**新 书 推 荐**

**中文书名：****《让肌肤静下来》**

**英文书名：THE CALM SKIN GUIDE**

**作 者：Jae Rance and Amber Hatch**

**出 版 社：Profile**

**代理公司：ANA/Lauren**

**页 数：192页**

**出版时间：2024年4月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：家教育儿**

**内容简介：**

五分之一的儿童患有湿疹，出现皮肤发痒、敏感、易受损，并会突然疼痛。这本书概述了所有可用的治疗方法，给父母提供了为孩子制定管理计划所需的一切，以及不同情况下可能需要知道的事情。书中针对以下几个方面提出了明确指导：

- 湿疹和因瘙痒而抓挠引发的恶性循环；

- 使用润肤剂、类固醇和抗组胺药等基于医生诊断和药物的治疗方式；

- 替代疗法，如何评估以及如何使用这些方法；

- 识别家中的触发因素，如灰尘、湿度、护肤品、清洁剂和食物；

- 湿疹、哮喘和过敏之间的关系，以及如何共同管理这些疾病；

- 紧急情况发生后，首先做什么。

本书提供了基于研究的友好建议，还有关于衣物洗涤方式和程序的建议、关于如何确保舒适入睡不痛痒的实用想法，以及来自全科医生和皮肤科医生的指导，希望能帮助缓解儿童湿疹以及由此带来的痛苦，让一切平静、舒缓下来，得到有效控制。

**作者简介：**

****

**杰·兰斯（Jae Rance）**的儿子患有湿疹，在为儿子制作了第一套防抓痒袖子后，她创立了[Scratchsleeves](https://www.scratchsleeves.co.uk/)公司，为孩子们生产适合儿童的防抓痒袖套。她还在Scratchsleeves博客上为家长分享技巧和建议。

**安布尔·哈奇 (Amber Hatch)**是作家、编辑，对幸福和有意义的联系充满热情。她写过五本书，包括*[The Nappy-Free Baby](https://www.amazon.com/Mindfulness-Parents-Sampler-Finding-Happier-ebook/dp/B06W2J8HDF/ref%3Dsr_1_1?crid=2AVUZIRASA4SI&keywords=Amber+Hatch&qid=1694595332&s=books&sprefix=the+pieces+of+us+caroline+montague%2Cstripbooks%2C1025&sr=1-1)*和*[Mindfulness for Parents](https://www.amazon.com/Nappy-Free-Baby-practical-baby-led-ebook/dp/B00T5H3ZI8/ref%3Dsr_1_3?crid=2AVUZIRASA4SI&keywords=Amber+Hatch&qid=1694595357&s=books&sprefix=the+pieces+of+us+caroline+montague%2Cstripbooks%2C1025&sr=1-3)*。****

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002