**新 书 推 荐**

**中文书名：《来吧，走起来！：步行让生活更美好》**

**英文书名：****Come on, Walk!: How only a few steps more make life better**

**德文书名：Geht doch!**

**作 者：****Uli Hauser**

**出 版 社：Verlagsgruppe Random House GmbH**

**代理公司：ANA/ Susan Xia**

**页 数：256页**

**出版时间：2018年4月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：****非小说/ 保健**

**内容简介：**

引人入胜的报道，为走路唱一首赞歌。

尤里·豪泽对走路情有独钟，包括其他人宁愿选择自驾的长途徒步。他几乎从未思考过为什么，也几乎从未在意穿什么鞋，或是如何迈步，如何把一只脚挪到另一只脚前。

一个夏天，他从汉堡出发向着南方走，目的地是意大利。之于走路，他想探索更多——对一个人的生命会有什么影响，对大脑和腿会有什么影响。他觉得，我们总是匆匆忙忙地从一个地方奔向下一个地方；总是选择坐轿车、公车或火车；花了太多的时间坐着；却鲜少关注我们自己。

 他走到南方，没有时间的压力，也没有日记的指令，在旅行期间，最终听从了他的双脚。他拜访了整形外科专家和其他医生，与鞋匠、体育科学家和僧侣交谈。他让邂逅的路人将他带入下一次相遇和下一个故事。他一步一步地享受当下的美景。他坚信一件事：如果多走一走，我们的生活都会更美好。

**作者简介：**

  **尤里·豪泽（Uli Hauser）**出生于1962年，曾致力于儿童和青少年教育研究。著有《父母需要界限》一书，担任《德国与社会》每周专栏编辑。

**谢谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：夏蕊（Susan Xia）**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室

邮编：100872

电话：010-82504406

传真：010-82504200

Email：susan@nurnberg.com.cn

网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)微博：<http://weibo.com/nurnberg>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>