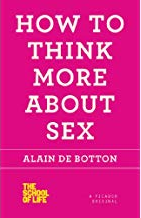
**重印图书推荐**

**“THE SCHOOL OF LIFE”系列图书推荐**

**中文书名：****《****在爱情与欲望之间》**

**英文书名：****HOW TO THINK ABOUT SEX**

**作 者：****Alain de Botton**

**出 版 社：New Edition edition**

**代理公司：Pan Macmillan /ANA/Cindy Zhang**

**页 数：192页**

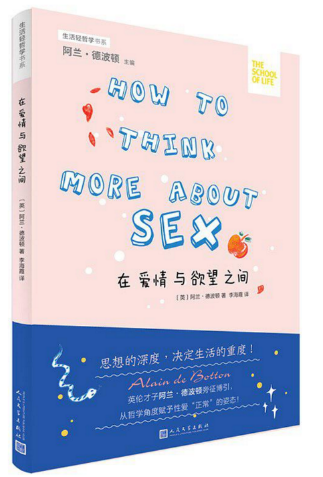
**出版日期：2012年**

**代理地区：中国大陆、台湾地区**

**审读资料：电子稿**

**类 型：大众社科**

**授权已授：曾授权****人民文学出版社，版权已回归**



**中简本出版记录**

**作 者：（英）阿兰·德波顿**

**出版社：人民文学出版社**

**译 者：李海霞  
出版年：2016年  
页 数：150页**

**定 价: 26元**

**装 帧：平装**

**内容简介：**

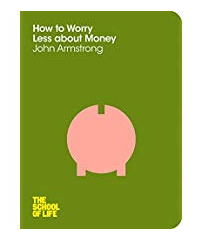
几千年来，宗教禁令、社会禁忌和世俗观念，给性爱带来太多的桎梏，致使它成为人类历史上造成无穷无尽的精神疾病的议题。在强有力的社会规范面前，我们很难摆脱对性爱的困惑。事实上，我们很少拥有正常的性爱。我们总是认定别人能够以愉悦、开放、坚贞、健康而又平静的心态看待这回事。涉及性这个问题时，我们很少有人会觉得自己完全正常，也很少有人会认为自己的期望与实际相符。在21世纪，性最终注定要在爱情与欲望、寻求刺激与信守承诺之间保持平衡。作者严谨而又诚恳地在《在爱情与欲望之间》中探讨了现代人在性方面的两难境地，他坦率地给出的洞见和抚慰，有助于我们最深入、最明智地思考性的问题。

**作者简介：**

**阿兰·德波顿（Alain de Botton）**，英伦才子型作家，1969年出生于瑞士苏黎世，毕业于剑桥大学，现住伦敦。著有小说《爱情笔记》《爱上浪漫》《亲吻与述说》，以及散文《拥抱逝水年华》《哲学的慰藉》《旅行的艺术》《身份的焦虑》《无聊的魅力》《幸福的建筑》《工作颂歌》《机场里的小旅行》《写给无神论者》《新闻的躁动》等。他的作品已被译成二十几种语言。

**《在爱情与欲望之间》目录**

引言：我们共有的性爱难题与难堪  
第一章 性的欢喻  
第一节 情欲与孤独  
第二节 “性感”仅是外表吗？  
第三节 娜塔丽还是斯嘉丽？  
第二章 性的问题  
第一节 爱与性  
第二节 表白被拒  
第三节 性冷淡  
第四节 色情  
第五节 偷情  
第三章 结语  
延伸阅读  
Notes

**中文书名：《我想跟自己谈谈金钱哲学》**

**英文书名：****HOW TO WORRY LESS ABOUT MONEY**

**作 者：John Armstrong**

**出 版 社：MacMillan**

**代理公司：Pan Macmillan /ANA/Cindy Zhang**

**页 数：192页**

**出版日期：2012年**

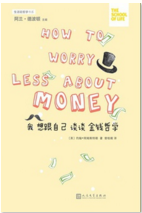
**代理地区：中国大陆、台湾地区**

**审读资料：电子稿**

**类 型：大众社科**

**授权已授：曾授权人民文学出版社，版权已回归**

**中简本出版记录**

**作 者：（英）****约翰·阿姆斯特朗**

**出版社：人民文学出版社**

**译 者：曾桂娥  
出版年：2016年  
页 数：150页**

**定 价: 28元**

**装 帧：平装**

**内容简介：**

  “金钱于我，到底意味着什么？”这是《我想跟自己谈谈金钱哲学》所探讨的核心问题。一个人与金钱的关系是持续终生的，影响着个人的自我认同感，决定着一个人对他人的态度，让几代人变得亲密或疏远。金钱是一个舞台，在这里，贪婪与慷慨、智慧与愚蠢同台表演。自由、欲望、权力、地位、工作、财产，所有这些主宰生活的宏大概念，几乎总是与金钱密不可分。

本书帮助我们找到自己的金钱观，明白金钱在生活中扮演的角色。保持姿态，端正金钱观，别让金钱成为检验人性的唯一标准！有深度的金钱观，或能决定幸福的高度！

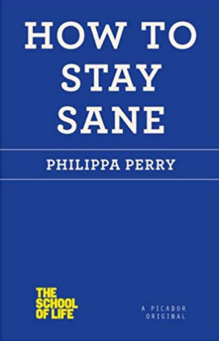
**作者简介：**

**约翰·阿姆斯特朗（John Armstrong），**作家、哲学家，现居澳洲。曾任墨尔本商学院驻校哲学家，现任墨尔本大学副校长高级顾问。其著作涉及艺术、美学及哲学等多个领域，享有国际声誉。著作包括《寻找文明》《爱情、生活、歌德：如何在不完美的世界保持快乐》《美的秘密力量》《爱的条件：亲密关系的哲学》等。

**《我想跟自己谈谈金钱哲学》目录**

第一章  引言  
  
第二章  思考金钱  
一  金钱焦虑的真正内涵  
二  与金钱的良好关系

第三章  金钱的神秘意义  
一  当钱不再是钱的时候  
二  如何看清本质  
三  金钱是什么？  
  
第四章  金钱与美好生活  
一  作为要素的金钱  
二  简？奥斯汀的婚姻理论  
三  从嫉妒中学到的东西  
  
第五章  确定顺序  
一  需求与欲望  
二  我到底需要多少钱？  
三  价格与价值  
四  渴望与恐惧  
  
第六章  如何既赚钱同时又做好人？  
一  金钱和工作  
二  他人的错误及教训  
  
第七章  我在社会中的位置  
一  富人的问题  
二  贫穷的好处  
三  与金钱的亲密关系  
  
延伸阅读  
  
Notes

**中文书名：《学会观察和倾听自己的情绪》**

**英文书名：HOW TO STAY SANE**

**作 者：Philippa Perry**

**出 版 社：Picador**

**代理公司：Pan Macmillan /ANA/Cindy Zhang**

**页 数：192页**

**出版日期：2012年**

**代理地区：中国大陆、台湾地区**

**审读资料：电子稿**

**类 型：大众社科**

**授权已授：曾授权人民文学出版社，版权已回归**

**中简本出版记录**

**作 者：（英）菲莉帕·佩里**

**出版社：人民文学出版社**

**译 者：郭永红  
出版年：2016年  
页 数：168页**

**定 价: 28元**

**装 帧：平装**

**内容简介：**

在我们的一生中，几乎没有人能够做到心智状态始终如一，而是处于不断波动的状态，有时会从一个极端滑向另一个极端，时常出现混乱与失控的状态。本书旨在探讨如何在两个极端之间寻求平衡，如何使自己保持心态稳定的同时又能让它有一定的弹性。只有理解了心智、情绪的成因，才能掌控自己的生活，保持心智与情绪的健康。

生活总是危机四伏，混乱与失控常在。当生活或情绪混乱时，不妨停下脚步。

打开《学会观察和倾听自己的情绪》这本书，它将指引你倾听自己的情绪和身体感觉，学会如何与自己、与外部世界交流，冲破一切情感障碍，达到心智和情绪的健康。

在一个道德与现实生活都充满了混乱的时代，励志书迫切需要改头换面、重新出发。“生活轻哲学”宣告了励志书的重生，检视人生的重大议题，包括金钱、励志、工作、科技，以及改善世界的欲望……

**作者简介：**

**菲莉帕·佩里（Philippa Perry）**，作家，心理医生。曾为《卫报》《观察家报》《闲暇》和《健康生活》等杂志撰稿，并在《心理》杂志开设专栏。2010年出版图像小说《沙发》，旨在揭开心理治疗的神秘面纱。其作品《学会观察和倾听自己的情绪》荣获《经济学人》年度最佳图书。

**《我想跟自己谈谈金钱哲学》目录**

引言 / 1  
第一章 自我观察 / 15  
第二章 人际关系 / 35  
第三章 压力 / 67  
第四章 什么故事？ / 85  
结语 / 116  
练习 / 119  
注释 / 150  
延伸阅读 / 155  
Notes / 158

**中文书名：《****选择有灵魂的工作》**

**英文书名：****HOW TO FIND FULFILLING WORK**

**作 者：****Roman Krznaric**

**出 版 社：Picador**

**代理公司：Pan Macmillan /ANA/Cindy Zhang**

**页 数：224页**

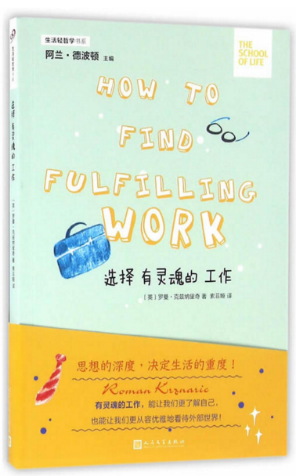
**出版日期：2013年**

**代理地区：中国大陆、台湾地区**

**审读资料：电子稿**

**类 型：大众社科**

**授权已授：曾授权人民文学出版社，版权已回归**

**中简本出版记录**

**作 者：（英）罗曼·克兹纳里奇**

**出版社：人民文学出版社**

**译 者：索菲娅  
出版年：2016年  
页 数：168页**

**定 价: 30元**

**装 帧：平装**

**内容简介：**

法国作家阿尔贝·加缪曾说过，“没有工作，任何生活都会变质；但工作没有灵魂，生命就会窒息并走向死亡。”找到有灵魂的工作，已经成为我们这个时代的远大抱负。在西方国家，越来越多的人在对自己的工作进行思考，他们希望找到能与其自我相一致，让他们觉得自己像个真正的人的工作。罗曼·克兹纳里奇所写的《选择有灵魂的工作》，作者就是沿着这一思路出发，来跟读者一起探讨工作的意义。

**作者简介：**

**罗曼·克兹纳里奇（Roman Krznaric）**，作家、文化思想家，“人生学校”的创办者，讲授与工作相关的课程。他被英国《观察家报》评选为“英国重要的人生哲学家”之一。目前担任国际慈善组织及联合国等组织的顾问，协助这些组织通过同理心和对话来促进社会变革。

**《选择有灵魂的工作》目录**

第一章 追求成就感的年代

第二章 一个关于职业困惑的小故事

第三章 赋予工作以意义

第四章 先行动，后思考

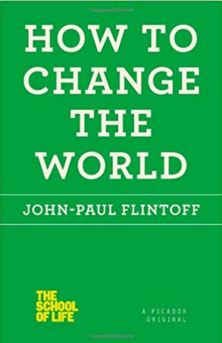
第五章 对自由的向往

第六章 如何“培养”一种使命

延伸阅读

Notes

**中文书名：《因为有你，世界在变》**

**英文书名：HOW TO CHANGE THE WORLD**

**作 者：John Paul Flintoff**

**出 版 社：Picador**

**代理公司：Pan Macmillan /ANA/Cindy Zhang**

**页 数：208页**

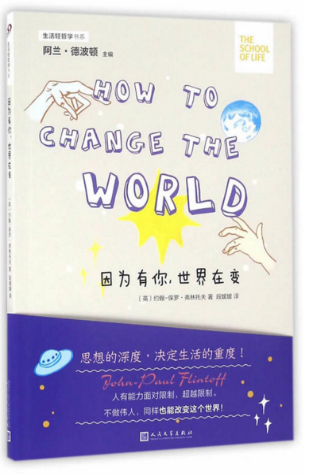
**出版日期：2013年**

**代理地区：中国大陆、台湾地区**

**审读资料：电子稿**

**类 型：大众社科**

**授权已授：曾授权人民文学出版社，版权已回归**



**中简本出版记录**

**作 者：（英）约翰-保罗·弗林托夫**

**出版社：人民文学出版社**

**译 者：段媛媛  
出版年：2016年  
页 数：168页**

**定 价: 28元**

**装 帧：平装**

**内容简介：**

如果有机会，你愿意改变这个世界吗？相信大多数人会回答“当然愿意”。可是，假如去掉“如果” 昵？你还愿意改变这个世界吗？估计这需要先思考一下，才能作出回答。

事实上，我们每时每刻都在造成这个世界的改变。真正的问题在于，如果我们只是无意识地去发挥影响，那就不可能得到所期望的结果。作为普通人的你和我，根本就不相信自己每时每刻都在制造改变，参与了“历史”的进程。世界的每一个改变，都起自某一个人的作为。

约翰-保罗·弗林托夫所写的《因为有你，世界在变》一书，作者以大量翔实的事例和深刻观点告诉我们，对于改善我们生活的这个世界，不仅存在可能，而且你将从中获得灵感、勇气和深厚持久的满足感。与其消极地抱怨、等待和不作为，不如尽己所能，迈出重要一步吧！

**作者简介：**

约翰-保罗·弗林托夫是作家、播音员和记者。他写了几本备受赞誉的书，其中包括《缝纫你自己》(Sew Your Own)。在这本书中，他研究了血汗工厂和全球资源短缺。作为英国《金融时报》(Financial Times)和《星期日泰晤士报》(Sunday Times)的撰稿人，弗林托夫推进了政府政策的改变，为许多公益事业筹集了资金。

**《因为有你，世界在变》目录**

第一章 引言

第二章 如何着手改变

一 战胜失败主义

二 什么驱动着我们

三 策略的思考

四 见证

五 你需要什么

六 迈出第一步

第三章 什么需要改变以及如何改变

一 增添美和乐趣

二 如何看待金钱

三 让事情变得有吸引力

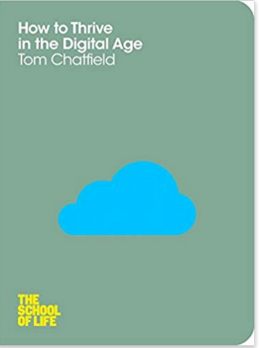
四 爱的帮助

五 以和平化解冲突

第四章 结语

延伸阅读

Notes



**中文书名：《我们一起坐看云端》**

**英文书名：HOW TO THRIVE IN THE DIGITAL WORLD**

**作 者：****Tom Chatfield**

**出 版 社：MacMillan**

**代理公司：Pan Macmillan /ANA/Cindy Zhang**

**页 数：160页**

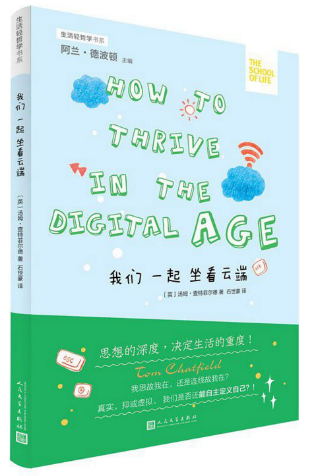
**出版日期：2012年**

**代理地区：中国大陆、台湾地区**

**审读资料：电子稿**

**类 型：大众社科**

**授权已授：曾授权人民文学出版社，版权已回归**



**中简本出版记录**

**作 者：（英）汤姆·查特菲尔德**

**出版社：人民文学出版社**

**译 者：郭永红  
出版年：2016年  
页 数：168页**

**定 价: 29元**

**装 帧：平装**

**内容简介：**

数字时代，我们共同生活在云端，我们跟这个世界的距离正变得越来越近，我们的生活也变得越来越便捷，可是数字技术仅仅意味着这些吗？《我们一起坐看云端》一书探讨数字技术的本质与我们生活的关系，数字技术与我们的生活一样千变万化，它能在我们生活中扮演许多角色，如：引导者、图书馆、朋友、引诱者、慰藉或监狱。然而，从根本上讲，所有这些也是一面面不同的镜子，从中我们有机会以未曾有过的方式打量彼此，以及认识自己。连线，意味着我们能接触到世界的核心，生活有了速度和广度；我们能在短短几分钟内搜索和参考人类积聚起来的知识；转瞬之间，我们就能与成千上万的其他人取得联系……假如生活掉了线，我们将何去何从？

**作者简介：**

**汤姆·查特菲尔德（Tom Chatfield）**是英国作家、播音员和技术哲学家。他关于探索数字文化的作品出版了二十多种语言。

他是英国广播公司(BBC)的专栏作家、国际评论员和TED全球演讲者，他曾在一些世界领先的科技公司担任作家和顾问。

**内容简介：**

**谢谢您的阅读！**

**请将回馈信息发至：张滢（Cindy Zhang）**

安德鲁﹒纳伯格联合国际有限公司北京代表处  
北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室， 邮编：100872  
电话：010-82504506

传真：010-82504200  
Email: Cindy@nurnberg.com.cn

网址：www.nurnberg.com.cn

微博：<http://weibo.com/nurnberg>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

微信订阅号：ANABJ2002