**新 书 推 荐**

**中文书名：《寻找幸福：自我接纳之路》**

**英文书名：FINDING HAPPINESS: A Path to Self Acceptance**

**作 者：J. Patricia Gileno**

**出 版 社：G&D Media**

**代理公司：Waterside/ANA/Jessica**

**页 数：194页**

**出版时间：2020年6月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：女性励志**

**内容简介：**

**即使家庭没有给予你任何支持，你也可以取得成功，过上幸福的生活。**

作为一个女孩，成长过程本身就充满挑战，而不支持自己的家庭环境和贬低轻视自己的母亲，更是让人难以忍受。我将与大家分享我的故事、我学到的教训、获得治愈的步骤以及如何恢复并保持积极的思考方式。是时候停止躲藏，为自己所克服的一切感到骄傲，在生活中大显身手，找到属于自己的幸福！

**作者简介：**

**帕特里夏·吉勒诺（J. Patricia Gileno）**拥有幸福的婚姻和两个出色的孩子，她在一家儿童玩具公司努力工作，事业有成。她热爱家庭时光，富有创造力，喜欢寻找下一个好点子。《寻找幸福》是她的处女作。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

