**新 书 推 荐**

****

**中文书名：****《天啊，我怀孕了！：新手辣妈的第一本图文指南》**

**英文书名：PREGNANCY, OMG!:**

**The First Ever Photographic Guide for Modern Mamas-to-Be**

**作 者：Nancy Redd**

**出 版 社：St.Martin**

**代理公司：St.Martin /ANA/Nina**

**出版时间：2018年4月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：大众社科**

**内容简介：**

与本书相见恨晚，当女人怀孕后疯狂在网络上搜索可能的怀孕症状时，结果可能并不科学或者真伪难辨—— 我们很抱歉没有更早些向您推荐本书，不过还好终于盼到了！这是一本有趣的图文书，一站式孕期意见指南，帮助女性朋友顺利应对自己身体、情感发生的意想不到的变化。

孕期女性的鼻子会发生大小和形状的改变吗？ 指甲会变软变脆，甚至脱落吗？严重的是，25%-50%的女性会发展为产后抑郁症，还有更槽糕的，20%的人会以流产告终！

本书采用真人图片，像一本“怀孕的情景剧”，为女性身体在孕期的每一个变化提供一站式指南。同时，客观对待医生的建议与审查，化解恐慌、羞辱、困惑与尴尬，提供真正实用的技巧和方法，帮忙女性朋友健康、顺利地度过孕期。

**作者简介：**

**南希·雷德 (Nancy Redd):**《纽约时报》(New York Times)和《今日美国》(USA Today)的畅销书作家，曾出版关于青春期女孩的图文指南《身体情景剧》*Body Drama* (Gotham, 2007) 和《饮食情景剧》 *Diet Drama*(Avery, 2010)，两册书都获得了美国国家亲子育儿出版物奖(National Parenting Publications Award)名的新手妈咪选择奖( Mom’s Choice Award)

**谢谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：杨娜（Nina Yang）**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室

邮编：100872

电话：010-82504506

传真：010-82504200

Email：Nina@nurnberg.com.cn

网址：<http://www.nurnberg.com.cn>  
微博：<http://weibo.com/nurnberg>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>