**新 书 推 荐**

****

**中文书名：《数字压力：新工作世界的阴暗面》**

**英文书名：Digital stress: the dark side of the new world of work**

**德文书名：Digitaler Stress: Schattenseite der neuen Arbeitswelt**

**作 者：David Bausch**

**出 版 社：Haufe**

**代理公司：ANA/ Winney**

**页 数：239页**

**出版时间：2024年1月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：经管**

**内容简介：**

***新工作世界的阴暗面。起源、挑战与应对。在数字化时代维护工作场所的心理健康***

***工作 4.0时代，现代工作环境会带来哪些健康风险？***

数字化转型和数字化压力：对于社会科学家大卫·鲍施（David Bausch）来说，这两者密不可分。数字化压力因素潜伏在日常工作生活中最微妙的地方。由此产生的压力不仅会带来沉重的负担，还会对心理健康造成毒害。

大卫·鲍施揭示了数字化工作世界的弊端，许多人已经意识到了这些弊端。他解释了数字压力评估系统的工作原理，以及它与日常生活日益密切的关系。读者将发现为什么数字化压力会产生特别影响，并了解关键的压力因素。工作领域的技术变革及其对健康的影响也可能成为整个公司成功与否的关键。大卫·鲍施在书中提供了应对压力的有效策略，既能消除个人的数字压力，又易于在领导层实施。

**作者简介：**



**大卫·鲍施（David Bausch）**博士是德国商业银行股份公司的副部门主管，同时也是人事集团转型的专家。2020年，他创办了管理咨询公司Digi2place，就数字化压力和工作环境转型问题提供咨询。此外，他还是一名活跃的培训师和主题演讲者。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：Rights@nurnberg.com.cn

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

