**新 书 推 荐**

****

**中文书名：《瑜伽机器》**

**英文书名：YOGA MACHINE**

**作 者：Mark Singleton**

**出 版 社：Penguin Press**

**代理公司：DGA/ANA/Sharon**

**页 数：待定**

**出版时间：2027年**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：大纲及样章**

**类 型：运动**

**内容简介：**

“我们正处于瑜伽史上下一次重大革命的风口浪尖，技术（尤其是人工智能）将改变人们对瑜伽练习、超越以及人类本质的理解。”

马克·辛格尔顿（Mark Singleton）和詹姆斯·马利生（James Mallison）继畅销书《瑜伽的起源》（*Roots of Yoga*）之后的又一力作，探讨了一个多世纪以来瑜伽作为技术与电信和数字技术共同发展的理念，以及现代技术对瑜伽实践和文化的影响，如哲学意义延伸与传统瑜伽形式的兼容性发展。

绝大多数瑜伽练习者都将现代瑜伽视为从超级互联的现代生活中抽身而出的一种体现，而现代瑜伽与数字自我和我们对优化的追求的共通之处一直比我们意识到的要多得多。作者概述了这对当今读者的意义以及对瑜伽练习的影响。

**作者简介：**

**马克·辛格尔顿（Mark Singleton）**是一位瑜伽学者和练习者。他曾在印度深入学习瑜伽，并成为一名瑜伽教师，后来回到英国学习神学并研究现代姿势瑜伽的起源。他的博士论文认为，以姿势为基础的瑜伽形式与哈他瑜伽传统截然不同，具有不同的目标，并且前所未有地强调体式。这篇论文后来以书籍形式出版，名为《瑜伽体》（Yoga Body），广为流传。辛格尔顿曾是伦敦大学亚非学院的高级研究员，参与欧洲研究理事会资助的哈他瑜伽项目。作为瑜伽学术著作和论文的编辑，他的作品受到学者的广泛赞誉和好评。《现代瑜伽大师》（*Gurus of Modern Yoga*）和《瑜伽的起源》（*Roots of Yoga*）都被认为是对瑜伽领域的重要贡献。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**[Rights@nurnberg.com.cn](mailto:Rights@nurnberg.com.cn)**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

