**新 书 推 荐**

**中文书名：《循环的荷尔蒙：女性荷尔蒙健康完全指南》**

**英文书名：THE HORMONE LOOP**

**作 者：Gillian Mueller Goddard**

**出 版 社：HarperCollins**

**代理公司：WME/ANA/Conor**

**页 数：待定**

**出版时间：2026年春**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：大纲**

**类 型：保健**

**·2025年4月递交全稿**

**内容简介：**

全面、专业的荷尔蒙指南，关于荷尔蒙及其在女性生育期全阶段所发挥的作用。

女性与内分泌学家的人数比例严重失衡，绝大多数人无法接触到该领域的专家，女性往往对荷尔蒙健康一无所知，更不知道该如何保护自己。正因如此，这部有关女性荷尔蒙健康的权威之作至关重要。

内分泌学家吉莉安写这本书的目在于，让女性对女性内分泌系统有一个基本的了解，并帮助她们了解育龄期每个阶段所分泌荷尔蒙的典型情况。本书提出了一个新框架来理解四个不同但相互关联的系统——生殖环、甲状腺环、生长环、肾上腺环——如何共同作用形成激素环。生命的每个阶段，女性健康都受到这些关键系统的影响。前四部分将深入探讨生殖生命的四个阶段（青春期、育龄期、围绝经期、绝经后），并援引**吉莉安作为医学**博士和执业医师多年的灵床案例来说明这些系统如何运作——以及当它们不运作时会是什么样子。

《循环的荷尔蒙》还将重点介绍如何使用这些信息与您的医生更好地讨论您的荷尔蒙健康。很少有女性熟悉她们体内的激素如何影响她们的健康，但令人震惊的是，医生——哪怕是女性最常求助于解决荷尔蒙健康问题的妇科医生，也只接受过四个关键系统其中之一的医疗培训：生殖循环。因此，女性需要正确地意识到问题，妥善了解自己的症状，并决定何时需要看哪位专科医生。

你上次考虑约见医生是什么时候？你是否有系统地跟踪治疗如何影响你的身体症状？平均下来，美国的医生与每位患者每次相处时间不会超过15分钟，你该如何妥善利用这15分钟的交流？《循环的荷尔蒙》结合关键信息，参考专家联合诊断时所采用的策略，让读者将成为强大的健康倡导者。

引言

简介

第一个过渡期：青春期/青春期

第二个过渡期：生育期

第三个过渡期：围绝经期

第四个过渡期：绝经

带上这本书去看医生

**作者简介：**

**吉莉安·穆勒·戈达德(Gillian Mueller Goddard)**，内分泌学家，纽约大学朗格尼医院的医学兼职助理教授，临床经验15年，为患者提供有关甲状腺疾病、多囊卵巢综合征、更年期、营养和减肥以及糖尿病的咨询。她擅长治疗影响育龄期、怀孕期和围绝经期女性的内分泌疾病。她为艾米丽·奥斯特(Emily Oster)ParentData网站的每周实时通讯Hot Flash撰稿，发布头四个月就吸引了13,741 名订阅者。至于奥斯特，作为《一个经济学家的怀孕指南》和《一个经济学家的育儿指南》的作者，除了为吉莉安的新书写前言外，还将通过ParentData提供推广支持，该网络精准覆盖超过一百万家长用户。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

