**新 书 推 荐**

**中文书名：《心灵秘密:如何赢得“百万富翁”并且保持你的精神状态的方法》**

**英文书名：****The Secret of the Psyche：How to win in *Who wants to be a millionaire?*, and other ways to keep your nerves**

**德文书名：****Das Geheimnis der Psyche：Wie man bei Günther Jauch eine Million gewinnt und andere Wege, die Nerven zu behalten**

**作 者：****Dr. Leon Windscheid**

**出 版 社：Verlagsgruppe Random House GmbH**

**代理公司：ANA/ Susan Xia and Ting**

**页 数：288页**

**出版时间：2017年3月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：心理学**

**德国《明镜周刊》畅销书**

**内容简介：**

心理学是头脑中的一个工具箱。

我们都惊讶于我们内心的困惑和纠结的方式，然而我们大多数人对此知之甚少。心理学家利昂·温德沙伊德以一种有趣而又令人震惊的方式来给我们解答。通过他的生活，来讲述发生的小而大的干扰，我们不得不面对的怯场、睡眠障碍、拖延症，以及在考试中出现的空白。当然，也包括他最终又是如何成功地在“百万富翁”中赢得了一百万欧元。

无论是在准备演讲时穿的内衣，还是对自己的身份和超我的质疑，用巧妙的心理技巧，娴熟的思维方式，以及正确的扭转，任何人都能成功。

从怯场到睡眠问题以及自我实现的预言，都是面对个人的挑战。

**作者简介：**

******利昂·温德沙伊德博士(Dr. Leon Windscheid)**生于1988年，曾经在法国和西班牙居住过，他在德国明斯特获得心理学学位。他在中学时创办了一家公司，后来创办了一家活动公司。2015年秋天，他在“百万富翁”中赢得了一百万欧元，所有这一切都是源于他对心理学的深刻认识，以及他深信人可以被训练去做任何事情。

**媒体评价：**

“利昂讲述的故事是非常的完美的，并且他具有高超的写作水平。这本书同时也具有教育性和娱乐性。”

----弗兰克**·**纳赫特(Fränkische Nacht)

“一本有趣的，几乎是自传式的手册，揭示了一些心理上的技巧，也教我们如何更好地处理日常事务。”

*----Münsterland*

**谢谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：夏蕊（Susan Xia）**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室

邮编：100872

电话：010-82504406

传真：010-82504200

Email：[susan@nurnberg.com.cn](mailto:susan@nurnberg.com.cn)

网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)微博：<http://weibo.com/nurnberg>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>