**新 书 推 荐**

**中文书名：****《生而无限：消灭限制观念，培养无尽心态，释放真正潜能》**

**英文书名：*Born Limitless: Crush Limiting Beliefs, Cultivate an Infinite Mindset, and Unleash Your True Potential***

**作 者：Rick Torrison**

**出 版 社：Ethos Collective**

**代理公司：Waterside/ANA/Jessica Wu**

**页 数：126页**

**出版时间：2024年5月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：职场励志**

**#390 in Motivational Management & Leadership**

**#471 in Business Motivation & Self-Improvement (Books)**

**#593 in Personal Finance (Books)**

**内容简介：**

大多数人对自己的生活期望极低。他们不知道自己多有能耐，或者是什么让他们被困在过去。里克·托利森深知这一点。

在《生而无限》中，作者将带领您踏上自我发现和成长之旅，提供可行的见解和实用的技巧，帮助您找出并摧毁限制性观念。作者依据丰富的个人经验、研究和职业发展，提出了一个“魔法公式”，让您明白限制性观念从何而来。

在这本变革性的书中，你将发现如何：

* 粉碎限制性观念——消除负面声音，重新拾起破碎的梦想。
* 培养无尽心态——改变视角，铸造通往无限生活的道路。
* 发挥真正的潜能——认识到未发掘的潜力，为未来设定瞩目的愿景。

无论您是在寻求个人满足、职业成功还是改善关系，本书中的故事、练习和策略将武装您在生活中无懈可击。

准备好迈入您生来就该过的生活了吗？今天就开始新的旅程吧。

**作者简介：**

**里克·托利森（Rick Torrison）**是一位变革性增长教练、演讲者、培训师和心态培训教练。他拥有超过二十五年的经验，帮助个人、团队和组织突破障碍，实现在个人和职业方面更大的影响力和赢得更高收入。其个人Instagram账号为：ricktorrison, Facebook账号为：thelimiltessleader。

**全书目录：**

前言（山姆·希尔维斯坦撰写）

前言（道格·斯特林格）

序言：我就是个错误

1. **生而无限**
2. 舒适区还是危险区？
3. 我相信的——帮助消解不信
4. 失败并不代表是个人的失败
5. 你的奇迹
6. **你就在这**
7. 别忘了冲水！
8. 万一我的常态不寻常？
9. 生活开始了
10. 魔法公式
11. **无限**
12. 考虑来源
13. 学会独立
14. 谅解的力量
15. 重组整合

我们将去向何方

尾言

魔法公式框架

致谢

作者简介

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

