**新 书 推 荐**

****

**中文书名：****《不奖不罚：如何让难管的孩子拥有自控力》**

**英文书名：THE GOOD NEWS ABOUT BAD BEHAVIOR**

**作 者：Katherine Reynolds Lewis**

**出 版 社：Ben Adams/Public Affairs**

**代理公司：Inkwell/ANA/Lauren**

**页 数：288页**

**出版时间：2018年4月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：家教育儿**

**中文简体版曾授权，版权现已回归**

[**https://book.douban.com/subject/35178743/**](https://book.douban.com/subject/35178743/)



**中简本出版记录：**

**书 名：《不奖不罚：如何让难管的孩子拥有自控力》**

**作 者：[美]凯瑟琳·雷诺兹·刘易斯**

**出版社：上海社会科学院出版社**

**出品方：青豆书坊**

**译 者：张越**

**出版年：2020年8月**

**页 数：312页**

**定 价：49.80元**

**装 帧：平装**

**内容简介：**

**2019年美国记者与作家协会杰出非虚构类图书奖，入选美国“社区共读书”。**

**2018年“35名35岁以上优秀新作家”得主，“母亲琼斯”网站极受欢迎、被世界各地读者追捧的热门作者。**

**关注“孩子难管怎么办”，不如关注“孩子为什么难管”。**

**如何成为为孩子提供资源的人，而不是他们前进路上的障碍？**

**为什么“学徒型养育模式”更适应当下的育儿环境？**

**作者走访十余州搜集丰富案例，“学徒型养育模式”为学校、家庭、社区、教育机构带来哪些神奇变化？**

**2-18岁分年龄段适合家务清单，助力孩子掌握生活技能，和孩子一起做家务吧！孩子表现好了就奖励，表现不好就惩罚？这种旧的管教模式就像拨号电话一样过时了！**

社会的快速变化和电子产品的密集使用，导致问题孩子越来越多，他们正在面临前所未有的自控力危机。

资深媒体人兼育儿专家凯瑟琳·雷诺兹·刘易斯花费五年时间走访调研，以坚实的神经科学、心理学研究为依据，以大量家庭、学校、社区、教育机构的案例为佐证，提出了一种以培养孩子自我控制为核心的“学徒型养育模式”，即通过与孩子加强联系、增进沟通和提升他们的能力来消除不良行为的根源。

对于孩子的不良行为，家长们不必纠结自责，而应视为孩子成长过程中的必经阶段，你和你的家庭更因此获得了操练新型教养工具的好机会，从而找到一条让每个人都更能发挥所长、更善良和更快乐的道路。

**作者简介：**



 **凯瑟琳·雷诺兹·刘易斯（Katherine Reynolds Lewis）**是一位屡获殊荣的记者，并持有家庭培育师资质证书。毕业于哈佛大学物理系，曾任纽豪斯新闻社和彭博新闻社的全美通讯记者。长期为《大西洋报》《财富》《美国今日》《华盛顿邮报》《职业母亲》《彭博商业周刊》《纽约时报》等报刊撰稿。她的调研和写作曾得到诸如凯瑞全球善行中心、美国新闻基金会、波因特研究所和马里兰大学凯西新闻中心等机构的资助。如今与丈夫及三个孩子在华盛顿定居。

**媒体评价：**

“凯瑟琳·雷诺兹·刘易斯为当代许多快节奏、高压力的家庭敲响了警钟：跟孩子建立联结、良好沟通并且给孩子发展自身能力的空间，实在迫在眉睫。”

——南希·K .施罗斯伯格，美国教育委员会高级研究员

“如果你正在养育令人头大的难管的孩子，那本书是你的必读之书；如果你迫切想要教会孩子如何调控自身的行为，并最终得以依靠自己的力量获得成功，那么这本书也定能为你带来启发。”

——朱莉·利思科特-海姆斯，畅销书《如何让孩子成年又成人》的作者

**目录：**

PART 1　今天的孩子面临着自控力危机

1. 孩子越来越难管，聪明爸妈怎么办？

2. 不听话会传染

3. “熊孩子”与大脑发育有关？ !

4. 老一套的育儿方法该淘汰了

PART 2　培养孩子自控力的关键步骤

5. 用“学徒型”养育模式代替“命令—服从”模式

6. 真诚联结：缔造强健亲子关系的第一要素

7. 积极沟通：不包办、少命令，共情式聆听

8. 提升自我管理能力：让孩子学会解决问题

9. 确立界限，才能规约行为

PART 3　“学徒型”养育模式的实用技巧与建议

10. 放弃做完美父母，但要努力成为孩子的榜样

11. 持久改变：建立育儿支持网络

邀请你的孩子一起来做家务吧：2-18 岁分年龄段适合家务清单

精华知识要点以及延伸资讯

鸣谢

参考文献

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

