**新书推荐**

**中文书名：《我们为什么减不了肥？》**

**英文书名：Why Can’t I Lose Weight? :THE 100 BIGGEST MISTAKES ABOUT FOOD, BECOMING SLIM, AND DIETS**

**德文书名：Warum nehme ich nicht ab?**

**作者：****Susanne Walsleben**

**出版社：Random House Germany**

**代理公司：ANA/ Susan Xia**

**页数：144页**

**出版时间：2015年12月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类型：保健**

**内容简介：**

著名记者和作家苏珊娜·瓦尔斯本提出了关于食谱、营养、运动和减肥的一百个最大错误，揭示了个人保持体型可能采取的最简单方式。

本书的菜谱和减肥计划将会启动轻松的体重降低方案。各种类型的身体和口味，需要各种不同的建议，两碗米饭的方案，或是四个星期的方案。丰富的维生素、速效的饮料显示，减肥食品完全可以做到可口、美味、丰盛。

•适用于所有情况的营养计划、菜谱、减肥饮料。

•畅销书新版经过全部重新编辑 – 已售80,000册。

**作者简介：**

**苏珊娜·瓦尔斯本（Susanne Walsleben）**一度研究文学和历史, 后来成为独立作家，与*Cosmopolitan*、*Freundin*、*Maxi*和*Elle*合作过。后来，她担任《现代时尚》（*BurdaModen*）主编。2004 年，她重新开始了独立作家的生涯。

**谢谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：夏蕊（Susan Xia）**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室

邮编：100872

电话：010-82504406

传真：010-82504200

Email：[susan@nurnberg.com.cn](mailto:susan@nurnberg.com.cn)

网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)  
微博：<http://weibo.com/nurnberg>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>