**新 书 推 荐**

**中文书名：《伤痛中的艰辛教训：拳击与生活的艺术》**

**英文书名：HARD LESSONS FROM THE HURT BUSINESS: Boxing and the Art of Life**

**作 者：Ed Latimore**

**出 版 社：Penguin/Portfolio**

**代理公司：ANA/Jessica**

**页 数：256页**

**出版时间：2025年8月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：传记和回忆录**

**内容简介：**

**我们每个人都面临选择——要么在斗争中变得更强，要么在生活中逐渐退缩。**

每一天，我们都承受着身体上的重击：有些擦肩而过，有些则将我们重重击倒在地。无论你自认为多么坚韧不拔，准备得多么充分，总有一天，生活会给你致命一击。这就是生存的代价，就像在拳击场上一样，选择逃避痛苦是不可取的。

在本书中，前重量级拳击手埃德·拉蒂莫尔（Ed Latimore）带领读者回顾了他在匹兹堡公共住房艰苦的童年生活，以及他签约Jay-Z的Roc Nation Sport公司的经历。埃德以真诚且幽默的方式，分享了他如何通过拳击的严苛训练完成了从男孩到男人的成长仪式，并从中获得了克服童年创伤及酒精依赖所需的力量。

埃德的故事讲述了他如何以最残酷的方式——从伤痛中——学会成熟的艰辛教训。这是一个在不确定中寻找自我的故事；一个发现宽恕力量的故事；一个拥抱痛苦与逆境以设计充满意义人生的故事。

正如埃德所说：“我们如何承受生活的打击，如何在伤痕累累、血迹斑斑的日子里振作起来，这正是我们内心深处的真实写照。我们牺牲、哭泣、疗伤，然后继续前行。在困境之中，我们超越了自己。”

**营销亮点：**

* **《Stoic Street-Smarts》的创办者：**埃德是资讯信《Stoic Street-Smarts》的创办者，他在此分享那些引领他从匹兹堡住房区走向职业拳击场，从军队步入象牙塔的心得体会。他积累了一批高度活跃的读者，他们期待着他独特的建议和咨询。这本书将使埃德的受众数量成倍增加；包括内特·艾利森（Nat Eliason）、保罗·拉比尔（Paul Rabil）以及瑞安·霍利迪（Ryan Holiday）在内的新星和领域内的真正明星们都是他的朋友和支持者，能够帮助推广此书。
* **在三大热门话题交汇处的独特声音：**体育、生产力和回忆录仍然是热门类别。拉蒂莫尔的作品为这些主题提供了新鲜且乐观的视角，运用其一贯直接而坦诚的声音风格吸引了大量粉丝，这种风格让他在众多读者心中独树一帜。
* **自律领域的楷模：**埃德对于过往酗酒问题的坦率和勇敢面对，使他在男性自助/自我提升领域脱颖而出。通过他的资讯信和畅销书，他已成为全国各地男性的榜样。这本书的完美定位巩固了他作为这一日益壮大领域的思想领袖和意见领袖的地位。

**作者简介：**

**埃德·拉蒂莫尔（Ed Latimore）**是一位畅销书作家、前美国职业重量级拳击手、国际象棋竞技选手，也是《Stoic Street-Smarts》的创办者。他在宾夕法尼亚州匹兹堡生活和工作。

**《伤痛中的艰辛教训：拳击与生活的艺术》**

1. 艰苦的童年使人容易接受残酷的事实

2. 若无法战胜环境，那就改变它

3. 新环境暴露旧弱点

4. 没有梦想的人一无所有

5. 要么主动创造，要么被动接受

6. 越努力，越幸运

7. 成败只看最近一次

8. 没有什么是永恒的

9. 苦涩的生活若不能激发斗志，则别无他物可以唤醒

10. 让现实匹配自我

11. 灾难只需降临一次即可摧毁一生

12. 结束亦是新的开始

13. 尾声：过去并不决定未来

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：[**Rights@nurnberg.com.cn**](mailto:Rights@nurnberg.com.cn)

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

