**新 书 推 荐**

**中文书名：《谈不屈困境之愉悦与如何看待生活之严肃》**

**英文书名：*On Cheerfulness in difficult times and the question how much importance we should give to the serious side of life***

**德文书名：Über die Heiterkeit in schwierigen Zeiten und die Frage, wie wichtig uns der Ernst des Lebens sein sollte**

**作 者：Axel Hacke**

**出 版 社：DuMont**

**代理公司：Marcel Hartges/ANA/Lauren**

**出版时间：2023年9月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**页 数：224页**

**审读资料：电子稿**

**类 型：心理励志**

**内容简介：**

本书将深入探讨人生困难之际的愉悦乐观心态，以及该心态如何引导我们解决问题，正如弗里德里希-席勒深信："生活是严肃的，保持乐观则是一门艺术"。

但，何为愉悦？

又该如何将这种心态留在愈显严肃的生活中呢？

在当下人们越发感到生活与心情沉重之时，畅销书作家阿克塞尔-哈克（Axel Hacke）则试图寻找愉悦这一几乎被遗忘的精神状态。他发现，愉悦大有深意，并写了这本书，以兼具深度和娱乐性的方式，解释了为什么愉悦是种人生哲学，与智慧有何区别，以及为什么有时需要付出一定努力才能拥有这种品质 。毕竟，"保持愉悦并不是忽视生活中沉重的一面，而是将之主动变成轻松的事情"。阿克塞尔-哈克的这本书正是要告诉我们如何做到这一点。

**作者简介：**

**

**阿克塞尔-哈克（Axel Hacke）**是慕尼黑《南德意志报》（Süddeutsche Zeitung）的专栏作家，也是德国最著名的作家之一，其著作被翻译成多种语言，曾获约瑟夫-罗斯奖（Joseph Roth Prize）、两次埃贡-埃尔温-基希奖（Egon Erwin Kisch Prize）、西奥多-沃尔夫奖（Theodor Wolff Prize）以及2019年本-维特奖（Ben Witter Prize）。个人官网为：www.axelhacke.de。

**媒体评价：**

“阿克塞尔-哈克（Axel Hacke）用睿智的见解和灵感启示我们如何生活。数百年来一直在提倡乐观，甚至是为抚慰精神躁动的一种古老建议，如禅宗认为生活方式的终极目标就是愉悦（在哈克的意义上）。”

——尼古劳斯-基希霍夫博士（Dr. Nikolaus Kirchhoff），ZEIT

“阿克塞尔-哈克（Axel Hacke）代表了一种生活态度，在这个充斥着无尽愤怒的社交媒体时代，我们应该更多地意识到保持轻松愉快的重要性，[......]。”

——弗朗西斯卡-特罗斯特（Franziska Trost），KRONEN ZEITUNG

“战争、危机和气候变化成为主题的今天，我们还能保持冷静吗？当然可以！作家阿克塞尔-哈克建议每个人，尤其是年轻人，放松心情，淡泊生活。”

——萨沙-巴特西尼（Sacha Batthyany），NZZ am Sonntag杂志，

“一拿起这本书，我就忍不住大笑起来。”

——德博拉-施尼茨勒（Debora Schnitzler），ZEIT NEWSLETTER WHAT WE REA

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

