**新 书 推 荐**

**中文书名：《呵护你的心灵》**

**英文书名：*Mind Your Head***

**作 者：Juno Dawson & Gemma Correll**

**出 版 社：Hot Key Books**

**代理公司：ANA**

**出版日期：2016年 1月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿/样书**

**页 数：208页**

**类 型：知识读物**

**内容简介：**

我们都有一颗心，每个人都需要关注心理健康，就像呵护我们的身体一样呵护我们的心灵。首先要做的一步就是使心理健康状况成为一个能够公开讨论的问题。

朱诺·道森成为这方面的引领者，她的这部作品开诚布公、真实可信而又生动有趣，由临床心理学家奥莉维亚·休伊特博士提供的信息和支持更让其锦上添花。本书涵盖了许多心理主题，从焦虑症、抑郁症到上瘾、自残及人格障碍，朱诺和奥莉维亚在书中清晰而富有支持性的探讨了年轻人面临的多种心理问题，无论是短暂的还是长期的，书中都给出了应对方法，并且有世界各地的年轻人的真实故事作为案例。嘉玛·科瑞尔为本书绘制了幽默风趣的插画。

**作者简介：**

**朱诺·道森**（Juno Dawson）是《态度》杂志、《同志时报》、《英国卫报》等报刊的定期撰稿人，并为许多广播节目撰写了关于性、身份、文学和教育方面的文章，包括：英国广播公司BBC的《女性时间》（Women's Hour）节目、《前排》(Front Row)节目以及《今晨》（This Morning）、《新闻之夜》（Newsnight）节目。朱诺的文章好评如潮，她的书也被翻译成超过10种语言。朱诺在2015年宣布变性成为一名女性，告别了男性作家詹姆斯**·**道森这一身份。她目前全职写作，居住在英国布莱顿。想要了解关于作者的更多信息请访问她的微博@junodawson，或脸书Juno Dawson Books

**奥莉维亚·休伊特博士**（Dr Olivia Hewitt）是一位临床心理学家，她从2003年起为英国国家医疗服务系统（NHS）工作。她与合著者詹姆斯·道森相识于她在北威尔士上大学期间，同时奥莉维亚还在牛津大学接受培训。之后她开始了关于学习障碍者的专门研究，同时为学术期刊撰稿，并在南安普敦大学及牛津大学开办讲座。工作以外，奥莉维亚喜欢阅读侦探小说，在农场帮忙劳作。她与丈夫居住在英国牛津郡。

**绘者简介：**

插画师**嘉玛**·**科瑞尔（**Gemma Correll**）**是世间少有的幸运儿，她钟爱她的哈巴狗，并将自己的这一爱好发展为事业。她在世界各地开办展览，包括中国、美国和欧洲国家，并于2010年获得纽约艺术指导俱乐部青年奖。她妙语连珠，迷恋一切卡通事物，并在诺威奇专门学习过平面设计。她最喜欢的颜色是蓝绿色，星座是水瓶座，最喜欢的词是阿尔伯克基，如果你正好对她的一切感到好奇的话。想要了解更多信息请访问她的微博@gemmacorrell。

**谢谢您的阅读！**

**请将回馈信息发至：李馥辰(Cindy Li)**

**安德鲁﹒纳伯格联合国际有限公司北京代表处**
北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872
电 话：010-82509406

传 真：010-82504200
Email：Cindy@nurnberg.com.cn

网址：www.nurnberg.com.cn

微博：<http://weibo.com/nurnberg>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

微信订阅号：安德鲁书讯