**作 者 推 荐**

**艾伦·贝克（Aaron T. Beck）**

**作者简介：**

**艾伦·贝克（Aaron T. Beck）**，医学博士，广为人知的认知疗法之父，现任宾夕法尼亚大学(University of Pennsylvania)医学院名誉教授和贝克认知疗法与研究院(Beck Institute for Cognitive Therapy and Research)院长。他以优异成绩毕业于布朗大学（Brown University），也是全美优等生联谊会成员(Phi Beta Kappa )，之后进入耶鲁大学医学院（Yale Medical School）。他获得了美国国家心理健康研究所(National Institute of Mental Health)、美国精神病协会(American Psychiatric Association)、美国心理协会(American Psychological Association)和美国心理病理协会(American Psychopathological Association)等协会颁发的至少18项主要专业奖项。



**中文书名：《仇恨囚徒：愤怒、敌意和暴力的认知基础》**

**英文书名：PRISONERS OF HATE: The Cognitive Basis of Anger, Hostility, and Violence**

**作 者：Aaron T. Beck, M.D.**

**出 版 社：Harper Perennial**

**代理公司：Inkwell/ANA/Cindy Zhang**

**页 数：368页**

**出版时间：2000年8月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：大众心理**

**内容简介：**

被誉为认知疗法之父的世界著名精神病学家艾伦·贝克博士，在《**仇恨囚徒：愤怒、敌意和暴力的认知基础**》(**PRISONERS OF HATE: The Cognitive Basis of Anger, Hostility, and Violence**)中以一种革命性的、令人大开眼界的眼光审视了的破坏性行为；他将自己确定的原则应用于思维过程和情感和行为过程之间的关系; 揭示了人性阴暗面的内容。他以引人入胜的细节展示了破坏性行为的基本组成成分——家庭虐待、偏执、大屠杀和战争——与我们生活中的每天让人头痛的事有着共同的模式。这本书将彻底改变我们对一切形式暴力的思考，为解决这些关键问题提供了一个实体框架原则。

**中文书名：《爱永远不够：夫妻如何通过认知疗法克服误解、解决冲突、解决关系问题》**

**英文书名：LOVE IS NEVER ENOUGH: How Couples Can Overcome Misunderstandings, Resolve Conflicts, and Solve Relationship Problems Through Cognitive Therapy**

**作 者：Aaron T. Beck, M.D.**

**出 版 社：Harper Perennial**

**代理公司：Inkwell/ANA/Cindy Zhang**

**页 数：368页**

**出版时间：2000年8月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：大众心理**

**中文简体版已授权**

**内容简介：**

 艾伦·贝克博士以富有说服力而又通俗易懂的方式，分析了问题夫妻之间的实际对话，阐明了婚姻中最常见的问题——消极思想的力量、唤醒破灭、死板的规则和期望、以及沟通不畅。

**媒体推荐：**

“贝克是公认的认知疗法之父。……在《**爱永远不够**》（**LOVE IS NEVER ENOUGH**）这部作品中，[他]追溯了不计其数被曲解的想法，并指出这些想法也是大多数关系问题的根源。”

——《费城杂志》（*Philadelphia Magazine*）

“作品非常实用，满载着智慧，也很务实，将有助于很多婚姻顺利维持。”

——海伦·辛格·卡普兰博士（Dr. Helen Singer Kaplan）

 “作品充满了见解、建议和实践材料，为挽救失败的婚姻或把良好关系变得更好提供了策略方法。”

 ——丹尼斯·沃利（Dennis Wholey）,著有《改变的勇气》（*The Courage to Change*）一书

“当艾伦·贝克完成了对现代医学精神病学的完整历史撰写之时，我相信他的名字将与该领域伟大先驱们——弗洛伊德（Freud）、克莱佩林（Kraepelin）、布鲁勒（Bleuler）和荣格（Jung）——并行，因为他们都在把心理上的痛苦从黑暗之处推进到（黑暗与光明之间的）半影区做出过巨大贡献。”

——马丁·塞利格曼博士（Martin E. P. Seligman, Ph.D.）

**谢谢您的阅读！**

**请将回馈信息发至：**

**张滢（Cindy Zhang)**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室，100872

电 话：010-82504506

传 真：010-82504200

Email:  Cindy@nurnberg.com.cn

网 址: <http://www.nurnberg.com.cn>

新浪微博：<http://weibo.com/nurnberg>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

微信订阅号：安德鲁书讯

