**新 书 推 荐**

**中文书名：《你值得拥有美好的东西》**

**英文书名：You Deserve Nice Things**

**作 者：Kate Allan**

**出 版 社：Mango Publishing**

**代理公司：ANA**

**页 数：104页**

**出版时间：2022年4月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型： 故事绘本**

**使人平静下来的填色书**

**来自最新凯特（The Latest Kate）**

**内容简介：**

这本书提供文字和令人愉快的图画以提升正念。这是一本温和的、充满支持性和鼓励性的填色书，非常适合正在处理焦虑或抑郁的人。适合搭配彩色铅笔，不推荐使用记号笔和颜料。

特点包括：96页适合所有成年人使用的填色页；包括提供舒适感、缓解焦虑的插图；缓解压力的放松艺术疗法；提供寻找专注和正念的机会。

通过艺术治疗活动真正缓解焦虑。这本填色书的每一页都有一个支持你的动物朋友，传达了安慰、理解和正念信息，有助于找到内心的平静。

**本书卖点：**

* 凯特•艾伦（Kate Allan）的书籍总销量超过14万本。
* 凯特•艾伦在社交媒体上拥有超过40万粉丝。
* 为成人设计的艺术治疗。
* 抗击抑郁、建立自尊和拥抱平静的填色书。

**内文插图：**



**作者介绍：**

****

**凯特·艾伦（Kate Allan）**是作家、艺术家，也是心理健康艺术博客The Latest Kate的创始人。她以温柔的安慰和鼓励，描绘、写作生命的考验和磨难。她是南加州移民，喜欢所有明亮、蓬松、五颜六色的东西，这些可以从她的作品中看出来。在努力吸收每一缕阳光之余，她也是一名自由设计师和插画家。

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：Rights@nurnberg.com.cn

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

