**新 书 推 荐**

**中文书名：****《我们的生物学：我们周围和内部的世界》**

**英文书名：*The Biology of Us: The Living World All Around and In Us***

**作 者：Gary C. Howard**

**出 版 社：Oxford University Press**

**代理公司：ANA/Jessica Wu**

**页 数：328页**

**出版时间：2025年1月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：社会科学/生态学**

**#597 in Ecology (Books)**

**内容简介：**

在现代世界中，我们很容易忽视周围的自然世界。只有重大生活事件，如出生、受伤、疾病和死亡，才提醒我们自己仍然是生物有机体。我们与自然的“互动”往往是在动物园、主题公园或各种媒体中进行的，这些展示通常在特定的环境下进行，但无意中加深了我们与自然的隔离。生物学似乎发生在其他地方。

作者加里·霍华德试图改变这种看法。《我们的生物学》描述了隐藏在日常生活中常见而迷人的生物和自然现象。书中专注于人类生物学，同时描述了周围、身体内外的动物和植物，将人类特征置于进化背景中。我们的许多日常活动都是进化的例子，如呼吸、饮食、站立、交流和时间等。这本书展示了普通生物体成功应用的进化策略，这些策略已经存在了数亿年。霍华德指出，日常生活中的生物并不是微不足道的害虫，而与塞伦盖提或加拉帕戈斯群岛中的生物同样令人惊叹。

**作者简介：**

**加里·C·霍华德（Gary C. Howard ）**生物科学博士，曾在旧金山的格拉德斯通研究所担任科学编辑和作家长达22年。他在卡内基梅隆大学获得生物科学博士学位，并在哈佛大学和约翰霍普金斯大学完成研究员培训。他继续从事编辑和写作工作，之前出版的书籍包括《死亡的生物学》（2021）和《成像生命》（2014）。

**全书目录：**

前言

1. 寻找土虫

2. 我们周围的生命

 建立家谱

 动物

 区别人类与其他动物的特征

 植物

 地衣

 真菌与细菌

 生命无处不在

3. 我们脚下的生命

 地球的构成

 地下的生命

 地下的关键过程

 思考地下的事物

4. 超市系统学

 动物

 动物产品

 植物产品

 蘑菇与真菌

 感恩节晚餐

 超市系统学

5. 同行者

 短暂光临的访客

 停留一段时间的访客

 内寄生虫

 真菌

 细菌

 微生物组

 病毒

 病毒化石

 内共生

 总结

6. 内外之分

 水

 油与脂质

 蛋白质

 膜结构

 渗透膜

 其他脂质

 我们的内外

 最终的内在

7. 我们的内外

 外部：皮肤

 另一个外部：消化道

 真正的内部

8. 食物与饮食

 饮食的进化

 烹饪

 消化

 当事情出错时

 富贵病

9. 站立

 以两条腿站立

 细胞与细胞结构

 动物

 人类

 植物

 移动植物

 整合一切

10. 核心

 血液

 心脏

 肺

 肾脏

 内部海洋

11. 青蛙与手指

 程序性细胞死亡

 蝴蝶与青蛙

 落叶与果实

 人类的发展与维护

 疾病与衰老

 细菌中的群体感知

 细胞死亡支持细胞生命

12. 哭泣与欢笑

 哭泣与泪水

 欢笑

 言语的解剖

 声音与语言

 言语的进化

 化学沟通

 结论

13. 睡眠与意识

 什么是睡眠？

 我们需要多少睡眠？

 睡眠障碍

 所有动物都睡觉吗？

 植物会睡觉吗？

 大脑如何运作

 梦是什么？

 意识

 结论

14. 时间的测量

 生物节律

 混淆我们的内在时钟

 超越清醒与睡眠

 发展与衰老

 时间

1. 接下来是什么？

词汇表

参考文献

索引

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

