**新 书 推 荐**

**中文书名：《改变的代理人：关于改变的反思》**

**英文书名：CHANGE AGENT: Meditations on Transformation**

**作 者：Rich Roll**

**出 版 社：Crown**

**代理公司：UTA/ANA/Lauren**

**出版时间：2026年**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**页 数：待定**

**审读资料：大纲**

**类 型：心灵励志**

**内容简介：**

作为"重塑大师"、"世界上最健壮的人"之一、全球收听率最高的播客主持人之一和畅销书作家，里奇-罗尔（Rich Roll）提供了一个开创性的转型思维框架，一个超越当下并有望在未来数十年持续发展的框架，可以看做是里克-鲁宾的《创造性行为》（*The Creative Act*）与蒂姆-费里斯的《泰坦工具》（*Tools Of Titans*）的完美结合。

40岁时，里奇-罗尔彻底改变了自己的生活，他放弃了蒸蒸日上的法律事业，重新塑造自己，成为了全球知名的超长距离耐力运动员、畅销书作家，还创建了广受欢迎的"里奇-罗尔播客"，现已是全球收听率最高的播客之一，下载量超过3亿次。里奇被《男士健身》杂志评为 "世界上最健壮的25个男人 "之一，并被《户外》杂志誉为 "重塑大师"，他已成为健康和保健领域最具影响力的领军人物之一，在社交媒体上拥有超过247万粉丝。

在里奇翘首以盼的新书中，他将分享自己与药物成瘾作斗争、获得并保持清醒的经历，以及通过超极限耐力比赛找到身体、心灵和精神的深刻疗愈。从那时起，他就致力于帮助他人，主要是通过他的播客，他在播客中与800多位各领域备受尊敬的领袖和专家进行了对话。CHANGE AGENT将巧妙地把他的个人故事与他收获的智慧、哲学和生活技巧融合在一起。

正如里奇描述的那样，这本书并非告诉你该做什么的手册，而是一本关于如何做人的书。作为个人成长和自我实现的指南，《改变代理人》将帮助读者踏上成为最真实自我的旅程，迈出第一步、第二步、第三步，直到实践成为生活方式，心里所想不再是有待实现的目标。

**作者简介：**

**里奇-罗尔（Rich Roll）**毕业于斯坦福大学和康奈尔大学法学院，是坚定的素食主义者、超级耐力运动员、前娱乐业律师，后转为全职的健康和植物营养倡导者、公共演讲家、丈夫、四个孩子的父亲。他是勇敢健康生活的变革典范，激励着全世界的人们。他的第一本书《寻找超凡：拒绝中年，成为世界上最健壮的男人之一，并发现自己》（*Finding Ultra: Rejecting Middle Age, Becoming One of the World’s Fittest Men, and Discovering Myself*）一经出版即成为全球畅销书，并促使罗尔推出了自己的播客节目。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

