**新 书 推 荐**

**中文书名：《你说了算：向亚里士多德、本·富兰克林和多莉·帕顿学习说服自己的艺术》**

**英文书名：THE BOSS OF YOU: *The Art of Self Persuasion, Tapping the Wisdom of Aristotle, Ben Franklin and Dolly Parton***

**作 者：Jay Heinrichs**

**出 版 社：Crown**

**代理公司：Defiore/ANA/Lauren**

**出版时间：2025年**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**页 数：待定**

**审读资料：大纲**

**类 型：大众心理**

**内容简介：**

杰伊·海因里希斯（Jay Heinrichs）著有《说服的艺术》（现为第4版），是一本教人使用语言和修辞说服他人的经典书籍。他现在正在创作的这本书，则意图用同样的技巧向读者展示如何说服最难说服的人——自己。

《你说了算》一书既会有让《说服的艺术》大获成功的幽默故事和技巧，还会收录自古以来著名人物的自我说服技巧。书中将分享作者本人是如何利用这些技巧说服自己去做一件自认为不可能完成的事情的，如训练自己走样的身体去完成一项大多年轻男子都难以完成的运动壮举。

《说服的艺术》的50多万读者、查尔斯-杜希格（Charles Duhigg）的《习惯的力量》（*THE POWER OF HABIT*）和丹尼尔-平克（Daniel Pink）的《驱动力》（*DRIVE*）等自助类书籍的读者都是本书的目标群体。

**作者简介：**

**杰伊·海因里希斯（Jay Heinrichs）**是《纽约时报》畅销书作家，也是一名说服和冲突顾问。他最近出版的非小说类书籍是《如何说服一只猫》。他曾为凯撒医疗集团（Kaiser Permanente）、哈佛大学、欧洲演讲家协会（European Speechwriters Association）、西南航空公司（Southwest Airlines）和美国国家航空航天局（NASA）等客户提供影响力战略和培训。《彭博商业周刊》在题为 "杰伊-海因里希斯的说服力 "的专题中介绍了他和他在英国奥美的工作。 海因里希斯与妻子居住在新罕布什尔州。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email** ： **Righ ts@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室,邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址： [http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载： <http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览： <http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐： <http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站： <http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博(weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

