**新 书 推 荐**

****

**中文书名：《烹饪，随心所欲》**

**英文书名：COOK AS YOU ARE**

**作 者：Ruby Tandoh**

**出 版 社：Serpent’s Tail**

**代理公司：ANA/Lauren Li**

**页 数：352页**

**出版时间：2021年10月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：时尚生活/烹饪图书**

**内容简介：**

鲁比·坦多（Ruby Tandoh）希望我们每个人都能做饭，这是她为我们所有人准备的食谱——一部真正服务于家庭厨师，照顾婴儿或长途通勤的人们的食谱，这些读者很可能资源有限，时间有限。从最后一刻的灵感到美味的一餐、简单的一锅饭，再到生活让你手足无措时的简易食谱，鲁比为我们带来了100道美味、实惠且可实现的菜肴，其中包括咸麦芽魔法冰淇淋、一罐捣碎的土豆配柠檬沙丁鱼和香蒜酱，以及一顿简单的芭蕉晚餐，配黑豆和伊甸大米。

 这是我们这个时代的新型烹饪书：它对厨房和食材毫不挑剔，各种材料全部简单易得，是对我们生活的极具包容性和鼓励性的补充。想要让自己做出的食物美味可口，不一定要成为一个有抱负的厨师，让烹饪成为一种乐趣吧，来动手自己煮吧。

**作者简介：**

 **鲁比·坦多（Ruby Tandoh）**是一位美食作家，曾为《纽约客》（*New Yorker*）、《卫报》（*Guardian*）、《口味》（*Taste*）、《美食与美酒》（*Vittles and Vine*）等杂志撰稿。作为2013年英国烤肉大赛进入决赛的选手，她出版了《吃吧！》（EAT UP!），一本关于吃的乐趣的书，以及另外两本烹饪书——《面包屑》（*Crumb*）和《味道》（*Flavour*）。当她不做饭或写作时，她喜欢看真人秀，听播客。

**谢谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：李文浩（Lauren Li）**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室

邮编：100872

电话：010-82449901

传真：010-82504200

Email：Lauren@nurnberg.com.cn

网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)微博：<http://weibo.com/nurnberg>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

微信订阅号：ANABJ2002