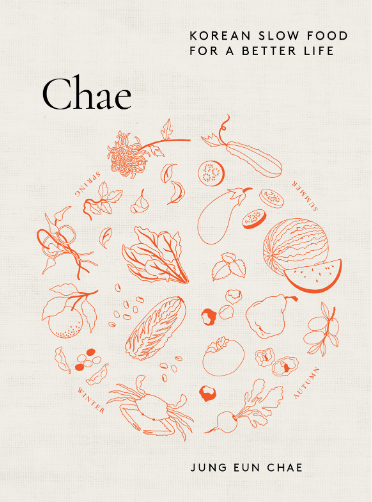
**新 书 推 荐**

**中文书名：****《慢食韩风：美好生活的韩式慢烹调》**

**英文书名：*****Chae: Korean Slow Food for a Better Life***

**作 者：Jung Eun Chae**

**出 版 社：Hardie Grant**

**代理公司：ANA/Jessica Wu**

**页 数：256页**

**出版时间：2024年8月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：餐饮图书**

**内容简介：**

**卖点：**

* **这是一次激动人心的美食溯源之旅，深入探索古法烹饪的精髓**
* **作者郑恩贞受其母亲启发，总结出了细致且最大限度减少浪费的药膳食谱和烹饪技巧，其母出生在韩国南部的全罗南道。**

这不仅是一本烹饪书，更是韩国慢食与发酵的基本指南。作者郑恩贞按照一年四季夏、秋、冬、春的顺序展开。

每个季节的食谱构成一个章节，包括15-20个食谱和基础知识，展示了传统的韩国烹饪技艺与当地农产品。

新晋明星厨师郑恩贞在澳大利亚墨尔本郊外的家庭厨房里，带您自制所有韩式配料，包括豆腐、辣椒酱、酱油、泡菜、酒酿和豆酱。

请先忘掉传统韩式烹饪菜谱中的炸鸡、烧烤和拌饭，作者将带我们开始一段激动人心的溯源之旅，深入探索古法烹饪的精髓。

**作者简介：**

**郑恩贞（Jung Eun Chae）**在其位于澳大利亚墨尔本的公寓内举行韩餐体验活动，每周四次，每次开放给六位用餐者，在当地引起轰动，预约名单曾一度增长到8000多人。她会从零开始发酵并手工制作酱料、萃取液、醋和康普茶等充满药膳风格的传统韩餐，正因如此，她被《美食旅行者》杂志评为2022年最佳新人，以及《美食指南》杂志年度风尚人物之一。

**全书目录：**

简介

特色原料与工具

如何使用本书

必备的发酵原料

夏季食谱

秋季食谱

冬季食谱

春季食谱

全书索引

致谢

作者简介

****

**内页展示：**

****

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**[Rights@nurnberg.com.cn](mailto:Rights@nurnberg.com.cn)**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

