**新 书 推 荐**



**中文书名：《为什么我们一直生病：慢性病诊疗地图》**

**英文书名：WHY WE STAY SICK: Mapping the Cure for Your Chronic Disease**

**作 者：Richard Horowitz**

**出 版 社：S&S/Avid Reader**

**代理公司：ANA/Zoey**

**页 数：待定（约90,000字）**

**出版时间：2026年夏**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：大纲和样章（约25年夏有全稿）**

**类 型：保健**

**内容简介：**

想象一下，如果你因为各种持续存在的破坏性症状去看医生，这些症状可能忽强忽弱，有时看起来相互关联，有时又似乎毫无联系，可是，当你走出诊疗室，却发现并没有获得治疗方法，该怎么办呢？一段时间后，再次去看医生，告知有时感觉病情略有好转，有时感觉更严重了，只是一直都很痛苦，却仍然没有得到明确的诊断结果时，会发生什么？

这将是个不断重复的过程。

大量的人患有未确诊的慢性病。因对病症的认识不够全面，没有明确定义，经常遭到忽视，这群病人也不得不一直生着病。

对此，莱姆病和蜱虫传播疾病领域享有盛名的霍洛维茨医生（Dr. Horowitz）提出了一个治愈计划：他将用16点MSIDS地图一步一步地帮助分解慢性疾病和复发性疾病基础，将其分解为炎症、感染和免疫系统问题，以帮助识别，然后启动针对性治疗。

适合伊莎贝拉·温茨（Izabella Wentz）的《桥本甲状腺炎 90天治疗方案》（HASHIMOTO’S PROTOCOL），威廉·李（ William Liu）的《吃出自愈力》（EAT TO BEAT DISEASE），甚至迈克尔·格雷戈（Michael Gregor）的《救命！逆转和预防致命疾病的科学饮食》（HOW NOT TO DIE）和彼得·阿提亚（Peter Attia）的《超越百岁》（OUTLIVE）。

**作者简介：**

**理查德·霍洛维茨博士（Richard Horowitz）**是委员会认证的内科医生，是哈德逊山谷治疗艺术中心（Hudson Valley Healing Arts Center）的医学主任，该中心专门治疗莱姆病和其他TBD疾病。霍洛维茨博士著有两本关于莱姆病和慢性病的畅销书：《为什么你不能好起来?》（WHY CAN’T YOU GET BETTER?）和《我怎样才能变得更好?》（HOW CAN I GET BETTER?）。到目前为止，霍洛维茨博士在Facebook上有4万多名粉丝，他曾出现在福克斯新闻、《今日秀》和Netflix纪录片《折磨》等媒体中。

**媒体评价：**

“理查德·霍洛维茨博士对慢性莱姆病患者来说，就犹如救世主，现在他对慢性疲劳、疼痛、认知衰退和神经精神疾病提供了非凡的新见解——这四个领域迫切需要更有效的治疗方法。”

——戴尔·布雷森（Dale Bredesen），医学博士，《纽约时报》畅销书《终结阿尔茨海默病》（*The End of Alzheimer’s*）的作者。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**[Rights@nurnberg.com.cn](mailto:Rights@nurnberg.com.cn)**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

