**新 书 推 荐**

**中文书名：《****临终权衡：寻找更好的生命终结之路》**

**英文书名：EXTREME MEASURES: Finding a Better Path to the End of Life**

**作 者：****Jessica Nutik Zitter, MD**

**出 版 社：Avery**

**代理公司：ANA/ Susan Xia**

**页 数：352页**

**出版时间：2017年3月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：大众社科**

**内容简介：**

阿图·葛文德在他的《纽约时报》畅销书《最好的告别》（*Being Mortal*）当中，审视了当代医学，提出了问题：我们怎样才能找到结束生命的更好方式。重症监护和保守护理专家在《临终权衡》当中，回答了他的问题。这个答案从最深的层次，提供了改变医学文化的框架。

医学院不会教你怎样让病人去死。

杰西卡·纳蒂克·泽特想做英雄，才做了医生。她选择了重症护理专业，自以为可以从死亡的边缘挽救病人，但经过了孤老和脆弱的可怕体验以后，开始重新考虑她的选择。病人的肋骨都断了，呼吸还是恢复不了。

《临终权衡》记载了她的心路历程，从一种英雄变成另一种英雄－－死亡的助产士。我们当代的医学文化将衰老和疾病送上她所谓的临终传送带，一味强调管子和架子，甚至因此忽视了生命终点的孤独、惶惑和经常出现的痛苦。泽特通过她的工作，明白了病人恐惧的对象不仅仅是死亡，而是孤零零死去的前景。她在病人和护理人员之间搭建桥梁，计划解除病人的痛苦和焦虑，加入了亲人的支持，将生命的结束变得体面，甚至美丽。

《临终权衡》充满了病人的故事，使医学叙事变得引人入胜，拓宽了国民的讨论范围，以及思想和同情的范围，审视定义人性的经验。

**作者简介：**

医学博士**杰西卡·纳蒂克·泽特（**[**Jessica Nutik Zitter**](http://jessicazitter.com/)**）**是临终和死亡医学专家。她读过斯坦福大学和凯斯西储大学，在波士顿妇科医院和布里吉汉姆完成了内科住院医师任职，在加州大学圣弗朗西斯科分校担任肺科和重症护理研究员。泽特兼任肺科和重症科专家和保守护理医学专家。她的作品发表在《纽约时报》（ *The New* *York Times*）、《赫芬顿邮报》（ *The Huffington Post*）、《太平洋标准报》（ *Pacific Standard*）、《大西洋》（ *The Atlantic*）、《保守医学期刊》（*Journal of* *Palliative Medicine*）上。*Extremis*发表过她的获奖纪录片，以重症监护和临终决策为题材。

**谢谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：夏蕊（Susan Xia）**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室

邮编：100872

电话：010-82504406

传真：010-82504200

Email：[susan@nurnberg.com.cn](mailto:susan@nurnberg.com.cn)

网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)  
微博：<http://weibo.com/nurnberg>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>