**新 书 推 荐**

**中文书名：****《金色伤疤：痛苦、失去和创伤的真相，以及如何无痕修复》**

**英文书名：*Gold Scars: The Truth About Grief, Loss and Trauma and How to Beautifully Mend***

**作 者：Sylvia Moore Myers**

**出 版 社：Morgan James Publishing**

**代理公司：Waterside/ANA/Jessica Wu**

**页 数：185页**

**出版时间：2024年5月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：心灵励志**

**Best Sellers Rank:**

**#811 in Love & Loss**

**#1,321 in Death & Grief (Books)**

**内容简介：**

**在《金色伤疤》中，探索治愈和希望的变革之旅。**

面对刻骨铭心的失去和创伤时，人们往往感觉无处可依，而亲人善意的话语又显得苍白无力。但是否有一种方法可以修补生活中的支离破碎，并帮助人们发现伤痕内在的美丽呢？

让我们跟随悲伤疗愈专家西尔维亚·克莱门特斯·迈尔斯的步伐，她将引导您穿越生活中七个可能让人感到支离破碎的关键领域。她从日本的“金继”修补工艺中汲取灵感，揭示了人们如何用金填补伤口并变得更加坚强。带着勇气、接纳和一丝幽默，您将学会接受伤痕，重拾快乐、健康、希望，并体验上帝般的神圣。

**作者简介：**

**西尔维亚·克莱门特斯·迈尔斯（Sylvia Moore Myers）**是一位经验丰富的作家和编辑，在新闻界拥有超过30年的经验。自1993年起就是一名拥有版权的歌曲作者，自2018年以来，她已成为一名出版作者。

2003年，她十几岁的儿子不幸去世，西尔维亚的生活也发生了翻天覆地的变化。她开始了一段为期18年的旅程，用以治愈悲伤、失去和创伤。她获得了约翰·麦克斯韦团队的教练、培训师和演讲者的认证。她还从悲伤恢复研究所(GRI)探索了一系列方法来应对自己的悲伤。通过研究，西尔维亚创建了两个名为“7toHeal”和“金色伤疤”的倡议。这些行动不仅帮助作者自己度过难关，还能帮助其他有需要的人。

如今，西尔维亚是约翰·麦克斯韦团队的独立认证教练、讲师、培训师和演讲者。她还是一名认证高级悲伤康复专家，以及eSpeakers和Authority Speakers认证演讲者。西尔维亚周游全国，分享其见解，即康复需要勇气、行动，并拥抱伤痕的美丽。

除了这些有影响力的工作之外，西尔维亚与丈夫亚当一起管理企业，并在乔治亚州的博内尔经营一家小型家庭农场。她还撰写了备受喜爱的儿童书系列《埃洛恩·诺埃尔·奥温》，这些书帮助孩子学会随时押韵，并了解祈祷用语。

**全书目录：**

献言

致谢

简介

为何要阅读本书

真相是什么

如何恢复

1. **想讲一讲自我厌弃的故事**

我的长子们

爱、失去与心碎

想要报复最好配上冰啤酒

一次糟糕的约会

约翰2.0

蜜月的消亡

恭喜！你怀孕了，但胎儿发育异常

胎儿流产了

一场好的交易

还会再有孩子的

1. **当碗撞上混凝土**

银行存款之战

线索和教训

那通电话

当一切都毫无意义时

我心仍永恒

仅限存款

挑选棺材

中间段（葬礼上不该说的话）

着眼当下

别说蠢话

我在葬礼上能说什么

太糟了太糟了

埋葬更多家庭

1. **收集勇气与金子**

药袋与黑色的珍珠果酱

搏击俱乐部

不会说到的事

创伤后应激障碍

良知是良药

要有勇气，你因爱而受伤

1. **疗愈**

救命！！！

愈合

健康

希望

圣洁

幸福

幽默

我开始行动后发生了什么？

母亲怎么样了

总结

作者简介

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

