**新 书 推 荐**

**中文书名：《灵魂之镜中未了的求子之愿》**

**英文书名：The Unfulfilled Desire for a Child in the Mirror of the Soul**

**德文书名：Der unerfüllte Kinderwunsch im Spiegel der Seele**

**作 者：BIRGIT HAUS**

**出 版 社：Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH**

**代理公司：ANA/ Lauren**

**页 数：256页**

**出版时间：2024年4月3日**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：励志**

**内容简介：**

**为什么没有成功？**

无法实现的生育愿望是一个重大而沉重的问题，大多数情况下都是通过医学手段来解决的。但是，许多生育治疗都不成功，让想要孩子的夫妇感到绝望和无助。比尔吉特·豪斯（Birgit Haus）是一位经验丰富的心理综合治疗师，她为读者提供了亟需的心理支持，这一点在以往的书籍中被忽视。比尔吉特通过清晰的治疗实例，深入剖析了心理与自律神经系统之间的相互作用，以及它们对荷尔蒙、受孕和怀孕的影响。对自己童年的探索之旅有助于了解生育愿望背后的原因，以及可能阻碍其实现的功能失调信念。通过这种方式，未实现生育愿望的人可以重新获得自我效能感，而这种效能感往往会受到许多医疗程序的影响。与自己和自己内心的孩子一起努力，就有可能实现一些看似矛盾的事情：接受并调和未实现的生育愿望，从而有可能最终实现幸福的怀孕。

**作者简介：**



**比尔吉特·豪斯（Birgit Haus）**是心理综合治疗师、复原力培训师、另类执业者/心理治疗师，也是科隆心理综合研究所的负责人。她完成了许多培训和进修课程，包括彼得·莱文（Peter Levine）、黛安·普尔·海勒（Diane Poole Heller）和劳伦斯·海勒（Lawrence Heller）的课程。她有三十多年的个人治疗和研讨小组工作经验，重点是内在儿童工作、复原力训练和危机支持。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：Rights@nurnberg.com.cn

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

