**新 书 推 荐**

**中文书名：《内心的作家：联系、启发和改变的日记提示》**

**英文书名：THE WRITER WITHIN: Journaling prompts to connect, inspire and transform**

**作 者：Nina Karnikowski**

**出 版 社：Laurence King**

**代理公司：ANA/Jessica**

**页 数：50页**

**出版时间：2023年4月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型: 自助**

**内容简介：**

打造一本充满活力的日记，理清你的思绪，为你的生活带来联系感、充实感和清晰感。

市面少有的日记写作提示卡片，鼓励你采用一种更自由、更不拘一格的方式进行日记写作。

你是否希望感受联系、灵感、平静、自由或创造力？从十个类别中挑选一张卡片，并跟随日记写作练习来唤起当天的感受。试着写一封来自十年后的自己的信，看看能否从中获得灵感。或者，试着写一份只有你自己知道的告白，让自己感受到前所未有的自由。

记住，你可以在完成后把这张纸撕掉，重要的是过程，而不是结果。

《内心的作家》会帮助你放慢脚步，理清思绪，让你在未来的日子里拥有更清晰、更平静、更轻松的生活。

**作者简介：**

**尼娜·卡尔尼科夫斯基（Nina Karnikowski）**在澳大利亚冲浪小镇拜伦湾（Byron Bay）工作。她为报纸、杂志和网站撰写旅行故事，共旅行了60多个国家，并撰写了相关文章。为了应对气候变化，她目前正在彻底改变自己旅行的做法。

**内页展示：**

 



**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

