**新 书 推 荐**

**中文书名：《通往自由之路：别为未被察觉的创伤所束缚》**

**英文书名：*Paths to Freedom: How Unrecognized Traumas Entraps Us And How We Can Resolve Them***

**德文书名：Wege in die Freiheit: Wie unerkanntes Trauma uns gefangen hält und wie wir es auflösen**

**作 者：Satya Marchand**

**出 版 社：Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH**

**代理公司：ANA/Lauren**

**出版时间：2023年10月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**页 数：256页**

**审读资料：电子稿**

**类 型：心灵励志**

**内容简介：**

**激活自愈能力的综合方法：心理学与灵性的创新融合。**

几乎每个人在童年时期都经受过创伤，只是常常很难意识到。成长创伤和亲情创伤会对人的生活、健康和人际关系产生极为不利的影响。受到过创伤的人痛苦不堪，却找不到解决办法，因为没有找到导致问题产生的真正原因。

著名的创伤治愈专家萨特雅·马尔尚在童年时也遭受过严重创伤。在本书中，她将心灵感悟、整体身体疗法、神经生物学的最新研究成果与多年的治疗经验融为一体，教授读者通过识别和处理未被察觉的创伤，进而治愈自己。有了这些简单有效的建议和技巧，读者可以尝试坦然面对自己的过去，带着内心的自由迈向未来。

- 为何每个人都无意识地背负着创伤，何为解决之道呢？

**作者简介：**

**萨特雅·马尔尚（Satya Marchand）**1962年出生于汉堡。她经历了异常痛苦且充满创伤的童年。经过各种培训、深入学习和深刻体验后，她成功地收获了幸福美满的生活。如今，作为心灵导师和创伤治愈专家，她致力于引导陪伴人们走上洞察和疗愈心灵之路。她的个人主页是http://www.praxis-satya-marchand.de。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**[Rights@nurnberg.com.cn](mailto:Rights@nurnberg.com.cn)**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

