**新 书 推 荐**

**中文书名：《神经分歧者的交友技巧》**

**英文书名：FRIENDSHIP SKILLS FOR NEURODIVERGENT ADULTS**

**作 者：Caroline Maguire, Preface by Edward Hallowell**

**出 版 社：Grand Central Publishing**

**代理公司：ANA/Jessica**

**页 数：240页**

**出版时间：2026年4月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：大纲**

**类 型：大众心理**

**内容简介：**

作者卡罗琳·马奎尔（Caroline Maguire）的前作《为什么没人和我一起玩？》（*Why Will No One Play With Me?*，GCP，2019年）提出了一个开创性的计划，帮助有社交技能缺陷的儿童建立友谊并获得接纳。她的新书则关注了该领域经常被忽视的群体——神经学表现异常的成年人，他们多患有多动症、自闭症和学习障碍等。这是一本专为神经分歧者量身定制的综合资料，因为他们在建立和维持友谊方面往往面临着独特的挑战。

有关友谊的传统文献通常基于神经正常的互动，从而使神经分歧者无法获得他们所需的量身定制的策略。《神经分歧者的交友技巧》彻底改变了神经分歧者应对建立和维持有意义友谊这一挑战的方式。该书的核心思想是，成功交友的关键在于根据神经分歧者大脑的独特需求和优势调整策略，而非要求他们去适应社会规范。

马奎尔深入探讨了可能阻碍神经分歧者建立真实联系的特定心态、情感挑战和社交技能，并提供了增强自信、应对拒绝敏感性和社交焦虑的实用工具策略，帮助他们在复杂的友谊建立过程中游刃有余。

马奎尔作为一个神经分歧者的个人经历，使她的作品具有真实感和亲和力，让读者更容易与书中的内容产生共鸣，并从所提供的见解中看到自己的影子。

2023 年，美国卫生总监将“流行性孤独”（epidemic loneliness）视为一种危机，尤其是对弱势群体而言。《神经分歧者的交友技巧》提供了简单、科学、实用的建议，包括对话脚本、技巧和策略，帮助神经分歧者消除孤独感，建立持久友谊。

**作者简介：**

**卡罗琳·马奎尔（Caroline Maguire）**是社会情感学习领域的专家，每年在各种组织和学校发表200多场演讲，其中包括Moms 2.0大会、国际多动症大会（International Conference on ADHD）和言语病理学家协会（Association of Speech Pathologists）。她是国际教练联合会（International Coach Federation）认证的专业教练，并创立了全球唯一的ICF认证家庭教练培训项目。她每年都会举办近300场活动和研讨会。 新闻与世界报道》、《网络医学博士》、《读者文摘》等等。她的研究和见解在《纽约时报》（*New York Times*）、NPR、《赫芬顿邮报》（*Huffington Post*）、《今日美国》（*USA Today*）、《美国新闻》（US. News）、《World Report》、Web MD、《读者文摘》（*Readers Digest*）等媒体上广受关注。作为一名患有多动症、阅读障碍和学习障碍的神经分歧者，她还曾在TEDx演讲，并在多动症国际会议上做主题演讲。她现居马萨诸塞州。

**爱德华·哈洛韦尔（Edward Hallowell）医学博士**是经委员会认证的儿童和成人精神病学家，也是世界多动症权威。他毕业于哈佛学院和杜兰医学院，曾在哈佛医学院任教21年。哈洛韦尔博士是《纽约时报》畅销书作家，著有20多本心理学书籍。他开创性的《分心》（*Distraction*）系列引发了对多动症认识的革命。哈洛韦尔博士曾在《20/20》、《60分钟》（*60 Minutes*）、《奥普拉》（*Oprah*）、PBS、CNN、《The Today Show》、《Dateline》、《早安美国》（*Good Morning America*）、《纽约时报》、《今日美国》、《新闻周刊》（*Newsweek*）、《时代周刊》、《洛杉矶时报》、《波士顿环球报》等多家媒体上发表过演讲。他还是《ADDitude》杂志的定期专栏作家。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

