**新 书 推 荐**

**中文书名：****《认识脂肪》**

**英文书名：****Understanding Fat**

**德文书名：**[**Der Fettversteher**](https://www.amazon.de/Fettversteher-unser-aktivieren-schlechtes-verlieren-ebook/dp/B082KXXGFC/ref=sr_1_1?__mk_de_DE=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&dchild=1&keywords=Alexander+Bartelt&qid=1593596907&sr=8-1)

**作 者：****Alexander Bartelt**

**出 版 社：Ullstein**

**代理公司：ANA/ Susan Xia**

**页 数：288页**

**出版时间：2020年12月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：****科普/保健**

**内容简介：**

如果我们的身体已经具备了改善健康、促进新陈代谢甚至减肥的关键要素，那会怎么样？与我们体内会使我们变胖和生病的白色脂肪细胞不同，棕色脂肪细胞有这样的能力。这些迷人的细胞可以把多余的卡路里转化为身体的热量，甚至有可能把那些不好的白色脂肪细胞转化为更好的棕色脂肪细胞。

在《认识脂肪》这本书中，亚历山大·巴特尔特（Alexander Bartelt）教授是人体脂肪研究领域的先驱和领军科学家，他揭示了他的前沿研究，向我们展示了如何激活有益的脂肪细胞，从而有助于减肥和预防疾病。

这本书不仅向我们提供了有关体脂的所有事实，还就如何激活棕色脂肪细胞、增加它们或将白色脂肪转化为棕色提供了实用的建议。

**作者简介：**

**亚历山大·巴特尔特（Alexander Bartelt）**是一位生物化学家和分子生物学家。他是慕尼黑大学的心血管代谢教授，也是德国心血管研究中心一个初级研究小组的负责人。他的研究目的是了解肥胖、糖尿病和动脉粥样硬化的分子基础。他拥有汉堡大学的博士学位，曾在美国哈佛大学研究棕色脂肪组织的新机制。

**谢谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：夏蕊（Susan Xia）**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室

邮编：100872

电话：010-82504406

传真：010-82504200

Email：[susan@nurnberg.com.cn](mailto:susan@nurnberg.com.cn)

网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)微博：<http://weibo.com/nurnberg>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>