**新 书 推 荐**

**中文书名：《重塑自我：改变工作生活的心理学见解》**

**英文书名：REINVENT YOURSELF: Psychological Insights That Will Transform Your Work Life**

**作 者：Susan Kahn**

**出 版 社：Kogan Page**

**代理公司：ANA/Jessica**

**页 数：272页**

**出版时间：2024年2月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：经管**

**内容简介：**

我们都在努力追求充实的事业。本书将揭示心理学的深刻见解，帮助你释放天赋，建立自信，培养多样性思维。

你值得拥有一份能够充分发挥自身实力、带来回报和满足感、让你过上有价值和令人满意的生活的事业。在《重塑自我》一书中，苏珊·卡恩（Susan Kahn）提供了独到的心理学见解和策略，告诉你如何集中精力，建立人脉，应对工作生活中的各种挑战。

本书结合了心理学研究成果以及来自各商界人士和专家的亲身经历，呼吁你采取行动，克服任何疑虑，充分挖掘自己的潜能。通过《重塑自我》一书中富有启发性的见解、策略和故事，摆脱日常繁重的工作，规划适合自己的职业生涯。

**作者简介：**

**苏珊·卡恩博士（Dr Susan Kahn）**是一名商业心理学家、训练师和顾问。作为一名训练师，她与个人及组织合作，帮助客户发展和提升其真实的领导风格。她还是伦敦大学伯贝克学院（Birkbeck, University of London）的讲师，教授培训和组织心理学，同时也是生命学院的教员，与企业合作提高员工情商。她常驻英国伦敦。

**媒体评价：**

“苏珊·卡恩博士有一种珍贵的能力，能够将复杂的思想转化为通俗易懂的实际应用。她鼓励我们永不放弃希望，保持联系，重新建立联系，然后化茧成蝶，重新面对世界。这是一本真正适合我们这个时代的书。”

----安德烈亚斯·利福格（Andreas Liefooghe）教授，Operation Centaur创始人

“对于那些考虑改变职业或是希望有机会重塑自我的人来说，这是一本宝贵的工具书。”

----佐伊·辛克莱尔（Zoe Sinclair），This Can Happen联合创始人

“规划并相信有意义的改变，一本鼓舞人心的指南。”

----沙赫鲁·伊扎迪（Shahroo Izadi），行为改变专家，《善良方法》（*The Kindness Method*）的作者

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

