**新 书 推 荐**



**中文书名：《高山烹饪：阿尔卑斯山的食谱和故事》**

**英文书名：ALPINE COOKING: Recipes and Stories from Europe's Grand Mountaintops**

**作 者：Meredith Erickson**

**出 版 社：Ten Speed**

**代理公司：Inkwell/ANA/Cindy Zhang**

**页 数：352页**

**出版时间：2019年10月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：时尚生活**

**内容简介：**

**这既是一本烹饪食谱，也是一本旅游日志，其中含有大量的实景照片，展示了阿尔卑斯山的特色美食，包括了80种或优雅、或带有乡村特色的食谱，这些菜肴在意大利、奥地利、瑞士和法国的阿尔卑斯山峰之间的小木屋和高山简陋土房中十分常见。**

从夏木尼（Chamonix）的冬日山峰和格施塔德（Gstaad）风景如画的小径到加斯坦山谷（Gastein Valley）的偏远村庄，欧洲阿尔卑斯山区一年四季风景怡人，如仙境一般，除了为广大登山爱好者提供丰盛的美食和迷人的风光之外，还提供了惊险刺激的户外探险。在《高山烹饪：欧洲大山顶的食谱和故事》（*Alpine Cooking*）中，美食作家梅瑞迪斯·埃里克森（Meredith Erickson）借助各种交通方式：汽车、步行和缆车穿越该地区，收集高山上树桩中、木屋内、攀登者落脚处里的美食食谱和传奇故事。菜单上提供了五花八门的高山佳肴：紫叶莴苣肥肉馅饺子（radicchio and speck dumplings）、风堤奶油面包（fondue brioche）、顶尖维也纳炸牛排（schnitzel）、意大利炸弹酒（Bombardinos）、浓郁暖汤、酒洞热融制干酪（wine cave fonduta）、查尔特勒酒舒芙蕾（a Chartreuse soufflé），以及一大堆令人堕落的果馅卷（strudels）和甜点，比如说萨尔兹堡蛋霜糕（Salzburger Nockerl）还是其他别的东西？餐桌上再配一瓶从雪堤上新鲜采摘制作而成的雷司令葡萄酒（Riesling），想想都很完美。这本华丽精致、包含壮观景色的的烹饪食谱由国家牵头组织，具体包括组织管理小贴士、详细地图、阿尔卑斯最全通讯录，和叙述性穿插讨论诸如阿尔卑斯艺术和葡萄酒、环法自行车赛、高海拔铁路、大欧洲酒店、以及其他基础话题，这本书算得上是一部浪漫的生活颂歌，为山区的饮食爱好者、旅行者、滑雪者、徒步旅行者以及任何能够感受到攀登魅力的朋友提供了珍贵资料。

**作者简介：**

 **梅瑞迪斯·埃里克森（Meredith Erickson）**是众多烹饪书籍的合著者，包括《乔·贝弗眼中生活的艺术》（*The Art of Living According to Joe Beef*）、《烹饪鸟食谱》（Le Pigeon）、《奥林匹亚规定》（Olympia Provisions）、《克里斯汀·基什烹饪》（Kristen Kish Cooking）、《克拉里奇的烹饪书》（Kristen Kish Cooking）、《乔·贝弗：在世界末日中幸存下来》（Joe Beef: Surviving the Apocalypse）和即将出版的《弗拉斯卡》（Frasca）。她曾为《纽约时报》（*New York Times*）、《世界时装之苑》（*Elle*）、《美味》（*Saveur*）、《单片眼镜》（*Monocle*）和《福桃》（*Lucky Peach*）撰稿，还策划并主持了整个阿尔卑斯山的旅行。如今梅瑞迪斯大部分的时间都在蒙特利尔和米兰度过。

**媒体评价:**

“这本书对气候变化及其常常令人惊讶的全球后果进行了广泛而清晰的调查。在这本书的最后奈斯毕特（Nesbit）强烈建议我们：不仅要拯救我们的世界，还要拯救我们的人性。”

—迈克尔·布卢恩（Michael Brune），塞拉俱乐部（Sierra Club）执行董事

 “作品规划了一个清晰而现实的气候变化危险图景，是一部必读作品——我们必须做些什么来避免全球性的灾难。”

—徐瑞亚（Rhea Suh），美国自然资源保护协会（NRDC）主席

“杰夫·奈斯毕特是不可或缺的作家。想知道现在的世界正在上演着什么样地气候变化吗？我们如何才能保护我们的孩子，让他们免受气候混乱的影响呢？读一读杰夫的这部作品吧。”

—大卫·盖尔伯（David Gelber），《60分钟》艾美奖获奖制作人

“如果你关心这个星球的命运和人类文明的未来，那就必须去读你手中正拿着的这部作品。”

—贾斯汀·吉利斯（Justin Gillis），《纽约时报》（*New York Times*）前获奖记者

“很少有人了解这个星球脆弱的深度以及杰夫·奈斯毕特作品的深度。他为我们了解我们每天都在建造的这个世界书写了一部试金石式的作品。”

—比尔·麦吉本（Bill McKibben），《自然的终结》（*The End of Nature*）

“如果你只读一本关于地球气候系统为何如此重要的著作——现在就只有这本书适合你。去读读这本书吧。”

—医学博士大卫·凯思乐（David Kessler M.D.），《捕捉：揭开精神痛苦的谜底》（*Capture: Unraveling the Mystery of Mental Suffering*）和《贪吃的终结》（*The End of Overeating*）作者

“一场关于阿尔卑斯山全方位的探索…这是每一个阿尔卑斯山滑雪爱好者都必备的食谱。”

---《Vogue》杂志（*Vogue*）

“在这本《高山烹饪》中，作者将食谱与个人探险回忆录完美结合，满足你对在欧洲登山同时享用到半月馅饼和奥地利舒芙蕾的愿望。”

---《在途中》杂志（*enRoute*）

“不同的读者和他们的朋友将会享受到万花筒般的高山食谱、美丽风景、历史人文以及奇闻轶事。”

---《图书馆期刊》（*Library Journal*）

“庞大、前卫、华丽而不失经典…有了这本书傍身，你就可以梦想一场奢侈的阿尔卑斯滑雪假期。”

---戴安娜·亨利（Diana Henry）,《每日电讯》（*The Telegraph*）

“作者提供了秋季最舒适和最优雅的食谱…透过这美丽的景色，你会从你压抑的公寓，到阿尔卑斯山的某个地方滑雪。”

---Inside Hook

**谢谢您的阅读！**

**请将回馈信息发至：**

**张滢（Cindy Zhang)**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室，100872

电 话：010-82504506

传 真：010-82504200

Email:  Cindy@nurnberg.com.cn

网 址: <http://www.nurnberg.com.cn>

新浪微博：<http://weibo.com/nurnberg>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

微信订阅号：安德鲁书讯

