**新 书 推 荐**

**中文书名：《改变思维，改变生活：通过潜意识的力量让年轻人获得成功》**

**英文书名：CHANGE YOUR THINKING, CHANGE YOUR LIFE: Success for Young Adults Through the Power of the Subconscious Mind**

**作 者：Joseph Murphy**

**出 版 社：G&D Media**

**代理公司：Waterside/ANA/Jessica**

**页 数：230页**

**出版时间：2023年2月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：心灵励志**

**内容简介：**

你是否曾羡慕过那些自信满满、快乐健康、活力四射的朋友？你是否希望自己也能如此？你想让自己摆脱迷茫和失落吗？其实这很简单。一旦你学会了如何运用你已经拥有的内在力量，你就能打开恐惧之门，步入你所向往的辉煌生活。

本书将教你心灵法则的知识和积极思考的基础，帮助你走向放松与自信、健康与幸福、财富与成功并拥有和谐的人际关系。通过反复默念肯定的话语，让你的潜意识接纳它们，引导你进入平静和放松的状态，这样就能实现你所渴望的改变，成为人生的主宰。

利用自身心灵的力量和周围无限的资源，去成为、去做到、去拥有你所渴望、想象和相信的一切。让这本书成为你的私人导师，引领你走向更加快乐、更加富有、更加充实的生活。在这一过程中，你将学会：

* 释放你的心灵力量
* 通过自我暗示等其他技巧告诉你的潜意识该做什么
* 阅读真实案例，了解心灵力量如何改变命运
* 修复创伤，克服植入脑海的自我限制思想
* 获得健康体魄
* 实现财务自由
* 自信：克服害羞和恐惧
* 在学习和工作中取得优异成绩
* 赢得他人的尊重
* 结交朋友
* 找到灵魂伴侣
* 享受生活的乐趣
* 环游世界
* 学习新技能
* 让世界变得更美好
* 开发你的精神力量

**作者简介：**

**约瑟夫·墨菲（Joseph Murphy, 1898 ~ 1981）**是20世纪最重要的新思想教师之一，是哲学博士、神学博士、法学博士，是挖掘人类潜能方面的权威人物。墨菲博士作为洛杉矶基督科学会的主任牧师，通过他的每日广播节目，为全世界成千上万的人写作、授课、提供咨询和演讲。此外，他花了将近五十年的时间，在世界各地讲学、著书立说，讲述人生的法则和生命的内在含意，是一位深受世人尊重的思想家和心理学家。

墨菲博士是二十世纪中期最畅销的作家之一，他的“心想事成法则”一经发表，立刻在世界产生了轰动效应，其作品迅速成为世界畅销书，成为许多成功人士枕边必备的书籍。他最知名的著作《潜意识的力量》，超越了宗教的界限，在全球广受读者欢迎，堪称潜能开发书籍中的经典，目前已售出数百万册，并被翻译成17种语言。除此之外，他还著有《想有钱就有钱》、《易经的秘密》、《心量动力的奇迹》、《内在的赚钱能量》等三十余部作品，都获得了全球读者的好评。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

