**新 书 推 荐**

**中文书名：《深度倾听：真挚连接的艺术》**

**英文书名：RADICAL LISTENING: The Art of True Connection**

**作 者：Christian van Nieuwerburgh and Robert Biswas-Diener**

**出 版 社：Berrett-Koehler Publishers**

**代理公司：ANA/Jessica**

**页 数：240页**

**出版时间：2025年3月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：经管**

**内容简介：**

**探索深度倾听的变革力量——一种超越简单聆听的深刻实践，引领你积极共创真正的意义与价值。**

积极心理学教练领域的顶尖专家们揭示了六种独特的能力，这些能力超越了“积极倾听技巧”，旨在建立深度理解与紧密联系。

在当今这个让人心烦意乱、充满分歧的世界里，真正倾听所蕴含的变革力量从未如此重要。《深度倾听》是知名专家克里斯蒂安·范·纽韦伯（Christian van Nieuwerburgh）和罗伯特·比斯瓦斯-迪纳（Robert Biswas-Diener）为掌握这一重要技能而撰写的革命性指南。他们的开创性框架不仅教你如何倾听言语，更引导你主动参与意义与情感的共创。虽然我们每天花近三个小时来接受信息，但倾听这一能力却常常被忽视。我们被数据、数字干扰，被崇尚倾诉者而非倾听者的文化所包围。《深度倾听》提供了解药，赋予你六种核心能力：

* 觉察
* 安静
* 接纳
* 认可
* 提问
* 插话

无论你是想提高自己的领导力，促进团队合作，还是仅仅想与他人建立更深层次的联系，《深度倾听》都能为你提供有力的帮助。让这本书引领你重新定义世界与周遭人群的体验，通过全身心倾听这一启示性行为，重塑你的人生。

**营销亮点：**

* **献给《绝对坦率》（*Radical Candor*）的读者：**对于喜欢《绝对坦率》的广大读者来说，《深度倾听》将作为个人成长与发展的下一步，吸引他们继续探索。
* **权威专家：**过去二十年间，罗伯特曾在全球27个国家的多个领域发表演讲。克里斯蒂安曾在东伦敦大学任教，向3000多名学生传授教练技巧。他还是一名经过认证的高管教练。
* **实用性和可操作性：**《深度倾听》的每一章都包含实践练习，读者可以在自己的工作或生活中实施和测试。
* **明确需求：**研究表明，我们正面临前所未有的沟通与倾听障碍，尽管如此，市面上有关这一主题的书籍却相对较少。
* **核心市场火热：**在美国，教练已不再是新兴职业，美国的教练行业年收入接近30亿美元，且在过去五年内，教练人数增长了33%。

**作者简介：**

**克里斯蒂安·范·纽韦伯（Christian van Nieuwerburgh）博士**是一名学者、顾问和高管教练。他是全球仅有的两位在教练学与积极心理学领域拥有教授头衔的专家之一。他目前在爱尔兰皇家外科医学院（RCSI）积极健康科学中心任教。克里斯蒂安还是国际成长教练组织（Growth Coaching International）的全球总监，该组织为教育领域提供教练培训和咨询服务。

**罗伯特·比斯瓦斯-迪纳（Robert Biswas-Diener）博士**因其对幸福的研究足迹遍及格陵兰岛、印度和肯尼亚等遥远地区，被广泛誉为积极心理学界的印第安纳·琼斯（Indiana Jones）。他已发表70多篇学术论文，被引次数超过2万次。罗伯特对积极心理学的应用也很感兴趣，尤其是在教练方面。罗伯特是ICF认证教练、盖洛普认证优势教练，并在他的公司Positive Acorn开展教练培训。

**目标读者：**

* 罗伯特的粉丝（领英“Listening”专题小组有90000多名成员，且人数还在稳步增长）
* 希望提升倾听技巧并在组织中创建倾听文化的教练、领导和管理人员
* 世界各地的教练培训计划
* 希望了解如何更深入倾听的家长
* 对提高倾听技巧感兴趣的个人成长读者

**《深度倾听：真挚连接的艺术》**

**第一部分：深度倾听概述**

第一章：深度倾听的好处

第二章：意图

**第二部分：内部倾听技巧**

第三章：觉察

第四章：安静

第五章：接纳

**第三部分：外部倾听技巧**

第六章：认可

第七章：提问

第八章：插话

**第四部分：倾听环境**

第九章：跨文化倾听

第十章：深度倾听的沃土

后记

参考文献

致谢

关于作者

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

