**新 书 推 荐**

****

**中文书名：****《颤抖的座椅：向老龄化歧视大声说“不”！》**

**英文书名：THIS CHAIR ROCKS: A Manifesto Against Ageism**

**作 者：Ashton Applewhite**

**出 版 社：St. Martin's Press**

**代理公司：Celadon Books/ANA/Nina**

**出版时间：2019年3月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**页 数：288**

**审读资料：电子稿**

**类 型：大众社科**

**内容简介：**

从孩提时代起，我们就被灌输岁月无情这一思想，比如皱纹是令人尴尬的，老年人是无用的等等。作者和社会活动家阿什顿·阿普尔怀特(Ashton Applewhite)也相信这一观点，直到她认识到这种偏见的由来，以及它所产生的危害。

生动、有趣又深入调查，作者追溯了她从焦虑的婴儿潮一员到支持衰老的激进分子的转变。在这一旅程中，作者打破了有关晚年生活的一个又一个谜题。本书解释了历史上年龄歧视产生的根源，以及它是如何划分的，抨击了年龄削弱人体大脑和身体机能的陈腔滥调，批评了老年人作为社会负担的不实言论，展望了未来全年龄友好型（all-age-friendly）社会的模样，并在本书结尾处发出了激动人心的呼吁。

年龄偏见，如同其他偏见一样不可接受。不论你是否年事已高，或者即将老去，本书所倡导的年龄平等的世界都将颤抖你的肩膀让你清醒，让你振作起来。疯狂吧，改变你的生活方式，你的余生将不一样！

在人口老龄化已成为社会性危机的今天(在美国，60岁以上的人比15岁以下的人要多)，本书提供的独特见解一定会有非凡的意义。

**作者简介：**

**阿什顿·阿普尔怀特(Ashton Applewhite)** 备受瞩目的作家、社会活动家，她的演讲日程紧凑，在世界各地都有演讲。她的TED演讲已经被超过100万的观众观看，她被认为是世界上反对年龄歧视的活动家和专家。她被《Salt》杂志评选为100名激励女性之一，这些女性都致力于社会变革，比如巴基斯坦人权活动家马拉拉·优素福扎伊(Malala Yousafzai)和阿迈勒·克鲁尼(Amal Clooney)等女性主义偶像等。

个人官网：<https://thischairrocks.com/>

 TED演讲： <https://www.ted.com/talks/ashton_applewhite_let_s_end_ageism>

**目录大纲：**

**Table of Contents**

**Introduction**

**Chapter One: Where Ageism Comes From and What It Does**

**Chapter Two: Our Ages, Ourselves - Identity**

**The Front Lines**

**Chapter Three: Forget Memory - the Older Brain**

**Chapter Four: Health, Not Youth - the Older Body**

**Chapter Five: No Expiration Date - Sex and Intimacy**

**Chapter Six: Not Done Yet - the Workplace**

**Chapter Seven: Long Life is a Team Sport - the Independence Trap**

**Chapter Eight: The Bull Looks Different - the End of Life**

**Chapter Nine: Occupy Age! Beyond Ageism**

**Endnotes**

**谢谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：杨娜（Nina Yang）**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室

邮编：100872

电话：010-82504506

传真：010-82504200

Email：Nina@nurnberg.com.cn

网址：<http://www.nurnberg.com.cn>  
微博：<http://weibo.com/nurnberg>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>