**新 书 推 荐**

**中文书名：《盐的困境：为什么专家都错了，更多的盐可能挽救你的生命》**

**英文书名：THE SALT FIX: Why the Experts Got It All Wrong and How Eating More Might Save Your Life**

**作 者：Dr. James DiNicolantonio**

**出 版 社：****Crown**

**代理公司：ANA**

**页 数: 272页**

**出版时间：2017年 6月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：保健**

**内容简介：**

我们都知道糖和盐的危险，但迪尼克兰通尼奥博士说盐更危险，太少了不行，太多了也不行。菜里的盐不够，会导致身体进入半饥饿模式，产生胰岛素抵抗，消耗每克食物都会吸收两倍的脂肪。某些特定人群吃盐太少，会增加血压和静息心率。我们需要盐，以便结合水，滋养细胞，传输神经信号，刺激肌肉收缩，保障适当的消化和呼吸，维持适当的心脏功能。

《盐的定量》探讨我们怎样妖魔化历史上的珍贵的物质，当代科学怎样看待这种遭到误解的矿物，以及盐对健康的影响。

**作者简介：**

詹姆斯·迪尼克兰通尼奥**（James DiNicolantonio,**Pharm.D.） 是心血管研究科学家和药学博士。他多年研究本书背后的科学，写过或合作写过一百五十多篇医学文献，包括几篇营养学方面的宝贵文章。他最近的研究发表在《纽约时报》（ *New York Times*）、《电讯报》（*The Telegraph*）、 *BBC News*、《环球报》（*The Globe*）、《每日邮报》（*Daily Mail*）、《福布斯》（*Forbes*）和许多其他刊物上。

**谢谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：夏蕊（Susan Xia）**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室

邮编：100872

电话：010-82504406

传真：010-82504200

Email：susan@nurnberg.com.cn

网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)
微博：<http://weibo.com/nurnberg>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>