**新 书 推 荐**

**中文书名：《****根本停不下来：强迫行为调查》**

**英文书名：Can't Just Stop: An Investigation of Compulsions**

**作 者：Sharon Begley**

**出 版 社：****Simon & Schuster**

**代理公司：ANA**

**页 数: 304页**

**出版时间：2017年 2月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：科普**

**内容简介：**

本书首次研究温和和极端的强迫行为——运用迷人的案例研究，理解深层意义，揭示人类强迫行为的真相。

强迫行为在我们的日常生活中无处不在，无论是像军队一样精密的购物或是挂擦拭茶杯用的抹布。不过，强迫行为的延续性很强。温和强迫行为的另一端，存在改变生活的无序。

沙伦·贝格里的书滴水不漏，第一次审视所有这些行为，无论温和还是极端：强迫症, 储藏, 获取, 练习, 甚至强迫自己去做好事。强迫的形式可能千差万别，这些事实上都反应了不同程度的焦虑。

贝格里通过几十次访谈，集中关注个人的故事，设身处地理解他们的境遇，提供有意义的解读。她一路探讨强迫行为，以及强迫背后的大脑科学在我们的快速文化当中发挥了什么作用，在古往今来的历史当中所发生的奇怪现象。

《根本停不下来》使强迫行为容易理解和明白，探讨在我们自己和我们所爱的人之间如何实际的解决它。

**作者简介：**

**沙伦·贝格里（Sharon Begley）**是*STAT*的资深科学作家，在《波士顿环球报》（ *The* *Boston Globe*）写生命科学题材。她原先在路透社、《新闻周刊》（*Newsweek*）、《野兽日报》 （*The Daily Beast*）和《华尔街日报》 （*The Wall Street Journal*）工作。

她的作品有： 《大脑的情感生活》（*The Emotional Life of Your Brain*），《训练心智，改变大脑》 （*Train Your Mind, Change Your Brain*），《心灵与大脑》（*The Mind and the Brain*）。她在向公众传播科学方面获得众多奖项。

**谢谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：夏蕊（Susan Xia）**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室

邮编：100872

电话：010-82504406

传真：010-82504200

Email：susan@nurnberg.com.cn

网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)
微博：<http://weibo.com/nurnberg>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>