**新 书 推 荐**

**中文书名：****《有意识的资产管理：一个无懈可击的体系，让混乱归于平静》**

**英文书名：*****Mindful and Intentional Money Management: An Unbeatable System to Calm the Chaos***

**作 者：Linda Simpson**

**出 版 社：Morgan James Publishing**

**代理公司：Waterside/ANA/Jessica Wu**

**页 数：236页**

**出版时间：2024年3月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：经管**

**内容简介：**

 **金钱影响生活的方方面面。持续面临金钱对一个人的整体健康和幸福有负面影响。虽然金钱不能买来幸福，但财务安全可以减轻压力，让生活更从容。**

《有意识的资产管理》带人们追溯了资金管理行为的根源，这些行为是由人们的金钱脚本（长期以来在生活中学到的有关金钱的信念和观点）、个性、习惯、态度和价值观所决定的。辛普森博士提出了三个行动计划，以建立一个坚实的财务基础，包括帮助读者了解他们要去哪里（设定目标）、了解他们在哪里（创建财务报告），以及学习/执行（弥合他们的目标和财务报告之间的差距）。

第一部分介绍了SMARTER目标系统，指导读者设定有意识的财务目标。在第二部分，读者比较他们的收入和支出、资产和债务、以及债务收入比，以确定当前的净资产。这是人们财务报告的来源。第三部分指导读者如何制定和执行策略，让行为变化成为持久的改变和进步，从而支持一个安全的财务未来。

读者将辨别和摒弃不良的资金管理行为，并用可持续的新习惯来取代它们，这些新习惯与人们的价值观和目标相一致。养成的习惯和肌肉记忆将自动决策资产管理，并使行为变化变得更容易。这些策略在应用时可能会改变人生。

**作者简介：**

**琳达·辛普森（Linda Simpson）**于伊利诺伊大学获得博士学位，并自1994年以来一直在面对面和在线大学课程、网络研讨会、研讨会和会议演讲中教授财务素养。她帮助了成千上万的各个年龄段和生活阶段的人们设定目标，并创建简单的财务计划，使其与他们的生活方式和消费行为可持续相匹配。辛普森博士是各种财务主题的专家，如财务目标设定、资金和债务管理、财务规划、信用、消费者行为/消费模式、购房、风险管理、学生贷款债务和欺诈。她赢得了众多的教学和项目奖项，开设的课程十分受学生喜欢。她开设了一个财务素养专业，仅几年时间就取得了指数级增长。其学术背景和经验让她能够为个人财务提供明智决策。

**全书目录：**

致谢

固定资产说明

前言

序言

简介

1. **明白目标**
2. 金钱习惯
3. 生活的八个方面
4. 制定明智的目标
5. **明白目前所处的位置**
6. 收入
7. 支出
8. 资产
9. 贷款
10. 金钱网
11. **学习、计划、执行**
12. 向成功迈进
13. 有意识地花钱
14. 赚更多钱
15. 形成肌肉记忆，成功水到渠成

结语

作者简介

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

