**新 书 推 荐**

**中文书名：《食物的妙用：久经考验的减肥、防病和更新生命能量计划》**

**英文书名：FOOD CAN FIX IT: The Proven Plan for Weight Loss, Disease Prevention, and Life-Changing Energy**

**作 者： Dr. Mehmet C. Oz**

**出 版 社：****Scribner**

**代理公司：ANA**

**页 数: 320 页**

**出版时间：2017年9月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：保健**

**版权已授：台湾、英国、葡萄牙、印度尼西亚、土耳其、**

**德国**

**内容简介：**

穆罕默德·奥兹博士是美国保健和体型方面的头号权威，友好、亲切、全面地介绍食物的治疗作用，通过食谱改善生命。

改善情绪，治病，减肥，活力满满，有没有轻松的方法？治愈从减压到临床疼痛的百病，有没有捷径？奥兹博士在他石破天惊的新书当中，揭示了每一餐、每一口食物是怎样解决健康问题的。

世界上的选择永无止境，决定吃什么，什么时候吃，都有无穷无尽的信息。幸运的是，办法还是有的。奥兹博士在《食物的妙用》书中，提出了简单易行的蓝图，利用食物的治愈潜力。奥兹博士通过简单的模式和食谱，提供了营养丰富的晚餐，解释如何不用吃药，就能推动减肥，增加精力，减少炎症， 预防或减轻其他常见病。他的方案也包括减压、保健、美味的食谱，配合色彩丰富的照片，显示通过食物改善健康，多么不费吹灰之力。奥兹博士引用了数千读者对《优质生活》（*The Good Life*）的反应，这份获奖杂志广受欢迎。《食物的妙用》是饮食和健康的终极指南，通向今日最优生活的门票。

**作者简介：**

 医学博士穆罕默德·奥兹（Mehmet C. Oz, MD）是心胸外科医生，《纽约时报》（ *New York Times*）畅销书作家，多次在“奥兹博士节目”获得Emmy Award-winning。他是纽约长老会哥伦比亚大学外科教授和副主席，心脏病学院主任。

 他目前住在新泽西。

**谢谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：夏蕊（Susan Xia）**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室

邮编：100872

电话：010-82504406

传真：010-82504200

Email：susan@nurnberg.com.cn

网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)
微博：<http://weibo.com/nurnberg>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>