**新 书 推 荐**

**中文书名：《因为有你，世界很美丽》**

**英文书名：****IT'S A GOOD WORLD BECAUSE YOU'RE IN IT**

**作 者：****Kate Allan**

**出 版 社：‎Mango Publishing**

**代理公司：ANA/Conor Cheng**

**出版时间：2023年10月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**页 数：150页**

**审读资料：电子稿**

**类 型：励志**

**内容简介：**

**能得到这些鼓舞人心的肯定，真的很值得！**

《因为有你，世界很美丽》（*It's A Good World Because You're In It*）这是凯特·艾伦最新出的治愈系绘本插画，目的是激励我们照顾好自己，更好地接纳自己。

**它能有效对抗抑郁**。凯特·艾伦分享了她自己的经历：她是如何与最黑暗、最绝望的日子作斗争，并取得胜利的故事。这本书可爱的、毛茸茸的、治愈系的动物插画，采用一种优雅的、缓解焦虑的艺术技巧，直击你的心灵。

**凯特·艾伦经典励志名言**。这本女性肯定自我的书，会让你远离抑郁。随身携带这本满满正能量的书，当你感到焦虑的时候就去翻翻它，你定会找到心灵深处的慰藉。

**亮点：**

* 恰到好处的信息提醒激励着你
* 可爱的动物图画，增强正念，消除抑郁
* 送给需要缓解抑郁和焦虑朋友的一份珍贵礼物

这真的是一份超好的礼物，和你之前喜欢的《柔软的刺猬：自我疗愈的内在力量》（*You Can Do All Things*），《宠物疗愈卡》（*Thera-pets Card Deck*）不分伯仲。

**作者简介：**



**凯特·艾伦（Kate Allan）**是来自华盛顿州超人气作家和插画家。她擅长写和画治愈人心的内容。她使用“The Latest Kate”这个名字，在社交媒体上有40多万粉丝。作品被《赫芬顿邮报》、《*The Mighty*》、《*My Modern Met*》、《*Wear Your Voice magazine*》、《*The Patreon Blog*》、《*Sparklife*》等多家媒体转载。

**谢谢您的阅读！**

**请将回馈信息发至：程衍泽 (Conor)**

安德鲁﹒纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电 话：010-82504406

手 机：13072260205（微信同号）

传真：010-82504200

Email: Conor@nurnberg.com.cn

网址：www.nurnberg.com.cn

微博：<http://weibo.com/nurnberg>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

微信订阅号：ANABJ2002

