**新 书 推 荐**

**中文书名：《“钱袋子”生存指南：危机来袭，你该如何处置你的钱？》**

**英文书名：WHAT TO DO WITH YOUR MONEY WHEN CRISIS HITS: A Survival Guide**

**作 者：Michelle Singletary**

**出 版 社：Harvest**

**代理公司：Fletcher /ANA/Claire Qiao**

**页 数：240页**

**出版时间：2022年4月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：经管**

**内容简介：**

**从大流行到经济衰退，从股票熊市到能源危机，生活中充满了财务危机。然而真实而可怕的问题不在于是否会再次出现经济衰退，而在于何时会出现。而更重要的问题是，如何防止危机演变为全面灾难？**

米歇尔·辛格塔里（Michelle Singletary）凭借多年作为获奖个人理财专栏作家的经验，分享了她抵御金融风暴的专业建议。在这本书中，作者回答了那些当钱越来越难赚时，最亟待解决的问题，包括：

* 哪些账单需要优先支付？
* 什么时候是进行储蓄的最佳时机？
* 削减开支的最佳方式是什么？
* 股市下跌时，如何避免恐慌？
* 所谓的“机会”是伪装的骗局还是什么？

这本实践指南涵盖债务问题、信用卡问题、现金流问题和其他几十个常见的财务问题。无论你是在一场危机中，还是在为下一场危机做准备，这本书都为你的财富和未来提供了保障。

**作者简介：**

 **米歇尔·辛格塔里（Michelle Singletary）**是《华盛顿邮报》（*the Washington Post*）的联合专栏作家，她的获奖专栏《金钱的颜色》（*the Color of Money*）以每周刊登两期的频率出现在全美数十家报纸上。她还经常为国家公共电台（NPR）撰稿，同时定期出现在美国有线电视新闻网（*CNN*）《新日CNN》（*CNN’s New Day*）、《CNN新闻编辑室》（*CNN Newsroom*）和《沃尔夫·布利策的实况空间》（ *The Situation Room with Wolf Blitzer*）的周末版上。她同时出席全国广播公司（NBC）的《今日》和（美国）哥伦比亚广播公司（*CBS*）的《早间秀》节目上。此外，两年来，她还在*TV One*主持着一档她自己的国家电视新闻节目《辛格塔里说》（*Singletary Says*）。

2020年，《华盛顿邮报》以最高新闻荣誉尤金·梅耶奖（*Eugene Meyer Award*）来祝贺她在该报漫长而杰出的职业生涯。2019年，促进商业编辑和写作协会（*the Society for Advancing Business Editing and Writing*）授予辛格塔里杰出成就奖（Distinguished Achievement Award），职业记者协会华盛顿分会（*the Washington, DC, Pro Chapter of the Society of Professional Journalists*）将她收录至名人堂（*Hall of Fame*）。同年入选者包括美国有线电视新闻网（CNN）主播沃尔夫·布利策（Wolf Blitzer ）和（美国）哥伦比亚广播公司（CBS）新闻白宫记者彼得·梅尔（Peter Maer）。

与此同时，辛格塔里还是繁荣互助会（Prosperity Partners Ministry）的主任，这是她在自己的教会格伦亚登第一浸礼会教堂（First Baptist Church of Glenarden）创立的一个金融项目。在这间机构，辛格塔里就各种财务问题为会员提供指导。她还和丈夫在马里兰州的惩教机构担任志愿者，向监狱囚犯传授财务知识。

辛格塔里在巴尔的摩（Baltimore）由她的祖母抚养长大。她毕业于马里兰大学学院市分校（the University of Maryland, College Park）。她获得了约翰·霍普金斯大学（Johns Hopkins University）工商管理硕士学位。目前，她和丈夫及三个孩子住在马里兰州。

**媒体评价：**

“如果你是数千万在财务上苦苦挣扎的美国人之一，或者如果你需要去帮助其他面临困境的人，你需要阅读这本书。米歇尔·辛格塔里（Michelle Singletary）这本精彩的书中全是满满的干货，不掺一点水。非常实用、易读，并且让你能够安心。不要再为你的处境唉声叹气！让米歇尔告诉你如何从危机中走来吧！”

——里克·埃德尔曼（Ric Edelman），《纽约时报》（*New York Times*）畅销书作者，著有《》10本关于个人理财的书》（*10 books on personal finance*）

“米歇尔·辛格塔里在整个疫情期间在为财务理性和冷静发声，她让我们朝着我们最需要的方向前进——怎么办。从什么时候应该突击检查你的退休账户，什么时候应该回到学校等等，她清晰、准确的指导将使你走上重建未来的正确道路。”

——让·查茨基（Jean Chatzky），“她的钱”网站首席执行官（CEO），畅销书《养钱防老：如何在寿命延长的情况下不至于没钱花》（*AgeProof: Living Longer Without Running Out Of Money Or Breaking A Hip*）的作者

“这本书是你财务状况的终极急救包。绷带、止血带、氧气罐（如果你需要的话）——都在这里。每个家庭都应该有一个。”

——维克多·布莱克威尔（Victor Blackwell）,美国国家电视新闻网（*CNN*）主播

“这是一本极易产生共鸣的百科全书式的财富急救指南，尤其是当你财务上栽了跟头的时候。同时，它也是你重新站起来后，建立良好财务状况的康复指导。米歇尔·辛格塔里几十年来一直都很接地气，以一名务实顾问的身份面对从大明星到我们这些普通人。”

——薇琪·鲁宾（Vicki Robin），畅销书《赚钱还是生活？祝福养活我们的那些双手》（*Your Money or Your Life and Blessing the Hands that Feed Us*）的作者

“对于面临个人财务危机的人来说，这不仅是最好的书，也是唯一一本回答你可能遇到的重要问题的书。你可以凭借辛格塔里的详细研究成果和富有同情心的建议来帮助你。”

——简·布莱恩特·奎因（Jane Bryant Quinn），畅销书《如何让你的钱经久耐用：不可或缺的财务指南》（*How To Make Your Money Last: The Indispensable Financial Guide*）作者

“米歇尔·辛格塔里（Michelle Singletary）的新书给出了大量清晰、明智的建议，任何人都可以遵循，或者说每个人都应该遵循，尤其是当他们在人生游戏中陷入困境时。困难时期的财务压力可能会导致许多人瘫痪，因此辛格塔里女士制定了一个冷静应对各种挑战的计划。我和我在吉卜林格杂志（Kiplinger’s magazine）的同事们长期以来一直都非常欣赏这位朴实、随和的个人财务顾问。如今，她将她这一方面的智慧集结成书，我怎能不强力推荐呢！”

——奈特·A·吉卜林格（Knight A. Kiplinger），《吉卜林格个人金融》（*Kiplinger’s Personal Finance*）荣誉编辑

**谢谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至： 乔明睿（Claire）**

**安德鲁﹒纳伯格联合国际有限公司北京代表处**北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872
电话：010-82449026

传真：010-82504200

手机：15804055576

Email: Claire@nurnberg.com.cn

网址：[www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/%22%20%5Ct%20%22_blank)

微博：[http://weibo.com/nurnberg](http://weibo.com/nurnberg%22%20%5Ct%20%22_blank)

豆瓣小站：[http://site.douban.com/110577/](http://site.douban.com/110577/%22%20%5Ct%20%22_blank)

新浪微博：安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)

微信订阅号：ANABJ2002