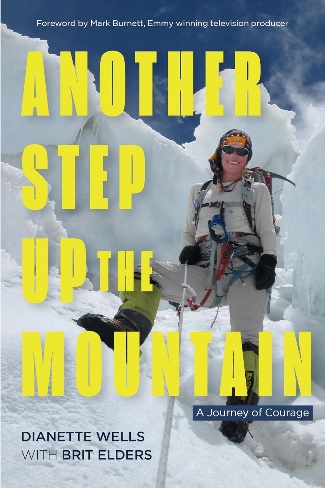
**新 书 推 荐**

**中文书名：《再上山一步》**

**英文书名：ANOTHER STEP UP THE MOUNTAIN**

**作 者：Dianette Wells with Britt Elders**

**出 版 社：Mango**

**代理公司：ANA/Conor**

**页 数：198页**

**出版时间：2024年7月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：传记和回忆录**

**内容简介：**

**一个战胜逆境和丧子之痛的真实故事**

这本扣人心弦的回忆录展现了登山和极限运动爱好者戴安娜·威尔斯（Dianette Wells）忍受丧子的巨大痛苦，学会平衡母性与极限冒险生活的真实故事。

**在逆境中攀爬**。戴安娜在开创性的回忆录《再上山一步》中，讲述了她攀登七大洲最高峰，参加冒险比赛（包括四次生态挑战赛和世界各地的超级马拉松比赛）的独特经历，与此同时，她还抚养了三名可爱的孩子。戴安娜试图在动荡的婚姻中生存下来，但是感到空虚抑郁。然而，当她发现冒险赛时，一切都变了。戴安娜的故事有着美丽、鼓舞人心的瞬间，将激励您在自己的治愈之旅中发现快乐的意义。

**每一步都伴随着疗愈和康复**。2015年，戴安娜在一次翼装飞行事故中失去了儿子约翰尼（Johnny），陷入了严重的抑郁症。然而，在周围人的支持下，她渴望参加耐力运动，热爱登山，找到了内在力量，开始康复。和过去一样，她面对逆境，通过对运动和家庭的热爱，找到了自己的内在力量。戴安娜的故事会告诉我们如何珍惜我们的内在力量。

通过阅读本书，您会发现戴安娜如何：

* 在逆境中发现内在力量
* 在参加极限运动的同时，平衡母性
* 通过登山和超级马拉松获得韧性
* 以坚定不移的决心忍受悲惨的丧子

**作者简介：**

 **戴安娜·威尔斯（Dianette Wells），**攀登过七大洲最高峰，全世界实现这一伟绩的不到四百人。七大洲最高峰是指乞力马扎罗山、文森山、厄尔布鲁士山、德纳利峰、珠穆朗玛峰、阿空加瓜山、查亚峰。她参加了四次环保挑战赛，在各种沙漠上比赛了一百五十多英里，骑自行车穿越美国，在全球范围内进行了冒险比赛。她是三个孩子的母亲，坚持爬山、比赛。



**布里特·埃尔德斯（Britt Elders**），作家、编辑、代笔作家、电影制片人、数字内容提供商、ShirleyMacLaine.com的首席执行官。

**媒体评价：**

“准备好踏上一段敏锐的旅程，敏锐地意识到生活中的对立面，这些对立面往往存在于同一个空间中：脆弱但坚强，恐惧但并不害怕，破碎但治愈，在发现自我时迷失。《再上山一步》讲述了一位女性通过冒险走出令人心碎的丧子的故事，告诉我们生命是多么脆弱，但这本书却也鲜明地说明了，无所畏惧地游走在生死边缘，将我们与世界，与我们的内在自我联系起来，最终走向治愈。”

——马歇尔·乌尔里希（Marshall Ulrich），冒险家，著有畅销书《疲惫不堪》（*Running on Empty*）和《双脚落地》（*Both Feet on the Ground*）

“我从 21世纪初就认识戴安娜。我们随队参加了在瑞士举行的冒险赛车世界锦标赛。那时我才知道她多么坚强，多么有教养，立即给我留下了深刻印象。时间飞逝近二十年，我们再次合作参加斐济的环保挑战赛。再说一次，和她一起比赛真让人惊叹，她坚强而坚定，甚至在体温过低的情况下帮助我。

在《再上山一步》中，戴安娜坦率地分享了她在热情进行极限运动时，面临的逆境。当儿子在一次翼装飞行事故中不幸丧生时，她退出了比赛，直到她对赛车和登山的热情帮助她度过了丧子之痛。

这是一个令人难以置信的真实故事，讲述了冒险、逆境、挑战、应对失去儿子的痛苦，以及如何克服生活的至暗时刻！必读！”

——哈拉尔德·尊德尔（Harald Zundel），职业冒险赛车手、美国海军海豹突击队军官（1994-1998），海豹突击队三队中尉

“《再上山一步》描绘了极限运动员戴安娜·威尔斯的生活，她和她的家人都希望最大限度地过着惊险刺激的生活。她的孩子们一直跟着她，与她所有的冒险交织在一起。她的儿子约翰尼有着同样的梦想和激情，游走在生死边缘。戴安娜分享了她在奋斗中达到人生顶峰的高潮和低谷的故事。她激励我们所有人朝着顶峰前进，永远不要分心，即便你不会一直看见顶峰。她激励你把希望抛在脑后，找到成功或失败的现实。这段旅程将带您进入戴安娜经历的低谷，

在生死边缘的挣扎，但有一件事是肯定的：到达最高峰的唯一方法是再上山一步！”

——布莱恩·里夫斯（Blain Reeves），美国陆军最佳护林员比赛冠军、东方野兽冒险赛单人冠军、公路自行车冠军、超级马拉松运动员、环保挑战赛 95、96、97、19

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：[**Rights@nurnberg.com.cn**](mailto:Rights@nurnberg.com.cn)

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

