**新 书 推 荐**

****中文书名：《在群山中寻找通向自我之路：从徒步旅行中领悟韧性——穿越阿尔卑斯山的探险之旅》**

**英文书名：*Finding the Way to Yourself in the Mountains:******What We Learn About Resilience By Hiking – The Adventure Of Crossing The Alps***

**德文书名：In Den Bergen Findest Du Zu Dir:** **Was Wir Beim Wandern Über Resilienz Lernen – Abenteuer Alpenüberquerung**

**作 者：Petra Bartoli y Eckert**

**出 版 社：Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH**

**代理公司：ANA/Lauren**

**出版时间：2023年8月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**页 数：224页**

**审读资料：电子稿**

**类 型：心灵励志**

**内容简介：**

**高山如何教会我们终身学习。**

“穿越阿尔卑斯山，沿途面对挑战和艰辛，一生也许只有一次：通过这次个人实践，与那些睿智、充满生活乐趣的人接触，我想了解坚韧不拔和内在力量是如何形成的，或者说是如何获得的。一路走来，我收获了许多令人惊叹的人生故事，以及许多新想法，体会到到底是什么让我们变得更强大。”

佩特拉·巴托丽·埃克特（Petra Bartoli y Eckert）想了解自己内心深处、理清思绪时，就会走进大自然——更确切地说，会在大自然中漫步。她是数百万热衷于徒步旅行的德国人中一员，享受山林的宁静和安详，同样享受在铺满碎石的小路上迈出有节奏的步伐。

为了实现徒步穿越阿尔卑斯山的终极目标，她希望在身体和精神上做好充分准备。因此，她拜访了山里人，询问他们对获得内在力量和耐力的建议。她一路所学不仅对徒步旅行有帮助，也让她在面对人生的高低起伏时，能够更加冷静和沉着。

- 适合希望变得更加坚韧、心态更加平和的人阅读

- 结合当前两个热门主题：韧性和徒步

**作者简介：**

**佩特拉·巴托丽·埃克特（Petra Bartoli y Eckert）**出生于1974年，曾攻读社会教育学，并在超过14年时间里为有行为问题的儿童和青少年提供服务。2007和2008年，在追寻对徒步的热情之余，她开始学习剧本创作，之后便一直从事故事创作。她出版了许多非虚构类书籍、广播故事以及儿童和青少年小说。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

