**新 书 推 荐**

**中文书名：****《怎样打破天花板：拥抱自身力量，在事业、生活和关系中创造想要的未来》**

**英文书名：*What It Takes to Shatter Glass: Embrace Your Power and Create the Future You Want in Your Career, Life and Relationships***

**作 者：Jessica Gendron**

**出 版 社：Morgan James Publishing**

**代理公司：Waterside/ANA/Jessica Wu**

**页 数：232页**

**出版时间：2024年3月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：职场励志**

**内容简介：**

在这本全面指南中，作者意识到，随着职场格局的变化和女性在领导岗位上的增多，将谈论的重点从过去的障碍转向未来的可能性至关重要。该指南将结合激励人心的故事和可行的工具，引领读者开启一段变革之旅，为女性提供必要的职场技能，以支持自己和周围的人。

本书认识到成功不是孤立的努力，而需要依靠团队进步。无论您是试图打破职场天花板的女性，还是致力于支持职场性别平等的男性，都将从《怎样打破天花板》中获得宝贵的见解和策略。作为内幕指南，本书提供了大量经过验证的技巧和方法，帮助女性自信地晋升到领导岗位，并产生重大影响。

凭借其新颖的观点、可行的建议和通俗的内容，本书邀请商界女性拥抱自己的力量，挑战现状，创造一个职场天花板成为历史的未来。

**作者简介：**

**杰西卡·根德隆（Jessica Gendron）**是一位女总裁，她亲身体会了打破职场天花板需要付出的努力。在领导卓越中心工作期间，她支持职业女性及其盟友，为企业提供建立包容和公平工作场所的咨询服务。2021年，杰西卡被《印第安纳波利斯商业杂志》评为40岁以下40位杰出人士，同时也被诊断出患有癌症。其个人和职业经历使她成为备受追捧的演说家、战略顾问和培训师，知道全球企业提高韧性，发挥员工主观能动性并引导各年龄领导者突破壁垒实现成功。她目前居住在印第安纳波利斯附近。

**全书目录：**

致谢

序言

简介

厌男誓言

1. **夯实基础**
2. 七大能力
3. 一份向内的工作
4. 好女孩
5. 不会不劳而获
6. 我们为此做了什么
7. **我们是谁**
8. 了解我们是谁
9. 冒名顶替综合症
10. **我们想要什么**
11. 男性的特权
12. 被认同
13. 想从职业获得什么？
14. 想从人际关系获得什么？
15. **如何大胆争取**
16. 心态很重要
17. 沟通
18. 人际关系
19. 结盟
20. **不奏效时该怎么办**
21. 这没用

重新洗牌

作者简介

尾言

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

