**新 书 推 荐**

**中文书名：《难言之隐：认识家族历史中的创伤，并找到治愈之道》**

**英文书名：*I Sense What You Aren’t Saying: Recognizing Wounds In Your Own Family History And Finding Your Way To Healing***

**德文书名：Ich Spüre Das, Was Ihr Nicht Sagt: Wunden in der eigenen Familiengeschichte erkennen und Heilung finden**

**作 者：Susanne Panter**

**出 版 社：Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH**

**代理公司：ANA/Lauren**

**出版时间：2023年10月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**页 数：176页**

**审读资料：电子稿**

**类 型：大众心理**

**内容简介：**

**如何面对无形的创伤？**

本书主要探讨家庭秘密、禁忌及其系统结构和心理机制。苏珊娜·潘特（Susanne Panter）是专业的身世咨询师和调解员，研究家庭系统中的盲点、裂痕和创伤，帮助受影响的人们明确自己的身世，找到自我。书中除了个人寻亲领域的实用知识和案例故事，她还解释了是什么阻碍人们揭露禁忌，以及寻找者可以预见的“风险和副作用”是什么——处理家族历史秘密可能会让人们的情绪起伏不定。

本书鼓励人们积极面对家族秘密，阐述了人们开始面对家族悠远历史中的创伤时所经历的过程。

- 跨代创伤和家族秘密的热门话题

- 大量实例和具体指导，展示创伤被揭开时应如何愈合

**作者简介：**

**苏珊娜·潘特（Susanne Panter）**是一名训练有素的调解员，20多年来一直致力于帮助失去联系的家庭成员恢复联系。她创办了德国第一家私人寻亲服务机构，迄今已处理4500个个人案例。从2016年到2022 年，她创作了系列节目《追踪者》（*Die Aufspürererin*），并与德国西南广播电视台（SWR）定期合作，对家人见面的过程进行录像。她热衷于帮助他人填补生命历程中的空白，旗下非营利寻亲机构“Herkunftsberatung”（https://www.herkunftsberatung.de/）的座右铭是“在自己的生活中自得其乐”。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**[Rights@nurnberg.com.cn](mailto:Rights@nurnberg.com.cn)**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

