Tum-down，然后，大功告成

尾声：一切总要重新开始

主要人名汉英对照表

作者简介：



西蒙·温切斯特 (Simon Winchester)，英国作家、记者。温切斯特毕业于牛津大学圣凯瑟琳学院地质学专业。在成为一名职业作家前，他曾为英国《卫报》(The Guardian)、《星期日泰晤士报》(The Sunday Times) 和美国《旅行家》(Condé Nast Traveler) 工作，报道过“血腥星期天”(Bloody Sunday)、“血腥星期五”(Bloody Friday) 等一系列发生在北爱的暴力事件以及美国的水门事件(时任《卫报》驻美国记者)。英阿马岛战争期间，温切斯特因正在马岛阿根廷控制范围内，而被怀疑为间谍被短暂关押于火地岛 3 个月。温切斯特还曾为《国家地理》(National Geographic)、《史密森尼》(Smithsonian) 等杂志供稿。

从 1975 年开始，温切斯特开始创作一系列作品。其早期创作主要以记者生涯中经历的真实历史事件为基础。上世纪 80 年代和 90 年代，温切斯特的创作集中于旅行主题，写作了一系列以韩国、香港和长江为背景的行纪。真正令温切斯特声名鹊起的作品是《教授与疯子》(The Professor and the Madman)，讲述《牛津英语词典》(Oxford English Dictionary) 背后的故事，这本书迅速成为《纽约时报》畅销书，并在畅销排行榜上据守两年之久。接下来的《改变世界的地图》(The Map that Changed the World)、《喀拉喀托火山》(Krakatoa: The Day the World Exploded) 等作品相继成为《纽约时报》畅销书。

2006 年，温切斯特荣获大英帝国勋章 (OBE)。2009 年，温切斯特成为牛津大学圣凯瑟琳学院授予名誉研究员。更多温切斯特信息可参见：<http://simonwinchester.com/>

了解更多作者作品，请点链接登录安德鲁北京网站：[西蒙·温切斯特](http://www.nurnberg.com.cn)



中文书名：《要男人干嘛》

英文书名：Are Men Necessary?

作者：Maureen Dowd

出版社：Putnam

代理公司：ANA/Jessica

页数：338 页

出版时间：2005 年

审读资料：电子稿

类型：女性励志

授权已授：2007 年授权中信出版社，版权已回归

豆瓣书讯：[要男人干嘛 \(豆瓣\) \(douban.com\)](http://www.douban.com)



中简本出版记录

书名：《要男人干嘛》

作者：(美) 莫琳·多德

出版社：中信出版社

译者：奚修君

出版年：2008 年

页数：269 页

定价：29 元

装帧：平装



内容简介：

当女人越来越想被宠，男人却竟然在女性化！

现代女性力大无穷，站出来，发起雌威，吼一声，还真管用，正是要面子有面子，要人情人情，出钱出力，在所不计。不比以前，孤儿寡妇只会搂作一团哭泣，任人欺诈。

女人将统治世界。当然，用的是男人的方式。

这是一本被欧美文化界高度推崇的著作，作者对两性互动的敏锐观察、幽默且犀利的文笔，让当代两性之间所面临的各种现实与无奈展现无遗，让人在爆笑中难掩感慨！

作者简介：

莫琳·多德 (Maureen Dowd)，《纽约时报》最受欢迎的女专栏作家。以敏锐犀利著称，曾经为《时代周刊》、《哈泼时尚》、《时尚》、《好管家》等刊物撰稿。从政治到两性，她对当代社会问题的观察，总是令人拍案叫绝。这位赢得普立策奖的女作家在这本书中提出了许多发人深省的主张，引起媒体界热烈讨论。

《要男人干嘛》

目录



前言

- 1 如何在百货公司的狐皮专柜设下猎男的天罗地网
- 2 为什么潘多拉的盒子不是温柔的陷阱
- 3 不让女人穿长裤
- 4 为什么雄赳赳的 Y 染色体会退化，而 x 会胜出
- 5 性感小猫、求欢电话、路边野花和恐龙妹
- 6 不带女伴又扮装
- 7 皱纹哪里来
- 8 我的娃娃谷多么翠绿

中文书名：《痴迷法则：如何让自己免于平庸，持续前行》

英文书名：Be Obsessed or Be Average

作者：Grant Cardone

出版社：Portfolio

代理公司：ANA/Jessica

页数：240 页

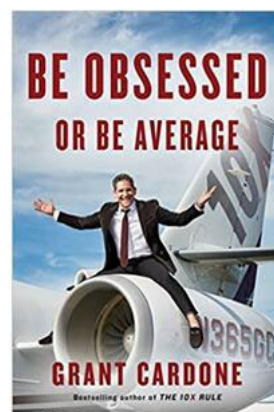
出版时间：2016 年 10 月

审读资料：样书

类型：励志

授权已授：2016 年授权化学工业出版社，版权已回归

豆瓣书讯：[痴迷法则 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/)



中简本出版记录

书 名：《痴迷法则：如何让自己免于平庸，持续前行》

作 者：(美)格兰特·卡尔登

出版社：化学工业出版社

出版年：2021 年

页 数：227 页

定 价：39.8 元

装 帧：平装

内容简介：



作者讲述了你想要真正的成功，必须要有着迷的状态。你要处于一种饥饿的，高度集中和无法满足的状态，而不是听到反对者的意见你就停下来。你还必须知道如何利用痴迷，这样你就可以用它来发挥你的优势。作者分享了他的故事，关于对成功的痴迷，以及这种痴迷如何给了作者今天的这种超级优越生活。作者分享了他沿途发现的工具，这些工具让它把痴迷放在为其工作上。作者给大家介绍了一个权限让你也变得完全毋庸置疑的着迷，不管你是谁，你从哪里来，你的家庭是什么样子，或者你疯狂的远大的梦想是什么。



作者简介:



格兰特·卡尔登 (Grant Cardone), 畅销书作家, 国际知名营销专家、营销培训师, 演讲家, 曾被评为《福布斯》全球影响力的 25 位营销人之一。

卡尔登也是一名成功企业家, 拥有 5 家年销售额过亿美元的企业。他为全球 500 强企业提供激励与营销训练, 帮助它们制订销售计划, 同时也为那些渴望成功的企业家、中小企业提供相应培训, 对全球数十万人或组织产生了重大影响。

目录

- 第 1 章 痴迷拯救了我的人生——它也将拯救你的人生
- 第 2 章 除了痴迷, 你别无选择
- 第 3 章 为谁而痴, 因何而迷
- 第 4 章 喂养“野兽”
- 第 5 章 心无疑虑
- 第 6 章 主宰制胜
- 第 7 章 强者生存
- 第 8 章 痴迷于销售
- 第 9 章 敢于承诺, 超值服务
- 第 10 章 创建一支痴迷团队
- 第 11 章 痴迷执着
- 第 12 章 永远痴迷

中文书名:《在更高的地方看世界》

英文书名: **If I Could Tell You Just One Thing: Encounters with Remarkable People and Their Most Valuable Advice**

作者: **Richard Reed**

出版社: **Canongate Books Ltd**

代理公司: **ANA/Jessica**

出版时间: **2016 年 11 月**

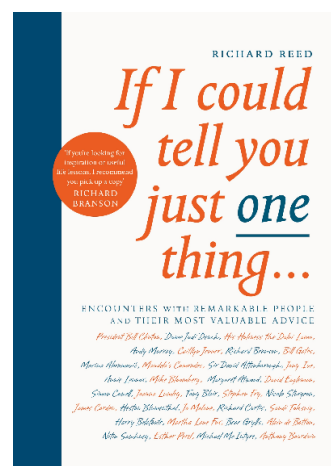
页数: **368 页**

审读资料: **电子稿**

类型: **励志**

版权已授: **2019 年授权中信出版社, 版权已回归**

豆瓣书讯: [在更高的地方看世界 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/subject/26811111/)





中简本出版记录

书 名：《在更高的地方看世界》

作 者：（英）理查德·里德（Richard Reed）

出版社：中信出版社

译 者：黄珏苹，郑悠然

出版年：2019 年 6 月

页 数：346 页

定 价：59 元

装 帧：平装



内容简介：

七年前，《在更高的地方看世界》的作者理查德·里德在街角开了一个小小的思慕雪门店，随即发展成为英国大的思慕雪品牌，并终被可口可乐公司收购。

理查德将这一巨大的成功归功于四条的建议，这四条建议如同精囊妙计，在最需要的时候鼎力相助。从此，每当他遇见一些成功的、受人敬仰的人时，都会请对方提供一条他们认为有价值的建议。

如果这些成功的人，他们每个人都告诉你一条他们认为最有用的建议，那么这些建议汇集在一起会发挥何种作用？这本书，就是这些“无价之宝”的集合。

理查德游历世界，从各行各业的成功人士那里收集建议，这些建议来自比尔·克林顿、托尼·布莱尔、裘德·洛、安迪·穆雷、朱迪·丹奇、英德拉·努伊、西蒙·考威尔、理查德·布兰森、玛格丽特·阿特伍德、贝尔·格里尔斯……《在更高的地方看世界》收纳了 60 条建议，每一条都伴随着一个动人的故事，一幅精美的画像，一定会让任何年龄、任何行业的读者都受益匪浅。

作者简介：

从事广告业之前，理查德·里德（Richard Reed）曾在剑桥大学圣约翰学院攻读地理。几年后，他和两个朋友辞职，成立了天真饮料公司（Innocent Drinks）。一开始这个公司只是一个小摊位，如今它遍布欧洲 17 个国家，每天生产 100 多万杯奶昔。里德还创立了无处不在的艺术（Art Everywhere），又与其他人联合创立了天真基金会（Innocent Foundation）和贾姆扎投资公司（JamJar Investments）。他还上了三期 BBC 的《自己当老板》（Be Your Own Boss）节目。

媒体评价：

“浏览插图精美的书页，我发现了许多杰出人士身上的智慧结晶，从斯蒂芬·弗莱到安迪·默里，从大卫·阿滕伯勒爵士到玛莎·莱恩·福克斯。如果你在寻找启发性的人生课程，我建议你选这本书。”

——理查德·布兰森（Richard Branson）



中文书名：《融入的艺术：高效直接地获得你想要的任何人脉》

英文书名：THE ART OF MINGLING

作者：Jeanne Martinet

出版社：St. Martin's Press

代理公司：ANA/Jackie

页数：268 页

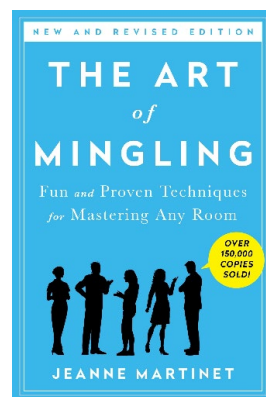
出版时间：2015 年 10 月

读资料：电子稿

类型：职场励志

版权已授：2017 年授权湖南文艺出版社，版权已回归。

豆瓣书讯：[融入的艺术 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/)



中简本出版记录

书 名：《融入的艺术：高效直接地获得你想要的任何人脉》

作 者：(美) 珍妮·马丁内特 (Jeanne Martinet)

出版社：湖南文艺出版社

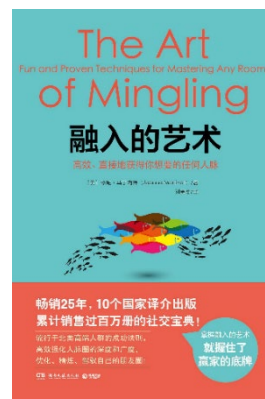
译 者：刘勇军

出版年：2017 年

页 数：256 页

定 价：39.8 元

装 帧：平装



现代社会的社交宝典

高效、直接地获得你想要的任何人脉！现代商业社会里每个人都该学会的生存技能，掌握融入的艺术，就握住了赢家的底牌。

实用方法和丰富案例

丰富的方法指导和案例解说，资深培训专家手把手教你流行于北美高端人群的成功法则，高效强化人脉圈的深度和广度，优化、精炼、驾驭自己的朋友圈！

畅销经典之作

初版面世至今已畅销多年，10 个国家译介出版，累积销售过百万册。本特别增加新媒体时代的社交方法，与时俱进，再续经典！

内容简介：

想到要去参加一个大型聚会，你会感到口干舌燥吗？比起面对面的交谈方式，你会不会觉得行走网络中才更舒适？在这个问题上，你并不孤单——全世界有 90% 的人都患有或多或少的社交恐惧症。而本书则提供了一种有效的解决方法，可以使你战胜恐惧，在任何形式的商业和社交聚会中游刃有余。

本书初版面世至今已畅销 25 年，在 10 个国家译介出版，累积销售近百万册。全新修订版特别增加新媒体时代的社交方法，与时俱进，再续经典。



作者简介：



珍妮·马丁内特 (Jeanne Martinet) 出生和成长于美国马里兰州巴尔的摩，于弗吉尼亚大学获得学士学位。在纽约出版业工作七年后，她成为了一名自由撰稿人和编辑。她笔下文章和博客充满幽默，见刊于 OZY 和《赫芬顿邮报》(The Huffington Post) 以及各地方报纸。

珍妮也是一位知名畅销书作家，供稿于《纽约时报》、《纽约每日新闻》、《芝加哥论坛报》、《波士顿环球报》、《花花公子》、《华盛顿邮报》、《旧金山纪事报》等媒体，曾在《今日秀》、美国国家公共广播的《晨报》和纽约公共广播的《伦纳德·洛普特秀》等上百个电视和广播节目中分享她幽默而实用的“融入”心得，珍妮也因此获称“融入小姐”(Miss. Mingle)，目前珍妮·马丁内特生活在纽约曼哈顿。

媒体评价：

“就像很多人相信瑜伽的力量，马丁内特相信‘融入’的魅力。在她看来，‘融入’这一能力可以靠规律性锻炼培养。”

——《纽约时报》(The New York Times)

“这部有趣的指南包含了一些巧妙的想法，旨在让‘融入能力’这朵美丽的花从墙上离开，进入所有人的怀抱。”

——莱蒂西亚·鲍德里奇 (Letitia Baldridge)

“《融入的艺术》从派对中去除‘惊吓’环节，无论是与商务聚会，还是私人社交。”

——《出版者周刊》(Publishers Weekly)

“派对专家珍妮·马丁内特。”

——《纽约每日新闻报》(New York Daily News)

“马丁内特发明了一种技巧，让我们在任何社交场合下都能保持轻松惬意。”

——《芝加哥论坛报》(Chicago Tribune)

《融入的艺术》

目录

新版序 /// 001

引言：为何要学习社交艺术 /// 001

第一章 克服社交恐惧症

第二章 芝麻开门：来一次光鲜的亮相

第三章 接下来怎么做？深入谈话的诀窍

第四章 巧妙脱身：摆脱困境和转移话题的技巧

第五章 一些非常聪明的策略：高级社交技巧

第六章 定制社交策略：特殊场合社交指南

第七章 如何应对困境

第八章 聚会后：深入交往指南

第九章 悟道：社交之道



中文书名：《在家就能读 MBA：掌握经营的艺术》

英文书名：THE PERSONAL MBA 10TH ANNIVERSARY EDITION

作者：Josh Kaufman

出版社：Portfolio

代理公司：ANA/Jessica

页数：496 页

出版时间：2020 年 9 月

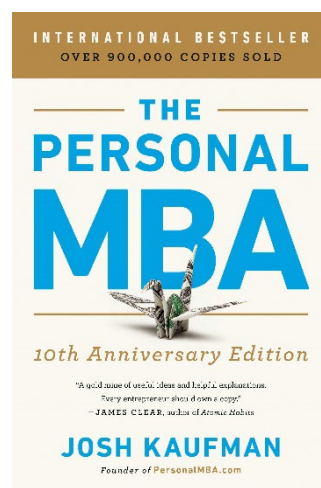
代理地区：中国大陆、台湾地区

审读资料：电子稿

类型：职场励志/经管

版权已授：2017 年授权电子工业出版社，版权已回归

豆瓣书讯：[在家就能读 MBA \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/subject/30461112/)



中简本出版记录

书 名：《在家就能读 MBA：掌握经营的艺术》

作者：(美) 乔希·考夫曼

出版社：电子工业出版社

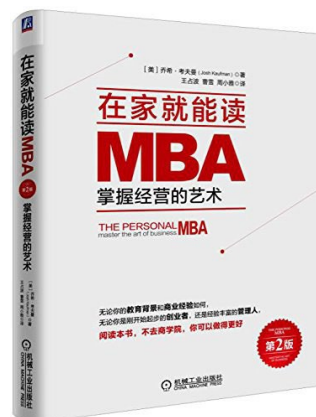
译者：王占波，曹雪，周小雅

出版年：2017 年 4 月

页数：339 页

定价：59 元

装帧：平装



内容简介：

乔希·考夫曼在本书中分享了经营理念、营销、销售、谈判、运营、系统设计、战略等许多核心课程，把那些最有价值的商业课程浓缩成简单的、令人难忘的心智模型。真正的领导者不是商业学校培训出来的，他们自学，挑选知识、技巧和他们成功所需要的经验。

一周内读完这本书，你将会学习到那些需要花费许多人一生时间去掌握的原理。

作者简介：



乔希·考夫曼 (Josh Kaufman) 是一位独立商业教育家，他帮助人们拓展商业技巧、开展新的业务以及在自己的领域里力拔头筹。在创办 PersonalMBA.com 网站之前，他为宝洁公司工作，并为宝洁公司规划了全球在线分析战略并推介新产品。

《在家就能读 MBA：掌握经营的艺术》

目录

译者序



新版前言：致读者信

第 1 章：为何要读这本书？

第 2 章：价值造

第 3 章：营销

第 4 章：销售

第 5 章：价值传递

第 6 章：财务

第 7 章：人类心智

第 8 章：与自己相处

第 9 章：与他人相处

第 10 章：理解系统

第 11 章：分析系统

第 12 章：改进系统

致谢 329

附录 A 怎样继续你的商业学习生涯 331

附录 B 改进结果的 49 个问题 337

中文书名：《一心专用工作法：高效工作并不难》

英文书名：Singletasking: Get More Done—One Thing at a Time

作者：Devora Zack

出版社：Berrett-Koehler Publishers

代理公司：ANA/Jessica

出版日期：2015 年 5 月

页数：179 页

审读资料：电子稿

类型：职场励志

中文简体字版曾授权，版权已回归

豆瓣书讯：[一心专用工作法 \(豆瓣\) \(douban.com\)](http://www.douban.com)



中文简本出版记录

书 名：《一心专用工作法：高效工作并不难》

作者：德沃拉·扎克

出版社：中国商业出版社

出版年：2016 年 11 月

页数：205 页

定 价：32 元

装 帧：平装



内容简介：

“一心多用”（multitasking）的工作方式似乎成了当今职场的技能，甚至被一些用人单位写进了招聘启示。然而人们没有觉察到的是，在职场上鼓励“一心多用”，其害处远大于益处，它将延缓工作进度、降低工作质量、破坏人际关系。这本书里，作者运用神经医学的证据，解



析了“一心多用”的概念误区，并且给出了一个真正高效的工作方法——“一心专用工作法”（SingletaSking）。它教人如何保持专注、搁置干扰，使人头脑更清爽，内心更平静，更好地安排工作次序，更睿智地应对同事、上司和客户。

作者简介：



德沃拉·扎克（Devora Zack），美国女作家、咨询师、职场导师、ONLY 人际关系咨询公司的总裁。她持有宾夕法尼亚大学的学士和康奈尔大学的工商管理硕士，同时也是康奈尔大学约翰逊管理研究院的客座教授，曾两次受到澳大利亚管理研究院的授课邀请。她还是斐陶斐荣誉学会（PhiBeta Kappa）和门萨俱乐部（Mensa）的会员，拥有心理咨询师的从业资质，精通神经语言规划与性格类型测试。

德沃拉有三本著作，其中前两部著作《零压力社交》和《“管理厌烦症”患者的出路》已被翻译成二十多种语言。国外的很多知名媒体都对德沃拉做过报道，包括福布斯、华尔街日报、悦己、时尚、福克斯新闻台、美国广播电视公司、美国有线电视（CNN）新闻网等等。

目录：

前言

为什么让我写这本书？

第一部分 告别无序的人生

第一章 一心多用的神话

第二章 一心专用的原则

第二部分 重掌生活的主权

第三章 你的头脑

第四章 你的一个工作日

第五章 你的交际能力

第三部分 回归生活的重心

第六章 行动≠结果

第七章 你温暖的家

中文书名：《给生活加点料》

英文书名：Little Victories: Perfect Rules For Imperfect Living

作者：Jason Gay

出版社：Doubleday

代理公司：McCormick Literary/ANA/Jackie

页数：224 页

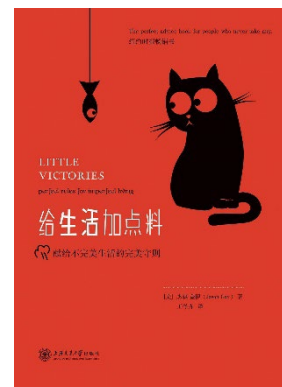
出版时间：2015 年 11 月

审读资料：电子稿

类型：心灵励志

版权已授：2018 年授权上海交通大学出版社，版权已回归

豆瓣书讯：[给生活加点料 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/)





中简本出版记录

书 名：《给生活加点料》

作 者：[美] 杰森·盖伊（Jason Gay）

出版社：上海交通大学出版社

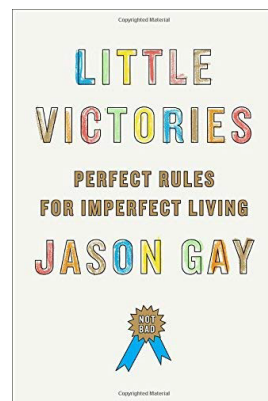
译 者：王岑卉

出版年：2018 年 1 月

页 数：206 页

定 价：48 元

装 帧：平装



内容简介：

这本书讲述了一场漫漫的旅程，有关家庭与父子、疾病与健康、心碎与欢乐，它是病痛和与家人的告别所留给作者的关于生活的智慧。它不同于你读过的任何一本励志书籍。无论你是否是一名新晋毕业生，或是一名小小球队的教练，又或是洞明世事的祖父母，这本书都提醒你为生活中细小的时刻而庆祝，无论这些时刻是否完美。它让我们嘲笑那种把自己看得过重的习性，而开始珍惜生活中的“小确幸”。总而言之，它会让你更爱自己——这份爱既事关你是谁，却同样关于你不是谁。

与其说盖伊是一位成熟稳重、人情练达、苦口婆心的大叔，不如说他是那个在经历了风雨洗练后反而寻回了生活纯真的大孩子，执意在你深陷困扰时指给你看院子里又长高了一公分的那株木棉。

为了做到这一点，他不惜讲了很多自己的囧故事和对对象更为宽泛的冷笑话：

“这不是说维系婚姻很简单，不存在矛盾冲突。如果你已经结婚好几年了，却没有独自在沙发上睡过几晚，我可以很肯定地得出结论——你家没有沙发。”

对，你可以将这本书理解为《盖伊叔叔的十万个冷笑话》。

但他依然致力于让你有更多的收获，偶尔也化身金句小王子，更亲身示范地许诺你细小而真切的温暖。

不管是“小确幸”还是“小确丧”，在飞掠如过眼云烟的流行词里，你是否找到了属于自己的“真谛”？

作者简介：



Jason Gay
PHOTO CREDIT: Baxter Oster

杰森·盖伊（Jason Gay），《华尔街日报》体育专栏作家。曾为众多刊物撰写文章，包括《时尚》（Vogue）、男士时尚杂志《绅士季刊》（GQ）、流行音乐杂志《滚石》（Rolling Stone）和《纽约观察家》（The New York Observer）。目前，他和家人一起住在纽约布鲁克林，家里养着一只睡眼必报的猫咪。



媒体评价：

“一系列有趣又美味的生活小建议，例如，如何掌控办公室的圣诞派对，如何打扮一个略显疲惫的潮流奶爸。”

——《时人》(People)

“盖伊成功在洞察、滑稽、自嘲之间取得平衡，书中建议既不具体，也不宽泛，而且真的很有趣……总而言之，一本好书。”

——《科克斯书评》(Kirkus Reviews)

“我喜欢这本书。《给生活加点料》十分有趣，书中建议明智又直截了当，并且令人难以置信地感动。我一读完这本书，就把它塞到了我父亲的邮箱里，并附上了我充满爱意的小提醒。毕竟，这些爱的提醒正是我们生活目的，正如书中故事所提醒我们的那样。”

——伊丽莎白·吉尔伯特 (Elizabeth Gilbert)，畅销书《吃、祈祷、爱和大魔法：超越恐惧的创造性生活》(Eat, Pray, Love and Big Magic: Creative Living Beyond Fear) 的作者

“《给生活加点料》会让你捧腹大笑，但书中内容也很有现实意义。这是一本不太严肃的人生箴言，值得一读。”

——查尔斯·杜希格 (Charles Duhigg)，畅销书《习惯的力量》(The Power of Habit) 的作者

“一想到要向前再走一步，我的脖子就痛。一想到要先后采取七个步骤来完成某件事情，我只想躺在地上什么都不做。谢天谢地，杰森·盖伊为像我这样的人准备了一本人生指南。他不懂烤玉米的诀窍，他也不怎么在乎。他面临着癌症、失业、亲人去世，经历了许多挫折，然后他有了两个孩子——我认为也没什么违和之处——同时，他还写了这样一本独特的、发自内心的书，讲述了他从生活中所学到的一切。多亏了杰森，我才从人生清单上划掉了‘徒步穿行南极’。与之相反，我现在会专注于真正让我快乐的事情：一边吃布朗尼，一边听史蒂夫·旺德 1978 年前发表的歌。”

——黛安·穆德罗 (Diane Muldrow)，畅销书《我从一本小金书中学到我需要知道的一切》(Everything I Need to Know I Learned from a Little Golden Book) 的作者

中文书名：《信念力：你的人生从此不同》

英文书名：You Are What You Believe: Simple Steps To Transform Your Life

作者：Hyrum W. Smith

出版社：Berrett-Koehler Publishers

代理公司：ANA/Jessica

页数：112 页

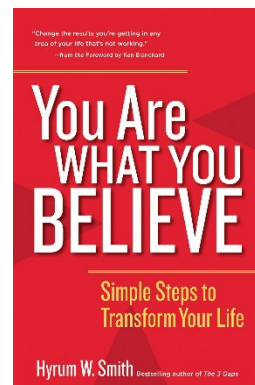
出版时间：2016 年 8 月

审读资料：电子稿

类型：职场励志

版权已授：本书中文简体字版 2017 年授权九州出版社，版权已回归

豆瓣书讯：[信念力：你的人生从此不同 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/)





中简本出版记录

书 名：《信念力： 你的人生从此不同》

作 者：[美] 希鲁姆·W·史密斯

出版社：九州出版社

译 者：律诗

出版年：2017 年 10 月

页 数：200 页

定 价：26 元

装 帧：平装



内容简介：

生存、爱与被爱、自我价值的肯定、追求多样性，是人类的心理需求。挫败的根源，一是错误的信念、二是错误的行为，导致心理需求得不到满足。现在，就让希鲁姆·W.史密斯用“现实模型”帮你弃旧建新，拥抱圆满。

第一步：ADMIT，承认生活里有痛苦的区域。

第二步：ACCEPT，接受自己正是造成痛苦的罪魁祸首。

第三步：ASK，问自己是什么行为导致现状？为什么会这样？

第四步：ADOPT，采用一个能长期满足你心理需求的新信念。

第五步：ACT，把新信念当作是真的一样行动。……

所有蜕变始于信念改变，请承认，你相信什么，你就是什么样子。

媒体评价：

“见解深刻、鼓舞人心、匠心独具！读完这本书的最后一页，你会看到一个完全不同的世界。”

——威廉·考德威尔四世（William B.Caldwell IV），美国陆军中将（已退役），乔治亚军事学院院长，82 空降师前指挥官

“希鲁姆·W·史密斯富有同情心，书中内容条理清晰，令人信服，带领读者完成所有步骤，调节心理状况，持之以恒地创造积极变化，改变人生。他是一位良师益友，帮助您取得非凡的成果。”

——理查德·H·布朗（Richard H.Brown），电子数据系统公司（Electronic Data Systems Inc.）、有线和无线 PLC 和 H&R Block 前 CEO 兼国际业务执行官

“又一部佳作！如果你对海鲁姆尚不熟悉，那就准备好接受挑战吧，他会给你留下深刻印象。一定要读一读《信念力： 你的人生从此不同》，充实并提高自己。”

——琳达·伊顿（Linda Eaton），Cannon Financial Institute 执行副总裁兼指导主任

《信念力： 你的人生从此不同》

目录



现实模型承诺	001
Chapter One	
行为改变	007
Chapter Two	
自然模型	019
Chapter Three	
教别人现实模型	049
Chapter Four	
应用现实模型	085
Chapter Five	
使用现实模型	107
Chapter Six	
组织中应用	131
Chapter Seven	
现实模型中的力量	159
Chapter Eight	
内心的平静	175

作者简介：



希鲁姆·W·史密斯 (Hyrum W. Smith, 1943.10 — 2019.11)，杰出的作家、演说家和商人，商界尊称其为“时间管理之父”，他是咨询公司富兰克林柯维公司 (FranklinCovey) 联合创始人之一，担任该公司董事长兼首席执行官，1999 年辞任后，继续担任董事会副主席直到 2004 年正式退休，然而他仍在继续探索人生意义。

希鲁姆在夏威夷檀香山长大，然后在英国伦敦生活了两年，之后应征入伍，进入美国陆军。作为优秀毕业生从军官学校毕业后，他赴任德国，指挥导弹部队 (Pershing Missile)。1971 年，他又获得美国杨百翰大学 (Brigham Young University) 商业管理学位。

希鲁姆致力于赋予人们有效管理个人生活和职业生涯的权力，四十年如一日，他的著作和演讲赢得国际好评。2014 年，希鲁姆·史密斯成立 3 Gaps 培训机构以传播个人理念，致力于帮助个人和组织做出改变，实现理想，获得内心平静。

希鲁姆·史密斯的著作一直受到各界推崇，畅销书包括《高效能人士的时间和个人管理法》、与史蒂芬·柯维合著的《生命中最重要：如何将个人和组织的价值发挥到极致》等。

希鲁姆·史密斯获得了多项荣誉和社区服务奖，包括：

- 1993 年杨百翰大学万豪管理学院颁发的年度国际企业家奖
- 三个荣誉博士学位
- 1992 年 SRI 盖洛普名人堂和年度风云人物奖
- 美国童子军银海狸奖
- 犹他州商业名人堂入选



1966 年，他在休假期间与盖尔·库珀结婚。他们有 6 个孩子（5 个健在），24 个孙子（22 个健在），如今，海鲁姆和家人一起生活在犹他州南部的农场，以高尔夫球、手枪、步枪、古典音乐、马术充实生活。2019 年 11 月，确诊癌症几个月之后，希鲁姆·W·史密斯因病去世。

中文书名：《写给焦虑的你》

英文书名：ANXIETY FOR BEGINNERS

作者：Eleanor Morgan

出版社：Bluebird; Main Market edition

代理公司：United Agents/ANA/Jessica

出版日期：2017 年 5 月

页数：320 页

审读资料：电子稿

类型：励志

中文简体字版曾授权，版权已回归

豆瓣书讯：[写给焦虑的你 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/)



中简本出版记录

书 名：《写给焦虑的你》

作 者：[英]埃莉诺 摩根

出版社：人民邮电出版社

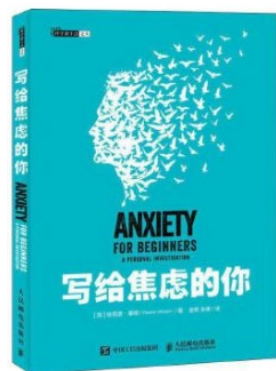
译 者：金晖、张青

出版年：2018 年 9 月

页 数：260 页

定 价：59 元

装 帧：平装



内容简介：

何为焦虑？为什么有的人会焦虑，有的人会免疫？为什么焦虑的人会如此一团混乱、沮丧失意、自责难当、了无希望？而我们又应当如何处理焦虑？

其实我们每个人都有压力，都体验过焦虑。我们的情绪起伏，大脑功能繁复，会时刻释放出焦虑的元素，这让我们在面对一定危险和紧张的情况时能爆发出足够多的肾上腺素以做应对。而这些焦虑往往只是正常无害并可以承受的，但焦虑症患者承受着无法忍受的痛苦，他们被捆绑在一张由忧虑、逃避和恐惧织成的网中无法自拔。

本书是一本教你如何处理及对抗焦虑的手册。作者用自己十余年与焦虑作斗争的感触及方法写成本书，她将告诉你那些问题的答案，并帮你摒弃焦虑，享受平静。

目录：

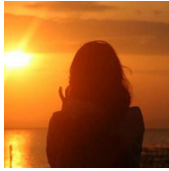
第 1 章 事情有点不对劲

第 2 章 焦虑症之定义



第3章 焦虑症缘何发生
第4章 我们能做些什么？

作者简介：



埃莉诺·摩根 (Eleanor Morgan)，英国记者、作家、编辑、媒体人。她为《卫报》《观察家报》《泰晤士报》《独立报》等多家报纸供稿，还是《ELLE》《GQ》《信徒》《时尚芭莎》等杂志的专栏作者。她曾开辟“心理健康指南”专栏，并叙述自己与焦虑症作斗争的经历，在短时间内引起了数百万读者的共鸣。

中文书名：《查尔斯河畔的沉思：哈佛管理大师教你经营人生企业》

英文书名：HOWARD'S GIFT: Uncommon Wisdom to Inspire Your Life's Work

作者：Eric Sinoway and Merrill Meadow

出版社：St. Martin's Press

代理公司：St. Martin/ANA/Jackie

页数：288 页

出版时间：2012 年 10 月

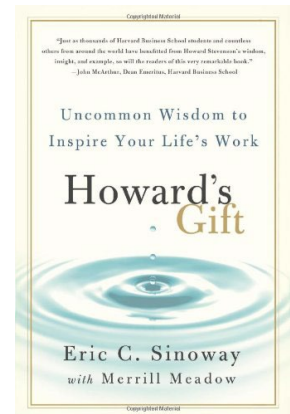
审读资料：电子稿

类型：励志

本书中文繁体字版已授权

本书中文简体字版曾授权，版权已回归

豆瓣书讯：[查尔斯河畔的沉思 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/)



内容简介：

打造专属愿景，写下自己的人生营运规划书

霍华·史蒂文森 (Howard H. Stevenson) 教授是哈佛商学院资深副院长、多家知名企业的高管和董事，也是一位创业家、慈善家。他定义了创业精神、创办哈佛“创业”课程，他的创业眼界更走出学术和企业的领域，落实在人生当中。

霍华是哈佛商学院的擎天支柱，他开设的“经营人生企业”课程反响如潮。课堂之外，他也是一位最无私的生命向导，数千名 MBA 学生和世界级企业领袖向他虚心学习，并且每当面临人生挑战时，都会请教他的意见。

为了表彰他的贡献，霍华退休后，哈佛大学特地设立“霍华·史蒂文森企业管理教授席位”。

本书成书的六年间，作者赛诺威多次和霍华对话，深入谈论众多职场人士所遭遇的种种困境，以及解决方法。霍华一针见血指出许多常见的思考盲点，让人们重新看待人生：



• 创业时，我们会拟定营运计划书，若是想要活出精采的人生，难道不该花同样心力好好规划？

- 错失大好机会，往往是因为我们对转折点无动于衷。
- 如果没有先想清楚目标就埋头苦干，最终大都是浪费时间和精力。
- 别人定义的成功，并不是你的成功，成功与否取决于你的终身愿景。
- 不能诚实面对自己拥有或缺乏的核心能力，将导致人生目标承受巨大风险与损失。
- 信息不等于知识，连上网络、敲敲键盘就能取得全世界信息，但请教有实际经验的人，吸取他们的知识与指导，好处更多。
- 组织文化没有对错之分，差别在于，对你有帮助的组织文化，才是你人生志业所在。
- 成功的创业家很少喜欢风险，任何想在事业上发挥创业家精神的人，都需要学会如何驾驭对风险的恐惧感。
- 没达到目标与失败是两回事，显赫的成功与重大的失败都能成为宝贵经验。
- 追求人生志业，要溅出水花，更要激起涟漪。

这些案例与建议，有助于我们建立实用的思考与行动框架，厘清生命的目标，面对人生转折点时灵活应对，化阻力为助力，进而在职场、家庭、梦想等各方面，获得最大满足与成就。

作者简介：



艾瑞克·赛诺威 (Eric C. Sinoway) 从康乃尔大学餐旅学院毕业后，曾在观光业和几家美国公司工作，后来开创全国社区教育计画，也拥有自己的连锁事业。取得哈佛大学甘迺迪政府学院硕士学位后，负责为哈佛大学至海外募款。目前是纽约 Axxess Worldwide 的共同创办人与总裁，专门为许多知名品牌促进伙伴关系、激发创新构想，为业界名人搭建合作桥梁。目前与妻子和两个孩子住在新泽西州。



梅瑞尔·梅多 (Merrill Meadow) 白天是哈佛大学学术与发展规划处处长，晚上则是剧作家、自由作家、丈夫与父亲，举家住在波士顿近郊。

媒体评价：

“对未来世代商业和生活的常识性见解，极为超前。”
——《今日美国》(USA Today)



“发人深省，引人入胜，就像是为 MBA 量身定制的《相约星期二》(Tuesdays with Morrie)。”
——《财富》(Fortune)

“本书采用对话体，其语气是如此平易近人，以至于读者放下书，稍加回味之后，才会意识到他们刚刚获得了多么宝贵信息和建议。”
——《出版者周刊》(Publishers Weekly)

“这项工作作为我们生活中的转折点提供了奇妙的智慧。”
——梅米特·奥兹 (Mehmet Oz)，医学博士，哥伦比亚大学副教授

“写得漂亮！所有年龄段的读者都应该反复阅读这本书，汲取其中的智慧！”
——亨利·罗索夫斯基 (Henry Rosovsky，哈佛大学文理学院前院长)

中文书名：《打造你热爱生活：融入创造力、乐趣和目标》
英文书名：Craft a Life You Love: Infusing Creativity, Fun & Intention into Your Everyday

作者：Amy Tangerine

出版社：Abrams

代理公司：ANA/Jessica

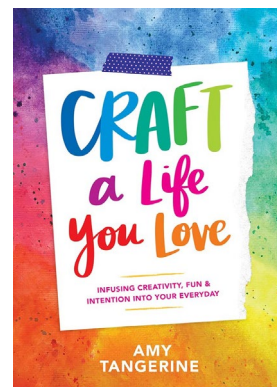
出版时间：2018 年 4 月

页数：176 页

审读资料：电子稿

类型：励志

版权已授：2018年授权联合读创（北京）文化传媒有限公司，未出版。



内容简介：

在《打造你热爱生活》一书中，读者能够学习如何集中他们的创造力，通过在日常生活中实施微小但有力的改变来创造新事物（并使事情发生）。在这本回忆录和勤奋的手册中，创造力和工艺专家艾米·谭向读者展示了如何找到自己的生活节奏，保持积极的心态，并通过专注于真正重要的事情来培养丰富而充实的生活。

全书探讨了如何发掘有趣的灵魂，培养良好心态和习惯，打造适宜生活环境，重新发现您的创意力，并保持前进动力，每个部分都提供练习，将您的创造性实践提升到一个新的水平。对于那些感到与创造力脱节，或难以释放创造热情的读者来说，这本书将教您在日常生活中如何为培养创造力腾出时间。

作者简介：



艾米·谭 (Amy Tangerine) 在各地的创意工作坊教授创意课程。她曾与迪士尼、Facebook、Target、三丽鸥等公司合作，并与美国工艺品公司合作。她还在Craftsy and Brit + Co.在线教学。您可以登陆网站amytangerine.com.浏览她的更多作品。她现居加利福尼亚州卡尔弗城。



中文书名：《掌控分寸：如何建立高质量的人际关系》

英文书名：BOUNDARIES: How to Draw the Line in Your Head, Heart and Home

作者：Jennie Miller and Victoria Lambert

出版社：HQ

代理公司：Curtis Brown/ANA/Jackie

页数：256 页

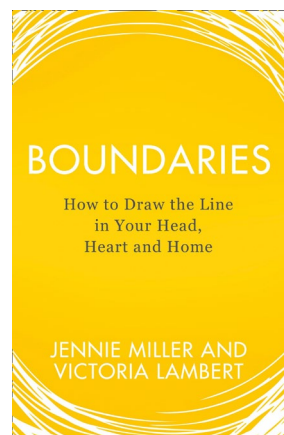
出版时间：2018 年 1 月

审读资料：电子稿

类型：励志

版权已授：中文简体字版 2019 年已授权，版权已回归

豆瓣书讯：[掌控分寸 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/)



中简本出版记录

书 名：《掌控分寸：如何建立高质量的人际关系》

作者：[英]珍妮·米勒 / [英]维多利亚·兰伯特

出版社：中国友谊出版公司

译者：尹晓虹 / 戴佳

出版年：2019 年 7 月

页数：228 页

定价：45 元

装 帧：平装



内容简介：

你是否会经常遇到下列情况：本来想表达好意，却因为言行无度，伤害了亲近之人；因为不敢拒绝，答应了同事的无理请求，结果却落人埋怨；因为一时控制不住情绪而做出后悔的决定；控制不住自己，明知道事情紧急，却一拖再拖；遇事纠结，不敢下决定，不知道该进该退；想建立高质量的关系圈子，却被各种无效社交困扰。

所有人都在告诉你分寸很重要，但如何才能做到？

《掌控分寸》一书对四种重要关系进行了分析，利用相关的实用心理技巧，来提高人际关系的质量。这本书用坚定而不失温和的语气提醒读者一定要在适当时候说“不”，了解社交过程中过度和不足所潜在问题，以及如何在令人精疲力竭的复杂人际关系中游刃有余。

好的关系，都自带分寸。

许多人生机遇，毁于过犹不及；许多人情关系，毁于交浅言深；许多亲密关系，毁于过度依附。

《掌控分寸》从实用层面高效解读现今人际关系的构建和发展，涵盖自我认知、深度沟通、矛盾化解、朋友圈子、办公室政治、亲子教育、熟人交往、信息分享等。你可以逐步将



所学应用于生活各个方面，书中的四步法则将帮助你学会保护自己，提升自信，寻回深层的平静感，以及留出时间充实自己，正确掌控自己的生活、家庭和工作。

作者简介：



珍妮·米勒(Jennie Miller)，英国交互分析理论心理治疗师、训练师和人际关系大师。拥有 20 多年治疗抑郁症、人格障碍和帮助人们建立亲密关系的咨询经历。她创立了广受欢迎的“夫妻关系的关键”培训课程，也与英国军队合作培训中层军官。珍妮因其在建立关系和创造性处理人际关系难题方面的工作而享誉国际。



维多利亚·兰伯特(Victoria Lambert)，一流的国际记者，她为《每日电讯报》《卫报》《每日邮报》和《传奇》等许多报纸杂志撰稿。维多利亚在 2011 年获得了欧洲肿瘤学院颁发年度最佳癌症报道者奖。

目录

第一步 把握分寸从掌控自我开始
第二步 做事的分寸
第三步 爱的界限：爱情与亲密关系
第四步 家庭关系中的分寸
结束语：分寸感提升人生舒适度
附录一：交互分析
附录二：抚慰
致 谢

中文书名：《如何成为一个抗压的人》

英文书名：Positively Resilient: 5 1/2 Secrets to Beat Stress, Overcome Obstacles, and Defeat Anxiety

作 者：Doug Hensch

出 版 社：Weiser

代理公司：Red Wheel Weiser/ANA/Jessica

页 数：192 页

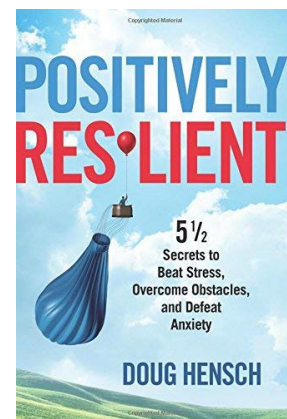
出版时间：2016 年 10 月

审读资料：电子稿

类 型：心灵励志

版权已授：2016 年曾授权北京斯坦威图书，版权已回归。

豆瓣书讯：[如何成为一个抗压的人 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/subject/26888888/)





中简本出版记录

书 名：《如何成为一个抗压的人》

作 者：[美] 道格·亨施

出版社：北京联合出版公司

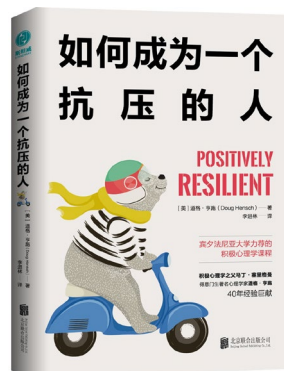
译 者：李进林

出版年：2019 年 3 月

页 数：192 页

定 价：45.0 元

装 帧：平装

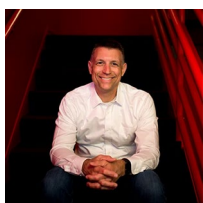


内容简介：

毋庸置疑，抗压力是当下人们最需要的品质之一。抗压力越强的人，越能够承受职场、生活中的压力，成功应对挑战。那么，我们该如何培养抗压力呢？

在本书中，作者根据他 40 多年的专业研究和 20 年的专业实践，从增强灵活性、保持乐观、培养好奇心、学会鼓舞、寻求外部支持等五大方面，详细讲述了培养抗压力的技巧，帮助你成为一个“能抗事儿”的人！

作者简介：



道格·亨施 (Doug Hensch)是专业的高管教练、顾问和企业培训师。他在宾夕法尼亚大学获得经济学学士学位，又在天普大学获得教育学硕士学位。美国著名心理学家、积极心理学之父马丁·塞利格曼（Martin Seligman）赞誉道格·亨施为“最有天赋的后生”。他们二人合作开发一个网站，致力于帮助成千上万的人增强心理抗力能力和幸福感。

全书目录：

- 第一章 决定你人生高度的，就是抗压力
- 第二章 学会应对变化，提高抗压力的第一步
- 第三章 拥有变通思维，所谓的坏事也许是好事
- 第四章 拥有乐观思维，一切都将无往不利
- 第五章 好奇心与正念，千万不要小瞧它们的力量
- 第六章 及时提振情绪，抗压其实很容易
- 第七章 连接感，来自外部的抗压力
- 第八章 适时放弃，成功并非只有一条道路
- 第九章 让抗压力成为你最优秀的品质
- 致谢
- 参考文献



中文书名:《超级演讲术:克服恐惧心理,成为万众瞩目的说服高手 成功说话的9个简单、具体、实操秘诀》

英文书名: Scared Speechless: 9 Ways to Overcome Your Fears and Captivate Your Audience

作者: Steve Rohr and Shirley Impellizzeri

出版社: Weiser

代理公司: Red Wheel Weiser/ANA/Jessica

页数: 224 页

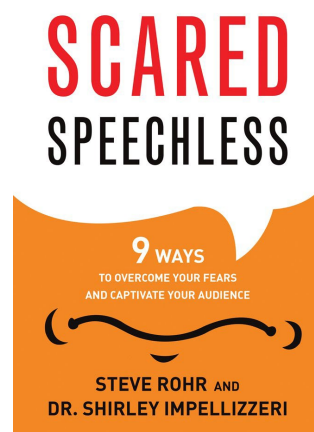
出版时间: 2016 年 3 月

审读资料: 电子稿

类型: 心灵励志

版权已授: 2016 年曾授权武汉大学出版社, 版权已回归。

豆瓣书讯: [超级演讲术 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/subject/26881111/)



中简本出版记录

书名:《超级演讲术:克服恐惧心理,成为万众瞩目的说服高手 成功说话的9个简单、具体、实操秘诀》

作者: [美]史蒂夫·罗尔 / [美]雪莉·因佩利泽里

出版社: 武汉大学出版社

译者: 李晓燕

出版年: 2018 年 3 月

页数: 224 页

定价: 39.8 元

装帧: 平装



内容简介:

无论是奥巴马、克林顿、卡耐基,还是杰克·韦尔奇、马云、俞敏洪……古今中外 99% 的成功人士无一不是善于通过表达和沟通的力量,影响他人,成就自己的超级英雄。

有着 20 余年的公共演讲经验,美国数位演讲冠军导师,大学时荣获过十佳演讲人的称号的史蒂夫·罗尔,联袂美国著名心理学家雪莉·因佩利泽里,以大量的实例解析和真正有用的建议经验,首次风趣幽默、深度完整地解砑恐惧本质及如何克服恐惧的秘密。

通过阅读并实践本书所讲,你将学会如何克服恐惧,如何当众演讲,如果完美表达,如何有效沟通,如何有效说服,等等,进而在最短时间内最大限度影响到最多的人,最终成为会“说话”的人。

作者简介:

史蒂夫·罗尔 (Steve Rohr), 美国明尼苏达州康考迪亚学院穆尔黑德分校传媒与政治科学学士以及亚利桑那州立大学传媒学硕士,亚利桑那州立大学教授,词典公关 (Lexicon Public Relations) 的创始人和总裁。



雪莉·因佩利泽里 (Shirley Impellizzeri)，加利福尼亚州立大学洛杉矶分校心理学博士，美国最著名心理学家。

全书目录：

引言

第一章 神经紧张

第二章 喂，你在跟我讲话吗？

第三章 意外：演讲与“你”无关

第四章 讲故事

第五章 出风头

第六章 像人类一样说话和行动

第七章 演讲的七条致命错误

第八章 探讨衣着

第九章 重置大脑习惯

第十章 组合在一起

第十一章 轻松讲话：七类演讲的小窍门

附录：演讲剖析

中文书名：《方向不对，越努力越贫穷：月薪 3000 元与 30000 元的区别》

英文书名：They Don't Teach Corporate in College, Updated Edition

作者：Alexandra Levit

出版社：Career Press

代理公司：Red Wheel Weiser/ANA/Jessica

页数：256 页

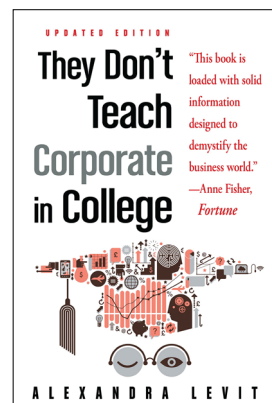
出版时间：2019 年 9 月

审读资料：电子稿

类型：职场励志

版权已授：旧版 2018 年曾授权武汉大学出版社，版权已回归。

豆瓣书讯：[方向不对，越努力越贫穷：月薪 3000 元与 30000 元的区别 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/subject/35444444/)



中简本出版记录

书 名：《方向不对，越努力越贫穷：月薪 3000 元与 30000 元的区别》

作者：[美] 亚历山德拉·列维特

出版社：武汉大学出版社

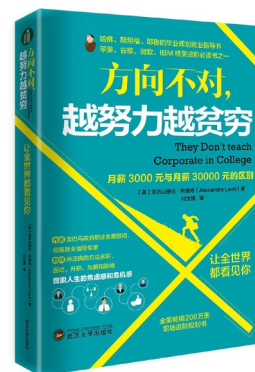
译者：付文博

出版年：2019 年 3 月

页数：280 页

定价：38.8 元

装帧：平装





内容简介：

本书针对初入职场学生和升职加薪遥遥无期的职场菜鸟所特有的需求和面对的挑战——想要脱颖而出、大显身手，却缺乏其中必要的核心技能，提供了极为中肯、切实可行的建议，帮助他们提升自己、建立高价值的技能储备，做好职业生涯规划。

作者简介：



亚历山德拉·列维特 (Alexandra Levit)，美国著名职场规划专家，奥巴马政府高级顾问、圆桌会议成员，帮助美国政府解决民众的就业问题。美国著名职场专家，长期为美国管理协会、美联储、美国运通、微软、惠而浦等机构、企业提供深度智力支持，多次被美国权威媒体评为年度职业顾问。领英就业指导专家，《华尔街日报》《纽约时报》《福布斯》、今日美国全国公共广播电台、CNN、ABC 新闻、CNBC、美联社等争相邀约其开设专栏。

全书目录：

引言

第一章 定位你自己

第二章 欢迎来到全新的世界

第三章 写字楼里的秘密

第四章 成为目标的主人

第五章 掌控你的时间

第六章 心态管理课

第七章 管理你的人际关系

第八章 让全世界都看见你

第九章 成为掌控者

第十章 结束，新的开始

中文书名：《幸福断舍离》

英文书名：HAPPIER AT HOME: Kiss More, Jump More, Abandon Self-Control, and My Other Experiments in Everyday Life

作者：Gretchen Rubin

出版社：Harmony

代理公司：UTA/ANA/Jessica

页数：288 页

出版时间：2012 年 9 月

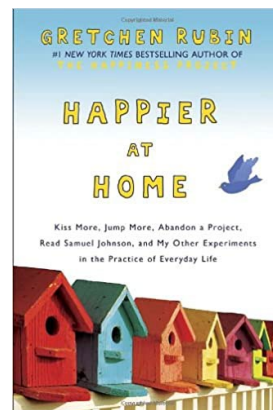
代理地区：中国大陆、台湾

类型：心灵励志

中文繁体字版权权

简体中文版 2015 年授权，版权已回归

豆瓣书讯：[幸福断舍离 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/)





中简本出版记录

书 名：《幸福断舍离》
作 者：【美】格雷琴·鲁宾
出版社：中信出版社
译 者：刘甸邑
出版年：2018 年
页 数：280 页
定 价：45 元
装 帧：精装



内容简介：

在生活中，我们总能发现很多有关幸福的悖论，比如：

接纳自己，但对自己仍有更多的期望
自我约束，但仍想给自己更多自由
感受到了幸福，但并不觉得更加开心
人际关系让你觉得快乐，也会让你觉得痛苦
.....

著名作家格雷琴·鲁宾在她的《幸福哲学书》一书出版并获得广大读者认可后，继续对“如何找到稳稳的幸福”这个议题进行了深入思考。她认为，让自己幸福的方法之一是让其他人幸福；让其他人幸福的方法之一是自己先幸福。而若要获得幸福，家庭是关键。一个人只有在家里感到轻松快乐，才会觉得人生是真的幸福的。

那么，怎样做才能拥有一个幸福的家呢？格雷琴建议，我们可以为自己打造一个以家庭为核心的幸福断舍离计划，从管理财富、经营婚姻、照顾子女、管理时间、安于当下、学会感恩等方面入手，层层深入，营造一个简洁、舒服、充满爱的温馨的家。

正如格雷琴在书中所说：“简化生活的理念并不仅仅是清理物品。拥有幸福家庭的前提是，了解自己、面对自己、把握现在。”

《幸福断舍离》

致读者 V

前 言 VII

- 第 1 章 财富 大道至简
- 第 2 章 婚姻 证明我的爱
- 第 3 章 为人父母 用心关注
- 第 4 章 内在设计 重塑自我
- 第 5 章 时间 主导自己的生活
- 第 6 章 身体 在经历中体验
- 第 7 章 家庭 学会感恩
- 第 8 章 环境 拥抱当下
- 第 9 章 此时此刻 把握现在



后 记

8 条普适真理

你的幸福计划

致 谢

作者简介：



格雷琴·鲁宾 (Gretchen Rubin)，毕业于耶鲁大学，拥有法学学位。她曾为美国联邦最高法院大法官桑德拉·戴·奥康纳担任助理，也曾为美国联邦通信委员会前主席里德·洪特担任顾问。目前她是习惯、幸福研究领域中最具影响力的专家之一，著有《纽约时报》(New York Times) 畅销书《幸福哲学书》(The Happiness Project)、《掌控关系》(The Four Tendencies)、《比从前更好》(Better Than Before)、《五感之年》(Life in Five Senses) 等多部作品。她的书以 30 多种语言在全球售出 350 多万册。她主持的播客 “Happier with Gretchen Rubin” 屡获殊荣，在播客中，她探讨了让生活更幸福的实用方法。

作者网站信息：<https://gretchenrubin.com/>。

了解更多作者作品，请点击链接登录安德鲁北京网站：[格雷琴·鲁宾](#)

中文书名：《幸福哲学书》

英文书名：THE HAPPINESS PROJECT

作 者：Gretchen Rubin

出 版 社：Happer Collins

代理公司：UTA /ANA/Jessica

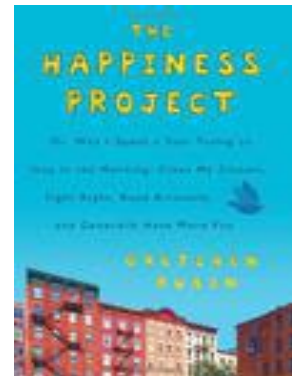
出版日期：2009 年 12 月

页 数：320 页

类 型：心灵励志

中文简体字版曾授权，版权已回归

豆瓣书讯：[幸福哲学书 \(豆瓣\) \(douban.com\)](#)



中简本出版记录

书 名：《幸福哲学书》

作 者：【美】格雷琴·鲁宾

出版社：中信出版社

译 者：师瑞阳

出版年：2018 年

页 数：352 页

定 价：49 元



内容简介：

《幸福哲学书》是美国知名作家格雷琴·鲁宾的代表作品。

我们知道，人类从未停止过思考幸福、寻找幸福的脚步。即便过着安稳的生活，我们依然会感到不安，会焦虑、会暴躁，甚至杞人忧天。



一天，幸福专家格雷琴坐在拥挤的公交车上时，她“想明白了两件事：我本可以更快乐；生活不会自己改变，除非我做点儿什么。在那一刻，我决定花一年的时间尝试让自己更加快乐。”于是，这本精彩的《幸福哲学书》诞生了。

基于格雷琴对幸福生活的体悟与剖析，她从健康、婚姻、职业规划、育儿、交友等 12 个方面阐述了拥有幸福生活的秘诀，正如她所说：

我知道，当我快乐时我就能表现出众。
快乐的时候，我会更有耐心、更宽容、更有活力，
我会感到更轻松，也会变得更慷慨。
专注于幸福不仅让我更快乐，而且会让我周围的人更幸福。
我不想否定我的生活。
我想对现在的生活中做出改变，
我要在现在的生活中找到更多的幸福。
幸福就在此时、此地。

对大多数人来说，“幸福”似乎是一个很抽象的词。但身而为人，我们不得不去思考有关幸福的问题，比如：什么是幸福？什么是我想要的幸福？我可以更幸福，更快乐吗？

知名作家格雷琴·鲁宾看上去是一个幸福的人——她拥有稳定的婚姻、爱她的丈夫、两个可爱的女儿、成功的写作事业。然而，她的内心总有一种隐隐不安的感觉，她觉得自己的人生还可以更幸福、更快乐。于是，她制订了一个属于自己的幸福计划，通过健康、婚姻、职业、育儿、交友、消费、感恩、思维模式等 12 种方法，探索生活中更多的美好，让自己和周围的人更融洽、更和谐地相处，从而提升幸福感。

格雷琴建议，每一位读者都可以借助她的成功经验，创造出适合自己的幸福计划，为自己的快乐做主，掌握自己的幸福。

《幸福哲学书》

致读者 VII

前言 IX

第 1 章 让自己活力满满

第 2 章 用心经营婚姻

第 3 章 设定更高的职业目标

第 4 章 做优质父母

第 5 章 认真玩乐

第 6 章 友谊地久天长

第 7 章 体验花钱的快乐

第 8 章 拥有感恩之心

第 9 章 追寻内在的激情

第 10 章 用正念提升专注力

第 11 章 知足常乐

第 12 章 悦人先悦己

后记



作者同上。

中文书名：《四种趋向：探秘驱动我们一切行为的隐藏性格类型》

英文书名：Four Tendencies: The Surprising Truth About The Hidden Personality Types That Drive Everything We Do

作者：Gretchen Rubin

出版社：Crown

代理公司：UTA/ANA/Jessica

页数：320 页

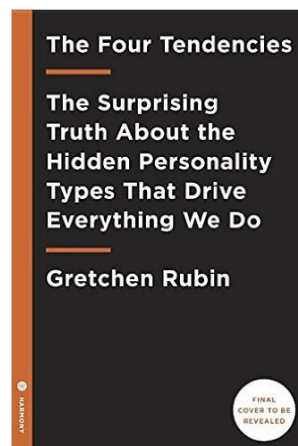
出版时间：2017 年 6 月

读资料：电子稿

类型：励志

中文简体字版授权到期

豆瓣书讯：[掌控关系 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/)



中简本出版记录

书 名：《掌控关系：四种性格识术，快速掌握沟通主动权》

作者：【美】格雷琴·鲁宾

出版社：中信出版社

译者：岱冈

出版年：2019 年 1 月

页数：272 页

定价：58 元

装帧：软精装



内容简介：

著有《纽约时报》(New York Times) 畅销书第一名作品《我的快乐生活提案》(The Happiness Project)、《宅妈的年度幸福提案》(Happier at Home) 和《比从前更好》(Better than Before) 的格雷琴·鲁宾 (Gretchen Rubin) 为读者们带来了自己的最新力作，她将再次帮助我们深入地了解我们的习惯和我们自己。

从作品《比从前更好》(Better than Before) 开始认识格雷琴的资深书迷们一定深知形成并维持长久幸福的关键正是格雷琴所提倡的四种趋向。这一次，格雷琴将深入地探究我们应该如何利用自身的天性超越自己的习惯从而变得更加幸福、快乐——以及将其付诸实践的方法。

作者通过其极具标志性的热情与洞察力为读者们展现了令他们更具效力、收获更好人际关系的方法。读者们将有机重新审视那些不适合他们的战略，从而采用更加行之有效的方式。

作者同上。



中文书名：《高难度沟通：麻省理工高人气沟通课》

英文书名：Breaking Through Gridlock: The Power of Conversation
in a Polarized World

作者：Jason Jay and Gabriel Grant

出版社：Berrett-Koehler Publishers

代理公司：ANA/Jessica

页数：240 页

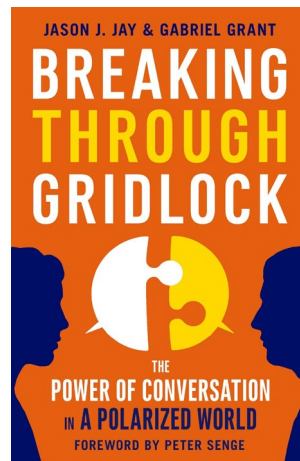
出版时间：2017 年 5 月

审读资料：电子稿

类型：职场励志

版权已授：2017 年授权北京时代华语，版权已回归。

豆瓣书讯：[高难度沟通 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/)



中简本出版记录

书 名：《高难度沟通：麻省理工高人气沟通课》

出版社：中国友谊出版公司

作者：[美] 贾森·杰伊 / 加布里埃尔·格兰特

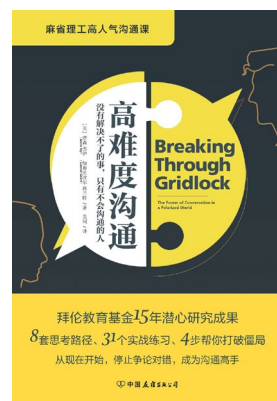
译者：郭国良 / 周漪飒

出版年：2018 年 1 月

页数：256 页

定价：46 元

装帧：平装



内容简介：

★麻省理工高人气沟通课！拜伦教育基金潜心 15 年研究成果！作者贾森·杰伊、加布里埃尔·格兰分别毕业于哈佛耶鲁，之后又执教麻省理工，创办拜伦教育基金。贾森·杰伊和加布里埃尔·格兰专注沟通领域研究，为 500 强公司、NGO 提供沟通领域咨询服务。

★没有解决不了的事，只有不会沟通的人！本书提供了 8 种思考路径、31 个实战练习、4 步帮读者打破沟通僵局。成为沟通高手，你需要的只是一本有效的人际沟通水平提升指南、组织效率精进手册！

★解决沟通难点，帮读者从最难的问题上赢得突破。从现在开始，停止争论对错、成为沟通高手。不要让不理智的大脑决定你的人际关系，合理地运用“真实”，让最不服你的人也能被你说服。

“有口无心”遭人误解，如何摆脱冲突陷阱实现完美沟通？

面对谈话的潜在风险，如何避免成为话题终结者？

该反抗还是沉默，遭人语言攻击时到底应该如何回应？

怎样用语言化解棘手局面，让组织效率获得飞速提升？



真话总是没人听？解释却被认为胡搅蛮缠？话不投机还引来人际危机？

当谈话再一次陷入沉默，你还可以怎么做？

没有解决不了的事，只有不会沟通的人！本书提供了 8 种思考路径、31 个实战练习、4 步帮读者打破沟通僵局，让读者从现在开始，停止争论对错、成为沟通高手！

作者简介：

贾森·杰伊 (Jason J. Jay)，哈佛大学心理学学士、教育学硕士，现任麻省理工学院斯隆管理学院可持续发展项目的高级讲师和主任。贾森·杰伊为世界 500 强企业提供可持续发展企业的战略和创新咨询及课程，帮企业领导者及企业组织获取成功。

加布里埃尔·格兰特 (Gabriel Grant)，耶鲁大学领导力与可持续发展硕士，人类伙伴 (Human Partners) 的首席执行官和拜伦教育基金会 (Byron Fellowship Educational Foundation) 的联合创始人。加布里埃尔·格兰特致力于研究探索微观层面的个人发展，组织与社区繁荣，为领导者提升领导力提供指南。

媒体评价：

“这是一本写给变革推动者的实操手册，讲的是如何弥合差异，达成共识。”
——亚当·格兰特 (Adam Grant)，美国沃顿商学院教授

“这本书不是写给胆小鬼的，不过，如果你真想改变世界，那就不能不读。它督促作为行动者、公民或人类中的一员的我们认识自己的动机和设想，以此来与我们反对和躲避的人达成共识。它要求我们丢掉确定和自以为是的感觉，以便我们能用新的、不同的方法达成目标。而且，它还为我们提供了相应的工具和秘诀。”
——格温·鲁塔 (Gwen Ruta)，美国环境保护基金会气候与能源部高级副总裁

“我们国家的未来取决于我们与反对者进行沟通的能力。杰伊和格兰特指引我们开启了对我们的民主制度至关重要的谈话。”
——范·琼斯 (Van Jones)，梦想行动 (The Dream Corps) 联合创始人兼主席

“我们需要从相互冲突的视角都能利用的创造力来缔造兴旺的组织 and 繁荣的社会。这本书就为我们提供了这样的工具。”
——约翰·麦基 (John Mackey)，全食超市 (Whole Foods Market) 首席执行官

“贾森·杰伊和加布里埃尔·格兰特把保持真实作为打破谈话僵局的关键，这些僵局让我们的很多或公开或私密的互动大受影响。作者指出了我们遭遇的陷阱，以及如何摆脱它们的有效方法。这不是容易的事，不过，你可以使用他们提供的练习来改变我们不自知的造成分歧的做法。”
——劳伦斯·萨斯坎德 (Lawrence Susskind)，共识创建研究院 (Consensus Building Institute) 创始人，麻省理工学院城市与环境规划学教授，哈佛大学法学院谈判研究院 (PON) 副主席



“无论你想改变你的企业还是你的社区，或者甚至是你自己，杰伊和格兰特的简明实操指南都能让你会心一笑，并且激励你动手实践。”

——克里斯蒂娜·巴德（Christine Bader），《一名企业内的理想主义者的进化》作者

目录：

序言

第一章 僵局何以产生——那些难以为继的谈话

第二章 真实——打破僵局的关键

第三章 了解你的表现——谈话的潜在障碍

第四章 找到诱饵——僵局的好处

第五章 重回内心——关注核心有助打破僵局

第六章 开启谈话——打破僵局

第七章 接受冲突——差异即为动力

第八章 扩大影响范围

中文书名：《赏识的力量》

英文书名：O Great One!: A Little Story About the Awesome Power of Recognition

作者：David Novak and Christa Bourg

出版社：Penguin/Portfolio

代理公司：ANA/Jessica

页数：240 页

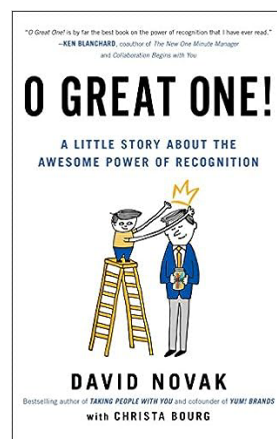
出版时间：2016 年 5 月

审读资料：电子稿

类型：经管

简体中文版曾授权，版权已到期回归

豆瓣书讯：<https://book.douban.com/subject/27087814/>



中简本出版记录：

书 名：《赏识的力量》

作 者：大卫·诺瓦克

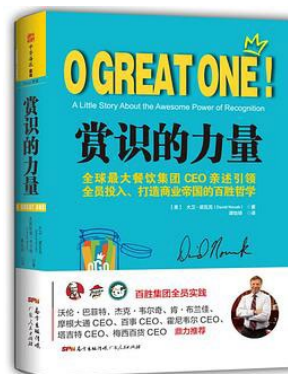
出版社：广东人民出版社

译 者：谭怡琦

出版年：2017 年 1 月

定 价：42.00 元

装 帧：精装



内容简介：

人们可能不愿意为老板工作

但一定愿意为能够激发他们潜能的人工作



全球最大餐饮集团——百胜集团 CEO 大卫·诺瓦克根据自己在百盛餐饮集团和个人生活中的真实经验，讲述了一个发人深省的寓言故事。他在多年的企业高管经历中发现，当员工的奉献得到赏识，感受到自身的价值所在，他们就能够解决任何难题，实现创新、知识共享和团队协作。

赏识并不难做到，成本也不高昂，应用者也不需要 MBA 学位。不管你是在领导一支小团队，一家 500 强企业，一个非盈利性机构，还是想经营好自己的家庭，《赏识的力量》都能帮助你激发他人的投入度、认同感，让他人更快乐、更高效。

作者简介：



大卫·诺瓦克 (David Novak) 是全球最大餐饮集团——百胜集团的传奇 CEO，也是赏识文化的狂热推动者。他一直坚定地将赏识作为其领导哲学的基础，以及百胜文化的核心。工作之外，诺瓦克致力于慈善和高等教育事业。如今，诺瓦克开创了一个全新的品牌——OGO，旨在通过令人愉悦的赏识的行为激励他人，加深人与人之间的情感联系。

目录：

第一部分 核心问题

多年来，优秀员工从没因杰出表现和天赋受到表扬，公司因难以盈利而面临破产危机。新任 CEO 要如何在一年内扭转局面？是剥离亏损业务、关闭原始工厂、引进新型人才，还是走近员工身边，发现那个一直被忽视的致命问题？一份意外的礼物为他如何运营公司提供了至关重要的灵感。

第 1 章 问题本源

第 2 章 10 年都没有一个最佳员工？

第 3 章 冷漠的雇佣关系

第 4 章 第一个难题：获取信任

第 5 章 第二个难题：“鲍勃问题”

第 6 章 第三个难题：还有多少不被赏识的人才？

第 7 章 转机：一个玻璃瓶

第二部分 赏识的力量

在一家流程冗杂、缺乏责任心、资源浪费严重的公司里，应该如何激发员工为企业贡献创新思维？如何引导员工分享知识、共同解决问题，而不是引起政治斗争或推诿责任的行为？答案就在于——推行赏识文化。当员工的工作成果得到认可时，企业内部便会形成良性的竞争和合作关系。

第 8 章 新开始，新阻力

第 9 章 从改善员工的工作感受开始

第 10 章 找回“初心”

第 11 章 更多微笑，更多业绩

第 12 章 CEO 特别奖——OGO 玻璃瓶

第 13 章 最简单却最有魔力的两个词

第 14 章 别等开了庆功会才赞赏他人



- 第 15 章 任何物品都可以是奖品
- 第 16 章 你能激发他人潜能，他人就愿意为你工作
- 第 17 章 惊喜赏识派对
- 第 18 章 整顿期的阵痛
- 第 19 章 领导者必须投下正确的“影子”

第三部分 如何践行赏识原则

如何将赏识文化落地，让更多的人参与进来，使赏识成为发展的催化剂？怎样保证团队所有成员在没有外力的推动下，也能在未来做出更大改变？要释放语言中蕴藏的巨大能量，最好的方法就是将其转化为行动，并创造惊人的成果。

- 第 20 章 推动“赏识连锁反应”
- 第 21 章 OGO 指导原则
- 第 22 章 要做头等大事，必须兴师动众
- 第 23 章 没有结果的行动将失去意义
- 第 24 章 短期利益与长期目标的矛盾
- 第 25 章 把赏识培养成第二天性
- 第 26 章 让赏识成为结果的催化剂
- 第 27 章 伟大的想法可以来自任何地方
- 第 28 章 赏识无处不在
- 第 29 章 给予赏识是一种荣幸
- 第 30 章 激励他人，创造伟大

中文书名：《创造时间：专注于每天最重要的事》

英文书名：MAKE TIME: How to Focus on What Matters Every Day

作者：Jake Knapp and John Zeratsky

出版社：Currency

代理公司：Carr/ANA/Jackie

页数：304 页

出版时间：2018 年 9 月

审读资料：电子稿

类型：励志

简体中文版曾授权，版权现已回归

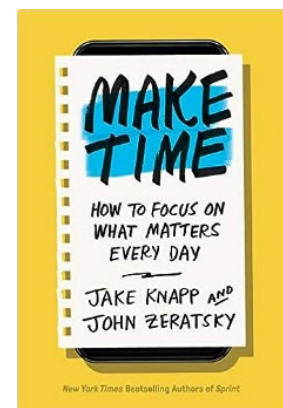
豆瓣书讯：[创造时间 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/)

Best Sellers Rank: #13,105 in Books (See Top 100 in Books)

#22 in Time Management (Books)

#47 in Decision-Making & Problem Solving

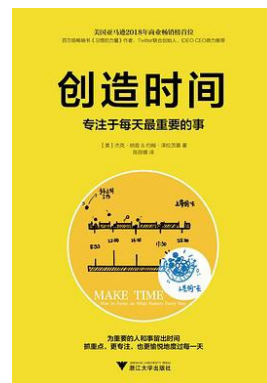
#367 in Success Self-Help





中简本出版记录：

书 名：《创造时间：专注于每天最重要的事》
作 者：[美]杰克·纳普 / [美]约翰·泽拉茨基
出版社：浙江大学出版社
译 者：陈丽娜
出版年：2019 年 3 月
页 数：288 页
定 价：58.00 元
装 帧：精装



内容简介：

想每天做完所有事？每件事都追求完美？
醒醒吧，不存在的！（倒是很可能提前秃顶）
人生苦短，精力有限。
不如换个角度，为重要的人和事创造时间。

创造时间仅需四步：

（1）拎出重点

挑出当天需优先做的重点事项，形成积极主动的思维。

（2）打败分心，聚焦重点

重新设计使用科技产品（如邮件、社交媒体和热点新闻 APP 等）的方法。

（3）保持活力：为大脑充电

要聚焦，为重要的事情创造时间，大脑需要能量，而能量来源于被悉心照料的身体（比如打个盹、奖励性地锻炼身体、战略性地摄入咖啡因）。

（4）反思：调整并改善体系

睡觉前做点笔记。决定哪些策略第二天可延续使用，哪些要提炼或摒弃。

久而久之，你会构建一个仅针对自己的习性、精力及目标而量身定制的日常时间体系。从而减少忙碌和分心，更好地掌握并享受当下的每一刻。

作者简介：

杰克·纳普 (Jake Knapp)，谷歌风投“设计冲刺”流程发明者，先后主持了 100 余家初创公司的设计冲刺，其中许多如今都已成为业界大牛，如 23andMe, Slack, Nest Lab, Foundation Medicine, 等等。加入谷歌风投之前，杰克曾任职于谷歌，主导了谷歌内部的所有设计冲刺，小到 Gmail 的智能收件箱，大到 Google X 的无人驾驶汽车。他无疑是现今最杰出的产品设计师之一。

约翰·泽拉茨基 (John Zeratsky)，加入谷歌风投之前，曾是 YouTube 首席设计师，FeedBurner 创始团队成员（该公司于 2007 年被谷歌收购）。《华尔街日报》《快公司》《连线》三家一线媒体的专栏撰稿人，文章主要聚焦于产品设计与生产力领域。



中文书名：《心态制胜：在不确定的世界里强悍地活着》

英文书名：NEW MINDSET, NEW RESULTS

作者：Kerry Johnson

出版社：G&D Media

代理公司：Waterside/ANA/Jessica

页数：208 页

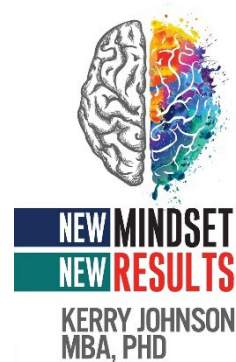
出版时间：2019 年 4 月

审读资料：电子稿

类型：自助

中文简体字版曾授权，版权已回归

豆瓣书讯：[心态制胜 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/)



中简本出版记录

书 名：《心态制胜：在不确定的世界里强悍地活着》

作 者：[美] 克里·约翰逊

出版社：北京时代华文书局出版社

出版年：2020 年 4 月

定 价：49.80 元

装 帧：平装



内容简介：

“黑天鹅”遍布的世界，我们怎样才能更好地应对不确定性事件，把危机转变为自我变革的契机？

研究表明，比起那些心态保守、僵硬的人，心态灵活、有弹性的人，赚的钱更多，也更加快乐。注重结果，拥有成长性型心态的人，更容易在遭遇挫折后恢复原状，从失败中学习经验，在挑战中获得动力，并相信自己能克服生活中的任何压力和困难。

当“变化”成为唯一的不变，我们唯一能做的就是以成长的确定性锚定世界的不确定性。

在《心态制胜》一书中，全美商业心理学家克里·约翰逊以成长型心态理论为支撑，帮助读者克服在工作、学习、教育、成长上常见的自我局限，更加灵活地适应快速变化的世界。

《心态制胜：在不确定的世界里强悍地活着》

序言

第一章 心态为何重要

第二章 心态与改变

第三章 如何培养注重结果的心态

第四章 塑造属于你自己的注重结果的心态

第五章 如何使用元模式

第六章 目标与结果

第七章 使用行为契约



第八章 心态怎样改变你的大脑
第九章 怎样在逆境中创造更好的心态
第十章 思维方式与人际关系
结论

作者简介：



克里·约翰逊 (Kerry Johnson)，国际知名演说家、畅销书作家、巅峰表现力教练。他是哈佛大学、牛津大学、普渡大学、圣地亚哥大学的特约讲师，被《科克斯评论》誉为“全美商业心理学家”。

了解更多作者作品，请点链接登录安德鲁北京网站：[克里·约翰逊](#)

中文书名：《致富秘诀：更多、更快、更容易》

英文书名：Get Rich Now: Earn More Money, Faster and Easier than Ever Before

作者：Brian Tracy

出版社：G&D Media

代理公司：Waterside/ANA/ Jessica

页数：224 页

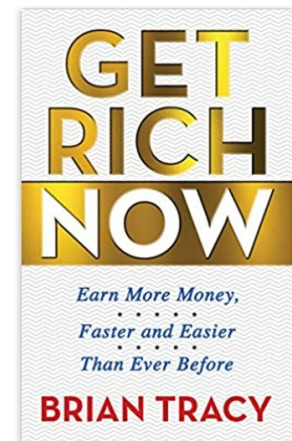
出版时间：2022 年 12 月

审读资料：电子稿

类型：经管

中文简体字版曾授权，版权已回归

版权已授：阿拉伯语、印度语、印尼语、意大利语、日语、立陶宛语、波兰语、罗马尼亚语、俄语、西班牙语、越南语



内容简介：

你想变得富有吗？有很多关于金钱的书籍和文章，介绍金钱是什么，如何赚取它，如何花费它，谁拥有它，谁没有，以及与它产生的影响有关的无数其他话题。金钱是世界上最令人着迷、最发人深省、最感性、最两极化和被研究得最深入的主题之一。然而，尽管备受关注，但普通人对金钱的看法以及如何致富的观点是混乱的。

虚假信息如此之多，大多数人只能依靠投机获得财富。这使得大量未经开发的人类潜力永远不见天日。完全不应如此，因为创造、投资和明智地花钱的方法本应为人所知，而且这些方法已经被那些轻松发财的人一再验证。

在写这本书时，博恩·崔西有一个目标：让你也可以比以前更快、更容易地挣钱。仅靠学习他在本书中的观点，并将其应用到生活和事业中，你也可以马上发财。学习如何：

- 管理支出和债务
- 创造收入



- 创造财富
- 使财富倍增
- 保护你的财富

作者简介：



博恩·崔西 (Brian Tracy) 是专业培训与个人发展机构博恩·崔西国际 (Brian Tracy International) 的董事长兼首席执行官。

作为当今世界上个人职业发展领域最成功的演说家和咨询家之一，他曾为 1000 多家公司提供咨询，在美国各地和全球 60 多个国家举办过 5000 多场讲座和研讨会，听众超过 500 万人。他著有 55 本书，制作了 500 多套音频和视频资料，内容涉及战略、管理、人才遴选、员工聘用、员工解雇和员工激励等。

博恩·崔西获得过美国演讲家最高荣誉 C.P.A.E.，听众中不乏比尔·盖茨、迈克尔·戴尔、杰克·韦尔奇、沃伦·巴菲特等商界巨子。他的培训课程从 1988 年开始至今在美国连续 23 年创下有史以来最高销售记录。他在国际商界被公认为是世界顶尖的销售培训专家。

作为众多畅销书的作者，博恩·崔西的许多作品都被翻译成多种语言，畅销全球 80 多个国家。他的《销售中的心理学》、《卖掉博恩·崔西》、《秒杀：博恩·崔西的快速成交法》《博恩·崔西口才圣经：如何在任何场合说服任何人》等陆续在中国翻译出版并且空前畅销。

此外，他还著有《最高成就》(Maximum Achievement)、《释放你成功潜能的策略和技巧》(Strategies and Skills That Will Unlock Your Hidden Powers To Succeed)、《吃了那只青蛙：不再延宕、事半功倍的 21 个优秀策略》(Eat That Frog: 21 Great Ways to Stop Procrastinating and Get More Done in Less Time) 和《聘用并留住最优秀的人才》(Hire and keep the Best People) 等众多畅销力作。

作品列表：

- 《博恩·崔西的商业成功大师课》

Brian Tracy's Master Course for Business Success

- 《掌控你的人生：成功的 12 项必备技能》

Take Charge of Your Life: The 12 Master Skills for Success

- 《运气法则：拒绝失败，走向成功》

The Laws of Luck: The Success System That Never Fails

《势不可挡：培养勇气、自信和积极心态的动力秘诀》

Unstoppable: Motivation Secrets You Need to Develop Courage, Confidence and A Positive Mental Attitude

- 《致富秘诀：更多、更快、更容易》

Get Rich Now: Earn More Money, Faster and Easier than Ever Before



- 《有影响力人的 10 种品质：如何激励自己和他人走向辉煌》
10 Qualities of Influential People: How to Inspire Yourself and Others to Greatness
- 《创造更多财富》
Make More Money
- 《相信是成功的一半：战胜疑虑、释放潜能的自我精进法则》
Believe It to Achieve It: Overcome Your Doubts, Let Go of the Past, and Unlock Your Full Potential
- 《制胜！：运用行之有效的军事战略原则，在事业和个人生活中取得更大成功》
Victory!: Applying the Proven Principles of Military Strategy to Achieve Greater Success in Your Business and Personal Life
- 《聪明绝顶！：如何像各个领域最成功且高薪的人一样思考和行动》
Get Smart!: How to Think and Act Like the Most Successful and Highest-Paid People in Every Field

了解更多作者作品，请点击链接登录安德鲁北京网站：[博恩·崔西](#)

中文书名：《有影响力人的 10 种品质：如何激励自己和他人走向辉煌》

英文书名：10 Qualities of Influential People: How to Inspire Yourself and Others to Greatness

作者：Brian Tracy

出版社：G&D Media

代理公司：Waterside/ANA/Jessica

页数：172 页

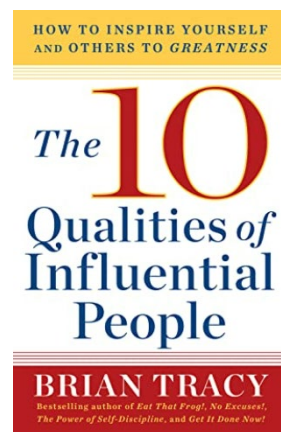
出版时间：2022 年 2 月

审读资料：电子稿

类型：经管

中文简体字版曾授权，版权已回归

版权已授：阿拉伯语、德语、印尼语、意大利语、波兰语、罗马尼亚语、俄语、西班牙语、土耳其语、乌克兰语、越南语



内容简介：

畅销书作家、世界知名演说家博恩·崔西教导读者如何变得有影响力。

一个人只有在感觉到之后会有更好的发展时，才会醒悟、改变、采取任何形式的行动，或者接受他人影响。虽然有影响力的人可能来自各种收入水平、种族、性别、背景和个性，但他们确实有 10 个共同的独特品质：

- 优秀的沟通者
- 真诚
- 以目标为导向



- 信息灵通
- 准备充分
- 爱人胜于爱物
- 非常正直
- 彬彬有礼
- 态度端正
- 在面对困难时坚持不懈

作者同上。

中文书名：《相信是成功的一半：战胜疑虑、释放潜能的自我精进法则》

英文书名：Believe It to Achieve It: Overcome Your Doubts, Let Go of the Past, and Unlock Your Full Potential

作者：Brian Tracy

出版社：TarcherPerigee

代理公司：Waterside/ANA/Jessica

页数：240 页

出版时间：2017 年 12 月

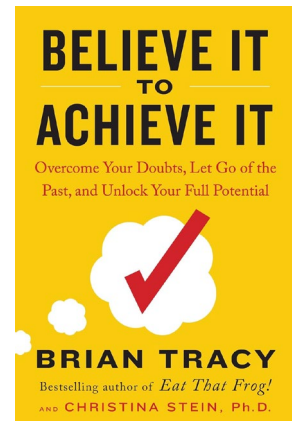
审读资料：电子稿

类型：心灵励志

中文简体字版曾授权，版权已回归

豆瓣书讯：[你相信，所以你成功 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/)

版权已授：中文繁体、阿塞拜疆语、捷克语、印度语、印尼语、波兰语、葡萄牙语、罗马尼亚语、俄语、塞尔维亚语、西班牙语、土耳其语、越南语



中简本出版记录

书 名：《相信是成功的一半：战胜疑虑、释放潜能的自我精进法则》

作 者：【美】博恩·崔西 / 【美】克里斯蒂娜·斯坦

出版社：中信出版社

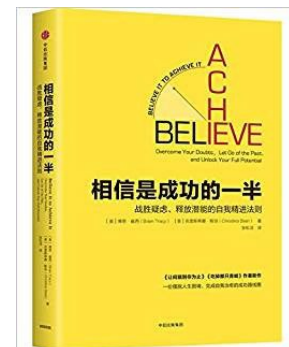
译 者：张松洁

出版年：2018 年 11 月

页 数：240 页

定 价：45 元

装 帧：平装



内容简介：

畅销书《让问题到你为止》《吃掉那只青蛙》作者新作。

发现幸福与成功人生的密钥；摆脱人生困境、完成自我治愈的成功路线图；学会采用成功者的心态，释放你的全部潜能去重塑人生。

如果你想拥有成功又充实的人生，摆脱消极思维是最重要的步骤之一，但它往往也是最难的一步。在这本基于大量研究的实用指南中，畅销书作家博恩·崔西携手心理治疗师克里



斯蒂娜·斯坦，奉上了他们的成就心理学项目，帮助你识别并克服那些阻碍你实现人生目标或者感到幸福与满足的不良模式和想法。

无论这种消极性的源头是一段未得善终的旧情、一个童年的创伤、一次业务上的失败，还是一种总体上的不安全感，崔西和斯坦都能帮助你意识到这种有意识的——在更多情况下是无意识的——消极性如何影响着你的思考、感受和决定。书中，他们向你展示了如何重新掌控自己的思维、感受和行为，把消极变为积极，并且学会接受人生中未曾预料到的改变，避免陷入以往破坏性的模式中。

对于每一个身处困境的人，《相信是成功的一半》都是一份重要的人生路线图，它会带你战胜消极性，拥抱积极思维，最终走向幸福与成功。

作者同上。

中文书名：《聪明绝顶！：如何像各个领域最成功且高薪的人一样思考和行动》

英文书名：Get Smart!: How to Think and Act Like the Most Successful and Highest-Paid People in Every Field

作者：Brian Tracy

出版社：TarcherPerigee

代理公司：Waterside/ANA/Jessica

页数：224 页

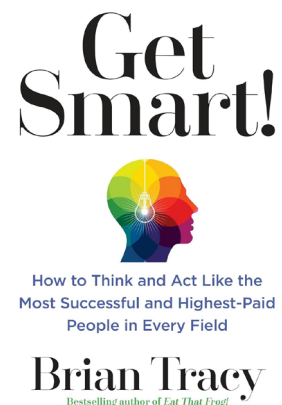
出版时间：2016 年 3 月

审读资料：电子稿

类型：职场励志

中文简体字版曾授权，版权已回归

版权已授：阿拉伯语、捷克语、匈牙利语、印度语、印尼语、日语、韩语、波兰语、葡萄牙语、罗马尼亚语、俄语、西班牙语、泰语、乌克兰语、越南语



内容简介：

本书出自经典力作《吃了那只青蛙！》作者、全球畅销书作家博恩·崔西之手，是一本通俗易懂的指南，旨在训练大脑轻松自如地为你工作。在事业和生活中，聪明才智是取得成功的关键。世事瞬息万变，你需要开动脑筋，学习如何聪明地思考，以确保最大限度地利用机会。

在《聪明绝顶！》中，享誉国际的商业大师、演说家、作家和生产力专家博恩·崔西为读者提供了简单易懂的指导，帮助他们轻松改变消极思维模式和习惯，重新编程大脑以发挥其最大潜力。在这本宝贵的书中，读者将看到：

- 关于如何思考才能取得成果的最新大脑研究
- 实用、易懂的建议以及可立即执行的步骤和练习
- 如何训练大脑正确思考，帮助创造辉煌未来
- 利用积极思考的力量



- 如何挖掘人类思维的真正潜力
- 以及更多内容

媒体评价：

“这是一本了不起的书，它提醒我们，当我们寻找美好的时候，美好的事情就会发生。”
---格雷格·S·里德（Greg S. Reid），《恰到好处的挫折》（Think and Grow Rich）的作者

“我强烈推荐这本书，无论你在成功的旅程中处于什么位置。它不仅能帮助你取得成功，还能让你更快地取得成功。”
---唐·M·格林（Don M. Green），拿破仑·希尔基金会执行董事

“《聪明绝顶！》介绍了博恩·崔西如何赚取数百万美元，如何创造遍布全球的忠实客户，以及你如何也能做到像他一样。聪明人……购买两本，送给朋友一本。”
---鲍勃·普罗克特（Bob Proctor），世界知名的演讲家

中文书名：《智慧@工作：长者的职场智慧》

英文书名：WISDOM @ WORK: The Making of a Modern Elder

作者：Chip Conley

出版社：Currency

代理公司：InkWell/ANA/Jessica

页数：272 页

出版时间：2018 年 9 月

审读资料：电子稿

类型：职场励志

简体中文版曾授权，版权现已回归

WISDOM
@ WORK
THE MAKING OF A
MODERN ELDER



CHIP CONLEY

"Chip Conley will be your guide to learning how to embrace
a beginner's mind... and be the sage mentor."
—from the Foreword by Brian Chesky, co-founder and CEO, Airbnb

内容简介：

52 岁时，叛逆的精品酒店老板奇普·康利卖掉了自己创立并担任了 24 年首席执行官的公司。后来，他接到了爱彼迎年轻创始人的电话，请他帮助这家颠覆性初创企业成长为一家全球酒店业巨头。康利有行业经验，但他不像 20 多岁的同事那样精通数字技术。他不会写代码，也不会手机上安装优步或来福车的应用程序，他的年龄是爱彼迎员工平均年龄的两倍，而且要向一位像他儿子一样年轻的首席执行官汇报工作。康利很快发现，虽然他被聘为老师和导师，但在很多方面，他也是一名学生和实习生。这就是中年工作者成功的秘诀：学会将智慧和经验与好奇心、初学者的心态和迭代的意愿结合起来，这些都是“现代老年人”的特征。

在一个崇尚新鲜的世界里，我们中的许多人感到被忽视、被低估，并被紧跟着我们的“数字原住民”所威胁。但康利认为，经验正处于回归的边缘。因为在权力向年轻人转移的时代，公司终于意识到随着年龄增长而来的谦逊、情商和智慧的价值。虽然数字技能可能只是最新时尚，但处于职业生涯中期的员工所拥有的技能，比如良好的判断力、专业知识、协作和指导的能力，永远不会过期。



本书引发了一场关于工作场所年龄歧视的紧急对话，呼吁我们公平对待年龄。在这个过程中，康利将“长者”一词从“老人”的耻辱中解放出来，并激励我们拥抱智慧，将其作为成长的道路。无论你是被迫在职业生涯中期做出改变，还是选择在退休年龄后继续工作，还是在努力跟上千禧一代的步伐，本书都会帮助你书写下一个篇章。

作者简介：



奇普·康利 (Chip Conley) 是酒店业的一个特立独行者，他帮助 Airbnb 的创始人将这家快速成长的初创企业变成了一个全球酒店品牌。他是《纽约时报》畅销书《智慧@工作》(Wisdom@Work) 的作者，也是现代老年学院 (Modern Elder Academy) 的创始人，该学院位于加利福尼亚南部一处美丽的海滨校园，为中年人提供新的规划。

中文书名：《如何启动黄金圈思维》

英文书名：FIND YOUR WHY: A Practical Guide for Discovering Purpose for You and Your Team

作者：Simon Sinek

出版社：Penguin/Portfolio

代理公司：ANA/Jessica

页数：256 页

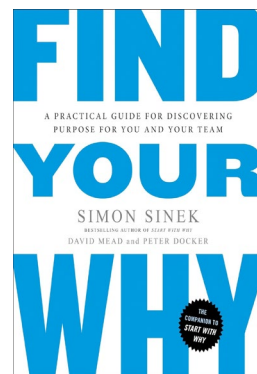
出版时间：2017 年 9 月

审读资料：电子稿

类型：职场励志

简体中文版曾授权，版权现已回归

豆瓣书讯：[如何启动黄金圈思维 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/subject/26881111/)



中简本出版记录：

作者：[英]西蒙·斯涅克(Simon Sinek) / 戴维·米德 (David Mead) / 彼得·多克尔 (Peter Docker)

出版社：浙江人民出版社

译者：石雨晴

出版年：2019 年 12 月

页数：214 页

定价：79.90 元

装帧：平装



内容简介：

你是否经常感到有些困惑，激励我们每天努力工作、学习、生活与不断前行的内在动机到底是什么？你是否已经喝够了太多千篇一律的鸡汤，在你对工作生活丧失热情的时候，那些“做你喜欢的事”“找到你最大的快乐所在”之类的建议虽然很正确，但却无法真的付诸行



动。的确，在完成一些事情的时候会感到快乐，比如升职、加薪、完成了一个艰难项目等，但这种快乐往往是短暂的，快乐的激励效应会随着时间的流逝而递减。我们要如何度过一个快乐和下一个快乐之间的迷茫期，真正的得到满足感，更积极更主动地生活呢？

其实每个人、每个团队、每家公司都有一个“为什么”，它是深植内心的目标、理想或信念，是激情与灵感的源泉。找到自己的为什么不仅能重新点燃对工作的热情，得以做出更好的决定。它还能给我们一个崭新的视角，从而看见不一样的世界。如果你想要了解自己、团队、企业的“为什么”，这本书就是你的明智之选。

作者简介：



西蒙·斯涅克(Simon Sinek)，国际知名演说家，其领导力演讲在 TED 排名第三。荣获 2019 年全球最具影响力的 50 大管理思想家 (Thinkers 50)。《纽约时报》，《华尔街日报》，《华盛顿邮报》，《商业周刊》等媒体的专栏作家。西蒙最为人所知的是他关于“为什么”概念的 TED 演讲，该演讲观看量超过 6000 万次。他关于职场千禧一代的视频在上线第一周就获得了 8000 万次观看，至今已经被观看了数亿

次。

了解更多作者作品，请点击链接登录安德鲁北京网站：[西蒙·斯涅克](http://www.nurnberg.com.cn)

中文书名：《团队有你真好》

英文书名：TOGETHER IS BETTER: A Little Book of Inspiration

作者：Simon Sinek

出版社：Penguin/Portfolio

代理公司：ANA/Jessica

页数：160 页

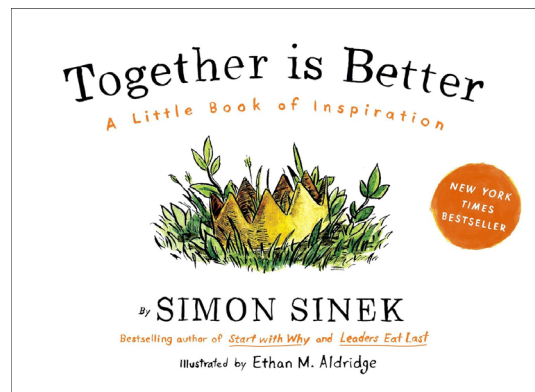
出版时间：2016 年 9 月

审读资料：电子稿

类型：职场励志

简体中文版曾授权，版权现已回归

豆瓣书讯：<https://book.douban.com/subject/34454367/>



中简本出版记录：

作者：(美) 西蒙·斯涅克著 / (美) 伊森·M·奥尔德里奇

出版社：中信出版集团

译者：宋燕

出版年：2019 年 7 月

页数：160 页

定价：49 元

装帧：精装





内容简介：

本书为《谁动了我的奶酪？》激励篇，一个在工作和生活中获得快乐和成就感的方法。

《团队有你真好》用丰富的插图和简练的语言讲述了一个寓意深刻的寓言故事。书中的三个孩子是我们故事的主人公，他们常在一个普通的游乐场玩耍，像其他所有孩子一样，幼稚嬉闹，一如平常。然而这一切都笼罩在“游乐场之王”的权霸之下。这个故事是个隐喻。“游乐场”代表我们工作的地方，尤其是那些 不尽如人意的的工作环境。

如游乐场中的孩童般，职场中人总不免被这种压迫裹挟。当被问起是否喜爱这份工作时，回答也 只能是“凑合”——日复一日地凑合。

面对这种情况，一些人试图辞职或跳槽，另一些人则选择逆来顺受，以养家糊口为自我麻痹的借口。然而，问题是：现状何其艰难，我们能否改变？本书告诉那些幻想逃离，期盼更好的工作环境。想要改变或者想要追梦的年轻人，人际关系-真实的人际关系真的很重要，如果每个人都做出自己的一份努力，推进一个共同的愿景，我们就能构建自己想象的世界。

作者同上。

中文书名：《别让无效努力毁了你》

英文书名：THE PRODUCTIVITY PROJECT

作 者：Chris Bailey

出 版 社：Crown

代理公司：ANA/Jessica

页 数：304 页

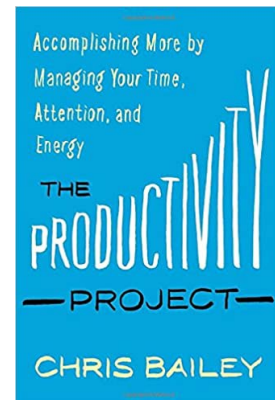
出版时间：2016 年 1 月

审读资料：电子稿

类 型：励志

授权信息：简体中文版 2016 年授权，2021 年版权回归

豆瓣书讯：[别让无效努力毁了你\(方法错了越努力越低效\) \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/subject/26666666/)



中简本出版记录

书 名：《别让无效努力毁了你：方法错了，越努力越低效》

作 者：[加]克里斯·贝利

出 版 社：浙江人民出版社

译 者：何丹萍

出 版 年：2017 年 6 月

页 数：331 页

定 价：39.8 元

装 帧：平装





内容简介：

《别让无效努力毁了你》分 7 部分，25 章节，详细阐释了时间、能量和注意力对提升效能的关键作用，比如：找到你的黄金时间、建设体能精力、通过冥想来提升专注力……书中介绍的 25 种方法都是作者在长期研究中千挑万选出来，并且经过亲身验证的高效方法。每章包含一个测试，理论与实践的结合让阅读的过程就像经历一场高效实验。

简介

重新定义高效能

第一部分 奠定基础

第一章 如何开始

第二章 不是所有的工作都是被平等创建的

第三章 每天需要完成的三项任务

第四章 黄金时间

第二部分 浪费时间

第五章 安抚艰难任务

第六章 让现在的你与未来的你相遇

第七章 为什么说网络正在扼杀你的高效能

第三部分 时间管理的终结

第八章 时间经济

第九章 减少工作时间

第十章 建设体能和精力

第十一章 清理房子

第四部分 高效能背后的哲学

第十二章 高效能背后的哲学

第十三章 缩减不重要的

第十四章 清除不重要的

第五部分 安静思绪

第十五章 清空你的大脑

第十六章 更高的视角

第十七章 腾出空间

第六部分 “专注”肌肉

第十八章 变得越来越从容

第十九章 谁劫持了你的注意力

第二十章 一心一用

第二十一章 冥想

第七部分 进一步提高效能

第二十二章 中途加油

第二十三章 饮用能量

第二十四章 练习的药丸

第二十五章 为提高效能而睡眠

第八部分 最后步骤

第二十六章 最后步骤

后记

致谢

注释



作者简介：

克里斯·贝利 (Chris Bailey)，毕业于渥太华卡尔顿大学，拒绝了两份高薪工作，专注于高效能方法的探索。博客累计写作 20 万字，每天有超过 200 万人关注和阅读。《纽约时报》《快速公司》《财富》《纽约杂志》争相报道他的研究成果，著名的 TED 大会也邀请他演讲，并介绍他“可能是这个世界上最高效的人之一”。

媒体评价：

“克里斯贝利尝试了你所能想象的所有高效方法，他的坦率和卓越的表达能力会给你带来非常有趣的阅读体验！”

---戴维·艾伦 (GTD 时间管理法创始人)

“这本书能让你在短短几天内，就体会到高效带来的好处，并且享受整个过程。”

---赛斯·高汀 (前雅虎营销副总裁)

“有太多次，我们重复去做那些习惯和经常做的事情。这本书会对所有老套成型的高效方法进行实验和分辨，并最终得出真正有用的东西！”

---肖恩·埃科尔 (哈佛幸福课的主要设计者)

中文书名：《宽恕的力量》

英文书名：Forgiveness: The Mystery and Miracle

作 者：Annette Stanwick

出 版 社：Heart Message Publishing

代理公司：Yorwerth/ANA/Jackie

出版日期：2008 年

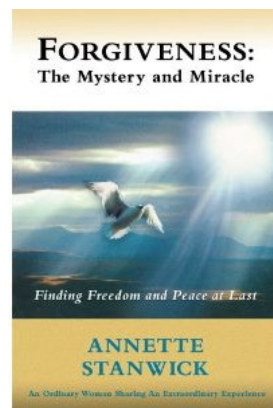
页 数：210 页

审读资料：电子稿

类 型：励志

本书中文简体版曾授权， 版权已回归

豆瓣书讯：[宽恕的力量 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/)



内容简介：

安妮特的获奖图书《宽恕的力量》正被世界各地的读者了解和接受。

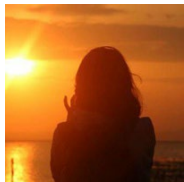
想象冲破愤怒、痛苦、仇恨或内疚的禁锢被释放出来。你如释重负，感到自由、幸福和安宁。当你阅读这本书，跟随书中专为你设计的治愈方法，你就一定会经历上述感受。

安妮特理解当我们自己或者我们的亲人遭受伤害的时候的感情和情绪。安妮特的兄弟索伦被残忍杀害时，她感到愤怒和悲痛欲绝。治愈的过程历经坎坷，但这段经历把她带到从未想象的境地，她学会了宽恕。



宽恕的神奇力量改变了她的心灵，她的生活发生了戏剧性的变化，她充满热情地去帮助他人从痛苦经历中解脱出来，不论怎样痛苦的经历。

作者简介：



安妮特·史坦威（Annette Stanwick）是护理学学士，在加拿大许多医院从事高级护理和医院管理 20 多年。她曾经创办并经营属于自己的医院管理和推动咨询业务。后来，她转向私人健康护理利于的健康管理。多年来，她已为无数职业委员会、董事会、顾问委员会提供服务，并在许多教会和各种志愿者组织中树立了领导地位。安妮特·史坦威是个优秀的演说家，她在北美各地演说，鼓舞和激励了很多听众。她的价值观、经历、深入学习和交流的风格帮助听众用新的目光看世界，帮助听众找到面对生活和各种关系的新途径，给他们战胜挫折的勇气，从压力和混乱的迷雾中找到深刻的意义，做最好的自己。安妮特通过投身于不计其数的创造性工作来平衡自己忙碌的生活，比如骑摩托车、与丈夫和两个女儿及她们的家庭一起享受生活的丰富多彩。

中文书名：《隐性繁荣：社会发展中被遗忘的心理学动力》

英文书名：Thrive: The Power Of Evidence-Based psychological Therapies

作者：Richard Layard and David M Clark

出版社：Allen Lane

代理公司：United Agents/ANA/Jessica

页数：229 页

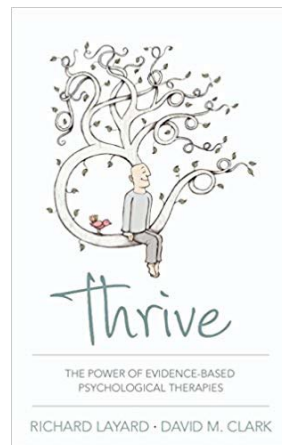
出版时间：2014 年 7 月

审读资料：电子稿

类型：大众社科

本书简体中文版权曾授权，目前版权已回归。

豆瓣书讯：[隐性繁荣 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/)



中简本出版记录

书名：《隐性繁荣：社会发展中被遗忘的心理学动力》

作者：[英]理查德·莱亚德 / 戴维·克拉克

出版社：机械工业出版社

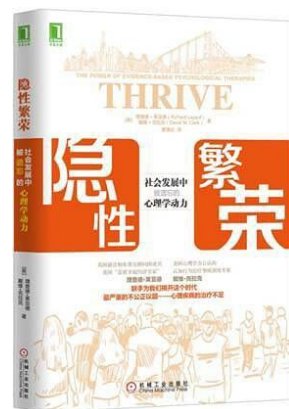
译者：曹理达

出版年：2016 年 3 月

页数：245 页

定价：45 元

装帧：平装



内容简介：

精神疾病就好比“内心的敌人”，会攻击患者的自我，比绝大部分身体疾病更为痛苦。



世界卫生组织（WHO）统计，在高收入国家，精神疾病在健康欠佳的总人数中占到 38%，而心脏病、中风、癌症、肺病和糖尿病加在一起，才占总数的 22%。

约 90% 的自杀者都患有精神疾病，自杀是一种无声的瘟疫。

世界上死于自杀的人数相当于他杀和战争身亡人数的总和。

在过去 50 年中，很多社会领域都发生了重大的进步。但是，由于我们没能够找出人们痛苦的内在心理源头，很多悲剧仍在继续上演。这是 21 世纪人类面临的核心挑战之一。本书阐释了心理疾病不能得到充分治疗的原因和严重性、应对行动的案例，以及解决方案的框架。

联合国倡导以国民幸福指数（NHI）来代替国内生产总值（GDP），莱亚德是这项提议的主要发起人和推动者。他将心理学、脑科学和社会学的研究成果引入到经济政策领域中，让幸福的科学成为各国政府和人民提升幸福感的指导方针。本书是对这项提议的全面解读，相信会给转型中的国人以启迪和开悟。

媒体评价：

“书中内容既引人入胜，又无比重要：与有效治疗相比，精神疾病所致代价是如此之高！”
---丹尼尔·卡尼曼（Daniel Kahneman），2002 年诺贝尔经济学奖得主

“无比易读且轻松愉悦。本书是我读过的最透彻详实、充满人性、内容丰富的心理疾病书籍。”
---Melvyn Bragg，英国广播人、作者

“精彩绝伦……能够将整个议题清晰易懂地讲解给专家学者、普罗大众以及政策制定者。”
---Aaron T. Beck，美国心理学家

“Layard 和 Clark 教授（英国社会科学梦之队）以此书为心理疾病治疗和预防提供了强大的参考依据。这是有史以来最棒的有关公共政策和心理治疗著作。”
---马丁·塞利格曼（Martin Seligman），《真实的幸福》（Authentic Happiness）作者

作者简介：



理查德·莱亚德（Richard Layard）是英国顶尖的经济学家，在 20 世纪 90 年代末曾担任英国首相布莱尔的顾问。

他相信，一个社会幸福与否与收入没有直接关系。他最知名的是关于失业与所得不均的研究著作，为改善英国的失业政策提供了智力基础。

他在伦敦经济学院（LSE）成立了经济表现中心（Centre for Economic Performance），并从 2000 年起担任英国上议院议员。他在幸福这个主题上的研究融合了心理学、神经科学、经济学、社会学、哲学等众多领域的最新发现。



中文书名：《快乐经济学》

英文书名：HAPPINESS: LESSON FROM A NEW SCIENCE

作者：Richard Layard

出版社：Penguin

代理公司：United Agents/ANA/Jessica

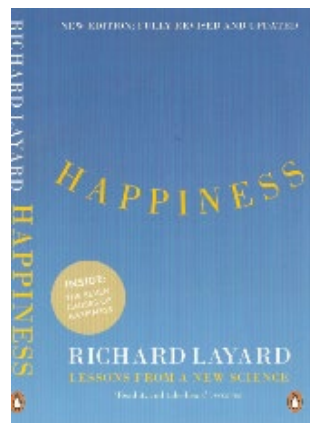
页数：352 页

出版时间：2011 年

审读资料：电子稿

类型：励志

本书简体中文版权曾授权，目前版权已回归。



中简本出版记录

书名：《幸福的社会》

作者：[英]理查德·莱亚德

出版社：浙江人民出版社

译者：侯洋

出版年：2015 年 5 月

页数：232 页

定价：49.9 元

装帧：平装



内容简介：

什么样的生活方式和政治制度是合理的？究竟是什么值得我们活下去？如果幸福不是一个政治问题，那么政治还有什么用？英国“首席幸福经济学家”莱亚德向幸福发问，用 15 个问题直指我们个人与社会的心灵。本书结合心理学、经济学、脑科学、社会学和哲学，帮我们形成对这些问题的全新看法。书中所有的观点都建立在充分的证据上，将对我们如何能过得更好这一问题作出全新阐释。

联合国倡导以“国民幸福指数”来代替“国内生产总值”，莱亚德是这项提议的主要发起人和推动者。他将心理学、脑科学和社会学的研究成果引入到经济政策领域中，让幸福的科学成为各国政府和人民提升幸福感的指导方针。本书是对这项提议的全面解读，相信会给转型中的国人以启迪和开悟。

众多知名学者、专家推荐。英国著名记者安德鲁·玛尔：叛离正统，绝对坦率，比 99% 自称“刺激思考”的书更能激发真正的思考。哈佛大学社会学家罗伯特·帕特南：这本语言生动、充满趣味的新书，虽然不会让传统经济学家感到高兴，但的确会令所有人深思，究竟是什么值得我们活下去。《观察家》：这是一本伟大的书，不但要用眼读，还要用心读。

媒体评介：

“这是一张启发性的地图，基于严谨的科学研究，为我们指出了一个更美妙、更幸福的人生。”

----《华尔街日报》(The Wall Street Journal)



“这是一本生动且令人愉快的作品，虽然不会让传统经济学家开心，但确实会让所有人深思，究竟是什么让我们值得活下去。”

---罗伯特·普特曼 (Robert D. Putnam)，著有《一个人打保龄球》(Bowling Alone)

“本书一反传统，直截了当，比 90% 声称发人深省的作品都有挑战性。它将实实在在地影响你的思维。如果幸福不是个政治问题，那么还谈什么政治？”

---安德鲁·马尔 (Andrew Marr)

“一本了不起的书！彻底推翻了“经济政策引导良性社会”的说法。请阅读本书，并用心思考。”

---西蒙·卡尔金 (Simon Caulkin)

“这是一部令人着迷的作品。书中提出，国家的经济政策目标不该是增长，而是获得幸福。”

---约翰·凯 (John Kay)，《金融时报》(Financial Times)

“充满激情，文字清晰。”

---《独立报》(Independent)

“清醒、深刻、实用、信息丰富。光是读一读这本书，就能让你感觉好起来。正如书评人常说的，“如果你今年只读一本书”，别浪费时间读无聊的小说，读读这本书吧。”

---《观察家》(Observer)

作者同上。

中文书名：《大问题：智慧改变人生的 8 个途径》

英文书名：The Big Questions: Therapy For The Sane Or How
Philosophy Can Change Your Life

作者：Lou Marinoff

出版社：Bloomsbury

代理公司：Joelle /ANA/Jackie

页数：400 页

出版时间：2003 年

审读资料：样书

类型：励志

中文简体字版曾授权，版权已回归

豆瓣书讯：[大问题 \(豆瓣\) \(douban.com\)](http://douban.com)





中简本出版记录

书 名：大问题：智慧改变人生的 8 个途径

作 者：(美)鲁·马利诺夫

出版社：辽宁教育出版社

译 者：王迎春

出版年：2005 年

页 数：382 页

定 价：28 元

装 帧：平装



内容简介：

鲁·马利诺教授的书总是会让读者们领会到哲学大师们是如何巧妙的利用自身的智慧解决每日的问题，为我们展示哲学最本真的一面：它在生活的任何一面都会起到作用。现在，在本书里，他更为自如地把这个理念提升到更深的层次，娴熟地告诉我们如何运用百年来的哲学知识。

作者简介：



鲁·马利诺 (Lou Marinoff)，纽约市立大学教授，曾出版过八本图书，其中包括一些国际范围的畅销图书。他的创作生涯起源于五岁时，在被迫读一本教材"See Dick. See Dick run ..."时，他就认为自己能比课本写的要出色，于是开始了写作。青少年时期就出版了诗歌，二十二岁时就录制了一张原创专辑。他的写作领域包括，大众哲学，学术性文章，甚至曾用其他笔名出版过文学小说。他最有名的畅销书是 *Plato Not Prozac*，被翻译成为二十七种语言。

《大问题：智慧改变人生的 8 个途径》

本书讨论了：如何判定什么是正确的？你属于理性人还是感性人？什么是爱？为什么我们不能和平相处呢？谁能赢得“性别大战”？等问题。

目录

第一篇

1. 疾病还是困扰？

第二篇

2. 如何判定什么是正确的？

3. 你属于理性人还是感性人？

4. 如果有人冒犯了你，你会受伤吗？

5. 你一定要承受痛苦吗？

6. 什么是爱？

7. 为什么我们不能和平相处呢？

8. 谁能赢得“性别大战”？

9. 这里由谁做主：我们还是机器？

10. 你是否相信精神存在？



11. 如何应对变化?

第三篇

12. 建造你的哲学小屋

第四篇

附录 思想大碰撞：哲学咨询中的 98 位有益思想家

中文书名：《10%创业家：上班创业两不误，移动互联时代工薪族的财务自由之路》

英文书名：The 10% Entrepreneur: Live Your Startup Dream Without Quitting Your Day Job

作者：Patrick J. McGinnis

出版社：Portfolio

代理公司：ANA/Jessica

页数：240 页

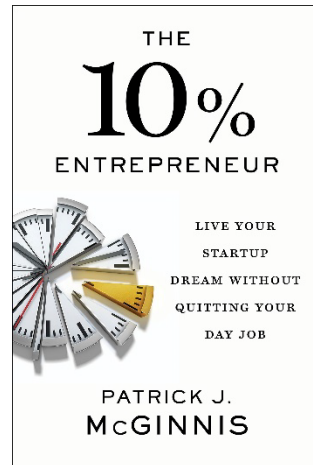
出版时间：2016 年 4 月

审读资料：电子稿

类型：职场励志

版权已授：2016 年授权广东人民出版社，版权已回归。

豆瓣书讯：[《10%创业家》\(豆瓣\)\(douban.com\)](#)



中简本出版记录

书 名：《10%创业家：上班创业两不误，移动互联时代工薪族的财务自由之路》

作者：(美) 帕特里克·J·麦金尼斯

出版社：广东人民出版社

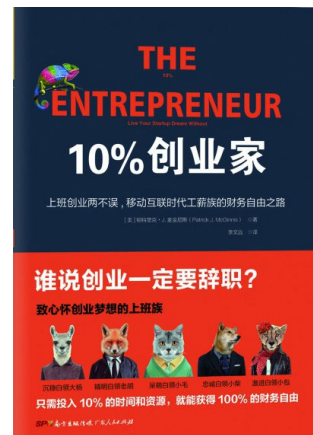
译者：李文远

出版年：2017 年 4 月

页数：289 页

定价：45 元

装帧：平装



内容简介：

还在打工和创业之间苦苦挣扎吗？

本书包含以下创业干货：

- 1 份测试，发现创业基因
- 3 个细节，赢得投资人青睐
- 5 种模式，精准定位创业方向
- 8 种策略，打造优质团队

麦金尼斯用亲身经历告诉你，不用辞职，只需投入 10%的时间和资源，就能获得 100%的



财务自由。你不需要雄厚的资本，也不必占用工作时间，只要准确掌握本书所授的方法，就能立即开始创业。

麦金尼斯是世界银行风投顾问，同时也是一名 10% 创业家。在本书中，他结合自身的创业咨询经历，为读者讲解了移动互联时代的 5 种创业模式，还提供了创业基因测试、10% 创业计划、自传模板等个性化定制内容。他用自己的亲身经历告诉读者：无须辞去工作，不必承受太高风险，即可轻松实现创业梦。

作者简介：



帕特里克·J.麦金尼斯(Patrick J. McGinnis)，10%创业模式创始人，世界银行风投顾问，曾为摩根大通集团提供投资建议和战略咨询。在华尔街工作 10 年后，他建立了 Dirigo Advisors 公司。他是一名 10% 创业家，在美国、拉美和亚洲等地创建了多家公司。他毕业于哈佛商学院，曾多次在《福布斯》《财富》《赫芬顿邮报》等知名媒体上发表文章。

《10%创业家：上班创业两不误，移动互联时代工薪族的财务自由之路》

目录

前言 人人都能成为创业家

第 1 章 物价飞涨，一份工资够花吗？

第 2 章 10% 创业模式：谁说创业一定要辞职？

第 3 章 从 10% 到 110%，创业的选择不止一种

第 4 章 创业不是有钱人的专利

第 5 章 创业的时间都去哪儿了？

第 6 章 用你的才华换股权

第 7 章 5 步投资稳赚

第 8 章 CEO 要花一半精力去找人

第 9 章 创业的“月之暗面”

第 10 章 再不创业就老了

中文书名：《高情商销售》

英文书名：Never Be Closing: How To Sell Better Without Screwing Your Clients, Your Colleagues, Or Yourself

作者：Tim Hurson and Tim Dunne

出版社：Portfolio

代理公司：ANA/Jessica

页数：256 页

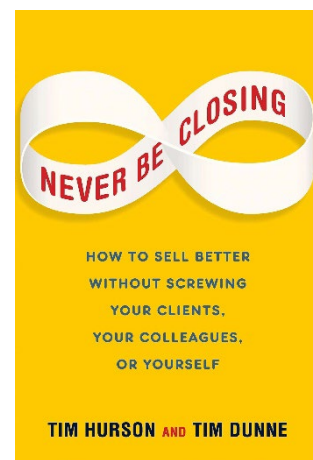
出版时间：2014 年 7 月

审读资料：电子稿

类型：职场励志

版权已授：2017 年授权北京联合出版公司，版权已回归

豆瓣书讯：[高情商销售 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/)





中简本出版记录

书 名：《高情商销售》

作 者：（美）蒂姆·赫森，蒂姆·邓恩

出版社：北京联合出版公司

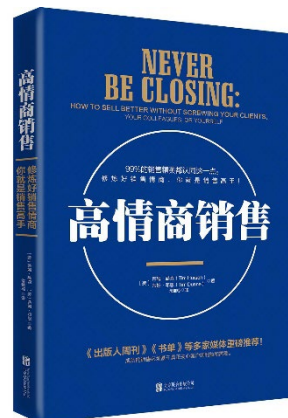
译 者：常雅琼

出版年：2017 年

页 数：246 页

定 价：45 元

装 帧：平装



内容简介：

颠覆你的销售思维与方式！

人人都知道，销售的第一法则是“一定要成交”，如果在结果方面花的时间越少，那么为促成此次成交而花费的时间必定就越多。而如果销售第一法则变成“一定要有用”呢？如果你能在会面前将准备工作做得足够充分，让自己所做的一切更有用，更能及时挖掘客户的需求并及时奉上完美的解决方案，岂不是更容易促成订单？

《高情商销售》一书首次提出简易可操作的销售策略与工具：“DRIVE”工具、五个“为什么”、Q 笔记、以及增强可信度的八种方法，全面构建销售前克服陌生、销售中建立信任、销售后维持关系三大架构，促成销售；《出版人周刊》《书单》等多家媒体重磅推荐！99%的销售精英都认同这一点：修炼好销售情商，你就是销售高手！

作者简介：



蒂姆·赫森 (Tim Hurson) 北美顶级社会营销公司清晰通信合伙创始人，长期从事销售力的研究，从 2004 年起，启动了“思考×智识”活动，提出了多种销售策略、工具和成交技术，旨在帮助销售员克服与陌生人的两难处境，与客户建立信任关系，促成订单，从而帮助销售员提升业绩。著《改善思维》一书。



蒂姆·邓恩 (Tim Dunne) 主要从事领导力、创新力和销售力的研究，为全世界许多知名公司提供培训。曾向美国最大的公寓业主（多户房地产投资信托公司）销售了价值超过十亿的金融产品，在销售领域有自己独到的见解，在本书中会教你怎样激发创造力，在销售和客户之间建立和维持真正有用的长期关系，进而促成销售。

《高情商销售》

目录

第一篇 想做优秀的销售员，先搞清楚成交的本质

第一章 销售目的——把生人变成熟人 / 002

第二章 不换思想就换人——销售要有“创造性思维” / 005

第三章 人人都是销售员 / 016



第四章	设定方向，才能忠于你的客户、公司以及你自己	/ 019
第二篇	好的销售理念是什么样子的	
第五章	销售是以人为本还是以流程为本	/ 028
第六章	“先行动后反思”，还是“先反思后行动”	/ 041
第三篇	这些价值千万的销售工具，你一定没用过	
第七章	设计销售脚本，确保完美沟通	/ 052
第八章	一次性同意会面——赢得会面机会	/ 067
第九章	会面前不做调查，就像赛前不热身	/ 081
第十章	DRIVE 工具——有效评估你的所作所为	/ 091
第十一章	烂笔头——尽情做笔记	/ 101
第四篇	洞察全局，销售就是要会提问	
第十二章	你所了解的“三幕结构”关系，也能用来探索客户需求	/ 112
第十三章	提升感知灵敏度，学会共情很重要	/ 117
第十四章	什么样的闲聊能拉近彼此关系	/ 132
第十五章	打破可信度门槛，搞定信任并不难	/ 149
第十六章	客户需要的是你能提供最有帮助的帮助	/ 166
第十七章	利用会间休息，“化干戈为玉帛”	/ 185
第十八章	选择合适的时机，达成共识	/ 189
第五篇	不懂思考，你就没办法做到精益求精	
第十九章	不要跳过这一步——充分利用你的会面	/ 204
第二十章	行动后——总结流程	/ 206
第二十一章	挖掘信息——总结内容	/ 222
第二十二章	开始——占据预留空间	/ 228
致 谢		/ 232
附录：生产性销售——回顾		/ 234

中文书名：《蜕变：世界上最大的谎言就是你不行》

英文书名：On Fire: The 7 Choices To Ignite A Radically Inspired Life

作 者：John O'Leary

出 版 社：Gallery Books

代理公司：ANA/Jessica

出版日期：2017 年 5 月

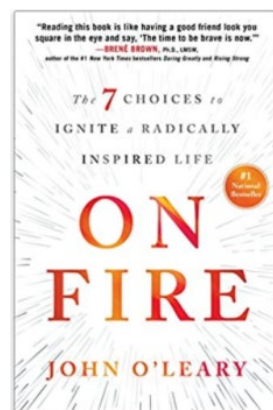
页 数：288 页

审读资料：电子稿

类 型：励志

中文简体字版曾授权，版权已回归

豆瓣书讯：[蜕变：世界上最大的谎言就是你不行 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/subject/26888888/)





中简本出版记录

书 名：《蜕变：世界上最大的谎言就是你不行》

作 者：[美]约翰·奥利瑞

出版社：北京联合出版公司

译 者：张余蓉 等译

出版年：2016 年 10 月

页 数：312 页

定 价：39.9 元

装 帧：平装



内容简介：

荣获美国国家畅销书奖第 1 名！

亚马逊全 5 星超高评分好评推荐作品，励志类畅销书榜第 1 名！

全美国的《纽约时报》超级畅销书作家都在点赞这本书！

这本超级畅销书是对布琳·布朗的《活出感性:直面脆弱,拥抱不完美的自己》和力克·胡哲的《人生不设限》的传承,这是一个经受火灾之后的生命所带来的令人振奋的 7 步人生计划。它充满了希望和可能性——从一个在 9 岁时在致命火灾中幸存下来的人,变成了一个令人鼓舞的演讲者。

约翰·奥利里 9 岁的时候,他几乎是毁灭性的大火中丧生。那次大火带给他 100% 的身体烧伤面积,奥利里以几乎难以想象的内在力量的经受住了这次生命考验。在与烧伤抗争的过程中,家人、医务人员甚至陌生人走进了他的生活中,帮助他走过了那段为艰难的时光。而他现在也在努力以充实的生活方式,去激励别人也这样做。

《蜕变:世界上最大的谎言就是你不行》鼓励着我们去获得选择生活轨迹,以及让我们生活从平凡到非凡的勇气。一旦我们在我们生命中的重要时刻停止自己思考,我们可能就会开始专注于那些出现在我们生命中,却被我们错失的一些小机会。而那些错过的小机会,在未来可能就是决定我们生活的拐点,甚至会决定现在的我们在未来是如何感受自己的生活的,以及我们在这样的生活中将会影响多少人。

我们不能总是选择我们在生命中所走的道路,但是我们可以选择我们如何去走。

掌控生命、激励自己、发自内心地诚实态度,奥利里的力量和令人难以置信的精神在每一页都迸发光芒。

媒体评价：

“这是一本关于人生激情、关于练习勇敢,以及在家庭、工作中以及我们所爱的人面前,完全展示自己的梦想之作。约翰是一个讲故事的人,更是一个改变你人生的缔造者。”

——休斯顿大学社会工作研究生院教授、《纽约时报》超级畅销书作家《脆弱的力量》《活出感性》作者布林·布朗博士



“不要错过约翰给你的这本书，他将会改变你的人生！”

----《纽约时报》畅销书作家、美国播音节目主播戴夫·拉姆齐

“约翰·奥利瑞的《蜕变：世界上*的谎言就是你不行》是一本对美好生命的赞歌！我们始终要在真正的活着和只是生存之间做出选择。这是一部极其伟大而振奋人心之作！始终怀有梦想、始终抱有希望、始终可以看到生命中的无限可能而绝非“你不行”。”

----《纽约时报》畅销书作家《杰出青少年的七个习惯》作者肖恩·柯维

“《蜕变：世界上最大的谎言就是你不行》是一本可以让你驱散对未知生活的恐惧感，一扫你人生过往中的错误，开启创造性生活并能全身心投入的书。但是，它更是一本对生活中所有苦难的救赎之作。这本书让我们笃信：无论你在生活中跌到了多少次、无论现状有多么凄苦不堪，只不过是好的生活尚未到来而已。”

----《纽约时报》超级畅销书作家雷切尔·梅西·斯塔福德

“世界上有极少数的一些人，他们的人生故事会永远改变你。约翰·奥利瑞就是这一类人。这本书中强有力的人生经验，将会永远激发你以不同以往的态度去生活、领导和爱。”

----《纽约时报》畅销书作家汤米·斯波丁

目录：

前言 燃烧 -001

人类熊熊燃烧的灵魂是世间有力的武器。

1、生命中可怕的是彻底毁灭，但更可怕的是处处苟且 -003

生命的意义不是用来逃避死亡，而是让你用来选择真正的生活的。

2、怕你一直碌碌无为，还装作无所谓 -031

别再假装无所谓，从这一刻起来找寻你生命中的奇迹。

3、丢掉尽力而为，拼到拼尽全力 -069

消除冷漠，发掘潜能，你会发现有目标的生活蕴藏着巨大能量。

4、你那自我设限的人生中，的谎言就是“你不行” -109

让自己从问问题变换到找答案，你的生活你做主，才能过上不一样的生活。

5、你所谓的“刚刚好”，不过是连挑战命运的勇气都没有 -147

人人都喜欢舒适，但唯有勇气才能改变命运。

6、为什么越优秀的人，对自己下手越狠 -185

人活一世，可以并总是在改变着世界。

7、年轻人，你其实也可以体面地活 -225

恐惧和爱是两个伟大的激励者；当你战胜自己内心深处的恐惧后，爱便重获自由。

结尾 唤醒你心中的巨人，你远比现象中强大 -267

世间强大的武器，便是你内心深处的希望之火。

作者简介：



约翰·奥利瑞 (John O'Leary)，1987 年，约翰还是一个未满 9 岁的小男孩。由于玩火，约翰引起汽油爆炸，导致全身 100%烧伤，除面部以外需要全身植皮。当时的诊断结果为：生还希望不到 1%。



住院 5 个月后，约翰活了下来，而且还通过“炼狱般的”物理疗法让肌体恢复正常，并且努力过上正常人的生活。他再次学会走路、再次学会握笔写字。随后，他重返学校，念完高中和大学。毕业后，他做过房地产开发商、当过儿童医院的牧师，如今，他成了一名国际励志演说家。

约翰·奥利瑞一次次地将人生中的“不可能”变成了人人惊叹的“怎么可能？！”如今，作为演说家，约翰每年举办 120 余场演讲会，他将与命运抗争的历程以及他在面对命运关键选择点时是如何做出选择的经验，分享给全世界数以百万的人。

中文书名：《好男人是夸出来的》

英文书名：Your Man is Wonderful: How to Appreciate Your Partner, Romance Your Differences, and Love the One You've Got

作者：Noelle C. Nelson

出版社：Simon & Schuster, Free Press

代理公司：ANA/Jessica

出版日期：2009 年

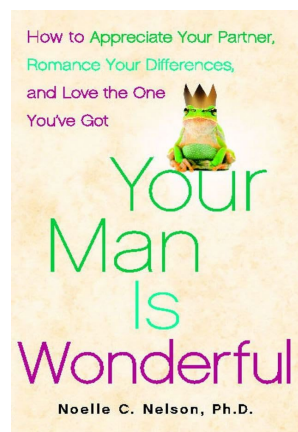
页数：208 页

审读资料：样书

类型：大众社科

授权已授：2009 年授权华夏出版社，版权已回归

豆瓣书讯：[出色的另一半 \(豆瓣\) \(douban.com\)](http://www.douban.com)



中简本出版记录

书名：《出色的另一半》

作者：(美) 诺艾尔·C. 尼尔森

出版社：华夏出版社

译者：师海玲，邢文达

出版年：2010 年

页数：194 页

定价：28 元

装帧：平装

内容简介：

“有个关于你男人的秘密：他想要取悦你。他想要做你的那个身穿闪亮盔甲的骑士。他想要看到你脸上的笑容，让他知道，他的一切努力都是值得的。他想要成为你的完美男人。”

这是 Noelle Nelson 博士所发现的，感情关系中众多男人所具有的特点：他们想要陪在自己的女人身边，并且营造出她们想要的那种互相扶持、充实默契的感情关系。问题在于，很多女性还没有学会如何去发现另一半身上的美好品质。我们只注意到了他忘了把垃圾拿出去扔掉，他坚持要重新叠洗好的衣服，他和兄弟们聚会到深夜却没打电话回家。但是我们忽略了能让感情茁壮成长的那些因素，比如基本的信赖、可靠和热诚。《你有一个好男人》是一条清晰的坦途，带领你去发现另一半身上的正面因素，它也告诉你一个好男人应该是什么样

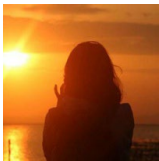


的：他不仅以关心、珍爱和尊重对待自己的另一半，而且积极的扮演着她的啦啦队、支持者和最亲密的朋友。这本书还会教你如何停止在另一半身上挑刺，并且发现真命天子。

这本书的主干部分，是一群活泼迷人、亲切坦诚的女人聚在一起，围桌而坐，讨论和分享自己生活中邂逅好男人的故事，包括她们所克服的障碍和收获的快乐。这些女人来自生活中的各行各业，但有一点却是相同的：她们都和另一半培养出了相互扶持、充实默契的感情关系。她们令人振奋的故事如同是一场和你交心的谈话，让你知道，美好的感情关系是可能的。Nelson 博士以她们的故事和自己的临床心理医师经验为出发点，为我们呈现了非常具体而实在的建议，来帮助你将自己的感情升华成为互相扶持、充实默契的感情关系，而这种感情关系，正是书里的那些女性朋友们正乐在其中的。

她温暖而实在——Noelle Nelson 博士已经帮助无数人获得了更加幸福、健康和成功的感情关系。虽然男人与女人之间生来就存在着差异，但并不意味着他们不能经营出一段美好健康的感情——关键在于学会欣赏这种差异，并把它们转换成优势。而这本实用的作品就教你如何行动。《你有一个好男人》附有细致的练习内容和进度计划，让你全程把握自己的改变过程。这本书能帮助你重塑自己的感情关系，并让你身边的好男人和你一起得到大家的认可和祝福。

作者简介：



诺艾尔·C.尼尔森 (Noelle C.Nelson) 博士是一位心理学家、炙手可热的学术会议主持人，并著有九本作品，包括畅销书《危险关系 (Dangerous Relationships)》和《欣赏的力量 (The Power of Appreciation)》。她是一个拥有行医执照的临床心理医生，拥有美国国际大学的临床心理学硕士与博士学位，加州大学洛杉矶分校社会学学士学位，以及巴黎文学院的博士学位。尼尔森博士出生于曼哈顿，母亲是法国人，父亲是美国人，她现在住在加利福尼亚。她爱好阅读从神秘题材到历史小说的很多书，喜欢拉丁爵士乐，喜欢在任何能找到的温水里潜水。欢迎访问她的网站 www.yourmaniswonderful.com。

媒体推荐：

“仔细看看这本书的题目，题目说明了此书的全部！如果你得到了一个很特别的男人，你就不用继续寻找更好的了。诺艾尔·C.尼尔森将她敏锐的智慧编织进这些恋爱中的女人和她们各自不同的男人的故事之中，清晰地说明了你怎样通过爱你现在的另一半就可以得到人生幸福的道理。所以你应该抛弃自己对生活童话般的幻想，买一本尼尔森博士的《出色的另一半》。你不会后悔的。”

——斯科特·奥茨曼医学博士（《幸福已婚女人的秘密：如何在你的感情生活中事半功倍》一书的作者）

“写得真好。在这本充满人性又让人感动的书中，尼尔森博士帮我们认识了一个无价的真理：持久的爱情和生活的意义不在双方的共同点带来的安慰之中，而是深藏于双方不同点所引领我们进入的那个刺激而又富有激情的领域之内。”

——马克·欧康奈尔（《婚姻的好处：在一起的神奇回报》一书的作者）



《出色的另一半》

目录

何为出色的男人？

三十五天成就出色另一半

他的出色，你的出色

第1章 差异也浪漫

第2章 称赞的权利

第3章 接受他，接受你自己

第4章 相互信任

第5章 真正的原谅

第6章 融入的法则：一起去做

第7章 最好的朋友

第8章 保持出色

《出色的另一半》序言

我的成长中没有兄弟相伴，虽然有一位出色的父亲，但在生命的前十六年，我仍然是在女人圈里长大的。小学和中学上了女校，我的老师们也都是女性，只有两个例外：化学老师和网球教练。在大学里我才开始与男性结识交往，但也仅限于教授、同学或约会的对象。总之，我接触的男性仍然有限。

而一开始工作，男性便潮水般涌入我的生活。开始时我是一名执行辅导员，后来成为心理学家和法庭的心理咨询师。我深感自己像被赋予了某种特权，有机会在工作中了解男性，发现他们的脆弱、恐惧和不安，以及他们成功时的喜悦和他们之间的伙伴情意。或许是因为早年从未形成对男性群体特别的偏见，我很适合成为他们的倾听者。他们也乐于长时间、深入地与我交谈。这期间，我最终发现了属于男性的那份出色。

中文书名：《给你正能量的 20 堂课》

英文书名：Life's Greatest Lessons: 20 Things That Matter

作者：Hal Urban

出版社：Touchstone

代理公司：ANA/Jessica

出版日期：2003 年 1 月

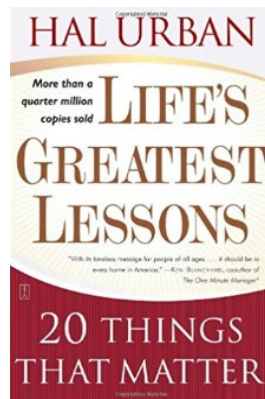
页数：192 页

审读资料：电子稿

类型：励志

授权已授：2010 年授权东方出版社，版权已回归

豆瓣书讯：[给你正能量的 20 堂课 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/)





中简本出版记录

书 名：《给你正能量的 20 堂课》

作 者：(美) 哈尔·厄本

出版社：东方出版社

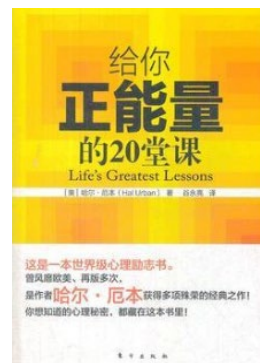
译 者：谷永亮

出版年：2012 年 10 月

页 数：240 页

定 价：28 元

装 帧：平装



内容简介：

《给你正能量的 20 堂课》是一本充满智慧的精彩书籍。在书中，哈尔·厄本为我们提供了 20 个准则，他们都源于常识，源于最深刻的感知。《给你正能量的 20 堂课》的话题，是对生命的教育，一生受用。它们涉猎范围广泛，包括对钱的态度，成功真正的意义，以及拥有快乐的重要性等，本书将会帮你找到世界上最重要的东西，以及对你来说最重要的东西。经典总是最简单的，且经得起时间的考验，本书就是这样，简单质朴，却充满智慧。他帮助我们重新发现，在人生的任何时刻，我们都可以让自己生活得更美好。

作者简介：

哈尔·厄本，多年来任职高中教师，也在旧金山大学从事教学工作。他是文学教育运动中著名的领导者，长久以来在国家级会议、学校和社区活动中担任演讲者。

《给你正能量的 20 堂课》目录

序言

第一章 成功不仅是赚钱

第二章 人生艰辛，常有不公

第三章 生活充满乐趣，甚至出人意料的丰富多彩

第四章 我们依靠选择而活，而非依靠机遇

第五章 态度是一种选择--一个你一生中最重要的决定

第六章 习惯是决定成败的关键

第七章 心怀感恩是一种习惯--一种最值得珍视的习惯

第八章 尊重他人是立身之本

第九章 诚实实为上策

第十章 赞美他人的话语只花费最小的成本却能带来最大的利益

第十一章 真正的激励来自内心

第十二章 目标就是有时间期限的梦想

第十三章 没有什么能够代替勤奋工作

第十四章 有得必有失

第十五章 成功者不寻找时间--他们创造时间

第十六章 没有人可以提高你的自尊

第十七章 大脑和精神如同身体一样，也需要营养和锻炼

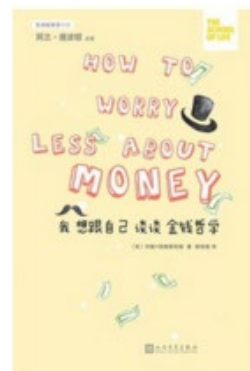


第十八章 失败了也没什么--每个人都会失败
第十九章 理解生活的本质，生活才会变得简单
第二十章 最基本的原则是做一个好人
结论
致谢

中文书名：《我想跟自己谈谈金钱哲学》
英文书名：HOW TO WORRY LESS ABOUT MONEY
作者：John Armstrong
出版社：Pan Macmillan UK
代理公司：ANA/Jessica
页数：192 页
出版日期：2012 年
审读资料：电子稿
类型：励志
授权已授：曾授权人民文学出版社，版权已回归
豆瓣书讯：[我想跟自己谈谈金钱哲学 \(豆瓣\) \(douban.com\)](http://www.douban.com/subject/2585111/)



中简本出版记录
作者：(英) 约翰·阿姆斯特朗
出版社：人民文学出版社
译者：曾桂娥
出版年：2016 年
页数：150 页
定价：28 元
装帧：平装



内容简介：

“金钱于我，到底意味着什么？”这是《我想跟自己谈谈金钱哲学》所探讨的核心问题。一个人与金钱的关系是持续终生的，影响着个人的自我认同感，决定着一个人对他人的态度，让几代人变得亲密或疏远。金钱是一个舞台，在这里，贪婪与慷慨、智慧与愚蠢同台表演。自由、欲望、权力、地位、工作、财产，所有这些主宰生活的宏大概念，几乎总是与金钱密不可分。

本书帮助我们找到自己的金钱观，明白金钱在生活中扮演的角色。保持姿态，端正金钱观，别让金钱成为检验人性的唯一标准！有深度的金钱观，或能决定幸福的高度！

作者简介：

约翰·阿姆斯特朗 (John Armstrong)，作家、哲学家，现居澳洲。曾任墨尔本商学院驻校哲学家，现任墨尔本大学副校长高级顾问。其著作涉及艺术、美学及哲学等多个领域，享有国际声誉。著作包括《寻找文明》《爱情、生活、歌德：如何在不完美的世界保持快乐》《美的秘密力量》《爱的条件：亲密关系的哲学》等。



《我想跟自己谈谈金钱哲学》目录

第一章 引言

第二章 思考金钱系

第三章 金钱的神秘意义

第四章 金钱与美好生活

第五章 确定顺序

第六章 如何既赚钱同时又做好人？

第七章 我在社会中的位置

延伸阅读

中文书名：《因为有你，世界在变》

英文书名：HOW TO CHANGE THE WORLD

作者：John Paul Flintoff

出版社：Pan Macmillan UK

代理公司：ANA/Jessica

页数：208 页

出版日期：2013 年

审读资料：电子稿

类型：励志

授权已授：曾授权人民文学出版社，版权已回归

豆瓣书讯：[因为有你，世界在变 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/subject/2585111/)



中简本出版记录

作者：（英）约翰-保罗·弗林托夫

出版社：人民文学出版社

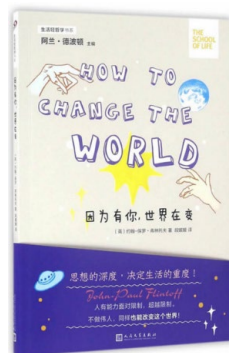
译者：段媛媛

出版年：2016 年

页数：168 页

定价：28 元

装帧：平装



内容简介：

如果有机会，你愿意改变这个世界吗？相信大多数人会回答“当然愿意”。可是，假如去掉“如果”呢？你还愿意改变这个世界吗？估计这需要先思考一下，才能作出回答。

事实上，我们每时每刻都在造成这个世界的改变。真正的问题在于，如果我们只是无意识地去发挥影响，那就不可能得到所期望的结果。作为普通人的你和我，根本就不相信自己每时每刻都在制造改变，参与了“历史”的进程。世界的每一个改变，都起自某一个人的作为。



约翰·保罗·弗林托夫所写的《因为有你，世界在变》一书，作者以大量翔实的事例和深刻观点告诉我们，对于改善我们生活的这个世界，不仅存在可能，而且你将从中获得灵感、勇气和深厚持久的满足感。与其消极地抱怨、等待和不作为，不如尽己所能，迈出重要一步吧！

作者简介：

约翰·保罗·弗林托夫是作家、播音员和记者。他写了几本备受赞誉的书，其中包括《缝纫你自己》(Sew Your Own)。在这本书中，他研究了血汗工厂和全球资源短缺。作为英国《金融时报》(Financial Times)和《星期日泰晤士报》(Sunday Times)的撰稿人，弗林托夫推进了政府政策的改变，为许多公益事业筹集了资金。

《因为有你，世界在变》目录

- 第一章 引言
- 第二章 如何着手改变
 - 一 战胜失败主义
 - 二 什么驱动着我们
 - 三 策略的思考
 - 四 见证
 - 五 你需要什么
 - 六 迈出第一步
- 第三章 什么需要改变以及如何改变
 - 一 增添美和乐趣
 - 二 如何看待金钱
 - 三 让事情变得有吸引力
 - 四 爱的帮助
 - 五 以和平化解冲突
- 第四章 结语
- 延伸阅读
- Notes

中文书名：《我们一起坐看云端》

英文书名：HOW TO THRIVE IN THE DIGITAL WORLD

作者：Tom Chatfield

出版社：Pan Macmillan UK

代理公司：ANA/Jessica

页数：160 页

出版日期：2012 年

审读资料：电子稿

类型：励志

授权已授：曾授权人民文学出版社，版权已回归

豆瓣书讯：[我们一起坐看云端 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/subject/2585151/)





中简本出版记录

作 者: (英) 汤姆·查特菲尔德

出版社: 人民文学出版社

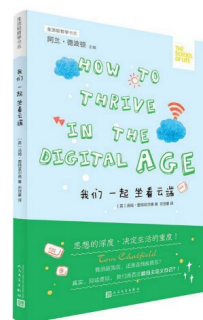
译 者: 郭永红

出版年: 2016 年

页 数: 168 页

定 价: 29 元

装 帧: 平装



内容简介:

数字时代, 我们共同生活在云端, 我们跟这个世界的距离正变得越来越近, 我们的生活也变得越来越便捷, 可是数字技术仅仅意味着这些吗? 《我们一起坐看云端》一书探讨数字技术的本质与我们生活的关系, 数字技术与我们的生活一样千变万化, 它能在我们生活中扮演许多角色, 如: 引导者、图书馆、朋友、引诱者、慰藉或监狱。然而, 从根本上来讲, 所有这些也是一面面不同的镜子, 从中我们有机会以未曾有过的方式打量彼此, 以及认识自己。连线, 意味着我们能接触到世界的核心, 生活有了速度和广度; 我们能在短短几分钟内搜索和参考人类积聚起来的知识; 转瞬之间, 我们就能与成千上万的其他人取得联系……假如生活掉了线, 我们将何去何从?

作者简介:

汤姆·查特菲尔德 (Tom Chatfield) 是英国作家、播音员和技术哲学家。他关于探索数字文化的作品出版了二十多种语言。

他是英国广播公司(BBC)的专栏作家、国际评论员和 TED 全球演讲者, 他曾在一些世界领先的科技公司担任作家和顾问。

中文书名: 《学会观察和倾听自己的情绪》

英文书名: HOW TO STAY SANE

作 者: Philippa Perry

出 版 社: Pan Macmillan UK

代理公司: ANA/Jessica

页 数: 192 页

出版日期: 2012 年

审读资料: 电子稿

类 型: 励志

授权已授: 曾授权人民文学出版社, 版权已回归

豆瓣书讯: [学会观察和倾听自己的情绪 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/subject/2585155/)





中简本出版记录

作 者：(英) 菲莉帕·佩里

出版社：人民文学出版社

译 者：郭永红

出版年：2016 年

页 数：168 页

定 价：28 元

装 帧：平装



内容简介：

在我们的一生中，几乎没有人能够做到心智状态始终如一，而是处于不断波动的状态，有时会从一个极端滑向另一个极端，时常出现混乱与失控的状态。本书旨在探讨如何在两个极端之间寻求平衡，如何使自己保持心态稳定的同时又能让它有一定的弹性。只有理解了心智、情绪的成因，才能掌控自己的生活，保持心智与情绪的健康。

生活总是危机四伏，混乱与失控常在。当生活或情绪混乱时，不妨停下脚步。

打开《学会观察和倾听自己的情绪》这本书，它将指引你倾听自己的情绪和身体感觉，学会如何与自己、与外部世界交流，冲破一切情感障碍，达到心智和情绪的健康。

在一个道德与现实生活都充满了混乱的时代，励志书迫切需要改头换面、重新出发。“生活轻哲学”宣告了励志书的重生，检视人生的重大议题，包括金钱、励志、工作、科技，以及改善世界的欲望……

作者简介：

菲莉帕·佩里 (Philippa Perry)，作家，心理医生。曾为《卫报》《观察家报》《闲暇》和《健康生活》等杂志撰稿，并在《心理》杂志开设专栏。2010 年出版图像小说《沙发》，旨在揭开心理治疗的神秘面纱。其作品《学会观察和倾听自己的情绪》荣获《经济学人》年度最佳图书。

《我想跟自己谈谈金钱哲学》

目录

引言 / 1

第一章 自我观察 / 15

第二章 人际关系 / 35

第三章 压力 / 67

第四章 什么故事？ / 85

结语 / 116

练习 / 119

注释 / 150

延伸阅读 / 155

Notes / 158



中文书名：《选择有灵魂的工作》

英文书名：HOW TO FIND FULFILLING WORK

作者：Roman Krznaric

出版社：Pan Macmillan

代理公司：ANA/Jessica

页数：224 页

出版日期：2013 年

审读资料：电子稿

类型：励志

授权已授：曾授权人民文学出版社，版权已回归

豆瓣书讯：[选择有灵魂的工作](https://www.douban.com/subject/2585111/) (豆瓣) (douban.com)

中简本出版记录

作者：(英) 罗曼·克兹纳里奇

出版社：人民文学出版社

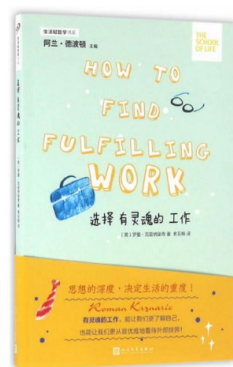
译者：索菲娅

出版年：2016 年

页数：168 页

定价：30 元

装帧：平装



内容简介：

法国作家阿尔贝·加缪曾说过，“没有工作，任何生活都会变质；但工作没有灵魂，生命就会窒息并走向死亡。”找到有灵魂的工作，已经成为我们这个时代的远大抱负。在西方国家，越来越多的人在对自己的工作进行思考，他们希望找到能与其自我相一致，让他们觉得自己像个真正的人的工作。罗曼·克兹纳里奇所写的《选择有灵魂的工作》，作者就是沿着这一思路出发，来跟读者一起探讨工作的意义。

作者简介：

罗曼·克兹纳里奇 (Roman Krznaric)，作家、文化思想家，“人生学校”的创办者，讲授与工作相关的课程。他被英国《观察家报》评选为“英国重要的人生哲学家”之一。目前担任国际慈善组织及联合国等组织的顾问，协助这些组织通过同理心和对话来促进社会变革。

《选择有灵魂的工作》

目录

第一章 追求成就感的年代

第二章 一个关于职业困惑的小故事

第三章 赋予工作以意义

第四章 先行动，后思考

第五章 对自由的向往

第六章 如何“培养”一种使命

延伸阅读

Notes



中文书名：《心理之书：和自己玩的心理游戏》

英文书名：Psychobook: Games, Tests, Questionnaires, Histories

作者：Julian Rothenstein

出版社：Princeton Architectural Press

代理公司：ANA London/ANA/Jessica

页数：192 页

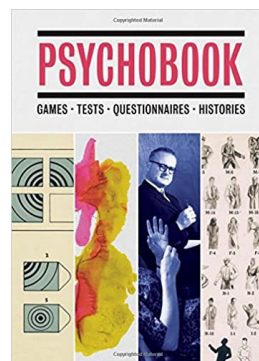
出版时间：2016 年 9 月

审读资料：电子稿

类型：大众心理

授权信息：简体中文版 2016 年授权，版权已回归

豆瓣链接：<https://book.douban.com/subject/27128609/>



中简本出版记录

书 名：心理之书：和自己玩的心理游戏

作者：[英]朱利安·罗森斯坦

出版社：江苏凤凰文艺出版社

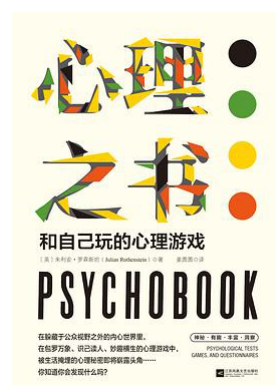
译 者：姜圆圆

出版年：2017 年

页 数：240 页

定 价：68 元

装 帧：精装



内容简介：

《心理之书：和自己玩的心理游戏》（PSYCHOBOK）不仅会为你带来知识、快乐、喜悦，还会令你惊讶不已！这本书将为你打开一个长期以来一直躲藏在大众视线之外的神奇世界。你将从中看到一系列令人惊喜的心理测试与调查问卷，以及所有经常被生活掩埋的心理秘密。

作者以奇思妙想和俏皮的文字巧妙地打破专业人士的假设和严肃刻板的理论，为读者提供充满想象力、有趣而尖锐的心理游戏、问卷和测试，使读者一边进行多方面的自我检视，一边回顾心理测验的历史。其中不仅叙述人类对于“正常”的认知之发展、集结各项如游戏般有趣的测验，还附上了诙谐且发人深思的解释。既见证了学者们在人格研究中所展现的无穷创意，更重要的是，还能用一种了不起且有趣的方式来探索自己的心灵。相信从翻开它的那一刻开始，你便会从中感受到蕴藏其中的魅力与喜悦。

作者简介：

朱利安·罗森斯坦（Julian Rothenstein），是一名从业超过 25 年的心理学家兼出版人。1986 年，作者建立了红石出版社（Redstone Press），以出版精美的盒装书和设计书见长。

目录：

第一章 经典心理测验.....001



第二章 墨迹测验.....	033
第三章 主题统觉测验（TAT）.....	053
第四章 从情绪看个性：检查你的状态.....	071
第五章 作家想象问卷调查.....	099
第六章 深度测试.....	145
第七章 人际关系测试.....	157
第八章 图画完成测试.....	165
第九章 抽象画测验.....	173

中文书名：《驾驭压力：受益终身的 8 条抗压守则》

英文书名：THE PRESSURE PRINCIPLE: Handle Stress, Harness Energy, and Perform

作者：Dave Alred

出版社：Penguin UK; Illustrated edition

代理公司：WME/ANA/Jessica

页数：272 页

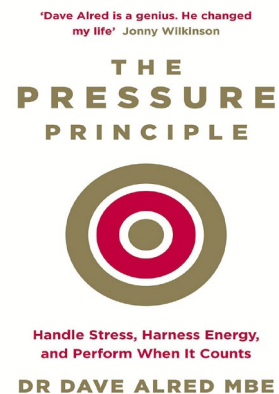
出版时间：2016 年 4 月

审读资料：电子稿（有图片）

类型：职场励志

授权信息：中文简体版权曾授权，版权已回归

豆瓣书讯：[驾驭压力 受益终身的 8 条抗压守则](https://www.douban.com/subject/26888888/) (豆瓣) (douban.com)



中简本出版记录

书 名：《驾驭压力：受益终身的 8 条抗压守则》

作 者：[英] 戴维·丰塔纳

出版社：人民邮电出版社

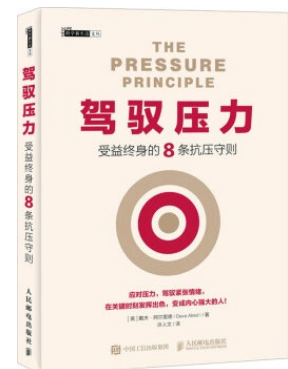
译 者：许人文

出版年：2018 年 9 月

页 数：240 页

定 价：55 元

装 帧：平装



内容简介：

压力是我们生活中的常客。到达很后期限、面向公众演讲、在工作面试时的压力是我们需要面对的，这是人生中必须要面对的挑战，就像足球运动员的一个点球、高尔夫球手的一次挥杆、板球选手的一次投球。无论是在生活还是在工作中，我们时时刻刻都面对着压力，如何应对压力就变成了我们的一项推荐技能。戴夫·阿尔里德著的《驾驭压力(受益终身的 8 条抗压守则)/科学新生活文丛》正是一本讲解如何应对压力的图书。作者分享了自己多年来积累的应对压力的经验，将其归纳为 8 条具有开创意义的守则，并讲述了如何在生活和工作中的应用这些抗压守则。本书将告诉你如何像孩子一样本能而直接地处理压力，如何度过情绪紧张的时刻，如何利用语言表达的能量来对抗压力，如何控制焦虑引起的症状，从而管理和平衡压力。本书适合广大的职场人士阅读，尤其适合那些面对压力无所适从、认为自己不能应对的朋友，它将帮你应对压力，驾驭紧张情绪，在关键时刻发挥出色，变成内心强大的人等。



作者简介：

戴夫·阿尔里德 (Dave Alred)，大英帝国勋章获得者，橄榄球、高尔夫球、足球等精英教练，曾指导过诸多知名球星和球队，并帮助他们在大赛时强大的压力下发挥出自身水平。他指导过的球星包括橄榄球星强尼·威尔金森、乔治·福德，高尔夫球星帕德莱格·哈灵顿、弗兰西斯科·莫里纳利，足球名将乔·科尔和大卫·詹姆斯等；指导过的球队包括英格兰橄榄球联盟队，英格兰板球队，英超联赛的曼城、桑德兰、沃特福德及纽卡斯尔联队等。他是英国表现心理学领域的领军人物、拉夫堡大学博士，研究方向为如何在压力下发挥出色。他还是英国教练名人堂成员，穆萨比尼奖章、欧洲精英教练称号获得者。

中文书名：《反低调：这就是你告别平庸的方式》

英文书名：CONVINCED!

德文书名：ÜBERZEUGT!

作者：Jack Nasher

出版社：Campus

代理公司：ANA/ Brady

出版日期：2017 年 2 月

页数：256 页

审读资料：电子稿

类型：职场励志

中文简体字版曾授权，版权已回归

豆瓣书讯：[反低调：这就是你告别平庸的方式 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/)



中简本出版记录

书 名：《反低调：这就是你告别平庸的方式》

作者：(德) 雅克·纳斯海

出版社：新世界出版社

出版年：2019 年 9 月

页数：208 页

定 价：45 元

装 帧：平装



内容简介：

一学就会的能力展示技巧

开启不被忽视的职场人生

在职场中，能否胜任工作是你获得成功的关键，但更为重要的是：让人相信你有能力胜任。这意味着，你应该学会巧妙地引导他人（你的客户、上级和同事）注意你。事实上，人们非常不善于判断他人的能力。他们不会根据事实，而会根据印象去判断一个人。能力既然存在，就应当被感知。你可以影响他们对你的判断！语言沟通和非语言沟通只是其中一些方



式——如果你还能利用心理效应和心理现象去改变你的地位，那么你就能成功。

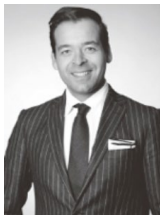
在《反低调》这本书中，雅克·纳斯海找到了展示能力的有效办法。跟随本书，你将：

以行家的身份赢得别人的尊重；
用心理效应改变自己的地位；
使自己不再被低估。

目录：

前言 你不是没能力，只是不会展示自己
第1章 揭秘被感知的能力
第2章 高调，是因为有资本
第3章 印象效应
第4章 换个角度看天分
第5章 掌控高言值
第6章 时时“在线”的肢体语言
第7章 外表就是你的品牌
第8章 成为一个有身份的人
结束语 既然存在，就要被感知

作者简介：



雅克·纳斯海（Jack Nasher），国际畅销书作家，备受赞誉的演说家，德语国家中一流的谈判专家。雅克生于1979年，曾在英国牛津大学修习经济心理学和法律，毕业后留校任教，之后又在德国慕尼黑商学院担任教授。作为德语国家中一流的谈判专家和演说家，纳斯海经常在全世界举办关于交流和谈判技巧的讲座及研讨会，他的客户包括西门子、IBM、德意志银行等知名企业。此外，他的著作如《透视谎言》《当谎言遇上套路》等，曾4次荣登《明镜》周刊畅销书榜，还被译成多种语言。

了解更多作者作品，请点链接登录安德鲁北京网站：[杰克·纳什](#)

中文书名：《透视谎言：跟牛津专家学超实用破谎术》

英文书名：DURCHSCHAUT

德文书名：DURCHSCHAUT

作者：Jack Nasher

出版社：Campus Verlag GmbH

代理公司：ANA/Jackie

页数：224 页

出版时间：2010 年

类型：大众心理学

版权已授：2014 年授权北京联合出版公司，版权已回归

豆瓣书讯：[透视谎言 \(豆瓣\) \(douban.com\)](#)





中简本出版记录

书 名：《透视谎言：跟牛津专家学超实用破谎术》

作 者：[德] 杰克·纳什(Jack Nasher)

出版社：北京联合出版公司

译 者：王荣辉

出版年：2017 年 8 月

页 数：147 页

定 价：28 元

装 帧：平装



内容简介：

揭开各种大大小小谎言的秘诀。

关于谎言的真相。

“我不会这样。”“我遇上堵车了。”“退休金没问题的。”——我们一天差不多会接触到 200 个谎言但却不能识别它们。经济心理学家兼精神学家 Jack Nasher 告诉我们如何在短时间内看穿谎言并找出真相。最常见的谎言其实是由两个单词构成：“谢谢，很好。”这是对于“最近怎么样？”的经典回答。但这小小的谎言却是无害的。无论是在爱情中、在工作或者政治领域每天都会有人对我们撒谎。同时我们却为要洞悉谎言而感到痛苦不堪，与此相反我们听任自己的感性判断来觉察对方是否诚实。因此拆穿谎言具有决定性意义：撒谎是对我们权力的剥夺，因为它掩盖了正确的信息并导致错误的决定。Jack Nasher 运用大量的心理学研究和日常生活中的事例展示了如何正确辨认谎言并告诉我们如何训练我们的感觉来辨认出那些出卖撒谎者的微小迹象。本书是一本完美的谎言拆穿宝典。

《透视谎言：跟牛津专家学超实用破谎术》

自序

导 论

第一章 注意行为模式的改变

第二章 辨识三种说谎的情绪

第三章 观察不协调的信号

第四章 增强说谎者的紧张感

第五章 检视行为控制所引起的反应

结语：真实与谎言的丛林

谢 词

注 释

作者同上。



中文书名：《人人都应该学的谈判心理学》

英文书名：Deal! You Give Me What I Want (Deal! Du Gibst Mir, Was Ich Will!)

作者：Jack Nasher

出版社：Campus Verlag GmbH

代理公司：ANA/Jackie

页数：224 页

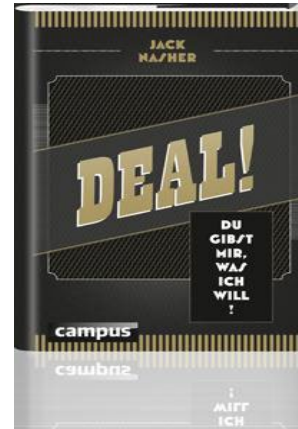
出版时间：2013 年 2 月

审读资料：电子稿

类型：大众心理学

版权已授：2017 年授权电子工业出版社，版权已回归

豆瓣书讯：[人人都应该学的谈判心理学 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/subject/2588111/)



中简本出版记录

书 名：《人人都应该学的谈判心理学》

作者：[德] 杰克·纳什(Jack Nasher)

出版社：电子工业出版社

译者：李牧耘，陈丹

出版年：2017 年 8 月

页数：200 页

定价：46 元

装帧：平装



内容简介：

本书作者杰克·纳什是德国经济心理学领域有名的演说家和畅销书作家，也是一位企业管理学教授。多年的演讲和授课经历使他擅长用深入浅出的语言、生动形象的事例和类比来阐述学术原理。本书作者认为，每个人每星期都有 40 小时在谈判——求职、加薪、买房、饭局……无时无刻都在谈判中。

本书揭示了优秀谈判家们的谈判秘诀。你会了解到，如何把谈判专家们的绝招化作自己的武器，从此再也不会陷入谈判心理学的泥潭。

《人人都应该学的谈判心理学》

目录

前言 1

第一部分 权力 7

第 1 章 理解权力 8

第 2 章 提升权力 19

第 3 章 借助权力实现目标 36

第 2 部分 沟通 41

第 4 章 谈判中的关系 43

第 5 章 情绪 61

第 6 章 信息 68



第 7 章 其他的沟通途径	84
第 3 部分 需求	89
第 8 章 收获真正想要的	90
第 4 部分 谈判策略	121
第 9 章 下锚	123
第 10 章 相互性原则	136
第 11 章 公平	146
第 12 章 框架	155
第 5 部分 缔约	161
第 13 章 过度承诺	162
第 14 章 威胁	169
第 15 章 黄金桥梁	175
第 16 章 书面形式	180
结语	187

作者同上。

中文书名：《曝光！如何了解每次交谈背后的全部真相》

英文书名：Exposed! How to Learn the Whole Truth in Every Conversation

德文书名：Entlarvt!

作者：Jack Nasher

出版社：Campus

代理公司：ANA

页数：256 页

出版时间：2015 年 2 月

审读资料：电子稿

类型：大众心理学

本书中文简体字版曾授权，版权已回归



内容简介：

每一个谎言背后都隐匿着一个真相。你的伴侣昨晚去哪了？是不是邻居刮花了你的车？你的老板实际上能付你多少钱？如何发现这些隐藏的真相？在本书中，杰克·纳什尔总结了心理学研究机构和国际情报机构使用的最有效的问询技巧，而你现在可以把它用到日常生活中去了。根据最新发现，他揭示了“直接出击”的花招，问询技巧以及专业人士的行为分析法。这是间谍和心理学的强力结合。每一段都像《CSI》、《别对我说谎》或是《超感神探》一样的精彩。

作者同上。



中文书名：《忆见未来：记忆如何影响你的一生》

英文书名：OUR INGENIOUS MEMORY

德文书名：Das geniale Gedächtnis

作者：Hannah Monyer and Martin Gessmann

出版社：Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH

代理公司：ANA/Jackie

出版日期：2017年5月

页数：256页

审读资料：电子稿

类型：科普

中文简体字版曾授权，版权已回归

豆瓣书讯：[忆见未来 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/)



中简本出版记录

书名：《忆见未来：记忆如何影响你的一生》

作者：(德) 汉娜·莫耶 / (德) 马丁·盖斯曼

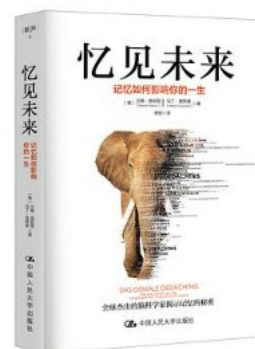
出版社：中国人民大学出版社

出版年：2017年8月

页数：251页

定价：49元

装帧：精装



内容简介：

本书是认知领域的重磅作品。全球著名脑科学家、莱布尼茨奖获得者汉娜·莫妮耶在本书中提出的重要洞见是：记忆不是档案室，而是个导航系统——可以回溯过去，更重要的是带领我们去我们想去的地方。

书中对记忆革命、梦中训练、超级记忆等极具吸引力的主题进行了深入探讨，阅读本书，你能真正认识记忆，创造更好的人生！

本书是认知领域的重磅作品。世界一流的脑科学家在本书中提出全新观点：记忆并不是简单地储存我们过往的经历，而是一个精妙的系统，决定了我们的行为，我们如何学习，以及我们是谁，最终影响了我们的未来。

- 记忆是怎么勾画未来蓝图的？
- 我们如何成为我们想成为的人？
- 为什么童年和初恋的记忆会特别深刻？
- 如何利用睡眠和梦境进行学习？
- 本书帮助你对自己的记忆有更深刻的认识，更加积极地面对过去、创造未来！



作者简介:

汉娜·莫耶(Hannah Monyer) 全球最杰出的脑科学家之一。1957 年生于罗马尼亚,曾在曼海姆大学和斯坦福大学任教。1994 年以来,她在海德堡大学担任教授。2004 年,她获得德国最重要的科研奖项——莱布尼兹奖。

马丁·盖斯曼(Martin Gessmann) 哲学家,主要研究当代文化。生于 1962 年。2010 年,他出任海德堡大学哲学教授,同时还在具有 180 多年历史的奥芬巴赫设计学院担任美学和文化理论教授。

目录:

引言

第 1 章记忆革命第

2 章睡觉时做梦和学习

第 3 章高效的梦

第 4 章想象和虚假回忆

第 5 章情感的记忆

第 6 章记忆和变老

第 7 章集体记忆

第 8 章人类大脑工程

结语 精巧的记忆在未来将如何?

中文书名:《大脑与精神简史:我们如何得知、如何感受、如何思考?》

英文书名: A BRIEF HISTORY OF THE BRAIN AND MIND

德文书名: Eine kurze Geschichte von Gehirn und Geist

作者: Matthias Eckoldt

出版社: Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH

代理公司: ANA/Jackie

出版日期: 2016 年 9 月

页数: 256 页

审读资料: 电子稿

类型: 大众心理

中文简体字版曾授权, 版权已回归

豆瓣书讯: [大脑与精神简史 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/subject/26881111/)



中简本出版记录

书 名:《大脑与精神简史:我们如何得知、如何感受、如何思考?》

作 者: [德]马提亚斯·埃科尔特

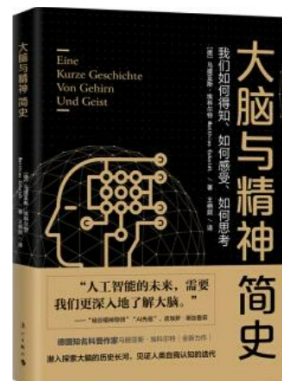
出版社: 漓江出版社

出版年: 2019 年 8 月

页 数: 216 页

定 价: 52 元

装 帧: 平装





内容简介：

在过去的二十多个世纪里，致力于人类大脑研究的科学家们不得不一再地摒弃旧理念——前一刻还仿佛得到了完美验证，下一刻就被推翻了。即便在今天，这些悬而未决的问题也依然有增无减。我们到底能不能理解我们的大脑？大脑与精神是如何相互作用的？我们又如何得知，如何感受，如何思考的呢？

曾获 IDW（科学信息服务）奖的德国知名科普作家马提亚斯·埃科尔特将带领我们穿越大脑和精神研究历史的浩瀚时空——从古希腊罗马时期到中世纪、再到近当代，以及到今天的互联网时代，从古希腊人提出的“动物精神”到镜像神经元和现代神经网络理论——在一个个有趣的史料故事中，探究我们的大脑与精神，洞悉人类思考的复杂路径，见证人类对自我认知的不断迭代。

作者简介：



马提亚斯·埃科尔特（Matthias Eckoldt），作家、编剧和电台撰稿人。1964 年生于柏林，先后攻读哲学、日耳曼语言学及媒体理论专业，获博士学位。他创作出版的作品涉及小说、散文和非虚构类，包括《意识能察觉吗？》《莱昂纳多的遗产：达芬奇的发明》《最后几天》《蜜蜂的智慧》，以及关于大脑研究和人类认知边界的谈话录《大脑能理解大脑吗？》。此外，埃科尔特还撰写过 500 余篇关于文化哲学和自然科学的广播作品，2009 年因其突出的成就，被授予 IDW（科学信息服务）奖。

目录：

前言

第一章 古希腊罗马时期

思想何以涌现

既无电流也无神经 / 003

灵魂何以不朽 / 006

血液的冷却 / 010

胸膛里的两个灵魂 / 012

灵魂在思考 / 014

赋予生命的基本物质是什么 / 016

窥探头颅 / 018

脑室中的精神 / 020

第二章 中世纪和文艺复兴

精神的呐喊

灵魂救赎与身体蔑视 / 029

大脑瓣膜 / 032

世界如书 / 038

如何注蜡于脑 / 040

大脑与精神简史



关于人体的构造 / 043
拥有神圣灵魂的身体机器 / 046
精神如何触动琴键 / 053

第三章 近代

大脑：电报机，还是地图？
脑室里的下水道 / 061
可怕的实验和生物电 / 068
断头台的祝福和斩首电鳗 / 073
青蛙电流与生活的严肃 / 079
灵魂办公室里的电报站 / 081
暂时性与原则性的无知 / 089
27 个大脑器官如何呈现于头颅 / 091
颅相学的发展阶段 / 099
额叶有什么用处 / 101
语言—大脑贵的能力 / 106
被看作零配件仓库的大脑半球 / 111

第四章 现代

精神存储于化学“积木盒”还是电脑里？
神经系统中的“电缆”损坏 / 119
电流如何跨越突触间隙 / 126
大脑皮层的结构 / 131
列宁脑中无比美丽的锥体细胞 / 135
大脑中的火把和头脑中的电 / 139
神经元的雷暴 / 145
人脑成为电脑的历程 / 147
电脑可以思考吗 / 150
脑电图如何识别人的性格 / 156
电脑看到的是什么 / 159
精神和大脑的联系 / 163

第五章 当代

大脑应该已经变得像互联网一样了
始于原子共振 / 173
神经可塑性及自由意志 / 175
神经科学家好比猎人和采集者 / 178
镜像神经元与超级计算机 / 181



中文书名：《心疗》

英文书名：IN THERAPY

作者：Susie Orbach

出版社：Profile

代理公司：ANA/Jessica

出版时间：2016 年 11 月

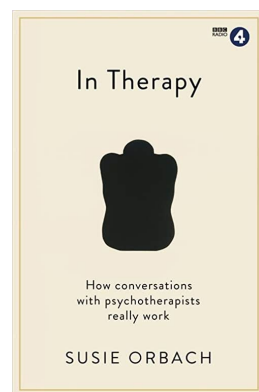
页数：224 页

审读资料：电子稿

类型：大众心理

简体中文版权曾授权，现已回归

豆瓣书讯：[不焦虑的人生才幸福：戴安娜王妃的心理医师深度访谈（豆瓣）](#)



中简本出版记录：

书名：《不焦虑的人生才幸福：戴安娜王妃的心理医师深度访谈》

作者：【英】苏茜·奥巴赫

出版社：武汉大学出版社

出版日期：2019.03

定价：39.8 元

装帧：平装



内容简介：

仅仅在英国，就有 150 万人看求助与心理医生。他们有种种问题，创伤后遗症，行为紊乱，进食障碍，交际障碍……或仅仅是因为，他们想知道自己究竟为什么会变成这样。

苏西·奥巴赫（Susie Orbach）曾是戴安娜王妃的心理医生，而本书则是奥巴赫所经历的 5 段心理治疗的记录。《心疗》（IN THERAPY）也是一个 BBC Radio 4 的广播项目，五个普通的人，背负着各自的秘密、痛苦、困扰、不解、愤怒……来到苏西面前，而这本书则是对心理治疗的最真实的，毫无保留和修饰的记录，书的主体是由心理治疗过程中的对话组成，加上苏西作为心理医师跳脱出对话之外的专业的分析和注解。

这五段记录包括：

- 露易丝和理查德，即将迎接自己第一个孩子的降生
- 海伦，一个成功的商业律师
- 乔，接不到工作的女演员
- 哈里特，体外受精失败的母亲
- 约翰，失去妻子且退休的工会会员

在上述简单的标签下，我们在书中看到一个个真实而普通的人们。在这五个人的身上我们自己的身影，也能够看到最真实的心理治疗实例。



作者简介：



苏西·奥巴赫（Susie Orbach）是一位精神分析学家和作家。她于1976年与人共同创立了女性理疗中心（The Women's Therapy Centre），并著有许多书，其中包括《肥胖是女权问题》（Fat is a Feminist Issue）、《绝食》（Hunger Strike）、《论饮食》（On Eating）、《不可能的性》（The Impossibility of Sex）、《身体》（Bodies）、《不焦虑的人生才幸福：戴安娜王妃的心理医师深度访谈》（In Therapy）等。

中文书名：《怪诞脑科学：战胜焦虑、混乱、拖延的自控术》

英文书名：**KLUGE: The Haphazard Construction of the Human Mind**

作者：**Gary Marcus**

出版社：**Houghton Mifflin**

代理公司：**UTA/ANA/Jessica**

页数：**224 页**

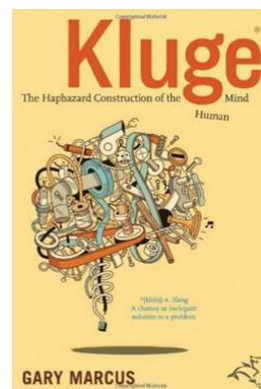
出版时间：**2008 年 3 月**

审读资料：电子稿

类型：大众心理

简体中文版曾授权，版权现已回归

豆瓣书讯：<https://book.douban.com/subject/30423363/>



中简本出版记录：

书 名：《怪诞脑科学：战胜焦虑、混乱、拖延的自控术》

作 者：[美] 盖瑞·马库斯

出版社：中信出版社

译 者：陈友勋

出版年：2019 年 1 月

页 数：296 页

定 价：52 元

装 帧：精装



内容简介：

这本书是认知心理学领域的一本经典著作。

作者通过对人类经验的主要领域进行解读，如记忆、信念、语言、幸福等，展现了我们生活中很多的认知缺陷都与“进化惯性”有关。如：

为何人们经常会忘记刚刚发生的事情？

为何金钱买不到幸福？



为何领导者通常坚持错误的决定？

.....

他向读者清晰地阐释了“进化惯性”，说明大脑的进化本来就是不完美的。

面对不完美进化，作为思想者的人类，是否就真的束手无策？显然不是这样。

作者在文中也建设性地提及了应对方法，改善我们的认知缺陷，从而战胜我们内在的健忘、焦虑、混乱、拖延……进而改善我们自身和我们的社会。

作者简介：



盖瑞·马库斯 (Gary Marcus)，心理学与脑研究专家，纽约大学心理学教授，纽约大学婴幼儿语言学习中心主任；师从史蒂芬·平克（TED 演讲人、世界超级语言学家和认知心理学家），23 岁就获得了麻省理工大学的博士学位。主要著作包括《代数的头脑》(The Algebraic Mind)、《头脑的诞生》(The Birth of the Mind)、《诺顿心理学读本》(The Norton Psychology Reader)。作品经常在《纽约时报》、《费城询问报》、《洛杉矶时报》等媒体发表。

目录：

第 1 章 进化的劣果/1
第 2 章 记忆/29
第 3 章 信念/59
第 4 章 选择/99
第 5 章 语言/135
第 6 章 快乐/179
第 7 章 精神的崩溃/211
第 8 章 真正的智慧/237
致谢/259
参考文献/263
译后记/289



中文书名：《谈判陷阱：直击本质，摆脱非理性沟通》

英文书名：CONTROL THE CONVERSATION: How to Charm, Deflect, and Defend Your Position Through Any Line of Questioning

作者：James O. Pyle, Maryann Karinch

出版社：Weiser

代理公司：Red Wheel /ANA/Jessica

页数：224 页

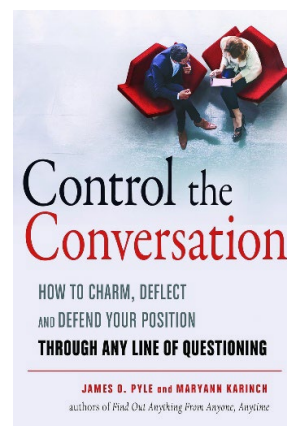
出版时间：2018 年 10 月

审读资料：电子稿

类型：职场励志

中文简体字版曾授权，版权已回归

豆瓣书讯：[谈判陷阱 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/)



中简本出版记录

书 名：《谈判陷阱：直击本质，摆脱非理性沟通》

作 者：[美] 詹姆斯·派尔 / [美] 玛丽安·卡林奇

出版社：江苏凤凰文艺出版社

译 者：谢璇

出版年：2020 年 6 月

页 数：224 页

定 价：49 元

装 帧：平装



内容简介：

- 美国国防部谈判心理学！价值亿万美元的美国军队内部培训教材。苹果、谷歌、亚马逊商业谈判的制胜金条。
- 善于表达≠善于沟通！被动接收到的信息，我们以为自己已经接收到了。真要组织语言才发现我们可能跳入了很多陷阱，主动输出信息才能让我们真正掌握话语权。
- 不犀利、不锋芒的沟通方式！识别 10 大谈判陷阱，覆盖正式的谈判场合、面试、晋升等私人场合、项目评审等实用场合等需要与人“博弈”的场景。
- 近乎于道+后发制人+直击本质+掌握主动，理性思考，在博弈中获得更多筹码，成功的谈判从识别潜在的陷阱开始！

谈判的目的是达到双方都满意的目标，谈判不是动作而是过程，谈判不是打垮对方，而是双方达到有效协商。“红脸”“白脸”都是对手我们要学会避免谈判陷阱，才能在谈判中掌握话语权。

本书是两位谈判心理专家詹姆斯·派尔以及玛丽安·卡林奇的多年研究成果，书中介绍了在普通以及专业谈判场景中的十大谈判陷阱，帮助读者避开逻辑误区，变被动为主动。从各大场景中的谈判陷阱入手，清晰全面地讲解应该如何识别以及避开这些陷阱。



你今晚去哪了？那次会议是怎么回事？你在看别人吗？你为什么觉得自己能胜任这项工作？这些只是我们一天可能回答的一些常见问题。一般来说，最后一个问题的答案将包括一系列“whats”：你有什么经验、你在学校学习什么以及你擅长什么。在本书中，作者引导您制定对问题的回答，让回答仅仅是回答而已。答案应该是多维的，并包含超出单纯答案的相关有说服力的信息。

作者将帮助您建立和应用这套技能。您将学习如何管理回答的四个方面：人物、地点、物品和事件。您还将培养掌握技巧的能力，这将有助于您在任何一次问答中掌控并获得您想要的信息。您将学会如何：

- 如何用关键字和肢体语言更好地回答问题
- 分析问题并了解其背后的动机
- 巧妙地使用问题作为回应的一部分
- 这些技能在特殊情景下的应用，例如：
 - 职位面试
 - 销售
 - 普通交流
 - 会议
 - 约会和居家

不论你被问到什么问题，本书都会教你如何应对，让局势对你有利。

作者简介：



詹姆斯·派尔 (James O. Pyle) 是美国国防部综合服务部的智力培训讲师，长期在美国陆军情报中心以及五角大楼联合情报局等部门为美国陆军提供专业知识培训。他从美国军队退休后，积极涉猎写作、表演和发明。派尔在北弗吉尼亚州居住了近二十年，作为五个孩子的父亲以及十个孙子的“G-Man”，派尔还是电子语言模拟系统和程序的专利发明人、作家、活动 DJ、终身赛车迷，也是航空、铁路和汽车旅行的流浪者。



玛丽安·卡林奇 (Maryann Karinch) 是鲁迪文学社的创始人，肢体语言专家，独立或参与写作了 28 本书，包括《肢体语言的艺术》(The Art of Body Talk)、《肢体语言手册》(The Body Language Handbook)、《如何识破骗子》(How to Spot a Liar)，以及与詹姆斯·派尔合著的《随时随地找到任何人》(Find Out Anything from Anyone, Anytime)。卡林奇撰写了大量关于人类行为和健康的书籍，她利用这些专业知识指导企业高管、执法人员和其他专业人士识别欺骗、化解紧张局势，以及与友好和敌对人士进行谈判。

媒体评价：

“这本书内容详实、条理清晰、见解独到、思想前卫，它以读者自己的方式将语言互动技巧带入了现实世界。无论你的目标是什么，它都是一个强大的工具。”

---安娜·杰德泽耶夫斯基 (Anna Jedrzewski)，Retailing Insights 一书的作者



《谈判陷阱：直击本质，摆脱非理性沟通》

前言：看透问题，学会对答

第一章 谈判的四个基本

第二章 简单问题的陷阱

第三章 无论被问到什么问题，都能回答

第四章 谈判背后的动机

第五章 如何通过强化答案来规避陷阱

第六章 工作中的谈判陷阱

第七章 销售场景中的谈判陷阱

第八章 会议中的谈判陷阱

第九章 公开提问中的谈判陷阱

第十章 社交关系中的谈判陷阱

词表

致谢

引文注释

中文书名：《脑力触发：记忆冠军的大脑训练术》

英文书名：Don't Leave Your Brain Unattended!: A User Manual
for Your Head

德文书名：Lassen Sie Ihr Hirn nicht unbeaufsichtigt!

作者：Christiane Stenger

出版社：Campus

代理公司：ANA/Jackie

页数：252 页

出版时间：2014 年 8 月

审读资料：电子稿

类型：科普

中文简体字版曾授权，版权已回归

豆瓣书讯：[脑力触发 记忆冠军的大脑训练术 \(豆瓣\)\(douban.com\)](https://www.douban.com/subject/26444444/)



内容简介：

“最强大脑”德国战队最年轻的世界记忆冠军克里斯蒂安娜为我们带来了这本新的大脑运用之书。通过本书，她将为大家讲解如何使用以及管理我们的大脑。当我们在阅读时、感到幸福时、回忆往事时，大脑里发生了什么？而我们的脑力又该如何触发，如何锻炼？我们又该如何安排时间，如何更好地集中精力同时又能更加放松，如何一心多用，如何提高效率，如何恰到好处地使用大脑？这些问题本书将逐一为你解答。克里斯蒂安娜是有史以来最年轻的记忆冠军，智商高达 145，被称为比爱因斯坦更聪明的女人。她不但用通俗易懂的语言讲解了大脑中不同功能区的工作原理及触发方法，还给出了大脑管理应用之道，并提供了一系列的精神锻炼项目，让你更懂你的大脑，并能更好地运用、管理、锻炼你的大脑。本书适合所有希望提高记忆力，希望进一步开发大脑潜能，提高效率的读者阅读，让我们跟着“最强大脑”记忆大师来学习大脑的运用之道。



目录:

- 第 1 章 我的大脑像在坐过山车，或是在想在放哪部电影？
- 第 2 章 关于如何思考的思考！
- 第 3 章 如果到了一个未知领域我会是谁：过量信息！
- 第 4 章 一心多用能让大脑更高效？
- 第 5 章 让意识和注意力学会潜水！
- 第 6 章 我能做到，我能做到：压力与理想效率！
- 第 7 章 迟到的人会受到大脑的惩罚：如何管理时间？
- 第 8 章 明日复明日：积极性和纪律！
- 第 9 章 该不该这样做：如何做决定？
- 第 10 章 我有房子、猴子和马，就缺创造力和生产力！
- 第 11 章 请安静：精神集中与注意力！
- 第 12 章 睡眠、运动和大脑食物的影响力：身体训练！
- 第 13 章 怎么能记住所学的东西：学习和回忆！
- 第 14 章 献给那些性急的人！”

作者简介:

克里斯蒂安·施滕格 (Christiane Stenger) 以创纪录的时间完成了高中和大学的学业，目前是一名成功的艺人，演员和电视主持人。她共获得 3 次世界青年记忆锦标赛大师称号，并在文章记忆单项中取得冠军，也是世界女子记忆锦标赛冠军。作为几次世界记忆冠军头衔的持有者，她不仅懂得如何收集知识，而且知道如何储存并创造性地使用知识。在 Hamburg Stage School 完成培训后，她成为了电视节目主持人，主持的节目包括德国电视二台的 NEO 频道。她的作品包括畅销书《脑力触发：记忆冠军的大脑训练术》(Do not leave your brain unattended!) (德语书名 Lassen Sie Ihr Hirn nicht unbeaufsichtigt, Campus 2014 年出版)。她和萨米拉·奥瓦西尔 (Samira El Ouassil) 一起主持播客《永远不要对懒人讲尼采哲学》(Never Say Nietzsche Philosophy for Lazy People)。

了解更多作者作品，请点链接登录安德鲁北京网站：[克里斯蒂安娜·斯坦格尔](http://www.nurnberg.com.cn)

中文书名：《魔法记忆：快速记忆完全攻略》

英文书名：A Sheep Falls Out of the Tree

作者：Christiane Stenger

出版社：Campus Verlag GmbH

代理公司：ANA

页数：232 页

出版时间：2006 年

审读资料：电子稿

类型：心灵励志

2005 年授权上海九久读书人文化实业有限公司，版权已回归





中简本出版记录

书 名:《魔法记忆:快速记忆完全攻略》

作 者:[德] 克里斯蒂安娜·史丹尔

出版社:复旦大学出版社

译 者:杜子倩

出版年:2007 年

页 数:202 页

定 价:16 元

装 帧:平装



内容简介:

本书的作者从十岁开始训练自己的思考与记忆力,曾经获得数届青少年记忆比赛冠军。这次她将自己获胜的秘诀一一道来:

天生好记性?才怪。

不单只有天才才能记住不寻常的大量资料。本书告诉你快速记忆的方法和实例,激发你的想象力来说故事,同时训练记忆。

发挥创意的全脑式记忆

要如何才能开发脑内的潜能,将所学知识从大脑暂存移到永久记忆区,并且快速存取?全脑式的开发记忆法,可以帮助你,轻松记住想要记住的事物。

从最简单的想像开始

通过谐音、图像、联想等方法,唤起你内在的情绪和感官印象,然后天马行空地结合想要记忆的元素,原来记忆一点都不难。

挑战罗马房间法和 0-99 数字记忆基本法

试着想象你最熟悉的房间里的每一个景物,把它们视为记忆中的重要路线点。还有,你可以挑战自己,用数字的编码系统来跃动脑中的灰色细胞。

《魔法记忆:快速记忆完全攻略》

目录

前言

第一章 训练记忆力的十大理由

第二章 牛刀小试你的记忆力

第三章 成功初体验

第四章 对人类的大脑你该知道些什么

第五章 要如何加强记忆效率?

第六章 如何训练你的记忆力



- 第七章 如何使用记忆术?
- 第八章 如何使用记忆技巧?
- 第九章 特殊记忆技巧之延伸
- 第十章 你应该如何进行记忆训练?
- 第十一章 如何保持大脑的活力?
- 第十二章 结训测验
- 结语

作者同上。

中文书名:《你体内的囤积欲:如何过上更快乐、更健康的整洁生活》

英文书名: **The Hoarder In You How To Live A Happier, Healthier, Uncluttered Life**

作 者: **Robin Zasio**

出 版 社: **Rodale Books**

代理公司: **UTA/ANA/Jessica**

页 数: **240 页**

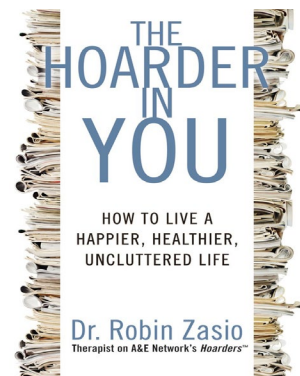
出版时间: **2011 年 01 月**

审读资料: 样书

类 型: 心理学

授权已授: **2012 年授权杭州蓝狮子文化创意有限公司, 版权已回归**

豆瓣书讯: [你体内的囤积欲 \(豆瓣\) \(douban.com\)](http://www.douban.com)



中简本出版记录

书 名:《你体内的囤积欲:如何过上更快乐、更健康的整洁生活》

作 者: (美) 罗宾·扎修

出版社: 浙江大学出版社

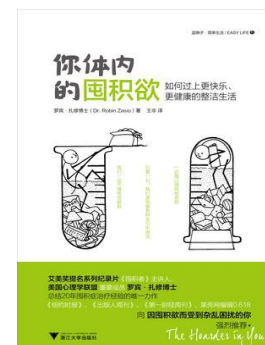
译 者: 王非

出版年: 2013 年

页 数: 270 页

定 价: 35 元

装 帧: 平装



内容简介:

是不是有一些东西,你总想着某天可能会用到,但却从来没有或者很少派上用场?你是不是总是舍不得扔掉那些实际上已经不再使用的物品?

忽然有一天,你发现这些“有用”的东西已经从可控区间内溢出,给你的生活造成了不便,也给你带来了不必要的压力:

满满的衣柜让你找不到一件急需的衣服;待洗的衣物、待整理的桌子每天都在无声地提醒你还有 N 项清理任务要完成;每一次的“先放着,以后再处理”总是伴随着自责和焦虑,



而来自家人的指责则会引发争吵和不满。与此同时，那些该死的减价广告还在一个劲地对你喊着“这里有不容错过的便宜买卖，现在不下手，将来需要的时候肯定后悔！”

于是，我们很容易就陷入囤积的陷阱：一边不理性地获取，一边又难以理性地舍弃。囤积不同于有选择性的收藏，它是我们杂乱生活的源头。在这本书里，你会遇到有着不同囤积程度、因为不同的原因在囤积的人们。他们可能是你，也可能是你需要理解和帮助的朋友或家人。

你可能是一位严重的囤积者，也可能只是一位偶尔把东西摊成一堆的杂乱者。这本书将帮助你在囤积分级中找到自己的位置，知道自己为什么会以现在的方式生活，以及怎样运用一些具体有效的做法来改善自己与物品的关系，从而过上更整洁、更健康、更快乐的生活。

作者简介：



罗宾·扎修博士 (Dr. Robin Zasio)，心理学博士，在精神健康领域拥有 20 年的临床经验，尤其擅长治疗囤积症和其他与焦虑相关的病症，是美国国家精神疾病联盟、美国心理学联盟等众多研究治疗机构的重要成员。

同时还是美国家喻户晓的电视明星，曾在荣获艾美奖提名的热门系列纪录片、已连播六季的《囤积者》中担任主角，为众多现实生活中的囤积者驱散心魔。同时还在《今日秀》等许多国家电视节目中作为专家嘉宾出席。

媒体评价：

“扎修博士的书是我这 46 年来读过的最好的自助工具。她似乎知道有囤积行为的人们在保持整洁上的所有借口和障碍，并且她为这些人提供了实用的、有临床证明的“解毒剂”。

----简·布罗迪 (Jane Brody) 《纽约时报》健康版编辑

“一本简单易读、组织严谨的指南，可以改善你的生活，改变你对世俗的看法。”

----《出版人周刊》(Publishers Weekly)

“你在网上收藏了一万个网页，在家里也囤积了大量用不上的东西，但是你我都爱这么想，千万个“其实已经用不上了”也比不过一个“可是，万一呢！”

----《第一财经周刊》

“这本书会让你重新审视自己和自己的物品，重新评估过去的回忆以及未来的可能。你昂贵的居所也许会因此而腾出不少空间，心情也会随之好转。”

----果壳网心事鉴定组编辑

目录：

前言

第一章 集物狂、杂乱者和强迫性囤积者

第二章 物品之爱

第三章 “你爱你那堆东西超过爱我！”



- 第四章 在囤积程度分级中，找到你自己的位置
第五章 是时候负起责任了
第六章 获取的渴望——将自己从“游猎收集者”的状态里拖出来
第七章 清除杂物
第八章 一个房间一个房间地整理
第九章 让你的生活没有杂乱
致谢
附录 A 强迫性囤积者的囤物种类调查问卷
附录 B 罗宾医生的“爱生活”清单

中文书名：《创造力：人类大脑在创新时代的革命》

英文书：CREATIVITY: The Human Brain in the Age of Innovation
Stronger as Your Brain Grows Older

作者：Elkhonon Goldberg, PH.D.

出版社：Oxford University Press

代理公司：Inkwell/ANA/Jessica

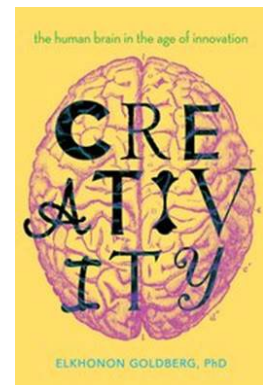
出版日期：2018 年 2 月

页数：260 页

审读资料：电子稿

类型：大众心理

本书中文简体字版曾授权，版权已回归



内容简介：

创造力是人类心灵最珍贵、最神秘的表现之一。作者 Elkhonon Goldberg 在众多科学文献的基础上（引经据典是作者的一贯风格，两部著作均是如此！），解释了人类大脑如何与文化互动，使我们能够扩展对事物的看法，从而产生新的知识，探索更为宽广的未知领域。

作者科学地指出了在创造力产生的过程中所涉及的几个大脑结构和产生过程：额叶、左右半球以及它们各自的功能；皮层下结构、各种生化系统和复杂的神经网络过程——它们协同工作从而产生了创造力。作者在本书中还讨论了在大脑进行决定的过程中，什么是重要的，什么是不重要。面对认知的新奇如何获得知识编组，从而产生新的见解，最终在创造性的过程中达到顶峰。

作者简介：



埃尔克诺恩·哥尔德伯格博士(Elkhonon Goldberg)是一位科学家、临床医生和教育家。他是神经心理学及认知能力学会理事，同时也是东西方科学教育基金会的理事。他是美国心理学学会和美国临床神经心理学学会的专业医生，并担任卢利亚神经科学研究所的主任，也是纽约大学医学院神经学的临床教授。其神经心理学领域颇有建树，更因认知神经科学和临床神经心理学方面的研究而享誉国际，并给很多



重要机构供稿。这些机构包括美国国家精神健康学会、老兵协会、加拿大研究院、人类前沿科学计划（法国）。他还在世界卫生组织下属的神经心理学国际咨询委员会供职。他的著作广受赞誉，已被翻译成多种语言。

了解更多作者作品，请点链接登录安德鲁北京网站：[艾克纳恩·戈德堡](#)

中文书名：《智慧谜团》

英文书名：The Wisdom Paradox: How Your Mind can Grow Stronger as Your Brain Grows Older

作者：Elkhonon Goldberg, Ph.D.

出版社：Gotham

代理公司：Inkwell/ANA/Jessica

出版日期：2005 年

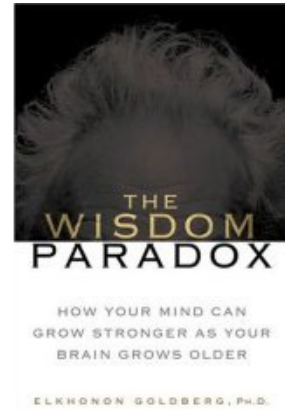
页数：337 页

审读资料：电子稿

类型：大众社科

中文简体曾授权，版权已回归

豆瓣书讯：<https://book.douban.com/subject/3560090/>



作者：埃尔克诺恩·哥尔德伯格

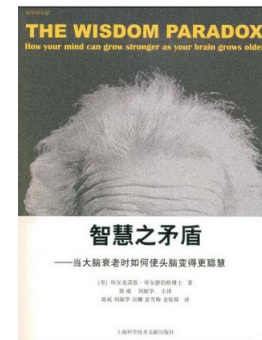
出版社：上海科学技术文献出版社

出版年：2009-1

页数：219

定价：29.80 元

装帧：平装



内容简介：

在《智慧谜团》一书中，世界著名神经心理学家高德伯指出，虽然大脑的某些能力会在伴随人进入所谓的人生“秋季”逐渐衰退（比如回忆能力），大脑的形象思维能力却会变得更加强大。正因为如此，人们能够更好的凭借直觉和更有效率的作出决策。高德伯把这一迟来的能力叫做“智慧”。高德伯用生动而又浅显易懂的语言深入探究大脑的机理，描述大脑的结构伴随着人的一生不断的发展和变化。高德伯以罗斯福、撒切尔夫人，里根，还有歌德、摩西嬷嬷等大器晚成的领袖和艺术家为例证，说明对智慧的生物学理解。通过介绍对大脑功能的最新的研究成果，高德伯废弃了过时的神经学概念，指出新的神经元在人的整个一生中都能够不断地生成。随着人的年龄的增长，中枢神经功能会增强，负责形象思维的大脑左半球能够加速决策过程。特别吸引人的是，高德伯略述了“认知健身”计划。这一计划能够缩减年龄老化给大脑带来的负面影响，同时增强大脑的决策能力。

作者同上。



中文书名：《他为什么要那样做？》

英文书名：Why Does He Do That?

作者：Lundy Bancroft

出版社：Penguin/Berkley

代理公司：ANA/Jessica

出版日期：2003 年 9 月

页数：432 页

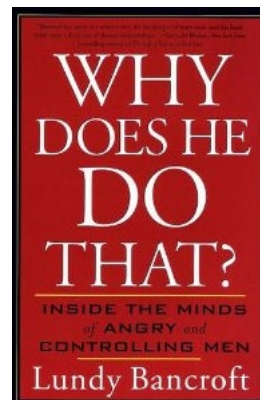
审读资料：电子稿

类型：大众心理

中文简体字版曾授权，版权已回归

豆瓣书讯：[他为什么打我：家庭暴力的识别与自救 \(豆瓣\)](#)

[他為什麼這麼做？ \(豆瓣\) \(douban.com\)](#) (繁体字版)



书名：《他为什么打我：家庭暴力的识别与自救》

作者：[美]伦迪·班克罗夫特

出版社：北京联合出版公司

英文书名：Why Does He Do That?: Inside the Minds of Angry and Controlling Men

译者：余莉

出版年：2021-11

页数：352



内容简介：

“他不是故意要伤害我，他只是一时失控。”

“他可以甜蜜温柔。”

“虽然他几次吓到我，但他从不伤害孩子，他是个好父亲。”

“他曾有过艰难的生活经历。”

他说他爱你，可是，他为什么要那样做？

在两性关系中受到虐待的妇女经常会反复自问这些问题。现在，她们可以洞悉这种愤怒和想要控制男人的思想，并可以改变她们自身的生活状态。在这本开创性的书中，研究如何应付有虐待倾向的男人的专业顾问告诉你如何改善、熬过或者离开这种虐待关系，包括：

- 早期预警现象
- 十种虐待型人格类型
- 毒品和酒精的角色
- 什么可以被改变，什么不能被改变
- 如何从一种关系中全身而退



作者简介：



伦迪·班克罗夫 (Lundy Bancroft) 特花了近 17 年时间专门研究虐待型男人。他曾在多种医学期刊上发表论文，并著有多本不专业书籍。他是全国首个关于虐待型男人的研究项目 **Emergence** 的前任副主任。目前他在马萨诸塞州进行实践，为各类州政府部门和司法部门提供处理家庭暴力的培训。

媒体评价：

“班克罗夫特打开了一扇窗户，让我们得以了解家暴者的想法，也帮助我们打开了一扇摆脱家暴的大门。”

——《纽约时报》

“这项关于家庭暴力的调查令人担忧，但它对一个棘手问题的坦诚处理使其成为专业人士和受害者的宝贵资源……通俗易懂的分析配以时常出现的第一人称叙述，将深入的信息提炼成简单的清单。这本书有望成为许多遭受风暴洗礼的家庭的平静灯塔。”

——《出版人周刊》

中文书名：《运动大脑：神经科学助你提升运动技能》

英文书名：THE ATHLETIC BRAIN: How Neuroscience is Revolutionising Sport and Can Help You Perform Better

作者：Amit Katwala

出版社：Simon & Schuster UK

代理公司：Curtis Brown/ANA/Jackie

页数：368 页

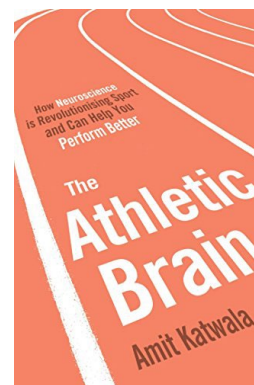
出版时间：2016 年 8 月

审读资料：电子稿

类型：科普

授权信息：简体中文版 2016 年授权，版权已回归

豆瓣链接：<https://book.douban.com/subject/30444202/>



中简本出版记录

书 名：运动大脑：神经科学助你提升运动技能

作者：[英]阿米特·卡特瓦拉

出版社：机械工业出版社

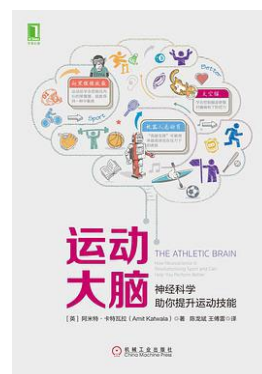
译者：陈龙斌,王傅雷

出版年：2019 年

页数：272 页

定价：65 元

装帧：平装





内容简介：

这是一本将运动与神经科学相结合的书；

这是一本打破“一万小时定律”的书；

这是一本关于寻找运动天才以及在压力下做决策的书；

这是一本有关如何使你把耐力推到极限、进入最佳状态的书。

主场劣势、杏仁核劫持、易普症、认知发挥失常、脑震荡、“分析性瘫痪”

沉浸在 FIFA 游戏中几小时，就可以提高真实的球场表现吗？

GT 赛车游戏可以用于赛车训练吗？

运动时下意识默念哪些词语，可以提高成绩？

心理疲劳时应该安排什么样的训练课？

通过本书，你会发现有趣的神经学原理和运动的关系可以如此紧密。

运动成绩都是多年的汗水和辛劳训练的结果，而认知神经训练打破了积累训练才能取得效果的可能性。

根据研究，如果你正努力学习竞技运动或语言方面的新技能，那么最好在很长一段时间内全身心投入进去，而不是把精力分散到每周的课程上。

心流不仅可以让人投入忘我之境，也能使人将潜力发挥至我们认为不可能的极限。这样的心流状态，有多种触发方式。

.....

《运动大脑》告诉你的不仅是以上这些。

作者简介：



阿米特·卡特瓦拉 (Amit Katwala)，是一名屡获殊荣的体育、科技记者。他在牛津大学获得了实验心理学学位，曾为《经济学人》《科学发现》等刊物撰稿，是《体育》杂志的资深作家。



中文书名:《刻意改变: 81 种改变习惯、实现目标的思维训练法》

英文书名: **HABIT CHANGERS: 81 game-changing mantras to mindfully realize your goals**

作 者: Mary Jane Ryan

出 版 社: Currency

代理公司: YRG Partners /ANA/Jackie

页 数: 256 页

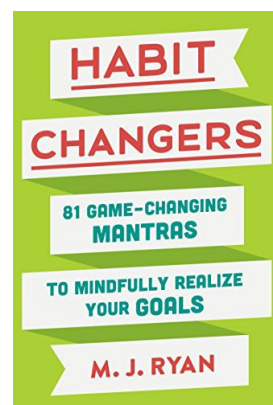
出版时间: 2016 年 5 月

审读资料: 电子稿

类 型: 励志

授权信息: 简体中文版 2017 年授权, 版权已回归

豆瓣书讯: [刻意改变 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/subject/26881112/)



中简本出版记录

书 名: 刻意改变: 81 种改变习惯、实现目标的思维训练法

作 者: [美] 玛丽·简·瑞安

出版社: 电子工业出版社

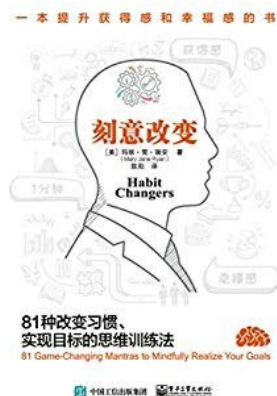
译 者: 陈阳

出版年: 2019 年

页 数: 220 页

定 价: 39 元

装 帧: 平装



内容简介:

本书作者通过几十年的理论研究和客户实践提出 81 种改变习惯的方法, 将复杂、前沿的神经学理论转化为轻松易懂、可实行的策略, 并将神经学中的认知、联系、自主阶段的特征与视觉化及手势对人们心理的影响相结合, 重塑人们的心理习惯, 不但对个人技能有提升, 在带团队、管理和领导力方面也有提升, 使你成为高情商、高效率的幸福人。81 种方法分不同主题, 附有详细训练步骤和案例, 每次只能选一个主题进行改变, 直到改变了习惯并一直保持。

作者简介:



玛丽·简·瑞安 (Mary Jane Ryan), 改变及自我实现领域的权威专家, 全球高管、企业家、小型企业主的资深教练。她的客户包括荷兰皇家壳牌、微软、时代华纳等。瑞安同 Levo League 职业网站保持着良好的合作关系, 并在 SheEO 担任首席培训师, 该组织致力于为女性创业者提供开发基金及支持模型。瑞安还是 Conari Press 出版社的创始人, 著有《纽约时报》畅销书《Acts of Kindness》系列作品及其他多部作品, 其中包括《This Year I Will...》。



中文书名：《超级领悟力：成为精英的必备素质》

英文书名：THE EUREKA FACTOR: Aha Moments, Creative Insight, and the Brain

作者：Mark Beeman and John Kounios

出版社：Independently published

代理公司：WME/ANA/Jessica

页数：288 页

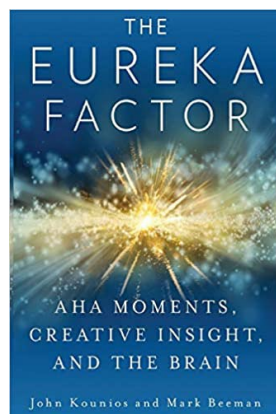
出版时间：2015 年 4 月

审读资料：电子稿

类型：大众心理

授权信息：中文简体版权曾授权，版权已回归

豆瓣链接：<https://book.douban.com/subject/27089417/>



中简本出版记录

书 名：《超级领悟力：成为精英的必备素质》

作 者：[美]马克·让·毕曼 / [美]约翰·库尼奥斯

出版社：江苏凤凰文艺出版社

译 者：赵婷/韩少伟

出版年：2017 年 8 月

页 数：320 页

定 价：42.00 元

装 帧：平装



内容简介：

我们经常因脑袋灵光一闪而顿悟：“啊！我明白了！”这个神奇的顿悟时刻是从哪冒出来的？我们有可能在任何情况下，都能快速地学会一门课程、一项技能，快速听懂他人表达的言外之音，快速想出问题的解决方案吗？

美国国家科学院研究员，美国心理学会研究员，从事心理学、神经科学研究二十余年的杰出心理学家马克·毕曼和约翰·库尼奥斯的调研表明，人的领悟力是我们生活经验的一部分，是一种心理技巧，是可以后天培养出来的。这种心理技巧能拓宽我们对世界的看法以及对我们自身认知的深度，并可以提高我们对生活中事情的掌控力。

作者将多年研究的理论成果带入实际生活，简化成书，并配合实际的案例分析和具体的方法，告诉每一个普通读者如何集中自己的智慧，快速领悟各种复杂的问题，拥有让人受用一生的终极智慧大脑。

★【美国兰登书屋精选实用好书，美国国家科学院、美国心理学会前沿成果，轰动美国的重大发现】

人的领悟力并不是天生的，而是一种可以后天学习的心理技巧，是一种更高级的思维方式。《新闻周刊》《华尔街日报》《图书馆期刊》《书单》等各大媒体强烈推荐，领悟力的提升将对人类文明的进步产生举足轻重的影响。



★【领悟力作为智商和情商的结合，是在环境日益变得复杂的今天作为精英的必备素质】

领悟力可以帮你快速适应一份新工作、一个新岗位；可以让你在学习复杂的课程、技能时更好地融会贯通、举一反三；可以让你在与更有深度、更有能力的人谈话时也能够应对自如；还可以让你在遇到问题和变故的时候快速厘清思路，想出有创造性的解决方案。

★【以权威的理论研究依据为基础，融入工作、学习、生活，力求帮助每一个想要提升自己的普通读者】

书中从多个角度提供了具体的关于如何产生领悟的案例分析、思维引导游戏、快速领悟的心理技巧，告诉每一个普通读者如何集中自己的智慧，并很好地应用于工作、学习和生活中，拥有让人受用一生的终极智慧大脑。

★【提升领悟力可以全面提升你的综合竞争力：比努力更重要的，是拥有更高级的思维方式】

送给跌跌撞撞成长、打拼的你，不要困惑，也不要落后，这本书将带给你更多的智慧，来应对这个瞬息万变的世界。

作者简介：

马克·让·毕曼 (Mark Jung-Beeman)，西北大学心理学教授，专研大脑的创意认知与问题解决、心情对注意力与认知的影响以及左右脑的功能差异。他的研究获得国家卫生研究院、国家科学基金会、约翰·邓普顿基金会与美国海军研究署 (Office of Naval Research) 的补助。他是美国国家科学院 (National Academy of Sciences) 的卡弗利奖助研究员 (Kavli Fellow)，也是美国心理学协会 (Association for Psychological Science) 的研究员。

约翰·库尼奥斯 (John Kounios)，德雷塞尔大学 (Drexel University) 心理学教授。他曾在普林斯顿大学、宾州大学与全国创伤后压力症候群中心 (National Center for Post-Traumatic Stress Disorder) 进行过研究与任教。他是美国心理学协会的研究员，研究曾获国家科学基金会与国家卫生研究院的补助。

中文书名：《人类的触觉：我和我触手可及的世界》

英文书名：In Touch With The Future: The Sense Of Touch From Cognitive Neuroscience To Virtual Reality

作者：Alberto Gallace and Charles Spence

出版社：Oxford University Press

代理公司：ANA/Jessica

页数：480 页

出版时间：2014 年 3 月

审读资料：电子稿

类型：大众社科

版权已授：2018 年授权华中科技大学出版社，版权已回归。

豆瓣书讯：[人类的触觉 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/)





中简本出版记录

书 名：《人类的触觉：我和我触手可及的世界》

作 者：(意)阿尔贝托·加拉切(Alberto Gallace), (英)查尔斯·斯彭斯(Charles Spence)

出版社：华中科技大学出版社

译 者：涂阳军

出版年：2018 年 3 月

页 数：332 页

定 价：168 元

装 帧：平装



内容简介：

这是一本关于人类触觉的专著，它不但内容新颖、广泛、权威，且语言生动活泼。

本书所引材料均是最近几年在各权威出版物上发表的最新研究成果，具体涵盖了触觉的生理基础、触觉认知、触觉研究的应用领域以及触觉研究的未来展望等。原作者目前仍是人类触觉研究领域非常活跃的“科研达人”，其中斯彭斯教授目前供职于牛津大学。两位作者将鲜活生动的生活案例融入到有点“枯燥”的触觉研究成果中，使本书读起来通俗易懂。

本书将惠及大量对人类触觉感兴趣的普通读者，包括外科医生、护士、教师、神经科学家、营销专家、心理学者、机械工程研究者、艺术设计者、网游爱好者等，都将从本书获取到一些有用的新知识。

作者简介：



阿尔贝托·加拉切 (Alberto Gallace)，意大利米兰比可卡大学心理生理与应用认知神经科学副教授。主要研究触觉和触觉感知、消费者神经科学、空间表征和疼痛加工。他出版了两部著作，发表了 80 多篇科学论文（含书中章节）。

就如何设计“取悦”人们感官和激发人们（积极）情绪体验的产品及服务而言，阿尔贝托·加拉切在跨通道交互作用方面的研究将起到极大的帮助。



查尔斯·斯彭斯 (Charles Spence)，世界著名的实验心理学家，教授。长期专注于神经科学启发式感官跨通道设计。其研究旨趣在于：大脑是如何加工来自我们不同感官（如嗅觉、味觉、视觉、听觉和触觉）的信息以形成丰富多样的感官体验，最终满足我们的日常生活。

自 1997 年在牛津大学实验心理学系建立跨通道研究实验室（CRL）以来，他曾与多家全球性大公司进行过合作。斯彭斯教授发表了 800 多篇论文，有超过 10 卷本且深受欢迎的编著或科普著作问世，其中包括获得 2014 年度散文大奖的《完美的一餐》（*The Perfect Meal*），以及最近出版的畅销书《美食物理学：吃的新科学》（*Gastrophysics: The New Science of Eating*）（2017，维京企鹅图书公司）。斯彭斯教授最近的研究主要集中在提升食物和饮料的多感官体验的设计上。



《人类的触觉：我和我触手可及的世界》

目录

A 部分 实验室中的触觉 1：触觉简介

第1章 引言 /2

第2章 触觉的基础：躯体感觉系统的组织 /14

第3章 触觉组织 /29

第4章 触觉意识 /60

第5章 触觉记忆 /97

第6章 触觉注意 /130

第7章 皮肤上的爱抚：触觉的社会层面 /143

第8章 身体界线之外：触觉与身心表征的关系 /161

第9章 触觉技术 /178

第10章 触觉与多感觉警示信号 /204

第11章 市场中的触觉：借助触觉销售 /220

第12章 博物馆中的触觉：雕塑、艺术、美学、视觉损伤 /251

第13章 卧室里的触觉：性行为中触觉的作用 /267

第14章 餐厅里的触觉：一种美食的触感 /279

第15章 触觉研究的未来 /298

索引 /307

后记 /331

中文书名：《唯有相信，才有可能》

英文书名：Kidding Ourselves: The Hidden Power Of Self-Deception

作者：Joseph T. Hallinan

出版社：Crown

代理公司：ANA/Jessica

页数：272 页

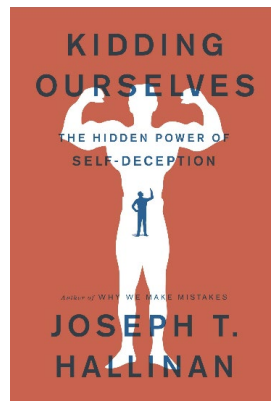
出版时间：2014 年 5 月

审读资料：电子稿

类型：大众心理

版权已授：2017 年授权中国友谊出版公司，版权已回归。

豆瓣书讯：[唯有相信，才有可能 \(豆瓣\) \(douban.com\)](http://www.douban.com)



中简本出版记录

书 名：《唯有相信，才有可能》

作 者：(美) 乔瑟夫·哈利南

出版社：中国友谊出版公司

译 者：赵晓

出版年：2017 年 4 月

页 数：257 页

定 价：38 元

装 帧：平装





内容简介：

- ★【普利策奖得主、哈佛大学尼曼研究员数十年研究心得】
- ★【当你选择相信，才会发现人生的另一种可能】
- ★【揭开人类心灵的神秘面纱，驾驭自我暗示的强大力量】
- ★【《纽约时报》《出版者周刊》《科克斯书评》现象级行为心理畅销书】

安慰剂真的能起到安慰作用吗？

约会前打扮真的让你更有魅力了吗？

围观过车祸的你却相信“这事不会发生在我身上”？

.....

事实证明，这些都是因为你相信，才成为事实，而不是行为本身带来的后果。

本书是对这种自我暗示现象的精彩阐释。哈利南结合神经科学、行为心理学的知识，准确捕捉到了人类自我暗示的本性，认为它能帮助我们适应不断变换的环境，带给我们掌控生活、有尊严、有信心的感觉。

翻开本书，选择相信，你就会发现人生的无数可能。

作者简介：



乔瑟夫·哈利南 (Joseph T. Hallinan)，普利策奖得主、哈佛大学前尼曼研究员、专栏作家，多年来专注研究心理学。他同时为《华尔街日报》、《纽约时报》、《伦敦星期日时报》等多家报纸撰稿，还曾在美国许多大学任教，在 CNN、FOX 等广播电视节目中露面。曾出版《我们为什么会犯错》（2009 年）一书，该书在美国售出了 10 万册，被译成超过 12 国语言。

媒体评价：

“真让人大开眼界！案例详实，援引众多专家结论，他大量使用说明性案例，文笔生动，这本书绝不只是在乏味地展示事实和数据。这是对我们大脑工作方式的一次探索，信息量极大，也让人安心。”

——《书目杂志》（星级书评）

《唯有相信，才有可能》

目录

第一部分 虚无的力量：安慰剂、集体歇斯底里、致命幻觉

第一章 想象的药物

第二章 蜂拥而至的人群

第三章 致命的本能

第二部分 在旁观者眼中：感知、期望和迷信的魅力

第四章 期望



第五章 虔诚的信徒

第六章 控制狂

第七章 迷信的魅力

第三部分 成功的幻觉：权力、金钱、风险

第八章 醉心于权力

第九章 那不会发生在我身上

第十章 在暴风雪中坚持下去

结论

中文书名：《善良精神变态者的成功指南：如何利用你内心的精神变态者，充分享受生活》

英文书名：The Good Psychopath'S Guide To Success: How To Use Your Inner Psychopath To Get The Most Out Of Life

作者：Dr Kevin Dutton and Andy McNab

出版社：Apostrophe Books

代理公司：PEW /ANA/Jessica

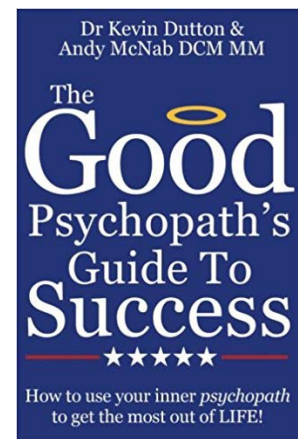
页数：332 页

出版时间：2014 年 7 月

审读资料：电子稿

类型：大众心理

本书中文简体字版曾授权，版权已回归



内容简介：

什么是善良精神变态者？而像他们那样思考又如何帮助我们做到最好？

在这本引人入胜的指南中，英国空军特别部队的传奇人物安迪·麦克纳布（Andy McNab）和牛津大学的心理学家凯文·杜顿博士（Dr Kevin Dutton）将帮助你提高魅力、冷静、勇气和自信等品质，帮助你从生活和事业中获得最好的结果。

《善良精神变态者的成功指南》（*The Good Psychopath's Guide to Success*）参考麦克纳布（一个公认的善良精神变态者）英勇的军事生涯和杜顿一生的研究成果，将帮助你发现你是否是一个善良精神变态者，而如果你不是，它也将告诉你如何表现得像一个。

可能会令你大吃一惊的是，我们当中的许多人都是善良精神变态者，他们能够控制诸如恐惧、犹豫和良知等性格特征，使自己在各种情况下都能果断出击，取得成功的结果。你是他们中的一员吗？

凯文·杜顿教授一生都在研究精神病患者。他第一次见到英国空军特别部队的安迪·麦克纳布是在一个研究项目中。他的发现令他感到吃惊。麦克纳布被诊断为精神变态者，但他是一名善良的精神变态者。与邪恶的精神变态者不同，他能够根据情况的不同，提高或降低自己诸如冷酷无情、无所畏惧、良知和同情心等品质，从而使自己和他人发挥最大的作用。



本书结合了安迪·麦克纳布的丰富经历和凯文·杜顿教授在这方面的分析及专业知识，探索了一个善良精神变态者不同的思维方式及其意义。你想从生活中得到什么？你要如何发展和运用你的魅力，在压力下保持冷静、自信和勇气等品质，从而获得你想要的得到的？《善良精神变态者的成功指南》给你提供了一个独特、有趣的路线图，让你实现自我，在生活和职业中获得成功。

作者简介：



凯文·杜顿教授 (Professor Kevin Dutton) 是牛津大学马格达伦学院 (Magdalen College, University of Oxford) 卡列瓦进化与人类科学研究中心 (Calleva Research Centre for Evolution and Human Science) 的研究心理学家。他是皇家医学会和精神病科学学会的会员。他著有两本广受赞誉的图书：《四两拨千斤：瞬间说服的艺术》(*Flipnosis: The Art of Split-Second Persuasion*) 和后来出版的《精神病患者的智慧》(*The Wisdom of Psychopaths*)。他住在科茨沃尔德。他的网站地址是：www.kevindutton.co.uk。



安迪·麦克纳布 (Andy McNab) 从伦敦盖伊医院台阶上被发现那一天起，安迪·麦克纳布就过着不平凡的生活。他曾经是少年犯，被社会所排斥。也曾经在南阿玛的街道和野外与爱尔兰共和军作战。作为英国空军特别部队的一员，他在秘密行动中心工作了九年，任务遍布五大洲。海湾战争期间，他指挥布拉沃二零号巡逻队 (Bravo Two Zero)，用他的指挥官的话说，这支巡逻队“将永远留在军团历史上”。在他的军事生涯中，麦克纳布获得了两个重要的勋章：杰出行为勋章 (DCM) 和军事勋章 (MM)，当他最终离开 SAS 时，他是英国陆军最受尊敬的现役士兵。此后，安迪·麦克纳布凭借其专业的知识和经验，成为全球最畅销作家之一。他出版过三部非虚构类图书，其中包括《布拉沃二零号巡逻队》(*Bravo Two Zero*)，一部畅销的英国军事史作品，他还是尼克·斯通 (Nick Stone) 系列惊悚小说的作者。他也曾创作过一些儿童图书。除了写作，他还为美国和英国的安全和情报机构演讲，并为电影行业提供从工作流程到如何把平民演员训练成士兵的一切建议。他也继续担任军方和扫盲慈善机构的发言人与筹款人。他的官方网站是 www.andymcnab.co.uk。

中文书名：《怪异行为心理学》

英文书名：THE SCHMUCK IN MY OFFICE

作者：Jody Foster and Michelle Joy

出版社：St. Martins Press

代理公司：UTA/ANA/Jessica

出版日期：2017 年 4 月

页数：336 页

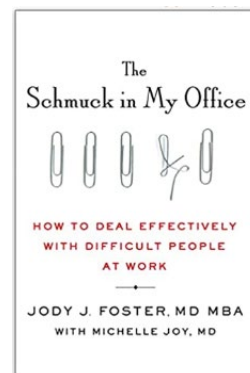
审读资料：电子稿

类型：大众心理学

繁体中文版已授权

中文简体字版曾授权，版权已回归

豆瓣书讯：[怪异行为心理学 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com)





中简本出版记录

书 名:《怪异行为心理学》

作 者: [美]朱迪·福斯特 / [美]米歇尔·乔

出版社: 台海出版社

译 者: 张晓楠

出版年: 2018 年 5 月

页 数: 216 页

定 价: 42 元

装 帧: 平装



内容简介:

《怪异行为心理学》是宾夕法尼亚大学医学院教授，沃顿商学院工商管理硕士朱迪·福斯特与宾夕法尼亚大学研究员米歇尔·乔根据临床经验解读职场中常见但令人费解的怪异行，帮助读者尝试理解他人行事怪异的深层原因，真正了解同事和自己，打造更加安全、健康、有效运转的工作环境。把别人说成傻瓜或是蠢货很容易，而尝试理解他人如此行事的深层原因则要难得多。

《怪异行为心理学》剖析了人们对人际交往认识的局限性，突出精神分析在办公环境中的重要作用，帮助读者识别不同类型的问题行为，打造更好的工作环境和更顺畅的人际关系。

作者简介:

朱迪·福斯特 (Jody Foster)，沃顿商学院工商管理硕士。宾夕法尼亚大学医学院教授，宾夕法尼亚州大学卫生系统精神科临床操作副主席。

米歇尔·乔 (Michelle Joy)，宾夕法尼亚大学研究员，对临床医学和人文科学的交叉点感兴趣。

目录:

CHAPTER 1

认识不同的人格

什么是怪异行为? — 002

我们为何在意怪异行为? — 005

不受欢迎的人格类型 — 008

如何应对怪异性格者 — 012

本书使用方法 — 014

免责声明 — 017

CHAPTER 2

引人注目的戏精

性格的多面性 — 022

眼中的自己最完美——自恋狂 — 025

疯狂的内心世界——捕蝇草型人 — 047



看不透的身边人——双面骗徒 — 071

CHAPTER 3

认知功能出现问题的人们

认知障碍引发怪异行为 — 098

追求完美的强迫型性格——细节控 — 101

多动与拖延相结合的多动型性格——注意力缺陷症 — 120

容易迷失自我的成瘾性格——成瘾者 — 132

痴呆症与认知退化——糊涂蛋 — 146

CHAPTER 4

令人费解的人们

正常人 VS 不正常人 — 160

难以沟通的“机器人” — 162

充满怪异想法的怪咖 — 177

疑神疑鬼的多疑型人 — 188

CHAPTER 5

结论

你是职场中的“傻瓜”吗？ — 202

改变的成就感 — 204

致谢 — 206

中文书名：《人类为何会哭——藏在悲伤、进化和大脑里的秘密》

英文书名：Why Humans Like to Cry: The Evolutionary Origins of Tragedy

作者：Michael Trimble

出版社：Oxford University Press, USA

代理公司：ANA/Jessica

页数：256 页

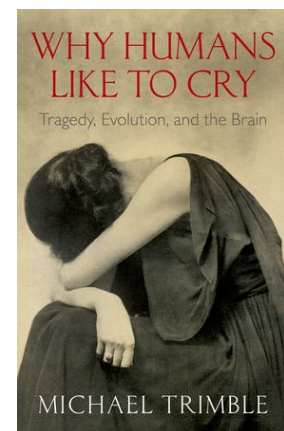
出版时间：2012 年 12 月

审读资料：电子稿

类型：科普

版权已授：2014 年授权世界图书出版公司，版权已回归。

豆瓣书讯：[人类为何会哭 \(豆瓣\)](#)



中简本出版记录

书 名：《人类为何会哭——藏在悲伤、进化和大脑里的秘密》

作 者：[英] 迈克尔·特林布尔

出版社：世界图书出版公司

译 者：董乐乐

出版年：2015 年 7 月

页 数：195 页

定 价：38 元

装 帧：平装





内容简介：

大脑研究人员对情绪导致的哭泣越来越感兴趣。如果你对人类的情绪发展感兴趣，或是对艺术对人类进化的影响感兴趣，那么你也会对这本书感兴趣。

纵观目前生活在地球上的所有物种，我们会发现，只有人类会因为情绪方面的原因而落泪，甚至将悲剧发展成了一种艺术形式。精神病学专家迈克尔·特林布尔对人类的这个显著特点进行了深入研究，他在本书中探讨了哭泣行为与控制人类情绪的大脑之间的联系，从最新的研究成果出发，在神经学范畴内对哭泣进行了详细的分析和描述，并对这一行为在人类学研究上的价值进行了广泛且深入的解释。

《人类为何会哭(藏在悲伤进化和大脑里的秘密)》作者迈克尔·特林布尔认为情绪性哭泣是人类进化的转折点。人类不仅会因为自身经历的悲剧而哭泣，也会对他人的悲伤情绪做出反应，即便对方是虚构的人物也不例外。他还注意到了人类在流泪之后获得的情绪上的满足感，这种感受很可能强化了我们追寻悲剧故事和动人音乐等艺术成果的行为。

人类是唯一会因为情绪波动而哭泣的物种。我们会为自己和其他人生活中的悲剧而流泪，甚至会为电影、歌剧、小说、戏剧中虚构的人物流泪。但是，为什么哭泣是人类独有的特点？我们大脑的结构和其他动物有什么不同？在人类进化之旅中，我们是从何时开始意识到人生的悲剧的？我们的祖先第一次哭泣是什么时候？

在这部引人入胜的作品中，神经学家迈克尔·特林布尔（Michael Trimble）进行了广泛的讨论，探讨了情绪导致的哭泣，包括它的生理原因和进化历史。为了揭示为什么说哭泣是人类独有的特点，特林布尔提出了极富见地的洞察，用神经解剖学分析了人类的大脑，突出了人类和其它灵长目动物的不同之处，特别是情绪和哭泣的关系。

作者还深入探讨了哭泣的方方面面（哭的是什么人，在哪里哭，什么时候哭），解释了为什么人们常常在哭泣后感觉变好，为什么人类发展出了让人流泪的艺术形式，特别是音乐。自始至终，特林布尔教授一直围绕尼采的《悲剧的诞生》（*Birth of Tragedy*），探索了悲剧作为一种艺术形式的起源，并以阿波罗（Apollo）和狄俄尼索斯（Dionysus）的形象为代表，阐释了人类行为和思想的有机组成部分。

最后，特林布尔教授表示，我们对悲剧的情绪反应，也就是情绪导致的哭泣，已经发展了几百万年的时间了。本书提出的见解展示了人类一个神秘的特，为读者提供了一个深入理解自身情绪的大好机会。

媒体评价：

对大脑的多维研究不仅有利于解析情绪控制的机制，还可探索艺术灵感的起源，揭示智力进化的秘密。作者的这些有趣的发现让人们自然科学和社会科学的交叉部分有了新的认识。

——徐格林，南京大学教授，南京军区南京总医院神经内科主任医师

迈克尔·特林布尔从神经生物学的角度对奥斯卡·王尔德提出的那个绝妙概念——“悲伤的意义和悲伤的美好”展开了讨论。这本书可以让人们更加深入地了解大脑，而对大脑及



其运作方式的认识曾为且会继续为人类的审美做出重要贡献。书中满是独到的见解，几乎每一页都是值得深入思考的素材。这本书对神经美学的研究而言意义非凡。

——森伊尔·奇格，伦敦大学神经美学教授

销售亮点：

- 看看为什么人类是唯一会因为情绪波动而哭泣的物种。
- 从生理、心理、生物等多个角度解释了哭泣的原因。
- 将这种独特的人类进化方式与语言、自我意识和宗教的发展联系起来。
- 谈及移情能力带来的影响，说明了大脑是如何促进我们的心智发展的。
- 以尼采的悲剧起源理论为基础。
- 探索了我们对各种艺术形式，特别是情绪化的音乐的热爱。

全书目录：

- 1 引言
尼采，科学，以及《悲剧的诞生》
- 2 哭泣
哭泣是一种情绪反应
情绪性哭泣的存在意义
审美、哭泣和喜悦的泪水
- 3 神经解剖学和神经生理学视角下的哭泣
导语
我们所知的眼泪
与哭泣行为相关的大脑结构
更全面地了解控制情绪的神经
智人的突破性进化
眼泪与神经活动
肉毒杆菌的影响
左右脑功能的偏侧性
- 4 进化
语言的起源
神话和宗教
想象与现实的分歧
利他主义、移情作用和社会脑
神经解剖学与心智理论
大脑里的“镜子”
家庭出现的意义
- 5 悲剧和眼泪
悲剧艺术的产生与发展
悲剧诱发出的泪水
再谈神经解剖学
悲剧带来的愉悦
回归太阳神精神和酒神精神
- 6 流泪的逻辑



动物与人类的区别
艺术的诞生
生理和情绪状态对哭泣的影响
凝视的力量
自然进化的成果
7 在影剧院哭过之后，为何会觉得愉快？
随着音乐的节拍起舞
只有人类会哭
附录
1 神经解剖学
2 词汇表
注释

作者简介：

迈克尔·特林布尔 (Michael Trimble)，伦敦神经病学研究所的名誉教授，专门研究行为神经学。他多年来致力于研究神经系统疾病，尤其是癫痫和运动障碍。他一直对神经解剖学很感兴趣，从而能够找出哭泣的神经解剖学原理。

特林布尔教授还是一位拥有情绪障碍临床经验的精神科医生，并用神经功能脑成像技术对患者作过详细调查。他也是《大脑中的灵魂》(The Soul in the Brain) (约翰·霍普金斯大学出版社，2007 年) 一书的作者。

中文书名：《永远幸福的科学》

英文书名：THE SCIENCE OF HAPPILY EVER AFTER

作者：Ty Tashiro

出版社：Hanover Square Press

代理公司：DeFiore /ANA/Jessica

页数：288 页

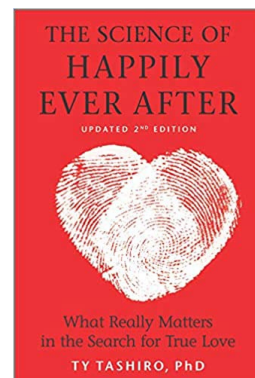
出版时间：2021 年 1 月

审读资料：电子稿

类型：大众心理

授权信息：简体中文版曾授权，版权已回归

豆瓣链接：<https://book.douban.com/subject/26842532/>



中简本出版记录

书 名：《永远幸福的科学》

作者：[美]泰·田代

出版社：中信出版社

译者：靳婷婷

出版年：2016 年 7 月

页数：212 页

定 价：42 元

装 帧：平装





内容简介：

有没有一种研究“爱”的科学？

有~ 我们今天说的就是这个

爱慕与性欲分得开吗？如何科学的判断坠入爱河？

爱是感性的，而科学是理性的，科学可以帮助你幸福下去吗？

没有真正的恋爱专家，但有幸福的科学研究，学习“爱的能力”，选对爱人，让你爱的人爱你。再勇敢一些，去拥抱真爱。

著名恋爱心理学家泰·田代博士通过翔实的科学研究，解读现实生活中的真实案例，提出了寻找持久爱情和幸福的方法。他认为，若要拥有持续一生的幸福而不是只图一时之快，关键在于了解理想伴侣都需要具备哪些特质，清楚自己属于哪种依赖模式，以及我们为什么会被对方的外表或物质条件所迷惑。同时，要能辨别出伴侣性格及行为上的潜在危险信号，多听取家人和亲友的意见，不要盲目乐观或一意孤行，这样才能拥有长久稳定的幸福。

目录：

- 第1章 为何永恒的幸福如此难觅
- 第2章 在爱情里许下三个愿望
- 第3章 为何我们会浪费自己的愿望
- 第4章 逃离美貌的陷阱
- 第5章 金钱买不到爱情
- 第6章 预见感情的未来
- 第7章 性格从何而来
- 第8章 家人的意见至关重要
- 第9章 恋爱中的危险信号
- 第10章 如何让愿望成真
- 致 谢

作者简介：



泰·田代 (Ty Tashiro) 美国马里兰大学成瘾症、性格以及情感研究中心的研究员，探索传播公司旗下美体健康频道的情感专家。明尼苏达大学心理学博士，曾获得马里兰大学以及科罗拉多大学年度优秀教授荣誉。他的研究成果已在多种世界顶级学术期刊上发表。作为恋爱心理专家，泰·田代博士对如何保持持久的恋爱以及互联网恋爱方面有独特的见解。



中文书名:《社交尴尬症》

英文书名: **AWKWARD**

作者: Ty Tashiro

出版社: William Morrow

代理公司: DeFiore /ANA/Jessica

页数: 288 页

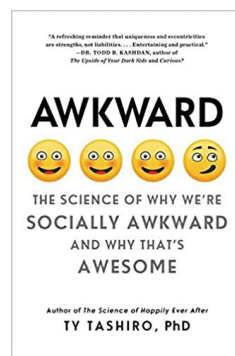
出版时间: 2018 年 4 月

审读资料: 电子稿

类型: 大众心理

授权信息: 简体中文版曾授权, 版权已回归

豆瓣链接: <https://book.douban.com/subject/25981362/>



书名:《社交尴尬症》

作者: [美] 泰·田代

出版社: 中国友谊出版公司

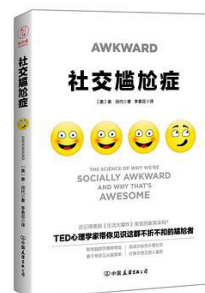
译者: 李春花

出版年: 2018-7-1

页数: 3

定价: 64.00

装帧: 平装



内容简介:

心理学家和人际关系专家泰·田代博士深谙尴尬为何物,《社交尴尬症》一书梳理了来自人类智力、神经科学、人格和社会学领域几十年来的相关研究成果,旨在帮助我们更好地理解这一广泛存在的共同特质。《社交尴尬症》追溯了尴尬的先天与后天起因,思考了尴尬者看待世界的方式,传递了一个违反直觉却颇受欢迎的信息:这种让人社交尴尬的特质如果善加引导,会成为人们取得非凡成就的力量。

感谢《生活大爆炸》这样的节目,在里面,社交尴尬者也显得酷极了。但是对于节目之外成千上万的尴尬者来说,在社交生活的巨大迷宫中漫游可能一点都不酷,因为无法识别社交线索或无法掌握流畅互动所必需的技能与体面,尴尬者常常觉得和周围的人无法同步。尽管识别自己的尴尬表现并不困难,但理解自己为何如此却没那么容易——这就使得我们很难知道该如何调整自己的行为。

目录:

第一部分 这就是尴尬

第二部分 这下更尴尬了

第三部分 化尴尬为精彩

后记 / 267

致谢 / 272

参考文献 / 273

作者同上。



中文书名:《我能让你快乐》

英文书名: I Can Make You Happy

作者: Paul McKenna

出版社: Bantam Press

代理公司: PFD/ANA/Jessica

页数: 208 页

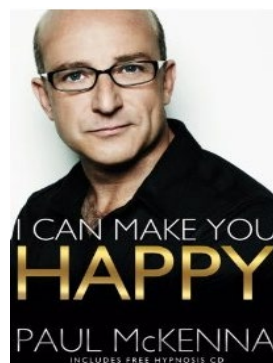
出版时间: 2011 年 1 月

审读资料: 样书

类型: 励志

中文简体版曾授权, 版权已回归

豆瓣书讯: [我能让你快乐 \(豆瓣\) \(douban.com\)](http://www.douban.com)



中简本出版记录

书 名:《我能让你快乐》

作 者: (英) 保罗·麦肯纳

出版社: 时代文艺出版社

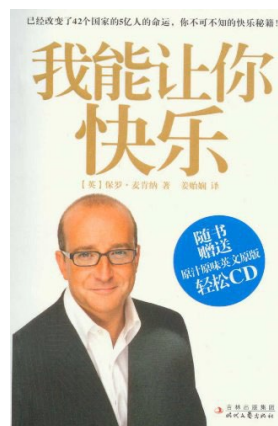
译 者: 姜貽娴

出版年: 2012

页 数: 163 页

定 价: 25 元

装 帧: 平装



内容简介:

你想不想更开心一点呢? 你想不想现在就摆脱糟糕的感觉? 你想不想体验比以往更多的喜悦? 有没有可能比你想象中的更加幸福? 《我能让你快乐》紧扣快乐、快乐、更快乐, 幸福、幸福、更幸福的世界性潮流性的时尚话题, 这本书还随书附赠功能强大的催眠光盘, 将帮助你实现梦想。

击败抑郁, 就用保罗·麦肯纳 (Paul McKenna) 之道!

世界著名的心理治疗师、畅销书作家保罗·麦肯纳博士强势出击, 结合 20 余年的研究经验完成此书, 将教你找到渴求已久的幸福! 本书和随书附赠的功能强大的催眠光盘, 将帮助你实现梦想!

保罗·麦肯纳博士花了 25 年时间研究并开发出一套体系, 能让人们变得更幸福。它能迅速提升人们的幸福指数, 效果显著且一目了然。

最近的科学研究表明, 人们的幸福水平相当不稳定。但要提升你的幸福水平, 只需要在几天时间里稍微把努力, 遵循简单的指导并使用一定的心理技巧。

人类的大脑就像一台电脑。这台电脑有自己的软件, 能支配你的思想和行为。人类几乎所有的问题, 都是由于潜意识中的消极程序起作用。本书配有催眠光盘, 将帮助您删除消极



思维，寻找并增加积极因素，创造你自己的幸福感。通过特殊的思维与行动，即刻创造幸福。好好利用这本书，把握你的人生吧。

目录：

序言

第一章 欢迎来到快乐的美好世界 省掉中间介质是关键 快乐是最自然的状态 惧怕快乐一点也不奇怪 我能让你快乐 我们会将快乐的程序植入你的大脑 失败是情理当中的事情 会产生怎样的效果呢 技巧的实践 催眠 CD 的巨大效用 我如何会知晓使人快乐的方法

第二章 我们能立刻振作起来 搭建桥梁·迅速振作 迅速走出阴霾 脑化学物质——让人快乐的“润滑剂” 感觉不错是通向快乐的最佳方式 姿势的积极力量 快乐的体态 不快情绪·请远离我 快速急救法 快乐的想象 思维场疗法 拍打并快乐着 现实与想象中的欢乐 快乐地走进练习 分歧反应者 为改变创造空间 让自己平静下来

第三章 快乐是一种习惯 学会改变旧习惯 你可以改变 三个魔法习惯让你快乐 微笑的力量 运动的巨大魔力 更快、更强、更彻底的改变 思考的习惯 添加正面想法 是黑白还是彩色 快乐思考

第四章 快乐的新航线 通往快乐的新航线 精力取之不尽吗 “自由女神”操 再充电练习 挖掘潜力 选择是如此重要 快乐是可以选择的 多做选择也能熟能生巧 利弊权衡·冒险选择 做出正确的选择

第五章 视角的力量 学会客观地看问题 用视角与框架看待棘手事物 透过墨镜的世界 改善情绪的思考实验 倾听内在的声音 学会正确使用内在的声音 头脑中的画面 头脑中的电影 改变画面 外在与内在 走出去 走进来 标签和故事 清理回忆 将快乐放大一些 身临其境

第六章 快乐的价值 快乐与人生进步息息相关 认清目标与价值观 快乐无须等待不要让它被目标束缚 认清你的价值观 活出你的价值 欣赏你的价值 购买需求还是购买感觉 千金难买我快乐 购物可以令人高兴但并不一定能使人快乐 快乐是内心的修行 重新训练你的大脑 感恩日记

第七章 友情至关重要 友情的界限 是谁鼓励着我又是谁让我低落 三种界限造就健康的距离 到底是谁的感觉呢 返回发送者 亲密关系和幸福感 与自己相处 治愈年轻时候的你 帮助他人

第八章 情绪的诸多价值 感觉卡住了 过于乐观 堵塞了 情绪信号 情绪传递出信息 情绪是我们的朋友 噪音 日常信息 被阻塞的感觉 动态变化范围 聆听情绪的声音 处理情绪 情绪堆放 处理堆放的情绪 放松情绪带来奇迹 益处

第九章 将快乐汇集起来 逃避的感觉 否认的感觉 困难的感觉 同情的顶点 描绘快乐的未来 发现你的时间轴 建立起一个快乐的未来 调试我们深深的欢喜 它是如何起作用的呢 快乐的支柱 做个快乐的人

十四天感恩日记 第一天 第二天 第三天 第四天 第五天 第六天 第七天 第八天 第九天 第



致谢附录部分

作者简介：



保罗·麦肯纳 (Paul McKenna) 在过去 20 年间成功帮助超过百万人减肥、戒烟，助其重获良好睡眠、缓解精神压力、不断提升自信。他是英国最畅销的非虚构类作家，近 3 年间的作品售出超过 300 万册。他不仅是个享誉全球的作家，也经常出现于全球 42 个国家的电视节目中，为近 5 亿名观众展示自己的才能。与此同时，他也为众多好莱坞影星、奥林匹克金牌选手、摇滚巨星、顶级商业家提供个人提升服务。最近，《伦敦时报》(The London Times) 把他命名为“当代世界上最有影响力的权威人士”。

保罗·麦肯纳著作颇丰，而其 2014 年最新著作《拒绝情绪化饮食》(Freedom From Emotional Eating) 一经出版便登上英国亚马逊 Mind, Body & Spirit 分类榜第一名。他曾有多部作品登陆中国，在国内读者中同样收获广泛好评。

保罗·麦肯纳博士是世界上最成功的心理放松大师，也是通过自我开发潜能而成功的范例。1963 年，麦肯纳生于英格兰，家境寒微。80 年代，他担任电台 DJ，开始接触“神经语言程序学”(Neuro-Linguistic Programming, NLP)，自此深入钻研，并获得博士学位。

他 16 岁就得到了第一笔投资 20 万英镑，顺利开展舞台表演，并且大受欢迎。20 岁时，他立志“30 岁之前成为百万富翁”，但在 30 岁前就已达成目标！他从电台的 DJ 起家，然后跨界到企业训练课程，创立“保罗·麦肯纳训练机构”(Paul McKenna Training)，并于 2006 年得到伦敦 IMCA 博士学位。与此同时，他还是全英热销的励志类图书作家，作品包括《我能让你赚大钱》(I Can Make You Rich)，《7 天改变你的生活》(Change Your Life in 7 Days)、《立获自信》(Instant Confidence)、《控制压力》(Control Stress) 等。

麦肯纳曾在 BBC 主持的电视节目“保罗·麦肯纳的催眠世界”(The Hypnotic World of Paul McKenna) 共在全球 42 个国家的电视荧幕上播出，共有超过 5 亿观众翘首期盼，并获得加拿大“金玫瑰奖”两度提名。他在美国广播公司 (ABC)、早安美国 (Good Morning America)、晚间娱乐 (Entertainment Tonight)、第一直播 (Primetime Live) 等热播电视节目上的特殊表现，使美国观众赞叹不已。

更多信息欢迎登录作者官方网站：www.paulmckenna.com

了解更多作者作品，请点链接登录安德鲁北京网站：[保罗·麦肯纳](http://www.nurnberg.com.cn)



中文书名：《我能让你富》

英文书名：I Can Make You Rich

作者：Paul Mckenna（保罗·麦肯纳）

出版社：Bantam

代理公司：PFD/ANA/Jessica

页数：256 页

出版时间：2007 年

审读资料：样书

类型：励志

中文简体版曾授权，版权已回归

本书中文繁体版已授权

豆瓣书讯：[我能让你富 \(豆瓣\) \(douban.com\)](http://www.douban.com)

中简本出版记录

书 名：《我能让你富》

作 者：（英）保罗·麦肯纳

出版社：湖南科学技术出版社

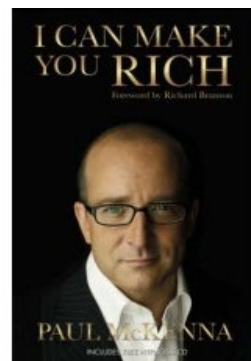
译 者：柏茜茜

出版年：2011 年 1 月

页 数：251 页

定 价：32 元

装 帧：平装



内容简介：

你是否想过为什么有的人觉得赚钱易如反掌，有的人却不然呢？这并不是因为会赚钱的人更聪明、工作更努力或者运气更好，仅仅是因为他们能换一种方式来思考和行动。

保罗·麦肯纳博士针对拥有物质和精神双重财富者的思维方式开展了一次独特的研究。在这本具有开创意义的新书中，他将运用成熟的心理策略，帮助你建立同样富有的思维方式。很快，你就将以一种全新的方式看待世界，你的思想和生活将比以前更富有！

在撰写《我能让你富》期间，保罗·麦肯纳博士亲身接触了许多世界上最富有的人，其中包括：大卫·巴克利、理查德·布兰森、斯泰利奥斯·哈吉·约安努、菲利普·格林、彼特·琼斯、索尔·科斯纳、达姆·安妮塔·罗迪克。他发现拥有“富足心态”的人不仅能赚得更多金钱，幸福感和生活质量同样更高。在这本颠覆性的新书中，他将运用有效的心理分析技巧，帮助您获得同样的“富足心态”。很快，你将以全新的方式审视世界，思想和生活都将比以往更加富足！

他了解到赚钱仅仅是一项技能，而拥有财富却是一门艺术。《我能让你富》在培养你赚钱技能的同时，还将帮助你掌握更自由、更富有激情的生活艺术！

如果你已经准备好体验成就卓越者的创造力、自信和商业天赋的话，《我能让你富：一种新创富法》能助你真正打开财富之门！

作者同上。



中文书名:《立获自信》

英文书名: INSTANT CONFIDENCE

作者: Paul Mckenna

出版社: Bantam Press

代理公司: PFD/ANA/Jessica

页数: 224 页

出版时间: 2006 年

审读资料: 样书

类型: 励志

中文简体版曾授权, 版权已回归

豆瓣书讯: [立获自信 \(豆瓣\) \(douban.com\)](http://douban.com)



中简本出版记录

作者: (英)保罗·麦肯纳(Paul Mckenna)

出版社: 湖南科学技术出版社

译者: 程佳, 曾光 译

出版年: 2009 年

页数: 135 页

定价: 28.00 元

装帧: 平装



内容简介:

自信是生活圆满必不可少的元素,它根源于内在的思想、态度,体现于外在的言行举止。保罗·麦肯纳(Paul Mckenna)博士的《立获自信》一书言简意赅,深入浅出,且简单易行,是真正指导我们如何从内而外地打造自信新生的“宝典”。

你想立即获得自信去实现自己的人生梦想吗?你想在困境中感觉自己很强大吗?亚马逊网站励志类畅销书《立获自信》自 2006 年问世以来一直是英国亚马逊图书网上的畅销书。这本突破性的著作是保罗·麦肯纳(Paul Mckenna)博士长期与客户打交道的心得总结,其中练习立获自信的方法只有他的私人客户或其举行的讨论会的参与者才能获得。

《立获自信》配有一张给大脑编程的 CD,它运用了最新的心理编程技巧,可令到你的大脑瞬间充满积极的思想与情感。想全身心都焕发出自信的光彩,实现你的真正之所能吗?这《立获自信》和 CD 就是专门为你设计的。保罗·麦肯纳(Paul Mckenna)博士在这本具有开创性的新书中,展示了如何把握情感、轻松生活的秘诀。你将学会怎样“关闭”恐惧与绝望的阀门,在瞬间激发动力,信心倍增。无须等到读完此书,你的整个人生态度就会转变,变得更加积极向上!在事业、爱情或其他任何一方面,只要你想让自己对生活充满十足的信心,保罗·麦肯纳博士就将用他的独门绝技引导你一步一步迈向成功。

《立获自信》

目录

重要信息:为大脑编程(CD)

准备成功!



第一部分 培养自信习惯

- 1 为成功做准备
- 2 自信不等于……
- 3 神奇的大脑
- 4 积极的自我对话
- 5 大脑中的电影
- 6 利用身体改变生活
- 7 情智
- 8 相信自己
- 9 你能做任何事,真的!
- 10 5 分钟天天自信训练

第二部分 激励自己进取成功

- 11 你的动力是什么?
- 12 目标、目标、目标!
- 13 养成行动的习惯
- 14 神的货币
- 15 切勿把“不”当作答案
- 16 战胜不可战胜的
- 17 创造一个积极、美好的未来
- 18 成功的每日行动计划

第三部分 现实中的自信心

- 19 演讲
- 20 商业成功
- 21 约会与性
- 22 远离困境

第四部分 信心诊所

关于本书的常见问题

附录 1

附录 2

作者同上。

中文书名:《七天改变你的生活》

英文书名: **Change Your Life in 7 Days**

作 者: **Paul McKenna**

出 版 社: **Bantam Press**

代理公司: **PFD / ANA/Jessia**

出版时间: **2004 年 1 月**

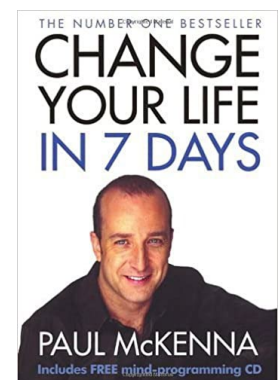
页 数: **256 页**

审读资料: 电子稿

类 型: 励志

中文简体版曾授权, 版权已回归

豆瓣书讯: [七天改变你的生活 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/subject/1111111/)





中简本出版记录

书 名：《七天改变你的生活》

作 者：(英) 保罗·麦肯纳

出版社：湖南科学技术出版社

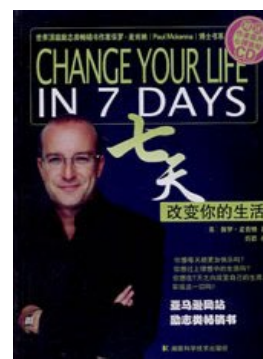
译 者：雷蓓

出版时间：2009 年 1 月

页 数：205 页

定 价：29.80 元

装 帧：平装



内容简介：

《七天改变你的生活》一书包括发掘自身真实潜能、学会建立积极的自我形象、控制自己的消极思想、树立并勇敢地去追逐自己的目标与梦想等内容。

《七天改变你的生活》一书具有很强的趣味性，而不像一般的心理学著作，充满专业术语。在书中，保罗·麦肯纳博士通过大量案例，包括许多著名奥运选手、职业运动员、教练、推销员、娱乐界知名人士等的切身经历，把练习、花絮新闻以及成功地利用过该机制的人们的趣闻相融合，阐明了自我形象的改变在人们生活中的神奇作用。为了帮助我们把这一极具影响力的新策略融入到思维之中，作者还在书中做了一个 7 天的心理规划，提出一些具有积极作用的建议并精心设计了练习题，在巩固复习的基础上一步步加深，只需 7 天时间，我们的生活就能发生积极的变化。

《七天改变你的生活》一书具有普遍的社会适用性。大多数人都会记得自己生活发生改变的瞬间时刻。在接下来的七天里，你将能体会到多次这种瞬间时刻，而且你生活中的变化必将使你在未来的日子里更加快乐、成功、安康。

保罗·麦肯纳已帮助好几百万人成功地戒烟、减肥、增强自信心及改变生活。他很好地认识到：细微的改变也能带来重大的变化。多年来，保罗·麦肯纳的能力一直使读者及客户感到震惊：他可以在一小时之内为人消除长期存在的恐惧感，还能在短短几天内解决已根深蒂固的问题。现在，保罗·麦肯纳将向你展示如何利用他那经过时间考验的高级技巧帮你突破自身的局限性、展示自我的潜能、成为一个更快乐、更自信、更成功的人。

《七天改变你的生活》一书具有服务大众的简便操作性。保罗·麦肯纳曾研究过世界上许多相当成功且具有影响力的人，他发现成功与快乐并不是偶然地出现在某些人身上，它们是在深思熟虑与努力下产生的。在这部非常实用、富有魅力的读物中，他从那些成功人士身上总结出了重要的策略与技巧，这些能使你的思想与行为更加自信与成熟，并在一周之内明显地改善你的生活。

- 你想创造更多的价值、变得更加成功吗？
- 你想体力更加充沛、每天都更加快乐吗？
- 你想过上自己理想中的生活吗？

保罗·麦肯纳把核对清单、练习、花絮新闻及成功地利用过该机制的人们的趣闻相融合，以便帮助我们这一极具影响力的新策略融入到我们的思维之中。许多年来，保罗·麦肯纳一



直基于自己对思维控制的技巧研究出了具有积极作用的建议并精心设计出了练习题,《七天改变你的生活》一书能使你的生活发生细小但意义重大的改变,使你的前途更光明、更成功。

只需七天的时间,我们的生活就能发生积极的变化。本书将助你一臂之力。

作者同上。

中文书名:《我能让你零压力》

英文书名: **Control Stress: Stop Worrying and Feel Good Now!**
(Book and CD)

作 者: Paul McKenna

出 版 社: Bantam Press

代理公司: PFD/ANA/Jessica

页 数: 160 页

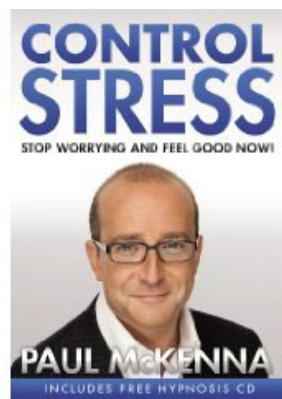
出版时间: 2009 年 8 月 27 日

审读资料: 样书

类 型: 大众心理

中文简体版曾授权, 版权已回归

豆瓣书讯: [我能让你零压力 \(豆瓣\) \(douban.com\)](http://www.douban.com)



中简本出版记录

书 名:《我能让你零压力》

作 者: (英) 保罗·麦肯纳

出版社: 时代文艺出版社

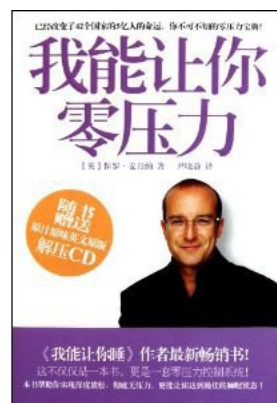
译 者: 尹晓静

出版年: 2011 年

页 数: 147 页

定 价: 28.80 元

装 帧: 平装



内容简介:

每个人在生活中都面临着一定程度的压力,但几乎没有人能很好地处理这个问题。据统计,人们去看医生的原因中,有 50%与压力相关。最新的一项科学研究表明,在目前不景气的经济环境下,越来越多的人因为承受不了压力而失去工作。这个数字相当惊人,超过了以往任何时候。

这本书将帮助你更好地控制压力,从而让你自我感觉更好、生活更加幸福。通过使用书中提供的方法,你的免疫系统会变得更强健有力,你的耐力会显著增加,并促使你做出更好的决策。最棒的一点是,你的总体生活质量将大大提高!

这不仅仅是一本书,更是一套压力控制系统!随书附赠功能强大的催眠光盘,帮助你实现深度放松,在日常生活中精力倍增,在工作时事半功倍!



保罗·麦肯纳(Paul Mckenna)博士结合 25 年的研究经验，经过数个月的认真撰写，完成了这部《控制压力》，将教会你如何控制生活中的紧张压力，帮助你获得身心的平衡与健康。

愿你早日卸下肩头重担，找回快乐、平静、幸福的生活！

目录：

序言

全面深入认识了解压力

1 认识压力，才能了解压力

2 平衡人体的应激反应

掌控压力的秘诀

掌握节奏至关重要

宁静锚的强大效应

最终释放压力技巧

焦虑也有益处

心安即是安心

撰写新人生

改变观察世界的视角

如何治愈伤疤

第十一章 活在当下

第十二章 愉悦的秘诀

第十三章 值得欣赏、懂得欣赏

第十四章 常常遇到的提问

附录部分

《我能让你零压力》的催眠 CD

作者同上。

中文书名：《让我为你疗伤》

英文书名：I Can Mend Your Broken Heart

作者：Paul Mckenna & Hugh Willbough

出版社：Bantam

代理公司：PFD/ANA/Jessica

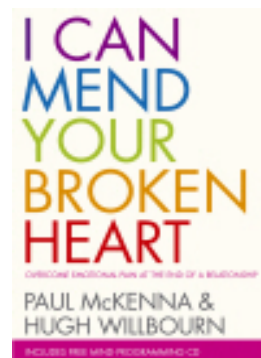
页数：183 页

审读资料：样书

类型：大众心理

中文简体版曾授权，版权已回归

豆瓣书讯：[让我为你疗伤 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/)





中简本出版记录

书 名：《让我为你疗伤》

作 者：(英) 保罗·麦肯纳等

出版社：浙江科学技术出版社

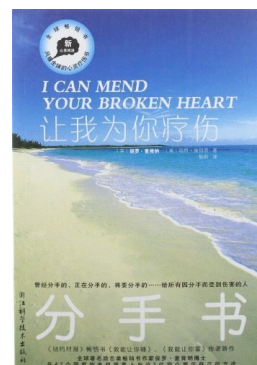
译 者：杨莉

出版年：2012 年

页 数：192 页

定 价：29.80 元

装 帧：平装



内容简介：

《让我为你疗伤》写给所有因为分手而受到伤害的人。无论富贵贫穷，藉藉无名或声名远扬，当一段刻骨铭心的爱情结束的时候都会有心碎的感觉，随之也会产生各种各样的反应：感到失落和痛苦；颠覆了以前的认知；平衡感被打破；情绪起起伏伏，瞬息万变；日夜被思念和愤怒所煎熬，心如刀绞般疼痛……

几乎每个人都曾因心灵受伤而处于自我低落时期。但是，怎样才能从这种私人化并具有毁灭性创伤的阴影中走出，并在人生的道路上继续前行呢？你会在这本书里找到效果显著，且简单易学易用的方案，它能使人们很快去除伤心之痛并获得对感情的深刻理解。

读毕此书，相信你能摆脱情感上的痛苦，不再纠结和执迷不悟。书中介绍的方法曾无数次帮助过那些因遭受感情重创而不能自拔的人。如果你曾经或正处于情感的漩涡中，希望此书可以帮助你理解和摆脱痛苦，你可以试着用一用书中所推荐的方法，更好地驾驭自己的情感之舟。

国际著名心理医师保罗·麦肯纳和霍·威尔伯恩（Hugh Wilbourn）博士共同设计了一种简单易学的方案，它能使人们顺利地通过这一最难渡过的伤心时期。

利用这一令人吃惊的新方法与高效性实用技术，你可以很快地排除痛苦并在情感生活上获得永久性的改进。你还将要……

- * 学会如何避免妒忌、妄想性思维方式
- * 学会镇定、让感情方面重获平静
- * 改变坏习惯、消除毁灭性心理模式
- * 开发自己的情感智力
- * 找出关系不合的原因
- * 重获自信、向下一次恋爱敞开心灵的大门

依据个人情况，按照书中的方法去做，你那受伤的心灵不仅能获得抚慰，你还将获得一个更光明、情感方面更加成功的未来。

作者同上。



中文书名：《我能让你变瘦：90 天成功记录》

英文书名：I Can Make You Thin: 90-Day Success Journal

作者：Paul McKenna

出版社：Bantam Press

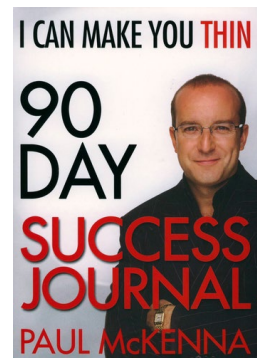
代理公司：PFD / ANA/Jessica

出版时间：2006 年 1 月

页数：223 页

审读资料：电子稿

类型：保健



*中文繁体字版权曾授权台湾远流出版社，2013 年 12 月授权到期

内容简介：

如果你曾想要减肥，但又对自己的耐力没有信心，这部《我能让你变瘦：90 天成功记录》将成为你的“闺中密友”：

- 学会按需、按量进食有助于减肥
- 立即抵制暴饮暴食的恶习、降低对食物的渴望
- 精神上的动力可有助于瘦身
- 避免情绪性饮食

无论你是遵循溜溜球节食法还是在减肥方面稍有效果，都要培养天生苗条者所具有的良好饮食习惯。让保罗来指导你如何简单地利用这种具有 70% 明显效果的方法吧！

作者同上。

中文书名：《心理医师助你安眠》

英文书名：I CAN MAKE YOU SLEEP

作者：Paul McKenna

出版社：Bantam Press

代理公司：PFD/ANA/Jessica

页数：288 页

出版时间：2012 年 1 月

审读资料：电子稿

类型：保健



中文简体版曾授权，版权已回归

豆瓣书讯：[我能让你睡 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/subject/2585111/)



中简本出版记录

书 名：《我能让你睡》

作 者：(英) 保罗·麦肯纳

出版社：浙江科学技术出版社

译 者：李尼

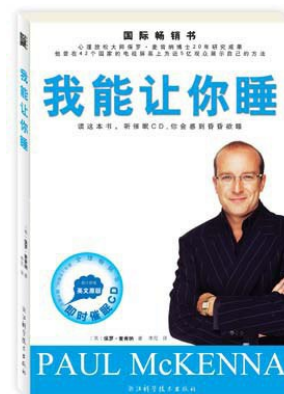
出版年：2011 年 1 月

页 数：142 页

定 价：35 元

装 帧：平装

豆瓣评分：7.5



内容简介：

《我能让你睡》和附带的 CD 所讲的方法，要使你的生活发生巨大变化！如果你：失眠、睡不踏实、思绪烦乱、半夜醒来……那就请阅读这本书及附带的催眠 CD 吧！

人一生中有三分之一的时间需要在睡眠中度过，但是，现在有越来越多的人却饱受失眠之苦。国际畅销书作家兼心理放松大师保罗·麦肯纳博士花了 20 年时间研究如何解决睡眠问题，成绩斐然。他研究出一套简便易行的独特方法，人人都可利用这套方法改善睡眠质量。在《我能让你睡》这本书里，他让我们看到，一些轻松的练习和简单的思维及行为变化，就能对睡眠产生重大影响。这本书和附带的即时催眠 CD 里所说的一切事情，就跟我们坐下来当面催眠的效果一样。事实上，阅读这本书的时候，你也许就会感到昏昏欲睡了。

目录：

第 1 章 欢迎来到深睡眠的美好世界 你需要的一切全都在这里了 身心放松，你马上就能入睡 这方法为何管用 如何为自己的大脑编好程序 有意识思维 无意识思维 两种思维都要用 如何使用催眠 CD 会有什么样的效果呢 体格方面的问题 假如已经在服用安眠药，该怎么办呢？

第 2 章 睡眠的关键一步：定时 睡眠与人体 人体天然的睡眠机制 睡眠周期是如何起作用的人睡觉的时候实际发生的事情 轻度睡眠 慢波睡眠 REM 睡眠 全部睡眠周期 这对我有何影响呢 如何重新设定睡眠周期

第 3 章 小小的变动可使睡眠大大不同 锻炼与睡眠的关系 如何让锻炼简单易行 睡眠窒息 饮食方式决定睡眠质量 帮助睡眠的最好食物有哪些 神奇的睡眠化学物质色氨酸 睡眠时机 咖啡因 酒精 其他药物

第 4 章 睡眠环境 我们的睡眠环境 联想的力量 光亮与黑暗的程度如何影响睡眠 香甜的睡眠一定要把床弄得极舒服 温度 过敏原 播放 CD **第 5 章** 善用大脑 利用全部思维 你往思维里面添加什么东西 头脑里面过电影 昏昏欲睡 **第 6 章** 内心的力量 内在声音的力量 嗜睡联想 利用内在声音让自己入睡 你讲什么样的一个故事 **第 7 章** 消除杂念 满脑子杂点时怎么办 灵感情绪 请无意识大脑帮助自己 **第 8 章** 还是睡不好怎么办 如果还是醒着的，该怎么办 把白天的事情放下来 思维场疗法 内在图像 夜间醒着 **第 9 章** 我能让你睡 Q&A 睡眠金规则 方法与练习索引 保罗最后的忠告

作者同上。



中文书名：《独一无二的伴侣：掌握独处的艺术、改变你的生活》

英文书名：SOLEMATE: Master the Art of Aloneness and Transform Your Life

作者：Lauren Mackler

出版社：Hay House

代理公司：Joelle/ANA/Jessica

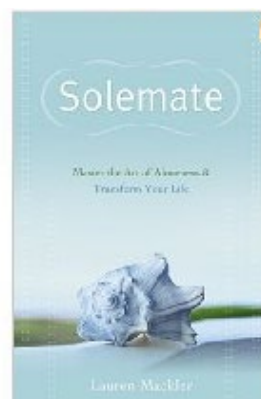
页数：384 页

出版时间：2009 年

读资料：电子稿

类型：心灵励志

简体中文版曾授权，版权现已回归



内容简介：

许多人一等多年就为了等到一个理想的伴侣——一个心心相印的“知己”，使自己幸福，使自己的生命完整。有的人则为了害怕孤独而安于一段并不如意的感情。劳伦·麦克勒（Lauren Mackler）的《独一无二的伴侣》一书开创性地指点了一条掌握自己人生的明路，使你无论有无伴侣都能感到自己是完整的。这本书教你去做你应该成为的人，善待自己，矫正限制你施展才能的旧的思想与行为，最大程度地发挥出你的潜能。这本书教你做自己的、珍贵的、独一无二的伴侣。

麦克勒根据自己及客户的亲身体会，结合心理学、生理学、社会学、自然疗法和商业战略实践，研发出一套独特的方案来使你重获自我内在的完整性。这个过程是逐渐的、一步步的，包括让你了解不利于自己的心理行为模式是怎样形成的，如何克服这种模式以求发展。麦克勒帮助你找回真正的自我——剥去环境影响下形成的层层外壳，认识真正的你。这套方案可以帮你去更清醒觉悟、更深思熟虑地生活，使你的所作所为更有利于达成你生活中的目标。

麦克勒是一位知名的心理辅导师、研讨会主持人和主题演讲人。本书出版之前，只有参加她的辅导项目和“掌握独处的艺术”（Mastering the Art of Aloneness）研讨班，才能得到她的指导。通过测验、练习、引导日志法等，她帮助你：

- 识别那些阻碍你获得完美幸福感的限制性的看法、恐惧与行为
- 打破这些固有模式的束缚，克服你的恐惧心理
- 发现真正的自我
- 开创崭新的人生视野，制定行动方案来帮助你实现你为自己设定的任何目标
- 建立内外支持体系，帮助你梦想成真

《独一无二的伴侣》是一本关于掌握独处艺术的书，但可不是一本关于孤独的书。它是写给那些想要通过调整自我、改善关系来提高生活质量的人们的，为人们提供用来培养自我意识、生活技巧和情感智能的工具，使你无论是否有人相伴都能生活得充实幸福成功，不为金钱而忧虑。



作者简介:



创建者。

劳伦·麦克勒 (Lauren Mackler) 是激发人类潜能的一位创新者, 知名心理辅导师, 主题演讲人, 教师, 电台电视台脱口秀节目受欢迎的嘉宾。在过去的 25 年里, 她是一位精神治疗医师、研讨会主持人、企业顾问, 是实现个人转变、改善人际关系及提高专业表现领域中的权威人物。她与杰克·坎菲尔 (Jack Canfield), 史蒂芬·柯维 (Stephen Covey) 和 肯·布兰佳 (Ken Blanchard) 共同著有《与成功有约》(Speaking of Success) 一书, 她还是劳伦·麦克勒辅导咨询公司 (Lauren Mackler & Associates) 的

中文书名: 《灵光闪现 天才是如何炼成的》

英文书名: Sudden Genius: The Gradual Path to Creative Breakthroughs

作 者: Andrew Robinson

出 版 社: Oxford University Press

代理公司: ANA/Jessica

页 数: 304 页

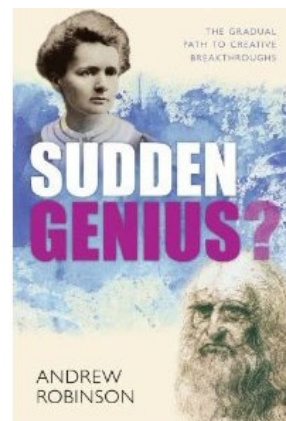
出版时间: 2010 年 10 月

审读资料: 电子稿

类 型: 大众心理学

版权已授: 2011 年授权湖南科学技术出版社, 版权已回归。

豆瓣书讯: [灵光闪现 \(豆瓣\) \(douban.com\)](http://douban.com)



中简本出版记录

书 名: 《灵光闪现 天才是如何炼成的》

作 者: [英] 安德鲁·罗宾逊

出版社: 湖南科学技术出版社

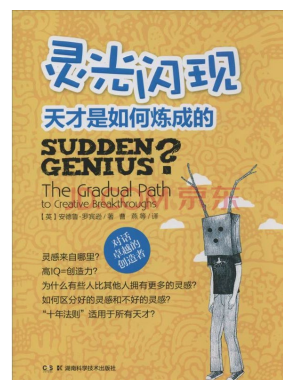
译 者: 曹 燕

出版年: 2014 年 4 月

页 数: 215 页

定 价: 49 元

装 帧: 平装



内容简介:

《灵光闪现: 天才是如何炼成的》的第一部分介绍了科学研究中的创新因素, 包括天赋、智力、记忆力、梦境、潜意识、学者症候群、通感以及精神疾病, 还讨论了一些现代思想家的理论和实践, 范围不仅涉及心理学, 还包括精神病学、神经系统学和社会学领域。第二部分为我们讲述了五位科学家和五位艺术家获得突破性创新的故事, 包括达尔文的进化论、爱因斯坦的相对论、居里夫人发现镭、莫扎特创作费加罗的婚礼、卡蒂埃-布列松的决定性瞬间等, 他们分别在各自不同的领域中作出了卓著的成就。第三部分解决了三个基本问题: 取得突破性创新的那些具有非凡创造力的学者们是否有共通之处? 科学和艺术领域所取得的突破



性创新是否遵循某种模式？那些学者们的思维是否经常产生富有想象力的跳跃，甚至他们本身就是天才？总总迹象表明，十年法则打通了通往天才的所有关卡。

作者简介：

安德鲁·罗宾逊 (Andrew Robinson) 是泰晤士高等教育增刊的文学编辑，伊顿公学的一名“国王学者”(King's Scholar)，撰写本书期间他是剑桥大学沃尔森学院的访问学者。著有二十本书，包括物理学家阿尔伯特·爱因斯坦(Albert Einstein)的传记《相对论一百年》，电影导演萨蒂亚吉特·雷伊(Satyajit Ray)的传记《天眼》，作家罗宾德拉纳特·泰戈尔(Rabindranath Tagore)的传记《思想丰富的人》，考古学家和建筑师迈克尔·文屈斯(Michael Ventris)的传记《破译线形文字 B 的伟人》，博学者托马斯·杨(Thomas Young)的传记《最后的文艺复兴人》。

全书目录：

前言：对话卓越的创造者

致谢

摘要：科学和艺术的创新突破

第一部分：创造成功的因素

第二部分：艺术和科学的十大创新突破

第三部分：成为天才的模式

附录：天才和我们

参考文献

参考书目

索引

媒体评价：

“和艺术家一样，科学家富有创造性；但是“创造性科学”又是另外一回事。安德鲁·罗宾逊撰写了一本出色的书，这本书回顾了我们所熟知的一些东西，更重要的是展现了我们所不知晓的、从科学的角度来讲被称作“创造性”的东西。罗宾逊经仔细选择后，列举了 5 位艺术家和 5 位科学家的一些历史事迹，正如这些事件所显示的，有关创造力的天赋是难以解释的。对于“偶现的天才”的灵感就像是不招自来、毫不费劲地源于缪斯女神的说法，罗宾逊认为是一个不切实际的神话；在他看来，好的灵感的产生和努力的工作和磨砺是分不开的。正如希腊人所说：“在踏入优秀的大门之前，至高上帝需要你付出汗水”。

——克里斯·麦克马纳斯 (Chris McManus)，林肯大学医学教育学院教授，《右手，左手》的作者

“安德鲁·罗宾逊对引导艺术家和科学家成为天才的因素进行了系统的、多学科角度的分析”。

——查尔斯·索马里兹·史密斯 (Charles Saumarez Smith)，英国皇家艺术学院



中文书名：《改变：和未知的自己面对面》

英文书名：Change: What Really Leads to Lasting Personal Transformation

作者：Jeffrey A. Kottler

出版社：Oxford University Press

代理公司：ANA/Jessica

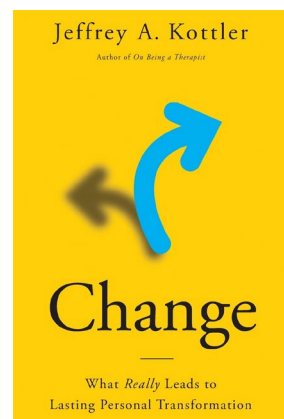
页数：376 页

出版时间：2014 年 1 月

审读资料：电子稿

类型：大众心理学

版权已授：2015 年授权北京联合出版公司，版权已回归。



中简本出版记录

书 名：《改变：和未知的自己面对面》

作 者：[美] 杰弗里·科特勒

出版社：北京联合出版公司

译 者：钟晓逸

出版年：2016 年 12 月

页 数：213 页

定 价：39.8 元

装 帧：平装



内容简介：

《改变》是一本关于成长和痊愈的具有启发性的案例分析集，每一章都分别探索了对改变极具深远影响的主题。《改变》探索了享受到潜在收益、不切实际的期望、消极的信念、缺乏支持和应对机能等会阻碍我们做出改变；触及底线、创伤、心理治疗、旅行、冒险或顿悟等因素是如何诱发改变的；而压力和恐惧又会使改变变得难以持久；通过找寻更深层次的意义、助人、化解亲密关系中的冲突等才能使改变持久。

本书作者研究改变这一话题 35 年，他告诉我们如何在充满挫折的人生中，活成自己想要的模样。也许再没有比研究改变的过程更为有趣和有用，也再没有比弄清楚到底是什么对产生持久的改变起作用更伟大的事业了。

作者简介：

杰弗里·科特勒（Jeffrey A. Kottler）是心理和教育领域里较多产的作者之一，他已经写了 50 本题材广泛的著作。他为辅导员和治疗师写 12 本教科书，这些书被世界各地的大学所采用。他还为从业心理治疗师和教育者创作了 12 本书，其中受到高度关注的著作包括《心理治疗师之路》《不完美的治疗师》《慈悲的治疗》《超越责备》《眼泪的语言》《后的受害者》《改变你生活的旅行》《糟糕的治疗》《保持长久的改变》和《餐桌旁的木乃伊》等。科特勒已经有 35 年经验的治疗师。他在学前学校、中学、心理健康中心、危机中心、大学、社区大学等各种机构中，作为教师、辅导员、治疗师而工作。科特勒目前是美国加利福尼亚州立大学咨询系的教授和系主任。



销售亮点:

- 作者是一位经验丰富的治疗师、教授，著有数本最热销的心理咨询与治疗教材，著有 70 余本书、有过无数治疗经验和丰富履历。
- 讲述了真实的转变故事，从公众形象到寻常百姓。
- 一本心理自助书籍，让读者领会持久改变并非易事。

全书目录:

- 第 1 章 改变的谜团
- 第 2 章 什么阻碍着你做出改变?
- 第 3 章 当生命被改变
- 第 4 章 改变人生的故事
- 第 5 章 触及底线的好处
- 第 6 章 在创伤中成长
- 第 7 章 心理疗法让你获得改变
- 第 8 章 改变之旅和灵魂之旅
- 第 9 章 改变一切的时刻
- 第 10 章 减轻压力和面对恐惧
- 第 11 章 创造意义和幸福
- 第 12 章 帮助他人，改变自己
- 第 13 章 寻求支持，化解亲密关系中的冲突
- 第 14 章 为什么改变难以坚持?

中文书名:《吸引:与人成功交流的科学》

英文书名: CAPTIVATE: The Science of Succeeding with People

作者: Vanessa Van Edwards

出版社: Portfolio

代理公司: ANA/Jessica

页数: 288 页

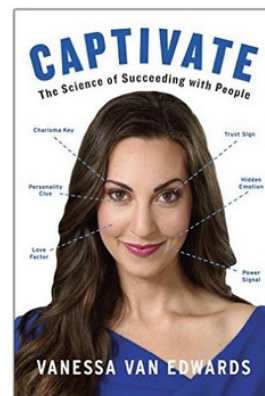
出版时间: 2017 年 4 月

审读资料: 电子稿

类型: 大众心理

简体中文曾授权, 版权现已回归

豆瓣书讯: [吸引 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/subject/26881111/)



Best Sellers Rank: #66,649 in Books (See Top 100 in Books)

#15 in Conversation Etiquette Guides

#256 in Popular Social Psychology & Interactions

#348 in Communication & Social Skills (Books)



中简本出版记录:

书 名:《吸引:与人成功交流的科学》

作 者:瓦妮莎·范·爱德华兹 (Vanessa Van Edwards)

出版社:湖南文艺出版社

出版年:2018年4月

页 数:311页

定 价:45.00元

装 帧:平装



内容简介:

在跟老板一对一交谈时你是否会紧张?是否会对第一次约会的语无伦次感到很受伤?是否一直会发现自己处于很尴尬的处境?

相信我,你不是唯一一个有此感受的人。数百万人在考虑到要和别人打交道时都会感到紧张。他们假定自己是不善言谈的。

好消息是:人类比我们想象中更有预见性,更勇敢。为了获得有魅力的人格,你所需要做的就是理解人的科学。这并不比根据 Youtube 视频修理手机屏幕或是照着手上的一本食谱制作蛋奶酥更难。它并不神秘、并不可怕,并不苛求。它是一门科学。

凡妮莎·爱德华兹已从这种尴尬情境中解脱,起因于她开始对人们发生交往背后的心理动态产生好奇心。在人类行为实验室测试她的研究后,凡妮莎便开始通过网上课程向数千人讲解她的发现,并叫他们如何控制自己的社交处境,并把焦虑转化成自然的自信。这些发现对人们产生了巨大的影响,比如:

- 根据中央情报局解读面部表情的方法可以从每个人的面部解读他们真实的想法(比如抬高上眼睑意味着内心的恐惧);
- 在社交活动时要靠近酒吧台站着,而不是门边;
- 给人留下健谈者的印象,不是要让对话持续很长时间,而是创造谈话的“高潮时刻”;
- 根据一个人在自家卧室的墙上挂什么来确定对方是否神经过敏;

通过学习凡妮莎的快捷方法、公式和技巧,读者们会由此获得自信,来应对自己在工作、家庭和社交中遇到的交往处境。

目录:

Part 1 最初 5 分钟

第一章 把控社交场所:如何在社交游戏中取得成功

第二章 抓住他人眼球:如何留下让人眼前一亮的第一印象

第三章 擦出聊天火花:进行一场有闪光点的对话



第四章 提亮他人优点：如何成为房间里最难忘的人

第五章 通过相似引发兴趣：如何让你变得讨喜

Part 2 最初 5 小时

第六章 微表情的奥秘：如何发现隐藏的情绪

第七章 解决性格问题：如何破解一个人的个性

第八章 赏识他人的方式：如何找到他人最好的一面

第九章 价值观解读：与任何人都能好好相处的秘密

Part 3 最初 5 天

第十章 用故事创造联结：说别人会听的话

第十一章 给他人主控权：领导他人的秘密

第十二章 暴露你的脆弱：如何建立持久的关系

第十三章 建立保护防线：如何应对难搞的人

第十四章 受欢迎的奥秘：如何让他人开心

后记

附录

作者简介：



凡妮莎·凡·爱德华 (Vanessa Van Edwards) 是一位人际技能和人际关系智能主题的研究者、培训师、演讲者，撰写关于这两个主题的文章和书籍。在实验室里她深入研究人类的行为。她的作品发布在网站“the science of people”，并在美国国家公共电台、《华尔街日报》、《今日秀》和《今日美国》发布。她也曾是《赫芬顿邮报》、CNN、《快公司》和《福布斯》的专栏作家。在 [Udemy](https://www.udemy.com/) 在线课程上执教，有超过 90000 的学生，她的 Youtube 频道有超过 89500 位订阅者，每个月也会有 20000 个浏览者浏览她的网站。

了解更多作者作品，请点链接登录安德鲁北京网站： [瓦妮莎·范·爱德华兹](https://www.vanessavanedwards.com/)

中文书名：《真相与错觉：我们为什么不够有自知之明，又该如何认清自己》

英文书名：Insight: Why We're Not as Self-Aware as We Think, and How Seeing Ourselves Clearly Helps Us Succeed at Work and in Life

作者：Tasha Eurich

出版社：Currency

代理公司：UTA/ANA/Jessica

页数：368 页

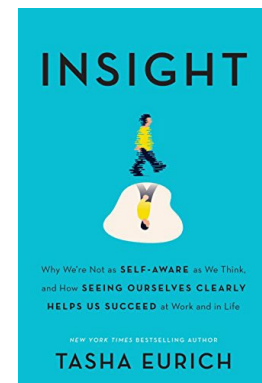
出版时间：2017 年 5 月

审读资料：电子稿

类型：大众心理

授权信息：简体中文版 2017 年授权，版权已回归

豆瓣链接：[真相与错觉 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/)





中简本出版记录

书 名：《真相与错觉：我们为什么不够有自知之明，又该如何认清自己》

作 者：[美] 塔莎·欧里希

出版社：中信出版社

译 者：胡晓姣，陈志超

出版年：2019 年

页 数：432 页

定 价：59 元

装 帧：精装



内容简介：

古希腊箴言“认识你自己”一直是人类的重大议题。我们眼中的自己是怎样的？如何获知他人对自己的真实评价？只要与人打交道，我们恐怕都离不开这两个问题。遗憾的是，人类对此存在很多错觉和偏差。研究表明，95%的人认为足够了解自己，然而真正拥有自我意识的人数占比不超过 15%。

幸运的是，组织心理学家塔莎·欧里希在《真相与错觉》中指出，洞察自我是一项可以培养的技能。她通过对《财富》500 强企业及其高管的实地考察和研究，并结合数百项研究成果，揭示了关于自我认知的谬论与陷阱，告诉我们对自己有哪些误解，如何发现内心的自己，如何让他人告诉我们关于自己的真相。

桥水公司、皮克斯、沃尔沃、前福特汽车公司首席执行官艾伦·穆拉利、苹果公司高级副总裁安吉拉·阿伦茨……他们的经历正是一次次自我意识的重塑之旅。这本书提供了一套惊人的技巧与策略，帮助你实现同样的进步，在生活与工作中更加充实、自信与成功。

作者简介：



塔莎·欧里希 (Tasha Eurich)，组织心理学家，《纽约时报》畅销书作家。她常年为数十家《财富》500 强企业做领导力培训，曾被美国管理协会评为“最受瞩目领导者”，并于 2017 年从 14000 多名候选人中脱颖而出，荣列马歇尔·戈德史密斯评选的“100 名教练”名单。她曾被《哈佛商业评论》、《企业家》、和 TED 网站撰稿，在《财富》、《福布斯》、《纽约时报》、《快公司》和《商业内参》等媒体上发表过多篇文章。



中文书名：《道歉的力量》

英文书名：On Apology

作者：Aaron Lazare

出版社：Oxford University Press

代理公司：ANA/Jessica

页数：320 页

出版时间：2005 年 11 月

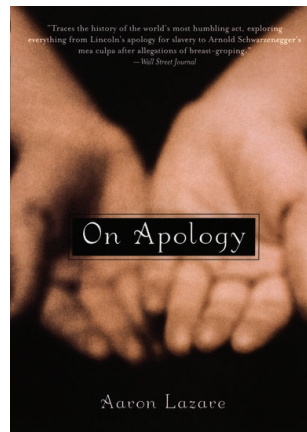
代理地区：中国大陆

审读资料：电子稿

类型：大众心理学

版权已授：2016 年授权北京联合出版公司，版权已回归。

豆瓣书讯：[道歉的力量 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/subject/3011111/)



中简本出版记录

书 名：《道歉的力量》

出版社：北京联合出版公司

译 者：林凯雄 / 叶织茵

出版年：2018 年 3 月

页 数：256 页

定 价：58.0 元

装 帧：精装



内容简介：

人和人之间最重要的互动就是道歉。道歉能弥合屈辱感，释放心底的罪恶感，消除复仇的欲望，最终修复破裂的人际关系。作为人类文明的体现，道歉的文化内涵不仅仅是说一声“对不起”那么简单。本书作者阿伦·拉扎尔对此做了令人大开眼界的分析，帮助读者了解人类心底最隐蔽的角落。

拉扎尔从心理学和精神病学的角度，分别研究了道歉的治疗效果，道歉及不道歉的理由，以及形态更复杂的道歉，比如一个国家对另一个国家的道歉，又比如一个时代为另一个时代犯下的错误道歉。

在书中，他讨论了羞耻、内疚、屈辱感的重要性，以及为什么人们最初不愿意道歉，等等。你会弄清：为什么道歉会有各种功能？为什么人会道歉？为什么道歉有时显得那么困难？为什么道歉有时管用有时不管用？对有的人管用对有的人不管用，甚至起相反的作用？道歉表现出来的的是坚强还是软弱？对公众的道歉和对私人的道歉有什么不同？道歉和宽恕有什么内在的关系？

道歉的作用不容轻视，但听上去简单的动作，付诸实行却往往很难，或者错漏百出。本书作者作为医学博士，从历史上著名道歉开始，分析当中的文化含义、权力关系、政治影响等，由大见小，帮助读者在日常生活中更好地处理这种人与人之间最紧密的互动关系。



《道歉》为读者打开了一个全新的窗口，让大家重新审视这件似乎是司空见惯的事。

销售亮点：

- 获美国出版者协会“心理学专业与学术出版荣誉奖”。
- 道歉学权威著作：作者是美国道歉学领域权威学者，本书是他的代表作，也是道歉学领域的开创之作。
- 21 世纪文明社会必读书：真正的道歉是所有人类交流中优雅和深刻的体现，用道歉让你我成为更好的人。
- 理论与实例相结合：7 种需求、4 个环节、2 种动机，全面解析道歉的奥秘，指引读者掌握道歉的技巧。

作者简介：

阿伦·拉扎尔 (Aaron Lazare M.D.)，医学博士，马萨诸塞州伍斯特市的马萨诸塞医学院的名誉院长，同时担任该校的精神病学教授。他还是马萨诸塞州总医院精神科的资深医生。他是一位知名的道歉学专家。

他还是研究羞耻和屈辱的心理学权威，在《今日心理学》(Psychology Today) 杂志上发表过一篇关于道歉的文章，因此备受推崇。这篇文章使他登上了“奥普拉脱口秀”(Oprah) 和广播节目“谈论国家”(Talk of the Nation)。他曾参加《奥普拉脱口秀》等电视台节目，文章见诸《华盛顿邮报》《华尔街日报》《今日心理学》等主流新闻媒体。

媒体评价：

“我们的历史中似乎有很多值得道歉的事。拉扎尔的这本书对我们来说是一次明智的提示，提醒我们需要诚挚接受自己做错的事，进而一起努力寻求宽恕。”

----弗朗辛·珀斯 (Francine Prose)，《奥普拉杂志》(Oprah Magazine)

“拉扎尔是一位天才的心理医生，他指出了诚挚道歉、表示同情和政客最喜欢的‘假道歉’之间的区别。这本书的亮点在于拉扎尔从人们、政治、文学和历史中收集的道歉的故事。”

----《华盛顿邮报图书世界》(Washington Post Book World)

“这部独特的作品会让读者从许多层面上思考问题，但它传递的终极消息是——简单的道歉具有神奇的变革力量。只要你熟悉了拉扎尔医生的诠释方法，你就永远不会忘记他的智慧。”

----舍威·B·努兰 (Sherwin B. Nuland) 医生，著有《迷失美国》(Lost in America) 和《我们如何死亡》(How We Die)

全书目录：

- 第一章 日益重要的道歉
- 第二章 道歉的二重性
- 第三章 道歉如何疗愈创伤
- 第四章 认错
- 第五章 自责、解释与补偿



- 第六章 为什么人们要道歉
- 第七章 为什么人们不愿道歉
- 第八章 道歉的时机
- 第九章 迟来的道歉
- 第十章 协商道歉
- 第十一章 道歉与宽恕
- 第十二章 道歉的未来
- 结 语

中文书名:《睡眠正能量》

英文书名: Night School: The Life-Changing Science of Sleep

作 者: Richard Wiseman

出 版 社: Pan Macmillan

代理公司: PEW/ANA/Jessica

页 数: 336 页

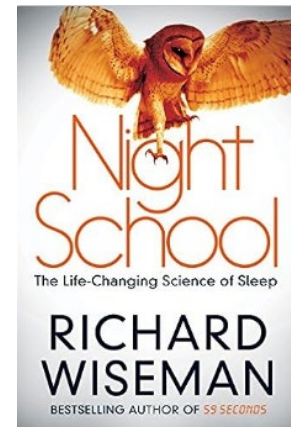
出版时间: 2015 年 1 月

审读资料: 电子稿

类 型: 励志

简体中文版曾授权, 版权现已回归

豆瓣书讯: <https://book.douban.com/subject/26353258/>



中简本出版记录:

书 名:《睡眠正能量》

作 者: 理查德·怀斯曼

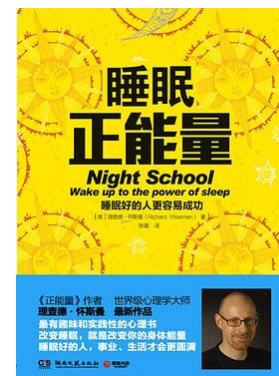
出版社: 湖南文艺出版社

出品方: 博集天卷

出版年: 2015 年 4 月

定 价: 38 元

装 帧: 平装



内容简介:

《正能量》作者理查德·怀斯曼最新力作《睡眠正能量》。理查德·怀斯曼拥有“英国大众心理学传播第一教授”的头衔, 他的心理学研究成果享誉国际, 是各国媒体最常引用的心理学家, 具有世界级的影响力。本书致力于运用科学的手段, 通过睡眠深入了解我们的大脑, 唤醒我们的身体正能量, 帮助我们提升生活和工作质量, 最终收获幸福。

平均而言, 人类每天三分之一的时间用在睡眠上, 而睡眠时间中的四分之一都被用于做梦。该如何充分利用好每天清醒以外的这三分之一的时间, 是一直被人们所忽视的问题。本书将开启一段旅程, 带领大家深入了解睡眠和做梦的科学, 提供最实用的方法以帮助大家了解黑夜的秘密。是时候去重新利用黑夜, 是时候运用心理学的方法获得一夜安眠, 也是时候去学习睡眠和做梦的科学。《睡眠正能量》将彻底改变你的工作、心智、生活。



书中的数十个案例和步骤，一点点为你揭开黑夜的奥秘。通过本书，了解睡眠的能量，学会如何成为超级睡眠者，拥有想睡就睡的能力，从而让夜晚成为你白天的坚强后盾！当睡眠的能量被引爆时，你将告别焦虑、失眠、筋疲力尽的人生！

目录：

神奇的 Q 测试

序

第 1 章 你的生日到底隐含着怎样的秘密——时间心理学

第 2 章 相信别人，不过别忘了切牌——撒谎与欺骗心理学

第 3 章 一切皆有可能——灵异心理学

第 4 章 下定决心——决策心理学

第 5 章 以科学的方式搜寻全球最爆笑的笑话——幽默心理学

第 6 章 是罪人还是圣人——自私心理学

结束语

化解遍布全球的“宴会枯燥症”

大型秘密实验

致谢

附注

作者简介：



理查德·怀斯曼 (Richard Wiseman)，享誉全球的顶尖心理学大师，英国大众传播心理学第一教授。

多年来，理查德·怀斯曼致力于发掘灵异事件背后的心理秘密，他不仅在闹鬼的古堡里度过几个不眠之夜，还前往印度调查灵异大师，他也曾试图和死者对话，用意念控制周围的人，他还尝试读出每个陌生人的心思，用梦预言每一次灾难，养一条会通灵的狗。时至今日，理查德·怀斯曼已发表关于灵异现象和事件的学术论文 50 多篇，并著有《怪诞心理学》等多部畅销书。

他曾在英国皇家学会、微软公司、加州理工学院、谷歌公司和英国皇家学院发表过演讲。超过百万人参与过怀斯曼教授的大众实验。他在 YouTube 上的视频拥有超过 1000 万的点击收视率。泰晤士高等教育研究所进行的一项调查显示，他是英国媒体最常引述的心理学家。怀斯曼教授在 Twitter 名人微博的排行榜上，被列为“必须追随”的科学家。2010 年，理查德·怀斯曼被英国《独立报》称为“让世界更美好的一百人”。

了解更多作者作品，请点链接登录安德鲁北京网站：[理查德·怀斯曼](http://www.nurnberg.com.cn)



中文书名：《幸运因素：关于幸运心理的科学研究》

英文书名：THE LUCK FACTOR: The Scientific Study of the Lucky Mind

作者：Richard Wiseman

出版社：Arrow

代理公司：PEW/ANA/Jessica

页数：240 页

出版时间：2004 年

审读资料：电子稿

类型：大众心理

简体中文版曾授权，版权已回归

豆瓣书讯：[正能量 2 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/subject/1055186/)



中简本出版记录：

书 名：《正能量 2：幸运的方法》

作 者：理查德·怀斯曼

出版社：湖南文艺出版社

出品方：博集天卷

译 者：符泉生 / 何金娥

出版年：2013 年 7 月

页 数：240 页

定 价：29.80 元

装 帧：平装



内容简介：

坚持正向能量，人生无所畏惧！到底什么是正能量？科学的解释是：以真空能量为零，能量大于真空的物质为正，能量低于真空的物质为负。而在此书中，正能量指的是一切予人向上和希望、促使人不断追求、让生活变得圆满幸福的动力和感情。在这本《正能量 2:幸运的方法》中，正能量指的是让你变得更加幸运、助你走出人生低谷、实现梦想的方法和理念。

《正能量 2:幸运的方法》是理查德·怀斯曼继《正能量》之后的又一本世界级心理励志书。这将是继“不抱怨”和《正能量》之后，再次引发全国团购热潮的励志读本！书中的内容丰富，将读者引上踏上幸运的途径，并结合多项实例，教会我们如何运用内在的正能量，激发自身的幸运力。

《正能量 2:幸运的方法》延续了作者一贯的风格，是理查德·怀斯曼联合数十位科学家、心理学家，耗费十余年心力研究，通过各种有趣新奇的心理学实验，得出一系列行之有效的方法，以帮助所有身处人生低谷、长期焦虑、沮丧、消沉、自我怀疑的人。这是一本能彻底改变我们工作、生活、行为模式的心理学著作。

《正能量 2:幸运的方法》向我们解答：为什么幸运的人总能频频中奖？为什么幸运的人总能在困境中巧遇贵人？为什么幸运的人总能在两难之中做出正确的选择？为何幸运的人总被机会垂青？并且，书中的数十个心理学案例，能够让你了解幸运背后的秘密，运用书所提供的方法，激活内在的幸运正能量，真正地变身为一个幸运的人。



书中的数十个案例和步骤，是最理想的实践指南，通过《正能量 2:幸运的方法》，了解你自身的能量，知道你是如何散发并引导这股能量的。当你陷身困惑、争执或消极能量之中时，尝试解脱或改变破坏性的能量。当积极的能量被引爆时，你的人生将会得到神奇的大转变！

目录：

引言 / 001

发掘你的幸运正能量 / 001

运气所具有的能量 / 002

打造你的“运气日志” / 005

正能量练习 1：运气概况 / 006

第一部分

为何幸运的人总是幸运

第二章 全民幸运大调查 / 012

第二部分

激活正能量，寻找幸运的方法

第三章 法则之一：充分利用一切偶然的机遇 / 030

第四章 法则之二：相信自己的幸运直觉 / 066

第五章 法则之三：永远期望好运发生 / 097

第六章 法则之四：变厄运为好运 / 141

结语：厄运中的正能量 / 174

幸运法则总结 幸运四法则和十二条准法则 / 181

作者同上。

中文书名：《心想事成的秘密》

英文书名：Shoot for the Moon

作者：Richard Wiseman

出版社：Quercus Publishing

代理公司：PEW/ANA/Jessica

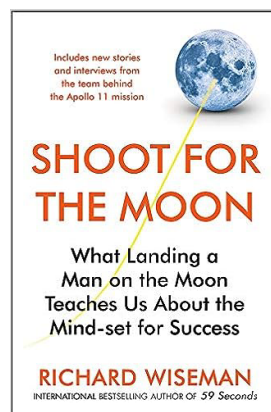
页数：288 页

出版时间：2019 年 1 月

审读资料：电子稿

类型：大众心理

简体中文版曾授权，版权 2023 年 11 月到期回归



内容简介：

这本引人入胜的书审视了美国宇航局阿波罗太空任务的历史。----《每日邮报》

用八条关键原则，让人类登上月球的思维方式彻底改变你的生活。1969 年 7 月 20 日：尼尔·阿姆斯特朗成为第一个在月球上行走的人。我们都认为这是人类最伟大的成就之一。然



而，是什么让约翰·f·肯尼迪的梦想成为现实呢？在这本非凡的书中，理查德·怀斯曼教授对人类登上月球的心态进行了开创性的研究，并展示了你如何利用它在日常生活中取得非凡的成就。

结合个人访谈，任务档案和前沿心理学，怀斯曼开始了内心空间的终极之旅。在这本书中，他确定了构成阿波罗心态的 8 条关键原则，**包括悲观对成功的重要性，以及恐惧和悲剧如何转化为希望和乐观**。你会发现一系列实用的技巧，你可以将这些成功的原则融入到你的职业和个人生活中。无论你是想创业、换工作、找到完美的伴侣、组建一个充满爱的家庭、升职、获得新的资格证书、逃离激烈的竞争，还是追求一生的激情，这些技巧都将帮助你实现自己的梦想。

媒体评价：

“我们都可以多一点开拓精神，克服难以置信的困难，成功地把一个人类送上月球。”

----《大事件》(The Big Issue)

“这本引人入胜的新书审视了美国宇航局阿波罗太空任务的历史”。

----《每日邮报》(Daily Mail)

“阿波罗的遗产是，只要下定决心，你就能做到。”

----克里斯托弗·C·克拉夫特二世 (Christopher C Kraft Jr)，阿波罗号飞行操作主任。

作者同上。

中文书名：《总能让你赢的 101 个怪诞心理游戏》

英文书名：101 BETS YOU WILL ALWAYS WIN

作 者：Richard Wiseman

出 版 社：St. Martin's Griffin

代理公司：PEW/ANA/Jessica

页 数：160 页

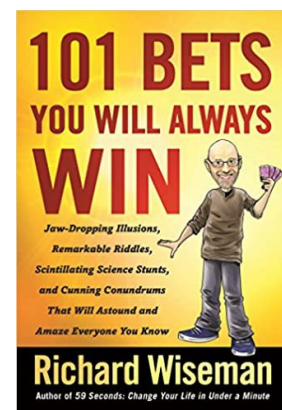
出版时间：2016 年 9 月

审读资料：电子稿

类 型：大众心理

简体中文版曾授权，版权已回归

豆瓣书讯：<https://book.douban.com/subject/27202612/>



中简本出版记录

书 名：《总能让你赢的 101 个怪诞心理游戏》

作 者：[英] 理查德·怀斯曼

出版社：湖南文艺出版社

译 者：刘勇军

出版年：2018 年

页 数：208 页

定 价：38 元

装 帧：平装





内容简介：

《总能让你赢的 101 个怪诞心理游戏》是心理学大师理查德·怀斯曼玩心大发的新作，囊括未注意目盲、魔术技法、科学小妙招、数学陷阱等心理学游戏。

每个人都可以用小戏法逗笑身边的人，这是怪诞心理游戏，也可以透过看似不可能的游戏来探索背后的科学百科。一本真正可以玩起来的奇书，请开始你的表演吧。

满足怪诞心理学爱好者的玩心。

目录：

欢迎

警告

神奇的身体：10个用肢体玩的小游戏

有钱万事能：10个用钱币玩的小游戏

听话的火柴：10个用火柴玩的小游戏

超乎你想象：10个用横向思维玩的小游戏

搞怪的科学：10个用理化知识玩的小游戏

百变水魔方：10个用水玩的小游戏

有趣的厨房：10个用食物玩的小游戏

眼睛说了谎：10个视觉错位小游戏

一秒变英雄：10个用“超能力”玩的小游戏

未成年慎入：10个“玩火”的小游戏

作者同上。

中文书名：《不可思议的心理控制实验》

英文书名：PARANORMALITY: Why we see what isn't there

作者：Richard Wiseman

出版社：Spin Solutions Ltd

代理公司：PEW/ANA/Jessica

页数：198 页

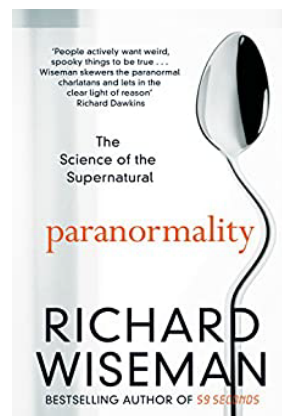
出版时间：2011 年 8 月

审读资料：电子稿

类型：大众心理学

简体中文版曾授权，版权现已回归

豆瓣链接：<https://book.douban.com/subject/26769743/>





中简本出版记录

书 名：《不可思议的心理控制实验》

作 者：[英] 理查德·怀斯曼

出版社：湖南文艺出版社

译 者：蒋涛

出版年：2016 年

页 数：272 页

定 价：38 元

装 帧：平装



内容简介：

为什么你总是被魔术欺骗？为什么你经常受广告影响？为什么你很容易被人说服？为什么你相信星座和占星术？为什么魔术、通灵、算命、读心术能够蒙蔽造物主最精密的杰作——大脑？

因为它们都利用了心理操控的原理。

本书中，在国际上具有广泛影响力的大众心理学教授、百万级畅销书作家理查德·怀斯曼钻研 21 年，通过数百个天马行空、匪夷所思的科学心理实验，揭秘人类与生俱来的心理弱点，以及如何利用这些弱点进行心理操控，颠覆所有习惯性思维。“我在我的身体里” “我是我自己的主人” “我的所有决定都是自己做的”，这些自我意识其实都是心理错觉，都可以被人操纵而不自知。看完这本书，你将：

修炼自我强大内心

瞬间操控他人心理

飙升非凡人格魅力

鉴于这些心理操控原理威力强大，请谨慎使用！

目录：

序 言 是心理幻觉，还是世界的本来面目

第一章 成为你自己的预言家

第二章 灵魂出窍：大脑骗人就这么简单

第三章 启动你记忆的橡皮擦

第四章 失控的意志：为什么还在想自己不该想的

第五章 看到幽灵？人类心理暗示的能量与误区

第六章 精神控制，其实就在我你身边

第七章 盗梦空间：未来事件如何潜入你的梦

结论

魔术表演速成工具箱

感谢

作者同上。



中文书名：《总能让你赢的 101 个怪诞心理游戏》

英文书名：DID YOU SPOT THE GORILLA?

作者：Richard Wiseman

出版社：ARROW

代理公司：PEW/ANA/Jessica

页数：112 页

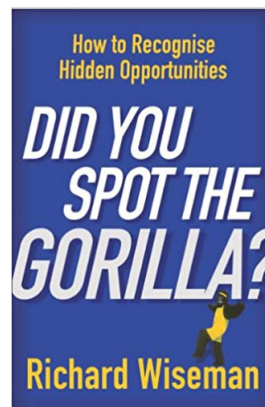
出版时间：2004 年 1 月

审读资料：电子稿

类型：大众心理学

授权信息：简体中文版 2015 年授权，版权已回归

豆瓣链接：<https://book.douban.com/subject/26888775/>



中简本出版记录

书 名：《总能让你赢的 101 个怪诞心理游戏》

作者：[英] 理查德·怀斯曼

出版社：湖南文艺出版社

译者：谢宝霞

出版年：2016 年

页数：144 页

定价：35 元

装帧：平装



内容简介：

每个人心理都有自己的“盲点”，正是这个盲点让我们对那些显而易见的解决方案视而不见，让我们深陷错综复杂的问题旋涡却看不到捷径所在，让我们与那些可能改变一生的良机失之交臂。本书依托理查德·怀斯曼在运气心理学研究的基础上所获得的全新的四种简单有效的方法，引导大家如何克服盲点、洞察眼前的机遇。

发现机会的四大秘诀：

开启大脑，时刻准备着----

伟大的发现如蒲公英种子般在空中飘浮，遇到有准备的大脑就落地生根。

视角的力量----

发现机遇的过程就是要颠覆传统，转换视角，把世界反过来看，寻找独创性的观点。

认真玩耍----

无数的例子向我们证实，正是轻松的心态成就了一个又一个创新。

唤醒休眠的大脑----



保持一份好奇心，惯性的思维会使我们身处最熟悉的街道也看不到捷径。

目录：

前言 发现大猩猩的 奇幻之旅
让大象消失的幻觉游戏
大猩猩之谜

第一章 开启大脑，时刻准备着

1. 搜罗生活中的颜色
2. 大脑的神奇配对功能
3. 时刻准备着的大脑
4. 发散我们的思维
5. 浴缸里的机遇
6. 世界著名畅销产品的诞生源头

本章小结

第二章 视角的力量

1. 拥有双重含义的漫画
2. 视角的魅力
3. 平面与立体
4. 考验创造力的方框
5. 随波逐流 vs 另辟蹊径
6. 为世界造福的“大猩猩”
7. 便利贴中的“大猩猩”

作者同上。

中文书名：《人性的善与恶：恐惧如何影响我们的思想和行为》

英文书名：The Fear Factor: How One Emotion Connects Altruists,
Psychopaths and Everyone In-Between

作者：Abigail Marsh

出版社：Robinson

代理公司：PFD/ANA/Jessica

页数：304 页

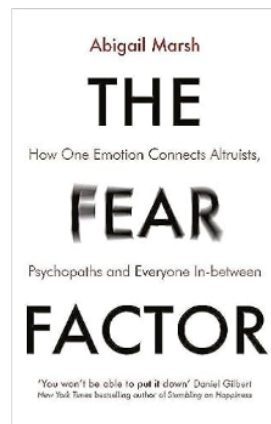
出版时间：2020 年 4 月

审读资料：电子稿

类型：大众心理

简体中文版曾授权，版权现已回归

豆瓣书讯：<https://book.douban.com/subject/33416293/>





中简本出版记录:

书 名:《人性中的善与恶: 恐惧如何影响我们的思想和行为》

作 者: [美]阿比盖尔·马什

出版社: 信出版社

译 者: 张岩

出版年: 2019 年 5 月

页 数: 388 页

定 价: 59 元

装 帧: 精装



内容简介:

如果人性本善,为什么有人会犯下极端的暴行?如果天性为恶,为什么那么多人不惜牺牲自己来帮助他人?究竟是什么促使人们去帮助或伤害他人?在《人性中的善与恶》中,心理学家阿比盖尔·马什对此进行了详尽分析。

14 岁的安柏和所有的孩子一样,为了达成自己的心愿会想尽一切办法。但不同之处在于,在她杀死自己养的豚鼠、威胁家人要烧掉整座房子、引诱男人以得到钱财时,她对自己可能会给他人造成的伤害无动于衷。而就在几公里之外,当看到有人溺水时,莱尼·斯库特尼克却选择了舍己救人,跳入冰冷的河水中。在善与恶之间,为什么人的选择会如此不同?

阿比盖尔·马什通过对患有精神疾病的儿童和非凡利他主义者的大脑进行研究,发现了其中的原因所在:这取决于我们的大脑对他人的恐惧做何反应。对于多数人来说,大脑中杏仁核的初始设置即为从善如流,但若出现变异,它会将英雄变成作恶的魔鬼。

这是一本具有突破性和开创性的图书,将会刷新你对大脑和人性的认知。

作者简介:



阿比盖尔·马什 (Abigail Marsh) 是乔治城大学心理学副教授。她拥有哈佛社会心理学博士学位,并完成了美国国家心理卫生研究所认知神经科学博士后训练课程。她所领导的社会和情感神经科学实验室声名远播,获奖无数。她一直致力于行为与大脑研究,试图揭示为什么我们会关心其他人,以及从暴力行为到舍生取义的种种恶行和善行的内在动力。

目录:

序 言 • VII

第一章 营救

第二章 英雄和反英雄

第三章 冷血精神病患者的大脑

第四章 补全正态分布曲线

第五章 是什么造就了利他主义者



第六章 孕育善良天性的乳汁

第七章 人性可以更美好

第八章 将利他主义付诸行动

致 谢 • 353

注 释 • 359

中文书名:《心灵资本》

英文书名: **Spiritual Capital: Wealth We Can Live By Hardcover**

作 者: **Danah Zohar and In Marshall**

出 版 社: **Berrett-Koehler Publishers**

代理公司: **ANA/Jessica**

页 数: **192 页**

出版时间: **2004 年 11 月**

审读资料: 电子稿

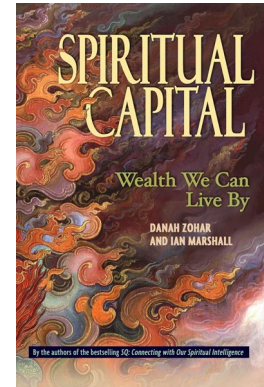
类 型: 经管

***中文繁体字版已授权台湾**

***本书翻译版权已授权 16 种语言!**

本书中文简体字版曾授权, 版权到期回归

豆瓣书讯: [心灵资本 \(豆瓣\)](#)



书名:《心灵资本》

作者: [英]丹娜·佐哈(Danah Zohar) [英]伊恩·马歇尔(In Marshall)

译者: 苗微

出版社: 中国友谊出版公司

出版年: 2012-1

页数: 205

内容简介:



为什么我们生活得既不幸福又不富足? 灵商创造完美的自己, 如何提升自我的心灵智商? 当我们认为这辈子就这样了的时候, 如何通过灵商让我们获得新的动力? 也许我们无法改变自己的智商, 但是我们可以提升自己的灵商, 之后我们会发现, 原来自己是可以改变的, 生活同样是可以改变的, 甚至整个社会和世界都是可以因自己而改变的拥有了心灵资本, 能够让我们的内心变得更强大, 能够让我们获得持久幸福的能量与力量。

目录:

前言

衷心感谢

序言灵异怪梦的启示

第一章: 你最终吞噬的是你自己

活在当下



勇于面对不完美的生活
寻找当下的力量

第二章： 成就更美好的资本

星巴克咖啡的改变
认识它，理解它
心灵的巨大能量
施行善选，财富迟早会来找你
社会责任也是有层次的
发展自我，然后积累财富

第三章： 动机是决定一切的根源

来之不易的动机量表
正面动机与负面动机
看透你自己的心理动机
自我需要再提升

第四章： 向上提升？向下沉沦？

我们所具有的并无不同
天才与疯子只有一线之隔
改变动机，发现全新的自己

第五章： 活着就是为了改变世界

你到底能取得多大成就
灵商如何提升
你的成功可以复制
思维中的“场”
每个人都能创造奇迹

第六章： 认识灵商转变的特性

最原始的，最基本的
积累你的心灵资本

.....

第九章 在职场中提升幸福能力

第十章 从不曾穿华服的圣殿骑士

翻译版授权状态：

-Basilico (Japan)
-Berrett-Koehler Publishers (USA)
-Commonwealth Publishing (Taiwan – Chinese complex)
-Hesperia Edu (Serbia)
-Hespania (Serbia)
-Kamphausen (Germany)
-Kosmos Z&K (Netherlands)
-Mizan (Indonesia)



- Record Publishing Group (Brazil)
- Sarasain Bookshop (Sinhalese/Sri Lankan)
- Say yayinlari (Turkey)
- Servire – Kosmos (Netherlands)
- Tozd (Croatia)
- Tozd (Slovenia)
- Tyto Alba (Lithuania)

作者介绍:



《金融时报》曾这样描述她“世界最伟大的管理思想家。”

丹娜·左哈尔(Danah Zohar)出生于美国,并在那里接受教育,她是一位美英双重国籍的作家,同时也是物理学、哲学、复杂系统及管理领域的演说家。曾就读于麻省理工学院,主修物理学与哲学,后于哈佛大学完成哲学、宗教学及心理学相关研究生课程。2002年,她入选《金融时报》与培生教育集团联合推出的《商业思想者》一书,被评为“全球顶尖管理学思想家”之一。

她提出了灵性智商([spiritual intelligence](#), ‘SQ’)这一新概念,认为它是超越传统智商(Intelligence Quotient, ‘IQ’)与各类情商([emotional intelligence](#), ‘EQ’)范畴的一种智力维度,聚焦于意识层面的人生意义与目标追求,其理论依托于复杂自适应生命系统的特性。不同于弗雷德里克·温斯洛·泰勒([Frederick Winslow Taylor](#))等早期管理学思想家所秉持的经典科学管理理论(该理论以具有决定论色彩的牛顿力学和机械论为核心隐喻),左哈尔主张将量子物理学作为解读个人心理、企业架构与社会组织模式的指导思想。

(“She proposed [spiritual intelligence](#) as an aspect of intelligence that sits above the traditional measure of [IQ](#) and the various notions of [emotional intelligence](#), at the conscious level of meaning and purpose, and that is derived from the properties of a living [complex adaptive system](#). She advocates [quantum physics](#) as a guiding metaphor for personal psychology and corporate and social organisation, in contrast with the deterministic [Newtonian mechanics](#) and machine metaphor found in the [scientific management](#) of [Frederick Winslow Taylor](#) and other early management thinkers.”)

丹娜·左哈尔在瑞典森林委员会、沃尔沃集团、阿斯特拉制药集团、沃纳兰伯特制药集团、菲利普莫里斯烟草集团、玛莎百货、壳牌公司、英国电信、摩托罗拉公司、飞利浦公司、诺威治联合金融服务公司、芬兰的麦垂塔金融服务公司、三科迪亚保险和金融服务公司、国际清算银行、苏格兰企业、横笛企业、宝马公司、麦肯埃里克森公司、可口可乐公司、麦肯锡公司从事高级管理工作。

丹娜在英国壳牌公司的“改变的挑战”这一高级管理培训项目中工作并领导了美国壳牌公司高级管理项目的革新工作。最近,她参与了麦肯锡的新的全球灵性智能训练计划。

她出版的第一本著作《量子自我》(The Quantum Self) (“量子三部曲”开篇之作,中文简体字版已授权)谈论如何运用量子物理学的概念来分析日常言行,帮助人们认清自己。这之后,她又创作了“量子三部曲”的第二部作品《量子社会》(The Quantum Society)。目前,她



在撰写其“量子三部曲”的终结篇《量子心灵》(The Quantum Spirit, 或 The Poetry of the Soul: Quantum Answers to Life's Five Oldest Questions)

这之后, 左哈尔不断受到来自全球各地企业的邀约演讲, 其中包括世界 500 强如摩托罗拉、飞利浦、富豪汽车、BMW、英国电信、麦肯锡等众多企业她的演讲帮助人们深入认识自我, 管理自我, 创造完美的自己, 并探讨人类的动机与心灵, 帮助人们寻找终极的幸福。

合作作者伊恩·马歇尔(Ian Marshall)博士是丹娜的丈夫, 先于英国牛津大学取得心理学和哲学学位, 后在伦敦大学取得医学学位。他是职业心理学家和心理治疗师, 帮助众多人士治疗心灵忧伤, 寻找到幸福的生活。同时他也是多部有关心灵本质的畅销书作者, 他的《SQ: 心灵智商》、《全方位智商》出版后, 曾在全球引起极大轰动!

代表作品:

- Zohar, Danah (1990). The Quantum Self: Human Nature and Consciousness Defined by the New Physics. New York: William Morrow and Company, Inc. [ISBN 0-688-08780-9](#) (中文简体版授权人民出版社)
- Zohar, Danah; Marshall, Ian (1993). The Quantum Society: Mind, Physics, and a New Social Vision. New York: Bloomsbury Publishing. [ISBN 0-688-10603-X](#)
- Zohar, Danah (1997). ReWiring the Corporate Brain: Using the New Science to Rethink How We Structure and Lead Organizations. San Francisco: Berrett-Koehler Publishers, Inc. [ISBN 9971-5-1214-9](#)
- Zohar, Danah; Marshall, Ian (1997). Who's Afraid of Schrödinger's Cat?. New York: William Morrow and Company, Inc. [ISBN 0-688-16107-3](#)
- Zohar, Danah; Marshall, Ian (2000). SQ: Connecting With Our Spiritual Intelligence. New York: Bloomsbury Publishing. [ISBN 0-7475-4676-2](#) (本书中文简体版权授权华夏出版社)
- Zohar, Danah (2004). Spiritual Capital: Wealth We Can Live By. San Francisco: Berrett-Koehler Publishers, Inc. [ISBN 1-57675-138-4](#)
- Zohar, Danah (2016). 《量子领导者》/THE QUANTUM LEADER, 本书稿 2015 年 11 月完稿, 中文版授权机械工业出版社, 2016 年 10 月出版, 目前已多次加印。
- 豆瓣书讯: [量子领导者 \(豆瓣\) \(douban.com\)](#)
- Zohar, Danah (2024), 《人单合一》/ZERO DISTANCE-The Tao of Quantum Management
- 豆瓣书讯: [人单合一: 量子管理之道 \(豆瓣\) \(douban.com\)](#)
- Zohar, Danah (2025), 《中国人的量子管理观》/ Confucius Meets Heisenberg
- 豆瓣书讯: [《中国人的量子管理观》 \(豆瓣\) \(douban.com\)](#)

了解更多作者作品, 请点链接登录安德鲁北京网站: [丹娜·左哈尔](#)



中文书名：《量子社会》

英文书名：THE QUANTUM SOCIETY

作者：Danah Zohar

出版社：Flamingo

代理公司：Robin Straus/ANA

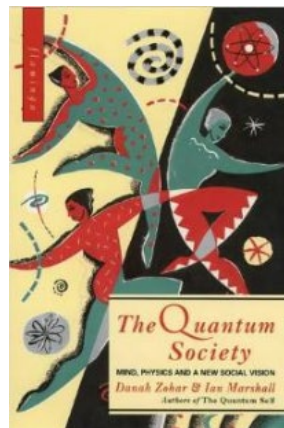
出版时间：1991 年

页数：256 页

审读资料：电子书稿

类型：大众社科

本书中文简体字版曾授权，版权到期回归，未出版



内容简介：

“许多人都在努力想要锤炼出一种超于本世纪科学发展之上的伦理，丹娜·佐哈是他们中间涉猎范围最广、最有智慧的冒险家。”——伊恩·麦克尤恩（Ian McEwan）

在《量子社会》（The Quantum Society）中，作者丹娜·左哈尔（Danah Zohar）和伊恩·马歇尔（Ian Marshall）以量子物理学的角度来解析现代社会，阐述他们的思想。他们认为，多样性是一种可以推动社会进步的具有创造性的力量，社会的多样性越丰富，就会有越多的改变与成长的机会。他们在书中提出的宇宙和社会进化的理论，告诉我们要通过欣赏和理解多元化思想，来发现社会存在的意义与目的。其结果是一个包容一切的社会模型，在那里一切形成动态的统一，人们协调一致、彼此联结。

《量子社会》一书的思想，灵活变通、顺应进化理论、又有一定的模糊性。简而言之，它反映了一个动态系统下的社会思想。作者用物理学的语言，通过大量图片和隐喻来帮助我们理解这一系统的内部原理，并将重点放在了人与自然界的和谐统一上。

媒体评价：

“很容易理解为什么左哈尔会有粉丝。她对社会的愿景是全面而有温度的，充满了像是价值、创造力这样具有吸引力的概念；她对量子物理学的阐释前所未有的清晰、透彻。”

----《独立报》（Independent）

作者同上。



中文书名：《如何搞定一个难搞的人：和刺儿头好好相处》

英文书名：HOW TO HUG A PORCUPINE: Easy Ways to Love the Difficult People in Your Life

作者：June Eding

出版社：Hatherleigh Press

代理公司：Yorwerth/ANA/Jackie

页数：106 页

出版时间：2009 年 3 月

审读资料：电子稿

类型：大众心理

本书中文繁体字版已授权台湾

简体中文版曾授权，版权现已回归

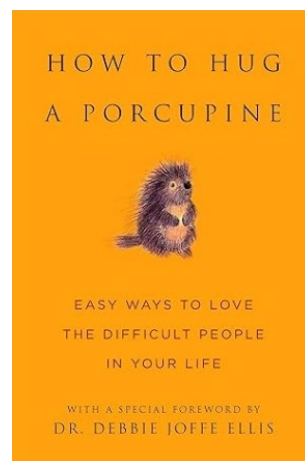
豆瓣书讯：[如何搞定一个难搞的人 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/subject/3111111/)

Best Sellers Rank: #17,197 in Books (See Top 100 in Books)

#114 in Communication & Social Skills (Books)

#152 in Interpersonal Relations (Books)

#169 in Love & Romance (Books)



中简本出版记录：

书 名：《如何搞定一个难搞的人：和刺儿头好好相处》

作者：[美] 琼·艾丁 / June Eding

出版社：上海文化出版社

出品方：后浪

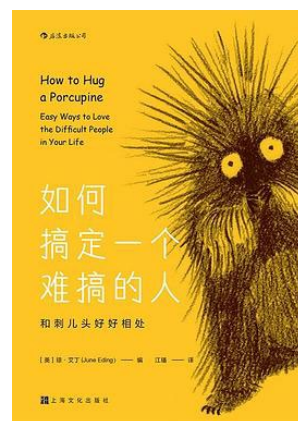
译者：江璠

出版年：2020 年 7 月

页数：136 页

定价：38.00 元

装帧：平装



内容简介：

我们在生活中总会见到一些经常遇到麻烦、惹别人不开心甚至引发冲突的“刺儿头”。事实上，他们中很多人都不是故意的。他们也期待拥有更美好的人际关系，却出于某些原因而做不到。在遇到麻烦时，为保护柔软的肚子，这些“豪猪型性格者”会不自觉地竖起尖刺。

我们需要一些新策略来应对这群“豪猪型性格者”。他们可能是我们的同事或朋友，也可能是我们的父母或儿女，当然更可能是路上的陌生人，甚至也可能是我们内心那个真实的自我。书中提供的方法可以让你安抚他人，与自己和解，不再被情绪裹挟，尽情享受生活原本的美好。

作者简介：

本书编者琼·艾丁（June Eding）是一系列图文书的作者，出版过《伊丽莎白一世是谁》《纽约中央公园的雕像》等生动、有趣的作品，以及一些与本书类似的心理类小书。



本书序作者**黛比·约菲·艾利斯博士 (Dr. Debbie Ellis)**是一位心理学家和心理健康顾问。她就职于多个主要的心理学组织和社团，其中包括澳大利亚心理学会和美国心理协会国际联盟。她与丈夫、美国著名心理学家阿尔伯特·艾利斯一起工作多年，在理性情绪行为疗法领域做过多次公共展示和专业培训项目，还共同出版了一些著作，直到2007年阿尔伯特去世。她如今在纽约开设了一家私人诊所，也在全球范围内开设课程、工作室以及论坛。

目录：

第一部分 豪猪的天性
自然界中的豪猪
当豪猪感受到威胁
豪猪型性格者
第二部分 认识豪猪型性格者
第三部分 豪猪的栖息之所
豪猪型同事
豪猪型伴侣
豪猪型子女
豪猪型父母
豪猪型陌生人
第四部分 住在我们内心的豪猪
后记

中文书名：《自然之后：人类世的政治学》
英文书名：AFTER NATURE: A Politics for the Anthropocene
作 者：Jedediah Purdy
出 版 社：Harvard University Press
代理公司：InkWell/ANA/Jessica
页 数：320 页
出版时间：2018 年 2 月
审读资料：电子稿
类 型：大众社科
中文简体版权曾授，现已回归
An Artforum Best Book of the Year
A Legal Theory Bookworm Book of the Year



内容简介：

自然不再脱离人类而存在。

从今以后，我们将居住的世界就是我们创造的世界。地质学家称这个新的行星时代为人类世（Anthropocene）——人类的时代。我们现在正在创造的地质层记录下了工业排放、工业规模的作物花粉、以及物种灭绝。气候变化是未经设计的行星工程。人类世的这些事实是科



学的，但它的形式和意义却是政治的问题----一种尚未被发现的政治。《自然之后》(AFTER NATURE) 为这个后自然的世界提供了一种政治解读。

作者从美国人如何塑造其景观的历史开始。他探索了一些至今仍深深嵌入环境法和文化的相互竞争的传统----定居和发展的前沿愿景、寻求荒野的浪漫主义、试图为人类利益管理自然的功利主义态度，以及二十世纪的生态观。这些传统展现了我们如何看待世界和人类在其中的位置，也体现了人类的立法模式。从荒野到农田再到郊区，每一个国家都塑造了实现其自然愿景的景观----在地球上开辟了一些新的生活方式，同时排除了其他方式。

人类世要求我们利用所有这些遗产并超越它们。随着人类和环境的命运逐渐变得不可分割，环境政治将变得更加民主，或者更加不平等和不人道。在这个纷繁复杂的世界里，我们必须创造各种方式来凝聚我们对这个受损和易变的世界的忠诚。

作者简介：



杰迪戴亚·柏迪 (Jedediah Purdy) 是一位美国法律学者和文化评论员。他是杜克大学法学院的法学教授。柏迪撰写了两本受到热议的书：COMMON THINGS: Irony, Trust, and Commitment in America Today (1999 年出版) 和 BEING AMERICA: Liberty, Commerce and Violence in an American World (2003 年出版)。他也是《自然之后：人类世的政治学》(2015 年出版)、THE MEANING OF PROPERTY: Freedom, Community and the Legal Imagination (2010 年出版) 和 A TOLERABLE ANARCHY: Rebels, Reactionaries, and the Making of American Freedom (2009 年出版) 的作者。

媒体评价：

“《自然之后》认为我们应该拥有未来，因为未来是我们所创造的。我们犯的错误决定了自身的存亡。”

----克里斯汀·斯莫伍德 (Christine Smallwood), 《哈泼斯杂志》(Harper's)

“令人眼花缭乱……柏迪希望，气候变化可能会刺激我们改变自己对自然界的看法，但他坚持认为，这种转变将不可避免地具有政治性……在相对较小的体量下，这本书提炼出了令人难以置信的学术成果----关于美国人对自然世界态度的变化，以及这些态度在未来可能发生的变化。”

----罗斯·安德森 (Ross Andersen), 《大西洋月刊》(The Atlantic)



中文书名：《谁统治地球：社会规则如何塑造我们的星球和生活》

英文书名：Who Rules the Earth? How Social Rules Shape Our Planet and Our Lives

作者：Paul F. Steinberg

出版社：Oxford University Press

代理公司：ANA/Jessica

页数：352 页

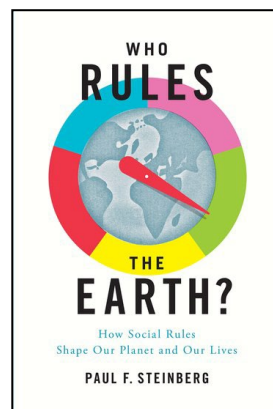
出版时间：2017 年 11 月

审读资料：电子稿

类型：大众社科

版权已授：2018 年曾授权上海社会科学院出版社，版权已回归。

豆瓣书讯：[谁统治地球 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/subject/30488888/)



中简本出版记录

书 名：《谁统治地球：社会规则如何形塑我们的星球和生活》

作 者：[美] 保罗·F. 斯坦伯格

出版社：上海社会科学院出版社

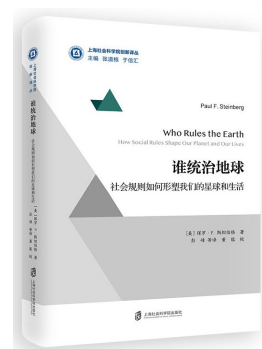
译 者：彭峰 等

出版年：2018 年 11 月

页 数：373 页

定 价：68.0 元

装 帧：精装



内容简介：

在全球范围内，每年有 50 万人死于空气污染——超过每年战争死亡人数。地球上每 5 种哺乳动物中就有 1 种遭受灭绝的威胁。气候变暖，森林衰退，每天我们都会听到生态危机的最新消息。实现社会发展的可持续性，我们要做些什么？许多人已经做了很多“小事”，比如回收或购买有机农产品。这是重要的一步，但远远不够。

作者简介：

保罗·F. 斯坦伯格 (Paul F. Steinberg)，是哈佛玛德学院的可持续发展与社会马尔科姆·刘易斯讲席教授、政策科学与环境政策教授。他所著的《发展中国家比较环境政策和环境领导力》一书，获得了国际研究协会的哈罗德和玛格丽特·斯普雷特奖，该奖颁给国际环境事务方面的最佳图书。他现任社会规则项目主任，该项目是一项多媒体倡议，旨在提高公众意识，通过改变政策和其他约束性规则以增进社会的可持续性。

全书目录：

目 录

致谢 /

第一部分 寻找解决方案



第二部分 谁拥有地球

第三部分 转变

第四部分 杠杆

注释 /

译后记 /

中文书名:《代码经济:从远古食谱、城市到区块链、人工智能》

英文书名: The Code Economy: A Forty-Thousand Year History

作者: Philip E. Auerswald

出版社: Oxford University Press

代理公司: ANA/Jessica

页数: 304 页

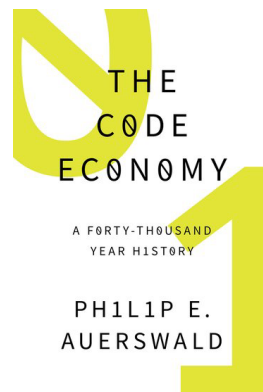
出版时间: 2017 年 4 月

审读资料: 电子稿

类型: 大众社科

版权已授: 2018 年曾授权上海社会科学院出版社, 版权已回归。

豆瓣书讯: <https://book.douban.com/subject/33413894/>



中简本出版记录

书 名:《代码经济:从远古食谱、城市到区块链、人工智能》

作者: [美] 菲利普·奥尔斯瓦尔德

出版社: 上海社会科学院出版社

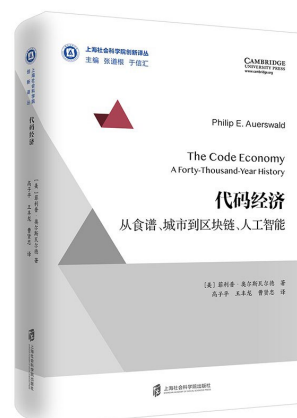
译者: 高子平 / 王丰龙 / 曹贤忠

出版年: 2019 年 3 月

页 数: 344 页

定 价: 60.0 元

装 帧: 精装



内容简介:

什么是“代码”? 代码是人类文明的 DNA, 它已经从新石器时代的简单形式发展到现代的复杂形式。这是“如何做”的进化。它是思想成为物件的方式, 比如小麦如何成为饼干。它是城市创建和工业发展的方式。

在本书中, 菲利普·奥尔斯瓦尔德以全面的叙述带领读者从字母表的发明走到区块链的出现。他认为代码的进化是人类历史的关键驱动因素。在几个世纪的时间里, 代码进化的每个主要阶段都带来了社会结构的转变。这种转变促使我们不仅重塑我们的工作方式, 而且重塑我们的本身。

我们现在处于另一个阶段。《代码经济》解释了代码进化如何正在再一次从根本上改变工作性质和人类体验。奥尔斯瓦尔德及时地探究了当代经济中的价值创造, 由此为我们经济的未来提供了不可或缺的指南。



媒体评价：

“代码是现代炼金术——将思想转化为行动，将劳动转化为资本。随着计算机浸透我们的世界，代码遍布各地。本书讲述了我们如何走到这里的历史，并洞窥了我们非常有趣的未来。”

——马克·安德森，美国网景公司和 Andreessen Horowitz 公司联合创始人

“通过创造和改进我们现在所谓的‘代码’，人类文明已经发展了几百个世纪。菲利普·奥尔斯瓦尔德讲述了一部令人惊叹的历史，帮助我们了解人类将来如何生活和工作。”

——沃尔特·艾萨克森，《史蒂夫·乔布斯传》《创新者》的作者，
阿斯彭研究所总裁兼首席执行官

“菲利普·奥尔斯瓦尔德为一个社会经济生态系统编织了一个引人注目的比喻，其中‘代码’以某种微妙的方式决定了行为。这些想法有助于我们理解和预测 21 世纪生活变迁所遇到的长期和短期现象。”

——温特·瑟夫，TCP/IP 发明者

“《代码经济》是一本非常有趣且重要的著作。许多经济思想都集中在消费上。奥尔斯瓦尔德重点关注生产历史，将代码的发展描述为从烹饪、写作起源到飞机制造、互联网发展的‘食谱’进化。请阅读它。”

——斯图亚特·考夫曼，《宇宙为家》《秩序的起源》作者

“《代码经济》天才地将创新、自动化和人工智能置于历史背景之下，讲述了从人类诞生到现在的技术故事。对于技术行业的任何人来说都应该是必读的。”

——克里斯汀·夏普，工作、工人和技术委员会执行主任

“菲利普·奥尔斯瓦尔德将经济视为一种不断变化、进化的布置、程序和食谱——‘代码经济’。其结果是，令人愉快地描述了人类活动在几个世纪以来如何聚集力量和复杂性。富有想象力、饶有趣味、发人深省。”

——布莱恩·阿瑟，《复杂与经济》作者

“工业时代的结束也意味着‘组织人’——人们将自己塑造成制度性拼图中的一块以谋生——的终结。菲利普·奥尔斯瓦尔德清楚这点。通过引人入胜的故事讲述和富有洞察力的分析，奥尔斯瓦尔德回顾了几个世纪以来的工作历史。他帮助我们理解，我们的社会时代不仅充满了不确定性和风险，而且充满了前所未有丰富的个人可能性。”

——尼洛佛·麦钱特，《社会时代》作者

“在大多数人对未来工作深感焦虑的时代，奥尔斯瓦尔德提供了一个更加积极的愿景。通过将带来意义的‘工作’与提供薪水的‘任务’分开，奥尔斯瓦尔德为公司、政策制定者和社会提供了未来几十年经济实际走向的路线图。”

——罗斯·贝尔德 村民资本首席执行官

“未来的经济学将是代码的经济学。奥尔斯瓦尔德领会了这点，在本书中他向你展示了为什么这是重要的。”

——泰勒·考恩，乔治梅森大学经济学教授



作者简介：

菲利普·奥尔斯瓦尔德 (Philip Auerswald) 是乔治梅森大学公共政策副教授，考夫曼基金会高级研究员，《创新》(Innovations) 杂志的联合创办人和联合编辑。《创新》是一份关于应对全球挑战的企业家解决方案的季刊。

全书目录：

导言： 技术=食谱

第一部分 代码的进化

第一章 工作： 分工与协作

第二章 代码：“这就是程序”

第三章 机器：“通用文字”

第四章 计算机： 预测天气

第二部分 代码经济

第五章 替代物： 关于人与机器的旷世之辩

第六章 信息： 使用劣质继电器的可靠电路

第七章 学习： 经营的股息

第八章 进化： 生命密码

第九章 平台： 标准在提高复杂性方面的作用

第三部分 人类的优势

第十章 互补性： 奇点将至

第十一章 教育： 人生游戏

第十二章 平等： 进步与贫困

第十三章 可靠性： 创造信誉的基础

第十四章 目的： 希望之沙

第十五章 身份： 哥白尼时刻

中文书名：《天才时代：十七世纪与现代思想的诞生》

英文书名：The Age of Genius: The Seventeenth Century and the Birth of the Modern Mind

作者：A. C. Grayling

出版社：Bloomsbury Pub Plc USA

代理公司：Felicity Bryan/ANA/Jessica

页数：351 页

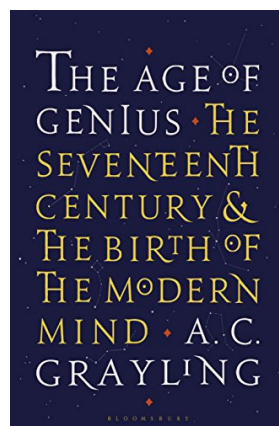
出版时间：2017 年 5 月

审读资料：电子稿

类型：大众社科

简体中文版曾授权，版权已回归

豆瓣链接：<https://book.douban.com/subject/34434934/>





中简本出版记录

书 名：《天才时代：17 世纪的乱世与现代世界观的创立》

作 者：A.C.格雷林

出版社：中信出版集团

译 者：吴万伟 / 肖志清

出版年：2019 年 12 月

页 数：400 页

装 帧：平装



内容简介：

欧洲的 17 世纪，堪称是一个战火纷飞的世纪，100 年中只有 3 年没有打仗，欧洲的社会面貌发生了剧烈的变迁。同时这也是一个创造力大爆发的世纪，欧洲学者在思想领域取得了辉煌成就，涌现出伽利略、培根、笛卡儿、牛顿、玻意耳、霍布斯、约翰·洛克等一大批科学和思想的巨人，正是这一个世纪的巨变将西方文明推上了人类历史舞台的正中。《天才时代》探索了 17 世纪欧洲社会变迁和思想进步之间的联系。

残酷的三十年战争沉重打击了天主教会的思想垄断，使得信仰和思想逐渐获得自由。正因如此，17 世纪也成为一个思想上鱼龙混杂、泥沙俱下的时代。这个时代既有一丝不苟的科学探索，又有对超自然力量的强烈热衷，对炼金术、神秘学、占星术、魔法的痴迷；连牛顿、笛卡儿等新世界观的开创者，也与它们有说不清道不明的联系。但是喧嚣会逐渐结束，科学思维终于从迷雾中走出，构成现代思想的基石。

编辑推荐：

1. 当今天的我们抬头仰望星空时，我们理解的宇宙已经与古代人截然不同，而这一世界观的切换就始于 17 世纪欧洲的科学革命和启蒙运动。那个天才辈出的时代奠定了现代思想的基础，使人类自信地运用理性认知和改造世界。要了解人类的现代化进程和西方在近代的崛起，不可不关注 17 世纪的这一关键转变过程。
2. 为何科学革命和启蒙运动会出现在 17 世纪的欧洲？本书作者格雷林是欧洲非常有影响力的哲学家，他跳出思想史的范畴，在历史大背景中探索世界观革命的复杂动因。宗教改革和三十年战争意外打开了欧洲的思想囚笼，但放出来的不只是科学和理性，还有神秘学和占星术，与科学形成了竞争关系。令人意想不到的是，军工业、公共邮政业都对于科学事业都有非常重要的贡献。
3. 本书将人们熟知的近代欧洲思想家和科学家放入真实的历史，引人入胜地描写了伽利略、培根、笛卡儿、牛顿、玻意耳、帕斯卡尔、霍布斯、约翰·洛克、马兰·梅森等人的生活轨迹和思想进程，在历史大环境理解他们的贡献。我们可以读到他们之间的思想交锋，还会发现我们熟知的伟大科学家居然也兼具魔法师的身份。

目录：

第一部分 绪论 1



01 观察宇宙 3

02 人类历史纪元 8

第二部分 战争时期 25

03 战争的起源 27

04 普法尔茨领地的丧失 44

05 雇佣军上尉 54

06 1629 年颁布《归还敕令》 65

07 瑞典巅峰 74

08 从华伦斯坦到布莱萨赫 85

09 签订《威斯特伐利亚和约》 95

10 在欧洲的废墟中 110

11 海上冲突 113

第三部分 观念的积累 121

12 通信员 123

13 知识捷径 149

14 迪伊博士和魔法艺术 175

15 玫瑰十字会恐慌 196

第四部分 从魔法到科学 223

16 从魔法到方法 225

17 科学的诞生 250

18 战争与科学 288

第五部分 社会秩序 297

19 社会与政治 299

20 语言与信仰 328

第六部分 结论 347

21 它是神话吗？ 349

注 释 357

参考文献 369

致 谢 373

译后记 375

作者简介：



A. C. 格雷林 (A. C. Grayling)，英国哲学家、私立大学“新人文学院”院长、英国人文主义协会副会长，皇家艺术学会和皇家文学学会成员。他出版了《怀疑论的反驳》《道德价值的未来》《维特根斯坦与哲学》《什么是好的？》《物的意义》《好书》《上帝的争论》《天才时代》《民主及其危机》《生活、性与思想》等 30 余部著作，广泛论及哲学、伦理学、



美学、历史、戏剧等各个方面。他推崇哲学的现实实践意义，是欧洲非常知名的公共知识分子，经常为《卫报》《观察家》《星期日泰晤士报》《经济学人》等媒体撰稿，并参与 BBC（英国广播公司）等媒体的节目。其成立的私立大学“新人文学院”，旨在填补高层次的人文研究的空白，获得了道金斯、尼尔·弗格森等明星学者的加盟支持。格雷林于 2015 年获得伯特兰·罗素奖，2017 年获颁大英帝国司令勋章（CBE）。

中文书名：《资本之谜》

英文书名：The Enigma Of Capital: And The Crisis Of Capitalism

作者：David Harvey

出版社：Profile Books

代理公司：ANA/Jessica

页数：320 页

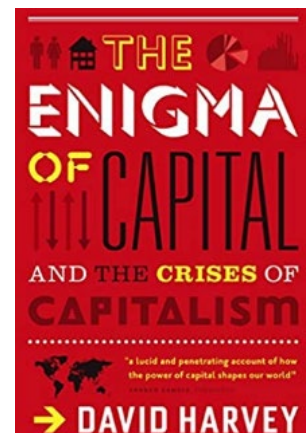
出版时间：2011 年 4 月

审读资料：电子稿

类型：大众社科

中文简体字版曾授权，版权已回归

豆瓣书讯：[资本之谜 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/subject/4848484/)



中简本出版记录

书 名：《资本之谜》

作 者：[英] 大卫·哈维

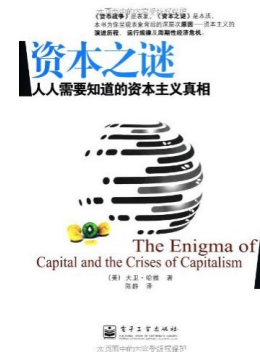
出版社：电子工业出版社

出版年：2011 年

页 数：247 页

定 价：39 元

装 帧：平装



内容简介：

《资本之谜:人人需要知道的资本主义真相》从导致 2008 年经济危机的一系列事件谈起，对资本主义的演进历程、资本运行背后的规律做了深层次分析。通过对资本主义的本质及其运作方式，以及周期性失灵的原因进行探讨，作者指出经济危机是资本主义不可避免的，也是不可或缺的，同时研究应如何尽量避免经济危机，呼吁建立一个公平、负责任、人性和可持续的新的社会秩序。《资本之谜:人人需要知道的资本主义真相》帮助读者从更深的层次了解资本主义及其未来的发展趋势。

目录：

- 第 1 章 失衡的资本主义：2008 年的经济崩溃.
- 第 2 章 资本的集中.
- 第 3 章 资本进入生产过程
- 第 4 章 资本进入市场
- 第 5 章 资本的演化.



第 6 章 资本演化的地域分布

第 7 章 资本与资源

人类活动对自然环境的“创造性毁灭”。

第 8 章 应对措施

作者简介：

大卫·哈维 (David Harvey)，1935 年生于英国肯特郡，1957 年获英国剑桥大学学士学位，1961 年获该校博士学位。曾任教于英国布里斯托尔大学、美国宾州大学、英国牛津大学和美国约翰·霍普金斯大学，现任教于纽约市立大学研究生中心和伦敦经济学院。

哈维是当今世界最重要的批判性知识分子，也是当代西方新马克思主义的代表人物之一。其主要著作包括《地理学中的解释》、《社会正义与城市》、《资本的限度》和《新帝国主义》等。

中文书名：《疯狂经济学：让一条鲨鱼身价过亿的学问》

英文书名：THE \$12 MILLION STUFFED SHARK

作 者：Don Thompson

出 版 社：St.Martin

代理公司：Westwood/ANA

页 数：272 页

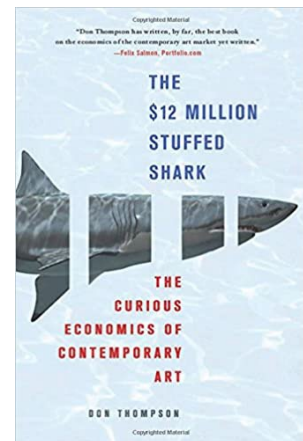
出版时间：2010 年 4 月

审读资料：电子稿

类 型：大众社科

中文简体字版曾授权，版权已回归

豆瓣书讯：[疯狂经济学 \(豆瓣\) \(douban.com\)](http://douban.com)



内容简介：

纽约高古轩，一条发青的鲨鱼标本，叫价一亿元人民币，竟被美国对冲基金经理人史蒂夫·科恩买下。一条死鲨鱼为什么值上亿的天价？其背后的价格驱动机制是什么？隐藏了怎样的经济学原理？

为什么埃迪·桑德斯的鲨鱼卖价只有赫斯特鲨鱼的六分之一，却依然无人问津？一件丢在角落的皮夹克如何包装成为一件艺术品？为什么一杯哈根达斯的冰淇淋就是比其他冰淇淋贵，一款 LV 的真皮女包就是值那么多钱，一部汤姆·克鲁斯主演的烂片能成就票房传奇？

当惊悚、性感、争议性话题逐渐占据了世人的注意力，拥有精准的品牌定位，创新的市场营销，同样的商品，就可以卖出比别人高几倍、几十倍甚至几百倍的高价！"



作者简介：



唐·汤普森 (Don Thompson)，约克大学舒立克商学院 (Schulich School of Business) 教授、经济学家，专门从事市场营销、经济调控、战略规划研究。他曾任教于多伦多大学 (University of Toronto)、哈佛大学 (Harvard University)、伦敦经济学院 (London School of Economics)，并获得加利福尼亚大学 (University of California) 工商管理硕士学位及博士学位，以及奥斯古德堂法学院 (Osgoode Hall Law School) 法学硕士学位。汤普森曾为多个国家的政府机构或组织提供咨询服务，包括加拿大、美国、英国、法国、澳大利亚、以色列、中国、泰国、老挝、阿曼、斯里兰卡、土耳其等国，也曾为许多跨国公司出谋划策，如宝洁、国际商业机器公司、沃尔玛、英国航空等，行业跨度较大。

了解更多作者作品，请点击链接登录安德鲁北京网站：[唐·汤普森](#)

中文书名：《机器时代：机器人统治地球后的工作、爱情和生活》
英文书名：The Age Of Em: Work, Love, And Life When Robots Rule The Earth

作 者：Robin Hanson

出 版 社：Oxford University Press

代理公司：ANA/Jessica

页 数：528 页

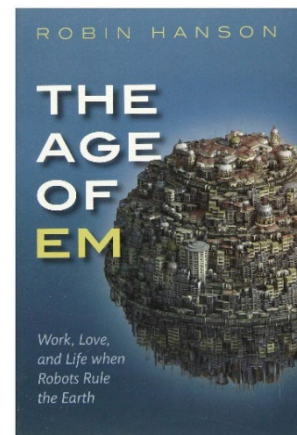
出版时间：2018 年 4 月

审读资料：电子稿

类 型：大众社科

版权已授：2018 年授权机械工业出版社，版权已回归

豆瓣书讯：[机器时代 \(豆瓣\) \(douban.com\)](#)



中简本出版记录

书 名：《机器时代：机器人统治地球后的工作、爱情和生活》

作 者：(美) 罗宾·汉森 (Robin Hanson)

出版社：机械工业出版社

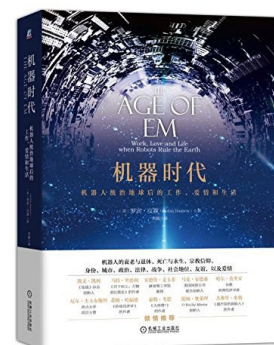
译 者：晏向阳

出版年：2018 年 1 月

页 数：408 页

定 价：98 元

装 帧：精装



内容简介：

机器人有朝一日可能会统治世界，那这样一个被机器人所统治的地球会呈现何种样貌？

许多人认为，首批真正具有智慧的机器人，将会是利用大脑仿真技术而创造出的“仿真”人”。全方位扫描一个人类的大脑并上传至一台高速计算机，并用一个能够模拟大脑信息处理的模型来运行扫描所得的数据，你就得到了一颗明显采用人类思维模式的机器大脑。



培训一个仿真人学会掌握某种技能，并将该仿真人复制一百万次，你手中就会拥有一支“仿真员工军团”任凭调遣。可能在一百年内，仿真人的制造成本就会变得极为低廉，那时候，仿真人将会在大多数工作中取代人类。在这个新型的仿真经济时代，世界经济的规模可能每数周就会翻一番。

有些人认为我们无法预知未来，尤其是在大脑仿真这一极具破坏性的新技术参与进来的条件下。但罗宾·汉森教授努力证明这种观点是错误的。他利用近几十年来在物理学、计算机科学与经济学中各种被公认的标准理论，细致入微地为我们描绘了被仿真人所主宰的未来世界的样貌。

尽管在仿真时代，人类的生活不会发生太大的变化，但仿真人的生活却和现在我们的生活截然不同，正如我们现在的生活方式与农耕时代以及采集狩猎时代的人类先祖们完全不同。仿真人会摒弃我们目前所珍视的许多价值观，从而让我们对人类在道德进步方面所做的一些普遍假设产生质疑。

作者简介：



罗宾·汉森 (Robin Hanson)，美国乔治梅森大学经济学副教授，英国牛津大学人类未来研究所副研究员。汉森博士在美国芝加哥大学获得物理学与哲学的双硕士学位，在美国洛克希德马丁公司以及美国国家航空航天局 (NASA) 进行过长达九年的人工智能研究，而后在美国加州理工学院获得了社会科学的博士学位。他共发表经济学、物理学、计算机科学、哲学，以及其他领域的论文著作 60 余篇。自 1988 年起，汉森博士就已成为预测市场这一研究领域的先锋人物。

《机器时代：机器人统治地球后的工作、爱情和生活》

目录

前言

致谢

简介

第一部分 基础

第一章 起点

第二章 模式

第三章 设定

第四章 假设

第五章 实施

第二部分 物理学

第六章 规模

第七章 基础设施

第八章 表象

第九章 信息

第十章 存在

第十一章 永别



第三部分 经济学
第十二章 劳动力
第十三章 效 率
第十四章 工 作
第十五章 商 业
第十六章 经济成长
第十七章 生命周期
第四部分 组 织
第十八章 聚 居
第十九章 团 体
第二十章 矛 盾
第二十一章 政 治
第二十二章 规 则
第五部分 社会学
第二十三章 择 偶
第二十四章 信 号
第二十五章 协 作
第二十六章 社 会
第二十七章 思 维
第六部分 影 响
第二十八章 变 化
第二十九章 选 择
第三十章 终 章
参考文献

中文书名：《机器的心脏：充满人工智能的未来世界》

英文书名：Heart Of The Machine: Our Future In A World Of
Artificial Emotional Intelligence

作 者：Richard Yonck

出 版 社：Arcade Publishing

代理公司：Skyhorse/ANA/Jessica

页 数：336 页

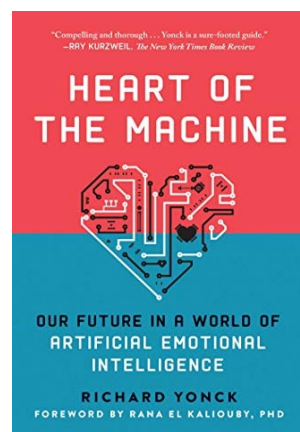
出版时间：2017 年 3 月

审读资料：电子稿

类 型：大众社科

版权已授：2016 年授权文汇出版社，版权已回归

豆瓣书讯：[机器情人 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/)





中简本出版记录

书 名：《机器情人：当情感被算法操控》

作 者：（美）理查德·扬克

出版社：文汇出版社

译 者：布晚

出版年：2020 年 1 月

页 数：304 页

定 价：52 元

装 帧：精装



内容简介：

机器会越来越像人，直到变成我们的敌人或爱人！

人和机器到底有什么不同？这个问题有很多答案，其中情感被认为是两者根本的区别。

情感不只用于繁衍后代、延续物种，更令人与人之间产生深度联结。这种联结是社会进步的强大推动力，也让我们在这个茫茫宇宙中不再是一座孤岛。而如今，机器变得越来越聪明，我们豪不怀疑他们有一天会超越我们。这种超越不仅是智能上的，更是情感层面的。从计算机科学到机器人编程，从生物特征识别到神经学、心理学，科学家们试图用一种叫做“情感交互”的新技术，赋予机器识别情绪、学习感情的能力，以帮助他们从根本上理解我们。

一些改变正在发生：人工智能客服不再是预设问答，而是可以感知情绪，耐心回应人们的抱怨；战争机器人成为可靠的盟友，随时准备为人类牺牲；至于那些不幸的残疾病人，则能与“情感义肢”通感，获得与健全人相当的行动能力……情感交互技术一步步改写我们的生活，也提供给我们一个重新审视自己和机器的契机。对此有人满怀期待，有人心生惶恐，但无论如何，一种全新的人机关系即将诞生。我们已经站在了新文明时代的岔路口，无人可以逃避。

我们不得不问：当机器变得越来越像人，我们是会爱上一个机器人，还是对战一个机器人。

作者简介：



理查德·扬克（Richard Yonck）是西雅图未来咨询公司（Intelligent Future Consulting）的未来学家、作家，并为亚马逊、三星、BBC 等企业提供咨询服务。

扬克是一位在发展趋势和技术方面获奖的作家，为许多出版物和网站写过专题和封面故事，也是《未来主义》杂志特约编辑。曾在《科学美国人》《快速公司》《连线》《今日心理学》《H+杂志》《美国电影摄影师》和《西雅图时报》等杂志上上发表过多篇关于人工智能的重要文章。

他的封面故事《连接我们的互联世界》探讨了发展中的“物联网”，入选《未来主义》最佳年度故事。

了解更多作者作品，请点链接登录安德鲁北京网站： [理查德·扬克](http://www.nurnberg.com.cn)



媒体评价：

“扬克是一位脚踏实地的向导，但这并不意味着他没有幽默感——他为我们的情感生活和技术之间的互动提供了一段详尽的历史。”

——雷·库兹韦尔（《奇点临近》作者，《纽约时报》书评人）

“理查德·扬克的《机器情人》内容十分精彩，他提出我们的情感将深刻影响用户界面、以机器为媒介的人与人的沟通，以及人与技术之间的关系。”

——弗诺·文奇（计算机科学家，雨果奖得主）

“我们的世界将以惊人的方式改变。机器和人类之间的界限正变得在模糊，将带给我们一个陌生而美好的未来。扬克带领我们穿越这个世界，从今天的科学和技术，进入未知的边界。如果你想看一眼未来，请打开这本书。”

——布莱恩·大卫·约翰逊（英特尔前首席未来学家，21 世纪机器人项目创始人）

《机器时代：机器人统治地球后的工作、爱情和生活》

目录

引言

关于未来之我见

第一部分 通向情感计算之路 / 001

第二部分 情感机器的崛起 / 097

第三部分 人工交互智能的未来 / 183

致谢 / 283

参考文献 / 286

中文书名：《如何读一首诗》

英文书名：HOW TO READ POETRY LIKE A PROFESSOR: A
Quippy and Sonorous Guide to Verse

作 者：Thomas C. Foster

出 版 社：Harper Perennial

代理公司：Greenburger /ANA/Jessica

页 数：224 页

出版时间：2018 年 3 月

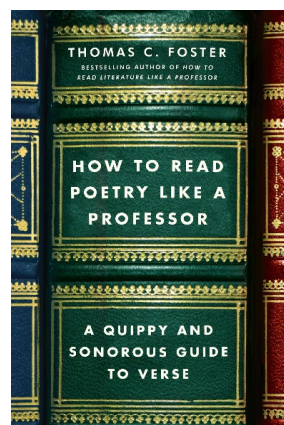
审读资料：电子稿

类 型：阅读与写作

本书中文繁体字版已授权

本书中文简体字版曾授权，版权已到期回归

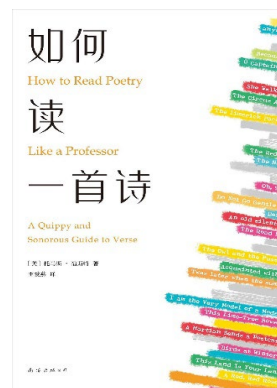
豆瓣书讯：[如何读一首诗 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/subject/30411111/)





中简本出版记录

书 名:《如何读一首诗》
作 者:[美] 托马斯·福斯特
出版社:南海出版公司
译 者:王爱燕
出版年:2022 年 8 月
页 数:288 页
定 价:68 元
装 帧:平装



内容简介:

由于不理解诗歌，我们筑起一道高墙来抵御它。
如今，我们要合力推倒这堵墙，重新爱上诗歌！

★ 广受欢迎的文学公开课教授托马斯·福斯特，《如何阅读一本小说》《如何阅读一本文学书》系列新作。

★ 超实用的诗歌基础课，传授 6 条读诗方法，解读 70 余篇经典诗歌！

★ 回应 3 大问题：诗是什么？如何读诗？为何是诗？

★ 幽默风趣，毫不枯燥！

“说到底，要不是为了开心，干嘛要花那么多心思琢磨新花样呢？”

我们当然要从诗歌中得到乐趣。

假如不能尽情享受，读诗又有什么意思呢？

诗的字面意思每个人都能读懂，但它的核心隐藏在文辞下，遵循我们通常不了解的专业规则；我们一直缺乏一套对付诗歌的专业工具，而这本书就是个满满当当的工具箱，读诗所需的知识、技巧尽在其中。

毕竟，诗歌是一种可爱的游戏，有时还会合辙押韵。

诗是什么？

导言 一种（稍微）陌生的生命形式

第一章 有意义的声音

第二章 意义之外的声音

插曲 诗到底是个啥东西？

如何读诗？

第三章 把握格律

第四章 诗圣们的节奏

第五章 长长短短的诗行

第六章 词语即约束

第七章 押韵游戏

第八章 注意谁在说话



第九章 格局方正，即为十四行诗
第十章 俳句、回旋诗和维拉内拉体走进酒吧
第十一章 诗节形式
插曲 诗歌真正自由过吗？
第十二章 意象、象征及其朋友们
第十三章 高声朗诵
第十四章 游吟诗人与披头士
为何是诗？
第十五章 搜寻几位出众的火星星人
结语 至高虚构
引用诗歌
批评著作参考

作者简介：



托马斯·C. 福斯特 (Thomas C. Foster) 是密歇根大学弗林特分校 (University of Michigan-Flint) 的英语教授，教授古典小说、当代小说、戏剧和诗歌，还有创意写作和诗歌创作。除了《如何阅读一本小说》(*How to Read Novels Like a Professor*)，他还创作了《文学课：如何轻松理解伟大作品》(*How to Read Literature Like a Professor for Kids*) 和几本关于 20 世纪英国和爱尔兰小说和诗歌的图书。他目前居住在密歇根州的东兰辛。

著作一览：

《如何阅读一本文学书》(HOW TO READ LITERATURE LIKE A PROFESSOR),
《文学课：如何轻松理解伟大作品》(HOW TO READ LITERATURE LIKE A PROFESSOR FOR KIDS)
《如何阅读一本非虚构》(HOW TO READ NONFICTION LIKE A PROFESSOR)
《如何阅读一本小说》(HOW TO READ NOVELS LIKE A PROFESSOR)
《如何读一首诗》(HOW TO READ POETRY LIKE A PROFESSOR)
《如何像作家一样写作》(HOW TO WRITE LIKE A WRITER)
《如何欣赏一部电影》(READING THE SILVER SCREEN)
《25 本影响美国的书》TWENTY-FIVE BOOKS THAT SHAPED AMERICA

了解更多作者作品，请点链接登录安德鲁北京网站：[托马斯·C. 福斯特](http://www.nurnberg.com.cn)



中文书名：《超越人类》

英文书名：Beyond Human: How Cutting-Edge Science Is Extending Our Lives

作者：Eve Herold

出版社：St. Martin's Press

代理公司：ANA/ Jackie

页数：304 页

出版时间：2016 年

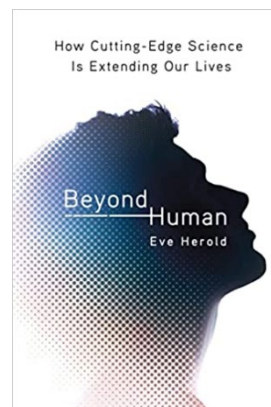
审读资料：电子稿

类型：科普

本书中文繁体字版已授权

2017 年授权北京联合出版公司，版权已回归

豆瓣书讯：[超越人类 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/subject/26881111/)



中简本出版记录

书 名：《超越人类》

作 者：（美）伊芙·赫洛尔德

出版社：北京联合出版公司

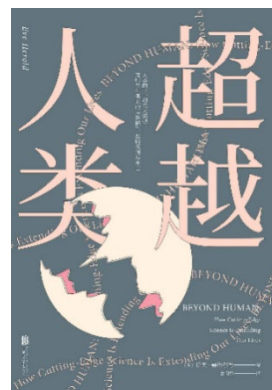
译 者：欧阳昱

出版年：2017 年

页 数：288 页

定 价：45 元

装 帧：平装



内容简介：

人类的下一项重大突破——克服与生俱来的“缺陷”，战胜疾病与死亡。

随着科学和医学技术的迅猛发展，人类的寿命延长到数百年，甚至摆脱疾病和死亡的困扰，将不再是遥不可及的想象。

在未来的新世界里，是否每个人都有机会享受技术带来的奇迹？科学突破和技术创新，将如何帮助我们克服人类与生俱来的“缺陷”？我们会拥有一个被科技解放的未来，还是成为人工智能的奴仆？

本书作者、美国基因政策研究中心负责人伊芙·赫洛尔德，细致入微地分析了随着计算机、微电子和纳米技术的突飞猛进，以及细胞、基因疗法和机器人技术的相互关联，医疗技术将如何延长我们的生命，显著地改变我们的生活。

本书既从医生、科学家和工程师的角度探讨了医学前沿新技术的发展，也讲述了一些病患勇于尝试还未正式使用的新疗法的故事。



媒体评价：

“一本光芒四射的著作……本书关于“超人类科技”的描述，会让读者大开眼界，也许还会让一些读者懊恼，为什么自己不能晚生若干年，好亲眼见证书里的世界。”

——《科克斯评论》(Kirkus)

“对当前医疗技术发展弧线的有趣预测，探索了随着医学进步，社会要面对的各种可能性。本书会为医疗保健和社会科学领域的读者提供信息，并激发更广泛读者群体的兴趣。”

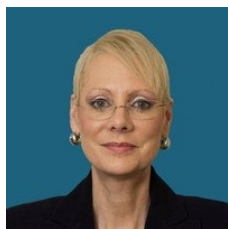
——《图书馆杂志》(Library Journal)

《超越人类》

目录

- 第一章 当人类与科技合二为一
- 第二章 “比我与生俱来的心脏还要好”
- 第三章 战胜肾病、肺病、肝病的比赛
- 第四章 患糖尿病了？有 APP 可以提供治疗
- 第五章 美国军方开的头
- 第六章 打造更佳大脑
- 第七章 无年龄社会
- 第八章 社会机器人时代
- 第九章 千万别把这个叫做“超人类主义”

作者简介：



伊芙·赫洛尔德 (Eve Herold)，美国基因政策研究中心负责人，深耕生物医学、健康教育和公共政策领域 20 余年，同时也是一位自由撰稿人，擅长科学和健康领域，文章多次刊登于《波士顿环球报》(*The Boston Globe*)、《华尔街日报》(*The Wall Street Journal*)、《预防》(*Prevention*)、《基普林格报告》(*The Kiplinger Report*)、《华盛顿邮报》(*The Washington Post*) 等，也见刊于微软全国有线广播电视公司 (MSNBC)、美国公用无线电台 (NPR) 和美国有线新闻网络 (CNN)。她住在弗吉尼亚州的伯克。

了解更多作者作品，请点链接登录安德鲁北京网站：[伊芙·赫洛尔德](http://www.nurnberg.com.cn)



中文书名：《废物星球：从中国到世界的天价垃圾之旅》

英文书名：JUNKYARD PLANET: Travels in the Billion-Dollar Trash Trade

作者：Adam Minter

出版社：Bloomsbury Press

代理公司：Wendy Sherman/ANA/Sharon

页数：288 页

出版时间：2013 年 11 月

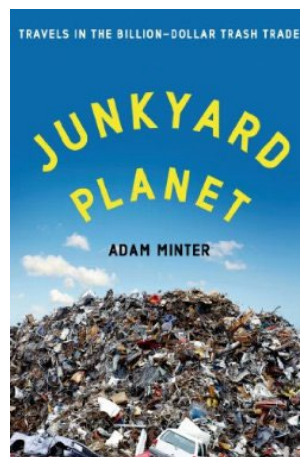
审读资料：电子稿

类型：非虚构

简体中文版曾授权，版权现已回归

豆瓣书讯：<https://book.douban.com/subject/26417039/>

*互联网杂志 SLATE 2014 年年度榜首图书



中简本出版记录：

书 名：《废物星球：从中国到世界的天价垃圾之旅》

作 者：【美】亚当·名特

出版社：重庆出版社，重庆出版集团

译 者：刘勇军

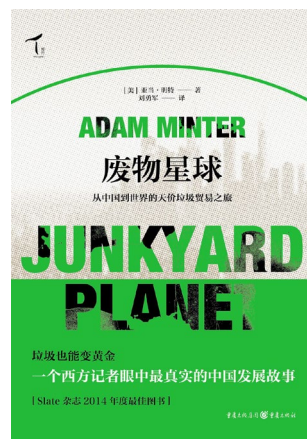
出版年：2015 年 6 月

页 数：265 页

定 价：48.00 元

装 帧：平装

丛 书：知行·视界



内容简介：

讲述真实却意想不到的中国故事，揭秘一个人人参与却被人人忽略的“影子行业”：我们在那些熟悉又陌生的故事里，可以看到垃圾回收如何在中国和世界都隐秘而茁壮成长到惊人的地步，如何影响着全球的经济、人文和环境，又如何影响着中国在世界的位置。还可以看到我们手中的废品，如何因为浪费或者回收，对环境 and 经济产生巨大的影响；我们需要反思，在节制与浪费之间，在环保与发展之间，真正的平衡点在哪里？

本书作者亚当·明特出身废品回收世家，以驻中国记者身份在上海生活了 16 年，并执着于从中国到世界各地的垃圾旅游，被世界媒体誉为“了解这一广阔而隐秘的产业的最佳指明灯”。

作者简介：



亚当·明特（Adam Minter）出生于美国明尼苏达州一个废品经销商家庭，2002 年开始进行一系列关于中国新兴的废品回收业的开创性调查报告，受到国际传媒界的认可，2004 年获得斯蒂芬·巴尔写作奖。从那时起，美国国家公共广播电台、《华尔街日报》以及英国《金融时报》《卫报》等国际媒体经常邀请他采

237



访和撰稿。2008 年他受邀到伦敦皇家地理学会做了对全球废品回收贸易的评论性演讲。目前，他受雇于全球最大的财经资讯公司彭博社。

了解更多作者作品，请点击链接登录安德鲁北京网站：[亚当·明特](#)

中文书名：《看不见的岛屿》

英文书名：ATLAS DER ABGELEGENEN INSELN (ATLAS OF REMOTE ISLANDS)

作者：Judith Schalansky

出版社：Particular Books

代理公司：ANA London/ANA/Jessica

页数：144 页

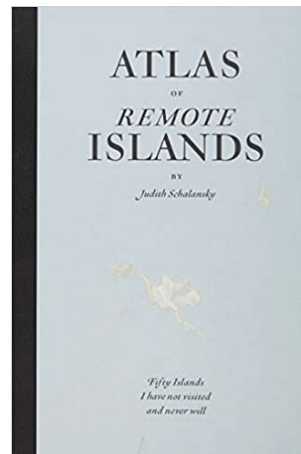
出版时间：2010 年 10 月

审读资料：电子稿

类型：非小说/自然写作

授权信息：简体中文版 2017 年授权，版权已回归

豆瓣书讯：<https://book.douban.com/subject/26943735/>



中简本出版记录

书 名：看不见的岛屿

作 者：[德] 朱迪斯·莎兰斯基

出版社：浦睿文化·湖南文艺出版社

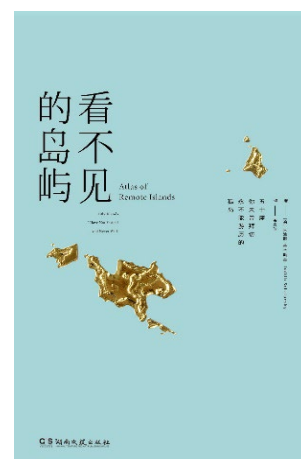
译 者：晏文玲

出版年：2017 年

页 数：123 页

定 价：88 元

装 帧：精装



2009 年“世界最美的书”金奖

2010 年美国国家公共电台（NPR）年度挚爱选书

2011 年德意志联邦共和国设计奖

2011 年全球红点传达设计大奖

诸多荣誉成就孤独美学的典范之作

内容简介：

献给无法置身一探究竟却爱躺在沙发上阅读深思的书虫，

也献给一直在路上，热爱冒险的行者。

德国艺术家、作家朱迪斯·莎兰斯基，以精湛的绘图工艺和引人入胜的文字，描述五十多座你未曾到访也永不能游历的遥远孤岛，完美呈现地理、文学与艺术之美。



从孤独岛到鲁道夫岛，从圣保罗岛到特罗姆兰岛，展现了被遗弃到自生自灭的奴隶、梦想破碎的探险家、灯塔守卫自立为王、理想主义者建立微型社会等一个个故事。

每一个孤独的岛屿，以及每一个孤独的故事。岛屿无疑是最刺激旅行的终点与最不可靠的乐园。

作者简介：

朱迪斯·莎兰斯基(Judith Schalansky),1980 年出生于德国，主修艺术史与传达设计，目前住在柏林，从事自由写作与设计。2006 年出版印刷字体集《我爱断折字体》(Fraktur mon Amour)，一举拿下多项设计奖；2008 年出版第一本文学作品《蓝色不适合你》(Blau steht dir nicht)，描述一名女孩对出海远航的憧憬；2009 年获得位于洛杉矶的“奥若拉别墅”(Villa Aurora)所颁发的奖助金；这一本《看不见的岛屿》(Atlas der Abgelegenen Inseln)凭其出色的文字和设计为她带来了 2009 年德国莱比锡书展“世界最美图书”金奖、2011 年德意志联邦共和国设计奖及 2011 年全球红点传达设计大奖。

媒体评价：

“一件手绘地图的珍宝！”

----《华尔街日报》

“打开这本书、你就成了鲁滨逊，哪怕就一会儿。”

----《时代》周刊

“作为寓言集的地图册，以蓝色和橙色来呈现，无愧于地图一词的本义----世界剧场。”

----《卫报》

美的文字都被锁在阁楼上的一个大箱子里，积着厚厚的灰，忽然一下子它们全部都飞了出来，四周飞扬的灰尘都是闪闪发亮的——这就是打开这本书的感受。每一页都充满了想未知窥视的诱惑，每个字都是对一次小惊喜的发现。书的简洁之美充满诗意，时刻提醒你原来颜色和排版的组合可以那么美妙。”

----《E》(The Environmental Magazine)网站

“这本书算是一个令人惊喜的.....又怪异、又奇妙的品种。”

----“Lonely Planet”博客

目录：

前言 天堂是岛，地狱也是
北冰洋
孤独岛
熊岛
鲁道夫岛
大西洋
圣基尔达岛

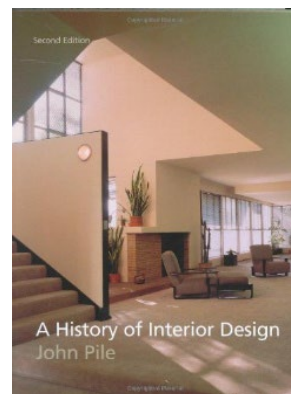


升天节岛
布拉瓦岛
安诺本岛
圣赫勒拿岛
特林达迪岛
布韦岛
特里斯坦-达库尼亚岛
南图勒岛
印度洋
圣保罗岛
南基林群岛
波塞雄岛
迪戈加西亚岛
阿姆斯特丹岛
圣诞岛
特罗姆兰岛
太平洋
圣保罗岛
拉帕伊蒂岛
鲁滨逊-克鲁索岛
豪兰岛
麦夸里岛
方加陶法岛
阿赖度岛
塔翁吉环礁
诺福克岛
普卡普卡岛
安蒂波迪斯岛
弗洛蕾娜岛
巴纳巴岛
坎贝尔岛
平格拉普环礁
复活节岛
皮特凯恩岛
塞米索波奇诺伊岛
克利珀顿环礁
拉乌尔岛
索科罗岛
硫磺岛
圣乔治岛
蒂科皮亚岛
帕甘岛
科科岛
塔库乌岛
南冰洋



劳里岛
欺骗岛
富兰克林岛
彼得一世岛
译名对照表

中文书名：《世界室内设计史》
英文书名：A HISTORY OF INTERIOR DESIGN
作者：John F. Pile
出版社：Laurence King Publishing
代理公司：ANA/Jessica
页数：464 页
出版时间：2004 年 9 月
审读资料：电子稿
类型：建筑与艺术设计
中文简体字版曾授权，版权已回归
豆瓣书讯：[世界室内设计史 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/subject/1111111/)



中简本出版记录
书 名：《世界室内设计史》
作 者：约翰·派尔
出版社：中国建筑工业出版社
译 者：刘先觉 / 陈宇琳
出版年：2007 年 11 月
页 数：443 页
定 价：238 元
装 帧：平装



内容简介：

《世界室内设计史（原著第 2 版）》是近十余年来第一部全面阐述室内设计史的专著。书中叙述了 6000 多年来有关个人空间和公共空间的内部史话。约翰·派尔（John Pile）指出室内设计是一种没有明显范围的领域，在这个领域内，构造、建筑艺术、工艺美术、技术和产品设计都是交叉重叠的。这些项目被互相编织成一篇迷人的叙事诗，从原始的穴居、神庙，经过哥特大教堂和文艺复兴府邸，直到 19 世纪巨大的市政空间和现代摩天楼的精美内部都是如此。

《世界室内设计史（原著第 2 版）》作者约翰·派尔在第一版对室内设计的重要考察赢得了 2001 年度 ASID（室内设计师美国协会，American Society of Interior Designers）教育基金暨乔尔·波利斯基奖（Joel Polsky Prize）。在现在的第二版中，《世界室内设计史（原著第 2 版）》从帕提农神庙到蓬皮杜中心的一些著名建筑都进行了详细探讨，说明了它们植根于社会与政治环境的背景，同时也对地方乡土建筑进行了调查研究——例如民居、农舍、公寓和城市普通居民的联排住宅等。所有引用资料都是以当代的观点来说明各种室内环境的。



作者简介:

约翰·派尔 (John Pile) 是布鲁克林著名的普拉特学院的设计教授, 毕生从事教学工作。他著有 12 本书, 都是有关家具、色彩、制图、办公室设计以及其他室内设计的著作。

《世界室内设计史》

- 1 从史前到早期文明时代
- 2 古典文明: 希腊与罗马
- 3 早期基督教、拜占庭与罗马风
- 4 伊斯兰和亚洲传统
- 5 晚期中世纪
- 6 意大利文艺复兴
- 7 意大利和北欧的巴洛克与洛可可风格
- 8 法国和西班牙的文艺复兴、巴洛克与洛可可风格
- 9 低地国家和英国从文艺复兴到乔治风格的转变
- 10 殖民时期与联邦时期的美洲
- 11 摄政时期, 复古思潮与工业革命
- 12 维多利亚时期
- 13 美学运动
- 14 新艺术运动与维也纳分离派
- 15 折衷主义
- 16 现代主义的出现
- 17 艺术装饰与工业设计
- 18 早期现代主义在欧洲的传播
- 19 现代主义在美国
- 20 现代主义的优势
- 21 当代设计

专业术语对照

参考文献

图片提供者

中文第一版译后记

中文第二版译后记



中文书名：《关键的少数：通过选择真正重要的东西来激励公司文化》

英文书名：THE CRITICAL FEW: Energize Your Company's Culture by Choosing What Really Matters

作者：Jon Katzenbach with James Thomas and Gretchen Anderson

出版社：Berrett-Koehler Publishers

代理公司：ANA/Jessica

页数：192 页

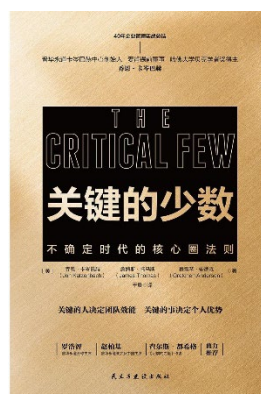
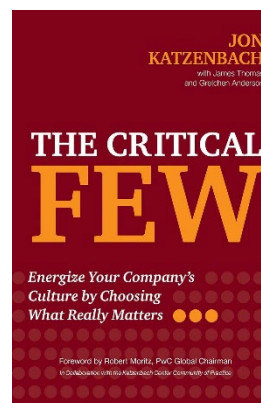
出版时间：2019 年 1 月

审读资料：电子稿

类型：经管

中文简体字版曾授权，版权已回归

豆瓣书讯：[关键的少数 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/)



中简本出版记录

书 名：《关键的少数》

作者：[美] 乔恩·卡岑巴赫；詹姆斯·托马斯；格雷琴·安德森

出版社：民主与建设出版社

译者：于晨

出版年：2020 年 7 月

定 价：58 元

装 帧：平装

内容简介：

普华永道给每位读者的核心圈法则。

组织文化运动的创始人之一，《团队智慧》（全球销量超过 40 万册）作者撰写。一本专注于每个领导者都可采用的改变公司文化关键要素的领导力书籍，极具开创性。

在这个不确定时代，关键的少数人将决定团队的稳定和效能，关键的少数事将决定你能走多远！

企业管理，如何抓住团队真正的关键少数，从而引领大多数？个人成长，如何成为团队中关键的少数，拥有不可替代的优势？团队中，某些人很重要但不一定职位高，个人做事，有些事情很重要但不一定很难，重点在于“关键与否”。

本书如何教会你理解和使用《关键的少数》。

每个组织都有其独特的文化，但它们都有一个共同点。每当它们将做出重大改变时，组织文化中强大的情感力量会第一时间出现，对抗这一改变。但是在这一表象之下，还有很多其它文化力量，可能成为催化变革的潜在力量来源。最优秀的领导者通过利用那些“少数”来源获得成功。通过一种不同寻常、基于对话的方法，卡岑巴赫向我们展示了对这些元素的敏锐关注如何能够降低复杂性，同时又使领导者得以创造深刻的文化转型，并对绩效产生积



极、持久的影响。关键的几个要素是：

- 关键的少数特征：共同特征——处于人们与他们所做事情的情感联系的核心。
- 关键的少数行为：这些行为——如果以更大规模被复制，将促进公司取得成功。
- 关键的少数人：少数个体——他们的情感直觉和制度信任使他们成为有价值的转型指引，无论他们处于组织架构中的哪一位置。

乔恩·卡岑巴赫、詹姆斯·托马斯、格雷琴·安德森虚构了一个叫做“无畏公司”的企业，并与它的新任 CEO 阿列克斯进行为期一年的企业转型之旅，通过阿列克斯和他的咨询顾问乔恩·卡岑巴赫的专业对话，阐述企业管理存在的普遍问题，从“关键少数”概念入手，逐步介绍其特征、行为，如何找出以及如何管理。书后附有管理模版、术语解释以及推荐书单。

作者简介：

乔恩·卡岑巴赫 (Jon Katzenbach) 是普华永道战略管理咨询团队思略特旗下卡岑巴赫中心创始人，在管理咨询领域具有 40 余年丰富经验。在创建卡岑巴赫中心之前，他曾在麦肯锡任职 30 年。本科毕业于美国杨百翰大学，于斯坦福大学修读硕士，后到哈佛大学深造，获哈佛大学“贝克学者奖”。

詹姆斯·托马斯 (James Thomas) 是普华永道思略特合伙人、卡岑巴赫中心中东地区负责人，毕业于达勒姆大学。他拥有丰富的战略咨询经验，帮助大量欧洲和中东多个行业的公司改善企业文化以达成战略目标。

格雷琴·安德森 (Gretchen Anderson) 是卡岑巴赫中心总监，2003 加入卡岑巴赫中心至今，她在个人激励和组织绩效的复杂关系这一课题上建立了全球化的跨行业视角。本科毕业于牛津大学圣休斯学院，博士毕业于斯坦福大学。

《关键的少数》

罗浩智的一封信

推荐序

译者序

序 言

阿列克斯的自我介绍

致读者的信

第 1 章 为什么要文化一致

每个公司都面临文化挑战

“关键少数”的概念

第 2 章 关键少数特征

特征的定义以及特征对文化的重要性

特征的推导

从文化特征到情感承诺



第3章 关键少数行为

首先改变行为

行为改变的影响：我们工作中的实际案例

从基本行为到全企业行为

全企业基本行为的定义

行为发展：长长的列表

行为选择：关键少数

言行一致：象征性行动

第4章 少数真正的非正式领导

真正的非正式领导的力量

定义真正的非正式领导

“AILs” 类型

找到你的“AILs”

将 AILs 网络运用到行动中

第5章 衡量文化举措权衡的重要性

制定目标既要志存高远也要脚踏实地

试点：将行为应用到经营活动中

衡量是一种方法，而不仅仅是结果

衡量会跟着情绪走

展望文化与衡量

中文书名：《极简概率学》

英文书名：CHANCING IT: The Laws of Chance and How They Can Work for You

作者：Robert Matthews

出版社：Profile

代理公司：ANA/Jessica

页数：304 页

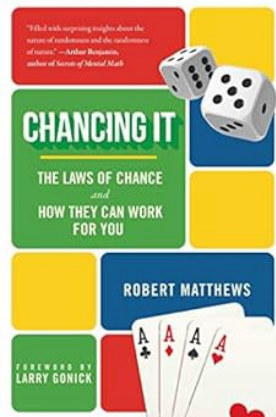
出版时间：2017 年 1 月

审读资料：电子稿

类型：科普

简体中文版曾授权，版权现已回归

豆瓣书讯：<https://book.douban.com/subject/30139578/>





中简本出版记录:

书 名:《极简概率学》

作 者: 罗伯特·马修斯

出版社: 广东人民出版社

译 者: 潘丽君

出版年: 2017 年 12 月

页 数: 232 页

定 价: 49.80 元



内容简介:

当信息超载, 如何判断实用价值?

面对不确定性, 如何做出正确决策?

人生在世, 有三件事可以确定: 一是纳税, 二是死亡, 三是我们永远摆脱不了不确定性和潜伏其中的风险。如何掌握不确定性, 进而拥有预测能力, 一直是人类不断探索的答案。如今, 面临这些难题, 占星、卜卦已经不是唯一选择, 更不是最好的选择。因为对于未知与风险, 我们已经拥有了更先进的工具: 概率学。

本书作者罗伯特·马修斯以生动活泼的笔触, 为我们解释了不可思议的日常现象背后的概率学原理, 以及几乎无所不包、令人大开眼界的精彩应用。不管是教授、医生、病人、出版商、赌徒、零售商、银行家还是消费者, 任何需要做决策的人都要知道概率有多狡猾, 多么有欺骗性。

从大数据时代到后真相世界, 矛盾诡谲层出不穷, 决策的风险日益高涨。唯有对概率、风险和不确定性有更深入而正确的理解, 才能培养足够的思辨能力, 摆脱决策困境。

作者简介:



罗伯特·马修斯 (Robert Matthews), 英国物理学家, 毕业于牛津大学, 对概率事件与不确定性有 20 多年研究经验。其研究成果屡次登上《自然》《柳叶刀》等顶尖学术期刊, 以及《经济学人》《金融时报》《泰晤士报》等权威报章杂志。他也是英国广受欢迎与肯定的资深科普作家, 曾获英国科学作家协会“年度杰出作家奖”。

马修斯现被英国阿斯顿大学聘为客座教授, 从事概率和统计学研究。同时, 他还兼任英国皇家统计学会研究员、英国皇家天文学会研究员、《BBC 聚焦》栏目科学顾问等职。



中文书名：《能源传：一部人类生存危机史》

英文书名：ENERGY: A Human History

作者：Richard Rhodes

出版社：Simon & Schuster

代理公司：ANA/Jessica

页数：480 页

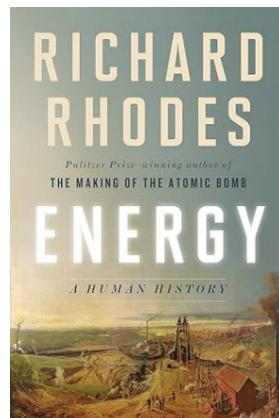
出版时间：2018 年 5 月

审读资料：电子稿

类型：历史

简体中文版曾授权，版权现已回归

豆瓣书讯：<https://book.douban.com/subject/35083537/>



中简本出版记录：

书 名：《能源传：一部人类生存危机史》

作 者：[美]理查德·罗兹

出版社：人民日报出版社

出品方：读客文化

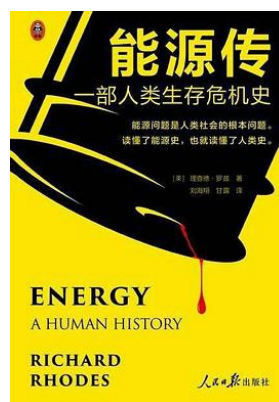
译 者：刘海翔 甘露

出版年：2020 年 6 月

页 数：384 页

定 价：79.90 元

装 帧：精装



内容简介：

能源问题是人类社会的根本问题，读懂了能源史，也就读懂了人类史。

本书透过 400 多年的能源史重新审视人类社会的发展，从过去到未来，能源一直从政治、经济、科技等方面主宰着人类社会。

能源可能引发战争，也能促成国际合作

能源一直是影响国际格局的重要因素，常常引发战争。中东地区因石油争夺而战乱频发；核能在二战中轻易摧毁两座城市，甚至会引发世界性的核战争。但人们越来越意识到只有合作才能满足人类增长的能源需求。沙特阿拉伯的石油流入了世界工厂，巴黎博览会上展示着全世界的发明成果，以及“原子能为和平服务”计划，各国纷纷进行贸易、技术、政策合作，共同为解决能源危机寻找良策。

能源催生工业革命，也会导致经济危机

煤炭为生产提供了能源，也催生了蒸汽机等机器，它们被广泛用于纺织、冶炼等各行业，引起了从手工劳动向动力机器生产的转变，最终形成了工业革命，提高了社会生产力。而能源的不均衡分布及其在世界市场的流通加剧了经济的不稳定性，中东石油价格波及整个能源市场，一国的能源问题很可能演变为世界性的经济危机。



能源促进科技发展，也能造成环境破坏

能源催生的各种科技发明，给社会带来了翻天覆地的变化。煤炭时代，蒸汽机车和铁路的出现，使人们出行一日千里，不再受距离限制；电气时代，电的应用、内燃机的发明，加速了城市化进程。但人类利用能源的同时也造成了大量环境问题：过度开发、能源枯竭、煤炭污染、温室效应，核泄漏……

翻开本书，看能源如何从政治、经济、科技等方面主宰人类社会。

目录：

第一部分：动力

第一章 没有木头就没有王国

第二章 用火力抽水

第三章 只做一件事的庞然大物

第四章 让全世界受益的发明

第五章 谁能追上我

第六章 难以控制的蒸汽

第二部分：光亮

第七章 从灯芯草到煤气灯

第八章 追捕利维坦

第九章 可燃液体

第十章 野生动物

第十一章 自然界蕴藏的伟大力量

第十二章 水流的节奏

第十三章 巨大的黄色奶酪

第十四章 黑云之柱

第三部分：新的火种

第十五章 上帝的馈赠

第十六章 独臂汉子能焊接

第十七章 1957 年启用核电

第十八章 烟雾的影响

第十九章 黑暗时代的降临

第二十章 全体上船

作者简介：



理查德·罗兹 (Richard Rhodes)，普利策奖、美国国家图书奖、美国国家书评人协会奖得主，核能专家，毕业于耶鲁大学，还曾在美国参议院就核能问题提供建议。著作有《原子弹秘史》、《黑太阳：氢弹秘史》、《核复兴：能源常识》等。其中《原子弹秘史》获得了多个奖项，被认为是 20 世纪上半叶核历史以及现代物理学领域的专业之作；《黑太阳：氢弹秘史》入围普利策历史奖。

了解更多作者作品，请点链接登录安德鲁北京网站：[理查德·罗兹](http://www.nurnberg.com.cn)



中文书名:《希腊的遗产》

英文书名: THE LEGACY OF GREECE: A New Appraisal

作者: M.I. Finley

出版社: Oxford University Press

代理公司: ANA/Jessica

页数: 496 页

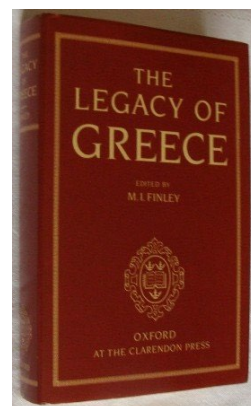
出版时间: 1981 年 6 月

审读资料: 电子稿

类型: 历史

中文简体字版曾授权, 版权已回归

豆瓣书讯: [希腊的遗产 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/subject/1111111/)



中简本出版记录

书 名:《希腊的遗产》

作 者: [英] M. I. 芬利 主编

出版社: 上海人民出版社

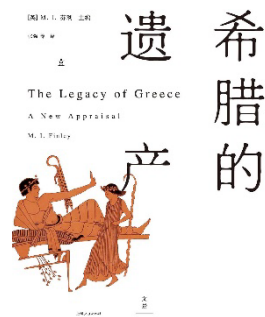
译 者: 张强 等

出版年: 2016 年 1 月

页 数: 592 页

定 价: 89 元

装 帧: 精装



内容简介:

一部希腊的遗产, 即是一部现代世界的诞生记; 从基因上了解西方, 重新发现古典传统的价值。

M.I.芬利、莫米利亚诺、伯纳德·威廉姆斯等 14 位世界顶尖古典学家, 15 个独家视角, 精彩追溯现代世界的源头。

从荷马的《伊利亚特》《奥德赛》到赫西俄德的《神谱》《田功农时》, 从希罗多德的《历史》、修昔底德的《伯罗奔尼撒战争史》到依旧响彻耳际的伯里克利“在阵亡将士葬礼上的演说”, 从终究难逃命运魔掌的悲剧《被缚的普罗米修斯》《俄狄浦斯王》到苏格拉底、柏拉图和亚里士多德延展开来的希腊哲学, 从宙斯、狄奥尼索斯的神话传说到留存至今仍然无法超越的希腊雕塑……古希腊的一切, 惠及所有人。

《希腊的遗产》收入芬利、莫米利亚诺、伯纳德·威廉姆斯等 14 位权威古典学家的精彩文章, 从政治、哲学、艺术、戏剧等 15 个独家视角, 深刻解析古希腊之于现代世界的伟大意义, 堪称经典之作。



作者简介:



M. I. 芬利 (M. I. Finley, 1912—1986) 是 20 世纪西方最有影响的古史学家之一, 初名芬利斯坦因 (Moses Israel Finkelstein)。师从著名古史学家威斯特尔曼 (William Linn Westermann, 1873-1954)。他是英国剑桥大学达尔文学院历史学教授, 西方现代古史派的领军人物, 1979 年受封爵士。除主编《希腊的遗产》之外, 还著有《古代经济》、《古代奴隶制度和现代意识形态》、《奥德修斯的世界》等多部经典作品。他的主要研究领域是古代希腊史, 但其著作更多以整个古典世界为研究对象。

《希腊的遗产》

目 录

推荐序/ 郭小凌

新版译序

译者序

前 言

第一章 引论

第二章 政治

第三章 政治理论

第四章 荷马与史诗

第五章 抒情诗及其他诗体

第六章 戏剧

第七章 历史与传记

第八章 教育与修辞

第九章 哲学

第十章 科学与数学

第十一章 神话

第十二章 希腊文化与犹太人

第十三章 希腊哲学与基督教

第十四章 建筑和城市规划

第十五章 造像艺术

第十六章 希腊的传统

译名对照表



中文书名：《罗马的遗产》

英文书名：THE LEGACY OF ROME: A New Appraisal

作者：Richard Jenkyns

出版社：Oxford University Press

代理公司：ANA/Jessica

页数：518 页

出版时间：1992 年 4 月

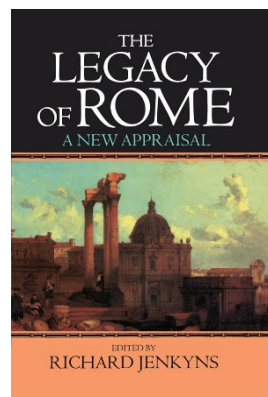
代理地区：中国大陆、台湾

审读资料：电子稿

类型：历史

简体字版曾授权，版权已回归

豆瓣书讯：[罗马的遗产 \(豆瓣\) \(douban.com\)](https://www.douban.com/)



中简本出版记录

书 名：《罗马的遗产》

作 者：[英] 理查德·詹金斯 主编

出版社：上海人民出版社

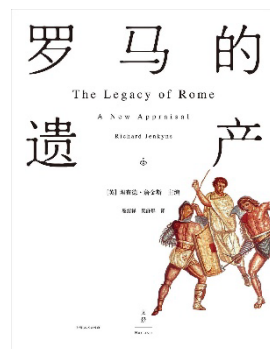
译 者：晏绍祥 / 吴舒屏

出版年：2016 年 1 月

页 数：688 页

定 价：89 元

装 帧：精装



内容简介：

“罗马的遗产是非常重要的，它和同样令人兴奋的希腊遗产（如哲学、悲剧、民主）一起，为我们的文化和教育注入了无与伦比的力量。”

——《泰晤士报文学增刊》（*Times Literary Supplement*）

罗马人丢失了一个帝国，却最终赢得了整个世界；从基因上了解西方，重新发现古典传统的价值。

理查德·詹金斯、A.T.格拉夫顿等 14 位世界顶尖古典学家，15 个独家视角，共同探讨罗马如何形塑当今世界！

政治源于希腊，戏剧模仿希腊，连哲学都是拾希腊人的牙慧？罗马只是文化上的二道贩子？“希腊罗马”并称，实在是历史的误会？关于罗马的一切，你全错了！

罗马法昭示着平等与自由、公平与正义；罗马城、雕像艺术深刻地改变着人类心灵的丰盈；拉丁字母成为拉丁语留给世界最大最突出的宝贵遗产……我们都是希腊人，但我们也都是罗马人。《罗马的遗产》从法律、艺术、戏剧、诗歌等多个角度探讨古罗马留给现代世界的宝贵遗产，以及它如何形塑、改变现代生活，深富启发与洞见，堪称经典！



作者简介:

理查德·詹金斯 (Richard Jenkins), 牛津大学玛格丽特女士学院研究员, 古典传统讲座教授, 除主编《罗马的遗产》之外, 还著有 *Virgil's Experience: Nature and History – Times, Names and Places* (1998)、*A Fine Brush on Ivory: An Appreciation of Jane Austen* (2007)、*God, Space, & City in the Roman Imagination* (2014) 等。

《罗马的遗产》

推荐序/ 郭小凌

新版译序

译者序

前言

第一章 罗马的遗产 (理查德·詹金斯)

第二章 古典文献的流传 (R. H. 罗斯)

第三章 中世纪 (查理·戴维斯)

第四章 文艺复兴时代 (A. T. 格拉夫顿)

第五章 维吉尔 (贾斯帕·格里芬)

第六章 牧歌 (理查德·詹金斯)

第七章 贺拉斯、奥维德等诗人 (查理·马丁代尔)

第八章 讽刺诗 (J. P. 苏利文)

第九章 戏剧 (戈登·布拉登)

第十章 修辞学 (乔治·A. 肯尼迪)

第十一章 艺术 (杰弗里·韦维尔)

第十二章 建筑 (戴维·瓦特金)

第十三章 语言 (吕贝卡·波斯奈)

第十四章 法律与法学 (罗伯特·芬斯特拉)

第十五章 罗马城 (尼古拉斯·蒲赛尔)

译者对照表

中文书名:《无限谜团:量子场论和对有序宇宙的追寻》

英文书名: **THE INFINITY PUZZLE: Quantum Theory and the Hunt for an Orderly Universe**

作者: **Frank Close**

出版社: **KNOPF CANADA**

代理公司: **PEW/ANA/Jessica**

出版日期: **2011年5月**

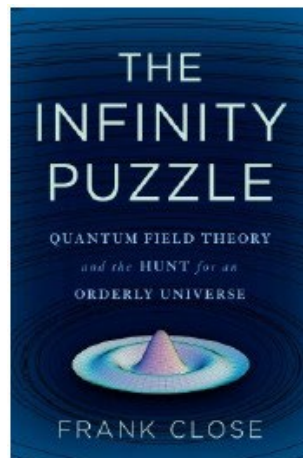
页数: **400页**

审读资料: 电子稿

类型: 科普

简体中文版权曾授, 版权已回归

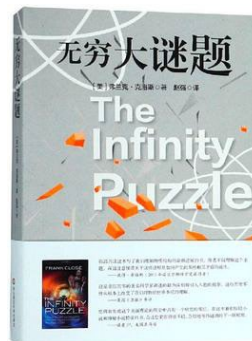
豆瓣书讯: <https://book.douban.com/subject/30464199/>





中简本出版记录:

书 名:《无穷大谜题》
作 者: Frank Close
出版社: 华东师范大学出版社
译 者: 赵强
出版年: 2018 年 9 月
定 价: 85.00 元
装 帧: 平装



内容简介:

我们生活在物理学的黄金时代。畅销书作家和著名物理学家弗兰克·克罗斯 (Frank Close) 将科学家的头脑和记者的技巧完美结合, 为我们带来了一个内幕消息——关于我们这个时代最激动人心、最富于挑战性的科学大突破, 也就是位于日内瓦的大型粒子对撞机。

没有其他人能写这本书, 意味着我们眼前是一部权威著作。作为一位世界顶尖的物理学家, 现年 60 出头的弗兰克几乎和每一位诺贝尔物理奖得主都共事过, 从穆雷·盖尔曼 (Murray Gell-Mann) 到阿卜杜斯·萨拉姆 (Abdus Salam) 无一例外。他们信任他、了解他, 最重要的一点是, 他们尊重他在物理学领域的地位。

大约 40 年前, 三位聪明绝顶但尚不为人知的科学家: 一个美国人、一个荷兰人和一个英国人——彻底改变了物理学界。他们取得了一项突破, 这项突破后来成了在日内瓦欧洲量子研究中心 (CERN) 建设大型粒子对撞机的灵感来源。大型粒子对撞机是一台长达 27 公里的机器, 花 20 年建成, 花费 10 亿美元。

科学家承诺它将揭开宇宙本身的秘密。他们开始回答所有最重要的问题: 为什么宇宙充满物体, 而不是空无一物? 为什么宇宙是这个样子, 而不是其他样子? 全世界顶尖的科学家们正在根据欧洲量子研究中心给出的数据回答这些问题。

《无限谜团》讲述了 40 年研究中的内幕故事, 描述了这一过程中的艰辛困苦。本书对彼得·希格斯 (Peter Higgs)、杰拉德·特·胡夫特 (Gerard 't Hooft) 和詹姆斯·毕约肯 (James Bjorken) 的工作进行了探索, 讲述他们几十年来在政治高压和 10 亿美元预算下取得的成就。

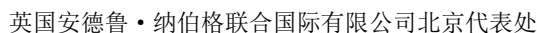
在这本书里, 作为杰出的物理学家和获奖无数的作家, 弗兰克·克罗斯还描写了自己与粒子对撞机相关工作人员的亲密友谊。

这是一次科学发现, 也是一次智力探险。弗兰克与这三位科学家的对话, 赋予了本书真正的权威性。

媒体评价:

“作为一位经验丰富的物理学家, 克罗斯先生讲述了一个极其精彩的故事。他的文章清晰易懂, 令人无限钦佩”。

——《华尔街日报》(Wall Street Journal)



“一部科普佳作，来自当时世界上最优秀的科学传播能手”。
——《文学评论》（Literary Review）

A portrait of Dr. Robert M. Anderson, a middle-aged man with short, light-colored hair, wearing a light blue button-down shirt. He is smiling slightly and looking towards the camera. The background is a wooden wall with vertical planks.

了解更多作者作品，请点击链接登录安德鲁北京网站：[弗兰克·克洛斯](#)

A filling mental meal that should leave you delightfully satisfied
Wired

BREAKFAST WITH SOCRATES



A day with the world's greatest minds

ROBERT ROWLAND SMITH

(《金融时报》(香港中文报)
《壹周刊》刊例)

香港各界人士均宜早定

An Extraordinary Philosophical
Morning Session
Your Ordinary Day

Breakfast with
Socrates

为什么我们起床后一迟不多? 为什么我们的生命如此宝贵? 为什么天才和疯子都死于此?

[美国诗人·罗宾·史密森·吉普
讲述·译述]

与苏格拉底吃早餐

我们如何有意义地活着、活著、发著与梦著

以拉丁文原著直接阅读原著，结合最新国际研究资料，为国际知名教授
设计专为学生设计的课程大纲，融汇古今，兼通中西，是大学里
我们学不到的，生活的智慧用如此简单易懂的方式，传达出人生永恒课题

中国出版集团
CIP
中国出版集团



内容简介：

《金融时报》《泰晤士报》《连线》《出版人周刊》等著名媒体推荐阅读

为什么我们的生活一成不变？

为什么我们的人生如此仓促？

为什么天才和疯子如此接近？

让我们与苏格拉底吃早餐、与黑格尔享用百吉饼、与培根吃个煎鸡蛋

让我们与历史上的这些哲人聊聊生活、谈谈感情、说说梦想

我们会发现，生活的本色原来如此流光溢彩，简直让人不可思议

如果苏格拉底能成为与自己共进早餐的伙伴，是一个不错的主意——虽然苏格拉底的死或许会让你犹豫一下，但也正因他对生命的深刻反思，能启发我们思考生活的真正意义。

我们一觉醒来，开始新的一天，但这新的一天意味着什么呢？如果你真有机会跟苏格拉底坐在一起享用卡布奇诺咖啡的话，或许，他会对你这样提问：“你的生活为什么一成不变呢？”或者“作为一个人，你具有什么样的价值呢？”或许，这些仿佛身在博物馆的哲人们还会为你解答“为什么天才和疯子二者是如此接近？”这个难解之谜。

在哲人们的眼中，我们身边的任何行为似乎都存在着意义，甚至带有神秘的色彩。当我们正为上班途中遇到的红灯出言不逊时，哲人们会安慰你后边有同样的绿灯等着你，这是一个公正的世界；当我们去看病时，哲人们会说爱情也是一种病，一种会传染的相思病；而现代的那些购物狂们，他们实际上不是为了消费，只是满足自己购物的欲望而已；当人类用各种词汇美化男女之间的烂漫情爱时，这种情爱只不过是犹如机器人的一个计划那样机械罢了；而人类的梦乡，其实只不过是一场让你实现自我欺骗的电影而已。

这本书是对我们日常生活的一次迷人的探索。《与苏格拉底吃早餐》为我们这些日常的每一个小时的每项活动，找到了历史上一位位伟大的哲人，通过他们的观点来思考我们每项生活行为背后的意义。

作者简介：



罗伯特·罗兰·史密斯 (Robert Rowland Smith)，曾用 10 年时间在牛津大学万灵学院进修，是一家咨询公司的合伙人、文学家、畅销书作家，擅长结合哲学、文学、心理学进行创造，正是这种哲学与实践的结合使他与众不同。罗伯特是七本书的作者，包括畅销书《与苏格拉底吃早餐》(BREAKFAST WITH SOCRATES) 和《现实测试》(THE REALITY TEST)。他是《独立报》《伦敦标准晚报》《每日电讯报》《观察家报》撰稿人，也是《星期日泰晤士报》的专栏作家，撰写关于道德困境的文章。他经常在公共和私人活动中发表演讲。

了解更多作者作品，请点链接登录安德鲁北京网站：[罗伯特·罗兰·史密斯](http://www.nurnberg.com.cn)



中文书名：《金钱与好的生活》

英文书名：HOW MUCH IS ENOUGH?: Money and the Good Life

作者：Robert Skidelsky, Edward Skidelsky

出版社：Other Press

代理公司：PFD/ANA/Jessica Wu

页数：272 页

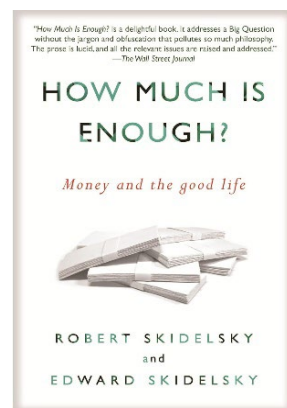
出版时间：2013 年 8 月

审读资料：电子稿

类型：社会科学

中文简体字版曾授权，版权已回归

豆瓣书讯：[金钱与好的生活 \(豆瓣\)](#)



中简本出版记录

书 名：《金钱与好的生活》

作者：[英] 罗伯特·斯基德尔斯基 / [英] 爱德华·斯基德尔斯基

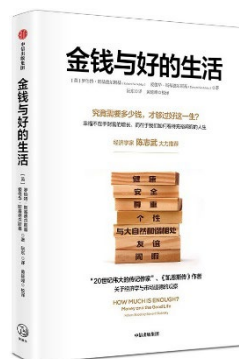
出版社：中信出版集团

出版年：2020 年 7 月

页数：280 页

定价：59 元

装帧：平装



内容简介：

资本主义的诞生曾使物质条件极大改善，推动经济增长理所当然被视为一种正确的途径。但在发展过程中，增长危机也相伴出现：在国家层面导致经济危机、贫富差距、生态灾难……在社会层面，短期逐利、“经济上的不知足”成为普遍心理。这些问题折射出更深层次的矛盾所在，也让我们看到现代经济学的挣扎之处：为什么经济越发展，我们似乎越过不好这一生？

“宏观经济学之父”凯恩斯，曾在 1930 年做过一个著名推断，他认为 100 年后，随着经济增长达到一定高度，人们将能过上每天工作 3 小时就能满足日常需求的好的生活。这个预言几乎是失败的。100 年快到了，我们虽然已经从短缺走向物质极大充裕，但却似乎对赚钱乐此不疲，闲暇成为奢侈品，通过工作无限积累财富，才能带来真实的安全感。

我们究竟拥有多少钱，才会觉得足够过好这一生呢？

答案或许取决于我们用哪种经济学观念看待金钱与好的生活的关系。

《金钱与好的生活》从凯恩斯时代的经济思想追溯至古代东西方世界，对亚里士多德财富观至现代经济学各流派的观点做了梳理。它让我们看到，回到经济学源头，财富不是目的，而是实现和维持美好生活的一种手段。劳作是为了赚钱，享受闲暇人生则出于个体的自由选择。经济学理应顺应这一事实——让经济增长服务于创造更好的文明，不再盲目逐利造富。书中最后给出来“美好生活”的 7 个元素：健康、闲暇、生态和谐等，通过这种有道德价值的框架，来抵制我们对财富增长欲求的过度膨胀。



媒体评价：

“《金钱与好的生活》是一本令人愉快的书。它探讨了一个重大问题，却没有那些充斥于众多哲学著作中的术语和晦涩表述。文字清晰易懂，所有相关问题都有提及并加以探讨，给出解决方案。”

——《华尔街日报》（The Wall Street Journal）

“作者从历史小说、哲学和政治理论入手，借鉴了浮士德的故事、马克思对资本主义的批判以及亚里士多德对财富的见解。他们得出的结论是，与财富相比，尊重、友谊和社区等概念更有可能带来满足感和整体幸福感，这是一本引人入胜的好书。”

——《出版者周刊》（Publishers Weekly）

“这是一部关于‘枯燥的科学’（经济学）和道德哲学的发人深省且条理清晰的论著。”

——《科克斯》（Kirkus）

《金钱与好的生活》

引言 // III

第1章 凯恩斯的预测失败了

第2章 失控的浮士德式交易

第3章 财富的价值

第4章 幸福的幻影

第5章 增长的天花板

第6章 美好生活的7个基本元素

第7章 这个时代需要变革

作者简介：



罗伯特·斯基德尔斯基（Robert Skidelsky），英国经济史学家，英国华威大学政治经济学名誉教授。1934年7月19日出生在中国哈尔滨一个俄籍犹太富商家庭，婴儿时就同父母一起被日本关东军拘押在日本一年。战后由于无法拿回在哈尔滨的巨大家产，移居英国。60多年后才重新访问幼时的故园（2005年9月曾来华讲学）。他为经济学家约翰·梅纳德·凯恩斯撰写的《凯恩斯传》，积聚了30年的功力，赢得5项大奖，使他成为“20世纪最伟大的传记作家之一”，享誉国际学术界，并被英国女王封为勋爵。

罗伯特·斯基德尔斯基是英国上议院议员，伦敦全球化研究中心主席。他曾担任莫斯科政治研究院研究员、美国约翰·霍普金斯大学政治经济学教授。他还是英国五大学术院之一——英国国家学术院的院士。代表作品有：《凯恩斯：大师归来》《金钱与好的生活》《经济学怎么了？写给迷途者的经济学入门》《货币与政府：主流经济学的新挑战》。此外，他还是新经济思维研究所（INET）的与会嘉宾，受邀做过经济学和经济思想的演讲。

作者网站信息：<https://robertskidelsky.com/>。



代表作品：

1. 《金钱与好的生活》----**中文简体字版授权到期回归**

HOW MUCH IS ENOUGH?: Money and the Good Life

[《金钱与好的生活》](#)

2. 《重新发现凯恩斯》-----**中文简体字版授权到期回归**

KEYNES: The Return of the Master

[《重新发现凯恩斯》](#)

3. 《货币与政府：经济的过去与未来》

MONEY AND GOVERNMENT: THE PAST AND FUTURE OF ECONOMICS

[《货币与政府：经济的过去与未来》](#)

5. 《经济学怎么了：走出困惑》—**中文简体字版已授权**

WHAT'S WRONG WITH ECONOMICS: A GUIDE FOR THE PERPLEXED

[《经济学怎么了：走出困惑》](#)

了解更多作者作品，请点链接登录安德鲁北京网站： [罗伯特·斯基德尔斯基](#)

合著者简介：



爱德华·斯基德尔斯基 (Edward Skidelsky) 是罗伯特·斯基德尔斯基的儿子，任教于英国埃克塞特大学，担任哲学讲师，主要研究伦理学与经济学、美德伦理。他的作品有《恩斯特·卡西尔：最后的文化哲学家》(*Ernst Cassirer: The Last Philosopher of Culture*) 和《美德的语言》(*The Language of the Virtues*)。

中文书名：《重新发现凯恩斯》

英文书名：KEYNES: The Return of the Master

作者：Robert Skidelsky

出版社：Public Affairs

代理公司：PFD/ANA/Jessica Wu

页数：256 页

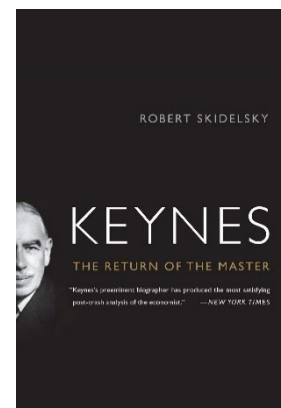
出版时间：2010 年 10 月（修订版）

审读资料：电子稿

类型：经管

中文简体字版曾授权，版权已回归

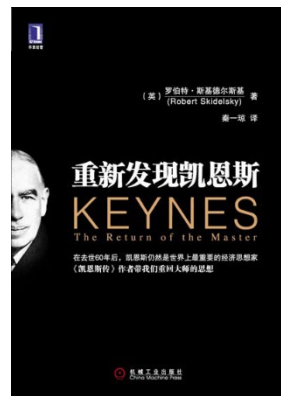
豆瓣书讯：[重新发现凯恩斯 \(豆瓣\)](#)





中简本出版记录

书 名:《重新发现凯恩斯》
作 者:[英] 罗伯特·斯基德尔斯基
出版社:机械工业出版社
译 者:秦一琼
出版年:2011 年 3 月
页 数:221 页
定 价:36 元
装 帧:平装



内容简介:

我们刚刚经历了百年难遇、最为严重的经济崩溃之一，但是经济学却对其发生的原因一筹莫展。同时，我们对如何阻止类似一连串危机再次来袭也束手无策。为了解决这两个问题，我们仍旧需要凯恩斯，他仍然是这个世界上最重要的经济思想家。

20 世纪最伟大的传记作家、世界最知名的凯恩斯研究专家，《凯恩斯传记》作者针对新的经济形势再次剖析凯恩斯理论，带来许多新的发现：

- 凯恩斯理论的核心其实是未来存在着不可避免的不确定性；
- 凯恩斯不是国有化支持者，更不是一个监管者；
- 凯恩斯不是永久预算赤字的忠实信徒，事实上他希望在一般情况下政府预算保持盈余；
- 凯恩斯也不狂热地支持政府征税用税；
- 凯恩斯也不认为所有的失业都是由于总需求不足造成的；
- 凯恩斯不主张通货膨胀，他希望物价稳定。

媒体评价:

“斯基德尔斯基的这本书简洁、生动、毫无保留地分析了凯恩斯的核心价值，并令人信服地论证了其思想在当代的相关性（以及必要性）。”

——《金融时报》(Financial Times)

《重新发现凯恩斯》

中文版序

译者序

前言

第一部分 危机

第 1 章 出了什么错

第 2 章 经济之现状

第二部分 凯恩斯经济学的兴与衰

第 3 章 凯恩斯生平

第 4 章 凯恩斯经济学



第 5 章	凯恩斯革命的成与败
第三部分	凯恩斯归来
第 6 章	凯恩斯和资本主义伦理
第 7 章	凯恩斯政治学
第 8 章	凯恩斯主义的当今价值
附录	经济学的重建
注释	

中文书名：《老虎：幸存与复仇的真实故事》

英文书名：THE TIGER: A True Story of Vengeance and Survival

作 者：John Vaillant

出 版 社：Vintage

代理公司：Stuart Krichewsky/ANA/Jessica

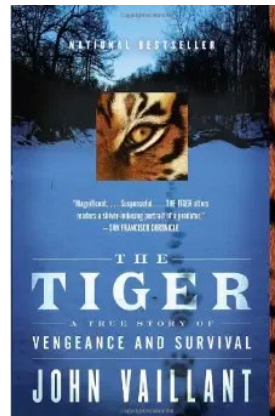
出版时间：2011 年 5 月

页 数：352 页

审读资料：电子稿

类 型：非小说

简体中文版曾授权，版权已回归



内容简介：

一只东北虎的故事——一只变成食人兽的老虎，一只怀着复仇态度的老虎。

那是 1997 年 12 月，一只食人虎在俄罗斯远东的一个偏远村庄外徘徊。老虎不仅杀死人，还消灭他们。一队人和他们的狗必须在严寒中徒步穿过森林猎杀它。当追踪者筛选受害者的可怕遗体时，他们发现这些袭击并不是随机的：老虎显然是在复仇！必须在这只受伤、饥饿且极其危险的老虎再次袭击之前找到它。

瓦利恩特重现这些非凡事件时，为我们描绘了这个壮观美丽而神秘的地区，令人难忘。读者将见识到几个世纪以来一直崇拜老虎并与老虎一起生活的土著部落，甚至分享他们的猎杀行动；会见证 19 世纪和 20 世纪初俄罗斯定居者的到来，他们是士兵和猎人，从而大大减少了老虎的数量；将逐渐了解定居者的后代，这些人被贫困压垮，转向偷猎，进一步破坏了该地区的自然平衡。

人与捕食者之间这种古老而脆弱的关系是这部作品的核心。故事将探讨：人类和老虎是如何进化到共存的，我们如何发展成为食腐动物而不是猎人，以及早期的智人如何无缝地融入老虎的生态系统。最重要的是，我们将了解濒临灭绝的西伯利亚虎，这是一种非常聪明的超级捕食者，可以长到 10 英尺长，重达 600 多磅，每天在广阔的森林和山区活动。

作者简介：



约翰·瓦利恩特(John Vaillant)，是一位自由撰稿人，他的文章多出现于《纽约客》(The New Yorker)，《大西洋月刊》(The Atlantic)，《国家地理杂志》(National Geographic) 等主流媒体杂志之上。瓦利恩特的作品擅长描写人类与自然世界之间的碰撞、冲突与融合，在世界各国都受到广泛关注。



瓦利恩特的第一本《金云杉》(THE GOLDEN SPRUCE)非常畅销,且获得了包括加拿大总督奖非虚构作品奖(Governor General's Literary Award)在内的众多奖项。他的第二部作品《老虎》(THE TIGER)畅销全球,授权了15种语言,并被改编成电影。2014年,瓦利恩特获得了耶鲁大学坎贝尔文学奖(Windham Campbell Prize)。《美洲豹之子》(THE JAGUAR'S CHILDREN)是他的第一部虚构类作品,入围了罗杰斯作家信托小说奖(Rogers Writers' Trust Fiction Prize)的决赛和国际都柏林文学奖(Dublin Literary Award)。《火灾天气:来自更炎热世界的真实故事》(Fire Weather: A True Story from a Hotter World)入选2024年普利策奖文学艺术类奖项决选。

代表作品:

1. 《金云杉》---中文简体字版授权到期回归
THE GOLDEN SPRUCE: [《金云杉》](#)
2. 《老虎: 幸存与复仇的真实故事》---中文简体字版授权到期回归
THE TIGER: A TRUE STORY OF VENGEANCE AND SURVIVAL
[《老虎: 幸存与复仇的真实故事》](#)
3. 《美洲豹之子》/THE JAGUAR'S CHILDREN: [《美洲豹之子》](#)
4. 《火灾天气: 在充满火的新世纪中生存和社区的真实故事》---中文简体字版已授权
FIRE WEATHER: A TRUE STORY OF SURVIVAL AND COMMUNITY IN OUR NEW CENTURY OF FIRE
[《火灾天气: 在充满火的新世纪中生存和社区的真实故事》](#)

了解更多作者作品, 请点击链接登录安德鲁北京网站: [约翰·瓦利恩特](#)

中文书名: 《金云杉》
英文书名: The Golden Spruce
作者: John Vaillant
出版社: Robert Laffont
代理公司: Stuart Krichevsky/ANA/Jessica
出版日期: 2005 年
页数: 272 页
审读资料: 电子书稿
类型: 非小说

*中文简体字版曾授权, 版权已回归

豆瓣书讯: [金针云杉 \(豆瓣\)](#)

*荣获 2005 加拿大总督文学奖非小说获奖作品 (WINNER 2005 - Governor General's Literary Award - Nonfiction)





中简本出版记录

书 名:《金云杉:一个荒诞、疯狂和贪婪的真实故事》

作 者: (加)约翰·维尔兰特著

出版社: 江苏人民出版社

译 者: 马永波, 杨于军

出版年: 2013 年 3 月

页 数: 217 页

定 价: 25 元



内容简介:

与乔恩·克拉考尔著名的《阿拉斯加之死》一样,约翰·瓦利恩特的新书《金云杉》也讲述了一个令人震惊的真实的故事。故事情节的发展围绕着一个性情暴躁的男人对工业制度的强迫性对抗、海达人为了拯救他们的社会所作的斗争、以及将前两者联系起来的一棵神秘的金云杉树。

在美加边境线北边阿拉斯加一处无人居住的地方,人们发现了一个皮艇和一些露营设备。他们的发现再次激起了人们对一个国际闻名的神秘传说的好奇。在 1997 年冬天的一个晚上,一位名叫格兰特·哈德温的激进分子跳进了夏洛特皇后群岛上雅康河冰冷的河水。格兰特·哈德温曾经是一名伐木工人,他跳进河里时,身后还带着自己常用的那把锯。当格兰特·哈德温离开河水后,一棵独特的云杉树开始摇摇晃晃,并最终跌落在了地面。这颗独一无二的云杉树足足有五十米高,它的金色树叶如同闪闪发光的金色小针。

普通的云杉都是绿色的,但是这一棵却长成了罕见的金色,这一点连科学家们都无法解释。对于海达人来说,这棵在他们的土地上生长了三百多年的金云杉已经成为了一个神圣的标志。而当地的伐木工人也非常喜爱这棵金云杉,他们把周围的树木砍伐光了都不动这棵金云杉。夏洛特皇后群岛上的生态系统可以说是整个那片大陆上最原始最有活力的。自从上世纪七十年代起,这片薄雾缭绕的岛屿就一直是政府官员和伐木公司与海达人和环境保护组织之间相互斗争的场所。这棵犹如神话般的金云杉被破坏后,伐木工人、当地居民以及环境保护论者出于共同的悲伤与愤怒,团结在了一起。他们拘捕了谋杀这棵圣树的凶手格兰特·哈德温,希望通过英雄主义的行为让金云杉复活。然而就在审判到来之前,格兰特·哈德温却神秘地消失了。

约翰·瓦利恩特所著的关于金云杉之死的文章最早发表在 2002 年的《纽约客》杂志上,这本书就是根据当时那篇文章写的。这本书戏剧化地展现了一个心理痛苦挣扎的男人与他所深爱的旷野的毁灭。这本书还回溯了海达民族的起起落落,并从当代非虚构类小说从未尝试过的角度出发,揭露了伐木业——这个北美洲最危险的陆上行业的真实情况。

媒体评价:

“很有代表性,群岛的脆弱一面贯穿始终,通过对伐木工人危险生活的精彩描写,展现了海达族人荡气回肠的斗争、以及漠不关心过去与未来的集团对森林的毁灭。”

——《时代》专栏



“瓦利恩特刻画出大西洋西岸的雨林，性格怪异、却被危险又充满诱惑的伐木生活吸引的人们，以及消失在原始荒岛上生死未卜的哈德温。我们也还可以从中了解森林生态学与滥伐的危害。”

——《加拿大地理》

“瓦利恩特以生动、温情的笔下，太平洋西北，这片欧洲人与印第安人的战场，冲突与暴力四起，从十八世纪水獭皮交易，到死亡危机四伏、男权至上的伐木营地。在他的讲述中，一片生机无限的资源宝地不敌人类的无限贪婪……瓦利恩特展现出人类与自然的和谐。”

——《出版者周刊》

“约翰·瓦利恩特创作出一部将会改变很多人认识自然的作品。他的故事关于一个男人和一棵树，但远不止于此。伐木是一种随时面临危险的职业，造成的死伤甚至可能比捕鱼业还多。伐木工人的工作充满英勇，同时又很悲哀，只有像瓦利恩特这样高超的作者才能以令人震撼的方式，同时捕捉到他们陷于绝境的这两个方面。”

——《完美风暴》作者塞巴斯汀·贾格尔

“在丰富、美术般的文章里，（瓦利恩特）把人带进太平洋西北绿郁葱葱的自然之中，那里的温带雨林中生长着植根地下、生命旺盛的金杉树……瓦利恩特对金杉树世界的探索绝对引人入胜。他笔下的夏洛特皇后岛上的森林令人畏惧：雾气氤氲、光线昏暗、静谧无声，如同教堂一般，他对高贵、参天的树木描写入微……经过亲身体验，伐木的章节成功描写出砍倒地球上最粗壮的大树，这样一种繁重又极其危险的工作。”

——《纽约时报》

作者同上。

中文书名：《人间天堂：哥白尼、布拉赫、开普勒和伽利略是如何发现现代世界的。》

英文书名：HEAVEN ON EARTH: How Copernicus, Brahe, Kepler, and Galileo Discovered the Modern World

作者：J. S. Fauber

出版社：Pegasus Books

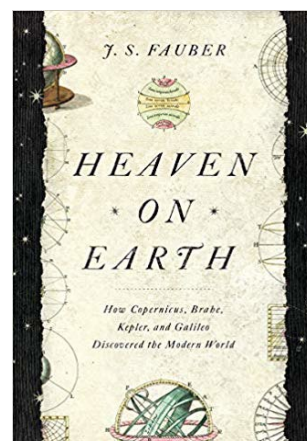
代理公司：Ayesha Pande/ANA/Jackie

页数：336 页

出版时间：2019 年 12 月

审读资料：电子稿

类型：历史





中简本出版记录:

书 名:《地球的天空:哥白尼、第谷、开普勒和伽利略如何发现现代世界》

作 者: J. S. Fauber

出版社: 天地出版社

出品方: 天喜文化

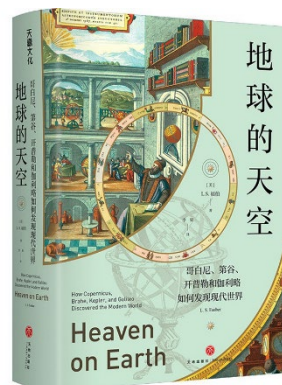
译 者: 李果

出版年: 2021年11月

页 数: 528页

定 价: 88.00元

装 帧: 精装



内容简介:

关于四位伟大的天文学家的生活联系起来的生动叙述,是他们发现、提炼和普及了现代第一个重大的科学发现:地球绕太阳运行。

今天,我们想当然地认为望远镜可以让我们看到数百万光年以外的星系。但在望远镜发明之前,人们仅仅用肉眼来探寻了解在可见的天空中发生了什么。那么,十六世纪的四个不同国籍、年龄、宗教和阶级的人是如何合作发现地球围绕太阳旋转的呢?正是这一与教会背道而驰的不同凡响的发现,他们创造了我们的当代世界——并由此创造了现代生活中令人不安的环境。

《人间天堂》(HEAVEN ON EARTH)是对这个科学家族的一个细致的考察,这个科学家族的成员是尼古拉斯·哥白尼(Nicolaus Copernicus)、第谷·布拉赫(Tycho Brahe)、约翰内斯·开普勒(Johannes Kepler)和伽利略·加利莱伊(Galileo Galilei)。作者福伯将他们的科学工作与对形成了他们对知识的追求的他们个人生活和政治因素/考虑的洞察结合起来。他以独特的方式,展示了这个家族的代际合作是如何使科学革命成为可能的。

作品涵盖天文学的诞生和早期科学研究的方法,揭示了改变文明的发现背后的人类故事。与当今研究的竞争性质相反,合作是早期科学发现的关键。在大学研究机构诞生之前,深刻的思想者们之间只有彼此。他们创造了一种家庭,通过智力追求而不是血缘关系。

这些人称彼此为“兄弟”、“父亲”和“儿子”,并通过家庭合作奠定了现代科学的基础。尽管16世纪离妇女开放社会还很远,但这个“家庭”中也有女性先驱者,其中包括布拉赫的妹妹索菲(Sophie)、开普勒的母亲和伽利略的女儿。

《人间天堂》充满了丰富的人物形象和广阔的历史视野,揭示了这些技术史上的支柱之间的紧密联系如何推动科学向前发展——如果没有他们,我们可能还要等很长时间才会有一个以太阳为中心的宇宙模型。

目录

前言



哥白尼 (COPERNICUS)

1. 旧世界的尼古拉斯
2. 瓦岑罗德 () 之家的倒塌
3. 持反对意见
4. 第一个哥白尼学说
5. 第一份报告
6. 第一个异见
7. 第二份报告
8. 尸检

第谷 (TYCHO)

新出现的星星
沉重的特权
汶岛 (Hven)
天王星贯穿这些年
在破碎路上的宝藏
新贵
和那一切说再见
外面的世界
收到的一封信

开普勒 (KEPLER)

父亲，儿子，鬼魂
神学的转折
3. 审判/评判
送出的一封信
和谐的需要
熊的眼睛
两个家庭
精神错乱
命运的逆转
关于天文学的战争
开普勒第一定律
开普勒第二定律
提升

伽利略 (GALILEO)

- 下降
2. 刚离开弧顶时 (Top of the Arc)
 3. 自由落体定律
 4. 小学生们
 5. 霍尔基 (Horky) 的艰难之旅 (Odyssey)
 6. 他们重续友谊
 7. 事物的命名



8. 新来的人
9. 他们垂死的友谊
10. 事物的更名
11. 夜晚的最初迹象
12. 动物们
13. 酒和女人
14. 两个冬天和一个春天
15. 门外边
16. 一个糟糕的记忆
17. 一只鸽子
18. 火舌
19. 死亡和花园
20. 不断变化的潮汐
21. 他的黄金岁月的作品
22. 一个爱家的男人
23. 对话
24. 老师
25. 空隙
26. 框框之内的生活
27. 让人感到痛苦的杂乱无章的最后四件事

老哲学家的临终演讲

附录 A：新天文学的七个小插曲

给读者的参考书目

作者简介：

J.S.福伯 (J.S.Fauber) 曾就读于巴德学院 (Bard College)，目前正在加利福尼亚河畔大学 (University of California Riverside) 攻读计算机科学博士学位。福伯教授计算机科学 (Computer Science) 和物理 (Physics)，住在加利福尼亚州河滨市 (Riverside, California)。

中文书名：《昆虫传》

英文书名：BUGGED: The Insects Who Rule the World and the People Obsessed with Them

作者：David MacNeal

出版社：St. Martin's Press

代理公司：UTA/ANA/Jessica

出版时间：2017 年 7 月

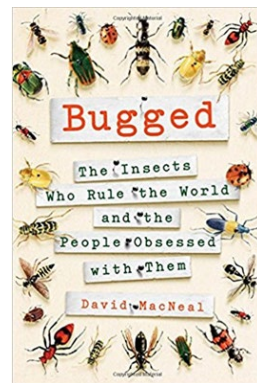
页数：320 页

审读资料：电子稿

类型：科普

简体中文版曾授权，版权已回归

豆瓣书讯：[昆虫传 \(豆瓣\)](#)





简中版出版记录:

书 名:《昆虫传》
作 者: David MacNeal
出 版 社: 中信出版社·鹦鹉螺工作室
出 品 方: 鹦鹉螺
译 者: 黄琪
出 版 年: 2019-6
页 数: 298
定 价: 59
装 帧: 平装



★昆虫的世界光怪陆离、趣味横生。4 亿年来, 这些“小怪兽”影响、推动、操纵着我们的世界, 改变了历史发展的进程。在世界的角角落落, 有很多人在与昆虫为伍。他们是日本的甲壳虫达人、释放抗寨卡病毒蚊子的巴西怪咖、希腊小岛上的养蜂人, 以及用昆虫作为法庭证据的鉴定专家……

★昆虫改变了人类的历史, 人类也在它们的繁衍和进化中留下了烙印。我们的历史如何与它们紧密相关, 我们应如何与它们相处, 是这本书要回答的问题。

内容简介:

一个人们常常忽略的事实是, 昆虫们塑造地球生态世界以及植物生命体的时间已经长达 4 亿多年了! 事实上, 我们的世界其实是一个由昆虫统治的世界——昆虫与人类的比例是 14 亿: 1。在本书中, 记者大卫·麦克尼尔将带领我们展开了一场非凡的科学之旅, 融合历史、旅游和文化等多方面的考证, 以期重新定义人类与这些“小怪兽”之间的关系。

大卫·麦克尼尔在书中介绍的人物也都是虫虫爱好者: 帮助狼蛛交配的女人、(用自己的血) 养育臭虫的灭虫专家、昆虫交易黑市的风云人物以及“无骨虫专家”——这种昆虫在我们的日常生活扮演着重要角色。

如同昆虫在全球分布的广泛性、多样性及复杂性一样, 本书的事例也力争与这些特点相符, 包括: 来自日本、在收养饲养的甲壳虫达人、来自巴西、在实验室释放蚊子的怪咖、希腊小岛上的养蜂人, 以及用尿味和鹿角这种古老而怪异的方式控制宠物的行为等……作者展示了从最荒诞不羁到最勇敢的实例。这些事例充分说明了昆虫世界的复杂性和有趣性的一面, 并且交互着人类如何与他们互动, 比如: 大肆捕杀、品种灭绝以及对人类仿生学的启迪。在本书的最后, 旅程即将结束时, 大卫又将目光转向人类世界, 讨论了这些虫虫在其中的商业价值和人类的帮助(比如吃到它们), 十分生动有趣。

作者简介:

大卫·麦克尼尔(DAVID MACNEAL) 专栏作家、记者, 是在科学与文化边缘游走的“刀锋战士”。多年来担任美国知名科技杂志《连线》WIRED 的专栏作家, 同时也为青年时尚杂志如 VICE、MEDIUM、《洛杉矶时代杂志》(Los Angeles Magazine)、《太平洋标准》(Pacific Standard)、5280, ArsTechnica 和 Outside 等多家媒体供稿。此外, 作者还做了一个有关本书创作的有趣视频。



媒体评价：

《华尔街日报》《华盛顿邮报》《自然》《科学杂志》《图书馆杂志》《书单》《出版人周刊》等媒体推荐好评！

★这本书值得一读，发人深思。麦克尼尔用易读的语言向读者解释了科学和自然的奥秘，他在这方面的才能无人能及。

——《华尔街日报》

★每天对着虫子工作，需要对恐怖、可怕的感觉有极强的容忍度。这本书告诉你，如果你勇往无前，昆虫世界的大门将向你敞开。

——《华盛顿邮报》

★麦克尼尔是一个聪明且学识丰富的向导，带领我们领略昆虫的奇观。

——《自然》

★趣味横生……麦克尼尔对昆虫的热情可以感染每一位读者。

——《科学杂志》

★如果你想从另一个角度欣赏恐怖的爬虫，这本书将为你提供一次愉快的阅读体验。

——《图书馆杂志》

★一次愉快而重要的洗礼……麦克尼尔热情地审视了昆虫世界。

——《书单》

★麦克尼尔使科学的阐述充满了乐趣，他提醒我们这类奇怪的生物没有什么可怕的，它们应该受到赞美。

——《出版人周刊》

中文书名：《亚当·斯密如何改变你的生活》

英文书名：HOW ADAM SMITH CAN CHANGE YOUR LIFE

作者：Russ Roberts

出版社：Portfolio

代理公司：ANA/Jessica

页数：272 页

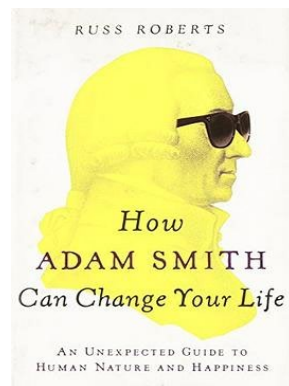
出版时间：2014 年 10 月

审读资料：电子稿

类型：大众社科

简体中文版曾授权，版权已回归

豆瓣书讯：[亚当斯密如何改变你的生活](#)





中简本出版记录

书 名:《亚当·斯密如何改变你的生活》

作 者: [美国] 拉斯·罗伯茨

出版社: 华夏出版社

译 者: 贾拥民

出版年: 2020 年 7 月

页 数: 192 页

定 价: 58 元

装 帧: 平装



内容简介:

《道德情操论》是亚当·斯密的传世巨著之一。本书作者通过还原该书场景，以访客的身份走进该场景并和亚当·斯密开展心灵对话，就现代人所面临的市场、道德、人性等困惑进行了深入探讨，为当今人们追求经济上的成功、获得美好生活和选择良好的道德行为提供了指南。这是一位现代经济学家对亚当·斯密《道德情操论》的重新解读，他对斯密的道德哲学体系有深刻的理解。而两百多年前亚当·斯密关于人性的深刻洞见，至今依然闪耀着光辉。

作为苏格兰启蒙运动的推动者、思想家和活动家，亚当·斯密的理论和思想体系在改变整个世界历史进程的同时，也改变着每一个人的生活。

作者简介:



拉斯·罗伯茨 ([Russ Roberts](#)) 是耶路撒冷沙勒姆学院 (Shalem College) 的院长和斯坦福大学 (Stanford University) 胡佛研究所的约翰和让·德·诺特研究员，每周播客“经济交谈” (EconTalk) 栏目主持人，著名说唱视频“凯恩斯对哈耶克”的联合制作人 (该视频在 YouTube 上点击量超过 1200 多万次)。

他主持获奖的每周播客 *EconTalk*，与迈克尔·刘易斯 (Michael Lewis)、吉尔·莱波尔 (Jill Lepore)、安吉拉·达克沃斯 (Angela Duckworth)、克里斯托弗·希钦斯 (Christopher Hitchens) 和纳西姆·尼古拉斯·塔勒布 (Nassim Nicholas Taleb) 等嘉宾一起提炼经济概念。他著有五本书，包括《用别人的钱赌博》 (*Gambling With Other People's Money*) 和《亚当·斯密如何改变你的生活》 (*How Adam Smith Can Change Your Life*)，与人共同创造了凯恩斯-海耶克 (Keynes-Hayek) 的说唱视频，该视频在 YouTube 上被观看了 1200 多万次。他在芝加哥大学获得博士学位。

媒体评价:

“这是一本超级棒的书，读完它，你对生活、人性、对你自己都会有更深的理解。阅读本书，就像一边喝着威士忌一边与亚当·斯密和罗伯茨交谈。”

——纳西姆·塔勒布 (Nassim Taleb) 《黑天鹅》 (The Black Swan) 一书作者

“拉斯·罗伯茨选了一本伟大而又非常艰涩的古典巨著来解读，这部巨著就是亚当·斯密的《道德情操论》。罗伯茨的文笔极其出色，他的叙述引人入胜。他将自己对美德、友谊和



幸福的冥想写成了文字，最后呈献给读者的是一本妙不可言的指南，它将引导我们过上美好的生活。”

——乔纳森·海特（Jonathan Haidt）《正义之心》（The Righteous Mind）一书作者

“亚当·斯密不仅是一位伟大的经济学家，而且还是一位洞察人性的伦理学家。他在有关人性真知灼见的基础上形成了自己的道德哲学体系，其内容丰富、形式精巧并且拥有演化特质。拉斯·罗伯茨对斯密的思想有深刻的理解，他用流利的笔触把斯密思想对于现代社会的弥足惊人的重大意义明白晓畅地展现给读者。”

——马特·里德利（Matt Ridley）《理性乐观派》（The Rational Optimist）一书作者

“拉斯·罗伯茨完成了一项了不起的工作，他告诉我们，斯密的智慧的本质在于，他揭示了美好的人生和成功的经济体系的情感基础及心理基础。读这本书无疑是一件赏心悦事。当然，更加重要的是，亚当·斯密确实能够改变你的生活。”

——戴安娜·科伊尔（Diane Coyle）《有灵魂的科学》（The Soulful Science）一书作者

全书目录：

- 第1章 亚当·斯密如何改变你的生活
- 第2章 如何认识你自己
- 第3章 如何使自己快乐
- 第4章 如何才能做到不自欺
- 第5章 如何为人所爱
- 第6章 如何才能变得可爱
- 第7章 如何做个好人
- 第8章 如何让世界变得更美好
- 第9章 如何不做什么，使世界变得更美好
- 第10章 如何在现代世界中生活
- 致谢
- 资料来源及进一步阅读材料
- 译后记

中文书名：《狂野的问题：定义我们的决策指南》

英文书名：WILD PROBLEMS: A Guide to the Decisions That Define Us

作者：Russ Roberts

出版社：Portfolio

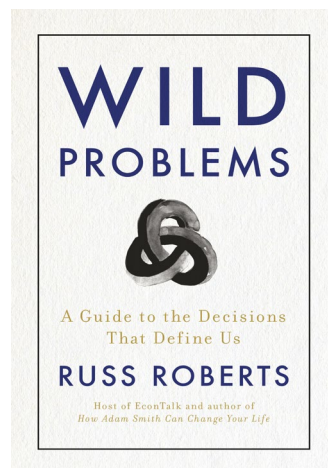
代理公司：ANA/Jessica

页数：256 页

出版时间：2022 年 6 月

审读资料：电子稿

类型：大众哲学



内容简介：

这是一本当你无法计算数字时的决策指南。



算法和应用程序分析数据，告诉你如何避开交通，买什么书，听什么音乐，甚至和谁约会——这些往往效果很好。但是，当你面临生活中的重大决定时，你会怎么做呢？“狂野的问题”是指与谁结婚、是否生孩子、搬到哪里、如何打造一个美好的生活，这些都无法通过测量或计算来解决。

在《狂野的问题》中，深受喜爱的 EconTalk 主持人拉斯·罗伯茨为困惑的理性主义者提供了一个解决这些野性问题的方法。他建议在承诺最幸福的道路上花费较少的时间和精力，将更多的时间用于弄清楚你真正想要成为的人。他借鉴了过去伟大的艺术家、作家和科学家的经验，他们找到了创造性的方法来驾驭生活中最大的问题。他还提出了减少恐惧和失控的策略，当一个疯狂的问题在黑暗中出现时，恐惧和失控不可避免地会出现。

最后，罗伯茨要求我们把自己和我们的生活看成是一个有待解决的问题，而不是一个有待体验的谜团。没有什么正确的决定等待着被一个应用程序或理性分析所发现。现实比这更难，也许也更有趣。

被证明有能力提炼出复杂的主题：罗伯茨的粉丝们被他的能力所吸引，他不仅能提炼出复杂的经济概念，而且能将复杂的生活问题以一种人道的、温和的、可理解的方式呈现出来。他的崇拜者越来越多，且经常给他写信询问生活建议。

反对大科技：大科技的数据驱动算法并不总是能让我们快乐，事实上会让我们感到痛苦。罗伯茨为那些已经意识到“跟随数据”不能帮助我们找到生活中最大问题的答案的人提供了一条出路。

作者同上。

中文书名：《工作：巨变时代的现状、挑战与未来》

英文书名：THE JOB: Work and Its Future in a Time of Radical Change

作者：Ellen Ruppel Shell

出版社：Crown

代理公司：InkWell /ANA/Jessica

页数：400 页

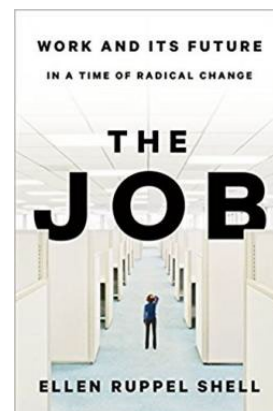
出版时间：2018 年 10 月

审读资料：电子稿

类型：大众社科

中文简体版权曾授权，现已回归

豆瓣书讯：[工作 \(豆瓣\)](#)





中简本出版记录：

书 名：《工作：巨变时代的现状、挑战与未来》
作 者：[美] 埃伦·拉佩尔·谢尔
出 版 社：后浪 | 北京时代华文书局
出 品 方：后浪
译 者：秦晨
出 版 年：2021-12
页 数：332
定 价：90.00 元
装 帧：精装



内容简介：

本书从三个方面描述了工作在我们生活中所处的基本地位：为什么工作如此重要，工作格局被打破的原因，以及我们如何去胜任工作。

工作就像天气，每个人都在谈论它出了问题，但没人真的会对此做些什么。或许它还不如后者——毕竟近年来，气候问题已是政府之间国际会议上的焦点。

与几十年前相比，我们经受了雇佣关系性质的变化，从管理层和劳工之间曾经的伙伴关系，转向一个“美丽新世界”。在这里，以前的共同目标被强加给员工，并被包装成“机会”，而对其中的安全感下行、失去健康 / 养老保险、随时失业等风险，人们则闭口不谈。我们接受了这些，并通常视它们为积极的变化，直到一切崩溃。

在本书中，作者埃伦·拉佩尔·谢尔从历史、社会、经济、心理、教育等多个角度揭示现代“工作”困境的形成。她令人信服地表明，技术创新、全球竞争和体制改革等一系列力量，正在日益削弱许多人寻找展现个人价值的工作的能力；她同时认为，对制度创新的集体想象力和能力，最终将证明人们能够应对挑战，为工作创造出光明的未来。

作者简介：



获奖记者埃伦·拉佩尔·谢尔（Ellen Ruppel Shell）曾为《史密森尼》（*The Smithsonian*）《科学美国人》（*Scientific American*）《科学》《纽约时报》和《华盛顿邮报》等数十家刊物撰稿。她是波士顿大学科学新闻荣誉教授，曾长期担任《大西洋月刊》（*the Atlantic*）的特约编辑和记者，著有《廉价：折扣文化的高昂代价》（*Cheap: The High Cost of Discount Culture*）等四本书。



中文书名：《艺术侦探：找寻失踪艺术珍宝的精彩故事》

英文书名：Sleuth: The Amazing Quest for Lost Art Treasures

作者：Philip Mould

出版社：HarperCollins

代理公司：PFD/ANA/Jessica

页数：320 页

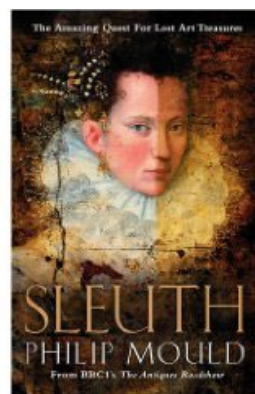
出版时间：2011 年 1 月

审读资料：电子稿

类型：艺术研究

简体中文版曾授权，版权已回归

豆瓣书讯：[艺术侦探 \(豆瓣\)](#)



简中版出版记录：

书名：《艺术侦探：找寻失踪艺术瑰宝的故事》

作者：[英]菲利普·莫尔德

出版社：生活·读书·新知三联书店

译者：李欣

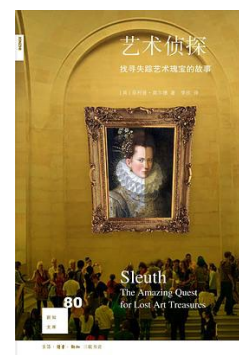
出版年：2017-8

页数：272

定价：42.00 元

装帧：平装

丛书：新知文库（新版）



内容简介：

平面的艺术作品，化作了立体生动的悬疑故事！菲利浦-墨尔德是一个国际艺术品商人，在长达二十年的时间里，他一直过着“侦查”艺术品的高风险人生。《艺术侦探》中贯穿着充满戏剧性的精彩故事：根兹巴洛最早期的画作出现在了洛杉矶的拍卖场中，作者只有三天的时间来搜集缺失的资料，以决定为这幅画支付多少；艺术品交易界最能呼风唤雨的人物——其影响力大到可以将一幅临摹作品抬高成一幅价值连城的原作，他被邀请鉴赏一幅林布兰特的自画像“仿品”，如果他说这是真迹，一幅本来只值五千英镑的仿品就能一跃成为价值五百万英镑的大师真迹；一个美国佛蒙特州的教授开启了一个废弃的天主教教堂的大门，发现了三百幅画像贮藏其中；一个拍卖商从巴士消息中得知达明安-赫斯特餐厅就要被拆除了，他赶紧抓住这次机会，将餐厅里的东西进行拍卖，成交总额高达一千三百万英镑。《艺术侦探》中一系列的故事不仅为我们呈现了精彩的艺术侦探文化，而且也让我们看到了这些故事背后的人物。画作与他们的发现成为了一种思维方式，一群专业、出色的人物站在艺术品交易和博物馆展出的幕后，他们的人生一直在追求艺术的真相，并且从艺术中收益不菲。

《艺术侦探》的写作精彩，并且贯穿着在高端艺术世界中侦探的悬疑之旅。在这本书中，我们会看到那些了不起的艺术品商人、专家、拍卖商和修复专家，他们以自己的财富和名誉作为赌注，将被人们忽略的艺术品打造成让人梦寐以求的珍宝。这是一本精彩绝伦的作品！



作者简介:

菲利浦·墨尔德 (Philip Mould) 拥有大不列颠帝国勋章官佐勋章 (OBE), 是全国最一流的英国艺术权威, 为众多画廊、私人收藏家和媒体担任过顾问。他著有广受好评的作品《沉睡者 (Sleepers)》, 并且经常在国内媒体中担当评论家、作家等角色。他涉足电视界的工作包括撰写和制作 Channel 4 频道的系列节目“变脸” (Changing Faces), 参与制作 BBC2 的“古董秀” (Antiques Show), 并且担任长期受到观众喜爱的节目“古董巡回秀” (The Antiques Roadshow) 的特约专家, 该节目的观众群一直保持在六百万左右。

中文书名: 《我们为什么会觉得累——神奇的人体生物钟》

英文书名: What Makes Us Tick: The Importance of Chronobiology for Our Lives

德文书名: Wie wir ticken: Die Bedeutung der Chronobiologie für unser Leben

作者: Till Roenneberg

出版社: DuMont Buchverlag GmbH

代理公司: Dumont/ANA/Jackie

出版时间: 2012 年 2 月

页数: 316 页

审读资料: 电子稿

类型: 科普

简体中文版曾授权, 版权现已回归

豆瓣书讯: [我们为什么会觉得累 \(豆瓣\)](#)



中简本出版记录:

书名: 《我们为什么会觉得累——神奇的人体生物钟》

作者: [德] 蒂尔·伦内伯格

出版社: 重庆大学出版社

译者: 张丛阳

出版年: 2020年7月

页数: 356页

定价: 49.00元

装帧: 平装



内容简介:

早睡早起一定身体好吗?

年轻人为什么常常晚上睡不着, 早上睡不醒?

对全球到处旅行的“空中飞人”们来说, 怎样才能顺利倒时差?

倒班工作是怎么影响人体健康的?

我们身体的生物钟影响着生活的方方面面——心情、身体感觉、工作流程、学习能力……著名的时间生物学领域教授蒂尔·伦内伯格(Till Roenneberg)在书中阐明了, 我们与生俱来就有



自己的生物节律，而忽视它则会产生深远的影响。至少每两个人中就有一人长期生活在时差中，因为我们内在的睡眠-觉醒节奏很少与社交时间表一致。

这是一本关于“时间生物学”的大作，看似无形的人体生物钟其实对我们的心理、生理健康产生着巨大的影响，甚至决定着人们的生活是否幸福。作者伦内伯格教授的学术生涯曾跨越生物学、物理学、心理学、医学等多个领域，正是这样的经历使他可以跳出学科的限制，以综合宏观的眼光进行生物钟的研究。

作者简介：



蒂尔·伦内伯格 (Till Roenneberg)，德国慕尼黑路德维希大学的医学心理学教授，时间生物学领域的代表人物。他职业生涯的大部分时间都致力于研究光对昼夜节律钟、睡眠和健康的影响。

目录：

前言

第1章 不同的世界

第2章 早起的人和睡懒觉的人

第3章 数羊

第4章 好奇的天文学家

第5章 失去的日子

第6章 当黑夜变成白天

第7章 精力充沛的仓鼠

第8章 健身中心的黎明

第9章 潜伏的分子

第10章 时间生物学

第11章 等待黑夜降临

第12章 青春的尽头

第13章 完全是浪费时间

第14章 在其他星球的日子

第15章 器官在旅行

第16章 睡眠剪刀

第17章 从社会主义者和资本主义者谈起

第18章 永远的曙光

第19章 往返于法兰克福和摩洛哥之间

第20章 黑夜中的光

第21章 伴侣计时

第22章 四季通用的时钟

第23章 回归本性

第24章 突破黑夜瓶颈



获取更多“版权到期成人书非虚构”书讯，请登录安德鲁网站：

非虚构：http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category_id=1163

学术、教育及专业书：http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category_id=1164

欢迎登录安德鲁北京网站，浏览更多书讯：

网址：www.nurnberg.com.cn

热点分类

大众社科：http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category_id=68

大众文化：http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category_id=1114

大众心理：http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category_id=1113

大众哲学：http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category_id=1115

经 管：http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category_id=66

女性励志：http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category_id=1154

职场励志：http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category_id=1153

心灵励志：http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category_id=67

科 普：http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category_id=72

自然写作：http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category_id=1149

保 健：http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category_id=73

家庭教育：http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category_id=71

餐饮文化：http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category_id=1140

城市文化：http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category_id=1139

生命教育：http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category_id=1150

自然常识：http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category_id=1128

非 小 说：http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category_id=69

传记回忆录：http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category_id=70

阅读与写作：http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx?category_id=1127

欢迎关注安德鲁北京书讯发布平台

第一，安德鲁分类书讯邮件群发

1. 我们将按照编辑感兴趣的图书类型添加到安德鲁书讯邮件群发
2. 建议用工作邮箱或专门设置一个接受书讯的公共邮箱
3. 请不要用 126 或 163 的免费的公共邮箱接受书讯，会被服务器作为垃圾邮箱拦截



第二，安德鲁微信群

1. “安德鲁新书速递”——发布知识类非虚构书讯
2. “安德鲁的故事”——发布小说和非虚构故事书讯
3. “安德鲁童书快讯”——发布 3-14 岁童书书讯
4. “安德鲁绘本世界”——发布儿童绘本书讯
5. 与贵社建立一个书讯微信群，随时推送贵社需要的图书信息

第三，安德鲁北京中文网站：www.nurnberg.com.cn

第四，安德鲁北京微信订阅号：“安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处”

第五，安德鲁豆瓣小站：[英国安德鲁·纳伯格联合国际有限公司的小站 \(douban.com\)](http://douban.com)

第六，安德鲁新浪微博“安德鲁纳伯格公司”：[安德鲁纳伯格公司的微博 微博 \(weibo.com\)](http://weibo.com)

第七，B 站“安德鲁读书”：<https://www.bilibili.com>

第八，抖音号：“安德鲁读书”

第九，小红书号：“安德鲁读书”

第十，欢迎随时交流选题需求，为您定制所需图书信息。

感谢阅读!