**新 书 推 荐**

**中文书名：《审视奔跑：为何优秀的人能够成为更出色的跑者》**

**英文书名：THE EXAMINED RUN: Why Good People Make Better Runners**

**作 者：Sabrina B. Little**

**出 版 社：Oxford University Press**

**代理公司：ANA/Jessica**

**页 数：290页**

**出版时间：2024年3月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：运动**

**亚马逊畅销书排名：**

**#1 New Release in Running & Jogging**

**#5 in Track & Field Sports**

**#24 in Running & Jogging (Books)**

**#75 in Philosophy of Ethics & Morality**

**内容简介：**

**跑步能帮助我成为一个更有道德的人吗？我在努力成为更优秀的人的同时能否同样成为更出色的跑者？**

在《审视奔跑》一书中，哲学家兼超级马拉松运动员萨布丽娜·B·利特尔（Sabrina B. Little）提出了一个问题：跑步能否成为塑造我们品格的实验室？她审视了德性伦理学的核心概念——美德、恶习、模范主义、道德情感和竞争——并将其与自己在训练和比赛中的经历相结合。利特尔反对频繁围绕体育道德展开的负面讨论——诸如兴奋剂和其他舞弊行为，或是“没有痛苦，就没有收获”这样简单化的表达方式。她认为，这些观点并没有触及竞技体育如何使生活更加美好的丰富内涵，以及体育与正义行为或勇气的关系。优秀的运动员不仅仅会避免作弊——相反，他们会展现出毅力与勇气，并通过努力发展自己的天赋能力而取得成功。利特尔利用自己在世界级超级马拉松赛事中的训练、指导和比赛经验，揭示了竞技体育与美德之间的深刻联系。

**营销亮点：**

* 说明道德哲学思想如何在跑步和田径运动中发挥重要作用，以及为什么成为一个优秀的人同样能让我们成为更出色的运动员
* 通俗易懂地解释了有关美德伦理和性格培养的重要思想
* 借鉴了作者作为一名成功的超级马拉松运动员的经验

**作者简介：**

**萨布丽娜·B·利特尔（Sabrina B. Little）**是克里斯托弗纽波特大学（Christopher Newport University）的助理教授。萨布丽娜的研究领域包括德性伦理学、古典哲学和道德心理学。她还是越野跑和超级马拉松的五届美国冠军和世界锦标赛银牌得主。

**媒体评价：**

“利特尔描绘了一幅通过跑步塑造性格，收获幸福与诚信的成功蓝图。”

----《书单》（*The Booklist*）

“萨布丽娜·利特尔是一个罕见的结合体——她是世界领先的跑步运动员之一，同时也是世界领先的性格学者之一。将这两者结合在一起，就得到了她那本引人入胜的书《审视奔跑：为何优秀的人能够成为更出色的跑者》。利特尔教授在讨论美德、情感、恶习、道德楷模和许多其他主题时，都以跑者为背景，真正开辟了令人兴奋的新天地。强烈推荐！”

----克里斯蒂安·B·米勒（Christian B. Miller），《角色差异》（*The Character Gap*）的作者

“作为一名受人尊敬的哲学家和全国超级马拉松冠军，萨布丽娜·利特尔知道如何跑得更远更快。《审视奔跑》是一本哲理丰富、实用性强的沉思录，讲述了奔跑如何塑造我们的性格，阐明了各种‘优化表现’的美德如何改善我们的奔跑和生活。无论我们是否认为未经审视的奔跑值得一跑，《审视奔跑》都绝对值得一读。”

----迈克尔·兰姆（Michael Lamb），维克森林大学领导力与性格项目执行主任

**《审视奔跑：为何优秀的人能够成为更出色的跑者》**

序言

1. 骄傲让我跑进了棚屋：跑步与德性伦理导论

2. 在运动鞋中锻炼勇气：美德与发展

3. 感觉良好：情感与美德

4. 我所崇拜的跑者

5. 提高成绩的美德

6. 提高成绩的恶习

7. 快乐

8. 无限

参考书目

索引

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

