**新 书 推 荐**

**中文书名：****《流产自愈指南：在失去期望时获得希望与疗愈》**

**英文书名：*****Your Guide to Miscarriage and Pregnancy Loss: Hope and healing when you’re no longer expecting***

**作 者：Dr. Kate White M.D. M.P.H.**

**出 版 社：Mayo Clinic Press**

**代理公司：UNSQ/ANA/Jessica Wu**

**页 数：384页**

**出版时间：2021年10月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：医学/保健**

**#390 in Pregnancy & Childbirth (Books)**

**#588 in Love & Loss**

**#641 in General Women's Health**

**内容简介：**

本书作者凯特·怀特是一位医学博士，同时也是妇产科医生、流产幸存者、波士顿大学医学院妇产科副教授及波士顿医疗中心妇产科学术副主任，她结合了最新的医学研究和必要的信息——无论是事实和预期，还是支持和希望——为经历流产的女性提供指导。

每年在美国，近100万名女性受到流产的影响。然而，流产后的每个人常常感到孤独，心中充满对这一过程及其后果的疑问。如今的医疗系统并未充分为您和家人提供所需的信息和解释来应对这一损失。凯特博士为您提供了经验丰富的指导，帮助您走过这段痛苦的旅程。

凯特博士的书为女性及其家人提供了这一过程中急需的两样东西：对流产问题的详细解答，以及在康复过程中的支持和指导。《流产自愈指南》带领读者走过流产的诊断和治疗旅程，涵盖了所有类型的流程，包括异位妊娠和葡萄胎，以及那些常被媒体和其他书籍忽视的情况。

书中都是易于理解的信息、常见问题及其解答，以及应对悲伤的方法，赋予经历流产的女性掌控自我的能力。作为一位拥有20多年照顾流产女性经验的医疗专业人士，同时也是两次流产的亲历者，凯特博士的《流产自愈指南》是医生与读者之间真诚的对话，提供同情与指导，并为女性未来的怀孕带来希望。

**作者简介：**

**凯特·怀特（Kate White）**是医学博士和公共卫生硕士，同时也是波士顿大学医学院妇产科的副教授，以及波士顿医疗中心妇产科的学术副主任。她是美国妇产科医师学会和家庭计划学会的成员，同时也是美国公共卫生协会的成员。作为一名获得认证的妇产科医生，凯特博士已有20多年护理患者的经验，教授她们有关性和生殖健康的知识，帮助她们应对月经、家庭规划、分娩、流产以及更年期前的各个阶段。

她目前负责BEACON家庭规划研究单位，领导前沿研究，致力于开发新型避孕方法，并探索医生如何更好地为所有女性提供医疗服务。此外，凯特博士还担任《女性健康》杂志的顾问委员会成员，并在地区和全国范围内就生殖健康相关主题进行演讲。凯特博士与丈夫及三个孩子住在波士顿郊外。

**全书目录：**

**引言：您并不孤单**

**第一部分 准备**

第1章 理解流产：为什么会发生？

第2章 获取诊断

第3章 选择路径：治疗选项

**第二部分 体验**

第4章 期待管理：耐心等待

第5章 药物管理：启动母体自然

第6章 外科管理：快速解决

**第三部分 特殊情况**

第7章 第二孕期流产

第8章 第三孕期流产

第9章 反复流产

第10章 异位妊娠

第11章 葡萄胎

第12章 出于母亲健康原因的终止

第13章 出于胎儿原因的终止

第14章 矛盾与失落

**第四部分 疗愈**

第15章 不再怀孕时的期待

第16章 管理悲伤

第17章 管理他人

第18章 纪念的方式

**第五部分 向前迈进**

第19章 再次怀孕

第20章 最后的思考

**资源**

**术语表**

**索引**

**媒体评价：**

“《流产自愈指南》阐明了各种类型流产的路径，帮助女性理解发生了什么，以及如何向疗愈迈进。”

——贝里·里奇韦医师，首席医务官，前妇产科及妇女健康研究所主任，克利夫兰诊所

“这本书巧妙地结合了医学知识、情感智力和个体临床指导，提供了智慧、全面且富有同情心的支持。”

——杰弗里·埃克医师，麻省总医院妇产科主任，哈佛医学院教授

“流产带来的情感波动使当前医疗系统无法提供所需的支持。通过赋予女性掌控自身经历的能力，凯特博士为理解、疗愈以及最重要的希望创造了空间。”

——艾米·穆尔萨医师，加州大学旧金山分校妇产科、妇科与生殖科学系教授兼主任

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002