**新 书 推 荐**

**中文书名：《自给自足:单身生活的场景》**

**英文书名：SELF-CONTAINED：Scenes from a single life**

**作 者：Emma John**

**出 版 社：Octopus Publishing Group**

**代理公司：Curtis Brown/ANA/Claire Qiao**

**出版时间：2021年5月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**页 数：288页**

**审读资料：电子稿**

**类 型：非小说/励志**

**内容简介：**

经常有人向单身女性说这样一句话：浪漫会在不经意间到来。于是我曾相信姻缘上天自有安排。

艾玛·约翰已经40多岁了，她既没有结婚，没有伴侣，没有孩子，也没有打算结婚。在这本搞笑却又坚定的回忆录**《自给自足》**中，她提出：为什么只有当一个女人不再单身时，世界才会认为她是完整的？她还探讨了当周围人都有人作伴时，自己孤独意味着什么。

在书中，她捕捉到了一些40多岁时单身的感觉，从在集体度假时与一个陌生人共用一个双人间（因为情侣们都有带浴室的双人间），到意识到也许单身并不是上天安排，也许自己根本就没有准备好结婚，事实上，你完全能自己自足。

这本书是对终身单身的探索；如果你没有遇到合适的人，没有和错误的人同居生活，意识到最大的承诺是对自己的承诺，那会发生什么。

**作者简介：**

**艾玛·约翰（Emma John）**是一位获奖的作家和记者，经常为《卫报》（*Guardian*）和《观察家》（*Observer*）撰稿。艾玛是英国第一位获得体育新闻奖的女性，尽管她以写音乐、戏剧、电影、书籍和旅行而闻名。

艾玛是《卫报》板球播客“The Spin”的创始人和主持人，她经常在国家电台发声，出现在英国广播公司第四电台（BBC R4）的纪录片和喜剧节目中，并为英国广播公司第五直播台（BBC Radio5Live）和体育广播电台“谈论体育”（talk SPORT）提供体育分析。她著有《流浪的陌生人：穿越美国南方的音乐之旅》（*Wayfaring Stranger: A Musical Journey Through The American South*）和《追随：青少年的沉迷及可怕的板球的回忆录》（*Following On: A Memoir Of Teenage Obsession and Terrible Cricket*）。

**谢谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至： 乔明睿（Claire）**

**安德鲁﹒纳伯格联合国际有限公司北京代表处**北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872
电话：010-82449026

传真：010-82504200

手机：15804055576

Email: Claire@nurnberg.com.cn

网址：[www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

微博：<http://weibo.com/nurnberg>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

微信订阅号：ANABJ2002